



# Пиковые Состояния Сознания

Теория и Применение

Книга 2:

Овладение  
необычными  
духовными  
и шаманическими  
состояниями

Grant McFetridge Ph.D.  
Wes Gietz

# **Пиковые состояния сознания Теория и применение**

**Книга II**

## **Книги Института Исследования Пиковых Состояний**

*Молчание голосов: открытие биологии умственной болтовни (2017)*, Грант МакФетридж доктор философии (Grant McFetridge Ph.D.)

*Субклеточная психобиология Диагностический справочник: Субклеточные причины психологических симптомов (2014)* Грант МакФетридж доктор философии (Grant McFetridge Ph.D.)

*Исцеление от Всего Сердца™ рабочая тетрадь (2013)* и Паула Курто (Paula Courteau)

*Пиковые состояния сознания, Теория и применение, Книга II - Овладение необычными духовными и шаманическими состояниями (2008)*, Грант МакФетридж доктор философии (Grant McFetridge Ph.D.), И Вэс Гайтс (Wes Geitz)

*Пиковые Состояния Сознания, Теория и Применение, Книга I - Передовые Технологии Для Исключительного Качества Жизни (2004)*, Грант МакФетридж (Grant McFetridge Ph.D.), Жаклин Алдана (Jacquelyn Aldana), Джеймс Хардт (James Hardt Ph.D.)

*Базовый уровень Исцеление от Всего Сердца™ (Третье издание 2004)*, Грант МакФетридж (Grant McFetridge Ph.D.) и Мэри Пеллисер М.Д. (Mary Pellicer M.D.)

Чтобы скачать, перейдите на сайт [www.peakstates.com](http://www.peakstates.com).

# ПИКОВЫЕ СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ

## Теория и применение

### Книга II

## Овладение необычными духовными и шаманическими состояниями

Первое издание

Грант МакФетридж, доктор философии, Вэс Гайтс  
(Grant McFetridge Ph.D. with Wes Geitz)

Предисловие: новая парадигма  
*Д-р Адам Вайзель (Adam Waisel M.D.), бывший директор Регенеративного лечебного проекта*

Предисловие: принятие решения  
*Франк Дауни (Frank Downey), генеральный директор Института изучения пиковых состояний*

Institute  
for the Study  
of Peak States

«Методы Фундаментального Изменения Человеческой Психики»



Данный Русский перевод (версия 1.1) книги распространяется под  
Международным лицензионным соглашением Creative Commons Атрибуция -  
Некоммерческое использование - Без производных произведений - 4.0

([www.creativecommons.org](http://www.creativecommons.org))

Это означает, что вы можете:

- Распространение - Копировать и распространять данный материал на любых носителях и в любом формате.

В то же время:

- Атрибуция - Вы должны отдать должное уважение и предоставить ссылку на лицензию, а также указать, если были сделаны какие-либо изменения. Вы можете сделать это любым разумным способом, кроме тех, которые предполагают, что лицензиар одобряет вас или ваш способ использования данного материала.
- Некоммерческое использование - Вы не можете использовать данный материал в коммерческих целях.
- Без производных произведений - Если вы изменяете, перераспределяете или дополняете данный материал, вы не можете распространять изменённый материал.

Мы благодарим Константина Довлатова за его большой вклад в перевод книги на русский язык.

Свяжитесь с нами на сайте [www.peakstates.org](http://www.peakstates.org) для получения дополнительной информации, если у вас есть вопросы или предложения.

*Peak States of Consciousness, Volume 2*

First English Edition 2008 - Russian translation August 2017 (revision 2.0, A4 format)

Copyright 2008, 2017 by Shayne McKenzie. Published in Canada.

ISBN (Russian translation) 978-0-9734680-1-4

**Library and Archives Canada Cataloguing in Publication**

**McFetridge, Grant, 1955- Peak states of consciousness : theory and applications / by Grant  
McFetridge, with Wes Geitz ; foreword: A new paradigm by Adam Waisel ; preface: Accepting the  
challenge by Frank Downey.**

**"Methods for fundamental change in the human psyche" Includes bibliographical references and  
index. Contents: v. 2. Acquiring extraordinary spiritual and shamanic states. ISBN 978-0-  
9734680-1-4 (v. 2)**

**1. Peak experiences. 2. Consciousness. I. Geitz, Wes, 1946- II. Title.  
BF311.M4275 2008 153 C2008-906418-6**

PeakState™, PeakStates™, Peak States Therapy™, Whole-Hearted Healing™, Tribal Block Technique™, Body Association Technique™, GaiaMusic™, Triune Brain Therapy™, Courteau Projection Technique™, Life Path Process™, and Silent Mind Technique™ are trademarks of the Institute for the Study of Peak States.

Institute for the Study of Peak States Press  
3310 Cowie Road, Hornby Island, British Columbia, V0R 1Z0 Canada  
<http://www.peakstates.com>

Эта книга посвящена моим коллегам и друзьям, чья смерть во время наших исследований сделала ее более безопасной для тех, кто следит за ней:

Дороти Гейл (Dorothy Gail, США), чья необычайная жизненная сила закончилась самоубийством, работая над связью между рождением, плацентарной смертью и суицидальными чувствами;

Эдвард Кендрикс (Edward Kendricks, Новая Зеландия), добрый и нежный человек, столкнувшийся с триггером для быстрого рака, и который, несмотря на свои страдания, продолжал пытаться понять механизм до своей смерти;

Брайан Борода (Brian Beard, Канада), любящий отец, который активировал чувство зла в своем теле, изо всех сил пытался исцелить его и совершил самоубийство незадолго до того, как мы решили проблему;

Адам Вайзель, MD (Adam Waisel MD, Израиль), блестящий врач, который посвятил свою жизнь поиску теоретической основы исцеления, которая помогла бы всем людям. Он умер от сердечного приступа, в то время как он изучал события развития клеток Genesis.

Вас очень не хватает.

**Соглашение о юридической ответственности**  
**ВАЖНО!**  
**ОЗНАКОМЬТЕСЬ ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ОСНОВНОГО ТЕКСТА**

Материал этой книги предназначен для образовательных целей и не предназначен для использования широкой публикой в целях самопомощи. Процессы, включенные в эту книгу, направлены на поддержку и помощь профессионалам в области исцеления травм и не должны использоваться непрофессионалами в отсутствие *квалифицированного наблюдения*. Поскольку это относительно новое и специализированное направление исследований, даже большинство лицензированных специалистов не имеют соответствующей подготовки и обучения в области пре- и перинатальной психологии и новых мощных видов терапии.

Возможно, что в некоторых случаях вы будете испытывать крайний дистресс, как краткосрочный, так и долгосрочный, если воспользуетесь процессами, описанными в этой книге. Как и в случае любых интенсивных психологических процессов, могут возникать проблемы, угрожающие жизни, в связи с нагрузкой на слабое сердце, активацией суицидальных чувств и по другим причинам. Хотя мы попытались указать наиболее опасные проблемы, с которыми вы можете столкнуться, используя эти процессы, это не означает, что вы не столкнетесь с чем-то, что нам еще неизвестно. В связи с любым из процессов, описанных в этой книге, могут возникнуть серьезные или представляющие угрозу для жизни проблемы. *Существует* возможность летального исхода в результате использования этих процессов. Если вы не готовы нести ПОЛНУЮ ответственность за то, как вы используете этот материал, и за любые последствия этого, то мы требуем, чтобы вы не использовали процессы из этой книги. Это должно быть очевидно, но мы хотели внести абсолютную ясность.

Учитывая то, что мы только что сказали, следующие пункты послужат в качестве юридического соглашения между нами. Это относится ко всем, включая лицензированных профессионалов и просто интересующихся. Пожалуйста, прочтите следующие пункты внимательно:

- Автор, любые люди, связанные с Институтом исследования пиковых состояний, и другие соавторы этой книги не могут и не будут нести ответственность за то, что вы делаете с этими техниками.
- Вы должны взять на себя полную ответственность за свои собственные эмоциональное и физическое благополучие, если вы используете эти процессы или любые их вариации.
- Вы должны проинформировать тех, с кем вы применяете эти процессы или их вариации, что они полностью ответственны за свое собственное эмоциональное и физическое благополучие.
- Используйте эти методы под наблюдением квалифицированного терапевта или врача при необходимости.
- Вы должны согласиться ограждать автора и всех, кто связан с этим материалом или с Институтом исследования пиковых состояний, от любых претензий, предъявляемых теми, кто использует эти процессы или их вариации, включая вас самих.
- Многие из процессов в этой книге являются зарегистрированной торговой маркой, и поэтому их публичное использование регулируется обычными правовыми нормами.

Что касается безопасности других людей:

- Вы должны проинформировать тех, с кем вы применяете эти процессы или их вариации о связанных с этим опасностях и о том, что они полностью ответственны за свое собственное эмоциональное и физическое благополучие.
- Если вы пишете другим людям (или передаете информацию другим образом) о новом и экспериментальном материале этой книги, вы соглашаетесь сообщать им о возможных опасностях в связи с работой с этим материалом и даете конкретную информацию в случае необходимости.

Ваше дальнейшее ознакомление с текстом книги означает согласие с данными условиями. Спасибо за ваше понимание.

## Содержание

- Соглашение о юридической ответственности 6  
 Предисловие Адама Вайзеля, Доктора медицины 9  
 Предисловие Фрэнка Дауни 11  
 Признательность 12  
 Предисловие к Книге 2 14

### Биология сознания

- Глава 1 Обзор биологии сознания 19  
 Глава 2 Пиковые состояния и модель событий развития 29  
 Глава 3 Подсознание: Тройственный мозг и клеточные органеллы 41  
 Глава 4 Первичная клетка: Пути метаболизма и пиковые состояния, опыт и способности 59  
 Глава 5 Сознание: Наблюдающее Я и Центр Осознанности 73  
 Глава 6 Сознательное «управляющее Я»: Гены и ядрышко 83  
 Глава 7 Трансперсональные сферы бытия и их состояния 93  
 Глава 8 Карта Событий Развития для Пиковых Состояний 105

### Шаманические сферы

- Глава 9 Планетарное Сознание: Гайя и ее состояния 127  
 Глава 10 Общение с Гайей: Команды и сообщения Гайи 137  
 Глава 11 Сакральный Опыт: Самоидентичности Ума И Священная Сфера 152

### Духовные сферы

- Глава 12 Духовные Сферы: Сферические Слои Космоса и Пустота 169  
 Глава 13 Слияние с Творцом 177  
 Глава 14 Биологическая основа Творца, Сверхдуш, Прошлых жизней и Связи с умершими 193  
 Глава 15 Выбор: добро или зло 206

### Следствия из теоретических моделей

- Глава 16 Применение теории: Обзор Техник Пиковых Состояний Института Исследования Пиковых Состояний 227  
 Глава 17 Достижение Пиковых Состояний При Помощи Команд Гайи 237  
 Глава 18 Необычные Блоки на Пути к Пиковым Состояниям 248  
 Глава 19 Преимущества и Риски Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний 259  
 Глава 20 Пиковые Состояния, Психотерапия и Психиатрия 273  
 Глава 21 Оптимальная Последовательность Приобретения Пиковых Состояний 279  
 Глава 22 Пиковые Состояния и Дети 285  
 Глава 23 Измерение и Методы Идентификации Пиковых Состояний 293  
 Глава 24 Новые рубежи: Другие Необычные Пиковые Состояния 306

### Комментарии

- Глава 25 Пиковые Состояния с Точки Зрения Шаманической Традиции (Глава написана Вэсом Гайтсом) 311

**Приложения**

- Приложение А Неполный перечень вопросов безопасности 319
- Приложение В Чек-лист: Тройственный Ум и его характеристики 323
- Приложение С Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их Появления 325
- Приложение D Частичный Перечень Пиковых Способностей 337
- Приложение Е Частичный Перечень Событий Порталов, Выбора и Пикового Опыта 341
- Приложение F Временная Последовательность Событий Развития 343
- Приложение G Анкета Оценки Состояния 351
- Глоссарий 361
- Предметный указатель 371

## Предисловие Адама Вайзеля, Доктора медицины

Ушедший из жизни директор проекта регенеративного исцеления  
(Forward by Adam Waisel, MD)

### Новая парадигма

Я - западный доктор медицины, специализирующийся на общей хирургии и амбулаторной травматологии. Приблизительно через 11 лет после того, как я начал работать врачом, я стал замечать недостатки западной медицины. Особенно меня удивляла ее неспособность иметь дело с заболеваниями, существование которых не было заверено печатью официального медицинского истеблишмента. Независимо от того, сколько пациентов приходило с такими же жалобами. Моя проблема с западной медициной была принципиальным вопросом, никак не связанным с необходимостью углубления моих знаний в этой области. Я видел недостатки западного подхода, ведущие к неспособности видеть перед собой пациента, а не диагноз.

Пытаясь найти другую систему, которая могла бы лучше ответить на мучившие меня вопросы, я обратил внимание на китайскую медицину. В течение нескольких лет я пребывал в уверенности, что там я смогу найти все ответы, а также принципы и методы лечения. И действительно, я получил ответы на многие вопросы и решения многих медицинских проблем, с которыми западная медицина не могла справиться. И все еще не может. Но после 11 лет практики, в которой я использовал методы китайской и западной медицины, я стал замечать недостатки китайской медицины. Способность исцелять обеих этих медицинских систем была ограничена. Обе в какой-то момент поднимали руки в отчаянии и говорили: «Увы, это все, что мы можем сделать».

Будучи человеком, посвятившим себя поискам лучшего способа исцеления, я вновь испытал разочарование и в очередной раз пустился на поиски более эффективной системы исцеления.

Именно тогда я случайно или благодаря какой-то невидимой силе оказался на веб-сайте Гранта. И именно в этот момент Грант планировал начать свой первый email курс Продвинутого Исцеления от Всего Сердца (WHN). Я был в восторге от материалов его сайта, от возможностей и потенциала. В тот же день я написал ему с просьбой зарегистрировать на курс. На следующий день я получил ответ с приглашением. В процессе обучения потребовалось много часов практики. Но каждая травма, которую я исцелял в себе, давала мне дополнительный импульс для дальнейшего движения и еще больше информации о работе психики.

Я начал практиковаться на друзьях, помогая им исцелять всевозможные личные проблемы и трудности. Затем я начал работать с несколькими пациентами. Результаты были поразительными. Женщина за несколько сеансов исцелила детскую сексуальную травму, которая преследовала ее на протяжении десятилетий. Другая женщина, преподаватель, страдавшая от повторяющейся охриплости и стрептококковой инфекции горла, исцелила родовую травму, которая лежала в основе этого, за 20 минут, и больше не страдала от этой проблемы. Сын друзей избавился от многомесячного синдрома хронической усталости за одну 3-часовую сессию. Были и другие исцеления.

Чем больше я практиковал, исцеляя свои и чужие глубоко укоренившиеся проблемы, тем больше возможностей для системы в целом я видел. Казалось, что в отличие от всех других медицинских систем и целительских техник, Исцеление от Всего Сердца и сопутствующие техники имели теоретически неограниченный потенциал. И не только для исцеления, но и как инструмент исследований, для картирования и понимания работы человеческой психики. Одной из самых замечательных особенностей этой системы является совершенно другая парадигма и стремление собрать все известные психологические, эмоциональные, духовные и медицинские факты под одной теоретической крышей.

Теперь я работаю со всеми тремя системами: западной, китайской и WHN. У каждой есть свои достоинства и недостатки. Но в то время как западная и китайская системы могут излечивать болезни на время, от рецидива до рецидива, при применении WHN рецидивов не бывает, как теоретически, так и

эмпирически. Это связано с тем, что, как только травма-причина исцелена, болезнь больше не имеет почвы для возвращения.

Парадигма Института Исследования Пиковых Состояний (ИИПС) включает в себя несколько принципов, которые представляют для меня особый интерес не только в целях исцеления и достижения пиковых состояний, но и для понимания движущих сил в человеческом обществе. Таким образом, Теория Тройственного Ума и связанные с ней модели ИИПС могут рассматриваться как совершенно новая и захватывающая социальная теория человеческого общества и культуры.

Мой интерес и восхищение парадигмой ИИПС основаны на реализации уникального потенциала, как в раскрытии тайн человеческой психики, так и в разработке большого количества методов для исцеления человеческих недугов. Я ставлю это в один ряд с открытием Коперником движения планет вокруг Солнца и с развитием квантовой теории Нильсом Бором – конечно же, на уровне гуманитарной, а не физической науки.

Кроме того, я вижу также большой потенциал в другом направлении, но это пока еще на уровне интуиции: я считаю, что благодаря этой парадигме, могут встретиться западная наука и спиритуализм, и, возможно, когда-нибудь через нее соединиться.

Чтобы показать огромное отличие парадигмы ИИПС, приведу слова Ричарда Фейнмана:

«Теперь мы знаем, как ведут себя электроны или свет. Но как я могу назвать такой характер поведения? Сказать, что они ведут себя как частицы, значило бы создавать у вас неправильное представление. То же самое получится, если я скажу, что они ведут себя как волны. Они ведут себя таким образом, что это ни в коей степени не напоминает что-нибудь, с чем вы сталкивались раньше. Ваш опыт, основанный на том, с чем вы сталкивались раньше, неполон. Просто-напросто все то, что происходит в очень маленьком масштабе, происходит совсем по-другому. Атом не подчиняется тем же законам, что и грузик, подвешенный на пружине и колеблющийся на ней. Его нельзя также рассматривать как миниатюрную Солнечную систему с крошечными планетами, вращающимися по орбитам. Нельзя его представить и в виде какого-то облака или тумана, окутывающего ядро. Просто он не похож на все, что вы видели до этого».

*Адам Вайзель, Доктор медицины  
Хайфа, Израиль,  
Июнь 2005 г.*

*[Примечание автора: Доктор Вайзель умер от сердечного приступа за несколько недель до того, как эта книга была впервые опубликована. Дружба с ним и его новаторская работа привели к появлению многих концепций и открытий из этой серии книг. Он стремился к чему-то большему, к тому, что принесло бы пользу всему человечеству. Мы все остро ощущаем его отсутствие.]*

## Предисловие Фрэнка Дауни

Исполнительного директора Института Исследования Пиковых Состояний  
(Preface by Frank Downey CEO)

### Вызов

Институт собрал волонтеров с самыми разными навыками исцеления – от психологии и медицины до духовности, шаманизма и различных религиозных практик. Однако, несмотря на все свои знания и опыт, они по-прежнему не могли ответить на многие важные вопросы: почему некоторые клиенты исцеляются, а другие – нет? Что на самом деле происходит, когда используется техника исцеления? Что они могут сделать, чтобы фундаментально менять жизни людей? Как они могли бы радикально улучшить свою способность помогать людям?

Материал этой книги посвящен биологической и психологической основе человеческого опыта и сознания. Подход, использованный в данной работе, не только приводит к ответам, которые искали эти целители, но и дает намного больше. Он отвечает на вопросы о том, как и почему можно коренным образом изменить мировоззрение и природу сознания человека. Еще удивительнее то, что речь идет о давней мечте многих: возможности улучшать здоровье и благополучие других людей напрямую, без физического вмешательства.

Это серьезный прорыв, и потому он будет вызывать определенный уровень скептицизма. Сама возможность понять критерии и достичь необходимого уровня сознания для целительства, стоит больших усилий. Будут стандартные возражения «это давно уже известно», «вы вмешиваетесь в Божью волю», и «этого никогда не делали раньше». Потребуется целый ряд успешных исцелений при помощи техник, разработанных в результате данных исследований, чтобы они были приняты. Способность улучшать физическое здоровье подвергнется такому же, если не большему скептицизму.

В настоящее время эта работа известна лишь немногим. Когда же этот прорыв будет принят, станет общеизвестным, и будет использоваться целителями и обычными людьми, я ожидаю появление самых неожиданных и необычных новых сфер применения. Будет увлекательно наблюдать развитие этого проекта в ближайшие несколько лет.

*Фрэнк Дауни  
Калгари, Канада  
Май 2007 г.*

## Признательность

Прежде всего, я хотел бы поблагодарить моих прежних и настоящих коллег из Института Исследования Пиковых Состояний, благодаря времени и энтузиазму которых стало возможным появление этой книги. Особая благодарность Фрэнку Дауни, который вызвался стать генеральным директором нашего Института и вместе со своей женой Элейн был нашим мудрым, старшим гидом последние десять лет в прорывах и неудачах, всегда готовый поддержать и поделиться своим видением перспектив.

Многие люди помогли в исследованиях, которые привели к этой книге. Но я хочу особо отметить несколько человек, которые работали со мной в первые дни, когда я только начинал разрабатывать модели и методы. Кейт Соренсен, которая, как настоящий новатор, сделала многое для первых исследований сфер Творца и Пустоты, а также феномена кожной границы. Вэс Гайтс, участвовавший в создании первой карты ключевых событий развития, поделился множеством исследований в сфере Священного и любезно написал главу этой книги о шаманских традициях и пиковых состояниях. Д-р Мэри Грин, которая распознала парадигматический характер этой работы и помогла ее росту. Д-р Деола Перри, которая помогла получить большую часть исходного материала о сознании и командах Гайи. Мэри Пеллисер, доктор медицины, которая помогла сформировать модель, внесла свой вклад в концепцию центра осознания (ЦО) и сделала совместное обучение на семинарах по ВНН и пиковым состояниям очень интересным. И покойный доктор медицины Адам Вайзель, который детально исследовал модель, сделал много новых открытий, расширил границы нашей работы и вдохновил всех нас.

При помощи волонтеров мы протестировали процессы и/или выделили критические события развития, состояния и недостающие части моделей. В частности, я хочу выразить признательность: Морин Чандлер за открытие феномена воронки; Пауле Курто за ее работу над состояниями Отсутствия кожи, Безмолвного ума и состояниями тройственного ума; Кэши Рай, доктору медицины, которая нашла способ определить, какие органеллы соответствуют разным умам; и Джону Хейнег за его работу с музыкой событий развития. Я хочу особо отметить Таль Лакс, протеже д-ра Вайзеля, которая совершила множество крупных прорывов за последние четыре года и внесла один из ключевых вкладов в тему этапов развития. Превосходно и с рвением преподавала этот материал, выступала в качестве образца для подражания для студентов и посвятила практически все свое время и силы Институту.

Я хочу также искренне поблагодарить людей, которые разрешили мне использовать свои материалы бесплатно: Тома Брауна Мл. за его чудесный текст, описывающий шаманизм; Алекса Грея за его доброту и позволение использовать его живопись в главе о Творце; а также Марка Родера и Пэм Оуэн за их наброски.

Были также люди, которые любезно поделились специальными знаниями для этого текста. Благодарю д-ра Джеймса Хардта за его вклад в оборудование для биологической обратной связи, используемое для идентификации пиковых состояний; Уилла Уокера за информацию о духовном опыте, пробужденном акупунктурой; а также Эверета Эдстрёма и Боба Маккаллока за их информацию о процессах Института Монро.

Многие люди вызвались помочь мне написать более понятный текст, потратив свое время и энергию на то, чтобы просмотреть мои ранние черновики, среди них: Эверет Эдстрём, Роберт Рейнджер, Монти Скрибнер, Луиза Фримен, Шелли Пиннелл и Боб Маккаллок. Когда окончательная версия была готова, Паула Курто и Маура Хоффман вызвались просмотреть и отредактировать текст, потратив много часов на то, чтобы сделать текст более понятным и читабельным.

Я хочу поблагодарить моего первого консультанта по психологии, д-ра Бена Тонга из Калифорнийского института интегральных исследований, который очень вдохновлял меня в начале работы, особенно в связи с темой шизофрении. Также благодарю моего консультанта по докторской диссертации по психологии д-ра Диану Клэр Дуглас из Университета Интегративного Обучения, которая нашла время, чтобы поприсутствовать на одном из моих тренингов и удостовериться в реальности данной работы. А затем руководила моей докторской диссертацией, которую вы сейчас держите в руках. А также выражаю благодарность д-ру Берту Аулду из Стэнфордского университета,

который продемонстрировал лучшие качества преподавателя, наставника, исследователя и человека молодому аспиранту в те далекие годы. И также я хотел бы выразить свое уважение тем, кто, несмотря на сложности, применяет научный подход в данной области, хотя она и находится вне рамок доминирующей парадигмы. Особенно д-ру Артуру Гастингсу, чьи личные качества, такие как открытость и любознательность служат для меня примером; и д-ру Дину Радину, чья работа по применению технологий в его области исследований просто потрясающа.

В конце 1990-х годов при поддержке и поощрении д-ра Мари Грин и д-ра Деолы Перри я вел занятия, целью которых было сделать моих учеников способными осуществлять регенеративное исцеление (тогда мы назвали его «радикальным физическим исцелением»). Хотя тогда мы не достигли успеха в обучении этой способности, наши потрясающие студенты оплатили обучение и дали мне обратную связь, которая позволила мне написать уроки, составляющие основу данной книги. Я хочу особо отметить усилия покойного д-ра Адама Вайзеля, покойного Эдди Кендрика, покойного Хорхе Алдана, Маартена Виллемсена и Ричарда Ханта.

Также выражаю глубокую благодарность людям, которые организовали и нашли участников для первых мастер-классов по пиковым состояниям, особенно Луизе Фримен, Монти Скрибнер, Чанту и Бахар Томас, Бобу Маккаллоку и Шелли Пиннелл.

Я также хочу поблагодарить следующих людей за их дружбу и поддержку в самые трудные первые дни этой работы. Эти мужчины и женщины верили в меня, когда никто из нас не знал, так ли это, сработает ли это – они были бесценным подарком. Благодарю Джину Кунитоми, д-ра Мари Грин, д-ра Арта Маккерли, Джерри Пегден, Кларка Роджерсона, Коллин Энгель, Брюса Роулза, моего брата Скотта Макфетриджа, чьи пронизательные советы и понимание человеческой природы помогли мне в трудные времена; моего отца, покойного д-ра Джона Макфетриджа; и еще раз, особая благодарность Фрэнку и Элейн Дауни.

Я хочу также выразить благодарность нынешним сотрудникам Института, которые добровольно тратят свои время и энергию на дальнейшее продвижение этих исследований: Монти Скрибнеру, нашему координатору студентов; Робу Эгану, нашему клиническому координатору; Пауле Курто, исследователю, координатору новостной рассылки и публикаций; д-ру Холли Коун, исследователю; Роберту Кронин, бизнес-менеджеру; Мэтту Фоксу, директору проекта, посвященного зависимостям; Эверету Эдстрём, коучу студентов; Эдварду Родзевичу, сотруднику и адвокату в Польше; Джону Хайнегу, научному сотруднику; инструктору Саре Зеборак (Польша); инструктору Неми Нат (Австралия), кем было потрачено много часов, чтобы помочь наладить процесс сертификации; и инструктору и исследователю Таль Лакс.

На протяжении многих лет у меня была привилегия и радость учиться у многих духовных и шаманских учителей. В частности, я хочу выразить признательность моему наставнику Дзэн Роберту Айткен Роши; двум моим самым важным учителям в целительстве Шило Бому и Рону Миду; моим друзьям тантристам и суфиям Качине Паленсия и покойному Роберту Фрею. А также старейшинам коренных народов Виктору Андервуду, Джойс Андервуд и J.C., в чьем свитлодже я впервые вошел в состояние обширности. Я также хочу упомянуть о глубоком уважении, которое я испытываю к тому, как Том Браун Мл. обучает и пишет о шаманизме, природе и проблемах, с которыми сталкивается наша цивилизация.

Я также хотел бы поблагодарить Фреда и Лоррейн Леппер, в чьем коттедже на острове Хорнби написал этот текст.

И, наконец, последнее, но не менее важное, я благодарю моих клиентов и многих участников тренингов пиковых состояний, которые позволили нам оттестировать на себе эти экспериментальные процессы.

## Предисловие к Книге 2

**Эта книга является учебным пособием по теории и практике обретения основных духовных и шаманических состояний.**

Эта книга включает в себя расширенный материал, взятый из занятий, в ходе которых наши студенты были активно вовлечены в довольно существенные изменения своего сознания. Книга сочетает теорию и практику и предназначена для профессионалов, осуществляющих подобную работу. Она написана одновременно для того, чтобы описать феномен разнообразных пиковых состояний и предоставить практическую базу в помощь тем, кто столкнется с этим материалом. Однако мы намеренно опустили пошаговое описание процессов по причине рисков, присущих этой новой технологии. Этому мы обучаем только на наших занятиях.

**Мы осуществляем эту работу для того, чтобы стать лучше и найти ответы на фундаментальные вопросы человечества.**

Хотя я и написал эту книгу как учебное пособие, я надеюсь, что вы сможете, читая меж строк, разделить с нами то волнение и изумление, которые мы испытывали, исследуя состояния сознания, описанные в этой книге. Мы можем теперь непосредственно подойти к ответам на наиболее непостижимые и глубокие вопросы человечества, такие как: «Что есть Бог? Что такое духовность? Существует ли некое любящее существо, которое помогает нам в нашей жизни и исцелении? Как я могу познать эти вещи непосредственно из моего личного опыта?»

Я смогу считать, что мне удалось проделать запланированную работу, если вы, читая эту книгу и связанные с нею пособия, сможете проследовать за мной по пути, который я имел удовольствие совершить на протяжении двух последних десятилетий. Следуя им, вы увидите, что это удивительный путь.

**Вам нужно прочитать Книгу 1, чтобы понять Книгу 2.**

Наш подход к пониманию и обретению духовных и шаманических состояний строится на 2 ключевых концепциях: модель событий развития для пиковых опытов, состояний и способностей и биология тройственного мозга. По большей части эта книга будет малопонятна без понимания концепций, описанных в Книге 1. Поэтому мы рекомендуем вам прочитать Книгу 1 перед тем, как пытаться понять Книгу 2.

**Эта книга написана для тех, кто обучается методике, и профессионалов, книга не предназначена для общей аудитории.**

В отличие от Книги 1, которая была предназначена для всех желающих, эта Книга написана специально для обучающихся в Институте исследования пиковых состояний и для других профессионалов, которые активно исследуют, используют и вносят свой вклад в открытия и процессы, описанные нами. Это не обзорный курс, это материал более продвинутого уровня для тех, кто действительно работает с пиковыми состояниями и исцелением травм.

**Эта книга не детализирует методологию, и это не попытка доказать наши открытия.**

По большей части я намеренно опустил обсуждение методики тестирования в этой книге. Вместо этого, фокус направлен на предпосылки и модели, необходимые для практического применения.

Читатели, не знакомые с современными исследованиями пренатальных травм, часто просят, чтобы мы дали подтверждения этих материалов. В конце каждой главы я даю соответствующие ссылки, не дублируя материалы уже хорошо известные в области пренатальной психологии. Также по возможности мы цитируем духовные, шаманические и психологические источники. Однако, т.к. большая часть того, что мы делаем, относится к абсолютно новым исследованиям, пока еще не существует наиболее предпочтительного источника. Мы надеемся, что эта книга послужит импульсом для наших коллег.

**Ждите исправлений и корректировок – следите за нашим сайтом.**

Исследование пиковых состояний сознания находится в самом своем начале. Мы попытались приводить альтернативные пояснения полученных результатов там, где это было возможно. Однако, изучение пиковых состояний не является зрелой технологией – вы должны быть готовы к пересмотрам моделей и техник в будущем по мере осуществления новых исследований. Этот неоспоримый факт – просто отражение природы исследований совершенно новой парадигмы. Мы будем размещать изменения и корректировки ошибок, допущенных в этом тексте, на нашем сайте [www.peakstates.com](http://www.peakstates.com).

**Эта Книга фокусируется на исцелении травм для достижения пиковых состояний.**

Для исцеления травм могут применяться любые виды терапии последнего поколения, если терапевт понимает, как достичь нужного результата. Однако, некоторые из видов терапии более соответствуют этой задаче, чем другие. EFT, TIR, TAT, EMDR и моя собственная техника Исцеление от всего сердца (ВНН) – примеры таких видов терапии. Также возможно использование других видов терапии. Применение различных техник может давать разные результаты, какие-то из них просто лучше работают с определенными клиентами, чем другие.

**Оплата за результат**

Эта книга описывает новый радикальный способ помощи людям. Однако, я также хочу увидеть другое фундаментальное изменение в профессии психолога, которое возможно даже важнее в долговременной перспективе: принцип оплаты только за результат. Вместе с прочими этическими и профессиональными стандартами мои сертифицированные выпускники соглашаются использовать этот принцип в своей работе с пиковыми состояниями. Это означает, что терапевт не берет оплату за свое время, а вместо этого оплачивается определенная сумма в случае достижения заранее согласованных между ним и его клиентом целей. В случае неудачи оплата не взимается.

Очевидно, что это радикально отличается от общепринятой для большинства терапевтов практики. Этот принцип важен по многим причинам: клиент воспринимает такой подход как прямоту и честность; он воздаст должное и стимулирует поддержание компетентности терапевтом (к сожалению современная система делает обратное); во многих случаях минимизирует финансовые затраты клиентов, использующих услуги профессионалов; и поскольку работа с пиковыми состояниями пока находится в самой начальной стадии и нельзя ожидать, что она сработает для всех и во всех случаях, такой подход позволяет этой технике завоевать признание, поскольку отсутствует финансовый риск для клиента.

**У нас также есть сопроводительные пособия к этой книге.**

Руководство «Исцеление от всего сердца, базовая версия» предназначено для дополнения 1, 2 и 3 Книг «Пиковые состояния сознания». Руководство дает исчерпывающее описание нашей регрессивной техники для исцеления травм ВНН. Оно было написано для профессионалов, которым необходима практическая, детальная информация в их работе с клиентами. ВНН – также особенно ценная техника для исцеления пренатальных событий развития, которые блокируют пиковые состояния сознания. Мы считаем абсолютно необходимым для своих студентов, изучающих пиковые состояния, использовать технику ВНН, потому что она дает им понимание травмы (и особенно пренатальной травмы) из их собственного опыта. ВНН – также мощный способ исцелить травмы в случаях, когда другие техники оказываются не эффективны.

«Основные пиковые состояния, пособие для терапевта» является сопроводительным для Книги 2 «Пиковые состояния сознания». Оно написано для терапевтов, которые хотят работать в этом направлении, и содержит основы, позволяющие применить на практике теорию из книги. Из соображений техники безопасности это пособие доступно только для студентов, посещающих наши занятия.

**Материал этой книги должен рассматриваться как экспериментальный и потенциально опасный.**

Состояния, описываемые в этой книге, приводят к значительным и перманентным изменениям в психике людей. Часто требуется значительное время для адаптации, и иногда в жизни людей происходят резкие изменения в области их деятельности, взаимоотношений, когда они достигают новых состояний сознания.

Мы рекомендуем вам использовать процессы с пиковыми состояниями только после рассмотрения природы предполагаемых изменений и их последствий для человека. Поскольку это совершенно новый материал, который по большей части не тестировался на больших группах людей, существует вполне реальная вероятность того, что вы можете получить неожиданные и потенциально опасные результаты: тяжелое душевное состояние, болезненные физические симптомы, суицидальные

мысли, опасную нагрузку на кровяные сосуды и сердечные приступы. С учетом всех этих рисков мы рекомендуем вам проводить эту работу только под контролем квалифицированного профессионала

Отслеживайте на нашем сайте [www.PeakStates.com](http://www.PeakStates.com) обновления, а также предупреждения о новых проблемах в связи с этим или любыми другими процессами, упомянутыми в этой книге.

**Книга 3 посвящена применению теории из этой книги в исцелении.**

В Книге 3 данный материал расширен и дополнен новым для того, чтобы объяснить причины некоторых основных болезней и предложить способы их исцеления. В Книге 3 используется модель событий развития, чтобы расширить понимание проблем психики, возникающих по вине травмы, а также объяснить, почему техники исцеления травмы работают, и рассмотреть причины многих необычных феноменов, с которыми можно столкнуться в процессе исцеления. Материал выступает в качестве мостика между традиционными процессами исцеления травм как, например, Исцеление от всего сердца, и так называемыми «духовными» исцеляющими техниками. Книга 3 объясняет, почему мы имеем опыт, связанный с «кожной границей», как это воздействует на нас, и как от этого избавиться. Мы также исчерпывающе раскрыли критически важную для понимания проблему «чувственной замены».

*Грант МакФетридж,*  
Институт исследования пиковых состояний

## Раздел 1

### **Биология сознания**



## Глава 1

### Обзор биологии сознания

Аудитория была заполнена. Пожилая Реверенд Долорес «Мама» Лукас вызывала людей одного за другим, чтобы исцелить их на глазах у всех. Это продолжалось какое-то время, и перед сценой росла гора ортопедических приспособлений, костылей и кресел-каталок. Мама указала на женщину в инвалидном кресле в дальнем конце комнаты. В отличие от других, женщина мгновенно ответила отказом, сказав, что она не хочет быть исцеленной. Мама спустилась со сцены, схватила ее за руку и вытащила из инвалидной коляски. Она не могла идти как следует, это были запинаяющиеся неверные шаги, в то время как мама тянула ее за собой. Женщина все это время причитала, что она не может быть излечена, так как государство прекратило выплачивать ей пособие. Но было слишком поздно, она уже могла ходить. Она покинула сцену без посторонней помощи.

Барбара Бреннан в своей хорошо известной книге «Руки света» рассказывает эту историю: она лежала в постели, с нежностью глядя на своего мужа. Ее буквально захватило то, как взаимосвязаны между собой мускулы и позвонки на его спине... Внезапно она осознала, что она делает: она видела его тело изнутри! Это заставило ее отпрянуть, и на этом опыт закончился. Она пишет: «Позднее я нашла техники, которые приводят в подобное состояние, и я могу видеть тело изнутри, когда мне этого хочется при условии, что я могу погрузиться в это ментальное и эмоциональное состояние». Позднее она проделала фантастическую работу, чтобы предоставить в виде плана то, как она это делает. Этот процесс включал в себя дыхание определенным способом, понимание, как движется свет через ее третий глаз, и т.д.

Луиза Джарвис пишет: «Я решила обзавестись жизненным опытом, сбежав из дома, чтобы путешествовать по Европе автостопом летом 1971. По прошествии некоторого времени я начала предсказывать, какая машина остановится. На перекрестках я могла сказать, что четвертая машина, движущаяся в этом направлении, подберет нас. Все лето мне удавалось это делать безошибочно. В конечном итоге на таможне я выскочила перед приближающейся машиной со словами: «Если мы преградим ему путь, он отвезет нас домой». Это было на уровне выживания, я думаю, что именно так примитивные люди узнавали о приближении чужака. Это было что-то наподобие игры, не серьезно и не тяжело, но я всегда знала, что окажусь права.

Дома мой бойфренд отказался играть со мной в покер. Он звал меня ведьмой, и я закрыла эту часть себя на долгие годы до того момента, как обнаружила, что могу получать подобный результат при помощи аффирмаций».

Д.Г.Хардинг был на протяжении месяцев поглощен вопросом: «Кто я?» Передвигаясь пешком по Гималаям, в ясный день, он всматривался в туманную долину, и в какой-то момент он прекратил думать. Это был необыкновенный момент; он забыл свое имя, воспоминания и понятия «прошлое» и «будущее». Настоящее – вот все, что осталось. С изумлением вскоре он обнаружил, что не уверен, есть ли у него голова! Она исчезла, оставив только пустоту, наполненную тем, что было вокруг: травой, деревьями и горами.

От этого захватывало дыхание. И это привело к перманентному изменению. Не возникло никаких вопросов по поводу этого опыта, были только покой и тихая радость, и ощущение освобождения от непосильного груза».

Существует множество подобных историй. Авторитетные свидетели продолжают делиться ими. Этот опыт существует, но как его объяснить? Наша работа над пиковыми состояниями направлена на понимание всех тайн жизни сквозь призму нашей модели событий развития. Если модель совершенна, она должна включать и объяснять этот феномен. И она это делает.

Многие из нас испытывают сильное желание чего-то, что мы не можем даже четко определить. Мы ищем санкционированные культурой пути удовлетворения этого, но безуспешно. У кого-то это проявляется, как чувство, что жизнь – это нечто большее, у других – это потребность испытать духовность. Остальные чувствуют в глубине своего сердца, что мир может быть гораздо лучше, что люди могут испытывать радость от того, что они живут, гармонию в отношениях с другими и миром, что человеческие тела могут исцеляться такими способами, которые и не снились традиционной медицине. Моей мечтой было создать теоретическую базу для всех этих мистерий и, используя инженерный подход, применить для усовершенствования нас и всего человечества.

Добро пожаловать в мое видение.

## Обзор главы

Одна из проблем чтения насыщенной информацией книги в незнакомой области в отделении нового и важного от фонового материала, поясняющих деталей и второстепенной информации. В устоявшихся областях обучения студенты, как правило, используют учебники под руководством преподавателя, который предоставляет контекст для представленного в тексте материала и дает определения важных концепций. К сожалению, область пиковых состояний еще настолько новая, что по большей части такой возможности просто не существует. Для тех читателей, которые лишены преимущества использования этого руководства на занятиях в Институте исследования пиковых состояний, вступительная глава резюмирует исследования, которые по моим ощущениям абсолютно новы и фундаментально важны не только для направления изучения пиковых состояний, но и для психологии и медицины в целом. Эти исследования обладают потенциалом, способным изменить эти два направления.

Глава 2 начинается с обзора материала из Книги 1, на котором в дальнейшем строится вся книга.

## Отсутствие новой парадигмы

Как только человек начинает испытывать интерес к исследованию альтернативных способов исцеления или духовности, ему приходится столкнуться с хаосом. Никто не обладает всеми данными, собранными в одном месте. Никто не знает, какие факты важны, а какие нет. Разные традиции не только противоречат друг другу, но часто противоречат очень сильно. Проще говоря, не существует систематизированной, понятной, базовой структуры, связывающей в единое целое все традиции, техники и явления. Невозможно просто сесть и собрать все части информации или опыта, с которыми сталкиваешься, в ясную картину. Более того, большая часть информации, которую находишь, является искаженной, неполной или просто неправильной, потому что люди, поддерживающие разные точки зрения, не имеют никакой возможности протестировать свои утверждения. Обычно они выстраивают структуру или теорию, базируясь на ограниченном количестве практических примеров, как это случается в психологии с ее десятками моделей ума. Наиболее простой путь для большинства преподавателей и студентов – игнорировать любые противоречивые данные. К сожалению, поскольку модели отличаются ограниченностью или просто не верны, они не могут применяться адекватно. Эта проблема даже существует в такой давно устоявшейся, традиционной дисциплине, как медицина, которая *имеет* теоретический фундамент:

«Мои студенты испытывают смятение, когда я говорю им: “Через десять лет выяснится, что половина того, что вы узнали как студенты, изучающие медицину, неправильно. И проблема в том, что никто из ваших преподавателей не знает, какая из половин». Доктор Сидней Барвелл, декан Гарвардской Медицинской школы, процитировано Доктором Г.Пикерингом в «Британском медицинском журнале» 21 июля 1965, стр.115.

В Книге 1 мы представили парадигму пиковых состояний сознания и описали, каким образом различные пиковые состояния становятся результатом освобожденных от травм событий пренатального развития. В этой Книге мы углубляемся намного дальше в биологию сознания, так как это необходимо как для создания эффективных техник достижения пиковых состояний сознания, так и для идентификации самих состояний.

Мне часто задают вопрос: «Почему вы думаете, что совершили прорыв, в то время как другим это не удалось?» Есть одна старая шутка, которая по моим ощущениям великолепно объясняет суть дела:

Человек ищет свои ключи в траве под фонарем. Прохожий предлагает ему свою помощь. После нескольких минут бесплодных попыток прохожий спрашивает: «Где именно вы уронили ключи?» Человек указывает на место на расстоянии в тридцати футах по крайней мере. Второй в гневе спрашивает: «Тогда зачем мы ищем здесь?» Первый отвечает: «Потому что здесь светлее».

По моему мнению, эта история точно иллюстрирует причину, по которой существует столько безуспешных попыток в этой области. Так как традиционные техники не очень подходят для изучения пренатального опыта, возникло естественное стремление найти ответы на вопросы в другом месте. К счастью, первый инструмент, созданный мной, Исцеление от всего сердца, техника для исцеления травм, предназначен для доступа к пренатальным событиям для того, чтобы можно было их исследовать. Метафорически, в отличие от человека из истории, я получил в свое распоряжение фонарик. Со временем эта техника позволила мне исследовать эту по большей части неизвестную территорию и синергетически разработать модели и новые техники для понимания того, что было обнаружено мной и моими коллегами. Это также позволило мне протестировать разработанные мной модели наилучшим возможным способом. У меня также был другой ключевой критерий: объяснили ли они кроме раскрываемых нами данных также духовный и целительский феномены? Модель росла и изменялась со временем по мере того, как мы тестировали нашу теорию и приходили к выводу, что она объясняет все.

На протяжении последних тридцати с лишним лет наша культура находилась в неловком положении, пытаясь объединить многочисленные последние исследования из области духовности, психологии и целительства с существующими у нас убеждениями. Относительно новые исследования из трансперсональной психологии, гуманистической психологии, медицины «разум/тело» и других дисциплин возникли в ответ на персональный опыт многих людей, который просто не вписывался в традиционные модели. Однако, это не привело к таким радикальным переменам, как принятие новой парадигмы. Вместо этого ситуация стала даже более запутанной и хаотичной. Сейчас мы рассматриваем эту информацию как информацию из другого мира, и задаем себе вопрос: удастся ли примирить разногласия между нашей Западной системой и этими новыми данными?

В то же время традиционная медицина и психология во многих случаях становятся разорительно дорогими и к тому же несостоятельными в решении многих фундаментальных задач исцеления и заботы о здоровье, и что еще хуже - они считают, что это даже и невозможно. Медицина по-прежнему игнорирует любые феномены, которые противоречат ее устаревшим воззрениям. Например, даже по прошествии времени факт, что эффект плацебо приводит к реальному выздоровлению у трети пациентов, по-прежнему игнорируется большинством врачей. В действительности, для большинства людей само это словосочетание означает самообман! Также и случаи быстрого, спонтанного исцеления, которые не могут быть объяснены с традиционной точки зрения, по-прежнему отвергаются как бред несмотря на факты, доказывающие обратное. Фразы типа «очевидно, это был ошибочный диагноз» и тому подобные высказывания используются для того, чтобы опровергнуть любые данные, которые не вписываются в традиционную парадигму.

К удивлению многих кажется, что все эти исследования запретной территории не ведут ни к чему. Действительно, множество техник, книг и фильмов оказали некоторое воздействие на нашу поп-культуру, но в современной медицинской или психологической парадигмах не произошло сколько-нибудь значительного сдвига. Не произошло также значительных изменений в исцелении и оказании помощи людям. Кое-что изменилось в нашей повседневной жизни: мы можем теперь пойти к хиропрактику или специалисту по акупунктуре или воспользоваться энергетической терапией для поддержания психического здоровья. И в то же время мы по-прежнему прибегаем к традиционным методикам потому, что по большей части не существует достойной альтернативы.

Я считаю, что причина этого отсутствия изменений в том, что невозможно воспринять новую информацию исходя из существующего сегодня научного мировоззрения. До тех пор, пока явления, выходящие за его рамки, не будут включены в новую парадигму, способную дать им объяснения, ситуация существенно не изменится. Томас Кун, автор концепции парадигмы, указывает, что новая парадигма должна продемонстрировать существенное преимущество в решении проблем, которые не под силу нынешней парадигме. По сути, нам нужно понять механизмы, лежащие в основе этих необычных феноменов с тем, чтобы бизнес смог применить технологию для создания новых продуктов и процессов, которые окажут большое влияние на общество. Таким образом, мы находимся в

неизвестности, подобно перенасыщенной жидкости, ожидающей некоего нового понимания, чтобы выкристаллизироваться в новую парадигму.

Я надеюсь, что эта книга, объясняющая пренатальную и субклеточную биологию сознания и то, как можно применять эти знания, и есть то, что необходимо для кристаллизации новой парадигмы.

### **Теория эмбриональной (первичной) клетки**

Эта книга представляет, вероятно, один из серьезнейших когда-либо сделанных прорывов в понимании биологии сознания – исследования эмбриональной клетки. К моему удивлению, существует только одна клетка в нашем теле, которая содержит в себе и является источником нашего сознания. Триллионы наших прочих клеток действуют лишь как продолжение этой первичной эмбриональной клетки. С этой точки зрения, наши тела подобны одежде, предназначение которой прикрывать и защищать эту единственную клетку. Именно первичная клетка, а не мозг, является местоположением сознания.

Эта концепция не относится к типу абстрактных теорий. Оказывается, что все мы неосознанно переносим восприятие окружающей среды первичной клетки на наше осознание каждодневной реальности и даже не понимаем этого. Объекты в этой реальной субклеточной среде ответственны за многие наши обычные ощущения, чувства, такие как травмирующие переживания, которые блокируются в определенных частях нашего тела. Даже более важно то, что многие из на первый взгляд нефизических духовных и психических опытов, переживаемых людьми, своим происхождением обязаны вещественным, физическим объектам в окружении первичной клетки. Это открытие объединяет современную молекулярную биологию с концепциями духовных и шаманических традиций из разных концов мира. Учебники по молекулярной биологии содержат фотографии, подтверждающие физическое происхождение многих так называемых «нефизических» осознаний!

### **Модель событий развития – пиковые состояния и оптимальные метаболические процессы**

Многие пиковые состояния сознания в действительности соответствуют оптимальному функционированию метаболических путей эмбриональной клетки. Например, многие из этих путей, соответствующих пиковым состояниям, существуют между определенными генами в ядре и окружающих структурах в цитоплазме. Так как существуют пиковые состояния сознания, которые позволяют ясно «видеть» внутри эмбриональной клетки, можно идентифицировать некоторые из этих пиковых состояний, изучая ключевые структуры внутри эмбриональной клетки.

Используя регрессию, можно исцелить травмы ранних событий развития. Как это было описано в Книге 1, исцеление определенных ключевых событий приводит человека к достижению особых идентифицируемых пиковых состояний сознания. Модель событий развития эффективна потому, что исцеление травм прошлого оказывает влияние на структуру первичной клетки и метаболизм. Если ключевое событие прошлого совпадает с травмой, эмбриональная клетка развивается неправильно, и определенные метаболические пути замедляются или даже вовсе подавляются. Исцеление определенных травм прошлого изменяет биологию эмбриональной клетки в настоящем, что приводит к достижению желаемого пикового состояния сознания. Это соответствует более оптимальному функционированию на уровне эмбриональной клетки.

Очень важно понимать это. Структуры внутри эмбриональной клетки в данный момент служат воротами в травматические моменты прошлого. Исцеление травм прошлого фактически приводит к изменениям биологической структуры эмбриональной клетки в настоящем.

### **Органоиды эмбриональной клетки и их тройственный мозг формируют подсознание**

Следуя модели тройственного мозга Папеза-Маклина (рассмотренной подробнее в Книге 1), человеческий мозг состоит из трех разных независимых групп: мозг рептилии, млекопитающего и примата. Или иначе они известны, как: тело, сердце и ум. Эти структуры мозга со своим независимым самосознанием и разными биологическими задачами – источник того, что психологи называют подсознание.

Эти самоосознающие виды мозга, которые как принято считать сформированы различными видами нервных клеток головы (или других частей тела: позвоночника или комбинации нервных тканей сердца или области живота), не несут в себе источник осознания. На самом деле, эти структуры – фактически продолжение более фундаментальных осознающих структур эмбриональной клетки. Различные субклеточные органоиды внутри эмбриональной клетки являются этим источником самосознания триединого мозга. Таким образом, эмбриональная клетка – не просто крошечный гомункулус, затерявшийся в теле, а фактически орган, руководящий осознанностью.

Книга 1 описывает, как первичная зародышевая клетка создается благодаря объединению семи различных обладающих самосознанием органелл. Отдельные сознания этих предклеточных органелл не растворяются в едином сознании в процессе объединения. Вместо этого, они становятся органеллами эукариоты, не теряя своего самосознания. Позже это сознание просто распространяется на соответствующие клетки зиготы и затем на органы тела, соответствующие разным типам мозга.

На более фундаментальном уровне оказывается, что клеточные мембраны имеют свое собственное сознание и проблемы. Тот тип сознания, который мы ассоциируем с сакральным опытом в шаманических традициях, есть результат восприятия самоосознания мембран органелл.

### **Два типа осознанности**

Если подсознание может быть обнаружено как органоиды в эмбриональной клетке, то где же тогда сознательный ум? Исследователи на протяжении многих лет безуспешно пытались обнаружить местоположение сознания в мозге. Подобно подсознанию сознание находится внутри эмбриональной клетки, но это не органоиды.

В действительности, существует два типа сознания человека. Первый основывается на сознании генетического материала. Мы называем это управляющим Я, это та часть нас, которая действует сознательно, например, чтобы заставить наши пальцы печатать на компьютере. Эта наша часть, ответственная за управление собой, обнаружена в ядрышке, входящем в состав ядра эмбриональной клетки. Проблемы в развитии ядрышка ведут к различным изменениям личности и тому подобным следствиям.

Второй тип сознания может быть описан как наблюдающее Я. Продолжая предыдущий пример, это часть нас, которая наблюдает за тем, как наши пальцы нажимают на клавиши клавиатуры. Эмпирически она обнаруживается так: просто укажите, где вы ощущаете себя в своем теле. Наблюдающее Я физически располагается в эмбриональной клетке, но релевантные структуры не идентифицируются традиционной биологией по причине их крошечного размера и отсутствия очевидных функций. Основа наблюдающего Я располагается в кольцеобразной субструктуре, обнаруженной в ядре эмбриональной клетки, которую мы называем сердцевиной ядра. Наблюдающее Я также имеет вторичный компонент, содержащийся в кристаллическом материале, найденном в мельчайших структурах мембраны ядра, и распространяющийся вовнутрь клетки через микротрубочки. В духовных традициях эти структуры ядра называются чакрами, а микротрубочки – меридианами.

Ключевым прорывом стало открытие того, что наблюдающее Я возникает как результат процессов биологического развития, предшествующих развитию органоидов. Эти процессы начинаются, как только родитель имплантируется в матку бабушки. Поразительно, что сознание начинается с двух отдельных биологических структур, которые формируются в эмбриональной клетке бабушки, в ее ядре. Эти крошечные источники сознания перемещаются в структуру мембраны ядра (называемую чакрой в духовной традиции), где они сливаются в объект, имеющий форму пузырька. Этот пузырек затем перемещается из ее первичной клетки в голову и в матку, где он входит в родительский эмбрион и затем становится частью вновь формирующихся органоидов.

Травмы этих ранних процессов развития наблюдающего Я блокируют пиковые состояния, относящиеся к чистому сознанию, такие как: состояние присутствия, а также эмоции, например, радость. Результатом также могут стать другие разнообразные проблемы: например, такая травма может быть ответственна за импульсивность действий. Этот феномен не может быть понят с традиционной точки зрения, но с точки зрения, принимающей биологическое происхождение наблюдающего Я, это возможно.

### **Модель трансперсональной биологии и сферы бытия**

Трансперсональная психология описывает виды опыта, обычно воспринимаемые как внешнее сознание, существующие независимо от нашего физического Я. Здесь я использую слово «сфера». Одна из таких наиболее важных сфер для нашей работы – Гайя. Климатологи пришли к выводу, что взаимосвязанные биологические системы регулируют температуру нашей планеты, делая нашу биосферу подобием гигантского организма, который был назван Гайя по имени древней греческой богини. Традиционные культуры пошли несколько дальше и приписали Гайе самосознание и волю. Наша работа показывает, что это соответствует истине: фактически, Гайя управляет развитием каждого организма на нашей планете.

Другие сферы, которые мы идентифицировали: сознание Творца, Сверхдуши, Пустоты и Священная сфера. Однако, эти сферы вместо того, чтобы быть совершенно нефизическими, базируются на восприятии различных биологических структур первичной клетки. Фактически, возвращаясь к ранним моментам развития, можно наблюдать, как выстраивается сознание. Например, гены дают нам доступ к сознанию нашего биологического вида. Клеточные мембраны имеют свой собственный тип

сознания, который дает нам опыт из сферы Священного сознания. Поразительно - используя регрессии, мы обнаружили, что люди не только могут получать доступ в эти сферы, но их сознание должно слиться со всеми ними.

Каждой сфере соответствует определенное пиковое состояние, которое проистекает из нее. Эти состояния достижимы при помощи исцеления релевантных, ключевых моментов пренатального развития. В известном смысле достижение этих состояний – вторичная задача, настоящая цель – соединить эти сферы в одном сознании.

Ключевой момент в том, что эти трансперсональные реальности имеют биологическую основу на субклеточном уровне или на уровне событий развития. И это также относится ко всем шаманическим, духовным и экстрасенсорным феноменам. Я называю это открытие моделью «трансперсональной биологии». Некоторые из этих необычных феноменов были восприняты как нефизические потому, что люди ошибочно воспринимали клеточные и субклеточные структуры и процессы как духовный опыт. Другие трансперсональные феномены не опознаны как имеющие биологическую основу по более основательной причине – трансперсональный феномен может быть наблюдаем либо с уровня чистого сознания без какой-либо примеси биологической компоненты, либо с биологической точки зрения в отсутствие трансперсональной компоненты. Многие субклеточные структуры первичной клетки и самого раннего развития имеют это свойство: они служат воротами в нефизический опыт. Одна из причин, по которой в психологии был упущен факт существования биологической основы трансперсонального опыта: для того чтобы увидеть это, нужно знать о существовании этой дуальности и сознательно переключать восприятие с одной точки зрения на другую. Другой блок на пути этого понимания – осознание клеточных и субклеточных биологических структур и процессов.

Техники, базирующиеся на модели трансперсональной биологии, могут быть использованы для поисков ответов на фундаментальные вопросы человечества, задаваемые на протяжении веков всеми культурами: «Что есть Создатель? Что такое духовность? Каково предназначение человека и человечества?» И это исследование может быть осуществлено в пределах себя самого и потребует весьма умеренных усилий.

### **Биологическая основа Создателя, Сверхдуши и Прошлых жизней**

Используя регрессию, мы обнаруживаем, что последовательность развития наблюдающего Я – это путь ко многим основополагающим трансперсональным опытам. В частности, понимание этой последовательности позволяет нам идентифицировать биологическую основу Создателя, Сверхдуши (также можно встретить название «сверхсознание» или «высшее» Я в трансперсональной психологии) и получить доступ к прошлым жизням. Внутри ядра клетки бабушки находятся две субструктуры, которые выглядят как сферы: одна содержит физическую основу Создателя, другая – структуру Сверхдуши.

Каждый из нас имеет клеточное ядро внутри нашей первичной клетки. Как мы используем пламя одной свечи, чтобы зажечь новую, эти структуры воспроизводят себя в каждой новой первичной клетке, как часть продолжающегося и никогда не заканчивающегося цикла воссоздания, длящегося уже миллиарды лет. Поскольку мы также несем в себе эти структуры, опыт Творца и Сверхдуши доступны для нас. На биологическом уровне человеку удастся слиться с этими состояниями, исцелив блоки и объединив субструктуры Создателя, Сверхдуши и наблюдающего Я. Получающаяся в результате структура выглядит как золотая сфера. Однако, будьте готовы к тому, что возвращаясь к собственному началу, человек возрождает свою отделенность от этих сфер опыта. Возвращение к этим событиям развития может запустить симптомы травмы, духовные кризисы, может возникнуть необходимость экстренной помощи и коррективки.

Различные связанные состояния могут быть также достигнуты при помощи регрессии или других исцеляющих техник, которые модифицируют нашу субклеточную биологию первичной клетки. Например, когда достигается сознание Сверхдуши, одновременно приходит осознание каждого момента всех наших прошлых жизней. И для того, чтобы привыкнуть к этому, может потребоваться значительное время. (Опыт, связанный с травмами прошлых жизней, имеет другой биологический механизм, который раскрывается в Книге 3.) Другим примером может послужить опыт общения с умершими людьми. Для большинства людей эти состояния и такой опыт блокируются травмами раннего развития. Однако, любые техники, которые приводят к тому, что наше сознание вступает во временное взаимодействие с различными структурами ядра, могут запустить самый разнообразный опыт от Сверхдуши до Создателя (например, такой как упоминается в литературе об околосмертном опыте).

Таким образом, наша связь с Создателем, нашей Сверхдушой и прошлыми жизнями проистекает из самых ранних стадий развития. Это может казаться маловероятным, но техники, базирующиеся на трансперсональной биологии, действительно работают в соответствии с нашими предположениями, что добавляет уверенности в том, что это факт объективной реальности.

### **Дисфункциональный гомеостаз – ассоциации тела и заменители чувств**

Знакомство с тройственной системой мозга важно не только для достижения пиковых состояний. Оказалось, что многие психологические проблемы и серьезные или угрожающие жизни недуги – косвенный результат действий тройственного мозга. В частности, ко многим из этих проблем приводит дисфункция телесного сознания.

Во время травмы сознание тела формирует и сохраняет связь между разными ощущениями, которые испытываются в момент события. Мы называем эту связь «ассоциации тела». Далее оно использует эти ассоциации для управления поведением (так возникает широко известный феномен инстинкта Павлова). Поскольку эти ассоциации тела являются случайными, нерациональными – многие возникают еще до рождения – их неуместность в настоящем приводит к проблемам. В частности, они имеют тенденцию побуждать тело сохранять текущий уровень гомеостаза, неважно насколько это может быть дисфункционально, и сопротивляться переменам, таким как достижение новых пиковых состояний сознания.

В случаях определенных видов травм формирующиеся ассоциации приводят к тому, что телесный мозг позднее пытается воссоздать определенные чувства из прошлого при помощи заменителей, которые позволяют почувствовать нечто подобное в настоящем.

К сожалению, такие заменители обычно приводят к серьезным психологическим или психическим проблемам человека.

Эта концепция лишь слегка затронута в данной работе. Книга 3 глубоко раскрывает эту исключительно важную тему.

### **Родовой блок**

Существует еще одна причина, по которой люди избегают достижения пиковых состояний сознания (или сопротивляются изменениям любого рода) или испытывают проблемы в достижении пиковых состояний при помощи техник, базирующихся на модели событий развития. Этот феномен я назвал родовым блоком. В сущности люди неосознанно испытывают на себе мощное влияние своего рода или культурной группы. В частности, на пути любых попыток изменений путем достижения пиковых состояний встает этот механизм родового блока. Эта ситуация подобна тому, как лобстеры в кастрюле пытаются втянуть обратно того, который пытается бежать. Нашим студентам регулярно приходится сталкиваться с этой проблемой - они вдруг обнаруживают, что потеряли интерес или даже начинают испытывать страх в отношении исцеления и работы над пиковыми состояниями.

Механизм родового блока также приводит к серьезным ментальным и психологическим проблемам. В глобальном масштабе, это основа культурной идентификации и дисфункциональности обществ.

### **Практическое применение «конструирования» сознания и связанные с этим опасности**

Предшествующие объяснения биологии сознания были бы бесполезными, если бы не было инструментов для их использования и верификации заключений. Другими словами, где доказательства? К счастью, главным прорывом стало определенное пиковое состояние, дающее возможность совершить «трюк», при помощи которого можно точно нацелиться на ключевое событие развития, что позволяет добиться исцеления. Я называю это Техника регрессии при помощи фраз. Эта техника базируется на феномене, который мы назвали «Команды Гайи» (см. Главу 17). Хотя исследовательская команда должна была пройти экстенсивный тренинг, чтобы вывести процессы, в которых может использоваться этот феномен, обычные терапевты легко смогут обучиться этому и воспользоваться результатами ее работы. Это подобно тому, как математики используют векторное исчисление, чтобы вывести простые таблицы для непрофессионалов, чтобы они могли использовать их в своей работе. Важность этой техники нельзя переоценить – возможно, единственным ограничивающим фактором в развитии пренатальной психологии был недостаток простых методов, которые позволяли бы легко и надежно получать доступ к событиям развития для исцеления.

Другим прорывом в нашей работе было осознание того, что многие дисфункциональные психические состояния и другие медицинские нарушения вызваны проблемами фундаментальных биологических механизмов или событий развития, которые в случае их нормальной работы вызывают пиковые состояния. Другими словами, пиковые состояния соответствуют оптимальному функционированию первичной клетки, в то время как болезни и расстройства возникают по причине нарушения или нефункционирования тех же самых механизмов. Таким образом, те же самые техники, которые были созданы для достижения пиковых состояний сознания, могут также быть применены для исцеления различных психических и физических заболеваний (Книга 3 глубоко исследует эту тему). Эти

несомненно важные и ценные способы применения почти наверняка приведут к принятию этой работы несмотря на сопротивление в отношении концепции пиковых состояний.

Другой важный новый подход к достижению пиковых состояний сознания или исцелению – модифицировать первичную клетку в настоящем вместо того, чтобы использовать события прошлого. Несмотря на то, что этот подход намного быстрее и легче, чем регрессия, существует очень высокая вероятность причинения вреда при использовании его без должного обучения. Биология первичной клетки слишком нежна, сложна и интерактивна для того, чтобы грубо манипулировать ею. Можно провести такую аналогию: у вас есть возможность доступа ко внутренностям двигателя вашей машины, в то время как он работает, но при этом вы можете случайно повредить шатун или поршень и просто сломать машину.

В действительности необходима исключительная осторожность при использовании любой из этих техник для достижения пиковых состояний или исцеления. Могут возникать различные эмоциональные и физические расстройства (включая суицидальные проявления) по причине переживания травм или серьезные проблемы дисфункции гомеостаза. Хуже всего то (и большинство терапевтов не осознают этого), что события развития подобны минам замедленного действия. Они преспокойно находятся в прошлом до тех пор, пока не срабатывает триггер случайно или посредством духовной работы или психотехники. Стоит их активировать, как за этим следует целый каскад биологических проявлений, которые могут вызвать эмоциональные и физические симптомы, психические расстройства и серьезные физические расстройства, которые не заканчиваются по мере завершения процесса. Исцеление травмы не устраняет последствия - по аналогии, если устранить спусковой крючок, пуля не вернется назад в ружье.

К сожалению, эти проблемы касаются не только техник, разработанных Институтом. Любые техники работы с травмами могут случайно вскрыть травмы развития. Разница в том, что наши техники просто более эффективны и точны в нахождении травм развития. Таким образом, обучение тому, как избежать этих проблем или как справиться с ними, жизненно важно для безопасности клиентов. Это в точности как работа с сильнодействующим лекарством или взрывчатым веществом: необходимы осторожность и знания, так как они могут спасти жизнь или проделать полезную работу, а в случае невежества или неосторожности могут причинить вред или привести к смерти. Даже с учетом обучения надо понимать, что мы исследуем совершенно новые области, подступаем к неведомым границам и, опираясь на прошлый опыт, существует вероятность, что мы увидим случаи причинения вреда и даже смертей в этой работе.

С учетом всех этих обстоятельств становится понятно, почему исследование применения регрессии - идет речь о пиковых состояниях или болезнях - так опасно. Чтобы дать вам почувствовать серьезность этой проблемы, связанной с использованием нашей мощной техники: *приблизительно треть моих коллег, осуществлявших исследования в этой новой области, погибли или серьезно и перманентно покалечились физически или эмоционально по причине этих исследований.* Это произошло не по причине отсутствия знаний или таланта с их стороны, они столкнулись с проблемами, которых попросту не ожидали. По мере того, как это происходит, мы в конечном счете находим причину и расставляем «предупреждающие знаки» там, где это необходимо, чтобы обезопасить людей, следующих за нами.

Поскольку пока что тестировались относительно маленькие группы людей, вероятно, обнаружены не все проблемы. Таким образом, когда больше людей станет использовать этот материал, есть вероятность, что будут обнаружены другие проблемы, которые невозможно предвидеть. По этой причине процессы, существующие на сегодняшний день, должны рассматриваться как потенциально опасные. Они еще не тестировались на достаточно большом количестве людей, чтобы гарантированно были вскрыты все возможные проблемы. Так происходит со всеми новыми технологиями, и такая же проблема возникает со всеми экспериментальными лекарствами и новыми терапевтическими техниками. Как это ни печально, но такова природа исследования всего нового.

Вопросы безопасности, которые упоминались мной, не ограничиваются работой с травмой в случае пиковых состояний или целительства. Многие люди ошибочно полагают, что работа с сознанием или в области духовности в сущности безвредна. Например, мы часто слышим фразы наподобие: «Вам никогда не взять больше того, с чем вы можете справиться» или «Все подчиняется божественному замыслу». Эти иррациональные идеи возникают по нескольким причинам. Во-первых, большинство существующих «духовных» техник имеют такую низкую эффективность, что ожидаемые результаты (а вместе с ними и проблемы) просто не достигаются. Второе, большинство людей, имеющих такое убеждение (студенты или преподаватели) не имеют опыта работы со случаями суицидальных наклонностей, душевных расстройств или с психически больными людьми, и поэтому просто не осознают, что может случиться нечто подобное. И третье, пострадавших не так много среди тех, кто использует такого рода техники, их меньшинство. Поскольку причинно-следственная связь между духовной практикой и проблемой обычно неочевидна, пострадавшие обычно считают, что причина в

другом. Мы также встречали духовных учителей, которые выражали свою уверенность в безвредности духовных техник, поскольку опасались за свой доход и престиж.

Таким образом, было критически важно найти относительно простые методы, при помощи которых можно применить и протестировать теоретические выкладки. Еще важнее изменить существующую в медицине и психологии парадигму, для чего необходимы намного более мощные и рентабельные техники чем те, что используются сейчас. Это должны быть надежные и простые в использовании техники. Современное поколение техник достижения пиковых состояний вместе с их дополнительной опцией целительства соответствуют этим требованиям. Подобно сфере персональных компьютеров каждый год появляются новые приложения, в то время как эффективность и надежность прежних техник только улучшается.

### Ключевые моменты

Эта книга представляет новые фундаментальные открытия, которые объясняют, каким образом биология развития и клеточная биология взаимосвязаны с психологией и медициной:

- Существует множество совершенно разных состояний сознания.
- Модель событий развития объясняет, как исцеление травмы может быть использовано для достижения пиковых состояний.
- На ранних стадиях развития человека существуют самосознающие предклеточные органеллы, и травмы на этой стадии оказывает значительное влияние на пиковые состояния и здоровье.
- В теле существует первичная клетка, именно в ней находится наше основанное на биологии сознание.
- Феномен подсознания обязан своим существованием самосознающему тройственному мозгу. Сознание этого мозга фактически находится в органеллах первичной клетки.
- Многие пиковые состояния связаны с оптимальным функционированием метаболических путей в первичной клетке. Исцеление ключевых событий периода развития восстанавливает эти пути метаболизма и связанные с ними структуры внутри первичной клетки.
- Нефизические «духовные» или «экстрасенсорные» феномены являются результатом восприятия физических внутриклеточных структур первичной клетки или событий раннего развития.
- Существует планетарное сознание Гайя, которое управляет развитием каждого живого организма.
- Для достижения пиковых состояний и улучшения состояния здоровья можно воспользоваться Техникой фразовой регрессии, основывающейся на «командах Гайи».
- Сознание тела создает ассоциации, которые в некоторых случаях приводят к появлению заменителей чувств. Это приводит к различным эмоциональным, физическим и духовным проблемам у большинства людей, включая дисфункциональный гомеостаз, что в свою очередь приводит к сопротивлению достижению пиковых состояний.
- Родовой блок – одно из наиболее распространенных препятствий на пути личностного и культурного роста.
- Пренатальные регрессии или техники первичной клетки по-прежнему находятся на уровне экспериментальных и стали причиной расстройств или смерти ряда исследователей. Как и в случае применения сильнодействующих лекарств или медицинских процедур, эти техники могут принести большую пользу, но при этом должны быть протестированы и могут использоваться с соблюдением чрезвычайной осторожности.

Итогом этих исследований стали три взаимосвязанные модели, которые дают объяснение всему спектру явлений, с которыми мы столкнулись в своей работе. Эти модели объясняют, как и почему возникают необычные духовные и шаманические состояния, и предлагают простые и эффективные способы их достижения. Эти модели могут быть применены к решению проблем со здоровьем и также к разрешению вечных метафизических вопросов, а их результаты могут быть протестированы на истинность и эффективность. Ключевые модели:

- Модель «первичной клетки» описывает свойства первичной клетки, органеллы первичной клетки, обладающие сознанием, и влияние на здоровье дисфункций на этом уровне.
- Модель «событий развития» объясняет, как пренатальная травма блокирует пиковые состояния и способности.
- Модель «трансперсональной биологии» описывает, как определенные стадии развития (и связанные с ними структуры первичной клетки) дают начало трансперсональному опыту, рассматриваемому в этой книге.

**Рекомендуемая литература и веб-сайты**

## Sources for the introductory stories

- *Barbara Brennan*, *Hands of Light: A Guide to Healing Through the Human Energy Field*, *Bantam*, 1987.
- *D. H. Harding*, *On Having No Head: Zen and the Rediscovery of the Obvious*, *Inner Directions Foundation*, 2002.

## Institute for the Study of Peak States regression techniques

- Grant McFetridge and Mary Pellicer MD, *The Basic Whole-Hearted Healing™ Manual* (3<sup>rd</sup> Edition), ISPS Press, 2004. This is the class manual for the technique.
- Paula Courteau, *The Whole-Hearted Healing Workbook* (Volume 1), ISPS Press, 2008. This is a self-study guide for the technique.

## Safety issues when using spiritual and psychological techniques

- Stanislav Grof, *Spiritual Emergency*, Tarcher, 1989. This is the first and defining book in the field of spiritual emergencies.

## Overviews of conventional research into consciousness

- Susan Blackmore, *Consciousness: An Introduction*, Oxford University Press, 2004. A good summary of conventional research into consciousness.

## Глава 2

**Пиковые состояния и модель событий развития**

При прочтении этой книги может показаться, что разработать основные модели было довольно просто. Однако, это далеко не так – эти модели кажутся очевидными, когда оглядываешься назад. На самом деле, это во многом напоминает математические модели – они кажутся простыми, когда кто-то объясняет, в чем секрет. Часто бывает трудно осознать, что на их создание иногда уходит целая жизнь. Я был ошеломлен, когда ко мне подошел студент и совершенно серьезно сказал, что этот материал настолько очевиден, что он мог бы легко вывести эти модели за выходные, если бы только пожелал.

Понятно, что большинство людей понятия не имеют о тех усилиях и том типе мышления, которые приводят к созданию новой научной теории, поскольку они просто не имели подобного опыта в своей жизни. Исследовательский процесс – это не просто чистенькое и аккуратное мероприятие. Работа над тем, чтобы понять пиковые состояния и создать модель событий развития, напоминала загадки из Шерлока Холмса, где отделение важного от тривиального было совсем непростой задачей. Хуже всего было то, что критически важная информация часто была недоступна до того момента, пока не приходило понимание, что чего-то не хватает, и приходилось находить способы получить недостающие данные. Недостающие, неполные и просто неверные данные; предположения и белые пятна, о которых я даже не догадывался; ошибочные экстраполяции, основанные на неполных данных; постоянная спешка в попытках разрешить эти головоломки, чтобы суметь помочь серьезно больным или умирающим людям; работа с волонтерами, имеющими психические отклонения, которые подсознательно искажали свои наблюдения; друзья и коллеги, которые хотели, чтобы я отказался от этих исследований или настаивали на том, что было ошибкой искать ответы в пренатальной травме - все это, и даже больше, заставляло меня выбирать ошибочные пути, что отняло массу времени и денег. Было нелегко продумывать эксперименты, которые могли протестировать теории, или предсказывать, каковы будут следствия из теоретических предположений. Годы тщетной работы предваряли краткие ошеломительные вспышки инсайтов, которые затем перерастали в еще более долгие годы работы, ведущие к прорывам.

**Обзор главы**

Эта глава рассматривает модель событий развития, описанную в Книге 1, и представляет два новых элемента: существование «событий-порталов», которые позволяют нам получить доступ к необычному опыту нефизической реальности и «событий-выборов», которые требуют от нас принятия фундаментальных решений о существовании на земле.

Глава заканчивается кратким введением в модель «первичной клетки для пиковых состояний». В дополнение к модели событий развития модель первичной клетки позволяет нам обнаружить самые различные пути достижения пиковых состояний. Это также объясняет, как казалось бы нефизическое явление имеет своей основой физические внутриклеточные объекты и процессы.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе*

- Состояние сознания волка
- Опыт истины

Релевантные процессы

- Техника Лакс: «От Пикового Опыта к Пиковому Состоянию»

### Что такое пиковые состояния?

Лучший способ понять, что такое пиковые состояния, заключается в том, чтобы воспользоваться своей памятью. Вспомните момент, когда вы чувствовали себя абсолютно удивительно замечательно. Психолог Абрахам Маслоу в 1960 предложил использовать фразу «пиковый опыт» для описания таких необычных моментов. Если такой момент длится дольше, чем положено моменту, мы называем это пиковым состоянием. Поразмышляйте подольше, попытайтесь вспомнить еще больше подобных моментов. Многие люди замечают, что подобный опыт сопровождается очень разными замечательными ощущениями – это проблески пиковых состояний. Теперь представьте, какой была бы ваша жизнь, если бы вы испытывали эти замечательные ощущения все время от момента пробуждения до засыпания. Затем представьте, что существуют еще более прекрасные ощущения, о которых вы даже не догадываетесь! Для того чтобы сделать возможным для каждого жить именно так, испытывая множество удивительно прекрасных пиковых состояний сознания, мы и посвятили свою жизнь и написали эту книгу.

Мистики и другие духовные искатели интуитивно знают, что есть другая важная причина для поисков пиковых состояний. Некоторые из этих состояний позволяют вам найти ответы на фундаментальные вопросы о вашей жизни или осуществить ваши самые сокровенные желания. Вопросы, такие как: «Существует ли Бог? Что происходит после смерти? В чем смысл жизни?» - все они имеют ответ, когда вы находитесь в одном из необычных духовных или шаманических состояний, описываемых в этой книге.

Многие люди не могут вспомнить подобных пиковых переживаний в своей жизни. Конечно, некоторые из них никогда не имели какого-либо подобного опыта, но большинство имеет различные причины, почему они не могут этого вспомнить. Они путают окружающую обстановку или особенных людей, которые становятся триггерами этого опыта, с самим опытом. Они считают, что могут испытывать пиковые ощущения в этих конкретных обстоятельствах или именно с этими людьми. Например, кто-то может сказать, что он чувствовал себя прекрасно, необычно во время занятий любовью, он предполагает, что именно занятия любовью с этим человеком стали причиной таких ощущений. Другой может обнаружить трансцендентные моменты радости и покоя во время прогулки по лесу в хороший день, предполагая, что именно то, что он находится в этих обстоятельствах, заставило его испытать подобные ощущения. Другой возможно время от времени испытывает волшебные чувства во время рисования или танца. Каковы бы ни были обстоятельства, все дело в том, насколько замечательно вы себя чувствовали, а не что послужило триггером для этого. Теперь попробуйте проделать это упражнение снова. Можете ли вы вспомнить больше примеров пиковых состояний?

Некоторые люди путают облегчение от освобождения от психологических или психических проблем с достижением пиковых состояний. Представьте, что у вас есть болезненная рана. После того, как она заживет, вы возвращаетесь в нормальное состояние, которое не лучше, чем до того, как вы поранились. Достижение пикового состояния сильно отличается. Теперь к вашей жизни *добавляются* прекрасные чувства и ощущения. Это те чувства, ради которых стоит жить, благодаря которым вы по-настоящему наслаждаетесь жизнью! Ваши проблемы не уходят, но пиковые состояния значительно повышают качество вашей жизни. Например, достижение пикового состояния, которое делает вас счастливым продолжительное время, создает вашему чувству страха перед публичными выступлениями намного лучшие перспективы. Очевидно, что качество вашей жизни станет намного выше, чем раньше. И, конечно же, ваши друзья и близкие заметят, что вам гораздо легче дается быть на публике.

#### Пример:

Доктор Мэри Пеллисер познакомилась с пиковым состоянием в 1998 году. Через какое-то время ее семья привыкла к ее новому спокойному и легкому образу. В первый год она время от времени теряла свое состояние, и ее муж и маленькие дети быстро это замечали и просили ее вернуться в это состояние!

#### Характеристики пиковых состояний:

- Если пиковое переживание стабильно и продолжительно, то это «пиковое состояние».
- Существует довольно много различных пиковых состояний сознания.
- Различные пиковые состояния дают очень разные ощущения или чувства, интенсивность которых зависит от силы состояния.

- Человек может иметь больше одного полноценного пикового состояния одновременно. (Некоторые пиковые состояния, переживаемые одновременно, получают новые синергические характеристики).
- За некоторым исключением (состояния тройственного мозга, например) пиковые состояния не являются иерархическими.

*Последствия пиковых состояний:*

- Вы можете находиться в пиковом состоянии, не осознавая этого, но при этом у вас будет возникать ощущение, что с окружающими людьми что-то не так!
- Даже если вы можете входить в пиковое состояние, вам необходимо научиться, как использовать его эффективно.
- Любое пиковое состояние не делает вас совершенным: у вас по-прежнему будут присутствовать какие-то дисфункции. Более того, другие люди необязательно заметят, что вы находитесь в пиковом состоянии.
- Различные пиковые состояния по-разному влияют на качество жизни человека.

### **Пиковые состояния и модель событий развития**

Этот раздел рассматривает модель событий развития, используемую для пиковых состояний, способностей и опыта, описанную в Книге 1. Согласно этой просто сформулированной модели все пиковые состояния, способности и опыт обретаются во время ключевых событий нашего развития, в то время как мы прогрессируем от самых ранних этапов до сперматозоида и яйцеклетки, зиготы, плода и ребенка. Состояния достигаются, когда растущий и развивающийся организм становится достаточно сложным для того, чтобы соединиться с ними.

Чтобы понять, почему некоторые люди сохраняют эти пиковые состояния с рождения или могут разблокировать их позднее, необходимо понимать, что такое травма, и как она влияет на человека. Травма случается в моменты, когда мы сталкиваемся с болезненным опытом. Мысли, эмоции, ощущения и образы определенных моментов нашего прошлого замораживаются, и когда позднее оживляются в памяти, то заставляют нас страдать. Эти моменты подобны стоп-кадрам, увиденным на экране телевизора, как например, футболист, одновременно перехватывающий мяч и подвергающийся нападению представителя команды-противника. В дополнение ко всему, травмы могут быть болезненными и доставляющими удовольствие. Когда «приятная» травма исцеляется, обнаруживается, что удовольствие скрывает под собой болезненное чувство. Травма, болезненная или доставляющая удовольствие, порождает жесткие решения (убеждения), которые управляют вашим поведением на лучшим образом.

У большинства из нас травма случается в моменты, когда наш организм становится достаточно сложным для того, чтобы соединиться с новым пиковым состоянием. Затем позднее, когда мы начинаем испытывать подобные ощущения снова, запускается ассоциирующаяся боль, и мы подавляем это состояние автоматически и неосознанно. Это очень напоминает поведение лабораторной крысы, которая учится избегать той части своей клетки, где она получила электрический разряд. Если релевантные события развития сопровождались мягкой травмой, то соответствующие состояния и способности будут приходить и уходить в течение жизни в зависимости от внешних обстоятельств и использования нами духовных и шаманических практик. Если эти ключевые события сопровождались сильной травмой, то достижение пиковых состояний становится почти невозможным, не важно, какие техники мы используем и с какими обстоятельствами сталкиваемся.

Согласно модели любые состояния могут быть восстановлены посредством исцеления травм, случившихся во время соответствующих событий развития. Можно привести такую аналогию: человек подобен статуе Микеланджело (в сущности он совершенен), покрытой грязью (травмами). Снятие грязи слой за слоем (исцеление травм) открывает прячущуюся под ней красоту (различные пиковые состояния). Такой подход срабатывает для многих людей, что позволяет нам быть уверенными в своей модели. Например, просто знания того, что травмы блокируют пиковые состояния, достаточно для создания простого метода, который часто способен превратить пиковое переживание в пиковое состояние. Глава 16 предлагает разные подходы к восстановлению пренатальных пиковых состояний, а конкретные методики могут быть найдены в Пособии терапевта по основным пиковым состояниям.

**Пример:**

Обычно люди непреднамеренно разблокируют свои пиковые состояния, испытывая боль от травмы периода развития, при этом не понимая, что они вновь переживают ранний

биологический опыт. Интересный пример можно найти в автобиографии Франклина Джонса (Ади Да). Во время своего обучения в колледже, он испытал духовный опыт, который стал основой его учения. Несколькоми годами позже ему случилось увидеть фотографии внутриутробного развития. Он понял, что во время своего духовного прорыва он осознал энергетическую структуру сознания и одновременно перепрожил пренатальную стадию развития, когда тело его зародыша имело форму морского конька.

Эта модель значительно отличается от всех существующих моделей и методов понимания и достижения пиковых состояний. Во-первых, наша модель утверждает, что пиковые состояния – наше право от рождения, и *должны* присутствовать у нас с самого рождения. Во-вторых, наша модель включает не только состояния, комфортные для восприятия нашей культурой, как состояние Счастья, например, но *также и все духовные и шаманические состояния*.

Пример:

Доктор Хэнк Весселман, антропологист и шаман, пишет: «Этот процесс роста не может быть форсирован, по моему мнению, он не может быть ускорен использованием разнообразных духовных практик несмотря на большую преданность им и серьезные затраты энергии. Я предполагаю, что ключ к духовному росту не рвение, а устранение препятствий».

Как в любых других новых направлениях науки в нашей модели событий развития существуют моменты, требующие улучшения. Мы знаем, что не каждый достигает пикового состояния при помощи исцеления того, что мы считаем релевантными событиями развития. Во многих случаях это происходит потому, что мы еще не нашли все события развития. Мы выделили три разных блокирующих механизма (которые также вызываются травмой ключевых событий развития), и возможно существуют и другие. Этот вопрос обсуждается в Главе 18.

*Создание рабочей модели*

- Все объяснения должны даваться на базе одной основной модели.
- Научные методы используют: гипотезу, эксперимент, моделирование, верификацию, прогноз, а также необходимым является проверка реальностью.
- Работающая модель может быть использована для решения проблем и для прогноза неизвестных ранее феноменов.

*Модель событий развития и пиковые состояния*

- Модель событий развития связывает вместе казалось бы несвязанные или конфликтующие данные из биологии, психологии и духовных/шаманических дисциплин.
- Пиковые состояния достижимы, когда яйцеклетка, сперматозоид, зигота и зародыш развиваются до такой степени, что могут вместить их.
- Вы можете (вам следует) иметь пиковые состояния постоянно, начиная с момента рождения.
- Наличие пиковых состояний – условие, необходимое для нормального здоровья. Обычное среднее сознание без пиковых состояний – условие, при котором будет плохое здоровье.
- Пиковые состояния не являются тем, над чем надо работать, чтобы достичь их, как например, высокая ученая степень. И это не награда за добродетельную жизнь. Это ваше естественное состояние.
- Мы созданы так, чтобы иметь все пиковые состояния постоянно.
- Люди с несущественными травмами время от времени переживают опыт пиковых состояний.
- Травмы (или косвенный механизм, основывающийся на травмах) блокируют пиковые состояния.
- Пиковые состояния не достигаются, а восстанавливаются при помощи исцеления соответствующих травм.
- Любой может иметь пиковые состояния постоянно, это всего лишь вопрос устранения правильного вида травмы.
- Только определенные ключевые события развития и другие, связанные с ними травмы, блокируют пиковые состояния.

*Взаимоотношения между травмами и пиковыми состояниями*

- Большинство людей потеряло пиковые состояния по причине пре- и перенатальных травм.

- Любая *эффективная* техника исцеления травм может быть использована для достижения пиковых состояний в том случае, если вы знаете, что исцелять.
- Даже корректное исцеление основных проблем не всегда позволит вам оставаться в пиковых состояниях. Ваши оставшиеся проблемы могут выбрасывать вас из пикового состояния в те моменты, когда они стимулируются вашей внутренней или внешней средой.
- Люди могут иметь пиковые состояния и психологические проблемы (включая серьезные психические проблемы) одновременно.
- Большинство пиковых переживаний могут быть превращены в пиковые состояния при помощи исцеления релевантных травм.
- Существуют разные способы достижения пиковых состояний: Подход нашего Института – один из очень успешных путей восстановления пиковых состояний.

### **Замечание относительно терминологии: «достижение» и «восстановление» пиковых состояний**

Когда клиент исцеляет любую травму раннего развития и вдруг переживает пиковое состояние, мы очень часто говорим, что он «достиг» состояния. Очевидно, что наша модель говорит, что это не так; состояние существовало еще до рождения. Все, что было сделано, это разблокировка состояния и восстановление того, что уже было. Таким образом, в действительности нам следует использовать такие слова, как «восстановить» или «разблокировать», когда мы ссылаемся на наш процесс, связанный с пиковыми состояниями. Однако, большинство клиентов не поняли бы, что имеется в виду; для них это ощущается, как если бы они получили нечто из ниоткуда. Поэтому в этой книге я буду часто использовать слова «достичь» и «восстановить» попеременно.

### **Пиковые способности и модель событий развития**

Давайте рассмотрим более глубоко ту часть модели, которая была лишь кратко упомянута в Книге 1, а именно пиковые способности. Как и пиковые состояния, пиковые способности проявляются в результате отсутствия травмы в последовательности определенных событий развития. Некоторые пиковые состояния автоматически дают характерные, необычные способности.

Что такое пиковые способности? Книга 1 упоминает 2 из них: способность видеть осознанность тройственного мозга в виде световых сфер и способность объединять сознания двух и более людей. Другой отличный пример – рентгеноподобное восприятие Барбары Бреннан, упомянутое в начале этой книги. Тема этих способностей подробно раскрыта в Книге 3, так как для целителей особенно важно обладать способностью видеть, что именно привело к физическим и эмоциональным повреждениям клиента.

Также возможно обладать некоторыми пиковыми способностями без пиковых состояний. Мы получаем эти способности, окружая себя ощущениями, которые мы испытывали во время ключевых моментов развития. Большинство людей, которые имеют пиковые способности, не догадываются об этом. Наши студенты обретали такие способности после исцеления травм ключевых событий развития. Впоследствии они могли включать и отключать эти способности, сознательно возвращаясь к чувствам, испытанным во время релевантного события.

Пример:

При помощи исцеления ключевых событий развития возможно радикально улучшить чувства восприятия. Вероятно наиболее удивительным для меня была способность широкоугольного зрения, когда можно одновременно видеть все со всех сторон в увеличенном трехмерном виде. Это подразумевало также способность видеть объекты, находящиеся у меня за спиной!

И еще один более впечатляющий пример, известный в шаманических традициях как «сознание волка». Это состояние подразумевает резкое усиление всех чувств восприятия одновременно. Вэс Гайтс развил такую способность, используя шаманические практики, хотя и обнаружил трудности с поддержанием этого состояния. В конечном итоге мы применили модель событий развития. И он быстро нашел событие, которое позволило ему восстановить эту способность без каких-либо усилий или практик.

Иногда бывает довольно сложно увидеть связь между определенными способностями и состояниями. Не всегда ясно, появилась ли способность как следствие пикового состояния, или она независима от состояния. Одна из причин этой неопределенности в том, что мы имеем так мало

объектов исследования. Это больше, чем вопрос классификации и идентификации – это важно для обретения способности. Пиковые способности обычно достижимы посредством погружения в чувства, испытанные в момент определенных событий развития, в то время как для достижения способностей пиковых состояний требуется исцеление всего, что блокирует это состояние.

**Определение: пиковые способности**

Пиковые способности – это необычные способности, которые являются либо результатом пикового состояния, либо возникают сами по себе. Если это часть пикового состояния, то они существуют столько же, сколько существует само состояние. Если же нет, то способности существуют в случае поддержания чувства, соответствующего определенному событию развития, когда эти способности появились впервые.

**Пиковый опыт и модель событий развития**

Пиковый опыт большинство людей описывают как эйфорию, чувство единения со всем вокруг, бесконечный покой и радость, что фактически является нестабильным пиковым состоянием. Этот раздел рассматривает пиковый опыт, который не относится к временным, нестабильным пиковым состояниям. Использование одних и тех же слов для двух разных феноменов может вести к некоторой путанице. К сожалению, для понимания, о каком типе пикового опыта идет речь, часто бывает необходимо обращаться к контексту. Например, можно испытать поразительный внетелесный опыт и назвать его пиковым, но это не будет тем состоянием, в котором хотелось бы находиться постоянно. Существует множество различных типов пикового (или необычного) опыта.

Применение модели событий развития в случае второй группы пиковых переживаний особенно интересно. Вы можете возвращаться к определенным ключевым событиям развития и вместо просто биологического переживания этих моментов, вы будете испытывать разнообразный опыт. Я идентифицировал два разных типа этих необычных событий развития. События первого типа выступают в качестве ключей (или порталов) к другим сферам бытия и времени, отсюда название «ключевые события» (или события-порталы). Это радикальный опыт. Когда вы возвращаетесь к этим моментам своего прошлого, вы вдруг обнаруживаете себя в совершенно иной реальности, одновременно встречаясь с этим ранним биологическим моментом. Примером этому может послужить опыт столкновения с реальностью архетипов, описанный в Книге 1. Приложение E перечисляет известные нам события, хотя их существует намного больше. Эти ключевые события обладают особенностью – при их помощи вы попадаете не в какие-то случайные нефизические реальности, а в «места», одинаковые для всех.

Один из способов получить доступ к специфическим пренатальным событиям – использование определенных поз (интересно то, что некоторые из таких поз используются в йоге). При помощи этих поз имитируются ощущения развивающегося организма на разных этапах. Используя эти позы, можно катапультироваться в прошлое. Этот принцип также применим к особым ключевым событиям развития. Например, Фелиситас Гудман, работающая с шаманическими практиками, использует шаманские барабаны в комбинации с определенными позами для получения опыта других реальностей. Часто этот опыт напоминает короткие фильмы. Каждая поза позволяет пережить практикующему точно такой же неординарный опыт, глубина и ясность которого варьируется от человека к человеку. Это, как если бы мы все смотрели один и тот же фильм, но с разной остротой зрения. Гудман описала это в нескольких книгах, первая из которых: «Трансовые путешествия и другие экстатические опыты». Больше информации можно найти в библиографическом списке, приведенном в конце главы.

Опыт второго типа охватывает ключевые события, когда сам Создатель настаивает на том, чтобы мы сделали выбор, отсюда название «события выбора». В Главе 13 приводится пример, когда при рождении тройственный мозг вынужден выбирать между добром и злом. Другой пример – выбор определенного пути в жизни.

Существует также другая интересная группа пиковых переживаний, доступная благодаря ключевым событиям развития. Они приводят к тому, что Платоновские идеальные качества кинестетически наполняют организм. Например, вскоре после рождения наступает момент, когда вы становитесь телесно наполненным ощущением «истины». Однако, я предполагаю, что эти ощущения могут быть постоянными, а не только временно пережитым опытом.

**Определение: «Ключевое событие развития» (событие-портал)**

«Ключевое событие» - определенное событие развития, которое при его перепроживании, открывает доступ к особому опыту в других реальностях или к другим нефизическим переживаниям.

**Определение: «Событие выбора»**

«Событие выбора» подразумевает особое событие развития, когда по настоянию Создателя тройственный мозг должен сделать выбор или принять решение. Мы также применяем это обозначение к моментам принятия ключевых решений, когда могут иметь место различные последовательности событий развития.

**Сознание страдает во время рождения**

Важно осознавать, что рождение приводит к значительным, радикальным изменениям в сознании человека и не только по причине травматических повреждений. Люди, которые способны по своему желанию совершать регрессии, говорят, что их сознание до рождения отличается от того, что они испытывали после рождения. Большинство теоретиков предполагают, что эта разница связана со сменой среды, окружающей зародыш (привыкший находиться в жидкой, питательной среде матки), или с недостаточным развитием мозга, или с тем, что зародыш просто имеет неразвитое «океаническое» состояние сознания. Однако, люди, которые пережили пиковые состояния, будучи взрослыми, осознают, что они уже имели эти состояния, по крайней мере в какой-то степени, находясь в утробе матери. Фактически, зародыш имеет больше пиковых состояний, чем ребенок. Отчасти поэтому внутриутробные воспоминания так отличаются от опыта взрослого. Рождение связано со значительной деградацией сознания, поскольку пиковые состояния утрачиваются.

Другие изменения, происходящие вместе с рождением, не менее удивительны. Паттерн осознанности тройственного мозга значительно меняется. Этот период богат пиковыми переживаниями: происходит несколько «ключевых событий» (см. Книгу 1), также как значительное «событие выбора» между добром и злом (см. Главу 15). Еще более странно то, что ребенок, выходя из родовых путей, испытывает ощущения, что покрывается слоем подобным смоле, который соотносится с физическим слоем на клеточном уровне (см. Книгу 3). Также с рождением происходят два других изменения, которые относятся к травмам: первое – изменение пути возникновения травм, второе – активация скрытых прежде травм.

Однако, очень немногие пренатальные терапевты признают, что с рождением происходят какие-то изменения. Это белое пятно является причиной того, что исследователи абсолютно игнорируют наиболее очевидные доказательства того, что пиковые состояния существуют и являются нашим правом по рождению. Вместо того, чтобы задаться вопросом: «Что же такого происходит во время рождения, что приводит к этой неразберихе, которую мы называем нормальной жизнью?», они предполагают, что типичное сознание взрослого именно таково, каким оно и должно быть, и часто ссылаются на сознание зародыша как на «неразвитое» или «низшее».

Еще хуже то, что лечение травмы периода зародыша с использованием регрессий обычно проводится неправильно потому, что терапевты не понимают, что сознание зародыша отличается от сознания взрослого. Травмы, случившиеся после рождения, могут случаться во время событий, которые причиняют только эмоциональную боль. Скажем, к примеру, смерть домашнего питомца. Однако, во время регрессивной работы с тысячами клиентов было обнаружено, что до рождения травмы могут причинять только события, причиняющие физические повреждения. Примеры включают в себя механические повреждения от сжатия или столкновения, от токсического воздействия через кровь матери или околоплодную жидкость, излишнего тепла или холода, недостатка кислорода, бактериальной или вирусной инфекции, электрического шока и т.д. Однако, это не означает, что зародыш не может чувствовать неприятные эмоции в отношении ситуаций, связанных с его родителями или окружением. Но в отсутствие повреждений эти чувства не ведут к травмам. Этот факт не относится к широкоизвестным даже в области, относящейся к пре- и перинатальным травмам, и объясняет, почему терапевты иногда терпят неудачу в отделении эмоционального контента пренатальных травм. Они не осознают, что эмоции удерживаются благодаря физическим повреждениям – по существу, повреждение выступает якорем для чувств. К этому непониманию добавляется автоматическое сопротивление клиентов, которые часто подавляют любое осознание травм, если только их не направлять в эту сторону. В результате клиент и терапевт остаются в недоумении, почему пренатальная травма не исцеляется полностью.

Другое значительное изменение включает в себя возникновение отдельной наблюдающей, контролирующей части себя – «сознательного ума», как это принято называть в нашей культуре. Это дисфункциональное разделение между нашей осознанностью и тройственным мозгом, которое начинается с момента нашего рождения и продолжает усугубляться со временем. Наш переход к легочному дыханию является триггером, запускающим эту проблему. Для понимания этого механизма требуется больше информации, которая представлена в Главе 4.

Зародыш также имеет уникальный паттерн сознания тройственного мозга, который фундаментально меняется в процессе рождения. До рождения это сознание представляет собой особый концентрический сферический паттерн, несколько напоминающий русскую матрешку. Если идти изнутри наружу, он устроен так: хвостик сперматозоида, третий глаз, Будда, ум, солнечное сплетение, сердце, тело, промежность и пупок. После рождения формируется абсолютно другая структура, где сознание организовано в виде вертикальной колонки с промежностью внизу и Буддой (коронай) наверху. По достижении состояния тотальной интеграции мозга этот паттерн преобразуется в единую недифференцированную сферу, расположенную в области живота.

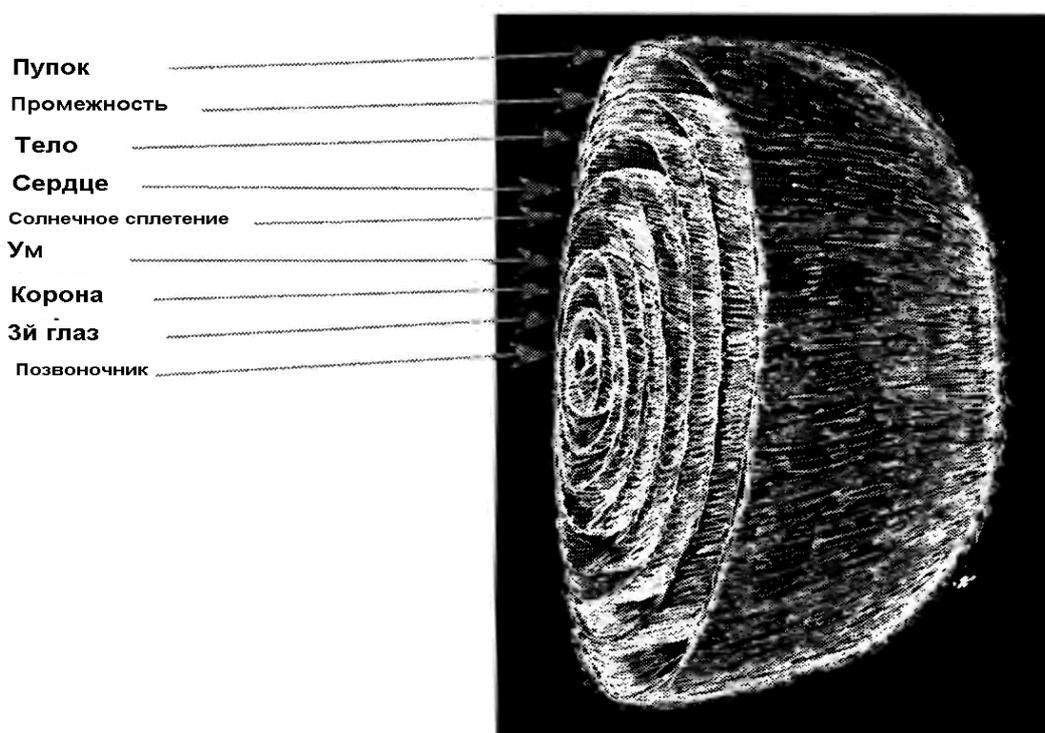
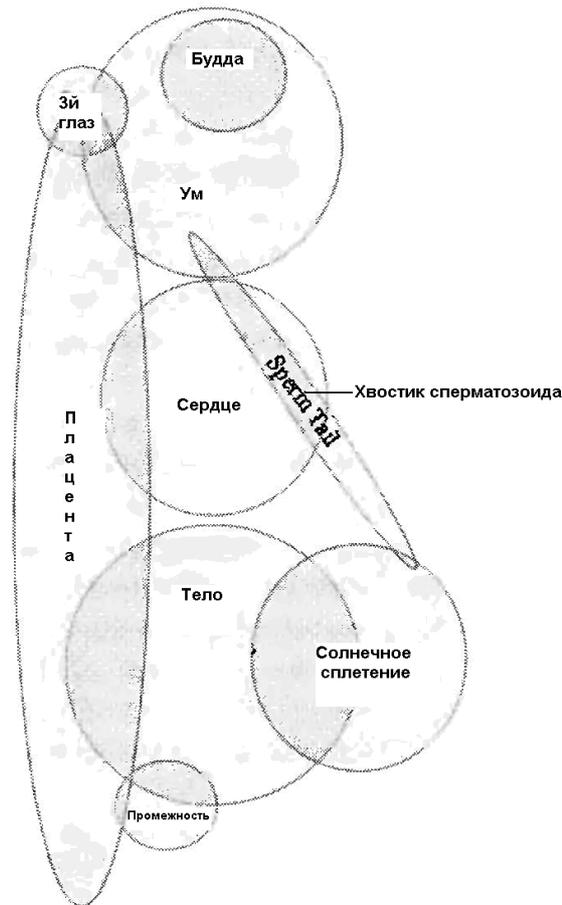


Рисунок 2.1: Вид в разрезе сознания зародыша, структура в виде концентрических сфер.



*Рисунок 2.2* Сознание тройственного мозга после рождения (вид сбоку, с левой стороны). С рождением форма сознания меняется радикально с концентрических сфер в паттерн, изображенный выше. (Терминология может показаться запутанной: Будда является эквивалентом короны, плацента – эквивалент пупка, хвостик сперматозоида – позвоночник. Выбор термина зависит от применения.)

Проведя исследования на примере тысяч людей, мы ни разу не встретили ребенка или взрослого, у которых осталась бы пренатальная структура сознания. Недавно мы открыли, что это изменение паттерна происходит по причине травмы плацентарной органеллы. Исцеление возвращает паттерн к его изначальной концентрической форме. Однако, к нашему разочарованию это не устраняет блокировку пиковых состояний. Вместо этого выяснилось, что совершенно другой (и дисфункциональный) механизм стимулирует спящие травмы. Я называю это «родовой блок» (Глава 18). Когда основная биологическая причина родового блока полностью устраняется, происходят значительные улучшения сознания. Биология этой проблемы детально раскрыта в Книге 3.

### **Модель первичной клетки для пиковых состояний, способностей и опыта**

В этой главе я отразил взаимосвязь между ключевыми событиями пренатального развития и пиковыми состояниями, способностями и опытом. Если ключевые события не сопровождаются травмой, организм становится более сложным биологически и вместе с этим ему становятся доступны соответствующие пиковые состояния. Эта модель развития подразумевает, что существует другой, эквивалентный способ понимания причины пиковых состояний и опыта. События развития являются причиной новых, уникальных биологических механизмов, берущих начало внутри единственной клетки спермы, яйцеклетки или зиготы – таким образом, пиковые состояния и способности коррелируют с идеальным функционированием особых внутриклеточных процессов в отдельных клетках. Мы называем это альтернативной точкой зрения «модель первичной клетки для пиковых состояний, опыта и способностей». Как две стороны медали две модели – просто разные способы видения одного и того же

процесса, приводящего к пиковым состояниям. (Существует еще одна ключевая часть модели, которая будет объяснена в Главе 4.)

Несмотря на свою эквивалентность эти две модели применяются очень по-разному. Модель событий развития особенно подходит для понимания различных пиковых состояний. Она также оптимальна для обнаружения новых пиковых состояний. Модель первичной клетки идеальна для понимания биологических процессов, лежащих в основе наших пиковых состояний и способностей после рождения. Это также дает нам совершенно другой и более эффективный способ для обретения пиковых состояний.

На первый взгляд можно предположить, что единственный практический способ достижения пиковых состояний заключается в использовании модели событий развития. Как я уже упоминал, регрессия может быть использована, как только становится понятно, куда двигаться. В качестве контраста, прямая модификация внутриклеточных процессов потребует вмешательства микробиологов, использования лекарственных препаратов и очень дорогих исследований. Однако, оказалось, что модель первичной клетки также очень полезна для достижения пиковых состояний. Глава 4 подробно рассматривает модель первичной клетки и ее применение. Главы 3 и 6 раскрывают биологические основы необходимые для понимания этого совершенно другого подхода.

### Ключевые моменты

- Существует множество различных состояний сознания. Каждое обладает разными характеристиками. Существует возможность испытывать их одновременно и постоянно.
- Модель событий развития объясняет причины необычных состояний, опытов, способностей.
- Пиковые состояния сознания могут быть достигнуты посредством исцеления ключевых событий, предшествующих рождению.
- Пиковые способности и точки входа в необычный опыт существуют в особых событиях развития.
- Мы обозначаем моменты развития, которые выступают доступом к необычной реальности, как ключевые события (события-порталы).
- Существуют моменты развития, когда человек должен делать выбор в отношении своего роста и жизни. Мы называем это событиями выбора.
- Зародыш обладает особым сознанием, отличающимся от сознания после рождения. С рождением появляются проблемы, которые препятствуют появлению пиковых состояний и приводят к деградации сознания.
- Модель первичной клетки эквивалентна модели событий развития, но предлагает нам другой путь достижения пиковых состояний. Она также объясняет другие необычные феномены.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

Work with regression and healing in agreement with our ISPS paradigm

- Michael Derzak Adzema, *Falls From Grace: Spiritual and Philosophical Perspectives of Prenatal and Primal Experience*, Sonoma State University, CA (Master's thesis), 1994. The author agrees that spiritual growth is about trying to recover what was lost, and critiques the large variety of spiritual models that contradict this idea.

Historical background on peak and plateau experiences

- Ed Hoffman (ed.), *Future Visions: The Unpublished Papers of Abraham Maslow*, Sage Publications, 1996. It contains suggestions for getting peak experiences.
- *Abraham Maslow, Religions, Values, and Peak Experiences*, Penguin Books, 1994.

On fetal, pre- and perinatal events and traumas

- Association for Pre- and Perinatal Psychology and Health, [www.birthpsychology.com](http://www.birthpsychology.com). Excellent material on the topic of *in utero* regression.
- Emerson Training seminars, William Emerson, [www.emersonbirthrx.com](http://www.emersonbirthrx.com). He is one of the leaders in pre- and perinatal psychology.

- William Emerson, "The Vulnerable Prenate", paper presented to the APPPAH Congress, San Francisco, 1995, published in *Pre- & Perinatal Psychology Journal*, Vol. 10(3), Spring 1996, 125-142. An online copy is at [www.birthpsychology.com/healing/point2.html](http://www.birthpsychology.com/healing/point2.html).
- *Michael Gabriel and Marie Gabriel*, *Voices from the Womb: Adults Relive their Pre-birth Experiences - a Hypnotherapist's Compelling Account*, *Asian Publishing*, 1992.
- Stanislav Grof, *The Adventure of Self-Discovery*, State University of New York Press, 1988. Excellent coverage on the stages of birth, and on spiritual and shamanic experiences.
- Terry Larimore's 'Early Trauma Treatment and Trainings' program at [www.terrylarimore.com](http://www.terrylarimore.com). Her website also contains excellent material.
- Sheila Linn, William Emerson, Dennis Linn, and Matthew Linn, *Remembering our Home: Healing Hurts and Receiving Gifts from Conception to Birth*, Paulist Press, 1999. One of the few books I know of that mention spiritual experiences in prenatal regression.
- *Elizabeth Noble*, *Primal Connections: How our Experiences from Conception to Birth Influence our Emotions, Behavior, and Health*, *Simon and Schuster*, 1993.
- Bill Swartley, "Major Categories of Early Psychosomatic Traumas: From Conception to the End of the First Hour" from *The Primal Psychotherapy Page*. An online copy is at [www.primal-page.com/bills-1.htm](http://www.primal-page.com/bills-1.htm). Excellent review of developmental stages with great references. He also compares the triune brain system to other psychological models.
- Thomas Verney and John Kelly, *The Secret Life of the Unborn Child: How You Can Prepare Your Baby for a Happy, Healthy Life*, Dell, 1982. This was the first well-documented study that showed that the fetus is aware.

Using body postures for peak states, experiences, and developmental events

- *Felicitas Goodman*, *Where the Spirits Ride the Winds: Trance Journeys and Other Ecstatic Experiences*, *Indiana University Press*, 1990.
- Felicitas Goodman, *Ecstatic Trance: New Ritual Body Postures (Workbook Edition)*, Binkey Kok, Holland, 2003.
- Belinda Gore, *Ecstatic Body Postures: Alternate Reality (Workbook Edition)*, Bear and Company, 1995.
- Terry Larimore and Graham Farrant, "Universal Body Movements in Cellular Consciousness and What They Mean", originally published in *Primal Renaissance*, Vol. 1, No. 1, 1995. An online copy is at [www.terrylarimore.com/CellularPaper.html](http://www.terrylarimore.com/CellularPaper.html). A foundation paper in the field of prenatal trauma.
- Adnan Sarhan at [www.sufifoundation.org](http://www.sufifoundation.org). He uses music and body postures in a technique based on Sufi traditions to acquire peak states.

Books quoted in this chapter

- *Adi Da (aka Franklin Jones)*, *The Knee of Listening: The Early-Life Ordeal and the Radical Spiritual Realization of the Divine World Teacher*, *Dawn Horse Press*, 1992.
- *Hank Wesselman*, *Visionseeker: Shared Wisdom from the Place of Refuge*, *Hay House*, 2001.



## Глава 3

### Подсознание: Тройственный мозг и клеточные органеллы

Сын моего коллеги тинейджерского возраста не так давно пожаловался, что для его поколения осталось так мало непознанного, что можно было бы исследовать. Он тоскует по временам, когда на картах еще существовали большие белые пятна, а множество островов, пустынь и океаны еще только ждали своих открывателей. Между тем, его мама, работающая с нами, исследует белые пятна на карте событий периода развития при помощи регрессий и по иронии судьбы не имеет возможности убедить своего сына в существовании странных миров, в которых она бывает: «Это как быть исследователем Луны, населенной призраками и странными формами жизни, полной опасностей, неизвестностей и сокровищ».

#### Обзор главы

Последняя глава была посвящена модели событий развития, которая описывает, как развивающийся организм достигает пиковых состояний по мере своего биологического усложнения. Однако, с тем чтобы полноценно применить эту простую модель, необходимо понимание биологических основ. В действительности, человеческие существа являются конгломерацией различных видов сознания. В этой главе мы исследуем те из них, что наиболее важны для пиковых состояний – тройственный мозг.

Эта глава начинается с обзора и расширения модели биологического тройственного мозга, представленной в Книге 1. Эти самоосознающие структуры мозга могут быть представлены в виде трех групп: рептилийный мозг (тело), мозг млекопитающего (сердце) и мозг примата (ум). Однако, в действительности существует девять разных независимых структур мозга, каждая из которых выполняет свою особую биологическую задачу.

Самоосознающая деятельность тройственного мозга лежит в основе концепции западной психологической школы о подсознании. Однако, другие процессы также вносят свой вклад в подсознание, и травма наиболее важна из них. Существуют также другие механизмы, которые не имеют прямого отношения к тройственному мозгу.

Тройственный мозг определяет структуру, на которой построены все другие виды осознанности. По мере развития мозга травмы становятся причиной его сопротивления пиковым состояниям. Это может быть доказано эмпирически, так как техники исцеления релевантных травм очень эффективны в восстановлении этих состояний.

На практике регрессия в утробный период развития для исцеления и восстановления пиковых состояний приводит к опыту, который не может быть объяснен и понят с точки зрения традиционной западной психологии. Многие из этого опыта являются следствием дисфункциональных действий и подхода нашего тройственного мозга. Для полного понимания тройственного мозга необходимо понимание человеческого развития. Мы проигрываем заново эволюционные шаги, когда каждый из родителей создает семь крошечных организмов, обладающих самосознанием и названных нами предклеточными органеллами. Это первое, что появляется, в то время как родитель все еще просто бластоциста в фаллопиевой трубе бабушки. Затем они объединяются и становятся органеллами внутри первичной половой клетки, которая в свою очередь в конечном счете становится сперматозоидом или яйцеклеткой. Сперматозоид и яйцеклетка затем соединяются в момент зачатия, при этом десять органелл объединяются в пары, в то время как четыре остаются без пары.

Самосознание органелл просто расширяется до сознания многоклеточной структуры тройственного мозга по мере роста ребенка в утробе. Эволюционно органеллы являются шаблонами, согласно которым впоследствии выстраивается многоклеточный мозг. Таким образом, наш

тройственный мозг в повседневной жизни просто воспроизводит действия своих крошечных внутриклеточных двойников.

Многие пиковые состояния могут быть поняты как результат свободных от травм событий развития, задействующих тройственный мозг на каждой из стадий развития. Однако, можно также сказать, что пиковые состояния – результат оптимального функционирования особых процессов, связанных с внутриклеточными органеллами. Эти две точки зрения эквивалентны, потому что свободные от травм ключевые события развития приводят к оптимальному функционированию особых метаболических процессов, что отражается на макроуровне как пиковые состояния. Так как сознание внутриклеточных органелл расширяется до мультিকлеточного мозга, с пиковыми состояниями можно работать на уровне тройственного мозга или напрямую на уровне внутриклеточных органелл.

*Состояния, способности и опыт, описываемые в этой главе*

- Все, связанное с интеграцией тройственного мозга

*Релевантные процессы*

- Временные или постоянные пиковые состояния с помощью Терапии тройственного мозга

### **Биология тройственного мозга и самосознание мозга**

Для понимания природы многих пиковых состояний и наших методов, используемых для их восстановления, необходимо ознакомиться с открытием тройственной структуры мозга Папез-Маклина. Этот материал раскрыт в Книге I, поэтому я упомяну здесь лишь главные моменты.

В нашей культуре мы в обыденности говорим о теле, сердце и уме как источнике ощущений, эмоций и мыслей. С точки зрения эволюционной биологии эти части нас соответствуют отдельным структурам мозга, известным как: рептилийный мозг, мозг млекопитающего и примата. На своем пути развития мозг человека не просто увеличивался в объемах, новые структуры мозга, построенные из различных новых типов клеток, добавлялись к уже существующим, расширяя способности. Рудиментарные версии многих из этих структур представлены у рыб и рептилий.

Тело или рептилийный мозг (r-комплекс или другие его названия: задний, ромбовидный мозг, архипаллиум) находится в сердце мозга и завершает собой верхнюю часть спинного мозга. Рептилийный мозг состоит из таламуса с окружающим его базальным ядром (состоит из хвостатого ядра, скорлупы и бледного шара). Он отвечает за базовые инстинкты, такие как: голод, территориальность, температурный контроль, безопасность и повторяющиеся действия. Ему соответствуют ощущения в нижней части живота, где располагается его основная зона ответственности.

Сердце или мозг млекопитающего (лимбическая система или палеопаллиум, средний мозг) располагается вокруг более древней части, рептилийного мозга и состоит из: миндалевидного тела, гипоталамуса, гиппокампуса и цингулярной коры. Благодаря ему мы имеем эмоции, доступ к долговременной памяти, также он осуществляет контроль гормонов и отвечает за заботу о потомстве. Ощущения, связанные с этим видом мозга, мы испытываем в области груди.

Ум или мозг примата (неокортекс или неопаллиум, передний мозг) в свою очередь располагается вокруг лимбической системы, являясь наружным слоем. Он включает в себя: затылочную, теменную, фронтальную и височные доли. Благодаря этому мозгу мы обладаем слуховой памятью, чувствами, мышечным контролем, способностью запоминать имена и факты, выражать свои мысли словами. Этому виду мозга соответствует голова.

Малоизвестным фактом является то, что эти структуры мозга обладают самосознанием, своим видением и мышлением. Процессы мышления каждой из них различаются. Тело (рептилийный) мозг мыслит в виде последовательности чувств и принимает решения на основании чувственных ассоциаций. Сердце (мозг млекопитающего) мыслит последовательностью эмоций. Ум (мозг примата) мыслит в виде последовательности слов или мыслей. Большинство людей не осознают, что их тройственный мозг является самоосознающим, хотя они знают, что мозг генерирует ощущения, эмоции и мысли.

Деятельность тройственного мозга формирует то, что западные психологи называют подсознанием. К сожалению, мозг обычно действует дисфункциональным образом, нуждающимся в исцелении, при помощи которого можно устранить личные проблемы и разблокировать пиковые состояния.

Пример:

Гавайский шаманизм признает существование тройственного мозга и называет его «ку» человека. Серж Кинг, обучающий гавайскому шаманизму, пишет: Психологически ку

соответствует тому, что можно было бы назвать «тело-ум» - формирует сознание тела, получает информацию о физическом мире (видимую и невидимую) и исполняет действия. Соблазнительно назвать его подсознанием, но если нет понимания интегральной ассоциации с телом, то это может привести к недопониманию». Нечто похожее пишет Хэнк Весселман: «Ку – это подсознательный ум или телесный ум человека».

Каждый мозг также имеет различные задачи, для исполнения которых он биологически предназначен. Основной задачей разума тела является выживание и воспроизводство, разума сердца – соединять, разума головы – понимать. Эти задачи не могут быть исполнены полностью (например, тело в конечном итоге умрет, сердце не может соединять физически), и, таким образом, перед мозгом встает то, что я называю, основная дилемма. Защита сознания от этих дилемм приводит к блокированию пиковых состояний, и некоторые процессы строятся на разрешении этих дилемм с тем, чтобы восстановить определенные состояния.

Каждый вид ума добавляет определенные способности и качества человеку. В обычных обстоятельствах отделить и идентифицировать эти качества сложно. Эти виды мозга могут самоотключаться. Когда это происходит, сознание мозга исчезает, как если бы он спал. Мы называем такие состояния «состояниями отключенного ума». Благодаря экспериментам с этими состояниями мы выяснили, что голова дает способность формировать суждения, сердце – способность чувствовать, что другие люди – нечто большее, чем просто движущиеся объекты, и тело дает ощущение движения времени. Люди, у которых в некоторой степени проявлены состояния отключения ума, по-прежнему могут функционировать, но когда это происходит, они испытывают болезненное ощущение беспомощности.

### **Расширенная модель тройственного мозга**

Хотя в большинстве случаев мы можем пользоваться моделью тройственного мозга, состоящей из трех частей, в реальности существует девять структур ума, обладающих самосознанием. Пять из этих структур являются парными – они обладают женскими и мужскими частями (отражающими их происхождение от отца или от матери), в то время как четыре не имеют пары, что в общей сложности дает 14 самоосознающих частей мозга. Обе модели являются работающими: модель тройственного мозга превращается в модель мозга, состоящую из 9 частей, при более подробном рассмотрении и затем в модель из 14 частей при еще более близком рассмотрении. Мы называем это расширенной моделью тройственного мозга.

Все эти части мозга требуют внимания. Если в какой-то из них остается неизлеченная травма, то результатом этого становится блокировка или нестабильность пиковых состояний. В этой книге мы ссылаемся на дополнительные структуры мозга посредством областей тела, где в основном фокусируется их сознание.

Поскольку мы открыли эти структуры экспериментально, в некоторых случаях мы еще не знаем, как называются соответствующие им структуры мозга, и по этой причине появилась необходимость ввести для них обозначения.

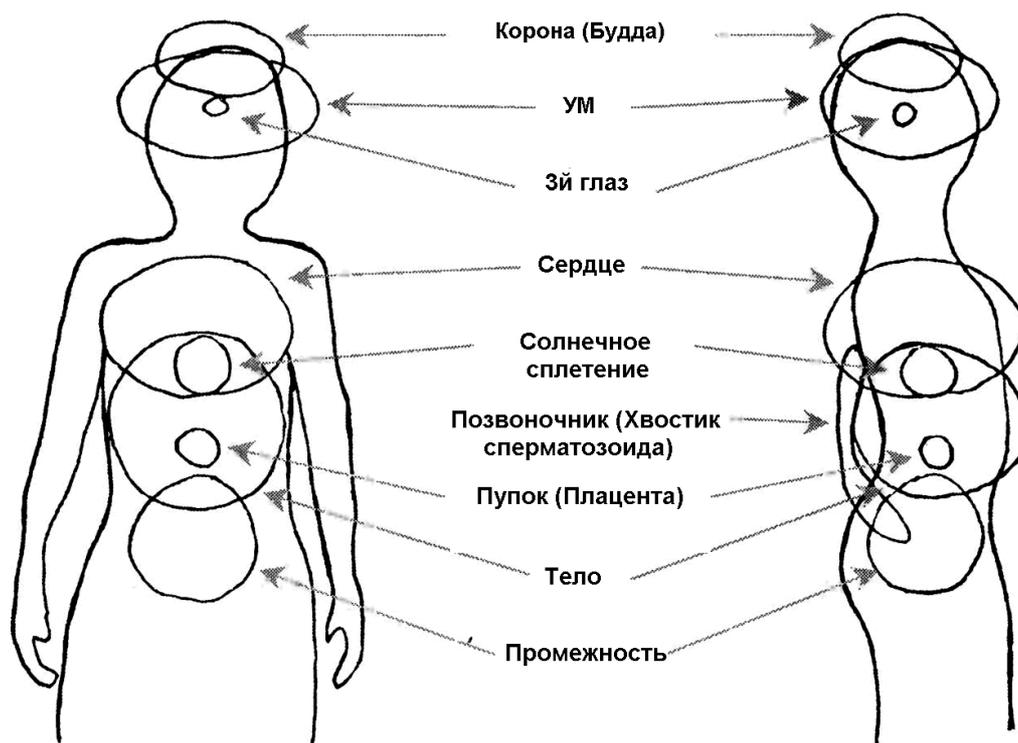


Рисунок 3.1: Примерное расположение сознания тройственного мозга в теле – может варьироваться от человека к человеку и ото дня ко дню.

Наиболее крупной структурой мозга и наиболее молодой с точки зрения эволюционного развития является префронтальный кортекс. Впервые я познакомился с этой структурой мозга во время дзен-медитации, когда я воспринимал ее как подобие статуи Будды, парящей над моей головой, отсюда название, которое я дал ей «мозг Будды» (эта книга также использует термин «корона» как эквивалент, имеющий преимущество идентификации физического положения). Большинство людей не осознают существования этой части мозга. Его основная задача – духовная связь и понимание, а его сознание располагается в верхней части или над головой. Эта часть отвечает за языковое развитие вместе с неокортексом в целом. Это парный мозг, у него присутствуют женская и мужская стороны.

Фронтальная часть лба – фокус еще одной структуры. Вероятно нам следовало использовать в ее названии слово «лоб», но мы решили использовать термин, используемый в нескольких духовных традициях – «третий глаз». Как и предполагает это название, функцией этой структуры является восприятие. Это непарная структура, и как вы увидите из следующего раздела, она считается мужской.

Следующая часть мозга ассоциируется с позвоночником (его другое название – хвостик сперматозоида). Центром его внимания является верхняя часть спины и горло. Его задача – движение энергии через тело. Он является непарным, мужским.

Ум солнечного сплетения, как понятно из его названия, ассоциируется с солнечным сплетением. Его сознание обычно путают с сознанием тела до некоторой степени, и поэтому большинство людей не знают о нем как об отдельно существующей структуре. Его основная задача – выживание посредством дыхания и движения. В биологическом отношении - это часть старой части мозга млекопитающего, лимбической системы, вероятно миндалевидного тела, его задача хранить воспоминания, связанные с выживанием, а также он отвечает за переживания чувств страха и гнева. Имеет женскую и мужскую стороны.

Пупочный мозг соотносится с нижней частью живота. Другое его название – плацентарный мозг. Его сознание всегда включает эту часть тела, но может также смещаться выше или ниже и покрывать все пространство перед областью живота. Его основная задача – питать и защищать тело, а также он связан с иммунной системой, печенью и кровью. Является непарным, женским.

Следующая структура соотносится с промежностью и репродуктивными органами. Ее задача – воспроизводить. Мы называем ее мозгом промежности или промежностью для краткости. Является непарной, женской.

Пример:

Некоторые духовные традиции знают о существовании тройственного мозга. Хорошим примером является работа Гурджиева, описанная Кэтлин Спиз в ее книге «Работа Гурджиева». Он фактически использовал слово тройственный, говоря о мозге человека, что впечатляет, так как он жил задолго до анатомической работы Папеза и Маклина. Он также знал о существовании семи видов мозга и называл их центрами: сексуальным (промежность), инстинктивным (тело), двигательным (солнечное сплетение), эмоциональным (сердце), высшим эмоциональным (вероятно, позвоночник), интеллектуальным (голова) и высшим интеллектуальным (вероятно, «корона»).

#### **Определение: Расширенная модель тройственного мозга**

Модель тройственного мозга Папеза-Маклина выделяет три вида мозга: рептилийный, мозг млекопитающего и примата. Однако, в действительности существует 9 независимых самоосознающих структур мозга. Мы называем эту 9-частную модель расширенной моделью тройственного мозга.

Мы выбрали обозначения для большинства из них исходя из местоположения их основных функций в теле. Некоторые из них являются парными структурами, объединяющими в себе привнесенное яйцеклеткой и сперматозоидом. Другие являются непарными.

В большинстве случаев эти дополнительные структуры могут восприниматься как части модели тройственного мозга.

#### *Терапевтическое использование моделей мозга*

Использовать ли модель тройственного мозга вообще, и если использовать, то какую – исходную или расширенную? Ответ на этот вопрос зависит от решаемой проблемы и используемой техники. Например, EMDR, TIR, EFT, дыхательные техники и регрессии в основном используют простейшую из возможных моделей, фактически игнорируя существующие модели. Другие техники могут отдавать предпочтение чему-то – например, фокусирование Гендлина работает с телесным мозгом. Модель тройственного мозга иногда используется дыхательными и регрессивными техниками для ускорения исцеления, когда клиент чувствует сопротивление со стороны тела, сердца или ума.

К счастью, большинство проблем, связанных с психикой, может быть понято и разрешено, если мозг воспринимается с точки зрения трехчастной структуры. Однако, в некоторых случаях нам приходится обращаться и к другим структурам мозга. Например, в некоторых из наших процессов, связанных с пиковыми состояниями, необходимо задействовать расширенную модель тройственного мозга со всеми его 9 частями, а в некоторых случаях необходимо задействовать и все 14 частей.

В технической области стандартной практикой является использование самой легкой и простой модели, дающей нужный результат, и этот же принцип применим для выбора модели мозга для исцеляющих сессий. Если вам нужна большая точность или какой-то аспект более детальной модели, то вы используете ее, но только в этом случае. Иначе вы теряете время и усилия на несущественные детали. Большая часть нашего обучения терапевтов состоит в том, чтобы научиться правильно выбирать модель, понимать, когда нужна более точная и детальная и одновременно более времязатратная версия. В основном мы начинаем с абсолютного минимума и усложняем в случае необходимости.

Я формулирую здесь этот принцип, потому что студенты терапии пиковых состояний часто испытывают с этим трудности. К счастью, не нужно быть инженером или биологом, чтобы понять эту идею – принятие решения, выбрать ли более сложную модель, - это то, что мы делаем каждый день. Например, когда мы даем объясняем людям дорогу, мы начинаем с простейшей модели. «Заправка есть в центре города». Если же люди потерялись, мы можем перейти к более детальным объяснениям, чтобы они смогли добраться до нужного места. «Поверните направо там-то, затем нужно проехать 2 квартала». В обоих случаях мы используем одну и ту же карту. Однако, количество деталей, необходимых, чтобы помочь каждому человеку, варьируется в зависимости от сути его проблемы.

#### **Связь между органеллами и тройственным умом**

Несмотря на свою исключительную полезность, как это уже было объяснено, модель тройственного мозга недостаточна для понимания, как травмы периода раннего развития блокируют пиковые состояния. Чтобы понять, сколько из процессов для восстановления пиковых состояний реально работают, необходимо увидеть, как увязаны между собой модель событий развития и клеточная биология. В этом помогает эволюционная биология.

#### *Органеллы и развитие многоклеточного мозга*

С эволюционной точки зрения мультিকлеточные органы (будь это структуры мозга или другие внутренние органы) любых существ являются результатом развития органелл, находившихся в нашем

далеком одноклеточном прообразе. Когда развиваются многоклеточные организмы, природа вместо использования чего-то абсолютно нового использует органеллы в качестве примерного шаблона и контролирующего центра для новых многоклеточных органов. Хотя многоклеточные животные не имеют внешнего сходства, внутренне они удивительно похожи. Используя множество клеток, новые органы воспроизвели и улучшили изначальные внутриклеточные функции.

Точно такой же эволюционный процесс повторяется в развитии человека. После оплодотворения зигота развивается и становится мультিকлеточной. Органеллы внутри одноклеточной зиготы являются прототипами сложных многоклеточных органов, которые присутствуют в наших телах. Критически важно понимать, что сознание органелл не исчезает, когда в процессе беременности формируется многоклеточное тело. Также не существует волшебного момента, когда подсознательный ум становится достаточно сложным, чтобы обрести самоосознанность. Тройственный мозг не обладает независимым самосознанием. На самом деле самосознание органелл расширяется до сознания развивающихся структур мозга. По мере формирования и роста зародыша самосознание органелл находит свое продолжение в развивающихся клеточных структурах, таких как мозг и плацента. Тройственный мозг - в некотором смысле периферия, как например клавиатура или принтер, добавляющие функциональности компьютеру, к которому они подключены. Подобным же образом структуры мозга расширяют функциональность внутриклеточных органелл. Это двусторонняя связь. В действительности клетки мозга голографически связаны с «мозгом» органелл. Таким образом, в процессе развития человека самосознание органелл продолжает существовать без перерывов и сдвигов от яйцеклетки и сперматозоида до многоклеточной массы мозга взрослого человека, и связь между сознанием органелл и их многоклеточным продолжением сохраняется. (На самом деле это несколько более сложная история, и в отношении самосознания важны органеллы только одной определенной клетки. Это объясняется в следующей главе.)

Многоклеточные структуры мозга формируются во время беременности. Несмотря на то, что их можно увидеть при помощи регрессий, невозможно сказать, какая из структур ассоциируется с определенной органеллой. К счастью, доктор Кэши Рай первым предложила простой способ идентификации соотношения между каждой органеллой и соответствующей частью мозга. В произвольно выбранной клетке сердца она соединяла свое сознание с каждой из органелл. Это дало ей ощущение присутствия в той части тела, где располагается соответствующая часть сознания тройственного мозга. Используя эту технику, мы обнаружили, что промежность – это пероксисома; телесный мозг соответствует грубому эндоплазматическому ретикулуму (и, возможно, цитоплазме); пупочный центр (плацента) – комплекс Гольджи; центр солнечного сплетения – митохондрия; мозг сердца – рибосома (и РНК) и гладкий эндоплазматический ретикулум; позвоночник (хвостик сперматозоида) – ядрышко; третий глаз – лизосома; ум – мембрана ядра; и корона (Будда) – внешnekлеточная мембрана. Этот последний результат стал для нас сюрпризом, так как мы ожидали, что клеточной мембране должен соответствовать пупочный центр (плацента). Также был проведен подобный процесс со сперматозоидом и яйцеклеткой прямо перед зачатием. Их структура отличалась – «незрелые» органеллы были включены в волокнистую структуру (цитоскелет), который заполнял клетку.

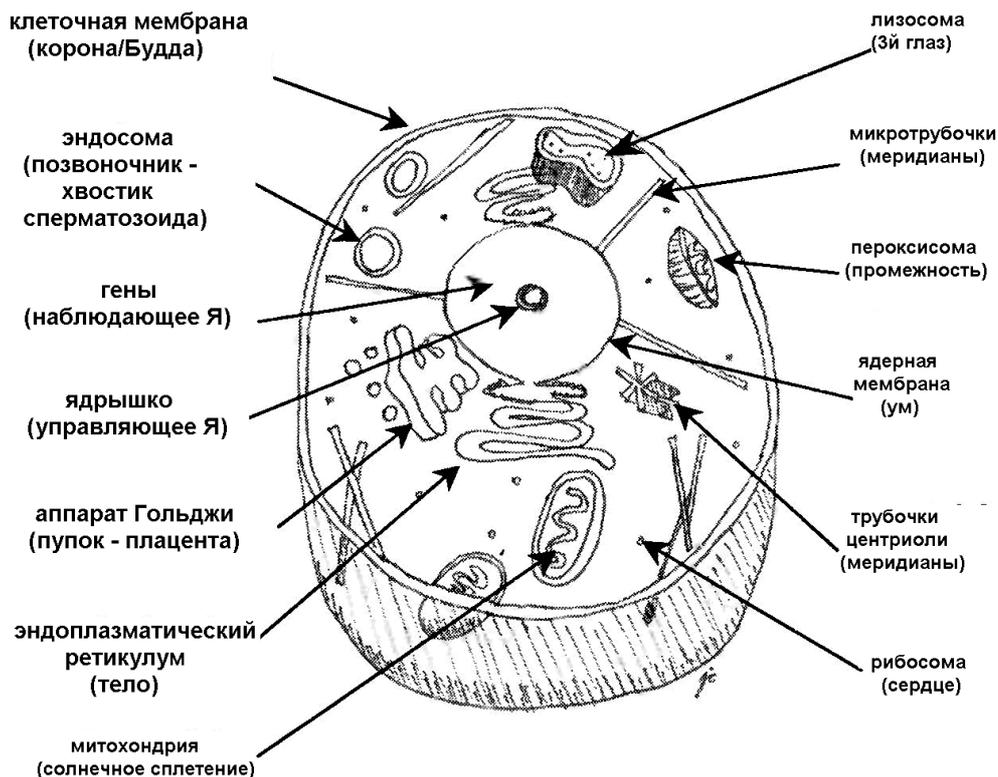


Рисунок 3.2: Схематический разрез структуры органелл человеческой клетки с указанием соответствующих частей тройственного мозга

#### Предклеточные органеллы

В 1981 году биолог Линн Маргулис первой предложила теорию симбиогенеза. Она выдвинула гипотезу, что эукариотические клетки произошли от колоний симбиотических (прокариотических) бактерий в очень отдаленном прошлом. Со временем эти бактерии прекратили свое самостоятельное существование и эволюционировали в органеллы внутри клетки. Хорошо известными примерами являются митохондрии, хлоропласты и структуры, которые обеспечивают движение клетки.

Широко известно, что зародыш в своем развитии проходит через стадии, которые воспроизводят ранние эволюционные структуры, например, хвост. Еще более удивительно то, что как нам удалось обнаружить, что развитие человеческого организма воспроизводит еще более ранние эволюционные шаги, о которых теоретизировала доктор Маргулис. Отличающиеся биологически, отдельно существующие организмы, которые мы называем «доклеточными органеллами», соединяются вместе в результате процесса слияния, чтобы сформировать различные органеллы внутри первичных половых клеток (которые в конечном итоге стали либо сперматозоидом, либо яйцеклеткой в зависимости от пола родителя). Это происходит, когда наш родитель еще является просто эмбрионом, и начинается сразу после имплантации в стенку матки бабушки. Таким образом, существование человека фактически начинается за девять месяцев до рождения его родителей.

#### Пример:

В своей книге по клеточной биологии, опубликованной в 2001 году, профессор биохимии Франклин Харолд резюмировал единодушное мнение научного сообщества: «Спротивление симбиотической гипотезе продолжалось на протяжении десятилетия (после публикации Маргулис) до того, как была подтверждена рибосомная последовательность РНК. Дебаты продолжались вокруг того, сколько независимых эпизодов симбиоза привели к возникновению современных органелл. Пероксисомы и гидрогеносомы также произошли от эндосимбионтов, и некоторые склонны приписывать такое же происхождение ундулиподиям и клеточному ядру. Согласно Тейлору эукариотическая клетка – продукт последовательного эндосимбиоза».

Таким образом, наша работа с регрессиями в очень ранний период показывает, как именно бактерии-прокариоты, предшественники органелл, эволюционировали и соединились в далеком прошлом. Несколько различных видов предклеточных органелл, которые соединились вместе, и

структура, которую они образовали, вероятно воспроизводит эволюционную последовательность отдаленного прошлого.

Существует семь сильно различающихся видов предклеточных органелл (называемых п-органеллами для краткости). Каждая растет и развивается примерно в одинаковой последовательности, хотя существуют вариации, зависящие от структурных и функциональных различий между ними. Предклеточные органеллы также выступают обладающими сознанием транспортными контейнерами для различных типов генов и для разных физических структур, которые позднее становятся чакрами. На стадии слияния различные типы предклеточных органелл, объединившись, формируют первичную половую клетку. Гены, которые они несут в себе, становятся одним набором в процессе объединения (за исключением генов органелл митохондрий, которые остаются отдельной структурой). Можно провести аналогию с различными участками сборочной линии, собирающей автомобили. Какая-то часть посвящена двигателю, какая-то – трансмиссии, третья – подвеске и т.д. Интересно, что хотя большинство предклеточных органелл очень похожи в своих мужской и женской версиях, некоторые сильно отличаются по форме и функциям. Можно к примеру сказать, что на мужской сборочной линии собирается гоночный Корвет, а на женской делают семейные минивэны.

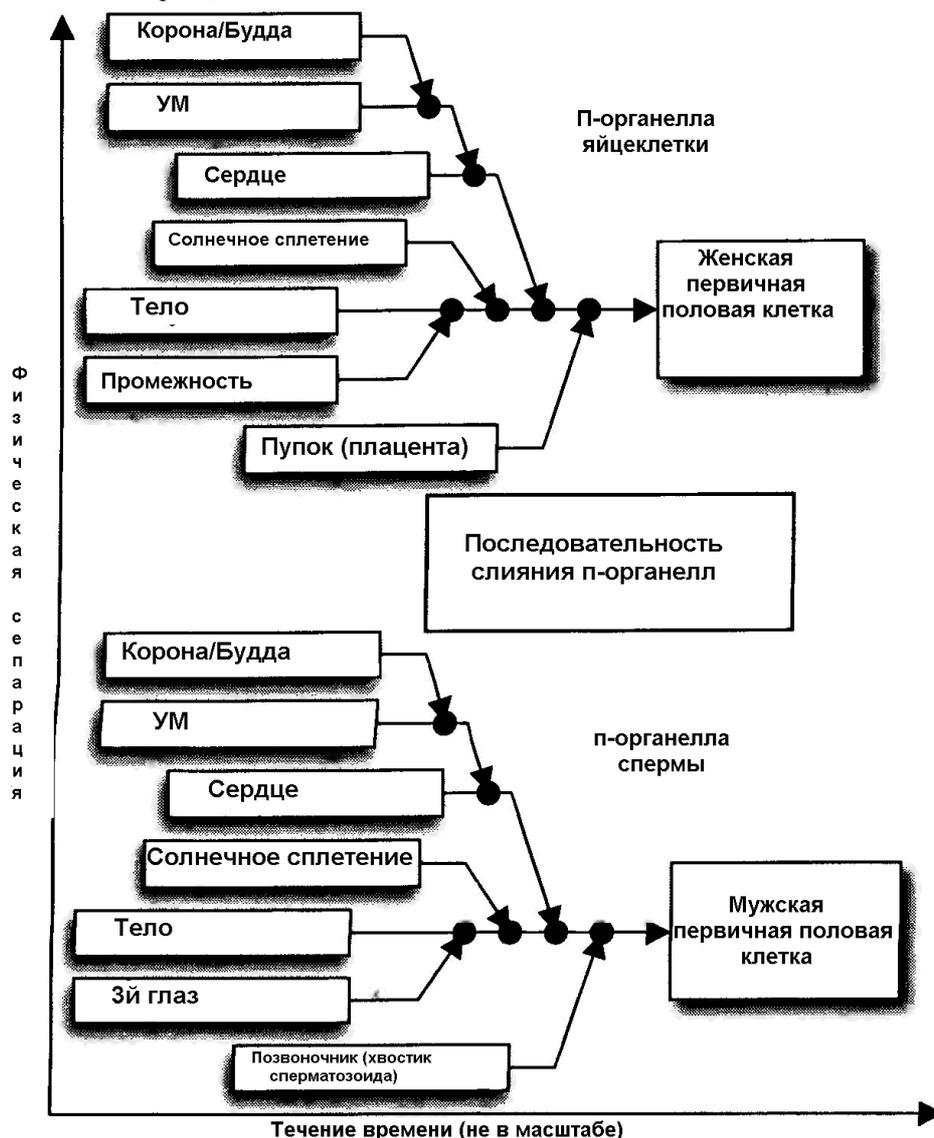


Рисунок 3.3: Последовательность соединения п-органелл, формирующих первичную половую клетку. П-органеллы яйцеклетки и сперматозоида соединяются в одинаковой последовательности.

Во время регрессий, сталкиваясь с опытом предклеточных органелл, можно обнаружить, что каждая из этих органелл является самоосознающей и может быть травмирована, и что их самосознание существует с момента их возникновения. Их сознание радикально изменяется во время раннего периода

предклеточного развития, но для наших целей мы можем сейчас игнорировать это и просто сосредоточиться на непрерывности их сознания в процессе развития. Их изначальное формирование подробно описано в Главе 8, а в Главе 11 рассматриваются различные виды сознания, присущие им.

#### **Определение: Доклеточные органеллы**

Существует семь различных типов живых, свободно плавающих, обладающих самоосознанием клеток прокариотического типа, которые в совокупности образуют эукариотическую первую половую клетку. Эти прокариоты становятся различными видами клеточных органелл, и называются предклеточными органеллами (п-органеллы для краткости). В этой работе мы иногда называем их предклеточные органеллы мозга, потому что их сознание расширяется до сознания многоклеточного тройственного мозга взрослого человека.

#### *Сознание органеллы в процессе объединения и зачатия*

Предклеточные органеллы являются одиночными, дискретными биологическими единицами. Они очень похожи на маленьких детей, которые плывут по течению и постепенно достигают зрелости по мере их столкновения с разными областями. Они движутся вместе с огромным количеством других доклеточных органелл и в конечном итоге формируют первичные половые клетки. Можно использовать такую аналогию: эти дети находятся в ведении только одного родителя и отданы в школу-интернат вместе с тысячами других детей (доклеточными органеллами, которые сформируют первичные половые клетки). Школа разделена на разные классные комнаты для каждого уровня (события развития). Кроме того, здание школы состоит из семи крыльев, каждое из которых предназначено для разных этнических групп (различных типов органелл). В другой стране есть еще одна школа, находящаяся в ведении другого родителя, но здесь в школе отца есть только маленькие мальчики, в то время как в школе матери находятся только маленькие девочки.

В конце концов, семь из доклеточных органелл, по одной из каждого типа, соединяются, образуя первичную половую клетку в результате события развития под названием слияние. Доклеточная органелла, соответствующая телу, выступает в качестве контейнера, в который прочие либо входят, либо присоединяются к ней. Радикальное изменение сознания органелл также происходит в этой точке: если все идет хорошо, то семь отдельных сознаний сливаются в одно. К сожалению, травмы во время ранних ключевых стадий развития или во время самого слияния создают блок и препятствуют идеальному слиянию их сознаний. Вместо того, чтобы стать одним целым, они продолжают сохранять большую часть своей идентичности, находясь уже внутри клетки. Продолжая аналогию со школой, семь детей, по одному от каждой этнической группы, объединяются на общей церемонии для выпускников и покидают школу вместе. Затем семь выпускников образуют волейбольную команду, но у них уходит много времени на споры друг с другом.

Во время слияния предклеточная органелла изменяется физически, чтобы адаптироваться к своему новому симбиотическому существованию. Некоторые из органелл (например, митохондрии) идут еще дальше: они разделяются на множество отдельных частей внутри новообразованной клетки. Тем не менее, эти вновь выделенные части по-прежнему сохраняют свою первоначальное единое унифицированное сознание внутри того, что можно назвать "коллективным" или "составным" сознанием (если только эти части не будут травмированы и в результате не сформируют свои собственные отдельные субсознания). Эти разделяющиеся органеллы можно рассматривать как колонии организмов, например, пчел. Они сохраняют точно такое же сознание, которое имели прежде - каждый тип органелл по-прежнему действует как один из малышей, которым он был до деления на множество клонов. В Главе 14 дается больше примеров этого явления «составного» или «коллективного сознания».

Во время зачатия происходит еще одно радикальное изменение в сознании. Во-первых, в недавно оплодотворенной яйцеклетке, индивидуальные сознания органелл сперматозоида и яйцеклетки отделяются друг от друга, создавая 14 отдельных сознаний органелл. После отделения пять сознаний органелл сперматозоида и пять сознаний органелл яйцеклетки объединяются в пары, чтобы сформировать пять эквивалентных структур, но уже обладающих мужской и женской сторонами. В идеале, каждое из этих парных сознаний полностью соединяют свои мужские и женские стороны вместе. Остальные органеллы не соединяются в пары, у них совершенно другие функции. В этот момент, опять же в идеале, сознания девяти органелл (пяти парных и четырех непарных) сливаются в единое целое (см. Рисунок 3.4, изображающий диаграмму этих комбинаций). К сожалению, эти стадии редко обходятся без проблем. После зачатия обычно сохраняется различная степень расщепления между парами и между всеми девятью органеллами.

Наружный слой яйцеклетки относится к одной из органелл, которая не образует пары в момент зачатия. Затем внешний слой в многоклеточных эмбрионах превращается во внутриклеточный аппарат Гольджи. После имплантации его функция продолжается в виде структуры плаценты в стенке матки.

Подобно хвостику сперматозоида после того, как его функция в матке завершена, плацента переживает «смерть», хотя и не умирает в буквальном смысле. В конце концов, органеллы, чье сознание расширяется до плаценты, остаются нетронутыми. Вместо этого, при рождении многие из клеток, образующих плаценту, изменяются и подобно жидкости (содержащей стволовые клетки) перетекают в ребенка, чтобы продолжить свои биологические функции. Центр их сознания, как правило, находится в области пупка, но может охватывать пространство всей области живота (его фронтальную часть).

Пример:

Читатель связался со мной после того, как была опубликована Книга I. Он отметил сходство между тройственной моделью мозга и Нигерийской шаманской традицией Йоруба, которую он изучал: «Нигерийская практика использует то, что, вероятно, является сознанием тройственного мозга, не обладая при этом познаниями в анатомии мозга. Они также выделяют классы симптомов в зависимости от вида мозга. Например, мозг плаценты/хвоста считается женским, содержащим элемент смерти (типы людей, называемые Ошун и Нана). Люди, у которых доминирует этот мозг, любят хорошо проводить время, фокусируются на теле, заботятся о своей внешности, стремятся украсить себя. Доминирование может также проявляться негативно, приводя к суицидальным переживаниям и депрессиям." Если предположить, что эти данные являются точными, то эти характеристики имеют смысл и с нашей точки зрения: плацентарный мозг и мозг хвостика сперматозоида испытывают шок смерти в момент зачатия и рождения, и эти травмы часто лежат в основе суицидальных мыслей.

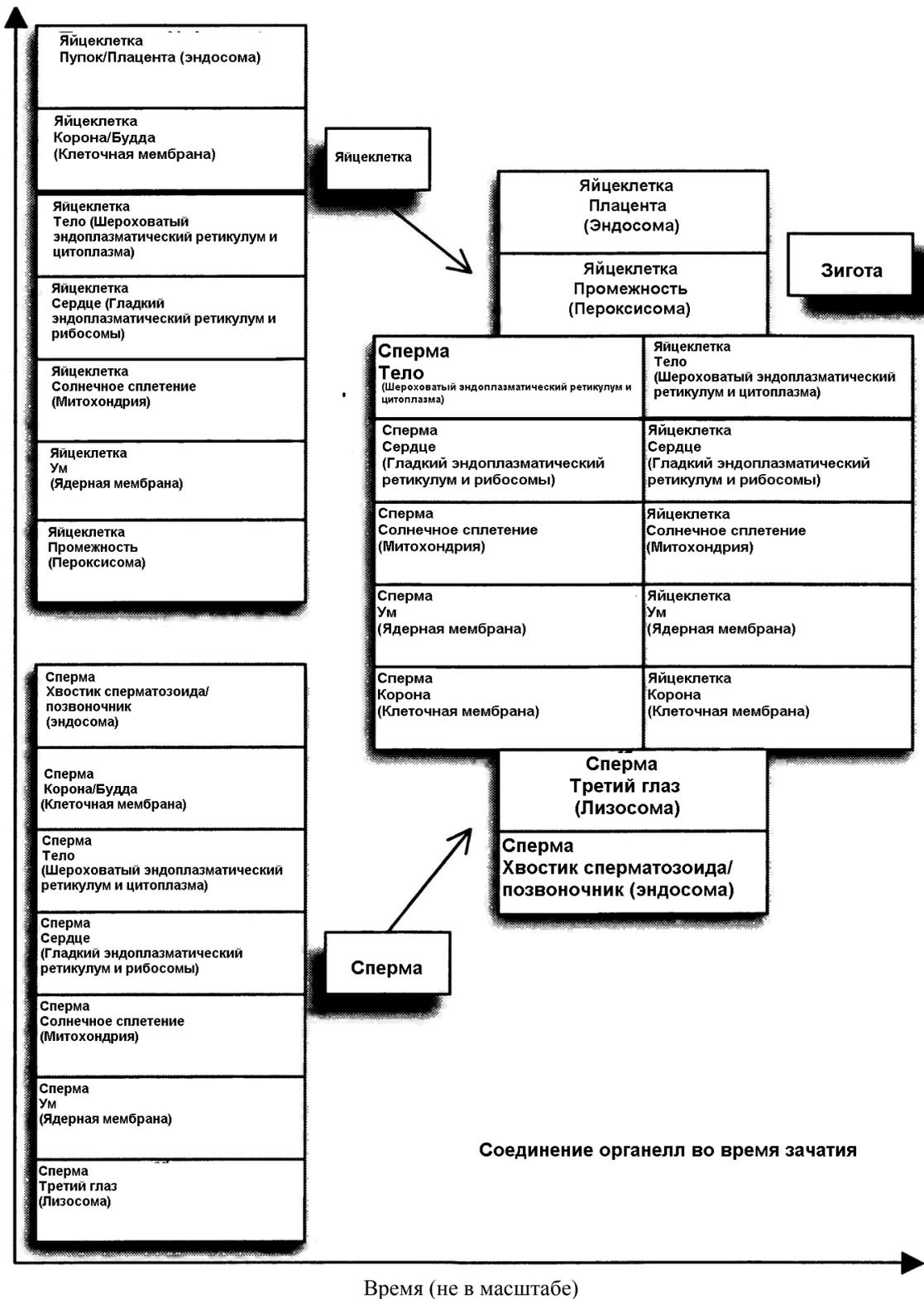


Рисунок 3.4: Во время зачатия органеллы сперматозоида и яйцеклетки комбинируются – некоторые затем образуют пары, некоторые - нет. Сознание мозга формирует концентрические сферы: внешняя находится в верхней рамке и прогрессирует до внутренней, расположенной в нижней части. Некоторые органеллы сперматозоида и яйцеклетки изменяют функции в момент зачатия (например, хвостик сперматозоида становится ядрышком, а позже позвоночником плода).

Аналогом органеллы наружного слоя яйцеклетки (плацента) является органелла хвостика сперматозоида. Он также не образует пары с другой органеллой. Во время зачатия (которое часто ощущается сперматозоидом как смерть), когда сперматозоид входит в яйцеклетку, хвостик отделяется. Физически хвостик затем переходит в наружный слой яйцеклетки, но центральная органелла хвостового мозга отделяется и затем проследживает путь головки сперматозоида через цитоплазму яйцеклетки туда, где все органеллы образуют пары. Как уже было сказано, в клетках многоклеточных эмбрионов она становится ядрышком. У нас есть другие, косвенные доказательства верности этого заключения, хотя почему здесь задействовано внутриклеточное перемещение - вопрос очень интересный. Сознание этой органеллы сосредоточено в верхней части позвоночника /области горла в первую очередь и также вдоль позвоночника.

Можно предположить, что органеллы хвостика сперматозоида и плаценты могли бы соединиться в пару в момент зачатия, как это делает большинство других органелл. Тем не менее, этого не происходит, вероятно, потому, что органеллы плаценты и хвостика настолько различаются функционально. Вместо этого они остаются непарными и развиваются в совершенно разные структуры в теле. Таким образом, в то время как яйцеклетка или сперматозоид имеют по семь различных органелл, зигота имеет в общей сложности девять различных структур, образованных органеллами – пять из которых парные и четыре непарные.

Книга I подробно рассматривает события слияния и зачатия.

#### *Практическое применение и терминология*

Как эта информация об органеллах и тройственном мозге используется на практике? Крайне важно в нашей работе понять это, потому что таким образом мы сможем нацелиться на конкретные предклеточные органеллы во время регрессии. Для этого нужно направить свое внимание на ту область тела, с которой ассоциируется определенная органелла. Например, для регрессии в доклеточную органеллу тела, нужно направить свое внимание в нижнюю часть живота и начать регрессию оттуда. Если вас интересует предклеточная органелла сперматозоида, то нужно удерживать свое внимание на правой стороне нижней части живота, в случае яйцеклетки - слева. Тот же принцип применяется, если вы просто хотите регрессировать к яйцеклетке или сперматозоиду – нужно удерживать свое внимание на соответствующей стороне всего тела в процессе регрессии (см.рисунок 3.1).

Терминология может оказаться немного запутанной для людей, которые недавно столкнулись с этой областью, так как существует несколько обозначений для одних и тех же сознаний органелл/органов, используемых в различных условиях или в разное время. Когда мы говорим о тройственном мозге в настоящее время, то обычно используем общие названия (например, ум солнечного сплетения и т.д.). Это дает немедленное висцеральное понимание местоположения даже для неспециалиста. Если мы должны определить, какая именно половина парного мозга, мы обычно говорим правая сторона для сперматозоида, и левая – для яйцеклетки. Мы объясняем клиентам на какой стороне тела удерживать внимание во время регрессии к интересующему событию.

Если мы работаем в настоящем внутри клеток с использованием состояния Первичной Клетки, как правило, указываются научные названия органелл (митохондрия, ядерная мембрана и т.д.), как если бы мы были биологами, работающими с микроскопом. Иногда нам нужно определить часть органеллы, которая происходит либо от сперматозоида, либо яйцеклетки (например, ядерная оболочка имеет две полусферы, одну от яйцеклетки и одну от сперматозоида). Здесь мы просто используем термин «сперматозоид» по отношению к мужскому и «яйцеклетка» по отношению к женскому.

Если мы совершаем регрессию к доклеточным событиям, связанным со сперматозоидом или яйцеклеткой, то мы, как правило, начинаем с того, чтобы клиент сосредоточился на соответствующей области тела в настоящем. Таким образом, имеет смысл обозначать органеллу названием соответствующей части тройственного мозга: органелла тела, солнечного сплетения и т.д. В случае доклеточного мозга позвоночника и пупка мы часто (и это приводит к путанице) используем названия «доклеточный мозг хвостика сперматозоида» и «доклеточный плацентарный мозг». Это следствие того, что в начале, когда мы еще не определили, с какими областями тела соотносятся эти структуры, наши студенты, как правило, были уже знакомы с плацентой или хвостиком. Кроме того, обычно бывает нужно указать «доклеточная органелла яйцеклетки» или «доклеточная органелла сперматозоида».

Приложение, резюмирующее различные характеристики тройственного мозга.

<u>Женский (Яйцо)</u>	<u>Мужской (Сперма)</u>	<u>Органелла</u>
Корона (Будда)	Корона (Будда)	клеточная мембрана
Разум	Разум	ядерная мембрана
-	Третий глаз	лизосома
-	Позвоночник	ядрышко ( хвост сперматозоида )
Сердце	Сердце	рибосома

Солнечное сплетение	Солнечное сплетение	митохондрия
Пупок	-	аппарат Гольджи ( плацента )
Тело	Тело	эндоплазматическая сеть / цитоплазма
Промежность	-	пероксисома

Таблица 3.1: Чек-лист тройственного мозга, начиная с головы.

### Травмы приводят к тому, что мозг блокирует пиковые состояния

К сожалению, у большинства людей спаривание и слияние органелл в момент зачатия сопровождается травмами. Это приводит к тому, что парные сознания мозга сохраняют некоторую разделенность, создавая «мужскую» и «женскую» стороны мозга и тела в более позднем возрасте. Отчасти поэтому большинство клиентов ощущают свою правую сторону как мужскую ( левая половина мозга ) и левую сторону как женскую ( правая половина мозга ). Есть еще одна причина: травма генов в момент зачатия приводит к тому, что самоидентичность сперматозоида и яйцеклетки сохраняется в правой и левой сторонах ядрышка (см. главу 6).

Основной причиной утраты большинства пиковых состояний являются травмы, испытанные четырнадцатью органеллами мозга во время раннего развития. Это так, потому что они становятся живыми самоосознающими эшафотами, на которые все кладется, или храмами, в которых все создается. Это является одной из важнейших концепций этой Книги: *снятие сопротивления мозга пиковым состояниям, вызванное травмами, позволяет получить возможность достигать эти пиковые состояния*. Этот принцип может быть применен по крайней мере двумя различными способами: путем обнаружения сопротивлений состояниям и их устранения при помощи исцеляющей терапии (а-ля семейной терапии); или при помощи устранения сопротивления в его источнике - ключевых событиях развития. Второй подход позволяет восстановить пиковые состояния, которые клиент даже не может вспомнить, и также мы используем этот метод, чтобы находить новые состояния, о которых мы никогда не слышали раньше. К счастью, большинству людей нет необходимости исцелять сопротивление во всех 14 видах мозга - как правило, все сводится лишь к нескольким из них, создающим сопротивление. Различные методы, разработанные нами для применения этой концепции, описаны в Главе 16. Подробные описания необходимых действий содержатся в Руководстве терапевта по основным пиковым состояниям.

Почему тройственный мозг настолько важен для восстановления пиковых состояний, можно понять, если вспомнить, что определенные части мозга соответствуют и поддерживают связь с органеллами каждой клетки. Пиковые состояния отражают состояние здоровья – на внутриклеточном уровне различные органеллы работают в команде, проделывая определенную биологическую работу, что на макроуровне переживается человеком как пиковое состояние сознания. Травма тройственного мозга, блокирующая пиковые состояния, отражает дисфункцию внутри клеток. Соответствующие органеллы не работают должным образом, и поэтому не удается получить необходимый конечный продукт. Подобно тому, как на заводе оборудование вдоль всей конвейерной ленты должно работать как следует для того, чтобы с конвейера мог выйти законченный продукт.

### Интеграция тройственного мозга

У большинства людей сознание мозга находится в той или иной степени в разделенном состоянии. Сознания тройственного мозга своим поведением очень напоминают детей. К сожалению, травмы и конфликты между основными целями разных частей мозга заставляют их конкурировать и стремиться к доминированию. Типы личности (физический, эмоциональный или ментальный) и стили обучения (кинестетический, визуальный или аудиальный) отражают функции доминирующего мозга. Взаимоотношения в неблагополучной семье напоминают внутренние взаимодействия между сознаниями мозга: споры, обиды, манипуляции, конфликты и подавление. На самом деле, большая часть нашего опыта, связанного с другими людьми и внешним миром, имеет в своей основе проекцию отличительных особенностей нашего мозга и позиции в отношении людей вокруг нас. Большинство людей недостаточно знакомо со своим сознанием для того, чтобы понять это. Тем не менее, терапевты имеют возможность напрямую обратиться к проблемам и исцелить их, просто предложив клиенту, посмотреть на свои трудности, возникающие во внешнем мире.

Сознания мозга возможно объединять друг с другом в различных комбинациях и в различной степени. Это приводит к разным пиковым состояниям, обладающим совершенно разными эмпирическими характеристиками. Это так называемые состояния интегрированного тройственного мозга. Счастье, внутренний покой, пустота, целостность - примеры таких состояний. Интеграция сознаний мозга устраняет дисфункциональные проекции и целый ряд других проблем, позволяет нам

чувствовать себя замечательно и значительно улучшает качество жизни. По этим причинам слияние тройственного мозга должно быть достигнуто, как можно скорее. Это особенно важный шаг при работе со студентами, изучающими терапию, потому что это может существенно ускорить их исцеление.

Во время интеграции мозга точки расположения сознаний мозга смещаются до тех пор, пока во время полного слияния не собираются все вместе в верхней части живота. Вполне возможно действительно "видеть", где находится сознание мозга, с помощью пиковой способности Видения сознания. Диаграммы Перри, как описано в Книге 1, затем используются для фиксации, насколько именно произошло слияние. Эти диаграммы позволяют определить тип и степень состояния тройственного мозга клиента. Это также позволяет отслеживать прогресс до полного достижения конечной точки, где переживаются Пустота и Целостность, и происходит полное слияние.

Пример:

Центр «Точка Сборки» Ангелы Блаен в Англии работает с особым пиковым состоянием. Согласно их данным "точка сборки", область в верхней части груди, предположительно должна двигаться к сердцу и затем слиться с ним, когда будет проделана достаточная духовная работа.

Вполне возможно, что они воспроизводят опыт путешествия хвостика сперматозоида в яйцеклетку в момент зачатия. Обычно сознание хвостика располагается в области горла и позвоночника. Если травма, случившаяся в момент этого путешествия, исцеляется, то мы предполагаем, что сознание в большей степени начинает двигаться в область грудной клетки, как это проигрывается в момент слияния, которое способно оказать существенное влияние на сознание большинства людей. Однако этот сценарий является гипотетическим, и здесь еще предстоит исследовательская работа.

Как я уже писал в предыдущем разделе, пиковые состояния могут быть восстановлены путем устранения сопротивления, возникшего по причине травмы. Это может быть сделано по-разному, приводя к временным или постоянным состояниям.

Пример:

Оглядываясь на свою жизнь, многие люди осознают, что несмотря на внешние впечатления все самые разные действия, предпринятые ими в течение жизни, были направлены на решение конкретной задачи - восстановление одного или нескольких пиковых состояний.

Я использовал осознание этого момента с одной из моих студенток. Она хотела стать целительницей и была недовольна своей нынешней работой. В результате ответов на мои вопросы она поняла, что в работе целителя ее привлекали сиюминутные переживания любви, восторга, наполненности, единства и связи. Как и большинство людей она путала свою деятельность с моментами пиковых переживаний. (Это известно как оперантное обуславливание, демонстрируемое в психологии при помощи экспериментов с крысой, которая нажимает на рычаг, чтобы получить стимуляцию центра удовольствия. Если бы мы могли опросить крысу, она, вероятно, сказала бы, что хочет сделать карьеру, нажимая рычаги.) Работая с тройственным мозгом, она обнаружила, что каждая из его частей «застряла» в связи с этим вопросом, касающимся работы. Например, ее плацента хотела испытывать чувство связи и хотела помогать. Поскольку каждая из частей мозга была «отпущена», они слились вместе, и она испытала то самое чувство, которое получала с клиентами, но сейчас оно было гораздо сильнее наряду с чувством легкости, счастья, полноты, целостности, положительных эмоций в отношении себя и отрешенности. Она была очень удивлена тем, что из этого состояния не имело значения, где работать - ее прежние неудовлетворительные варианты работы воспринимались точно так же, как целительская работа.

Еще один способ вернуть состояние слияния тройственного мозга - исцелить события развития, которые блокируют интеграцию. Травмы, которые непосредственно блокируют состояние слияния сознаний связаны с ключевыми пренатальными и перинатальными событиями развития. Наиболее важными из них являются: возникновение клетки; слияние в момент возникновения первичных половых клеток; зачатие; имплантация и рождение. Книга 1 рассматривает этот материал в мельчайших подробностях. Разные виды мозга не равны по своей значимости, доклеточный мозг имеет первостепенное значение и образует структуру, в которой затем существуют все другие виды мозга. Ранняя травма доклеточного мозга запускает травматические шаблоны, которые блокируют слияние в период более поздних событий развития. Исцеление этих травм приводит к тому, что последующие события перестают быть травматическими. Для некоторых людей это является более простым и

быстрым способом достижения состояния слияния. Описания соответствующих процессов содержатся в Руководстве терапевта по основным пиковым состояниям.

Есть ряд вопросов, связанных с состояниями слияния, которые представляют особый интерес для терапевтов. Мы обнаружили, что эти пиковые состояния делают исцеление травмы намного проще. Поскольку плод обладает большинством из пиковых состояний, можно было бы предположить, что исцеление дородовой травмы будет легко осуществить. Но это не так. Для большинства клиентов состояния слияния тройственного мозга, а также другие состояния временно утрачиваются в моменты предшествующие рождению. Фраза "Каждый сам за себя !" хорошо передает суть взаимоотношений между частями тройственного мозга в такие моменты. Как правило, позднее вновь происходит воссоединение. К сожалению, это означает, что когда типичный клиент регрессирует к любой из травм, до- или послеродовой, его тройственный мозг находится в разделенном состоянии. Для клиентов, у которых возникают большие трудности с исцелением травмы, понимание того, почему сознания их мозга остаются разделенными, является эффективным способом освобождения травмы, и часто работает именно тогда, когда больше ничего не помогает.

Обычно с понятием «клеточное сознание» связано недопонимание. Многие регрессивные терапевты считают, что есть только одно (клеточное) сознание яйцеклетки, спермы или зиготы. Понимание природы сознания, включающей в себя разные части мозга, при этом утрачивается. Такое недопонимание и игнорирование одного или нескольких видов сознаний приводит к тому, что исцеление травмы занимает больше времени, чем нужно, а в некоторых случаях может полностью остановить исцеление. Тройственный мозг может преднамеренно сопротивляться, или клиент может игнорировать повреждение одной или нескольких его частей (например, часто упускается плацента).

### **Факторы, влияющие на подсознание**

Тройственный мозг дал начало западной концепции подсознания, и является основным источником дисфункциональных «бессознательных» мотиваций и действий. Он ведет себя таким образом потому, что по большей части, травмы (и сознательное Я) определяют то, во что верить - травмы можно рассматривать как «замороженные убеждения». Большинство людей не понимают, что большая часть их ощущений, эмоций и переживаний обусловлено прошлыми травмами, искажающими их восприятие настоящего. Мозг также старается избегать ситуаций, которые могут активировать болезненные травмы, при помощи серьезных ограничений, значительно влияющих на качество жизни человека.

Есть много других факторов, влияющих на наш тройственный мозг и вместе с тем на наше поведение, мотивацию, восприятие и эмоции. Один из самых серьезных связан с феноменом родового блока (Глава 18). Также очень проблематичны «копии», «дыры» и «потеря души». Копии - это чувства и ощущения, скопированные с другого человека (отсюда и название). Копия влияет на нас, как травма, но не может быть исцелена таким же образом. Копии могут блокировать исцеление и иногда блокируют восстановление пиковых состояний. Дыры представляют собой области тела, выглядящие черными и излучающие ощущение пустоты. Очень часто определенное поведение людей направлено на то, чтобы попытаться заполнить какими-то ощущениями эту пустоту. Потеря души дает нам ощущение, что чего-то не хватает, что-то потеряно, что приводит нас к попытке использовать других, чтобы избавиться от этого ощущения. Эти и другие проблемы подробно рассматриваются в Книге 3. Методы исцеления даны в руководстве по базовому WHH.

### **Тройственный мозг как гигантское священное существо**

В очень редком состоянии Священного Существа тройственный мозг не напоминает ребенка своими действиями и чувствами, вместо этого он ощущается внутри тела подобно огромному священному существу, выглядящему как тотемная фигура из традиции коренных народов Северо-Западной Америки. Когда человеку доступно это состояние во всей его полноте, большинство проблем, обсуждаемых в этой главе, либо не возникают, либо сведены к минимуму, и слияние тройственного мозга происходит автоматически. В Главе 11 это состояние рассматривается в деталях.

### **Ключевые моменты**

- Мозг состоит из подсистем, сильно различающихся биологически и обладающих самосознанием. Это соответствует тройственной структуре мозга Папеза-Маклина. Наиболее очевидные проявления тройственного мозга принято называть: тело, сердце и ум. Они стали физической основой западной концепции "подсознания".

- Сознания тройственного мозга обычно соотносятся с определенными частями тела (ум тела соотносится с нижней частью живота и т.д.).
- Каждая часть мозга имеет основную, продиктованную биологией цель. Поскольку эти цели не могут быть полностью достигнуты, каждая из частей мозга сталкивается с «основной дилеммой».
- Тройственный мозг первичен, все остальные сознания и состояния встроены в его физические структуры.
- Устранение сопротивления мозга, вызванного травмой, по отношению к переживанию пиковых состояний, приводит к восстановлению этих пиковых состояний.
- Когда происходит исцеление основных ключевых травм тройственного мозга, он перестает чувствовать себя как ребенок и становится совершенно другим, подобным гигантской священной тотемной фигуре внутри тела.
- Тройственный мозг представляет собой многоклеточную развитую версию различных органелл наших клеток. Они выполняют сходные функции.
- Органоидный «мозг» первичной клетки является источником сознания для многоклеточного тройственного мозга.
- Семь различных типов свободно плавающих, отдельных организмов (называемых доклеточными органеллами) образуют бластоцисты. Они объединяются в результате слияния и образуют первичную половую клетку, сохраняя при этом свое самосознание.
- Доклеточные органеллы, затем внутриклеточные органеллы, а затем мультিকлеточный мозг - все обладают самосознанием и сохраняют его непрерывность в процессе развития.
- Семь органелл сперматозоида и семь органелл яйцеклетки объединяются в пять парных и четыре одноэлементных органеллы, в общей сложности образуя девять различных структур мозга взрослого человека. Это образование пар в момент зачатия приводит к возникновению мужской и женской сторон мозга.
- Пиковые состояния соответствуют надлежащему функционированию внутриклеточных процессов на уровне органелл.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Triune brain biology and applications

- *Elaine De Beauport*, The Three Faces of Mind: Developing your Mental, Emotional, and Behavioral Intelligence, *Quest Books*, 1996.
- Tom Brown, Jr., *The Vision*, Berkley, 1988.
- Tom Brown, Jr., *Grandfather*, Berkley, 1993.
- *Dr. Michael Gershon*, The Second Brain. The Scientific Basis of Gut Instinct and a Groundbreaking New Understanding of Nervous Disorders of the Somach and Intestine, *HarperCollins* 1998.
- *Dr. Daniel Goleman*, Emotional Intelligence: Why It Can Matter More than IQ (10<sup>th</sup> Anniversary Edition), *Bantam*, 2006.
- *Ronald Gross*, Peak Learning: A Master Course in Learning How to Learn, *Tarcher*, 1991.
- *Dr. Arthur Janov*, The Anatomy of Mental Illness: The Scientific Basis of Primal Therapy, *Berkley*, 1977.
- *Dr. Arthur Janov*, The New Primal Scream: Primal Therapy 20 Years On, *Trafalgar Square*, 2000.
- Dr. Thomas Lewis, Dr. Fari Amini, and Dr. Richard Lannon, *A General Theory of Love*, Random House, 2000.
- *Dr. Paul MacLean*, The Triune Brain in Evolution: Role in Paleocerebral Functions, *Plenum Press*, 1990.
- Lynn Margulis, *Symbiosis in Cell Evolution*, 2nd Edition. Freeman, New York, 1993.
- *Joseph Chilton Pierce*, Evolution's End: Claiming the Potential of Our Intelligence, *HarperCollins*, 1992.
- *Joseph Chilton Pierce*, The Biology of Transcendence: A Blueprint of the Human Spirit, *Inner Traditions*, 2002.
- Kathleen Speeth, *The Gurdjieff Work* Jeremy P. Tarcher, 1989.

#### Peak states processes involving the chest area

- Angela Blaen, "Proving the Existence of the Assemblage Point", on the internet at [www.assemblagepointcentre.com](http://www.assemblagepointcentre.com).

Cellular biology

- Franklin Harold, *The Way of the Cell: Molecules, Organisms and the Order of Life*, Oxford University Press, 2001. An excellent summary of the state of the art in biology, with emphasis on the two different kinds of inherited characteristics - genetic and structural.
- Bruce Lipton, *The Biology of Belief: Unleashing the Power of Consciousness, Matter and Miracles, Mountain of Love, 2005.*
- Nick Lane, *Power, Sex, Suicide: Mitochondria and the Meaning of Life, Oxford University Press, 2005.*

Neurology and studies of consciousness

- Adam Zeman, *Consciousness: A User's Guide*, Yale University Press, 2002. Good overview of conventional neurological and psychological studies on the brain, but omits any triune brain material.
- Antonio Damasio, *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*, Harcourt Brace and Company, 1999. He omits the triune brain model, but otherwise provides an excellent analysis of consciousness and neurological pathology.



## Глава 4

### **Первичная клетка: Пути метаболизма и пиковые состояния, опыт и способности**

После многих лет использования WHN и других видов терапии я иногда сталкивался с клиентами, которые имели проблему, с которой не удавалось справиться, хотя у тех же самых клиентов успешно исцелялись другие проблемы. Неисцеляемые проблемы часто характеризуются болью или хроническими заболеваниями, которые не имеют четкой биологической причины. У меня также была подобная проблема: достаточно серьезные, непрекращающиеся головные боли, которые вдруг появились, когда мне было под сорок. Не помогли никакие известные мне методы, помощь других целителей, также это не было ожившей болью некоего травматического момента. Существование такого рода проблем у моих клиентов и меня самого указывало на слабость моей модели травмы или на то, что должна быть какая-то другая причина, не связанная напрямую с травмой.

Прошло несколько лет. Однажды во время семинара, который я вел вместе с доктором Грином и доктором Перри, участница, ничего не зная о моей постоянной головной боли, сказала мне, что она увидела что-то, напоминающее несколько осколков обсидиана, в моем черепе в том месте, где я испытывал боль. Она объяснила, что изучала перуанский шаманизм, и ее способность «видеть» была результатом этого, хотя при этом она не знала, что делать с тем, что она видела. Как вы можете себе представить, это привлекло мое внимание! Доктор Грин, доктор Перри и я позже экспериментировали с этим и быстро выяснили, что слепой эксперимент был крайне опасным. Я наложил запрет на любые дальнейшие эксперименты и начал искать то состояние, благодаря которому моя студентка "видела". Нет худа без добра – моя головная боль была тестируемым объектом, который всегда находился под рукой!

Прошло еще несколько лет. Я исцелил еще больше событий развития и приобрел много новых пиковых состояний. В конце концов, во время церемонии иниции, проведенной коренными старейшинами Виктором и Джойс Андервуд, я нашел и исцелил «правильные» события развития и достиг состояния, которое позволило мне увидеть то, что было причиной моей головной боли (а два года спустя я нашел и способ избавления от проблемы). Из этого состояния я также мог видеть целый ряд других странных явлений и предположил, что я должен быть вижу какую-то духовную сферу. Без всякого теоретического понимания я экспериментировал и пришел к технике исцеления травмы - после меня самого, Вэс Гайтс стал моим первым испытуемым. Затем я научил некоторое количество людей, как видеть и работать с этим состоянием, мои методы постепенно уточнялись посредством проб и ошибок.

По мере появления большего количества данных при участии волонтеров я все больше запутывался. В этом «духовном месте» было столько всего. Я начал подозревать, что мы, возможно, видим что-то биологическое по своей природе, и в начале 2005 года я попросил доктора Вайзеля и его коллегу Таль Лакс начать исследования в этом направлении. В то же время я продолжал учить новых студентов этой технике, и, наконец, весной 2005 настал момент интуитивного прозрения - мои новые ученики делали успехи, и вдруг мне стало ясно, что мы смотрим на объекты внутри клетки. Читатели могут задаться вопросом, почему это было так трудно обнаружить, но проблема в том, что мы наблюдали эти очень странные объекты, как если бы мы были на самом деле там, плавающие в гигантском пространстве, заполненном серым туманом. Здесь можно было надеяться только на электронный микроскоп, хотя и без гарантий. Например, ядерная оболочка выглядит как дно океана в таком масштабе, и только задним числом можно было понять, что мы видим. Осознание того, что мы были внутри клетки, в свою очередь, быстро привело меня к следующему крупному концептуальному прорыву – осознанию существования первичной клетки. Это было ключом к пониманию того, что большинство духовных и шаманических опытов на самом деле являются восприятием внутреннего

пространства, действий и окружающей среды первичной клетки. Это также привело к открытию причин целого ряда ранее загадочных заболеваний и радикальных новых методов лечения и достижения пиковых состояний.

Сначала мои новые методы казались безопасными. В январе 2006 года во время работы со студентом в Австралии я столкнулся с новыми явлениями, которые снова показали нам, как смертельно опасны могли быть эти методы. Я прекратил свою работу, и посвятил весь следующий год вопросам безопасности с тем, чтобы попытаться защитить моих студентов и их клиентов. На самом деле, публикация этой книги откладывалась годами, пока я и мои коллеги обсуждали этичность предоставления этого потенциально опасного материала общественности. В конце концов, я решил, что выгоды перевешивают негативные последствия.

### **Обзор главы**

Одним из наиболее удивительных результатов нашей работы было обнаружение связи между пиковыми состояниями сознания, событиями развития, биологическими структурами и процессами внутри клеток. Как две стороны одной медали, существуют две равноправные, дополняющие друг друга модели, которые объясняют пиковые состояния, опыт и способности: одна на основе биологии развития, мы называем ее «модель событий развития», и другая - на основе клеточной биологии, ее мы называем «модель первичной клетки». Необходимый справочный материал для модели первичной клетки был представлен в предыдущих главах - Глава 3 раскрыла взаимоотношения между клеточными органеллами и тройственным мозгом. В этой главе объясняется соответствие оптимального внутриклеточного метаболизма с участием ядерных генов и органелл пиковым состояниям.

Вывод о том, что все клетки тела играют одинаковую роль в возникновении пиковых состояний не верен. Используя регрессии, мы обнаруживаем, что наши сознания возникают в результате слияния сперматозоида и яйцеклетки в процессе создания исходной стволовой клетки, оплодотворенной яйцеклетки (зиготы). Тем не менее, эмпирически сознание этой "первичной" клетки продолжает существовать и сейчас в окружении всех других клеток, функционирующих лишь как его выражение, как если бы это был человек в пальто. С этой точки зрения есть только одна клетка в нашем организме, из которой излучается сознание, и чьи внутренние метаболические процессы определяют наши пиковые состояния и способности.

Задержанная экспрессия генов из-за повреждения их белковых покрытий является источником формирования травм. Средний человек имеет тысячи цепочек травм (травм, которые связаны общим ощущением), и этот факт иллюстрирует, что задержанная экспрессия генов чрезвычайно распространена. Многие пиковые состояния блокируются потому, что биологические продукты, которые предположительно должны создаваться генами, становятся недоступными, поэтому органеллы тройственного мозга не могут функционировать оптимально.

Эта связь между генами, травмами, органеллами и пиковыми состояниями частично объясняет основу модели событий развития. В ключевых событиях развития неиспользованные гены должны активироваться и внести свой вклад. К сожалению, когда гены являются дефектными, мы видим травмы, возникающие в моменты этих ключевых событий. Исцеление этих событий исцеляет не только травмы, но и восстанавливает гены. Неполное исцеление или неудача при исцелении не восстанавливает соответствующий ген и приводит лишь к частичному пиковому состоянию. Функционирующие гены являются одной из причин, по которой пиковые состояния часто передаются по наследству в семьях.

Эта глава кратко описывает состояния, необходимые для наблюдения и изменения внутриклеточных процессов в первичной клетке без использования регрессии. Опыт, связанный с состоянием Первичной Клетки, привел к ряду совершенно неожиданных наблюдений. Конечно, наиболее важным из них является биологическая, внутриклеточная основа травмы. Почти так же важно биологическое, внутриклеточное происхождение ряда других явлений. Однако в этой главе рассматривается только материал, относящийся к первичным клеткам и пиковым состояниям. Глубинные причины различных явлений, возникающих в первичной клетке, и подробности процессов их исцеления описаны в Книге 3.

Эмпирически из состояния первичной клетки человек может направить свое внимание в свою первичную клетку или в клетку другого человека. С первичной клеткой также соединяются двумя другими способами - через сознание Гаи, состоящего из сознаний первичных клеток (Глава 9), или при помощи сознания сверхдуши (Глава 15).

*Состояния, способности и опыты, описанные в этой главе*

- Состояние Обширности
- Состояние Первичной Клетки
- Состояние Минимального Сна

Соответствующие процессы

- Техника Первичной Клетки

### Путаница между образами травмы и первичной клетки

Терапевты, использующие мощные методы исцеления, такие как дыхательные техники и регрессии, иногда сталкиваются с клиентами, которые пережили опыт, не вписывающийся в современные модели сознания. Типичная реакция в таком случае - игнорировать эти переживания или попытаться вписать их в современные модели. К сожалению, это, как правило, не помогает клиентам, а также не способствует пониманию феномена.

В ходе типичной регрессии или дыхательной сессии в сознании клиента, как правило, возникает травма прошлого. Биографические травмы (т.е. после рождения) легко узнаваемы, и терапевты с некоторым опытом в области пренатальной травмы, как правило, идентифицируют внутриутробные события или события рождения. Тем не менее, события, которые происходят перед имплантацией, опознать гораздо сложнее для большинства терапевтов. События, которые связаны со сперматозоидом, яйцеклеткой или доклеточной органеллой, часто идентифицируются ошибочно. Эта проблема усугубляется клиентами, которые либо заглушают метафорические образы своим реальным опытом, либо пытаются объяснить происходящее с помощью знакомых, повседневных образов, которые могут ввести в заблуждение даже хорошо обученного терапевта. Очень немногие люди имеют достаточную подготовку, чтобы опознать эти чрезвычайно ранние события. Таким образом, многие терапевты ранние травмы просто не рассматривают и не исцеляют.

Воспоминания о травме, будь то биографическая, пренатальная, клеточная или доклеточная травма, объединяет одна общая черта. Клиент, который имеет "визуальное" сознание увидит эти травмы либо из внешней по отношению к телу точки - он наблюдает из нее, что происходит - или внутри организма, как если бы он был на самом деле там физически. Необходимо сознательное усилие с тем, чтобы клиент изменил свой способ видения и смог заглянуть в крошечное пространство внутри его клеток.

Иногда приходится сталкиваться со странными образами, которые не связаны с травмами развития. Эти образы непонятны ни терапевтам, ни клиентам, и поэтому они, как правило, воспринимаются как нечто таинственное, не биологического происхождения. Более подготовленные терапевты иногда предполагают, что это относится к ранним доклеточным органеллам или зародышевым клеткам, которые часто выглядят как нечто небиологического происхождения. Тем не менее, многое из подобного опыта клиентов не имеет отношения к регрессивным образам. В этой главе мы рассмотрим наиболее распространенные необычные образы и их причины. Вместо регрессии клиент бессознательно перемещает свой ЦО и «визуальное» восприятие внутрь того, что мы называем «первичная» клетка, используя состояние сознания Первичной Клетки в настоящий момент. По моему опыту это довольно необычно для человека, использующего регрессию - как правило, к такому результату приводит какая-то другая психологическая или духовная практика.

Есть веские причины, почему терапевты и клиенты не понимают, что они перенесли свое восприятие вглубь клетки. Для некоторых, это только кинестетический опыт, что усложняет дело, но для других это как кинестетический, так и визуальный опыт. Учитывая, что клиент может описать изображения, основной причиной путаницы является масштаб. При работе с травмой сознание клиента, который входит в первичную клетку, сужается примерно до 0.1 мкм. Первичная клетка обладает примерно таким же размером, как средняя клетка в организме человека (около 10 мкм), ядро составляет около 1,7 мкм, и ядерная пора составляет около 0.05 мкм. Для лучшего понимания - если ядерная пора в мембране, окружающей ядро, была бы размером с крышку люка, то средняя клетка простиралась бы примерно на четверть мили или была бы около четырех футбольных полей в длину. Внутриклеточные структуры на этом уровне располагаются так далеко друг от друга, что нам потребовалось почти два года, чтобы понять, что мы видели внутреннюю часть клетки. Клиент, как правило, обнаруживает себя плавающим в цитоплазме, которая по ощущениям имеет плотность воздуха и выглядит как серый туман, ограничивающий видимость. Реже клиент может обнаружить себя внутри ядра, чья среда выглядит и воспринимается как голубая вода. Нахождение внутри некоторых внутриклеточных органелл, таких как митохондрии, например, делает идентификацию еще сложнее.

Как читающий эту книгу мог бы научиться идентифицировать образы первичных клеток клиентов? Чтобы ознакомить наших студентов с этими образами, мы в настоящее время используем эскизы и фотографии внутриклеточных структур, полученные при помощи электронного микроскопа, и учим людей приходить в нужное состояние, чтобы они могли видеть сами. Серый туман цитоплазмы - это то, с чем мы обычно сталкиваемся в первую очередь в нашем тренировочном процессе. Разумеется,

все это было по-настоящему удивительно, когда мы принялись изучать клеточную биологию на том этапе нашей карьеры!

### Первичная клетка

В предыдущем разделе я описал, как клиенты, использующие мощные методы исцеления, иногда сталкиваются с образами из внутреннего пространства клетки вместо образов прошлых травм. Хотя для людей возможно сознательно заглянуть в одну из своих клеток с использованием внетелесного опыта, образы, с которыми они сталкиваются во время терапии, относятся не к какой-то случайной клетке из триллионов клеток организма. Это почти всегда одна уникальная клетка, которая принципиально отличается от остальных. Эта клетка содержит органеллы, которые содержат центральные или первичные сознания, которые простираются во все другие клетки, отсюда и ее название "первичная".

Первичная клетка является критически важной для нашей работы с исцелением и пиковыми состояниями. Повреждения внутри первичной клетки создают многие, вероятно, большинство проблем, от которых страдают люди в своих взрослых, многоклеточных телах, в том числе это потеря пиковых состояний. Даже если человек не осознает свою первичную клетку, *ощущения, связанные с проблемами первичной клетки, по-прежнему будут неосознанно накладываться на опыт каждого дня*. Восприятие первичной клетки существует одновременно с нашим повседневным, обычным восприятием внешнего мира.

Благодаря нескольким необычным аспектам восприятия нашей первичной клетки большинство людей не замечают его. Во-первых, большинство людей воспринимают только внутренние ощущения первичной клетки. Даже когда эти ощущения интенсивны, мы предполагаем, что они возникли из какой-то проблемы в наших телах, не понимая, что они на самом деле связаны с внутриклеточными событиями. Очень немногие люди, на самом деле, могут «увидеть» внутренность клетки, примерно от 20% до 30% людей, которых я обучал, могут видеть внутри первичной клетки после того, как им показали, как это делается. Даже тогда, когда люди видят внутри первичной клетки, их визуальные представления о внешнем мире, как правило, доминируют. Несомненно, наши детские переживания учат нас относиться к любым образам внутри первичной клетки, как к воображаемым, и игнорировать их. Во-вторых, сознание первичной клетки сосредоточено внутри клетки. Этот факт является нелогичным - мы могли бы ожидать, что увидим образы внешнего мира за пределами первичной клетки, как бы глядя из нашего тела. Таким образом, внутри клетки мы смотрим на объекты и виды деятельности, которые не имеют абсолютно никаких аналогов во внешнем мире.

Первичная клетка является первичной для нашего сознания. Чтобы понять это, требуется на мгновение сделать шаг назад и посмотреть на всепроникающие искажения наших предположений. Как правило, мы думаем о себе как о человеке, имеющем тело, наше восприятие является тело-ориентированным. Таким образом, мы, естественно, считаем, что мозг является первичным, а клетки не очень важны. В конце концов, их так много! На самом деле, все наоборот - клеточный уровень является первичным, а наше повседневное сознание является вторичным. Мы в действительности живем в «клетка-ориентированном» мире, даже не осознавая этого.

Существование первичной клетки является результатом эволюционной биологии. Одноклеточные организмы развились в многоклеточные системы, расширившиеся в новых условиях. Наши обычные представления не позволяют нам видеть тот факт, что в основе каждого организма, который мы видим, лежит одна клетка, которая сумела найти способ расширить свои функции. Человечество - часть этого древнего эволюционного прорыва. Наши собственные этапы развития – первое деление клеток и стадии бластоцисты – повторяют этот путь к многоклеточному существованию. Огромная масса клеток, из которой состоит каждый из нас - это просто расширение и развитие этого одного клеточного предка, зиготы. Судя по нашей работе с первичными клетками и регрессиями, маловероятно, что эти древние, примитивно самоосознающие клетки развились в многоклеточное тело, чтобы утратить себя в этом Франкенштейнианском творении. Вместо этого их сознание должно продолжаться в новых структурах как саморасширение. Аналогично наш повседневный опыт простирается в обратном направлении - до первичной клетки.

Насколько мы можем сказать на данный момент, первичная клетка находится в верхней передней части головы, примерно по центру на линии между висками.

Биолог Брюс Липтон бросил вызов традиционной биологии, заявив, что клетки получают указания от раздражителей, поступающих из вне. В целом мы согласны с этим утверждением. Тем не менее, он не понимал, что было исключение из этого правила - есть клетка, которая "отдает приказы".

### **Состояние Обширности и Состояние Первичной Клетки**

В этом разделе мы собираемся более внимательно изучить пиковые состояния, которые дают способность видеть, перемещаться и взаимодействовать с первичной клеткой. Есть два ключевых состояния. Основное состояние, которое позволяет нам видеть внутри первичной клетки, мы называем просто Состоянием Первичной Клетки. Это состояние возникает из другого глубокого и очень важного состояния, которое мы называем Состоянием Обширности.

Состояние Обширности просто замечательно. Оно дает ощущение, что человек имеет большое физическое и эмоциональное пространство независимо от того, что происходит вокруг, отсюда и название. Люди с этим состоянием редко раздражаются в адрес других и, как правило, отличаются мирным характером. Я знаю одного духовного учителя, который выделяет это состояние, как одно из самых важных на духовном пути.

Тем не менее, люди, которые внезапно обретают это состояние, могут временно столкнуться с проблемами в личной жизни - партнер может начать жаловаться на то, что его больше не любят, от него отделились, он чувствует себя покинутым. Это происходит потому, что клиент вдруг прекращает взаимодействовать привычным дисфункциональным способом. Многие люди приравнивают эмоциональную драму к признаку любви по причине негативного опыта, полученного в семье. Таким образом, когда этот шаблон вдруг перестает существовать, партнер может быть очень огорчен. Тем не менее, эта проблема обычно исчезает по мере того, как происходит привыкание к новому состоянию партнера.

Состояние первичной клетки напоминает состояние обширности. Тем не менее, состояние первичной клетки является более полным, и его основой является состояние обширности. Состояние первичной клетки дает способность видеть, взаимодействовать и перемещаться во внутреннем пространстве первичной клетки. Когда состояние стабильное и полное, появившееся визуальное осознание внутреннего пространства первичной клетки накладывается на восприятие настоящего. Способность видеть и двигаться внутри первичной клетки становится возможна благодаря использованию «третьего глаза», части тройственного мозга.

В настоящий момент наши студенты обычно начинают с нестабильного и неполного состояния первичной клетки. Они могут перемещаться в клетку на короткие промежутки времени или не могут ясно видеть, находясь внутри. На самом деле, некоторые студенты изначально вообще не обладают способностью "видеть" внутри клетки, хотя они имеют способность чувствовать и перемещаться в ней. Для стабилизации состояния и активации способности четко видеть внутри первичной клетки необходима работа по исцелению травм.

### **Структуры первичной клетки и травма**

До этого момента возможность доступа к первичной клетке можно было рассматривать как просто приятное состояние или интересный аспект нашего существования. Однако более глубокое понимание феномена первичной клетки является одним из самых важных моментов, затронутых в этой Книге, из-за его большого влияния на наше здоровье и благополучие. Это происходит потому, что первичная клетка имеет еще один фундаментальный аспект, о существовании которого мы не подозревали. Основываясь на представлениях нашей западной школы, можно предположить, что внутриклеточные структуры первичной клетки имеют просто биологическую природу. На самом деле все намного сложнее - *биологические элементы первичной клетки являются также вместителем, физической основы сознания.*

Один из лучших примеров, демонстрирующих этот принцип - феномен травмы. Травма берет свое начало в неблагоприятных биологических структурах первичной клетки. Чтобы объяснить это, потребуется некоторая базовая информация. Обычно, когда клетке необходим определенный белок, защитное белковое покрытие (гистон) временно удаляется из соответствующего гена и создается копия, РНК-посредник.

РНК-посредник покидает ядро через ядерные поры и направляется в цитоплазму, где рибосома "считывает" код РНК-посредника и создает необходимый белок. Более подробную информацию можно получить в любой из недавно вышедших книг, посвященных клеточной биологии, например, Альбертс "Молекулярная биология клетки". Исходя из наших наблюдений, мы пришли к выводу, что травмы нарушают эту последовательность событий. В ходе первоначальной травмы белковое покрытие гена повреждается, при этом задействуется механизм, называемый биологами эпигенетическим контролем (внешние и внутренние клеточные процессы оказывают влияние на гены и их активацию). Этот ген остается на месте поблизости от ядерной поры. Мембрана ядерной поры воспаляется, в результате РНК-посредник оказывается «запертым». Визуально это выглядит так, будто ядерная пора зацементирована и

из нее виднеется нить РНК. К нити на разных расстояниях присоединены рибосомы, напоминающие серию мятых мешков. В результате ген «застывает» рядом с ядерной мембраной, нить РНК-посредника остается неподвижной, закоренной на месте, и этот вид белка не может быть больше произведен в клетке.

Человек в состоянии первичной клетки может переместиться в ЦО в одну из этих застрявших рибосом. Если это удастся, человек переживает очень странный опыт - он попадает как бы в застывший момент травмы в своем прошлом! Эта рибосома содержит в себе доступ к нефизическому опыту, в частности, к моменту травмы. Это становится возможным потому, что здесь содержится часть наблюдающего Я (см. Главу 5), которая отделилась от общего наблюдающего сознания.

**Определение: Структуры-порталы для доступа к нефизическому опыту**

В первичной клетке существуют физические, биологические структуры, которые обладают сознанием и могут быть использованы в качестве порталов, открывающих доступ в другой опыт. Например, некоторые рибосомы представляют собой физические контейнеры для травм. Эта взаимосвязь между травмами и рибосомами нити РНК-посредника в первичной клетке объясняет несколько загадочных аспектов, эмпирически обнаруженных исследователями и разработчиками техники, работающей с посттравматическим стрессовым расстройством.

Во-первых, было замечено, что травма "застывает" в определенном моменте времени, а не во временном периоде, как это принято считать. На внутриклеточном уровне одна «застывшая» рибосома выступает в качестве портала по отношению к только одному моменту в прошлом.

Во-вторых, травмы соответствуют (или создают) застывшим убеждениям. Это можно понять, осознав, что наш повседневный опыт отражается на соответствующей биологической активности внутри первичной клетки. В самом деле то, как мы воспринимаем, действуем и чувствуем в повседневной жизни, соответствует биохимическим процессам внутри первичной клетки. Например, если то, что мы ощущаем в повседневной жизни, не может быть переведено на язык биохимической информации внутри первичной клетки, то мы не можем воспринимать это - первичная клетка является тем местом, где мы в действительности живем. В частности, первичная клетка не может изменить свои биохимические функции, когда задерживается экспрессия гена, она дает фиксированную, дисфункциональную реакцию на конкретный стимул, что соответствует подобным воззрениям и действиям во внешнем мире. Это взаимодействие между нашим повседневным опытом и нашей клеточной биологией является ключевой (хотя и очень непривычной) концепцией, являющейся основой нашей целительской работы и работы с пиковыми состояниями.

В-третьих, регрессивные техники, такие как TIR, WHN, а также холотропное дыхание, телесно-ориентированная терапия и другие признают, что травмы образуют последовательности моментов, объединенных схожестью переживаний. Станислав Гроф назвал это СКО (сокращение от "системы конденсированного опыта"). Эта связанность травматических переживаний имеет физическую основу. Сходные травматические переживания соответствуют рибосомам одной и той же нити РНК-посредника. Фактически во время регрессии клиент следует по нити рибосом (травм), которые действуют как порталы, открывающие доступ ко все более ранним событиям, приведшим к подобным ощущениям.

В-четвертых, существование этих структур также является одной из причин, почему определенные события могут быть травматичными для одних людей и нетравматичными для других. Травмы предрасполагают людей к формированию новых травм в схожих ситуациях. Человек, у которого нет «застывшей» РНК-нити, как правило, не получит новую травму, если только его ген не имеет эпигенетического повреждения. К своему удивлению, мы обнаружили, что большинство эпигенетических повреждений происходит во время пренатального развития, а не после рождения. Таким образом, взаимодействие между внешним миром и первичной клеткой работает в обоих направлениях: травматическое событие может привести к повреждению гена, а поврежденный ген формирует восприимчивость к травмам.

Наконец, многие методы работы с травмами используют тот факт, что если исцелить раннюю травму, то выясняется, что более поздние растворяются сами по себе, не требуя вмешательства. Если клиент регрессирует к первой травме, момент первой экспрессии гена (когда он 'застыл') может быть исцелен. При полном исцелении исчезает вся последовательность травм, потому что первичная клетка восстанавливается, воссоздает протеиновое покрытие гена и растворяет застрявшую РНК и связанные с ней рибосомы.

Тот факт, что рибосомы "несут" в себе травматический опыт, также объясняет другое удивительное наблюдение, сделанное нами несколько лет назад. Мы определили, что мозг сердца "воспроизводит" травмы в теле, при этом мы понятия не имели, почему это так. С точки зрения первичной клетки рибосомы обладают составным сознанием, которое формирует основу сознания мозга

сердца. Их внутриклеточная функция, таким образом, связана с макроуровневой функцией в реальной жизни - хранить и воспроизводить травму.

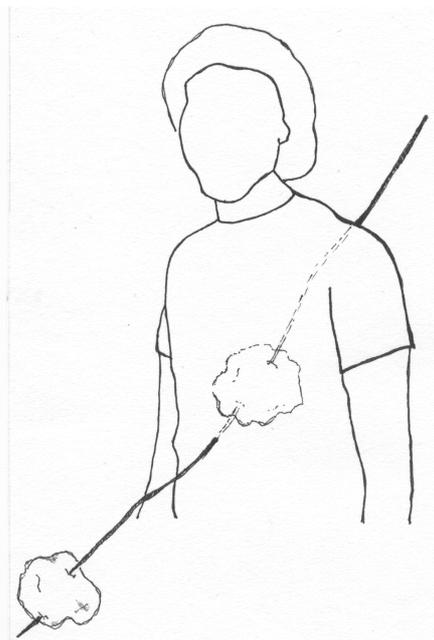


Рисунок 4.1: Рибосомы, наложенные на тело. Это создает в теле травматические ощущения, картинка выглядит таким образом в состоянии Обширности.

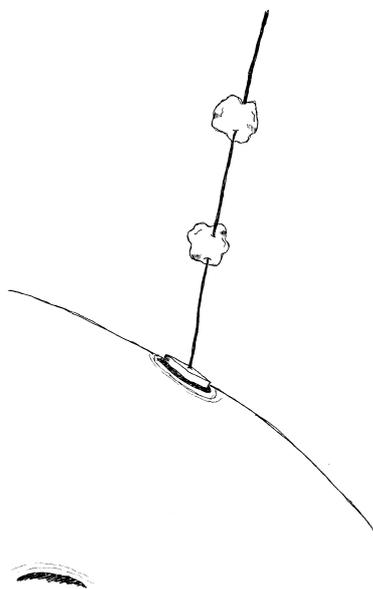


Рисунок 4.2: Несущая травму нить РНК, прикрепленная к ядру первичной клетки в области ядерной поры.

Некоторые паттерны травм являются более сложными, их ответвления могут распространиться на другие поврежденные гены. Подобные паттерны исследовались многими, они хорошо описаны в книге Гербоуда «По ту сторону психологии». Состояние Первичной клетки чрезвычайно мощное, оно позволяет реально увидеть травмы как рибосомы на нитях РНК-посредника и найти их истоки в поврежденных генах. Наша техника Первичной клетки (РСТ) позволяет активно взаимодействовать с клеткой вместо того, чтобы сталкиваться с болью регрессионного исцеления. РСТ позволяет растворить

травму, исключая необходимость ее проживания, при помощи восстановления поврежденного белкового покрытия (причина застревания гена), что автоматически ведет к растворению рибосомы, которая выступает в качестве якоря для травм. Книга 3 рассматривает этот и другие способы применения состояния Первичной клетки значительно более подробно.

### ОПАСНО

*Возможны повреждения и даже смерть при попытках манипулировать или исцелять объекты, обнаруженные в первичной клетке. Не пытайтесь делать это ни при каких обстоятельствах, для обеспечения безопасности необходимы обучение и контроль.*

Еще большим сюрпризом для нас стала способность видеть гены при помощи состояния Первичной клетки. Как и многие, я считал, что дефектная экспрессия генов является редкой проблемой, связанной со специфическими генетическими расстройствами. Но это не так. Мы обнаружили, что средний человек имеет, более тысячи генов с поврежденным белковым слоем, которым соответствует примерно 10000 травматических событий. Приблизительно от 2500 до 5000 ядерных пор первичной клетки среднестатистического человека заблокированы. Визуально стенки ядра первичной клетки из-за застрявших нитей РНК выглядят так, будто они покрыты водорослями. Повреждения белкового слоя препятствуют нормальной деятельности соответствующих генов. Это наблюдение - не просто интересный факт, эти застрявшие гены оказывают чрезвычайное влияние на жизнь людей и пиковые состояния. Хуже всего то, что обычные методы исцеления травмы, которые работают с каждой травмой по очереди или даже могут исцелять последовательности травм, не в состоянии эффективно устранить все травмы, потому что для этого требуется слишком много всего. В лучшем случае с использованием имеющихся в настоящее время методов можно работать только с травмами, которые приводят к самым серьезным проблемам.

Как возможно иметь такое огромное количество «застрявших» генов? Обычно мы думаем о генах как о неизменных, непроницаемых устройствах для хранения. Здравый смысл говорит, что дефектные гены наследуются или повреждаются в результате ошибок репликации. Однако, как мы видели, травма может привести к задержке экспрессии гена по причине повреждения его белкового покрытия. Поскольку ген осознает области тела, которые соответствуют его функции, телесные повреждения в этой области воспринимаются им как собственные. Это либо повреждает белковый слой или заставляет его нанести вред себе самому - так он пытается защитить себя от этого события, которое в действительности даже не происходило в клетке. Таким образом, эпигенетические травмы являются основной причиной для «застревания» генов, согласно нашему опыту ущерб от ошибок репликации или наследования плохих генов встречается гораздо реже (т.е. эпигенетические проблемы встречаются гораздо чаще, чем генетические повреждения).

До этого момента я позволил вам предположить, что рибосомы на застрявшей РНК-посреднике формируются, когда человек сталкивается с травматическим опытом. В большинстве случаев это так. Однако эта простая модель времени и причинности является неверной. Когда ген застревает, нить РНК уже сформирована со всеми ее рибосомами, присутствующими с самого начала. К нашему удивлению, человек может переместить внимание в рибосомы, которые действуют в качестве портала, открывающего доступ в травматический момент, в том числе который еще даже не произошел и находится в будущем! Это потрясающее наблюдение ведет к глубоким выводам о природе времени и свободной воли. Хотя мы обычно думаем о событиях с точки зрения прошлого, настоящего и будущего, с более широкой точки зрения будущие травмы уже произошли. Как вы увидите позже, этот результат подтверждается и другими наблюдениями - многие пиковые состояния и способности также включают взаимодействие с будущим, которое для большинства людей в значительной степени предопределено. (В качестве отступления: по нашим оценкам типичный человек спонтанно вносит незначительные изменения в его собственное будущее около трех раз в год.) К счастью, растворение нити травмы (нить РНК) является эффективным способом изменения своего собственного будущего, по крайней мере, в рамках этой конкретной линии событий. Это заключение находится в согласии с вневременной концепцией.

### Чакры и меридианы в первичной клетке

Чакры, которые считаются нефизическими энергетическими структурами, на самом деле являются физическими объектами на ядерной мембране первичной клетки. Человек, обладающий необходимыми пиковыми способностями, может видеть их либо как энергетические структуры в организме, либо как физические структуры, расположенные на одинаковом расстоянии вдоль соединения между половинами ядерной мембраны (с одной стороны яйцеклетка, с другой сперматозоид). Они напоминают маленькие лампочки (если не произошло объединение чакр), расположенные вдоль экватора ядра. Каждая из них симметрична и выглядит как лампочка с наружной

и внутренней сторон ядерной мембраны. Это делает их похожими на гантели, ручки которых проникают сквозь ядерную мембрану. Чакры могут выглядеть по-разному в зависимости от наличия или отсутствия травм развития. Каждая из доклеточных органелл вносит свой вклад, образуя по чакре, в общей сложности их 14. Но органеллы, соответствующие яйцеклетке и сперматозоиду, обычно образуют пару, в результате остается только 7 видимых структур. В идеале все чакры объединяются вместе, тогда они теряют форму гантели и формируют ленту вдоль экватора ядра, образуя концентрические круги. При наблюдении из чистого сознания объединенные чакры выглядят как единая дискообразная структура в области солнечного сплетения.

Чакры обычно содержат подобие "обломков кристаллов", которые имеют свойства, схожие с рибосомами, содержащими травму - при стимуляции эти обломки также вызывают травматические ощущения в теле, создают дисфункциональное поведение и могут препятствовать пиковым состояниям. (Книга 3 рассматривает эту тему детально.)

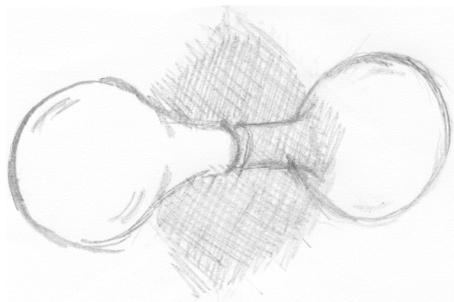


Рисунок 4.3: Структура чакры в первичной клетке среднестатистического человека. Основание «лампочки» присоединяется к ядерной мембране.

К каждой чакре присоединяется полая трубка, которая простирается от ядра к внешней мембране клетки. Эти трубки, называемые микротрубочками в клеточной биологии, являются реальной, физической основой для "меридианов" в китайской акупунктуре. Хотя акупунктурист ставит иглы, чтобы стимулировать точки вдоль меридианов, мы заметили, что на самом деле это стимулирование сети микротрубочек внутри первичной клетки. Это происходит потому, что первичная клетка является шаблоном, на котором основывается все тело. Меридианы - просто наложение внутреннего пространства первичной клетки на внешнее тело, хотя и нет точного соответствия - в конце концов, человеческое тело и первичная клетка имеют разные формы. Состояние Минимального Сна, в котором нужно всего несколько часов сна в сутки, чтобы полностью отдохнуть, связано с оптимальной связью между структурами чакр на ядерной мембране и связанных с ними трубочками-меридианами.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Работа над соединением чакр / меридианов может привести к ухудшениям и крайнему истощению или крайней гиперактивности. В любом случае человек может оказаться не в состоянии продолжать исцелять и может остаться в этом дисфункциональном состоянии.*

Насколько мне известно, в клеточной биологии не было дано определения чакрам. Однако это не означает, что они не существуют - скорее, так как они настолько малы по сравнению с ядром и не служат никакой очевидной цели, если бы их и заметили, то это напоминало бы жевательную резинку, приклеившуюся к трансмиссии автомобиля, и тогда пришлось бы признать, что ваш автомобиль не поедет без нее. Еще больше дело усложняет то, что эти структуры несколько отличаются в других клетках организма. Как если бы другие клетки были частичными копиями первичной клетки, но при этом форма чакр и меридианов зависела бы от функции клеток.

#### **Структуры первичной клетки с нематериальными аспектами**

Существует множество других внутриклеточных структур, которые имеют нефизический компонент. Например, гены и митохондрии. Структуры первичной клетки выступают в качестве порталов, открывающих доступ к травматическому опыту. Таким образом, большинство самых необычных духовных или шаманских состояний можно достичь либо с помощью регрессии или путем нахождения биологического субстрата в первичной клетке и вхождения в него своим сознанием (как описано в Главе 5).

В качестве последнего замечания - существование феномена первичной клетки имеет большое значение для целителей и тех, кто изучает сознание. Есть ряд аспектов человеческого опыта, которые просто не могут быть объяснены на уровне нашего многоклеточного мира, в котором мы живем. В действительности, они обусловлены ситуациями и опытом внутри самой первичной клетки и средой, в которой она находится. Существуют части клетки, которые влияют на нас, но не имеют абсолютно никаких аналогов в нашей повседневной жизни. Это объясняет, почему так трудно получить доступ к целому ряду необычных духовных и шаманических опытов - они непосредственно связаны с процессами, которые не имеют многоклеточных двойников в нашей обычной жизни. Один из очевидных примеров этого - чакры и меридианы, которые существуют как физические структуры первичной клетки, но не имеют соответствующего анатомического двойника.

### **Модель первичной клетки для пиковых состояний, опыта и способностей**

Модель первичной клетки, используемая для достижения пиковых состояний, опыта и способностей, рассмотренных в Главе 2, успешно объясняет, почему они существуют, и позволяет нам создавать методы для их достижения. Ключевые события развития в прошлом способны создавать оптимальные обменные процессы в первичной клетке в настоящее время. *Эти оптимальные внутриклеточные процессы (мультигенные сети) - биологический аналог большинства пиковых состояний, способностей и опыта.* Это простая концепция является основой для нашей основной модели первичной клетки для пиковых состояний, опыта и способностей. Эти две модели имеют одинаковую силу и дополняют друг друга. Они просто описывают то же самое явление с разных сторон.

Другой способ понимания модели первичной клетки для пиковых состояний заключается в том, чтобы вновь обратиться к эволюционной биологии. Внутри наших ранних одноклеточных прототипов формируются шаблоны, из которых развиваются соответствующие многоклеточные органы. В некотором смысле наши тела - просто расширение нашей клеточной биологии.

Такой подход к пиковым состояниям, основанный на первичной клеточной биологии, не просто теоретическая экстраполяция на тему влияния событий развития на тело человека. В действительности, используя технику Первичной клетки, мы можем на самом деле исцелить соответствующие структуры в первичной клетке и таким образом разблокировать пиковые состояния. Это дает нам совершенно другой (и гораздо более простой) подход к обретению пиковых состояний, способностей и опыта.

Эта модель также дает нам еще один вариант восприятия вопроса, следует ли пиковым состояниям быть непрерывными или нет. Ясно, что если многие пиковые состояния представляют собой отражение конкретных, оптимальных обменных процессов, то мы можем спросить себя, должны ли они протекать постоянно или нет. Очевидно, что в клетках некоторые процессы являются непрерывными, а другие зависят от того, что происходит в окружающей среде. Пиковые состояния соответствуют путям метаболизма, которые не должны прерываться, в то время как многие пиковые переживания соответствуют метаболическим потребностям момента.

Есть еще одно удивительное следствие этой модели. Если травмы блокируют пиковые состояния и являются результатом дефектных генов, тогда как вообще пиковые состояния могут возникать? В конце концов, метаболический путь заблокирован внутриклеточным повреждением. На данный момент мы еще не имеем ответа на этот важный вопрос, но мы считаем, что здесь задействовано временное прекращение действия родового блока.

В этом разделе я подчеркнул участие генов в метаболических процессах в клетке, соответствующих пиковым состояниям. Тем не менее, дефектные гены не всегда становятся причиной заблокированных пиковых состояний (хотя они и являются основным механизмом). Это как автомобиль - то, что основные проблемы бывают связаны с двигателем, еще не означает, что не может выйти из строя приводной ремень, коробка передач, что тоже приведет к тому, что автомобиль застрянет на дороге. Другие проблемы возникают в органеллах и прочих структурах клетки из-за дефектных митохондрий. Существуют также травматические структуры внутри мембран тройственного ума. Не менее важными являются метаболические пути, связанные с чакрами/меридианами - они являются ключом к различным духовным пиковым состояниям, например, к состоянию Присутствия. Кроме того, вполне вероятно, что существуют и другие внутриклеточные метаболические пути, которые используют гены только на второстепенных ролях или и вовсе их не используют. Исцеление ключевых событий развития при помощи регрессий является чрезвычайно полезным, потому что оно приводит к исцелению в каждой части тела и внутриклеточных структур независимо от того, какое звено метаболической цепи было нарушено.

Состояние первичной клетки дает нам бесценный инструмент, который мы можем использовать, чтобы оценить как эффективность методов исцеления травм, так и новых процессов, связанных с пиковыми состояниями. Во время наших семинаров у нас были возможности для тестирования техник исцеления и достижения пиковых состояний, разработанных не нами (описывается в Книге 1), при помощи наблюдения за тем, что происходит с первичной клеткой. Мы обнаружили, что в

некоторых случаях они на самом деле исцеляли травмы, блокирующие пиковые состояния, а в других случаях они просто шли в обход последствий травмы, и исцеления не происходило. Эти методы используют различные внутриклеточные механизмы, существующие в первичной клетке.

**Определение: Модель первичной клетки для получения пиковых состояний, опыта и способностей**

Пиковые состояния и способности являются результатом оптимального функционирования определенных метаболических путей внутри первичной клетки. «Застрявшие» гены и другие дисфункциональные биологические механизмы приводят к неэффективности или проблемам, которые вызывают потерю соответствующих пиковых состояний.

Сознание органелл первичной клетки расширяется до структур мозга. Пиковые состояния тройственного мозга зависят от того, как эти органеллы взаимодействуют друг с другом в первичной клетке.

**Пиковые состояния могут передаваться по наследству**

На протяжении ряда лет я замечал, что определенные пиковые состояния, как правило, передаются по наследству в семьях, и в меньшей степени, в генетически связанных этнических группах, как если бы это были черты лица или другая семейная характеристика. Также как и в случае любой наследуемой особенности, состояние не появляется у каждого и может даже пропустить поколение. Модель, рассматриваемая в этой главе, помогает объяснить это. Люди, не имеющие пиковых состояний, могут передать своим потомкам дефектные гены, которые ингибируют соответствующие оптимальные пути метаболизма, и, таким образом, их потомки рождаются без пиковых состояний. Тем не менее, верно и обратное. Человек с определенным пиковым состоянием от рождения имеет тенденцию передавать функциональный ген, комплекс генов или какой-то метаболический путь своим потомкам. В этом случае, как в опытах с горохом Менделя, можно статистически прогнозировать, как потомство будет наследовать пиковые состояния. Ситуация становится несколько сложнее, когда вы понимаете, что поврежденная функция гена часто может быть частично компенсирована другими метаболическими путями. Кроме того, поскольку у всех нас есть дубликаты генов и других релевантных структур как с материнской, так и с отцовской стороны, пиковые состояния и соответствующие им внутриклеточные процессы обычно продолжают существовать, даже если один ген или метаболический путь был поврежден.

Я добавлю еще одно любопытное наблюдение. Люди со слиянием «ум-сердце» (Внутренний Покой) часто ищут партнеров, имеющих взаимодополняющее состояние интеграции «тело-сердце» (Базовое Счастье). В психологическом плане можно сказать, что они ищут полной целостности (соединение «тело-сердце-ум»), стремясь найти недостающую часть в другом человеке, а не в самих себе. Но, возможно, есть и более глубокая биологическая причина. Некоторые из их потомков, скорее всего, унаследуют оба набора функциональных генов, что увеличит их шансы иметь пиковое состояние от рождения. Вполне возможно, что на фундаментальном, биологическом уровне нам необходимо попытаться улучшить свой вид таким образом. Это не просто умозрительное построение - биологам знакомы различные эволюционные механизмы улучшения видов. Например, насекомые (и другие виды) стремятся найти партнеров, обладающих наилучшей симметрией тела.

Наследование некоторых пиковых состояний в семейных группах может также объяснить другой более масштабный феномен. Некоторые страны имеют культурные нормы, которые, судя по всему, обязаны своим происхождением пиковым состояниям. Например, Лакота, Североамериканские аборигены, имеют культурную цель "находиться среди красоты", опыт, который я называю состоянием «Путь Красоты». Удивительно, но их язык отражает характеристики этого состояния. Например, он подчеркивает понимание того, что каждый день является уникальным. Или более актуальный пример: Канада и Новая Зеландия имеют культурный уклон в сторону терпимости к различиям. Хотя это может быть связано с их скорее матриархальной культурной ориентацией, эта культурная норма поразительно соответствует характеристикам человека, находящегося в Состоянии Обширности. Я лично нахожу идею выражения присущих пиковых состояний через культуру особенно захватывающей.

**Взаимосвязь между первичными клетками**

Существует еще один важный и неожиданный аспект феномена первичной клетки. Люди, имеющие Состояние Первичной Клетки, обнаруживают, что они без особых усилий могут перемещать свое сознание и "видеть" внутри первичной клетки другого человека! С функциональной точки зрения все первичные клетки всего человечества и всех животных могут соединяться.

Возможность наблюдать за первичной клеткой другого человека как за своей собственной, подразумевает, что терапевт может исцелять проблемы наблюдаемой первичной клетки. Всестороннее тестирование показало, что это на самом деле работает достаточно хорошо, хотя есть некоторые аспекты этого процесса, которые должны быть поняты прежде, чем терапевт сможет добиться успеха как в исцелении травмы, так и в помощи в достижении пиковых состояний. Эти вопросы подробно рассматриваются в Книге 3.

Мы подчеркнули в этой главе, что у всех людей и животных на планете Земля есть уникальная первичная клетка. Все первичные клетки существуют независимо друг от друга, но кроме того могут взаимодействовать между собой за пределами нашей обычной физической реальности. В противоположность этому, в Главе 9 мы будем рассматривать то, как все живое на Земле объединяется в сложное, огромное планетарное сознание, которое мы называем Гайя. Тем не менее, даже несмотря на то, что сознания первичных клеток могут соединяться, это не означает, что наша собственная первичная клетка продолжит существовать после нашей смерти - первичные клетки разрушаются так же, как любые другие мертвые клетки.

### Ключевые моменты

- Мощные терапевтические техники иногда приводят к тому, что люди видят внутриклеточные образы вместо образов, связанных с травматическими моментами прошлого.
- Каждый человек (и животное) имеет первичную клетку. Эта клетка выступает основным центром нашего сознания и является единственной обладающей самосознанием клеткой в организме.
- Проблемы в первичной клетке ощущаются нашим обычным бодрствующим сознанием.
- Существует множество биологических частей первичной клетки, которые выступают в качестве физического субстрата или вместилища для нефизического опыта. Например, рибосомы могут служить в качестве физических хранилищ для травматических моментов.
- Повреждения белкового покрытия гена препятствуют нормальному функционированию гена и являются первопричиной того, почему события переживаются как травматические. Эти заблокированные гены также отвечают за личностную дисфункцию.
- Пиковые состояния соответствуют корректному функционированию определенных клеточных процессов, в которых обычно бывают задействованы гены.
- Исцеление ключевых моментов развития фактически восстанавливает заблокированные гены (и другие органеллы), которые должны были активироваться в этот момент. Результатом восстановления их внутриклеточных функций становится соответствующее пиковое состояние (если этот конкретный метаболический путь был связан с пиковым состоянием).
- Исцеление клеточных генов при помощи Состояния Первичной Клетки является безболезненным, эффективным и действенным способом исцеления травм и обретения пиковых состояний.
- Внутренняя и внешняя среда первичной клетки дает начало большинству «духовных» или «шаманических» переживаний.
- Состояние Обширности дает ощущение обладания неограниченным физическим и эмоциональным пространством. Состояние Первичной Клетки имеет в своей основе Состояние Обширности и дает способность видеть и передвигаться внутри Первичной Клетки.
- Техника Первичной Клетки (РСТ) позволяет исцелять травмы или достигать пиковых состояний, устраняя повреждения Первичной клетки. Этот метод позволяет избежать переживания травмирующих моментов.
- Терапевты могут также использовать РСТ для исцеления повреждений первичных клеток клиентов без их участия.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Cellular biology and psychology

- Bruce Alberts et al, *Molecular Biology of the Cell* (4th edition), Garland Science, 2004. One of the primary introductory texts for cellular biologists, with exceptional illustrations.
- Gerald Karp, *Cell and Molecular Biology: Concepts and Experiments* (3<sup>rd</sup> edition), John Wiley & Sons, 2003. This book also has exceptional illustrations.
- Bruce Lipton, *The Biology of Belief* Mountain of Love, 2005. Interesting work on extra-cellular signaling controlling cells, but no mention of the primary cell concept.

Other references to the primary cell concept

- Stibal, Vianna, *ThetaHealing*, Rolling Thunder, 2007. In this book, she describes her healing technique called 'theta healing', and mentions the primary cell, which she calls the 'master cell'.

Shamanism and primary cells

- Jeremy Narby, *Shamans Through Time: 500 Years on the Path to Knowledge*, Jeremy P. Tarcher, 2001. Original source material edited by Narby. He gives several good descriptions of primary cell awareness in South American shamans (although it is not identified as such).

Trauma and regression

- Frank Gerbode, *Beyond Psychology: An Introduction to Metapsychology*, Institute for Research in Metapsychology, 1995. A very difficult book to read, but with an excellent explanation of the ways traumas connect to each other.
- Gerald French and Chrys Harris, *Traumatic Incident Reduction (TIR)*, CRC Press, 1998.
- Grant McFetridge and Mary Pellicer, *The Whole-Hearted Healing Manual*, ISPS Press, 2004. Describes a regression healing process that accesses trauma images, heals them, and focuses on finding the original trauma in a sequence.
- Paula Courteau, *The Whole-Hearted Healing Workbook (Volume 1)*, ISPS Press, 2008.



## Глава 5

### Сознание: Наблюдающее Я и Центр Осознанности

На лекциях по психологии мне довелось узнать довольно много различных и часто несовместимых или противоречивых определений самосознания. На мой взгляд, эти определения были настолько абстрактными, что эти слова и понятия не несли в себе никакого смысла. Это также верно для многих духовных и нью-эйдж учений, с которыми мне пришлось столкнуться. Однако, невозможно просто игнорировать эту тему - для объяснения опыта, с которыми сталкиваются в регрессии, и чтобы решить проблему обретения пиковых состояний, необходимо понимать, что на самом деле происходит.

К счастью, понятие "наблюдающее Я" может быть описано при помощи простых, эмпирических терминов. Изначально эта идея возникла у меня в 1990 году, я хотел использовать ее в обучении технике Исцеление от Всего Сердца с его акцентом на концепции размещения точки наблюдения вне тела во время травматических моментов. Доктор Мэри Пеллисер внесла свои уточнения, предложив элегантно сокращение 'CoA' (center of awareness - центр осознанности). Она сыграла важную роль в изучении следствий, вытекающих из этой концепции. Оглядываясь назад, я испытываю удивление, что это эмпирическое определение можно встретить далеко не везде, как ни странно, но это так. На самом деле, во время написания этой главы я смог найти только одно неясное упоминание этой идеи в древнем буддизме, которое я цитирую в этой главе.

Появление концептуальной основы в виде «центра осознанности», в конечном итоге позволило мне связать в одно целое то, что повседневное самоосознание состоит из двух частей и является частью гораздо более глубокого феномена с участием самого Творца. Хотя и потребовалось более 15 лет для того, чтобы превратить все это из головоломки в нечто, что можно четко понимать и применять, я испытываю огромное удовлетворение.

#### Обзор главы

Понимание компонентов сознания необходимо, если мы хотим полностью понимать пиковые состояния и то, как создать совершенно новые процессы для их обретения. Глава 3 описывает, как на основе деятельности тройственного мозга возникла западная концепция подсознания, и как травмы приводят к тому, что мозг блокирует пиковые состояния. Тем не менее, наше сознание также играет важную роль в восстановлении и пребывании в различных пиковых состояниях и улучшении качества нашей повседневной жизни. В этой главе мы увидим, что самоосознание на самом деле состоит из двух совершенно разных явлений – самонаблюдающая часть чистого осознания, которая действует как нефизический феномен; и самоуправляющаяся часть, которая имеет физическую, биологическую основу, включающую в себя наши гены. В этой главе рассматривается компонент чистого сознания, а Глава 6 посвящена части, основывающейся на генах.

В психологии одна из основных трудностей с пониманием того, что такое сознание, заключается в его определении. Текущие определения вносят путаницу, потому что используют слова, которые не имеют никаких прямых эмпирических соответствий. К счастью, самонаблюдающий компонент сознания может быть определен кинестетически при помощи размещения центра осознанности (ЦО) внутри себя. Это соответствует тому, где мы по нашим ощущениям "живем" в наших телах, и фактически это то, кем мы по нашим ощущениям являемся. Самонаблюдающая часть (или центр осознанности) это то, что дает нам возможность осознавать тот факт, что мы осознаем или, другими словами, способность наблюдать наше собственное осознание. Эта часть нашего сознательного Я - то, благодаря чему мы способны иметь и помнить внетелесный или околосмертный опыт.

Наиболее важной характеристикой центра осознанности в отношении пиковых состояний и исцеления является его способность сливаться с любыми другими существующими видами сознания.

Центр осознанности также должен до некоторой степени слиться с мозгом, прежде чем человек сможет почувствовать, что испытывает тройственный мозг. В результате травм возможны разнообразные проблемы во взаимодействии центра осознанности и тела. Когда соответствующая травма полностью исцелена, центр осознанности распространяется на все тело и за его пределы, что приводит к состоянию, называемому в буддизме недуальным состоянием сознания.

Центр осознанности - частичка самого Творца. Как в случае с голографическим изображением кусочек может быть удален, и при этом целостное изображение по-прежнему сохранится. Тем не менее, центр осознанности не только нечто «духовное» - у него есть физическая основа. Главы 8 и 16 рассматривают события развития, соответствующие биологической основе центра осознанности.

*Состояния, способности и опыт, рассмотренные в этой главе*

- Состояние Расширенного Центра Осознания
- Способность проживания Внетелесного Опыта

*Соответствующие процессы*

- Нахождение центра осознания (ЦО)

### **Неврологам не удается найти сознание**

Как мы видели в Книге 1, деятельность самосознающего тройственного мозга создает то, что западная психология называет подсознанием. Тем не менее, быстро становится очевидным, что в модели чего-то не хватает - где «некто», который знает о «мыслях и действиях» мозга? Другими словами, если тройственная модель мозга является верной, почему она не соответствует нашему повседневному опыту?

Действительно, у нас есть мысли, чувства и телесные ощущения, которые соответствуют тройственному мозгу, но соответствует ли западная модель одного сознания (включающая сознательный и бессознательный аспекты) нашему самовосприятию? Даже если модель тройственного мозга верна, местоположением сознания является неокортекс? Или наше сознание это просто мозг? Если это не одна из частей тройственного мозга, то что из биологических компонентов остается?

Это не просто академические вопросы. Чтобы объяснить определенные типы переживаний, с которыми приходится сталкиваться в ключевые моменты развития, и практиковать многие из наших процессов для достижения пиковых состояний, мы должны понимать, что такое в действительности самосознание в понимании западной психологии. Я имею в виду здесь нечто, совершенно знакомое всем нам - сущность нашего ежесекундного самовосприятия. По сути, это наше повседневное самосознание.

Наиболее очевидный способ понять, что такое сознание, - спросить для начала, что обнаружили неврологи и биологи, изучающие мозг. В последние 50 лет неврологи добились большого успеха в определении различных путей, при помощи которых мозг инициирует действия, чувства, воспоминания и восприятие. Они также убедительно продемонстрировали, что не существует некоей уникальной структуры мозга, которая содержит сознание - оно не располагается в какой-либо конкретной части мозга. Поскольку это нарушает наши предположения, принятые в нашей культурной традиции, можно быть уверенным, что в этих исследованиях были использованы все доступные средства. Так как неврологи, естественно, предполагают, что мозг является местоположением сознания, их наиболее популярная гипотеза заключается в том, что сознание обязано своим существованием некому взаимодействию между частями мозга более высокого уровня. Тем не менее, на момент написания этой книги, ни один из них не был в состоянии доказать обоснованность этой идеи.

Пример:

Отсутствие биологической основы для субъективного самоосознания является огромной проблемой традиционной неврологии. Чрезвычайно умные эксперименты показали, что оно не может быть связано с какой-либо конкретной структурой мозга или комбинацией структур мозга. Неврологи обнаружили, что сознание бодрствует, когда мозг имеет ритм в гамма-диапазоне около 40 Гц, и прекращает работать, когда уменьшается частота и теряется когерентность. Чтобы попытаться объяснить эти наблюдения, было сделано несколько других предположений:

Невролог Рудольфо Ллинас предположил, что сознание - феномен, связанный с полем, а не структура мозга или результат взаимодействия между структурами мозга, и что содержимое сознания представляет собой модуляции поля.

Невролог Рой Джон выдвинул гипотезу, что существует резонирующее электротоническое поле, обладающее свойствами субъективного сознания.

Углеродные микротрубочки обладают необычными свойствами квантового уровня. Анестезиолог Стюарт Хамерофф предположил, что эти микротрубочки, которые находятся в

«скелетной» структуре нервных клеток (а на самом деле практически во всех клетках), могут иметь отношение к сознанию.

### **Сознательное Я не есть Тройственный мозг**

У большинства людей сознательное Я не осведомлено напрямую о сознаниях тройственного мозга - таким образом, мысли и действия тройственного мозга являются частью подсознания. Однако, используя пиковое Состояние Слышание Мозга, можно напрямую общаться с тройственным мозгом. В этом состоянии можно даже «услышать» общение между частями мозга. Тройственный мозг может показаться наблюдающей за ним сознательной части очень похожим на маленьких детей. У большинства людей подсознание подобно детям (тройственный мозг), которых они (их сознательное Я), как правило, игнорируют. Их сознательное Я обычно зациклено на одной части мозга или области тела (как будто обращает внимание только на кричащего ребенка), позволяя другим действовать полностью "бессознательно", т. е. без надзора или сознательного понимания.

Таким образом, несмотря на принятые в нашей западной культуре представления, сознательное Я не может иметь в качестве своего непосредственного источника физическую, биологическую структуру мозга – эта ниша уже занята тройственным мозгом.

Пример:

То, что знает тройственный мозг и то, что осознает сознательное Я может быть совершенно разным, о чем свидетельствует явление бессознательного восприятия. Эта разница простирается далее, как иллюстрирует неврологическое явление «слепое видение», обнаруженное Лоуренсом Вейзкрантзем в Оксфорде. Этот феномен возникает, когда удаление или повреждение первичной зрительной коры (которая располагается в каждом из полушарий мозга) приводит к потере способности видеть с одной стороны поля зрения. Тем не менее, даже при том, что у человека нет сознательного восприятия чего-либо со своей слепой стороны, он может догадываться, что там находится, и делает это с высокой точностью. Такие люди способны брать руками объекты в слепой области, и при чтении слова на слепой стороне будут влиять на смысл слов, которые они видят в области нормального зрения. Это явление также было проверено на примере обезьян. Такое «слепое видение» не относится к истерической слепоте, вызванной психологической травмой.

Другой пример - когда левое и правое полушария головного мозга отделены друг от друга. Человек осознает и может контролировать одну руку, другая же управляется самостоятельно. Она осознает, что необходимо сделать, и пытается быть полезной.

### **Анализ «Сознательного Я» при помощи регрессии**

В этом разделе мы рассмотрим другой способ анализа сознания - с помощью регрессии. Регрессии в самые ранние моменты развития позволяют нам изучить различные оригинальные типы сознания, когда они только появляются. В момент создания доклеточных органелл на стадии генезиса клетки, мы испытываем три различных вида сознания: «человеческое» сознание в генах; «священное» сознание в мембранах доклеточных органелл и в глутине «самонаблюдающее» сознание, осуществляющее наблюдение за двумя другими и могущее делать это из точки вне тела. Объединение этих трех структур порождает ощущение единственности сознания. У большинства людей священная часть, связанная с подсознательным тройственным мозгом, полностью блокируется при рождении. Глава 8 рассматривает эти стадии развития подробно.

В момент слияния происходит еще одно изменение в сознании. Разные доклеточные органеллы объединяются, чтобы сформировать один организм, и возникает «управляющая» часть сознания, которая является независимой от сознаний органелл. Это соответствует взрослому состоянию. Мы называем этот новый тип сознания «управляющее Я».

Во время зачатия происходит еще одно изменение в сознании. Сочетание «управляющих Я» яйцеклетки и сперматозоида формирует новое «управляющее Я», которое ощущается как «Я», с которым мы знакомы во взрослом состоянии. Биология первичной клетки/«управляющего Я» относительно проста, задействует гены ядрышка и подробно описана в следующей главе.

Пример:

Регрессии показывают, что осознание присутствует с самых ранних моментов существования доклеточных органелл и одноклеточных гамет. Таким образом, в принципе, должна существовать возможность идентифицировать общую биологическую структуру, которая с этого момента будет содержать в себе сознание. Структуры, которые не присутствовали на

каждом этапе, могут быть исключены из рассмотрения. Например, мы могли бы устранить микротрубочки из гипотезы Хамерофф, если они не существовали в доклеточных оргanelлах.

Таким образом, хотя человек обычно не знает об этом, его обычное повседневное сознание на самом деле состоит из двух отдельных частей: чистое сознание, которое наблюдает - «наблюдающее Я» - и часть сознания, которая действует и управляет – «управляющее Я». Говоря на языке повседневности, когда вы двигаете рукой, ваше «управляющее Я» является частью сознания, которая заставляет ее двигаться, и «наблюдающее Я» - та часть, которая наблюдает, как это происходит. Эти части не могут быть найдены в мозге, они не являются частью тройственного мозга, что в точности соответствует выводу, к которому пришли неврологи. К счастью, в отличие от неврологов, которые ограничены просто наблюдением за существующими структурами мозга, мы, как только получили модель, согласно которой сознание состоит из двух отдельных частей, смогли фактически протестировать наши выводы. Мы выясняли, можем ли мы изменить сознание, при помощи исцеления соответствующих моментов развития, делая тесты «до и после». Как мы и ожидали, это возможно, что описывается в следующих главах.

Пример:

После череды чрезвычайно искусных экспериментов и наблюдений за людьми и животными, имеющими повреждения мозга, были предложены различные модели сознания. Например, невролог Антонио Дамасил видит сознание как иерархическую, пирамидальную систему: "Самое любопытное – это цепочка: бессознательная передача нейронных сигналов отдельного организма порождает «прото-я», которое делает возможным существование «основного я» и «основного сознания», которое делает возможным существование «автобиографического я», которое делает возможным существование расширенного сознания." (Антонио Дамасио, «Ощущение того, что происходит: тело и эмоции в создании того, что называется сознанием»).

Хотя трудно провести точное сравнение, можно предположить, что тройственный мозг соответствует «прото-я», «наблюдающее Я» - это то, что он называет «основным Я», и «управляющее Я» по-видимому соответствует «автобиографическому Я».

### Поиски двух частей сознания в других традициях

Как только мы поняли, что сознание имеет две отдельные части, мы стали искать духовные традиции, которые пришли к такому же выводу, и одной из них оказался Гавайский шаманизм.

Пример:

Гавайский шаманизм также идентифицирует две части сознания. «Наблюдающее Я» носит название *uhane*. Антрополог Хэнк Вессельман дает этому слову такое определение: "Буквально дух, душа; другое слово для сознательного ума, интеллекта - аспект личности *Лоно*." Биологическое «управляющее я» называется Лоно. Вероятно потому, что два вида сознания, как правило, объединены в едином ощущении сознания, *uhane* обычно рассматривается как эквивалентное слово.

В иудео-христианской традиции «наблюдающее Я» называется душой. Это может вызвать удивление, потому что большинство из нас обычно не думают о душе как о части нашего повседневного опыта, тем более в качестве «наблюдающего Я», вместо этого, мы, как правило, имеем представление, что душа - это то, что становится очевидным только, когда мы умираем.

На самом деле, очевидность небологической природы «наблюдающего Я» может быть ясно видна во время околосмертного опыта. Это наше «наблюдающее Я» оказывается вне тела и поднимается к свету Творца, и вновь переживает все события нашей жизни. На самом деле, материал, из которого состоит «наблюдающее Я» - это отделившаяся часть биологического материала из очень раннего момента развития, то, что мы обычно понимаем под самим Творцом (см. Главы 13 и 14).

### Определение центра осознания (ЦО) «наблюдающего Я»

Когда в психологической литературе делается попытка дать определение сознанию, то дающиеся определения, как правило, так оторваны от реального опыта, что их почти невозможно понять. К счастью, нам удалось обнаружить четкий и недвусмысленный идентификатор для «наблюдающего Я». Мы определяем эту наблюдающую часть сознания, просто помещая центр осознанности в нашем теле.

Чтобы найти центр осознания, выполните следующие действия. Закройте глаза. Почувствуйте, где «вы» находитесь внутри вашего тела, где ваш «центр осознания». Расположите вашу руку перед телом и укажите пальцем на пространство прямо над вашей головой. Теперь медленно ведите пальцем вниз до тех пор, пока не почувствуете, что он указывает на то место, где находитесь "вы" в вашем теле. Продолжайте опускать руку до тех пор, пока не почувствуете, что она опустилась ниже местоположения вашего «я» в теле. Это и есть та область, где существует ваше «сознательное я». Продолжайте опускать руку - у некоторых людей есть несколько мест расположения их центра осознания.

Доктор Мэри Пеллисер и я впервые пришли к этому способу нахождения центра сознания в 1990 году. Так как у нас обоих центр сознания представляет собой небольшую область, расположенную позади глаз, мы предполагали, что это справедливо для всех людей. К счастью, доктор Пеллисер протестировала эту идею на группе участников нашего семинара и выяснила, что это не так. В действительности, центр сознания менее половины участников располагался в голове. Оказалось, что центр сознания может быть сфокусирован, где угодно, от головы до живота, он может быть разделен между двумя областями, он может быть диффузно равномерно распространен по всему телу или может располагаться даже вне тела.

Пример:

Оглядываясь назад, я нахожу концепцию центра осознания удивительно очевидной, и можно было бы ожидать, что удастся обнаружить ее следы в духовных традициях, но как ни странно ни одна из известных мне традиций не описывает ее в явном виде. Однако не так давно Дэвид Хартман на конференции Ассоциации пре- и перинатальной психологии 2004 года косвенно упомянул эту концепцию. Он отметил, что слово «*citta*», обычно переводимое как «ум», в раннем буддизме имеет значение, которое может быть лучше озвучено как «местоположение сознания». Кроме того, Бхиккху Тхич Мин Тхань отмечает в книге «Ум в раннем буддизме»: "Таким образом, буддийское «читта» напоминает нам «эго» Фрейда, своими функциями центра восприятия и когнитивной деятельности."

В этом пособии мы обычно ссылаемся на наблюдающую часть сознания, как на центр осознания себя, чтобы подчеркнуть его очевидные качества и избежать путаницы с другими понятиями, содержащими слова «я», «сознание» или «осознанность».

#### **Определение: Центр осознания**

Наш центр самосознания является местом, где мы ощущаем себя в нашем теле, мы можем указать пальцем на это место. Центр осознания может быть в одном или нескольких местах тела, может полностью заполнять тело или выходить за его пределы, или же быть полностью вне тела. Это эмпирический идентификатор наблюдающей части нашего сознательного Я.

#### **Определение: «Наблюдающее Я»**

Сознательное Я можно разделить на две части: часть, которая наблюдает, а не действует, называется «наблюдающим Я». «Наблюдающее Я» может быть определено эмпирически. Это то, что мы имеем в виду, когда ссылаемся на физический центр нашего самосознания в нашем теле, центр осознанности. В этой книге для ясности и краткости мы часто называем наблюдающее Я центром осознания. Другие термины, встречающиеся в литературе, для этого понятия: «душа», «дух» и «самосознание». Одной из определяющих характеристик центра осознания является то, что он может "сливаться" с другими сознаниями, такими как сознания тройственного мозга. Его другой характерной чертой является то, что он может перемещаться из тела вовне.

#### **Основные свойства центра осознания: Слияние, Отсутствие времени и Воспринимающая Осознанность**

Центр осознания обладает уникальным свойством: он может "сливаться" (или не сливаться) с другими сознаниями. Это может привести к путанице при попытке определить, что же такое центр осознания на самом деле. Потому что он может слиться с самосознаниями отдельных частей тройственного мозга, он может заставить человека поверить, что он сам и есть этот мозг. К счастью, с этой путаницей легко разобраться. Центр осознания характеризуется наличием местоположения в некотором объеме пространства, которое может изменяться. Таким образом, обычно вы можете сказать, что центр осознания слился с каким-то объектом потому, что вы чувствуете, как будто вы физически

переместились на его место. Кроме того, ваш центр осознания может изменить форму, чтобы включить в себя другое сознание.

Способность центра осознания сливаться позволяет нам испытать все виды необычных состояний и переживаний. Например, в Состоянии Пребывания в виде Другой Формы жизни, можно стать животным, растением или минералом по своему выбору. Именно центр осознания позволяет нам испытать это.

Центр осознания имеет еще одно уникальное и фундаментальное свойство, касающееся времени. Хотя мы обычно думаем о себе как о том, кто находится в настоящем моменте, который движется вперед секунда за секундой, центр осознания может быть использован для доступа (осознания) в любое время или во все времена одновременно. Для большинства людей это качество центра осознания является полной неожиданностью, хотя многие люди и используют эту способность неосознанно, когда они расслабленно вспоминают приятный опыт прошлого или возвращаются к прошедшей лекции, чтобы получить какую-то информацию, необходимую для сдачи экзамена в настоящем. Это очень интересный пример, потому что насколько хорошо человек может делать это, зависит от его Состояния Свет Творца: но люди, обладающие этим состоянием, просто считают, что у них исключительная память, и не связывают это со степенью своей внутренней светимости. Еще более странно то, что используя центр осознания, можно осознать, что любой момент времени на самом деле является настоящим моментом для человека, который находится там - например, человек, которым вы были час назад, все еще находится там, сознательно существуя в его настоящем моменте, в то время как вы находитесь в его будущем.

Теперь мы знаем достаточно для того, чтобы использовать это качество центра осознания в различных пиковых состояниях, но то, как время и этот аспект ЦО принципиально работают, а также механизм, который стабилизирует человека в настоящем, его отношения со своей сверхдушой, с Творцом и с природой времени - по-прежнему увлекательное для нас направление исследований. Итак, мы знаем, что тело доклеточной органеллы каким-то образом стабилизирует наше сознание в обычном времени, но не знаем, как. Несмотря на это, одновременность во все времена, как представляется, является внутренним свойством кристаллического материала самого центра осознания (как описано в Главе 14).

ЦО имеет еще одно фундаментальное свойство: он "видит" сознания. Эта способность присуща его природе. ЦО воспринимает себя и свою среду как оттенки света и тьмы. Эти оттенки соответствуют тому, насколько в его поле зрения присутствует осознанность, можно сравнить это с рентгеновскими снимками, на которых отражаются области большей концентрации света. Это фундаментальное свойство ЦО сбивает с толку исследователей, основывающихся на предположении о полностью нефизической природе сознания. Глава 15 глубоко исследует эту тему.

### **Перемещение ЦО: Состояние Расширенного Центра Осознания и Способность к Внетелесному Опыту**

У разных людей ЦО имеет разное местоположение. Тем не менее, большинство людей могут сознательно, хотя и временно изменить его местоположение. Можно переместить ЦО в каждый из видов мозга, охватить все виды мозга или даже переместить его за пределы тела. Размещение ЦО в области тройственного мозга заставляет вас 'стать' мозгом и дает понимание того, что непосредственно испытывает мозг. Это оказалось важным при использовании продвинутых техник пиковых состояний, описываемых в этой книге. Это также критически важно для многих традиционных шаманических техник и экстрасенсорных практик, таких как «считывание» или диагностика заболеваний.

Пример:

В школе шаманизма Тома Брауна Младшего учат технике, называемой "дыхание в сердце". В этом процессе ЦО намеренно перемещается в область солнечного сплетения. Как только он оказывается там, самые разные состояния, способности и шаманический опыт могут быть достигнуты. Техника не будет работать, если ЦО не находится в области солнечного сплетения.

Пример:

Женщина 40 с лишним лет обладает способностью считывания после обучения в институте экстрасенсорных способностей в Беркли. Для этого она перемещает свой ЦО в область третьего глаза. Обычно ее ЦО находится в ее грудной клетке.

Расположение ЦО в определенных местах тела, к сожалению, означает, что у человека есть нарушение ЦО даже при том, что практически у всех ЦО располагается именно таким образом. Очень ранние травмы, предшествующие процессу слияния, становятся причиной этой проблемы. В частности,

как подробно объясняется в Главе 14, расположение ЦО определяется, и его протяженность ограничивается (для людей, которых мы тестировали) на ранней стадии развития ЦО. Когда это событие исцелено, ЦО наполняет тело равномерно, а на самом деле простирается за его пределы, давая ощущение, что потолок так близко, что можно удариться о него головой. Мы называем это Состоянием Расширенного Центра Осознания. В своих крайних проявлениях ЦО также включает в себя окружающую среду, человек испытывает себя одновременно как собственное тело и все, находящееся поблизости вокруг него. Очень редко можно найти взрослых с расширенным ЦО. Люди, которые регрессируют в матку, часто говорят, что они ощущали себя плодом и чувствовали себя очень большими, больше, чем они ощущают себя, будучи взрослыми.

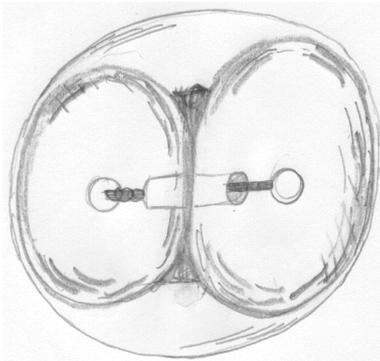
Пример:

Одна из наших коллег обнаружила, что потеряла свое обычное Состояние Внутреннего Покоя. Она случайно заметила, что ее ЦО был в центре лба. Она заметила, что у нее были некоторые суждения по отношению к своему телу и отпустила их. Это было поздно вечером, и когда она проснулась, то обнаружила себя в Состоянии Внутреннего Покоя. Она также заметила, что ее ЦО распространился от верхней части головы вниз к ее грудной клетке. Она пришла к выводу, что ЦО послужил ей идентификатором ее состояния.

Расположение ЦО обладает гораздо большей гибкостью, чем думает большинство людей. Он может быть перемещен вне тела (то, что обычно называют внетелесным опытом), распределено между несколькими местами одновременно, может сместиться в нефизические «места» шаманического плана или сделаться крошечным и переместиться в орган и даже внутрь клетки. Мы называем это способностью изменять расположение и размер ЦО и используем ее для внетелесного опыта (или ВТО для краткости). Мы использовали это название, потому что оно является распространенным в нашей культуре, хотя, очевидно, что оно не отражает другую часть способности - наблюдение собственного внутриклеточного пространства. Книга 3 подробно рассматривает этот вопрос.

### Биологическая основа «наблюдающего Я»

На первый взгляд, совершенно не очевидно, что наблюдающее Я имеет биологическую основу в первичной клетке. Так как мы уже исключили гены (они образуют «управляющее Я») и органеллы (они образуют сознание тройственного мозга), нам казалось, что больше ничего не осталось. К счастью, мы смогли решить эту загадку с помощью регрессии. Регрессируя к более ранним событиям, чем генезис клетки, мы достигли события, происходившего в первичной клетке нашей бабушки, в период, когда родитель имплантируется в стенку ее матки. Оказывается, что сознание человека на самом деле начинается в ядре первичной клетки бабушек с материнской и отцовской сторон, внутри ядрышка, в структуре, которую мы называем сердцевинной ядра. (На момент написания книги мы не нашли названия из традиционной биологии для этой структуры, если оно вообще существует. Интересно, что другие клетки также имеют эту структуру, но она не всегда выглядит одинаково. По-видимому ее форма зависит от функции клетки.) Мы обнаружили, что наблюдающее Я бабушки было расположено в ее центре, внутри того, что было похоже на золотое обручальное кольцо. (Мы называем эту субструктуру просто кольцом, если то, что мы имеем в виду, ясно из контекста, или более формально "Круг жизни", потому что мои коллеги, которые впервые увидели ее спонтанно и независимо дали такое название.) После того, как мы обнаружили существование этой крошечной незнакомой структуры мы выяснили, что она есть у всех - это и есть биологическая основа наблюдающего Я каждого человека. (На самом деле, ядерная сердцевина и ее субструктуры также являются источником основных духовных состояний, как описано в последующих главах.)



*Рисунок 5.1:* вид в разрезе типичной сердцевины ядра. Центральная структура между левой и правой трубками представляет собой кольцо (темная область в середине рисунка). Оптимально развитая структура выглядит как шар, покрытый золотым слоем.

Однако, на этом история о наблюдающем Я не заканчивается. Возвращаясь к зарождению сознания в теле бабушки, мы обнаружили, что новое крошечное биологическое начало наблюдающего Я человека покидает сердцевину ядра и переходит в другую структуру на ядерной мембране. В духовной традиции эта структура была бы названа сердечная чакра бабушки. Здесь происходит еще одна ключевая трансформация сознания. Кристаллический материал, часть чакры бабушки, объединяется с исходной физической составляющей наблюдающего Я. Это приводит к изменению наблюдающего Я в структуру, с которой мы знакомы, будучи взрослыми, и благодаря чему мы приобретаем несколько новых качеств, одно из них - перемещаемый центр осознания. На самом деле, первичная клетка просто воссоздает эту раннюю стадию в большем масштабе: мы имеем и ядерную сердцевину и сеть структур, содержащих тот же кристаллический материал. Эта сеть состоит из структур (чакр) на ядерной мембране и микротрубочек (меридианов), которые подсоединяются к ним и проходят через цитоплазму. (Глава 4 описывает эти структуры подробно.)

Когда кристаллический материал течет свободно сквозь сеть меридианов, человек испытывает внутренний свет - свет его собственного сознания, протекающего через эти микротрубочки.

Заметить, что наблюдающее Я имеет две составляющие, трудно и даже невозможно для обычного человека. Таким образом, в большинстве случаев мы просто называем эту часть сознания «наблюдающее Я». Если по каким-то причинам мы должны работать с его различными частями, то мы обычно просто указываем их с функциональной точки зрения, ссылаясь на физические структуры или соответствующие события развития. Эта информация очень полезна для нашей работы: оказывается, что ранние события развития, связанные с ЦО, чрезвычайно важны для многих крупных и мелких пиковых состояний, а также имеют отношение к серьезным психическим расстройствам.

#### ОПАСНО

*Работа с ранними событиями, связанными с ЦО, может быть чрезвычайно опасной для любого, даже для людей, которые исключительно психически здоровы. Это может привести к психозам, другим психическим расстройствам, чрезвычайным кризисным ситуациям, физическим симптомам и боли, которые не прекратятся, а также к множеству других проблем. Клиенты и терапевты должны работать с этими событиями, только находясь под наблюдением квалифицированного специалиста.*

#### Дисфункции «Наблюдающего Я»

Как можно себе представить, ранние травмы ключевых моментов развития наблюдающего Я приводят к целому ряду проблем. Некоторые из них настолько распространены, что мы рассматриваем их как нечто должное. Например, как упоминалось ранее, ЦО должен равномерно распределяться внутри и вокруг человека. Ранние травмы блокируют это, но исцеление травм критических моментов восстанавливает ЦО до надлежащего состояния. Кроме того, существует целый ряд других нарушений, которые соответствуют травмам событий на самых ранних стадиях развития сознания. Одно из основных затрагивает причину, по которой вообще существует цепочка травм. Другое касается существования различных типов психоза.

Можно также проанализировать проблемы наблюдающего Я путем определения, где находится повреждение: в сердцевине ядра или в системе чакр/меридианов. Хотя есть взаимодействия между этими структурами, и сердцевина ядра является первичной, в значительной степени проблемы в двух системах можно рассматривать по отдельности. В приведенных ниже примерах проблемы в основном связаны с кристаллической частью, которая находится в системе чакр/меридианов.

#### Травма и ЦО

Большая часть нашей работы как терапевтов вращается вокруг прямых симптомов и косвенного влияния, которое оказывают на наших клиентов активированные травмы. Мягкие формы их проявления называют так: «вести себя, как ребенок; провоцироваться или преувеличенная реакция». В тяжелой форме они заставляют нас почти полностью потерять осознание здесь и сейчас - то, что называется посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). В большинстве случаев ЦО не осознает травматические моменты, которые были спровоцированы, очевидные болезненные симптомы приводят к тому, что человек не может осознать причины проблемы. Тем не менее, при некотором усилии или обучении ЦО способен "видеть" травматические моменты, которые сработали. Это также может

произойти спонтанно, как в случае воспоминаний ветерана войны. Вопреки убеждениям людей и лишь потому, что травмы забываются и недоступны ЦО непосредственно, их власть над людьми не уменьшается.

Хранение травм является расстройством ЦО с очень непрямым механизмом. Как объясняется в предыдущей главе, травмы хранятся в виде рибосом, присоединенных к нитям РНК-посредника, которые застряли в ядерной мембране первичной клетки. Таким образом, эти структуры можно рассматривать как порталы к травматическим моментам прошлого. Однако это наблюдение относительно биологической основы травмы не объясняет, почему эти структуры выступают воротами в прошлое. В этом задействована дисфункция ЦО, которая настолько широко распространена, что мы считаем это нормальным. В травматические моменты часть ЦО (обладающая свойствами голограммы) «застывает» и хранится в виде стоп-кадра, который можно рассматривать как вышедший из тела образ внутри застрявшей рибосомы. Каждое сознание травмы в нити РНК рождается из сознания более ранней травмы, в каком-то смысле это похоже на наше первое отделение от самого Творца (о биологии этого события см. Главу 14). В сущности, застрявшие рибосомы выступают в качестве физических хранилищ для отделившихся частей материала ЦО.

Большинство видов терапии работает с травмами либо по отдельности, либо с их цепочками. Например, терапия WHN использует регрессию для доступа к травматическому моменту и перемещает ЦО клиента в тело в прошлом для исцеления - в сущности, отменяя отделение ЦО клиента на тот момент.

Можно устранить общую причину того, почему вообще травмы хранятся, и таким образом избавиться от всех травм одновременно. Тем не менее, экспериментирование в этой области может быть крайне опасным - наша первая попытка едва не привела к смерти нашего исследователя. Сейчас, на момент написания этой книги (лето 2008), наш текущий метод работает очень хорошо, но все еще проходит тестирование на безопасность и выявление вторичных проблем, которые могут возникнуть.

#### *Психозы и ЦО*

За время нашей работы с самыми ранними событиями развития, связанными с ЦО, мы обнаружили момент, при доступе к которому сознание исследователя раздробляется на куски. Эффект довольно странный - попытка сосредоточить внимание на настоящем моменте приводит к ощущению, что сознание перемещается в голову, как рикошет от выстрела в комнате. Исходя из нашего ограниченного тестирования, это является причиной некоторых изнурительных психических состояний и похоже вызывает бредовые психозы у некоторых людей. Хотя существует возможность устранить эту проблему, это не может быть сделано путем прямого исцеления травмы - если попытаться сделать это, то сознание человека будет фрагментировано, что затрудняет или делает невозможным самостоятельное исцеление. Это событие чрезвычайно опасно, так как его разрушающему действию подверглись даже исключительно стабильные

члены нашей исследовательской группы. Работа с этим вопросом находится за пределами материала этой книги, и в настоящий момент преподается только на нашем курсе для продвинутых терапевтов.

#### **ОПАСНО**

*Работа с событиями развития, связанными с психозом, разрушительно подействовала на сознание каждого из тестируемых, в том числе даже крайне стабильных терапевтов. Это вызывает неспособность сосредоточиться, а в более тяжелых случаях психотический бред. Стандартные методы не работают в этом случае, и активировавшаяся проблема не уходит без вмешательства. Только терапевты, прошедшие подготовку в этом направлении, должны работать с этими событиями.*

#### **Сверхдуша (Сверхсознание) и Творец**

Ядро наблюдающего Я фактически является подклассом более всеобъемлющих видов сознания. В этой главе опускается обсуждение этого вопроса, так как обычный человек, как правило, с этим не сталкивается (если только не имеет опыта, связанного с прошлыми жизнями или необычными духовными состояниями). Вкратце, один из аспектов этих видов сознания дает постоянный доступ к любому моменту всех наших прошлых (и будущих) жизней и часто называется «сверхдушой», «сверхсознанием» или «высшим» Я в различных психологических и духовных традициях. Другой аспект, как правило, называют Богом или Творцом. Биологически они возникают из структур, найденных в сердцевине ядра. Главы с 12 по 14 описывают связь наблюдающего Я со сверхдушой и Творцом в деталях.

### Ключевые моменты

- Сознание не находится ни в одной из частей тройственного мозга, ни в какой-либо части мозга (в общепринятом смысле) и не является результатом синтеза сознаний тройственного мозга.
- Сознание состоит из «управляющего Я» и «наблюдающего Я».
- Существуют методики работы с центром осознания (ЦО), при помощи которых можно кинестетически определить то, что можно назвать «наблюдающим Я». Человек может указать на свой ЦО своим собственным пальцем.
- Расположение ЦО, как правило, обусловлено травмами ключевых событий развития. Когда релевантная травма полностью исцелена, ЦО наполняет тело и простирается за его пределы.
- ЦО обладает уникальным свойством: он может сливаться с другими видами сознания (тройственный мозг, сознания других существ и т.д.), что позволяет получить их опыт, как свой собственный.
- ЦО называется «душой» в шаманических и иудео-христианских традициях.
- Травмы возникают, когда часть ЦО отделяется от изначального ЦО.
- Способность перемещать ЦО и «видеть» при этом называется способностью Внетелесного Опыта. Ключевые события развития дают людям эту способность.
- Биологическая основа наблюдающего Я находится в структурах первичной клетки: внутри ядра, в структуре, которую мы называем ядерной сердцевинкой, и в структурах на ядерной мембране (называемых чакрами в духовных традициях).

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Buddhism and the CoA

- David Hartman and Diane Zimberoff, "Deintegrate, Disintegrate, Unintegrate: a Buddhist Perspective in Heart-Centered Therapies", *Journal of Heart Centered Therapies*, Autumn, 2003.
- Thich Minh Thanh, *The Mind in Early Buddhism*, Munshirm Manoharlal Pub, 2001.

#### Neurology and studies of consciousness

- Adam Zeman, *Consciousness: A User's Guide*, Yale University Press, 2002. Good overview of conventional neurological and psychological studies on the brain, but it omits any triune brain material.
- Antonio Damasio, *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*, Harcourt Brace and Company, 1999.
- Lee Gerdes, of Brain State Technologies. Using brain biofeedback, their approach treats a variety of severe mental issues, such as addictions, mental illness, and PTSD. See [www.BrainStateTech.com](http://www.BrainStateTech.com).

#### Hawaiian shamanism

- Serge King, *Kahuna Healing*, Theosophical Publishing House, 1983.
- Hank Wesselman, *Visionseeker: Shared Wisdom from the Place of Refuge*, Hay House, 2001.

## Глава 6

## Сознательное «управляющее Я»: Гены и ядрышко

За эти годы я ввел множество людей в глубокие и радикальные пиковые состояния сознания. Как я и ожидал, многие из этих людей изменились коренным образом. Тем не менее, некоторые сообщали, что хотя они и испытали радикальное пиковое состояние, которого никогда сознательно не испытывали раньше, они не видят особенно больших изменений. Я был очень озадачен, поскольку это не соответствовало моему собственному опыту. Еще более удивительно то, что в то время как некоторые люди резко изменились, когда они приобрели различные пиковые состояния, большинство людей, казалось, не изменили ядро своей личности (часто неблагоприятной). Например, можно было бы ожидать, что человек, который вдруг начал постоянно чувствовать себя счастливым, будет иметь новую, другую точку зрения на жизнь - но со многими этого не произошло. И как ядро личности относится к той части нас, которая фактически управляет нашим телом и действиями в жизни? Где мое управляющее сознание, которое решило, что моя рука должна дотянуться до чая рядом с этой клавиатурой?

К счастью, я был в гораздо лучшем положении, чтобы ответить на этот вопрос, чем психологи, работающие с психически больными, или неврологи, работающие с клиентами и животными с повреждениями мозга. В отличие от них я мог сознательно использовать пиковые процессы, чтобы изменять части сознания, чтобы увидеть, содержат ли они управляющее сознание и/или ядро личности. Я мог также отправиться к очень ранним событиям развития, чтобы найти, когда впервые это появилось. Тем не менее, к 2005 году я исключил все возможные известные мне варианты и был не в состоянии понять, что может быть причиной. Это не могло быть тройственным мозгом; в Состоянии Священного Тела люди прекращали чувствовать или действовать подобно человеку, хотя сознательное управляющее Я и ядро личности оставались неизменными у большинства людей. Я предположил, что это должно быть частью сознательного ЦО, но радикальное изменение ЦО так, что оно распространялось по всему телу и за его пределы, никак не затрагивало управляющее сознание или ядро личности. Такой же результат был и в случае других известных мне пиковых состояний: устранение кожной границы, восстановление связи со своими прошлыми жизнями или слияние с вневременной сверхдушой. Добавило путаницы то, что у некоторых испытуемых произошли изменения как в их управляющем сознании, так и в ядре их личности. Тем не менее, у большинства испытуемых изменений не произошло, в связи с этим стало ясно, что что-то было упущено.

Наконец, во время исследований органоидного происхождения тройственного мозга, нас посетило озарение - мы обнаружили источник ядра личности и управляющего сознания внутри клетки. Это быстро привело к решению нашей головоломки, попутно подтолкнув к множеству других открытий и дав начало разработке нескольких новых процессов.

### Обзор главы

В этой главе продолжается обзор различных компонентов сознания, имеющих отношение к пиковым процессам. Здесь мы смотрим на биологические истоки части нашего сознания, которую можно назвать «управляющим Я». Эта часть сознания тесно связана с нашей способностью действовать в окружающем мире.

Источник этой части сознания, которую мы назвали управляющее Я, оказался в хромосомах клетки, а не в макро-структурах мозга. Это имеет глубокий биологический смысл - хромосомы (организованные в структуры, такие как ядрышко) являются основной направляющей силой, кроющейся

за действиями первичной клетки. На еще более глубоком уровне самосознание хромосом – это то, что дает ощущения, характерные для обычного человеческого сознания.

Чтобы достичь пикового состояния, как мы видели в Главе 3, необходимо, чтобы тройственный мозг позволил этому случиться. Однако, этого важного первого шага не всегда бывает достаточно. На клеточном уровне пиковым состояниям соответствуют оптимальные внутриклеточные биологические процессы, связанные с органеллами. Хотя органеллы являются лишь частью задействованных структур. Гены или генные комплексы, а также их продукты, которые направляются через ядерную мембрану, также являются ключевой частью этого процесса в большинстве (но не во всех) случаях. К сожалению, глобальные трудности в процессах взаимодействия через ядерную мембрану, начинающиеся с рождения, приводят к чувству отделенности от тела - то, чего мы не хотим, так как это препятствует пиковым состояниям и поддержанию здоровья.

Сознание человека может лучше всего быть описано как «комитет» сознаний. Митохондрии, основа солнечного сплетения (части тройственного мозга), имеют свои собственные гены. Их повреждения также создают серьезные физические и эмоциональные проблемы. Оптимальное функционирование митохондрий создает уникальное пиковое состояние.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе*

- Состояние Быть Телом
- Состояние Сущность Я
- Состояние Нейтрализации Эго
- Состояние Слышания Ума
- Способность Видения Колонн

## **Сознание и Управляющее Я**

Еще раз подчеркнем, что здоровое сознание обычного человека состоит из двух частей: наблюдающее Я (часть, которая наблюдает) и управляющее Я (часть, которая действует). Обычно человек не осознает наличие этих двух частей.

В этой главе мы рассмотрим вторую часть сознания - управляющее Я. Эта часть существует независимо от "наблюдающего Я", хотя эти две части, как правило, несколько смешаны, что делает сложным их осознание в качестве отдельных компонентов. Эту часть сознания иногда называют «ум», «сознательный ум» или «управляющий ум» в психологической и духовной литературе. Это часть нашего Я, которая принимает решение осуществить действие и инициирует физическое движение.

Пример:

Концепция управляющего Я существует также в гавайском шаманизме, использующем название *лоно* для этой части сознания. Серж Кинг говорит об этом так: "Понятие «Лоно-ум» или «Лоно-Я» примерно соответствует сознательному уму в психологии. Это тот аспект ума, который фокусируется на физической реальности, анализирует ее, интегрирует, и формирует убеждения, взгляды и мнение. Это приемник тонкой и грубой информации из различных источников и режиссер действий". Антрополог и шаман Хэнк Вессельман пишет: "... в его внутреннем аспекте *Лоно* является сознательным умом, мыслителем, внутренним режиссером и принимающим решения эго-интеллектуальным аспектом Я ..."

Пример:

Идея о существовании управляющего Я была первоначально предложена Декартом, и иногда ее относят к картезианскому дуализму, картезианскому театру или картезианскому материализму. В 1970-х К.Р.Поппер и лауреат Нобелевской премии Дж.Экклз разработали версию этой идеи под названием «дуалистический интеракционизм». Они предположили, что существует самоосознающий ум, который взаимодействует с областями в полушариях головного мозга, и это приводит к тому, что мозг осуществляет его намерения или позволяет мозгу делать свою работу без вмешательства. С нашей точки зрения Поппер и Экклз были на правильном пути, но их теория была отвергнута в первую очередь потому, что не могла быть установлена биологическая природа взаимодействия. Какие ключевые биологические моменты были упущены: самосознающая тройственная природа мозга; самосознание на самом деле находится в биологической структуре, размещенной внутри первичной ячейки; и взаимодействие между сознанием и процессами в теле происходит также внутри первичной клетки.

Поппер и Экклз также упустили, что есть два вида сознания. Другие теории, как правило, сосредоточены на наблюдающем аспекте сознания. Различные теории не могут примириться, потому что одновременно существуют два совершенно разных явления.

## Гены и человеческое сознание

Биология человеческого сознания может быть понята на очень фундаментальном уровне: она встроена в хромосомы. Чтобы продемонстрировать это, необходимо выполнение двух условий: наблюдатель должен иметь возможность использовать Состояние Первичной Клетки, чтобы слиться с генами, найти поврежденный белковый слой (гистон) и знать, как его исцелить, используя состояние. Это последнее условие имеет решающее значение, потому что сознание здорового гена просто сливается с сознаниями других генов, чтобы сформировать единое сознание хромосом. Гены, функционирующие должным образом, не имеют отдельное сознание, они разделяют коллективное сознание (групповое сознание), которое ощущается нами как само человеческое сознание. При слиянии своего ЦО с генами, имеющими повреждение белкового покрытия, можно обнаружить, что это ощущается как очень ограниченное человеческое сознание. Они обладают отношением к своему собственному существованию и повреждениям. При исцелении гена его индивидуальное травмированное сознание исчезает в общем сознании хромосом.

Пример:

Один из моих коллег исцелял "дыру" клиента. Дыры - это области в теле человека, которые излучают ощущение ужасной, зияющей пустоты. (Как правило, они «выглядят», как черные бездонные ямы, отсюда и название.) Хотя большинство людей имеют их, люди создают такую сильную защиту, что, как правило, дыру бывает трудно найти без специального внутреннего исследования. Дыры создаются в результате повреждений тела, с исцелением травмы, связанной с этим событием, дыры исчезают. Тем не менее, возникает вопрос, в чем эти дыры? Мой коллега отследил травму до клеточного уровня и обнаружил фрагментированные, мертвые по ощущениям гены, которые имели это чувство зияющей пустоты. Исцеление возвращало «жизнь» генам, и дыра исчезала без исцеления соответствующей травмы. Различные области тела соответствуют определенным частям ядра (или ядрышка), также верно и обратное - "мертвая" область, где отсутствует внутриклеточный материал, создает соответствующее отверстие в многоклеточном образе тела. Я подозреваю, что гены переживают травму так, как будто это происходит с ними, что заставляет их фрагментироваться и "умереть".

### *Сознание органелл*

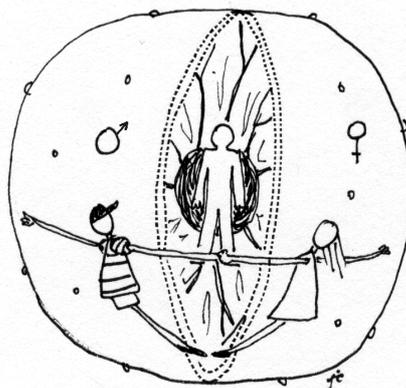
Сознание генов всем нам очень хорошо знакомо. Оно составляет основу самого человеческого сознания. Тем не менее, оно абсолютно отличается от сознания клеточных органелл. Как я уже упоминал, сознания органелл и их многоклеточных аналогов в тройственном мозге напоминает детей. Между тем, это связано с взаимодействием с генами, которое существует с раннего доклеточного этапа. Когда эта взаимосвязь исцеляется, органеллы перемещаются в состояние Священных Существ, где они вновь обретают большое, священное, нечеловеческое сознание (описано в Главе 11). Это не имеет абсолютно никакого сходства с обычным человеческим сознанием. Это как разница между ощущениями, которые вы можете получить, глядя на тотемный столб и человека, стоящего рядом с ним.

## Ядрышко - биологическая основа управляющего Я

Биологическая основа управляющего Я стала для нас настоящей неожиданностью, и для того, чтобы понять, о чем идет речь, необходим обзор основной клеточной биологии. Как я уже ранее объяснил, сознания органелл клетки расширяются до структур тройственного мозга, таким образом, эти структуры не могут быть источником сознания. Возможно вы заметили, что я опустил упоминание о хромосомах внутри сердцевины ядра в Главе 3: оказывается, что материал внутри ядра не является частью сознания этой органеллы. Вместо этого, ядро действует как ворота во внутреннее пространство: мембрана, окружающая хромосомы, имеет тысячи отверстий, называемых ядерными порами, которые позволяют молекулам течь внутрь и наружу, открываясь и закрываясь в соответствующее время. Внутреннее пространство наряду с хромосомами содержит много субструктур. (Точнее, хромосомы покрыты белком, называемым гистоном; полученные нити называются хроматином.) Хромосомы собираются вместе. Ядро внутри имеет необычную конструкцию - она напоминает шар внутри шара. Внутренний шар, суборганелла называется ядрышком и представляет собой скопление хромосом, которые выглядят как клубок ниток. Гены в ядрышке отвечают за создание рибосом и белков, используемых для регуляции клеточного цикла, ремонта повреждений ДНК и других задач. Некоторые исследования показывают, что ядрышко может быть также связано с клеточным старением, и, следовательно, может влиять на старение организма.

Ключевые эксперименты, пролившие свет на биологическую основу управляющего Я, были проведены в 2005 году. В Главе 3 я объяснил, что если расположить свое ЦО внутри различных

органелл с использованием Состояния Первичной Клетки, то ЦО появляется в местах расположения соответствующей части тройственного мозга. Аналогично этому некоторые из моих коллег также обнаружили, что, если они размещали свои ЦО в ядрышке, их ЦО также проявлялось внутри физического тела. Однако, в отличие от случая с органеллами тройственного мозга, перемещение ЦО внутрь ядрышка (и окружающего его хроматина) приводило к перемещению вовнутрь тела в целом. Другими словами, внутри ядрышка можно обнаружить области соответствующие различным областям физического тела. Это несет в себе функциональный смысл, потому что гены из определенных мест ядрышка активируют функции определенных частей клетки, по существу проектируя физическое пространство внутри клетки, тело же является увеличенной версией первичной клетки.



*Рисунок 6.1:* ядро с видом на ядрышко внутри. Мальчик и девочка символизируют подобные детям мужские и женские сознания тройственного мозга ядерной мембраны, взрослый представляет собой управляющее самосознание в ядрышке.

Вскоре после обнаружения этого соответствия мы провели еще один тест, который пролил больше света. Участница исследования регрессировала к моменту рождения и оставалась во время него внутри ядра первичной клетки. Удивительно, но она проживала рождение с точки зрения ядрышка так, как фактически ребенок переживает рождение, вместо того чтобы ощущать себя ядрышком внутри ребенка. Все тестируемые имели такой же результат. Во время перехода от плацентарного дыхания к дыханию воздухом, ядрышко ощущало, что также должно начать дышать воздухом. Этот опыт рождения приводит к тому, что поры ядерной мембраны (ее «дыхательных пути») начинают снабжать ядрышко метаболическим топливом, как если бы ядро также пыталось сделать переход к дыханию воздухом. К сожалению, все это приводит к тому, что поры перестают работать корректно, и начинается долгий, медленный процесс внутриклеточной деградации, что, вероятно, является одним из ключевых механизмов старения.

Где в клетке находится органелла, которая "управляет" остальной частью клетки? Она находится в ядрышке первичной клетки. Хотя биолог Брюс Липтон сделал правильный вывод, что клетки в организме фактически управляются из внешней среды при помощи стимуляции их внешних мембран, он не понимал, что есть исключение – существует первичная клетка, от которой все остальные клетки получают указания. Чтобы убедиться в этом, мы можем рассмотреть в качестве примера клетки, которые, как мы знаем, реагируют на внешние и внутренние сигналы - сперматозоид, яйцеклетка, зигота. Очевидно, что в этих клетках гены определяют, «что делать», и как это делать, так как нет никаких других клеток вокруг них, чтобы передать какие-либо химические сообщения. Поскольку первичная клетка возникает из одноклеточной зиготы, этот паттерн продолжает существовать во время развития плода.

Эту взаимосвязь между хромосомами и управляющим Я можно увидеть с другой стороны. Если при наблюдении за внутренним пространством ядрышка первичной клетки, вы решаете передвинуть руку или ногу, можно наблюдать, что гены перемещаются к краю ядерной мембраны для создания нитей РНК-посредников. Если движется конечность справа, экспрессируются гены на мужской стороне ядра, если слева - гены на женской стороне.

Таким образом, управляющее Я берет свое начало в ядрышке первичной клетки. Как и другие сознания первичной клетки, ядрышко ощущает себя также, как человек, а не просто часть одной клетки тела. Это приводит к путанице из-за наложения сознаний: тела, внутренней и внешней клеточной среды.

### **Ядрышко и Состояние Быть Телом**

Восприятие ядрышка во время родов, что оно и есть ребенок, а не просто часть клетки, имеет ошеломляющие последствия. Это внутриклеточное событие при рождении способствует разделению сознания между управляющим Я (ядрышко) и тройственным мозгом (внутриклеточные органеллы), которое возникает при рождении и увеличивается с возрастом. Слияние сознаний ядрышка и органелл равносильно тому, что транспортировка внутриклеточного материала через ядерную мембрану в ядрышко становится хорошо отлаженной – не требующее усилий, идеальное сообщение. Ядрышко может "упираться" или может в полной мере сотрудничать с другими. Как только ядрышко исцеляется, оно расширяется, и нити связывают его с границами ядерной оболочки, придавая ядру очень необычный внешний вид.

Эта модель объясняет, почему многие из наших волонтеров, имея новое состояние, не чувствовали существенной разницы - внутриклеточный процесс, соответствующий пиковому состоянию теперь работал корректно, но их ядерные поры все еще ингибировали оптимальную передачу продуктов процесса. Этот физический блок соответствует блоку в сознании, так как в биологическом смысле движение потока этих веществ – это то, как клетка поддерживает осознание окружающей ее среды. Другие добровольцы, у которых не было подобной ситуации с порами, испытали глубокие изменения в своем самоощущении, когда метаболический процесс, соответствующий пиковому состоянию, начинал протекать без ограничений. Они чувствовали, что перестали быть отдельным от тела сознанием и стали самим телом. Теперь мы называем это Состоянием Быть Телом.

Существует примерно от 2500 до 5000 ядерных пор, каждая из которых отвечает за прохождение различных белков в различные части клетки. Таким образом, можно предположить существование двух разных проблем, связанных с порами: глобальное чувство отключенности от собственного тела и состояний может быть связано с различной степенью нарушения каждой поры; и чувство отдаленности от конкретных пиковых состояний в результате поврежденных конкретных пор, которые должны были участвовать во взаимодействии с соответствующей областью клетки. Эта последняя проблема будет подробно рассматриваться в Главе 18 о необычных блоках пиковых состояний. Этот последний случай может проявляться в более радикальной и очень распространенной форме - основной биологический механизм травмы фактически приводит к тому, что пора запечатывается, ингибируя любой поток (см. Главу 4).

### **Раздвоение личности и Состояние Сущность Я**

Один из способов проверить модель - посмотреть на ее следствия и проверить ее истинность. Если управляющее Я находится в ядрышке, должны быть какие-то следствия, которые можно было бы проверить. И они есть. Оказывается, есть простое нарушение ядрышка, которое вызывает тяжелую и удивительно распространенную проблему у людей - раздвоение личности.

Существует необычная пиковая способность, которая позволяет "видеть" среднего человека в настоящем времени в виде трех золотых колонн различной высоты, расположенных одна за другой (Способность Видения Колонн своего Я). Одна внешняя колонна ощущается как мать, другая внешняя колонна - как отец, в то время как центральная колонна ощущается как сам человек. Каждая колонна является визуальным отображением составного сознания генов в ядрышке - и, к сожалению, это не фантазия. Человек на самом деле имеет эти объединения генных сознаний с их управляющими Я. Таким образом, по существу, мы не расстаемся с нашими родителями, а «носим» их внутри нас! Конечно, это генные комплексы сперматозоида и яйцеклетки, но ощущаются они как родители. Высота соответствующих колонн пропорциональна присутствию каждого. Мы видели примеры, когда центральная колонна, обозначающая самого себя, едва заметна. Некоторые люди привыкли жить таким образом, у кого-то это - симптом усталости, рассеянности и отсутствия внимания, а у третьих, вероятно, это может соответствовать более серьезным симптомам, которые мы еще не идентифицировали.

Модель событий развития красиво объясняет этот феномен. Колонны оказались визуальными отражениями вертикальных хромосомных структур, которые образуются на стадии зачатия. Три колонны представляют степень слияния на тот момент. Использование регрессионного исцеления для этого момента приводит к тому, что материнская и отцовская колонны уменьшаются в размерах до тех пор, пока не исчезнут, а центральная колонна удлиняется за счет их включения в себя. Это очень странное ощущение с точки зрения клиента. Присутствие отца заполняет всю правую половину тела от вертикальной оси наружу. Присутствие матери заполняет левую сторону. В ходе процесса чувство собственной идентичности впервые появляется на средней линии и медленно расширяется наружу к краям тела, поскольку оно заменяет ощущение родителей. К сожалению, почти все имеют отдельные колонны генов сперматозоида и яйцеклетки, если только эта проблема не была исцелена.

Это также дает ответ на другой вопрос по поводу методов исцеления, которые фокусируют клиента на центральной вертикальной внутренней оси своего тела для того, чтобы получить результат.

Почему именно так, и что они дают? Получается, что колонна клиента, когда не полностью функциональна, располагается вдоль этой центральной вертикальной оси тела. После исцеления ядрышка, колонна расширяется за границы тела во всех направлениях.

Как в это вписывается раздвоение личности? Мало того, что среднестатистический человек начинает с трех частей Я, они еще могут быть раздроблены на уровне ядрышка. Глядя на центральную колонну, соответствующую ему самому, он видит расколы или трещины, которые соответствуют раздвоению личности. Эти расщепления также можно увидеть в ядрышке первичной клетки при помощи Состояния Первичной Клетки. Удивительно, но около 70 % наших студентов в той или иной степени имеют проблемы с раздвоением личности. Исцеление ядрышка решает как проблему раздвоения личности, так и проблему родительских Я. (Обратите внимание, что существуют и другие проблемы, подобные раздвоению личности. Эти вопросы подробно рассматриваются в Книге 3.) Мы называем завершенное, единое управляющее сознание ядрышка Состоянием Сущность Я.

### Состояние слушания мозга

В Книге 1 я описал, как можно «слышать», как коммуницирует собственный тройственный мозг. Я называю это Состоянием Слушания мозга. Чтобы понять, как это возможно, необходимо представлять, что управляющее Я находится в ядрышке – это и есть тот, кто слушает органеллы тройственного мозга внутри первичной клетки.

Таль Лакс впервые установила ключевые события развития для приобретения этого состояния в 2006 году. К нашему удивлению для достижения этого состояния нужно только исцеление события в доклеточной органелле сердца. В ретроспективе это имеет смысл с точки зрения биологии первичной клетки. Напомним, что Я, которое слушает, - это сами гены внутри ядра первичной клетки. Тройственный мозг, который коммуницирует с Я, в действительности, органеллы внутри первичной ячейки. С биологической точки зрения гены взаимодействуют с остальной частью клетки посредством использования РНК, которая передается в/из протоплазмы. Как вы узнали, РНК является частью сознания органелл. Таким образом, язык тройственного мозга основывается на внутриклеточной передаче РНК. Следовательно, ключ к "слушанию" мозга лежит в исцелении соответствующих травматических блоков развития доклеточной органеллы сердца.

### ВНИМАНИЕ

*Состояние Безмолвного Ума должно быть достигнуто прежде, чем Состояние Слушания Мозга. Если не сделать этого, то будет очень трудно или невозможно определить источник коммуникации. Это также может ухудшить взаимодействие с собственным тройственным мозгом.*

### Ум Солнечного Сплетения, Митохондрии и Гены

Мы видели, что гены, как часть ядрышка, являются источником нашего управляющего Я. Тем не менее, есть еще одна структура в клетке, которая имеет гены, это митохондрии, и они соответствуют мозгу солнечного сплетения. Таким образом, можно было бы предположить, что этот мозг может иметь необычные или уникальные характеристики из-за его внутриклеточной природы - и это предположение является верным.

Как правило, так же, как с другими внутриклеточными органеллами, многие физически разделенные митохондрии в клетке разделяют единое составное сознание, и многие клетки в свою очередь формируют на макроуровне мозг солнечного сплетения. Однако, в отличие от других органелл мозга, митохондрии имеют свои собственные гены. Как мы уже говорили, гены являются источником сознания. Таким образом, небольшое количество генетического материала дает митохондриям собственное ограниченное, простое сознание.

К сожалению, подобно генам ядра, экспрессия генов митохондрий может ингибироваться или искажаться. Поврежденные митохондрии отделяются от коллективной идентичности, и мы почти всегда видим несколько митохондрий с аналогичным повреждением. Эти поврежденные митохондрии образуют подобие дисфункциональной родовой группы самосознания, отделенной от общего коллективного сознания митохондрий. Результаты повреждений митохондрий приводят ко многим серьезным и тяжелым симптомам в наших телах. Основным физическим ощущением является наличие «вихрей». Мы разработали специальную технику для исцеления этой травмы. Она подробно описана в Книге 3.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Повреждение митохондрий может быть очень трудно исцелить, и оно может вызывать очень серьезные симптомы. Это должно осуществляться только квалифицированными специалистами.*

Также очень радикальное пиковое состояние задействовано в оптимальном функционировании митохондрий. В настоящее время мы называем это состояние «Нейтрализация Эго», но, так как мы все еще исследуем его, то придется подождать до следующего издания этой книги.

### Правомерна ли модель Управляющего Я?

В случае подобных передовых исследований читатель постоянно должен спрашивать автора: "Насколько вы уверены в том, что созданные вами модели верны?" Однако на этот вопрос не всегда есть простой ответ. Так как мы являемся первопроходцами, это не может быть проверено или опровергнуто ссылкой на любой другой существующий известный мне источник. Пройдут годы, возможно, десятилетия, прежде чем наша работа сможет быть подвергнута независимой экспертной оценке, а все следствия полностью изучены и опробованы. (На самом деле одна из причин, по которой я написал это пособие, заключается в том, чтобы дать другим возможность проверить мои результаты!) Потребовалась экстенсивная, длительная, трудная и болезненная подготовка (и необычные состояния), чтобы проделать описанные эксперименты. Поскольку только незначительное количество добровольцев принимало в этом участие, я предполагаю, что в следующем издании я должен буду изменить или расширить некоторые части этой главы по мере получения большего количества экспериментальных данных.

Тем не менее, модель, которую я представил здесь, красиво объясняет мои текущие наблюдения и результаты экспериментов, вписывается в существующие данные и не противоречит им, и позволила мне найти решения необычных проблем, с которыми столкнулись мои студенты в процессе исцеления себя или своих клиентов. Таким образом, на сегодняшний день, наша работа доказала свою полезность в создании процессов, которые работают.

Сосредоточение внимания на вопросах, связанных с сознанием, вместо пиковых состояний раскрывает ограничения существующих моделей. В частности, взаимоотношения между биологией внутриклеточных органелл и способностями, которые дает многоклеточный мозг, остаются неустановленными. Тем не менее, мы знаем, что информация из тела, будь то сенсорные данные или память, передается в ядрышко посредством химических веществ, которые попадают внутрь через ядерные поры - заблокированные поры и гены проявляются как сенсорные или когнитивные нарушения. Таким образом, поразительно сложные сенсорные данные, полученные или хранимые в наших телах, предварительно обрабатываются нашими многоклеточными структурами мозга в химические данные, которые могут передаваться в нашу первичную клетку. Если данные не могут быть преобразованы таким образом, то «мы», как первичная клетка, не можем их воспринимать.

Однако обзор литературы по биологии мозга показывает, что есть три качества сознания, которые зависят от сложности мозга и деятельности, а не только от первичной клетки - то, что невролог Адам Земан называет «самоосознание», «понимание, адекватная самооценка» и «осознание осознания».

Первое связано с самоидентификацией у человека и других видов. Модель, согласно которой ядрышко является основой управляющего Я, подразумевает, что животные, люди и другие организмы – все имеют один и тот же руководящий механизм. В конце концов количество генов у человека и других млекопитающих практически идентично. Когда ваша собака смотрит вам в глаза, или ваша кошка приходит за порцией ласки, они проявляют именно эту часть себя. Они действуют, движимые тем, что чувствуют внутри, тем, что меняется в их окружении, и последствиями когда-либо перенесенных травм. Тем не менее, д-р Земан отмечает, что лишь немногие животные демонстрируют самоосознание в человеческом смысле слова. При помощи различных экспериментов исследователи обнаружили, что только шимпанзе, орангутаны, гориллы и дети старше 18 месяцев демонстрируют узнаваемые признаки самоосознания. (Лично я склонен сомневаться в результате, основанном на наблюдениях за взаимодействиями домашних животных. Но допустим, что это так, в рамках этого обсуждения.) У детей в 18 месяцев впервые появляется самоидентификация, местоимение первого лица, наряду с самооценивающими эмоциями и желанием утешить страдающих товарищей. Очевидно, что материал ядра не изменился, значит должен быть важный многоклеточный компонент, содержащий ответ. Кроме того, самоосознание, в смысле самоанализа, не является непрерывным для людей - большую часть времени мы не осознаем себя, мы просто реагируем на окружающую среду вокруг нас, как это делают наши собственные домашние питомцы .

Второе ограничение также связано с различиями между видами. Доктор Земан считает, что люди имеют уникальную возможность - осознание осознания – то, что, по его мнению, было накоплено ребенком в возрасте от трех до пяти лет. Так как первичные клетки разных видов, вероятно, очень похожи, и сознание зависит от первичных клеток, как возможно это различие?

Третье ограничение связано с взаимоотношениями между внутриклеточными процессами, ЦО и повреждениями многоклеточного мозга. «Пострадавшие от травмы лобовой доли, как правило, не знают о своем затруднительном положении: способность контролировать и регулировать свое поведение - адекватная самооценка - это именно то, что они потеряли.» Очевидно, что внутриклеточные процессы не будут напрямую зависеть от какого-либо повреждения многоклеточных структур мозга. К тому же наша работа показала, что они являются первичными. Исходя из наших наблюдений, если травматические события могут повредить гистоны генов, то вполне вероятно, что органеллы повреждают себя в ответ на эту черепно-мозговую травму. Очевидно, что многое еще предстоит сделать, чтобы ответить на эти вопросы.

Ответы на эти вопросы о развитии мозга и различиях между видами могут иметь или не иметь отношение к пиковым состояниям. Тем не менее, ответить на них важно, и, вероятно, это может привести к еще более глубокому пониманию пиковых состояний.

### Ключевые моменты

- Сознание состоит из наблюдающего Я и управляющего Я. Наблюдающее Я - это наша пассивная осознанность. Управляющее Я является частью нашего Я, которая принимает решение двигаться, действовать или делать.
- Гены являются основой для нашего человеческого сознания. В качестве контраста - сознание мембран совершенно не похоже на человеческое.
- Управляющее Я происходит непосредственно из ядрышка. Ни один из органов тела не является его многоклеточным выражением.
- Группа поврежденных митохондрий может формировать отдельное, индивидуальное сознание, отрываясь от объединенного сознания всех прочих митохондрий.
- Ядерная мембрана имеет собственное сознание и функцию, отличную от функции ядрышка.
- Гены большинства людей некорректно интегрированы в ядро или другие клеточные структуры. Их интеграция дает ощущение, что мы есть наше тело, а не нечто отдельное от него, в состоянии, которое мы называем Быть Телом.
- Раздвоение личности (то же самое, что диссоциативное расстройство идентичности) является проблемой управляющего Я. Оно обусловлено нарушением связи между хромосомами в ядре.
- «Вербальная» коммуникация с тройственным мозгом происходит, когда мРНК перемещается между хромосомами и органеллами оптимальным образом.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Cellular biology and genetics

- *David Bainbridge*, *The X in Sex: How the X Chromosome Controls Our Lives*, *Harvard University Press*, 2003.
- *William Clark*, *The New Healers: The Promise and Problems of Molecular Medicine in the Twenty-First Century*, *Oxford University Press*, 1997.
- *Franklin Harold*, *The Way of the Cell: Molecules, Organisms and the Order of Life*, *Oxford University Press*, 2001. Good review of evolutionary biology and cell structures for well-educated laypeople. He also correctly emphasizes the importance of membranes (as separate from genes) in the development of a cell.
- *Bruce Lipton*, *The Biology of Belief: Unleashing the Power of Consciousness, Matter and Miracles*, *Mountain of Love*, 2005.
- *Nicholas Wade*, *Lifescipt: How the Human Genome Discoveries Will Transform Medicine and Enhance Your Health*, *Simon and Schuster*,
- A summary of genetic research, written by a New York Times reporter.

#### Neurology and studies of consciousness

- *Antonio Damasio*, *The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness*, *Harcourt Brace and Company*, 1999. An interesting derivation of consciousness built up hierarchally. He omits any triune brain material.
- *Adam Zeman*, *Consciousness: A User's Guide*, *Yale University Press*,
- Good overview of conventional neurological and psychological studies on the brain, but omits any triune brain material.

The dualist interactionism theory of consciousness

- K. R. Popper and J. C. Eccles, *The Self and its Brain*, Springer, 1977.
- J. C. Eccles, *How the Self Controls its Brain*, Springer-Verlag, 1994.

Hawaiian shamanism

- Serge King, *Kahuna Healing*, Theosophical Publishing House, 1983.
- Hank Wesselman, *Visionseeker: Shared Wisdom from the Place of Refuge, Hay House, 2001.*

Healing or peak state techniques involving a 'central column' in the body

- Rick Prater, *Bridge to Superconsciousness*, Source Publications, 1999.

On holes

- Cory Sea, *Seawork: Radical Tissue Transformation*, 1996. May be purchased at [www.brightseas.com](http://www.brightseas.com). Contains Dr. Sea's approach to healing holes, and his personal story of being all 'hole'.
- Grant McFetridge and Mary Pellicer, *The Basic Whole-Hearted Healing™ Manual*, ISPS Press, 2004.



## Глава 7

**Трансперсональные сферы бытия и их состояния**

Когда я начал это исследование более 20 лет назад, я просто пытался восстановить мое недавно утраченное непрерывное Состояние Путь Красоты. Обычное сознание было мучением без ощущений живости и внутреннего покоя, с которыми я вырос. Начав применять различные духовные, шаманические и целительские практики, я стал испытывать незнакомые на тот момент непрерывные пиковые состояния сознания. Но нечто еще более экстраординарное и неожиданное начало происходить в ходе моего исцеления. Я столкнулся с нефизическими "местами" вне себя, включающими в себя чрезвычайно огромные и странные виды сознаний. Сначала я посещал эти «сферы» подобно туристу. Однако, в конце концов я начал понимать, что сознания тех «мест» должны быть частью меня в моей повседневной жизни. По мере своего продвижения дальше, я также понял, что я обладал ими в утробе матери и то, что я считал «нормальным», было фактически ужасной потерей того, кем я должен быть. В течение этого периода я столкнулся со многими интенсивными и пугающими переживаниями уничтожения. Поскольку метод, который я разработал, - исцеление травм событий развития - был совершенно новым, некому было объяснить мне, что должно было случиться. Я входил в состояния и сферы, которые охватывали весь спектр духовных и шаманических практик, и ни один из духовных путей не оказался особо полезным. Каждое из этих изменений требовало времени для привыкания и сопровождалось потерей тонких, глубоких видов боли в моем существе. Я привыкал к каждому изменению по очереди, и, наконец, произошло то, что было настолько фундаментальным, что казалось, невозможным, что мое "Я" привыкнет к этому – мой тройственный мозг восстановил состояние своих «священных существ», это резкое изменение полностью разрушило мое чувство бытия человеком.

И вот я сижу здесь, набирая эту страницу, используя сухие, академические слова, чтобы описать понятия, которые включают в себя буквально ошеломляющие ощущения, переживания и изменения основ Я. Только несколько лет назад я прочитал бы такого рода материал с безразличием или недоверием, и это, возможно, даже заставило бы задаться вопросом о психическом здоровье автора. Например, я помню время, когда я не верил в существование Творца, но теперь я регулярно соединяю с ним обычных людей в непосредственном общении, чтобы они могли испытать это и задать себе вопросы о нем. Я никогда не испытывал ощущений, связанных со Священными существами, и даже считал, что это невозможно, до тех пор, пока не разблокировал состояние и не ощутил себя как огромный живой тотемный столб, священное существо, имеющее физическую жизнь, стоящий в свете прожектора, направленного из сфер Создателя. Я был сбит с толку всеми конфликтующими представлениями об исцелении, но теперь я запускаю регенеративное исцеление себя и других, и я осознаю существование планетарного сознания, которое направляет нас в этом. Хотя у меня все еще есть вопросы и области, которые я пока не понимаю, я могу поделиться с вами моделью событий развития, которая дает прочную основу, на которую можно опереться и продолжить исследования в дальнейшем.

Человеческие существа предназначены для того, чтобы быть слиянием этих сфер нефизического существования, и теперь, с появлением мощных процессов исцеления травм, нашей модели событий развития, проделав небольшую работу, каждый из нас может лично пережить этот опыт. Мы больше не должны полагаться на догмы или рассказы других людей - вместо этого, мы можем исследовать эти сферы бытия сами. Хочу подчеркнуть, что материал в этом объеме позволяет большинству из нас сделать это предсказуемым, понятным и своевременным образом, не завися больше от удачи, неопределенности и путаницы. Тем не менее, наши изыскания не завершены, и я надеюсь, что вы последуете за мной и расширите то, что уже сделано, и поможете превратить тайну в науку, суеверия в знания, страдание в легкость и гармонию для себя и всего человечества.

## Обзор главы

В Книге 1 я прежде всего сфокусировался на пиковых состояниях интегрированного тройственного мозга, которые имеют четкую биологическую основу и играют важную роль в данных исследованиях. В Книге 2 рассматривается гораздо больше состояний, в том числе тех, которые не так очевидно привязаны к биологическим процессам. Эти духовные и шаманические пиковые состояния не просто случайный набор необычных ощущений или способностей. В действительности человек испытывает их, когда он в состоянии подключиться к природе и различным качествам нескольких нечеловеческих трансперсональных сфер сознания. Эти сферы и сознание в них существуют независимо от человечества, они не являются своего рода необычными аспектами нашего личного сознания, которые исчезают, когда мы умираем.

Эта глава начинается с краткого обзора сфер, которые нам удалось обнаружить на настоящий момент: Гайя, планетарное сознание; сознания биологических видов; Священное сознание; Пустота; Творец и сверхдуши, которые соединяют прошлые и будущие жизни вместе. Очевидно, что в светской западной культуре эти области считаются либо мифами, либо непознаваемыми тайнами, связанными с явлениями, выходящими за рамки нашего физического существования. Опыт, связанный с этими сферами, являются эмпирическим, это не просто теоретические понятия. Когда сопротивление полностью исцеляется, сферы сливаются с телом и сознанием.

Сферы разделены на две категории - духовные и шаманические. Я отношу сферы: Гайя, сознания видов и Священное сознание к шаманическим из-за их акцента на тело - ЦО получает к ним доступ через сознание тройственного мозга. Сферы Творца, Пустоты и Сверхдуш можно отнести к духовным, потому что ЦО может получить к ним доступ напрямую без использования тела в качестве посредника.

В целом модели разных духовных и шаманических традиций разрабатываются на основе наблюдений, базирующихся на методах, которые эти традиции используют для получения доступа к феномену. Любая методика позволяет воспринимать некоторые области, но, к сожалению, ограничивает восприятие других областей, искажая таким образом полученные карты и модели. В этой главе используются некоторые характерные традиционные и современные модели и карты духовной реальности, чтобы проиллюстрировать эту проблему.

Помимо ограничений, связанных с особенностями техник, традициями или культурными предрассудками, различные сферы и состояния упускаются из внимания по причине личных психологических факторов. Мы обсудим некоторые из наиболее очевидных и некоторые из менее очевидных факторов. Модель событий развития для пиковых состояний уникальна тем, что независима от техник. Это дает нам новый всесторонний способ нахождения сфер и соответствующих состояний, и позволяет создать карту, которая не ограничивается техникой, традицией или любым другим фактором. Этот подход также привел к открытию, что сферы действительно имеют физическую, биологическую основу либо на этапах развития в прошлом, либо внутри первичной клетки. Это относится не только к сферам – этот принцип лежит в основе модели «трансперсональной биологии», которая применяется ко всем трансперсональным опытам, изучаемым нами.

## Применяя Модель Событий Развития для нефизических явлений

Многие люди говорили мне, что невозможно понять нефизические, духовные или шаманические явления с помощью физического мира. В частности, они считают, что наша физическая модель событий развития не может быть использована для изучения духовной реальности. В действительности модель событий развития (и методы производные от нее) являются лучшим из известных мне способов для исследования этих явлений. Почему? Прежде всего потому, что мы можем использовать эту модель, чтобы восстановить состояния и способности, которые позволяют нам «видеть» или воспринимать эти нефизические явления. А еще лучше то, что мы также можем восстановить состояния, которые дают нам возможность прямого общения с любыми нефизическими сферами. С точки зрения исследователя это мечта, ставшая реальностью. Вам больше не надо зависеть от других для получения данных - мы можем относительно быстро ввести себя и участников экспериментов в эти состояния и получить необходимые возможности.

Тем не менее, не являются ли нефизические сферы непознаваемыми по определению? Нет. Чтобы понять, почему, давайте воспользуемся аналогией. Радиоволны нельзя потрогать, нельзя ощутить их запах, они не могут быть обнаружены никакими из наших чувств. Тем не менее, мы можем создать физические устройства, которые взаимодействуют с этими «невидимыми сферами», и мы принимаем как должное, когда делаем звонок с мобильного телефона. Точно так же наши тела созданы, чтобы "настраиваться" на эти сферы. Модель событий развития позволяет найти и отремонтировать оборудование в наших телах, которое поступило поврежденным «с завода» и вернуть его в рабочее состояние. Существует также еще одна важная причина, почему это так. Нефизические явления

действительно имеют физическую, биологическую основу в первичной клетке. Таким образом, они могут быть изучены и поняты западной наукой.

#### *Манипулирование нефизическим феноменом*

Исцеление соответствующих событий развития дает нам возможность доступа и исследования нефизических сфер через состояния, способности и опыт. Более удивительно то, что это также может дать нам возможность непосредственно воспринимать и контролировать другие нефизические явления. Это возможно, потому что это природные способности телесного мозга. Например, он имеет телекинетические способности (на самом деле, это предполагает перемещение биологических объектов внутри первичной клетки, восприятие которого накладывается на внешний мир). К сожалению, травматические ассоциации блокируют эти способности человека. Телесный мозг, обладая самосознанием, не мыслит логически. Вместо этого, он связывает вместе ощущения. Таким образом, если он ассоциирует ощущение, связанное с возможностью, с болезненным опытом, то избегает этой возможности (способности) в будущем. Эта проблема связывания логически несвязанных друг с другом переживаний также относится и к другим видам мозга, хотя и в меньшей степени.

Кроме того, способ, которым телесный мозг думает, может привести к другим, более серьезным проблемам, связанным с нефизическими явлениями. Травмы во время ключевых событий развития могут привести к тому, что тело попытается повторить в настоящем ощущения, испытанные в прошлом, часто с катастрофическими результатами. Это воссоздание старых травматических ощущений я называю проблемой чувственной замены. Это достаточно серьезная проблема, когда заменителем становится что-то из физического мира, но разобраться с ней становится гораздо труднее, когда заменитель – что-то на уровне первичной клетки. Два примера этого явления: кожная граница и непровольная болтовня ума (Книга 3).

### **Нефизические сферы бытия и Необычные пиковые состояния**

Необычные духовные и шаманические пиковые состояния сознания дают нам экстраординарные, уникальные ощущения, осознания и способности, которые по большей части находятся за пределами нашей западной парадигмы. Эти состояния являются слиянием в большей или меньшей степени с несколькими нефизическими, трансперсональными сферами бытия. Эти сферы содержат сознание и реальность, независимые от нашего обычного сознания, которые могут (и должны) быть в полном объеме включены в нас.

Основные сферы, идентифицированные нами на данный момент:

- Гайя, планетарное сознание: сознание Гайи состоит из сознаний всех живых организмов от вирусов до людей. Оно направляет каждый организм в том, как он должен развиваться и расти. Можно провести аналогию между сознанием Гайи и сознанием нашего тела, которое также поддерживает и направляет рост и жизненные циклы наших клеток. Гайя излучает чувство любви (см. Главу 9).
- Сознания биологических видов: гены каждого вида имеют свое собственное сознание. Получить доступ к геному человека можно с помощью регрессии или через Состояние Внутренней Гармонии. Эти виды сознания являются подклассами сознания Гайи.
- Священное сознание: наш тройственный мозг является на самом деле сознанием, имеющим биологическую основу в мембране и воспринимающим себя существующим в нефизическом, пустом пространстве, имеющем яркое флуоресцентное черное освещение. Эти существа и пространство, где они существуют, ощущаются священными (см. Главу 11).
- Пустота: это "место", не занятое ничем, и из которого, как это ни парадоксально, может возникнуть все. Эта сфера описана в буддийской философии (см. Главу 12).
- Творец: сознание, с которым сталкиваются во время околосмертного опыта, и то, что формирует основу иудейско-христианской мысли. Дает ощущения блаженства. Эта сфера также имеет физическую основу, к которой можно получить доступ через регрессию (см. Главу 13).
- Сверхдуши: сверхдуша является воротами во все предыдущие и будущие жизни человека. Слияние со своей Сверхдушой дает осознание всех своих жизней одновременно. Эта сфера имеет физическую основу (см. Главу 14). Сознания первичных клеток также, как оказалось, имеют свою 'область' в этой сфере и могут быть восприняты, как если бы все они находились рядом.

Есть два вида пиковых состояний, связанных с этими сферами. Первый и наиболее фундаментальный вид возникает в результате прямого слияния со сферами, что дает в общей сложности шесть возможных состояний. Мы не получаем доступ к этим сферам в какой-то момент - вместо этого, мы являемся частью этих фундаментальных сфер *с самого нашего начала* в процессе создания доклеточных органелл. По сути, мы суперпозиция этих фундаментальных сфер сознания. Мы не должны стать более сложными для этого шага, потому что сами сферы являются частью нас.

Второй вид пиковых состояний возникает позже, по мере того как мы растем, становимся способными включить больше из того, с чем связаны эти фундаментальные сферы. Можно привести такую аналогию: новорожденный ребенок может издавать звуки от рождения, но должен стать старше, прежде чем сможет говорить, петь и свистеть.

К сожалению, после рождения доступ к сферам и многим пиковым состояниям, как правило, блокируется травмами. (Иначе говоря: соответствующие клеточные механизмы не функционируют должным образом.) На практике, используя регрессии, мы восстанавливаем два различных вида пиковых состояний по-разному. У большинства людей травматические блоки связи со сферами возникают во время самых ранних событий, когда создается биологическая структура человека. Таким образом, проще всего начать с момента возникновения наблюдающего Я и медленно двигаться вперед во времени, исцеляя травмы, которые блокируют единство со сферой, о которой идет речь. Состояния второго типа, как правило, восстанавливаются при фокусировке на определенных моментах развития, когда эти состояния появились впервые.

Мы также идентифицировали другие сферы бытия, но эти сферы не имеют сознания, которое могло бы быть включено в наше собственное. Примерами являются сферы, которые могут быть доступны во время ключевых событий, например, Архетипы (описывается в Книге 1). Существует также множество сфер, которые имеют структуру, схожую с Творцом, но не имеют никакого самосознания (см. Главу 12). Доступ к этим видам сфер не дает никаких пиковых состояний сознания, о которых мне было бы известно, по этой причине я не включаю их в эту книгу.

#### **Определение: Сфера**

Термин «сфера» относится к основным видам нефизических "мест", которые воспринимаются как существующие вовне и независимо от человека. Сферы, связанные с пиковыми состояниями, обладают сознанием. Сферы, имеющие отношение к пиковым состояниям: Гайя; Человеческий вид; Священное сознание; Пустота; Творец и Сверхдуша.

#### **Модель «Трансперсональной Биологии»**

Когда мы используем трансперсональную терминологию, например, «сферы», можно предположить, что у них нет биологической основы. Тем не менее, это не так. Снова и снова мы обнаруживали, что то, что представляется абсолютно нефизическим явлением, на самом деле имеет биологическое происхождение или основу – это же относится и к сферам. Очевидно, что Гайя включает все первичные клетки на земле, сознание видов включает в себя генетический материал видов. Священное сознание существует потому, что клеточные мембраны имеют свои собственные сознания; Творец, Пустота и Сверхдуша связаны со структурами, найденными в ядре первичной клетки, а также с чакрами ядерной мембраны и сетью меридианов в первичной ячейке.

На самом деле оказалось, что практически каждый трансперсональный опыт, который мы изучили, имеет биологическую основу. Мы называем этот принцип моделью "трансперсональной биологии". Эта модель основывается на событиях развития и модели первичной клетки и включает в себя широкий спектр трансперсональных переживаний, не связанных непосредственно с пиковыми состояниями сознания. Например, эта и следующие главы посвящены биологической основе различных сфер, но также рассматриваются и такие разнообразные явления, как: ад, зло, общение с мертвыми, сверхдуша и так далее (как описано в последующих главах).

Согласно модели трансперсональной биологии все трансперсональные явления имеют биологическую основу либо в событиях развития, либо на уровне первичной клетки, либо то и другое одновременно. Эта модель полностью адекватна и надежна как для доступа к трансперсональному опыту, так и для включения подходящего опыта в сознание. Тем не менее, она не отвечает на более фундаментальный вопрос – действительно ли биология просто выступает в качестве приемника для более фундаментальных явлений Вселенной, а не в качестве их источника, как голос, звучащий из телефона? В большинстве случаев это так, но в некоторых случаях (например, Творец) нам еще предстоит провести эксперименты, которые могли бы дать ответ на этот вопрос.

#### **Определение: Модель Трансперсональной Биологии**

Модель Трансперсональной Биологии определяет физические, биологические истоки трансперсональных сфер и опытов на основе событий развития и соответствующих структур первичной клетки. Эти трансперсональные переживания включают в себя необычные явления, такие как опыт из различных трансперсональных сфер, например: из сферы Творца, своего Сверхсознания (или Сверхдуши), всех своих прошлых жизней, ада, общения с мертвыми и многое другое. Эта модель охватывает все духовные, шаманические и психические опыты, а не только те явления, которые непосредственно связаны с пиковыми состояниями сознания.

### Эмпиричность Сфер

Рассуждения о сферах могут показаться просто теоретической абстракцией. Очевидно, что среднестатистическое человеческое сознание не имело опыта, связанного ни с одной из сфер. Однако, когда люди начинают разблокировать свое осознание основных сфер, обычно приходит другой гораздо более интуитивный опыт. Как вы можете стоять на ногах, так вы можете ощущать каждую из этих сфер. Наконец, когда устраняются основные блокирующие травмы, сферы полностью сливаются с сознанием (значительно изменяя его) и больше не воспринимаются как находящиеся вовне.

#### Пример:

Характерные ощущения, связанные со сферами, иногда встречаются у людей с обычным сознанием, но проецируются вовне в среду, где они находятся в этот момент. Особенно поразительно Священное сознание. Одна из участниц наших исследований, работающая в службе скорой помощи, так передала словами Священное сознание: "Это абсолютно и совершенно жизнеутверждающее и наполняющее жизнью ощущение." Она всегда чувствует, что находится «на священной земле» в моменты родов и (как это ни парадоксально с учетом данного ею определения) смерти.

К сожалению, не существует карты уникальных направлений, благодаря которым человек четко и быстро найдет эти сферы. Хотя некоторые сферы, как правило, можно обнаружить в определенных и одинаковых для всех направлениях (например: Творец – сверху, Священное сознание - позади), другие сферы могут располагаться в разных направлениях для разных людей. Вариации, описанные нашими студентами, связаны с несколькими факторами. Во-первых, человек может не разблокировать отдельные травмы, связанные с определенной сферой, в достаточной степени. Во-вторых, сфера может быть уже полностью включена в сознание и восприниматься как всего лишь часть себя. В-третьих, физическая травма, блокирующая сознание, могла произойти в определенном направлении, которое было уникальным для этого человека. И, наконец, положение соответствующих внутренних субструктур первичной клетки также может определять направления. С учетом этих пояснений наши студенты, как правило, считают, что сфера Творца находится сверху и обычно немного смещена вперед и вправо; Священное сознание находится позади; Гайя находится справа (или иногда ниже); Пустота располагается слева, но иногда может ощущаться вовне на большом расстоянии в любом направлении, и человеческий вид (геном) находится впереди. (Из-за проблем родового блока может возникнуть восприятие всего человечества, находящегося впереди, перед человеком, но это совсем другой опыт, отличный от генома человека.) Тем не менее, когда вы достигли в полной мере соответствующие состояния, эти сферы включаются в сознание, и вы больше не находите их вне себя в любом из направлений.

#### Пример:

Этот любопытный опыт ощущения направлений расположения различных сфер вполне мог быть основой как минимум двух известных мне традиций: индийской традиции медицинского колеса с его четырьмя направлениями (на самом деле, как правило, шесть, а иногда даже больше) и традиции Дагара, возникшей на Западе Центральной Африки, - это космологическое колесо с его пятью секторами. Я не могу сказать наверняка, действительно ли это связано со сферами, так как нет идеального соответствия описаний. Вместо этого, направления связаны с цветом, животными и физическими материалами, и областями применения являются: определение типа личности и разрешение конфликтов. Ситуация усложняется тем, что, как правило, люди, которые в настоящее время обучают этому, не знакомы со сферами на собственном личном опыте. Например, конкретные качества заданного направления могут существенно различаться от учителя к учителю в коренной североамериканской традиции.



Рисунок 7.1: Кинестетическое расположение сфер с соответствующими состояниями.

Есть и другие, более ограниченные и временные примеры этого типа кинестетического опыта расположения сфер. Он возникает, когда человек получает доступ к пре- или перинатальным ключевым событиям. Например, есть ключевое событие, где происходит соединение с прошлым, настоящим и будущим всего человечества в том, что мы называем «диск человечества». В нем вы ощущаете себя расширяющимся в гигантскую шарообразную структуру, Творец заполняет верхнюю половину шара, и Гайя заполняет нижнюю половину. Попадая в этот портал сознательно или бессознательно, можно мгновенно обнаружить Творца вверху и Гайю внизу.

Можно предположить, что только люди в необычных пиковых состояниях могут ощутить опыт, связанный со сферами. Но это не так. Даже сквозь сопротивление большинство людей до сих пор иногда чувствуют различные сферы, как если бы поблизости были другие люди, которые посылают нам особые, прекрасные чувства. Мы можем чувствовать любовь Гайи, и мы можем чувствовать принятие Творца. Есть «существа» (за неимением лучшего слова) больше, чем мы сами, которые нас любят и принимают в каждый момент времени. Мы не одиноки в этом путешествии под названием жизнь независимо от того, что происходит в нашей повседневной жизни.

### Категоризация Сфер (и их состояний) как Духовных или Шаманических

Следуя обычным культурным предубеждениям, как правило, практики из коренных культур относят к шаманическим, а практики из «цивилизации» - к духовным. Это может быть хорошо для культурных антропологов, но поможет ли это нам определить, доступ к каким пиковым состояниям и сферам мы можем приобрести благодаря им? Знать ответ на этот вопрос, очевидно, было бы полезно для исследователей и студентов. Другими словами, если мы хотим достичь определенного состояния или сферы или узнать, как это использовать, как нам одеваться - как для инициации (индейский аналог парилки) или для монастыря?

Чтобы ответить на этот вопрос, в Книге 1 я дал функциональное определение, базирующееся на очень грубом обобщении - шаманические техники, как правило, сосредоточены на теле, в то время как духовные техники уводят фокус внимания от тела. Материал этой книги дает более фундаментальное объяснение. Шаманические техники обычно дают доступ к сферам (и их состояниям), которые ощущаются только сознанием тройственного мозга, что потом становится опытом ЦО. Духовные техники в основном имеют дело со сферами (и их состояниями), которые ЦО может ощутить непосредственно - тройственный мозг не может воспринимать эти сферы бытия, хотя может ингибировать осознание ЦО. Другими словами, каждый общается с подобным себе. Тело говорит с физическим миром и сферами, связанными с Гайей, в то время как душа говорит с миром духа и сферами, связанными с Создателем. Конечно, с нашей точки зрения, хитрость заключается в том, чтобы ЦО и тройственный мозг начали работать вместе, чтобы включить полный спектр сфер.

Сферы и их состояния различны и не похожи друг на друга, и все они существуют одновременно. Нашим естественным состоянием является то, в котором мы сознательно подключаемся ко всем этим сферам и их состояниям. Некоторые традиционные методы помогают получить доступ к обоим видам сфер (или к их части). Таким образом, вполне возможно, что учитель или традиция могут работать как с духовными, так и с шаманическими сферами и связанными с ними состояниями. Однако, культурные предрассудки и ограничения метода, как правило, фокусируют разные культуры на разных направлениях. Они игнорируют или минимизируют опыт, состояния и сферы, которые не соответствуют их нуждам или убеждениям. Эта дихотомия особенно выражена между традиционными индейскими культурами и иудео-христианскими западными культурами. В меньшей степени это выражено в

некоторых азиатских культурах, которые имеют тенденцию принимать более широкий спектр сфер и состояний.

Поскольку я пишу преимущественно для западной аудитории, я остановил свой выбор на разделении сфер (и связанных с ними состояний) в этом пособии на либо духовные, либо шаманические, основываясь на определении моего ЦО. К счастью, это обычно совпадает с определениями в западной традиции. Я считаю такую категоризацию также способом увидеть общую картину. Эта схема классификации также имеет практическое применение для моих студентов. Обычно, если они хотят поговорить с кем-то, имеющим традиционный опыт, о конкретном пиковом состоянии, знание о том, относится оно к духовной или шаманической области по моему определению, может помочь избежать путаницы и разочарования. Обычно они делают правильный выбор между ашрамом и парилкой. Конечно, даже при самых благоприятных обстоятельствах студенты по-прежнему сталкиваются с проблемой, что любой учитель не может распознавать все возможные состояния, даже в своей собственной области специализации.

### *Шаманические Сферы и Состояния*

Я определяю шаманические сферы (и их состояния) как те, которые непосредственно взаимодействуют с тройственным мозгом тела. Эти сферы не взаимодействуют напрямую с ЦО. Чтобы почувствовать эти сферы, необходимо, чтобы ЦО слился с телом до некоторой степени. Тем не менее, эти области могут быть восприняты ЦО только косвенно через тройственный мозг. Гайя на сегодняшний день является наиболее важной шаманической сферой. Она является первичной в вопросах, связанных с эмоциональным и физическим исцелением. Отношения между Гайей и моделью событий развития имеет решающее значение в понимании всех пиковых состояний и очень подробно рассматриваются в Главе 9.

Вторая шаманическая сфера – Священное сознание. Доступ к ней осуществляется через тройственный мозг, который напрямую связывается с ней. Эта сфера является источником ощущения внутренней или внешней святости, которую люди чувствуют либо спонтанно, либо через духовные практики.

Я включил состояние слияния тройственного мозга в категорию шаманических потому, что оно непосредственно связано с телом, а не с ЦО, и потому, что оно, насколько мне известно, идентифицировано только в шаманических традициях.

### *Пример:*

Мне было 29 лет, когда я потерял свое постоянное Состояние Путь Красоты. Я обратился к каждой традиции, которую мог найти, в поисках того, кто знал, о чем идет речь, и мог бы мне помочь восстановить состояние. Мой буддийский учитель, Айткен Роши, теплый и исключительный человек, которого мне посчастливилось встретить, имел другую точку зрения, основанную на учении, последователем которого он был. Его совет был – отказаться от моего поиска. По его опыту состояния приходят и уходят, но я должен их игнорировать и продолжать практиковать, используя дзадзэн, чтобы добраться до буддийского постижения. На самом деле, я практиковал почти десяток разных духовных традиций, и каждый учитель давал почти идентичный совет, хотя состояние, на котором я должен был сосредоточиться, отличалось в каждом случае! Наконец, во время конференции по шаманизму в 1980-х я познакомился с доктором Томом Пинксоном, который мгновенно узнал состояние, которое я описывал, и, как выяснилось, знал о его значении для шаманизма. Это привело меня к изучению шаманических традиций, и в конечном итоге - к материалу Книги 1.

Есть несколько состояний, которые не связаны со сферами самими по себе, но которые связаны с шаманическими, телесно-ориентированными, нефизическими феноменами. Они классифицируются как состояния "чувственной замены": Состояние Отсутствия Кожы устраняет ощущение границы кожи вокруг тела, и Состояние Безмолвный Ум устраняет всю болтовню ума. Оба являются прекрасными примерами "нефизических" явлений, которые на самом деле существуют физически на уровне первичной клетки. Книга 3 рассматривает это подробно.

### *Духовные Сферы и Состояния*

Я отнес к «духовным» техники, связанные с внешней ориентацией, от тела к "местам", которые существуют вне нас. В отличие от шаманических сфер все эти сферы воспринимаются непосредственно нашим ЦО, а не сознанием тройственного мозга (хотя мозг может подавлять восприятие ЦО). Для того чтобы получить доступ к этим сферам, мы получаем кинестетическое ощущение перемещения куда-то далеко от нашего тела, как правило, используя способность ВТО (внетелесного опыта). Очевидно, что еврейские, христианские и мусульманские конфессии направляют внимание вверх, в сторону Бога или

Творца, расположенного на небесах. Оказывается, что можно объединить этот уровень бытия со всем телом, но пока этого не произойдет, это остается подключением к чему-то вверху или далеко в кинестетическом смысле.

Эта Книга рассматривает в деталях то, что я считаю самым важным из нефизических духовных сфер – сферу Творца. Для этой сферы характерны уникальные ощущения. Сферу Творца обычно описывают как ощущение «святости» и блаженства. Эта сфера связана с определенными пиковыми состояниями и особыми моментами - такими, как наше самоощущение, существование травмы и выбор между добром и злом.

Сфера Сверхдуш связана с духовной сферой Творца. Она имеет отношение к околосмертному опыту, прошлым жизням, общению с умершими и явлению богов и богинь. Так как доступ к ней происходит в первую очередь через ЦО, то она относится к духовной сфере. (Заметим, однако, что и Творец, и Сверхдуша имеют биологическую основу, а значит, серьезные взаимодействия с телом и с Гайей.)

Сфера Буддийской Пустоты также непосредственно воспринимается ЦО. Как следует из названия, она соответствует ощущению абсолютной пустоты, хотя у нее есть свое собственное сознание.

Существуют и другие духовные 'места', Глава 12 объясняет, что это, и как их достичь. Однако, согласно тому, что я знаю на данный момент, они не имеют отношения к нашей работе с разблокировкой пиковых состояний, поэтому я не раскрываю эту тему здесь.

### Нефизическая модель мира зависима от техники

В годы изучения мною различных духовных и шаманских практик я столкнулся с рядом традиционных моделей нефизической реальности. Они сильно различались или были даже противоречивыми, и каждая из традиций, с которыми я сталкивался, полностью упускала основные сферы бытия в своих моделях. Когда я в свою очередь начал генерировать новую модель бытия на основе моей работы с регрессиями, я хотел иметь одну, которая *содержала* бы все другие модели так, что человек, изучающий древние традиции, мог бы сделать это, исходя из более широкой перспективы. В процессе я понял то, что теперь кажется довольно очевидным - эти традиционные модели были построены *на основе их техник* (и как правило, только одной ключевой техники), используемых для доступа в нефизическую реальность. Как правило, это был тот же самый метод, который они также используют для получения связанных с этим пиковых состояний.

Эта опора на технику с тем, чтобы определить мировоззрение, довольно понятна. Вы делаете определенные действия и получаете определенные результаты, так что вы, естественно, построите свою космологию или карту вселенной вокруг этого. Тем не менее, *те* традиции не испытывали сегодняшнего воздействия со стороны других традиций и методов или со стороны нашего современного понимания моделирования и биологии. Легко забыть, что наше современное общество имеет представление о клеточной и пренатальной биологии, которое полностью отсутствовало у культур, давших начало традициям. В отличие от них у нас теперь есть совершенно другой способ обретения состояний и способностей, которого они никогда не имели - наша модель событий развития.

Используя нашу модель, мы можем получить доступ ко всему спектру нефизических состояний, переживаний и явлений. Во-первых, это означает, что наш ассортимент состояний ограничивается только полнотой наших представлений о стадиях развития. Во-вторых, наша "космология" не ограничивается конкретной методикой, так как мы получаем доступ к состояниям не столько при помощи техники, а скорее в результате исцеления наших блоков пиковых состояний и сфер на более фундаментальном уровне.

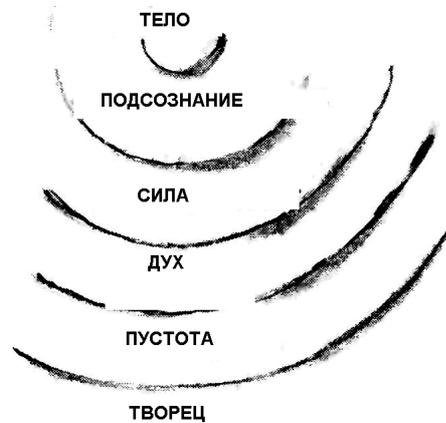
Я упоминаю некоторые из наиболее известных традиционных карт духовной реальности ниже, чтобы проиллюстрировать суть проблемы зависимости от техники. Очевидно, что существуют многие другие традиционные и актуальные карты, которые я не упомянул.

#### *Шаманическая Карта Тома Брауна Младшего*

Позвольте мне привести пример традиционной модели космоса, полученной в результате использования доминирующей техники. Том Браун Младший (чью работу я очень уважаю) обучает духовной традиции индейцев и навыкам жизни в пустыне или в условиях дикой природы. Его работа является лучшим примером одного из двух основных подходов к шаманизму - она выделяет изменение себя с тем, чтобы исследовать реальность и помочь другим. Он использует шаманские методы для доступа к Гайе и изобретения разнообразных, почти невероятных физических способностей. Один из первых процессов, которым он обучает своих учеников заключается в том, чтобы переместить свое ЦО в солнечное сплетение, а затем, используя фантазию, пройти к лестнице, ведущей вверх (или вниз). Движение к лестнице и по лестнице сопровождается ощущением прохождения через барьеры или пелену, которые разделяют различные шаманские сферы и физические способности. Используя эту

технику, естественно моделировать всю реальность как ряд концентрических сфер, отражая до некоторой степени резкие переходы на пути, ведущем к этим сферам.

Например, в определенный момент шаман испытывает ощущение Священного сознания. Согласно нашему определению это означает, что он получил доступ к Священной сфере. Глава 11 подробно рассматривает эту сферу.



*Рисунок 7.2:* карта нефизической реальности Тома Брауна Младшего состоит из концентрических сфер, основные из них показаны выше. Его "сила" (Force) соответствует нашей "Гайе". Его Пустота (Void), вероятно, соответствует нашему Творцу, и его Творец (Creator), вероятно, соответствует нашей Пустоте.

#### *Шаманская Карта Майкла Харнера*

Майкл Харнер, посвятивший себя антропологии и изучавший шаманов из многих культур по всему миру, является лучшим примером другого подхода к шаманизму. Он выделяет не радикальные личностные изменения, а скорее подчеркивает использование шаманического состояния сознания (с моей точки зрения состояние, которое использует способность к внетелесному опыту и включает в себя одно или два пиковых состояния) для перемещения и взаимодействия с другими видами существ. Его карта включает некоторые из сфер, которые я описываю в этом пособии. Шаман, используя его карту, сначала входит в "шаманическое состояние сознания", затем в один из трех уровней существования: "нижний", "средний" и "верхний" миры. Со "средним миром" мы знакомы в нашей повседневной жизни на физическом уровне. Шаман племени отправился бы туда, чтобы искать пищу или увидеть угрозы. В "верхний мир" можно попасть, двигаясь от тела вверх. Вход в «нижний мир» осуществляется через воображаемый туннель, спускающийся в землю, что, вероятно, предоставляет доступ к одному из аспектов сознания Гайи.

С точки зрения антрополога такая модель мира и техника внетелесного опыта, используемая для доступа к «мирам» относятся к шаманским, так как происходят из традиционных коренных культур. Используя мои определения, модель Харнера могла бы быть классифицирована как духовная, а не шаманская техника, так как она непосредственно использует внетелесный опыт и может получить доступ к "верхним" духовным сферам. Хотя, это до некоторой степени гибрид - в первую очередь она используется для доступа к сознанию Гайи в «нижнем мире». Чтобы не создавать путаницу, я буду называть это шаманской традицией.

#### *Духовная Карта Роберта Монро*

Покойный Роберт Монро разработал современную модель реальности. Он создал ее с помощью внетелесного опыта, который стимулировал с помощью технологии бинауральных ритмов Hemisync. Его модель и модель Харнера обладают сходством. Обе упоминают средний, физический мир, в котором можно использовать внетелесный опыт, чтобы заглядывать в отдаленные места. Монро также использует свою технику внетелесного опыта, чтобы побывать в нефизических сферах существования, которые организованы в виде "полос". «Верхний мир» Харнера и «духовные миры» Монро почти наверняка описания одного и того же явления. Оба описывают большое количество "мест", которые можно посетить таким образом.

Мы также обнаружили структуру, подобную "верхнему миру", которую описали Харнер и Монро, при помощи исцеления определенной дородовой травмы, что позволило получить внетелесный опыт. Глава 12 описывает то, что мы нашли, в деталях. Существует много верхних «духовных» сфер в этих космологиях, но так как эта книга о приобретении пиковых состояний сознания, я сосредоточен

только на ключевых духовных (т.е. «верхний мир») сферах - Творец и Пустота. (Обратите внимание, что можно получить доступ по крайней мере к одному из этих «мест» - уровню Творца - исцеляя события развития вместо использования техники внетелесного опыта.)

*Карта тибетского буддизма содержит духовные и шаманские элементы*

На момент написания книги мы только начали выявлять буддийские состояния с точки зрения нашей модели. Тибетско-буддийская космология представляет особый интерес для меня. Исторически сложилось так, что буддизм был включен в существующие тибетские шаманские традиции, создавая уникальный синтез, невиданный в других направлениях буддизма. Например, их акцент на методах, которые фокусируются на качествах богов и богинь ( см. главу 14 ), значительно отличается от того, что используется в дзэн-буддийской практике. Мы также идентифицировали буддийский ад, описание чего можно найти в Книге 3. Насколько мне известно, не существует тибетско-буддийского эквивалента для большинства из состояний Творца, описанных в этой книге, за исключением Осознания осознания, которое может соответствовать Буддийскому просветлению.

*Пре- и перинатальная модель сознания Станислава Грофа*

Доктор Гроф, используя галлюциногены и затем гипервентиляцию в его холотропной технике дыхания, создал карту сознания, наиболее близкую к моей собственной. Мы оба, получив доступ к пре- и перинатальной травмам, достигали различных аспектов сознания и реальности. Тем не менее, у нас есть разногласия, основанные на двух факторах. Во-первых, его методы ограничены и, как правило, искажают ясность того, что можно наблюдать в пренатальные моменты. Во-вторых, он не признает существование тройственного мозга, что приводит почти к непреодолимому блоку в понимании многого из того, что происходит во время его сессий. Тем не менее, многие из его результатов были похожи на мои, хотя и получены с использованием других методов, что позволяет мне отчасти проверить мои собственные наблюдения.

Я также выражаю глубокую признательность за его работу. Используя его методику, один из его протеже, Шило Бом, обнаружил и исцелил мою травму, которая почти привела к моей смерти в результате болезни. Тогда я уже пытался понять пиковые состояния, но именно этот опыт позволил мне найти путь, который в конечном итоге привел меня к модели событий развития.

## **Карты отличаются**

Различные техники, используемые разными традициями, дают разные результаты, и это объясняет, почему их модели не являются полностью совместимыми. Например, хотя процесс спуска вниз Харнера напоминает основную технику Тома Брауна Младшего с движением по нисходящей лестнице, по моему опыту, результаты не совсем идентичны. Студенты Харнера идут непосредственно в сферу природы, наполненную "животными силами". Студенты Брауна отправляются в самые разнообразные места, где среди прочего можно изменить тело практикующего в текущей физической реальности, давая способности, такие как исключительная сила, выносливость или невосприимчивость к холоду. Тем не менее, космологии, конечно, похожи. Различия могут быть связаны с используемыми методами - например, техника Брауна также приводит к сфере духов, которая включает духи животных.

Модель событий развития отличается от обеих вышеупомянутых моделей. Например, в отличие от подхода Харнера наша методика дает доступ к Гайе из нашей повседневной реальности. Модель событий развития дает нам доступ к сферам, чего не может ни одна из техник. И она позволяет совершить перманентное изменение, то, на чем не делается акцент в этих традициях.

Давайте рассмотрим нашу модель событий развития. В отличие от духовных и шаманских традиций наша модель не имеет встроенной космологии. Вместо этого, наша модель – это линия жизни, которая определяет, когда каждое состояние впервые было приобретено и заблокировано. Используя эту модель, можно восстановить пиковые состояния, которые связаны с каждой из нефизических сфер или приобрести пиковые состояния, которые позволяют нам исследовать эти сферы. Можно провести такую аналогию: традиционные шаманские и духовные практики используют методы, которые позволяют попробовать различные блюда, но не позволяют получить инструкции по приготовлению и списки ингредиентов, в то время как последовательность событий развития в нашей модели напоминает ссылки на поваренную книгу с рецептами. Конечно же, как и в первые годы проекта по геному человека мы еще не охватили все ключевые события развития, и, вероятно, не сделаем этого в ближайшие годы. Тем не менее, каждый год мы в состоянии прочитать несколько страниц из книги рецептов. Я и мои коллеги продолжаем исследовать новые состояния, стремясь определить их характеристики, а также то, какие феномены лежат в их основе, и разрабатываем новые техники, основанные на состояниях, которые можно использовать для исцеления или других целей. Очень любопытно, что же будет содержать следующее издание этой книги!

### **Традиции склонны игнорировать Сферы по психологическим причинам**

Целый ряд факторов приводит к тому, что многие традиции исключают различные сферы и связанные с ними состояния из мировоззрения. Как демонстрирует последний раздел, техники, используемые для доступа к сферам или для обретения пиковых состояний, выступают ограничителями того, что может быть воспринято. Тем не менее, существуют и другие психологические причины, почему разные традиции игнорируют весь спектр человеческих возможностей.

Очевидно, предрассудки, присущие определенной культуре, играют доминирующую роль. Например, наша собственная западная цивилизация имеет тенденцию видеть вселенную только с точки зрения одной сферы - Творца. Многие даже считают кощунством предполагать, что это еще не вся картина мира. Культура также имеет тенденцию определять, какие состояния являются желательными, а какие должны быть проигнорированы. Например, азиаты сосредотачиваются на буддийских состояниях, христиане сосредоточены на состояниях Творца, а коренные народы фокусируются на практических шаманических состояниях.

На более личном уровне, вероятно, нет ничего удивительного в том, что люди склонны к одному или другому направлению: вовнутрь (шаманические состояния) или вовне (духовные состояния), как в своей собственной жизни, так и в подходе к исцелению. Это различие в ориентации также относится к видам ощущений, которые люди ищут. Например, иудео-христианские религиозные практики сосредоточены на ощущении святости (духовные состояния), в то время как шаманские практики и геоцентрические религии сосредотачиваются на ощущении сакральности (шаманические состояния). По нашему опыту для определенного направления не характерно работать с обоими типами переживаний одновременно.

Напомним, что обычно для большинства людей достижение любого пикового состояния требует огромной самоотверженности и занимает немало времени, из чего следует, что существует естественная тенденция исключать большинство из состояний как не имеющие значения в той или иной традиции. Существует еще одна любопытная причина стремления людей сфокусироваться на традициях, которые охватывают только часть всех возможных сфер. Статистически говоря, большинство людей проделывая духовную или шаманскую работу, в некотором роде страдает. Обычно они также имеют какую-то основную проблему или вопрос, которые заставляют их сделать выбор в пользу одного из путей. Как это ни печально, привлекающий их путь обычно лишь укрепляет их в существующем положении. Я обычно прошу моих студентов посмотреть на людей из любой традиции, которая действительно привлекает их, чтобы попытаться таким образом увидеть свои проблемные места. К сожалению, увидеть свое собственное слепое пятно не просто. Например, меня лично привлекал дзэн-буддизм. После того, как я понял, что любое конкретное течение привлекает людей с характерными вопросами или проблемами, мне понадобились годы, чтобы заметить, что я и многие другие, которых я встретил в этой практике, пытались избежать всех эмоций.

### **Ключевые моменты**

- Большинство пиковых состояний связаны с доступом к различным сферам бытия, которые содержат основные виды сознания.
- Сферы можно условно разделить на две группы: шаманические, доступ к которым можно косвенно получить через тройственный мозг (Гайя и Священное сознание); и духовные сферы, доступные непосредственно через ЦО (Пустота, Создатель и Сверхдуша).
- Человеческое сознание может слиться со всеми разнообразными сферами бытия. Чтобы обрести полный спектр состояний, должны быть задействованы ЦО и тройственный мозг.
- Модель событий развития независима от определенной техники или космологии. Она охватывает все другие традиционные карты и состояния.
- По-видимому, нефизические явления можно наблюдать и манипулировать ими, потому что в действительности они являются восприятием физических, биологических явлений на уровне первичной клетки.
- Модель трансперсональной биологии является общим принципом, согласно которому нефизические трансперсональные явления на самом деле имеют свою основу либо в биологии первичной клетки, либо в биологии событий развития.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Models and descriptions of primarily shamanic realms

- Tom Brown, Jr., *Awakening Spirits*, Berkley Publishing Group, 1994 This book covers the processes taught in his first level shamanic training.
- Michael Harner, *The Way of the Shaman: Tenth Anniversary Edition*, HarperSanFrancisco, 1990.
- Serge King, *Kahuna Healing*, Theosophical Publishing House, 1983.
- Serge King, *Urban Shaman: A handbook for Personal and Planetary Transformations Based on the Hawaiian Way of the Adventurer*, Simon and Schuster, 1990.
- Grant McFetridge, Jacquelyn Aldana, James Hardt, and Zivorad Slavinski, *Peak States of Consciousness: Theory and Applications, Volume 1: Breakthrough Techniques for Exceptional Quality of Life*, ISPS Press, 2004.
- Malidoma Some, *The Healing Wisdom of Africa: Finding Life Purpose Through Nature, Ritual, and Community*, Jeremy P. Tarcher, 1999.
- Hank Wesselman and Jill Kuykendall, *Spirit Medicine: Healing in the Sacred Realms*, Hay House, 2004.
- Hank Wesselman, *Visionseeker: Shared Wisdom from the Place of Refuge*, Hay House, 2001.

#### Models and descriptions of spiritual realms

- H. Almaas, *Diamond Heart Book One: Elements of the Real in Man*, Shambala, 1987.
- Robert Monroe, *Journeys Out of the Body*, Doubleday, 1977.
- Robert Monroe, *Far Journeys*, Doubleday & Company, 1987.
- Robert Monroe, *The Ultimate Journey*, Main Street Books, 1996.
- Roger Woolger, *Other Lives, Other Selves: A Jungian Psychotherapist Discovers Past Lives*, Bantam Books, 1987. He has a model of how death and rebirth occur.

#### Overviews of models and descriptions of both shamanic and spiritual realms

- Christopher Bache, *Dark Night, Early Dawn: Steps to a Deep Ecology of Mind*, State University of New York Press, 2000.
- Daniel Goleman, *The Varieties of the Meditative Experience*, Irvington Publishers, 1977.
- Stanislav Grof, *The Cosmic Game: Explorations of the Frontiers of Human Consciousness*, State University of New York Press, 1998. Excellent summary of his model of consciousness and the cosmos.
- Valerie Hunt, *Infinite Mind: Science of the Human Vibrations of Consciousness*, Malibu Publishing Company, 1996. Introductory material and stories using the concept of fields to explain consciousness, mystical experiences, past lives, and telepathy.

## Глава 8

**Карта Событий Развития для Пиковых Состояний**

*" Чем раньше начать, тем лучше это работает. "*  
*- Грант МакФетридж*

Ключом ко всем пиковым состояниям являются конкретные события развития. Самые ранние события обладают самым большим влиянием и скрывают самые глубокие и яркие состояния. Тем не менее, знать об этом и что-то делать с этим – вещи совершенно разные.

На протяжении многих лет мы были похожи на людей, пытающихся при помощи нескольких стоп-кадров реконструировать весь фильм. Ранние события развития были только сиюминутными проблесками, и часто мы не могли понять, что мы испытывали, и к какому моменту развития они имеют отношение. Этот процесс был осложнен тем, что в те дни я мог найти только несколько человек, которые имели или могли достичь исключительных состояний, необходимых для выполнения исследований. Также добавляло проблем то, что именно тогда, когда мы обнаруживали что-то, наши волонтеры должны были прекратить работу либо, чтобы восстановиться после неожиданно проявившейся травмы, либо для того, чтобы выполнить свои мирские обязанности, такие как работа и семья. Или же они уходили по различным другим причинам. Каждый раз, когда я должен был начинать все сначала с новым добровольцем, требовалось огромное количество часов, наполненных интенсивной болью и страданиями, чтобы залечить травмы, что было необходимо, чтобы ввести человека в курс дела. Это было осложнено тем, что никто не может обучить этому - разработки модели и опыт, связанный с состояниями, были только в моей голове, письменной формы не существовало. Проект замедляло то, что лишь немногие из тех, кого я обучал, смогли внести в него свой вклад несмотря на их тяжелую и самоотверженную работу.

Чтобы дать вам представление о временных рамках - я начал этот проект примерно в 1985 году, но в течение многих лет это было разработкой инструментов, которые дали бы мне достаточно данных, чтобы просто выяснить, что, черт возьми, происходит. Например, только в 1998 году Вэс Гайтс, доктор Перри и я впервые узнали о слиянии и лишь в 2003 мы смогли нанести на карту его стадии, и только в 2004 были получены первые команды Гайи для слияния. Кроме того, лишь к концу 2004 года мы начали заполнять пробелы между наших сиюминутных проблесков в отношении событий до слияния. В то же время доктор Адам Вайзель расширял свои исследования в незнакомых для нас областях.

Очевидно, что эта работа по-прежнему продолжается и сейчас, когда вы читаете эти строки, и я действительно с нетерпением жду гораздо более быстрого продвижения вперед, как только все три книги будут изданы! Как я говорю своим коллегам: по прошествии 20 с лишним лет я не готов уйти на пенсию и потягивать Пина Коладу где-нибудь на тропическом пляже...

**Обзор главы**

В последней главе я сосредоточился на концепции различных сфер и на том, как развивающийся организм приобретает духовные и шаманические состояния по мере того, как достигает достаточной сложности в биологическом плане, чтобы включать в себя различные аспекты сфер. В этой главе дается обзор особых пренатальных стадий, когда происходят эти события развития. (Приложение F дает сводную хронологию этих событий.) Описания этапов в этой главе предназначены только для того, чтобы дать вам обзор событий. Последующие главы идентифицируют конкретные моменты этих этапов, которые разблокируют пиковые состояния, но данный обзор просто расставляет части в их правильной последовательности.

Потрясающие впечатления и состояния возникают во время самых ранних, предшествующих слиянию моментов развития. Как правило, самые важные события происходят раньше всего и

становятся шаблоном для более поздних событий. Например, когда доклеточные органеллы только появляются, различные сферы начинают сливаться с нашим формирующимся сознанием - если эти этапы проходят без травмы. Рассмотрение этих ранних стадий позволяет «деконструировать» сознание на составные части, и эти части могут быть рассмотрены прежде, чем они смешаются в одно целое: ЦО с его происхождением от бабушки и дедушки; генетическое сознание, которое формирует «управляющее Я» и дает нам ощущение человеческого бытия; и сознание клеточной мембраны, дающее нам ощущения священного и восприятие Священной сферы.

Точно так же именно в моменты, предшествующие слиянию, происходит закладка других основополагающих качеств сознания, включая составное (коллективное) сознание спермы, способность контактировать со своим тройственным мозгом и многое другое. В целом паттерны здоровья или болезни также устанавливаются во время самых ранних, предшествующих слиянию моментов развития.

Дальнейшие события развития, такие как зачатие, первое деление клеток, имплантация и рождение также играют важную роль в формировании пиковых состояний. По большей части, однако, травмы в период, предшествующий слиянию, запускают травматический опыт в дальнейшем развитии, что, в свою очередь, блокирует пиковые состояния.

Наконец, эта работа имеет большое значение для понимания происхождения жизни на земле. Этапы развития наших половых клеток подобны летописи окаменелостей. Весьма вероятно, что доклеточные органеллы воспроизводят последовательность событий, которые произошли при создании первой клетки-прокариоты; последовательность комбинаций доклеточных органелл во время слияния отражает шаги эндосимбиоза, который завершился в эукариотических клетках; а зачатие и первое деление клеток воспроизводят шаги, которые привели к возникновению многоклеточных организмов.

#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*НЕ пытайтесь регрессировать к этим ранним событиям без исключительной компетенции в использовании методов работы с ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство). В эти моменты можно столкнуться с тяжелыми травмами, стимулирование которых может привести к проявлению продолжительных физических и эмоциональных симптомов. Неисцеленные моменты могут приводить к суицидам у некоторых людей. Возможны очень разрушительные, чрезвычайные ситуации в духовном плане (например, подавляющий опыт столкновения со злом) и болезненные состояния (например, ночные кошмары, биполярное расстройство, депрессии и множество других эмоциональных или физических проблем). Хотя большинство людей не имеют таких крайних реакций, исследования в этой области следует считать потенциально опасными для жизни. Любой регрессирующий в эти периоды развития нуждается в квалифицированном наблюдении и должен понимать, что проблемы все равно могут возникнуть, в том числе те, которые мы еще не знаем, как исцелять.*

*У некоторых людей просто чтение описаний из этой главы или ознакомление с иллюстрациями может вызвать серьезные симптомы травмы, которая произошла во время этих событий. В большинстве случаев появившиеся симптомы исчезают с течением времени, но существует вероятность, что в некоторых случаях может понадобиться профессиональная травмотерапия.*

#### Влияние событий раннего развития

В Книге 1 я описал ключевые события развития для синтеза тройственного мозга. Эти события начинаются в момент создания первичных половых клеток и затем продолжаются во время зачатия, имплантации и этапов рождения. Тем не менее, оказывается, что большинство действительно фундаментальных событий развития происходят до слияния. Это верно по трем причинам. Во-первых, биологическое развитие имеет тенденцию быть повторяющимся паттерном, с каждым последующим повторением стремясь только развить более раннее событие. Из-за этого проблемы, которые возникают во время самых ранних событий, имеют эффект, пропорциональный тяжести первоначальной травмы и подобный лавине, приводящей к все большему количеству проблем в дальнейшем. Например, травма в доклеточной органелле во время раннего разделения приводит к травме овуляции, что в свою очередь вызывает родовую травму - потому, что все эти события схожи и воспринимаются одинаково с точки зрения сознания тела. Если исцелить самые ранние события и затем связанные с ними события, более поздние проблемы устраняются без вмешательства.

Во-вторых, самые ранние события являются наиболее важными для основных пиковых состояний. Поскольку эти события связаны с первыми контактами с различными сферами, травмы на этом этапе создают ситуации, которые более поздние события развития не могут преодолеть. Например, для подавляющего большинства людей происходит потеря связи со Священной сферой в этот ранний период. В идеале эти ранние события должны приводить к тому, чтобы сознание человека становилось

частью различных сфер - то, что редко случается для большинства людей из-за ранних травм этих моментов.

В-третьих, самые ранние этапы являются критически важными для общего здоровья и благополучия. Ситуация точно такая же, как с пиковыми состояниями - ранние травмы ключевых событий мешают правильному развитию, будь то развитие пиковых состояний или развитие физического тела. Травмы во время определенных доклеточных событий могут повлиять на общее биологическое развитие и здоровье или могут вызвать определенные физические или психические отклонения, такие как рассеянный склероз или шизофрения. Книга 3 подробно рассматривает эту сторону пренатального исцеления.

Мы вывели на практике два эмпирических правила: 1) самые ранние события имеют наибольшее влияние и дают наиболее фундаментальные состояния; 2) доклеточные органеллы *тела*, как правило, устанавливают шаблон для остальных и должны быть исцелены первыми - таким образом, исцеление травмы в них часто лечит проблемы других доклеточных органелл без дополнительного вмешательства.

### Трудности регрессии к ранним событиям развития

В целом, изучать события развития достаточно сложно. Большинство людей могут регрессировать только к конкретным моментам травмы, как будто наблюдая стоп-кадры из фильма. Этого явно недостаточно для проведения исследований - как если бы кто-то пытался выяснить сюжет фильма на основании нескольких фотоснимков. К счастью, люди, которые имеют пиковое состояние Свет Творца могут регрессировать к любой точке развития при обучении - они могут просматривать целые сцены из фильма. Тем не менее, даже этого недостаточно: исследователи также должны иметь либо минимальные травмы изучаемых событий, чтобы не избегать и не исказить то, что они видят; или они должны быть готовы столкнуться с травмами и исцелить их. Исцеление этих травм, как правило, проходит легче, когда у человека есть другие пиковые состояния, такие как состояния слияние тройственного ума. Помощь тех, кто уже исследовал эти моменты, также делает работу намного легче. Часто мы не знаем, что должно произойти во время события - таким образом много людей должны перепроверить работу друг друга. Иногда даже этого недостаточно, так как некоторые события часто имеют аналогичные травматические искажения у большинства людей, и поэтому мы должны полагаться на взаимодействия между теоретическими предположениями и наблюдениями, чтобы определить, где мы были введены в заблуждение.

Есть несколько уникальных проблем в изучении самых ранних, предшествующих слиянию событий развития. Регрессия в эти наиболее ранние события развития является чрезвычайно сложной и внутренне запутанной для большинства людей. Во-первых, самые ранние события чрезвычайно отдалены во времени - они происходят десятилетиями раньше, чем человек рождается, внутри родителей, которые представляют собой еще только бластоцисты в утробе бабушки. Часто люди, которые пытаются регрессировать так далеко, застревают в более поздних событиях и бывают вынуждены медленно исцелять свой путь назад во времени.

Во-вторых, почти каждый находит получение доступа к этим ранним событиям трудным в связи с высоким уровнем травмы, которая, как правило, имела место во время этих событий. Обычно требуется значительное количество времени для заживления травмы, чтобы дать возможность доступа к этим событиям с достаточным уровнем ясности для проведения исследования.

В-третьих, большинство из самых ранних событий ощущаются как очень подавляющие, вовлекая основные сферы с их незнакомыми типами сознания, экстремальными уровнями биологических изменений и преобразований, а также из-за значительных изменений в собственном сознании. Кроме того, ранние доклеточные органеллы ощущаются как очень «нечеловеческие», потому что они находятся в состоянии Священных существ. Исследователь должен иметь это состояние, или же он, скорее всего, обнаружит, что его сознание заблокировано от восприятия этих ранних событий - его нынешнее Я не хочет или не может испытать себя в качестве священного существа, испытывая тревожные ощущения и угрозу уничтожения личности, которую это влечет за собой. (Узнать больше о состоянии Священных Существ можно в Главе 11.)

В-четвертых, в отличие от типичных воспоминаний моментов после рождения, стадии плода, сперматозоида или яйца, эти ранние события трудно понять. Они включают в себя опыт, который не имеет абсолютно никаких аналогов в более позднем развитии или в нашей повседневной жизни. Напомним, что события происходят в диапазоне размеров, соответствующих только разрешению электронного микроскопа. Часто люди сводят все к попытке сравнить свой опыт с чем-то, что они знают, например, с бытовыми объектами и сценами. Эта естественная тенденция приводит к путанице как у клиентов, так и у терапевтов, работающих с этими событиями. Эта проблема еще более усугубляется тенденцией многих людей к "наложению" воображаемых сцен на реальные события.

Наконец, сознание может использовать ряд различных путей регрессии. При передвижении назад во времени к моментам до зачатия у каждого есть выбор испытать свое собственное развитие как сперматозоид или как яйцеклетка в соответствующем родителе. Продвигаясь в прошлое, следующий выбор происходит в момент слияния, когда можно выбрать, чтобы вернуться назад во времени в качестве одной из семи различных доклеточных органелл. На этот момент, можно выбрать один из 14 различных путей в прошлое (хотя некоторые люди осознают их все одновременно). Большинство событий на каждом пути чем-то схожи, что приводит к путанице в понимании, на каком пути развития человек находится: в матери или в отце, какая это из доклеточных органелл?

Этот раздел был посвящен трудностям, с которыми сталкиваются наши исследователи. По этим и другим причинам перечень этапов в этой главе следует рассматривать как предварительный – некоторые этапы, безусловно, отсутствуют, а также могут быть ошибки, касающиеся тех, что перечислены в списке. В будущем будет намного проще и легче обучать новых исследователей, потому что мы будем в состоянии в начале их обучения исцелить начальные прототипические события, которые мы уже отобрали на нашей карте. Так как эти ранние события обычно влекут за собой последующие проблемы в развитии, исцеление самых ранних событий будет устранять большую часть работы по исцелению, через которую они проходят в настоящее время. К счастью, как только событие идентифицировано и разработаны команды Гайи (см. Главу 17), то становится намного легче регрессировать к этим событиям и исцелять их. Это верно как для клиентов, так и для исследователей.

### Описание доклеточных стадий развития

В описаниях стадий развития в этой книге вы заметите, что части организма иногда отождествляются с частями тела взрослого человека (например, стопы, грудная клетка, руки, голова и так далее). Очевидно, что организм (будь то органелла, сперма, яйцеклетка или плод) не имеет ни одного из этих органов в начале своего развития. Тем не менее, во время регрессий люди имеют очень любопытный опыт, когда организм, который в один прекрасный день станет ими самими, чувствует, что у него есть части тела взрослого человека. Это происходит потому, что регрессирующий взрослый имеет наложение мест расположения частей тела на развивающийся организм. К счастью, у всех опыт одинаков и идентифицирует различные части организма одинаково - например, доклеточная органелла в спиральной стадии или яйцо в стадии овуляции, у обоих есть область, которая идентифицируется как ноги всеми, кто регрессирует к этим событиям.

Насколько нам известно, никто еще до сих пор не создал карту доклеточной стадии развития, поэтому мы не имели никаких обозначений, которые могли бы использовать. Таким образом, мы выбрали названия для каждой ключевой доклеточной стадии развития на основе ее наиболее очевидных "визуальных" характеристик. Это упрощает для студентов понимание того, когда и где они находятся, на какой стадии развития в процессе исследования этих очень странных и ранних событий.

Мы только недавно смогли получить доступ к стадии развития ранней доклеточной органеллы. На момент написания книги мы считаем, что обнаружили большинство важнейших этапов, но их отображение на карте событий не совсем полное, таким образом в следующем издании этой книги их может быть и больше, или обозначения могут быть модифицированы.

Вы заметите, что хотя есть 14 различных доклеточных органелл, мы обычно описываем только этапы доклеточной органеллы тела. Частично это обусловлено тем, что телесный мозг наиболее важен для пиковых состояний. К счастью, согласно данным нашего ограниченного тестирования все 14 типов доклеточных органелл проходят очень похожие стадии роста, хотя между типами могут быть небольшие различия. После слияния первичные половые клетки, которые становятся яйцеклеткой и те, которые становятся спермой, также проходят очень похожие этапы развития, хотя органеллы, соответствующие плаценте/позвоночнику и промежности/третьему глазу, имеют четко различающиеся функции при том, что заполняют те же самые ниши развития. Еще больше различий возникает в яичниках и тестикулах позже в процессе развития.

## Временная последовательность

### Начало Сознания

Одиссея создания сознания человека представляет собой красивую, циклическую историю, восходящую к заре жизни на нашей планете. Каждое поколение воссоздает ранние эволюционные прорывы, которые привели к жизни на Земле, такой, как мы ее знаем сегодня. Хотя это история нарастания биологической сложности, более важно то, что это история о том, как появилось и развивалось сознание с самого начала жизни на Земле. По этой же причине этапы развития, о которых вы будете читать, часто кажутся запутанными и без необходимости сложными - часто они повторяют непростые, а иногда и случайные действия, которые эти ранние организмы предпринимали в ответ на радикальные изменения условий среды, существовавшей так давно.

К нашему удивлению бабушка создает истоки сознания своих внуков, а не ее дети. Это поразительное наблюдение объясняет, почему многие личностные характеристики перепрыгивают через поколения - изначальные и самые основополагающие травматические переживания, которые оказывают влияние на характер человека, зависят от внутренней среды бабушки, а не родителей. Самосознание человека фактически начинается в виде двух отдельных частей внутри сердцевины ядра его бабушки, которая является внутриядерной структурой ее первичной клетки. Ее сердцевина ядра является местом, где находится ее основное самосознание, внутри того, что у обычного человека выглядит как золотое кольцо - структура, которую мы называем «Круг жизни». Сердцевина ядра также содержит другие структуры: одна из них - то, что люди ощущают как Творца, и другая структура, которая содержит Сверхдушу. (Эти понятия подробно рассматриваются в последующих главах. Все люди содержат эти структуры, хотя и разной степени развития.) Бабушка создает истоки сознания внуков примерно в то время, когда родитель (ребенок бабушки) имплантируется в стенку матки бабушки. В последующем мы описываем развитие только одного человека, но на самом деле, это непрерывный процесс, который создает огромное количество половых клеток.

Этапы событий внутри первичной клетки бабушки являются ключом к воссоединению сознания человека с Творцом, Сверхдушой, Гайей и Пустотой в настоящем.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Тяжелые травматические чувства и ощущения могут быть вызваны при регрессе к сердцевине ядра бабушки. При работе с этими событиями также могут возникнуть серьезные проблемы с адаптацией и духовные кризисы.*

### **Последовательность развития, связанная со Сверхдушой**

Человек имеет возможность регрессировать к ранним событиям развития, когда его личные структуры Сверхдуши и Создателя были только сформированы. Мы иногда видим клиентов, которые в настоящее время имеют проблемы, связанные с этими самыми ранними и самыми фундаментальными видами сознания, потому что эти структуры на самом деле биологические, и были физически повреждены во время их развития. В этом разделе мы произвольно начнем с описания последовательности Сверхдуши. В действительности, события последовательности Сверхдуши и Творца происходят практически одновременно в разных частях сердцевины ядра бабушки. Здесь предлагается только обзор, многие отдельные шаги были опущены.

#### *Происхождение структуры Сверхдуши*

Давайте сначала посмотрим на сознание Сверхдуши. Местом его происхождения является очень большая (относительно) трубка в сердцевине ядра бабушки. Автономное сознание сверхдуши (которое выглядит как шар пуха) создается, проходит через структурные изменения, а затем растворяется внутри, «оживляя» гораздо большую структуру труб и узлов. Это физическая структура сверхдуши, которая содержит доступ к прошлым жизням человека.

#### *Индивидуальная Жизнь - Стадия Семена*

Структура сверхдуш содержит сеть. Узлы в сети дают доступ к определенной жизни этой сверхдуши. Из узла исходит жидкость, которая соответствует будущей личности, и образует «семя». Это семя затем перемещается в Круг жизни бабушки, где подвергается серьезным изменениям. Затем оно транспортируется из ядрышка в сердечную чакру, расположенную на ядерной мембране. Семя относится к женской структуре.

#### *Этап жидкости Пустоты*

Семя проходит несколько стадий в чакре бабушки и развивается в пар/жидкость; во время регрессии можно испытать себя либо пребывающим в Пустоте во время этих событий, либо в физической среде. Эта капля жидкости (мы называем ее «жидкость Пустоты» или «воздушная жидкость» в зависимости от контекста) относится к женскому архетипу.

Эта последовательность завершается, когда жидкость Пустоты встречается и объединяется с соответствующим дополняющим компонентом Творца во время события, которое мы называем "прото-зачатием".

### **ОПАСНО**

*Регрессии к любым событиям в чакре бабушки (особенно этапы жидкость Пустоты, Солнечный шар и все последующие события в чакре) могут стимулировать вторичные проблемы в настоящее время, включая боль и эмоциональные проблемы, которые не прекратятся, даже если исцелить события. Это может вызвать различные психические*

*расстройств, а также процесс, когда тяжелые травмы активируются одновременно. Из-за серьезных изменений в сознании также могут возникнуть духовные кризисы и серьезные проблемы адаптации. Обычные целительские техники часто не работают в этом временном периоде - только терапевты, прошедшие специальную подготовку в этой области, должны работать с этими событиями.*

### **Последовательность развития, связанная с Творцом**

Как и в случае со сверхдушой, связанная с Творцом биологическая структура также имеет свою собственную, уникальную последовательность развития. Далее приводится лишь обзор, многие шаги были опущены.

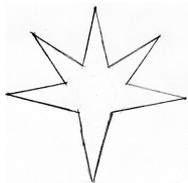
#### *Происхождение Структуры Творца*

Происхождение структуры Творца является совершенно иным, чем происхождение Сверхдуши. Структура Творца сначала формируется как пузырь, подключенный к источнику с помощью трубки. Этот пузырь надувается и становится структурой Творца, узнаваемой во время регрессий; в связи с изменением масштаба восприятия эта сфера с ее внутренней сотообразной структурой обычно воспринимается как «плоскость света» (показано символически на рисунке 13.1).

#### *Индивидуальная Жизнь - этап Кристальной Звезды*

Часть осознающего кристаллического материала затем отделяется от поверхности Творца. Эта часть первоначально по форме немного напоминает малину с мелкими семенами на ее поверхности. Затем она превращается в то, что выглядит как звезда, которую мы называем "Кристальная звезда" (или "звезда" для краткости). Эта часть сознания затем перемещается в круг жизни бабушки, что ощущается, как разряд электричества, направленный в звезду. Затем она перемещается через хромосомы ядрышка в сердечную чакру бабушки. Звезда – как и Творец, мужская и безличная структура.

Звезда Творца и Семя Сверхдуши входят в круг жизни бабушки жизни с небольшой разницей во времени.



*Рисунок 8.1:* Свободно плавающая часть кристаллического сознания, которую мы называем 'звездой,' выглядит, как снежинка. Она образуется из матрицы Творца в сердцевине ядра бабушки.

#### *Этап «Солнечный Шар»*

Кристальная звезда проходит несколько крупных структурных изменений в чакре бабушки и развивается в шар. Для регрессирующего человека шар светится и воспринимается, как архетипически мужской Творец. Чтобы избежать путаницы, так как другие стадии развития также содержат шарообразные структуры, мы называем этот шар «солнечным шаром», потому что для регрессирующих наблюдателей он излучает интенсивный свет.

### **Создание Наблюдающего Я**

До этого момента времени развитие связанных со Сверхдушой и Творцом частей нашего сознания происходит в физически разделенных местах; две части сознания развиваются биологически принципиально различными способами и также эмпирически они совершенно разные. Структуры как семени, так и звезды являются осознающими, слияние их сознаний фактически начинается внутри сердечной чакры бабушки (по материнской и отцовской линиям). С внешней стороны эта чakra выглядит как большая светящаяся лампочка. Внутри чакры бабушки звезда и семя продолжают развиваться и проходят через довольно резкие физические изменения в разных частях чакры бабушки, прежде чем они соединятся.

#### *Прото-зачатие: стадия огненного столба*

На данном этапе, мужской солнечный шар (который развился из звезды) и женская жидкость Пустоты (которая появилась из семени) соединяются. Солнечный мяч посылает структуры, которые

выглядят как маленькие пончики, в жидкость Пустоты, жидкость впускает их внутрь себя через живот. Эти две архетипические мужская и женская структуры объединяются, и формируется ядро материнского (или отцовского) наблюдающего Я. По причине сходства с зачатием мы называем эту стадию «прото-зачатие». Эмпирически, они объединяются, чтобы образовать то, что выглядит как огненный столб. Этот столб можно рассматривать как простирающийся в бесконечность, а в чисто физических терминах он располагается между верхней и нижней частями пространства, в котором был сформирован. Затем он трансформируется в жидкость и выходит из этого пространства через трубку. В этот момент, если преобразование происходит без травмы, формируется одно сознание, которое становится ядром наблюдающего Я.

Это событие также предвещает дальнейшее развитие - в момент зачатия, снова происходит момент с огненным столбом, когда соединяются наблюдающие Я яйцеклетки и сперматозоида.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Прото-зачатие содержит травму смерти. Доступ к этому событию может стимулировать серьезные эмоциональные проблемы и суицидальные чувства или действия.*

Пример:

Много лет назад во время медитации у себя дома, я обнаружил, что плаваю в черном, флуоресцентном пространстве. Передо мной была гигантская, вертикальная, бесконечная колонна постоянно вспыхивающего огня. (Фильм «Фонтан» фиксирует появление этой колонны.) На расстоянии я мог наблюдать других людей, в буддийской медитативной позе плавающих в огненном столбе. Я почувствовал сильное желание войти в него, но я вернул себя обратно, обеспокоенный тем, что, если я войду в огонь, то пострадаю как мотылек, попавший в пламя. Я чувствовал на себе обязательство передать свою работу, прежде чем пойти на риск самоуничтожения, но я пообещал себе, что как только это будет сделано, я вернусь и войду в пламя. Вполне вероятно, что я видел огненный столб соответствующего события развития, но на момент написания книги я не могу сказать наверняка.

### Создание ЦО

Следующая последовательность событий происходит внутри сердечной чакры первичной клетки бабушки. Для регрессирующего эта чakra выглядит как огромная медуза и воспринимается, как сам Творец. Внутри него жидкость, вышедшая из огненного столба, соединяется с кристаллическим материалом из чакры бабушки, чтобы сформировать ЦО. В результате формируется новая структура, которая выглядит как мыльный пузырь. Этот пузырь отделяется от чакры бабушки и перемещается из головы в ее матку. Этот пузырь ЦО затем переходит в родительский эмбрион в начале имплантации.

Эти этапы имеют решающее значение для многих пиковых состояний, которые включают осознанность: Платоновские идеальные эмоции, состояние Свет Разума и другие пиковые состояния и способности. Эта последовательность связывает ЦО и с ДНК, и мембранами доклеточных органелл. Для удобства мы обычно ссылаемся на этапы от кристаллов (в чакре бабушки) до пузыря (в родительском эмбрионе) как на стадии ЦО пузыря и сознание, которое формируется как наблюдающее Я.

### ОПАСНО

*Ни в коем случае нельзя регрессировать к формированию кристаллов на стадии Мягких кристаллов. Это приводит к разрушению сознания в настоящее время с возможным психозом и галлюцинациями. Обычные техники исцеления травмы не изменяют это состояние. Чтобы исцелить эту проблему, требуется обучение.*

### Стадия Мягких Кристаллов - Формирование ЦО

Группа кристаллов теперь отделяется от матрицы бабушки. Для регрессирующего человека это ощущается так, будто кристаллы приходят от Творца, а не бабушки. Затем жидкое сознание наблюдающего Я поглощает кристаллы в свой живот. Это воспринимается регрессирующим клиентом как «мягкие кристаллы». Сам материал не сразу изменяется физически - граница сознания клиента рассеивается и не имеет четких границ.

К этому моменту сознание наблюдающего Я сформировано - теперь у нас есть то, что мы называем ЦО в этой книге.

### ОПАСНО

*Регрессии ко многим событиям в чакре бабушки могут вызвать серьезные физические боли и эмоциональные трудности в настоящем за счет стимуляции вторичных механизмов (см. Книгу 3). Это произошло у более трети протестированных нами людей, и эти проблемы не*

прекращались без специализированного вмешательства у примерно 10-20 процентов тестируемой группы. Для работы с этими событиями необходимо обучение.

#### Стадия пузыря

На следующем крупном этапе мягкие кристаллы ЦО преобразуются в структуру в виде «пузыря», которая в свою очередь затем перерастет в мешкоподобную структуру (напоминающую плаценту), которая присоединяется при помощи трубок. Как правило, мы используем для данного этапа название «ЦО пузырь», чтобы избежать путаницы с другими структурами в более поздние стадии развития.

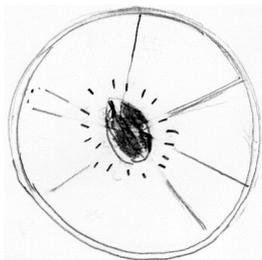


Рисунок 8.2: Этап пузыря. Это типичный неизлеченный пузырь с жестким, темным ядром и толстой оболочкой. Подобная плаценте структура не изображена, но крепится трубками к внешней поверхности. После исцеления ядро расширяется и наполняется светом.

#### Стадия рождения пузыря

Подобная мешку структура всасывается в пузырь непосредственно перед тем, как он покидает медузу (чакра бабушки). Пузырь, который содержит ЦО, затем ритмично проталкивается через большое трубчатое "щупальце" на краю чакры. Ее медузообразную структуру с многочисленными трубками и другими выбрасываемыми пузырьками можно видеть, оглядываясь назад после выхода из трубки. Это событие похоже на овуляцию, и, как правило, описывается как "Покидание Творца".

#### Стадия Океан - перемещение в матку

Пузырь ЦО перемещается в субстанцию, ощущаемую как океан. В действительности это флюидообразный путь, соединяющий первичную клетку в голове бабушки со стенкой матки, где находится недавно имплантированный родительский эмбрион. Транспортировка пузыря в матку сопровождается ощущением, напоминающим мягкую волну, направляющую к берегу.

#### Стадия надувания пузыря

В конце стадии океана можно видеть много пузырьков в открытом пространстве. Пузырь спускается через туннель и выходит в большую комнату, напоминающую заводской цех с большим количеством других пузырьков. После исцеления одна женщина написала: «Все это похоже на посвящение, вызывает чувство невероятно трепетное и святое». Пузырь выкатывается через желобок и наполняется через трубки, принося чувство утоления сильной жажды. Пузырь слегка раздувается в ходе этого процесса. Трубки втягиваются, и затем пузырь покрывается флюидом, который впитывается в него. Далее, через отверстие пузырь попадает в маленькую комнату.



Рисунок 8.3: Стадия Тотемный столб.

*Стадия Тотемный столб*

Пузырь падает прямо вниз и попадает на некую структуру в центре маленькой комнаты. Пузырь претерпевает изменения, и затем эта структура спускается вниз. Пузырь входит в верхнюю часть структуры, напоминающей тотемный столб, проходит через изменения и спускается в нижнюю часть столба. Наружная оболочка столба затем становится частью поверхности пузыря. Это последний этап в теле бабушки.

*Стадия Жидкого ядра - Соединение с Родителем*

Пузырь попадает в пространство между мембранами тотемного столба. Пузырь наполняется через трубки. Это первое подключение к родителю - пузырь оставил матку бабушки и вошел плаценту родителя. Это событие происходит только после имплантации родителя в стенку матки бабушки. Пузырь открывается и его сердцевина наполняется жидкостью. Его центральная часть, наполненная жидкостью, светится. На этом этапе человек может ощущать очищение. Затем пузырь ЦО проходит через отверстие в мембране. Другие пузыри вдоль всей мембраны также проходят через отверстие, напоминая пассажиров, проходящих через стойки регистрации.

*Стадия Сетки - Слияние со Сверхдушой*

Пройдя через отверстие в мембране, пузырь входит в мешок, подвешенный на нижней стороне мембраны. Нижняя сторона мембраны имеет сеть трубок, напоминающую трубки на потолке большого завода. Затем мешок с пузырем внутри закрывается, отделяется от труб и падает в пустое пространство.

Мешок имеет решетку на внутренней поверхности. В процессе спуска вниз мешок и сетка интегрируются в пузырь, и регрессирующий человек в этом случае будет одновременно проживать все свои жизни. Это происхождение прошлых жизней и опыт Сверхдуши описаны в главе 14.

*Стадия плавающих пузырьков - Общение с умершими*

После того, как пузырь покидает решетку в мембране, он входит в широкое пространство. Глядя 'снизу вверх' на мембрану, можно увидеть сеть полых трубок, встроенных в его нижнюю поверхность.

В широком пространстве под решеткой мембраны находится область, которая имеет много других пузырей и осколков, плавающих в нем. Туман покрывает пузырь ЦО, когда он входит это пространство. Вероятно, этот этап предназначен для отбраковки – осколки появляются в результате разрушения дефектных пузырей.

Люди, которые регрессируют в эту область часто говорят, что другие пузыри содержат души умерших людей, и что они могут общаться с ними.

*Стадия разделения пузыря - Формирование геля*

Пузырь ЦО разделяется на части, когда он входит в трубку. Разделенные части пузыря выглядят как бесформенные куски геля с включениями кристаллического материала ЦО, как если бы частицы песка были смешаны с бесцветным медом. Мы называем структуру ЦО на данном этапе "гелем".

**Создание генов органелл с их «человеческим» восприятием**

Гены органелл и мембрана, вмещающая их, формируются в разных местах. Формирование генов происходит в зиготе наших родителей сразу после имплантации. Именно этот этап дает нам чувство, что мы являемся человеком - это ощущение нам дают гены.

*Сознание человека как биологического вида*

Во время регрессий к более ранней стадии последовательности развития генов можно пережить очень странный опыт, во время которого возникает ощущение нахождения вне времени в сфере генома человека. Оказавшись там, человек испытывает ощущение, что геном подобен живому существу, которое пытается совершенствовать себя, растет и меняется в ходе его существования. Мы называем это сферой сознания человеческого вида в данной книге.

В отличие от доклеточных органелл генетический материал не имеет определенного момента начала. Вместо этого, вероятно, потому что он копируется из более раннего генетического материала, он ощущается как существующий вечно вне времени. Из нашего опыта генетическое сознание яйцеклетки и сперматозоида описывают одинаково, несмотря на то, что мужские и женские гены физически создаются в разное время и в разных местах.

Гены доклеточных органелл создаются в очень необычной среде, которая выглядит как облако. Это облако состоит из генов родителя. (Все гены кажутся идентичными - по-видимому, они модифицируются позднее. Возможно также, что облако генов состоит из РНК, а не ДНК.) Если это облако белого цвета, это означает, что у родителя все хорошо. Темный цвет означает наличие травмы в

области родительского генома. Часто на этой стадии встречаются серьезные проблемы из-за токсичности генного облака родителей.

#### *Стадия Генного Облака - Формирование Генных пакетов*

Гель частями выходит из трубки в разных местах облака генов. (Это напоминает фабрику - различные доклеточные органеллы изготавливаются в различных местах.) Каждая частица геля поступает в облако и вместе с геном образуют контейнер, который мы называем 'пакет'. После образования пакета исчезает ощущение «вне времени», и появляется нормальное чувство времени.

Каждый пакет образует четыре раздела внутри себя.

К этому моменту пузырь ЦО претерпевает многократное разделение. Вскоре эти части будут включены в различные биологические структуры. К концу слияния (образование изначальной половой клетки), все эти кусочки исходного ЦО будут воссоединены. Существует преемственность сознания - регрессия к любой из доклеточных органелл приведет к тому же пузырю ЦО. Разные доклеточные органеллы опознают друг друга – каждая появилась из одного и того же исходного материала ЦО.

#### *Стадия Колесо Рулетки*

Пакеты движутся "вниз" через трубку в то, что очень похоже на вращающееся колесо рулетки с генным пакетом в виде шара, который попадает в слоты колеса. Другая часть материала ЦО добавляется сюда. Оттуда пакеты посылаются в Клетку генезиса. Затем они входят в мембраны доклеточных органелл, запуская стадию Клетки генезиса.

### **Создание Доклеточных органелл и Священных существ**

Создание мембран доклеточных органелл начинается в Священной сфере. Во время регрессии человек ощущает это как появление «сущест» в этой сфере, которые приходят, чтобы слиться и создать физические структуры, которые становятся мембранами органелл, как если бы мембраны были перископами, наблюдающими за физическим существованием.

Мембраны доклеточных органелл представляют собой фактически живые, самосознающие структуры. Они могут быть названы живыми «храмами», которые формируют основу для всего. Так как мы можем наблюдать их рост, мы можем изучать, анализировать и понимать сознание (и пиковые состояния) по мере того, как оно появляется и преобразуется на различных этапах развития.

Самосознающая, живая мембрана воспринимается очень священной и нечеловеческой по контрасту с восприятием генов. Эта граница может запутывать регрессирующих. Что еще более важно, большинство людей во время регрессии блокируют опыт, связанный со священным сознанием мембран органелл. Самый простой способ избежать этого - приобрести состояние Священных Существ до начала регрессии.

#### *Стадия Клетки генезиса*

Мембраны формируют округлую клетку, которую мы называем 'Клетка генезиса' (потому что ее функция заключается в создании доклеточных органелл). Она располагается на внутренней стенке полый области бластоцисты родителей. Клетка генезиса соприкасается с первичной клеткой родителей. Эта структура непрерывно и одновременно создает все типы доклеточных органелл. Семь различных типов органелл образуются в зародыше отца, и семь в зародыше матери. Последовательность развития для каждого типа органелл является одинаковой в обоих родителях, хотя есть некоторые, как правило, легкие различия. Именно во время этих начальных, ранних моментов нашего существования, впервые приобретаются основные состояния по мере того, как сферы включаются в эти ранние доклеточные структуры органелл. К сожалению, травмы во время этих ранних моментов происходит практически со всеми, что делает эти основные состояния большой редкостью.

Планетарное сознание Гайя направляет Клетку генезиса родителя в создании новых мембран доклеточных органелл. Каждая мембрана выстраивается отдельно, как вакуоли на стенке Клетки генезиса. Доклеточная органелла начинается как углубление в мембране Клетки генезиса. В первый момент своего существования вновь созданная органелла способна «слышать» и отвечать на указания, отправленные ей непосредственно из Гайи (см. Главу 9). Одновременно «шар света» - часть ЦО - входит в новый организм. Это дает ему ощущение самосознания (см. Главу 14). В то же время «священное существо», которое существует в черном флуоресцентном пространстве Священной сферы, продвигается вперед вдоль невидимой, изогнутой 'стены', соответствующей мембране клетки генезиса (см. Глава 11). По мере его продвижения вперед, углубление в клеточной мембране увеличивается. В этот момент можно услышать звук как в священном существе, так и в клетке; звук, судя по всему, заставляет мембрану двигаться внутрь. В этот момент доклеточная органелла становится священным существом с постоянным подключением к Священной сфере. Другими словами органическая матрица предклеточной органеллы на самом деле является физическим расширением этого священного существа

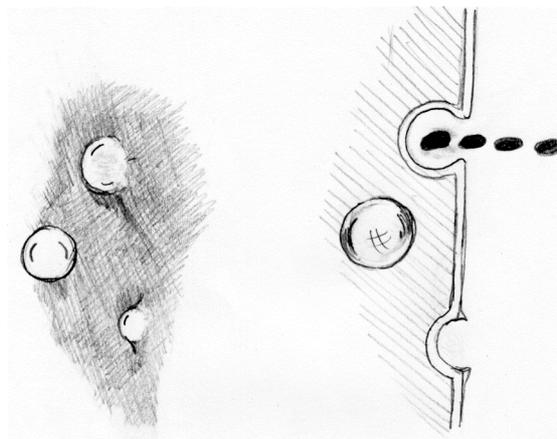
в мир материи. Можно использовать такую аналогию – будто бы священное существо, оказавшись под водой (наша физическая вселенная), решило оглядеться по сторонам. С точки зрения священного существа оно теперь находится в двух местах одновременно.

Углубление клеточной мембраны увеличивается в размерах, пока из мембраны не сформируется пузырек. Генные пакеты входят в мембрану через ее вершину или «рот», в то время как пузырек заканчивает свое отделение от клеточной стенки. Генные пакеты и мембрана объединяются.

Тип органеллы (и, следовательно, тип тройственного ума) определяется типом Священного существа и материалом, который оно посылает.

В любой из моментов формируется много пузырьков, каждый на разных стадиях развития. Различные типы доклеточных органелл образуются в своих частях на поверхности клетки генозиса. Пузырек движется через клетку, касается дальней стенки, которая пропускает пузырек наружу, и пузырек выходит из клетки генозиса с ощущением рождения. В то же время другой «шар света» от Творца переходит в недавно созданную органеллу. Это ощущается как внезапное увеличение количества света в сознании регрессирующего.

Доклеточные органеллы затем перемещаются через круглое отверстие в соседней стене.



*Рисунок 8.4:* Пузырьки, образующиеся в клеточной мембране Клетки генозиса. Вид слева из внутренней части клетки - один из пузырьков уже отделился. Рисунок справа изображает генные пакеты, входящие в один из образующихся пузырьков.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Доступ к стадии Клетки генозиса может быть потенциально опасным для жизни. Один человек пережил сердечный приступ во время регрессии к этому событию.*

#### *Стадия коробки*

Доклеточная органелла проходит через длинную трубку в стене. Затем она попадает на некое подобие конвейерной ленты с перегородками между органеллами, напоминающими офисные кабинеты. Чтобы дать представление об относительных размерах: органеллы воспринимаются как имеющие около 0,6 м в диаметре, а размер «кабинета» составляет около 6 м в длину. Золотая жидкость, необходимая для роста органелл, наполняет пространство и поглощается органеллами.

Органеллы перемещаются к центру пространства и оказываются напротив того, что выглядит как коробка или ящик с клапаном наверху. Клапан открывается и выпускает нити. Передняя часть органеллы открывается (с точки зрения регрессирующего) и высвобождаются гены, которые могут чувствовать нечто подобное смерти, уничтожению или отказу от своей жизненной силы. Гены выстраиваются вдоль нитей и образуют свободные спирали, которые перемещаются к центру. Стенки кабины вокруг органеллы формируют новую внешнюю мембрану. Органеллы затем начинают двигаться вдоль желоба в полу, а затем вниз через отверстие. Если этот переход остается неисцеленным, то он может ощущаться как водопад или спуск с обрыва.

#### Пример:

Разные клиенты описывают различные последствия этого события, которые варьируются в зависимости от более ранних и поздних неисцеленных травм. Например, одна из наших клиенток почувствовала, что этот этап имеет решающее значение для правильного объединения ее чакр. Другой клиент сообщил, что почувствовал, что в его органеллу пришла Сверхдуша.

Третий почувствовал, что научился воспринимать пространство и время. Кому-то удалось обнаружить, что травма этого события создала конфликт жизненных целей.

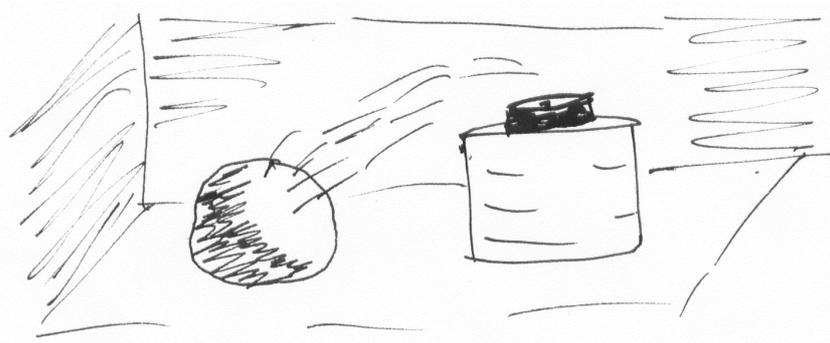


Рисунок 8.5: Символическое изображение стадии коробки. Коробка круглая, с отверстием в верхней части.

#### *Стадия мешка, наполненного жемчужинами*

Органеллы затем входят в структуру в форме чашки Петри, которая напоминает яичник, наполненный икрой или множеством крупных шариков из тапиоки или жемчужин. Все шарики поглощаются органеллами вместе со структурой в виде чашки Петри.

В родительской субстанции формируется трубка для «питания» доклеточной органеллы, чтобы она развивалась и росла. Органеллы затем перемещаются к «стене». Стена утончается и органеллы высвобождаются с ощущением, подобным овуляции. Травма этого момента создает соответствующие травмы в моменты овуляции и рождения, поскольку для организма это похоже по ощущениям процессы.

#### Пример:

Некоторые клиенты описывают то, что напоминает молнию, ударяющую в первичный материал внутри жемчужины. Один клиент описал формирование «пальцев» между тем, что воспринимается как дух и материя. Другой клиент сообщил, что ощущал, как его уши расширились, как будто он был слоном. Третий рассказал, что мог предвидеть следующие моменты развития органеллы тела во время этой стадии.

#### Пример:

Паула пишет: «Несколько раз на протяжении нескольких лет я регрессировала к началу серии травм и обнаруживала себя в момент, напоминающий самое начало жизни на Земле: удары молний поражали первичную материю. Вэс Гайтс сообщил, что видел нечто подобное в своих собственных исследованиях. Недавно у меня снова был этот опыт, и я решила остаться там. Я поняла, что первичная материя была жемчужиной, и удар молнии исходил от Творца. Затем я осознала, что каждая сторона (физическая и духовная) имеет свой набор качеств, каждое из которых необходимо для полноты бытия».



Рисунок 8.6: Структура, наполненная жемчужинами.

#### *Стадия спуска с холма*

Органелла попадает в сияющую, темную область на вершине структуры, напоминающей холм (который выглядит чем-то органическим, наподобие мягких тканей). Она плывет вниз в «потоке», который течет по желобу в холме. На пути вниз в разных местах открываются отверстия, и в органеллы вводится вещество каждый раз с разным эффектом: возникает ощущение, что органеллы полые внутри, некоторые люди чувствуют, что они очищаются огнем, это повторяется примерно четыре раза.

Четвертое отверстие приводит органеллы в более тревожное состояние, которому соответствует глубокий басовый звук.

Пример:

Было зафиксировано несколько интерпретаций опыта на этом этапе, но на данный момент ни одна из них не была проверена. Один человек предположил, что на вершине холма, гены соединяются и возникает ощущение, связанное со Сверхдушой. Другой воспринял «вспышку», как прототип входа в чакру. Третий счел, что органелла короны (Будда) соединяет с прошлыми жизнями. Опять же на их интерпретации нельзя полагаться, но я упомянул их здесь просто, чтобы дать почувствовать, насколько сложно это может быть понять смысл ощущений, которые возникают во время этих событий.

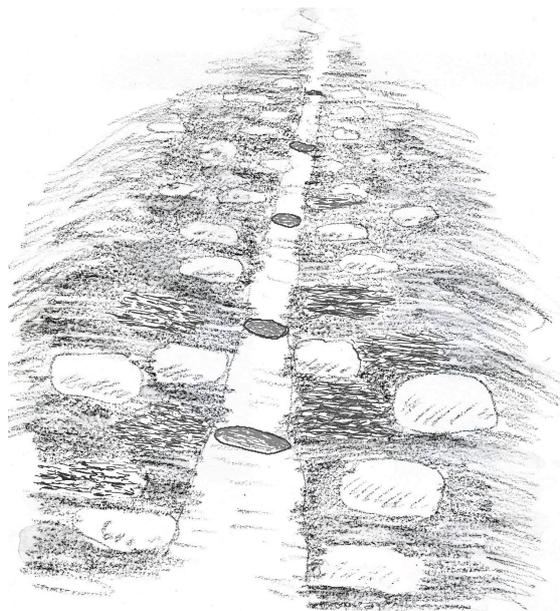


Рисунок 8.7: Символическое изображение стадии спуска с холма. Обратите внимание на отверстия на пути.

#### *Стадия сияющего черного пространства*

У основания "холма" органелла входит и погружается в черный бассейн. Большинство людей не понимают, что это бассейн, и думают, что они находятся в космическом пространстве, а не в жидкости, потому что это похоже на пространство с мерцающими яркими звездами вокруг. «Звезды» перемещаются в органеллы. Затем течение уносит их в туннель.

Пример:

Таль рассказала о своем необычном опыте, когда она столкнулась с этим событием в первый раз. "Я чувствую, что я – это я и часть сфер одновременно. Каждая сфера находится в различных местах моей органеллы тела. Творец располагается впереди, от шеи до живота. Пустота в моей голове в области, которую будет охватывать шапка, если сместиться к носу. Гайя от головы вниз к центру спины. Мои ладони и ступни соединены с моей сверхдушой."

#### *Стадия Серебряный Туман*

Эта комната наполняется блестящими частицами серебра, как будто заполняясь серебристым светом или серым туманом. Органелла движется в центр комнаты и серебристые частицы притягиваются к ней, что делает ее похожей на большой снежный ком. Все частицы присоединяются к органелле, и она расширяется, по мере того как они проникают в нее. Ее ядро становится очень серебристым. Затем присоединяется трубка и наполняет органеллу. После отключения трубки пол открывается, и органелла спускается в новую «комнату».

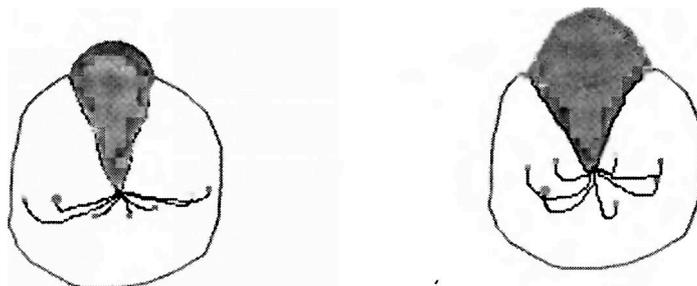
Один человек сообщил, что на данном этапе возникает чувство, что органелла получила специальную инструкцию от Гайи, объясняющую, что должно происходить в ходе ее развития.

*Стадия Формирования Драгоценного Камня*

Органелла спускается в кольцо, а затем столб света поднимается вверх и проникает в него через центр. Колонна несет «инородный» объект вверх в органеллу. Колонна распространяется и открывает купол, который крепится к кольцу, и затем образуется сфера, которая интегрируется в органеллу.

По мере того как инородный предмет попадает в органеллу, в органелле формируется полость. У объекта появляются «вены» или «корни» в органелле, и затем поток начинает течь в венах. Полость продолжает увеличиваться в размерах, и там формируется то, что выглядит как граненый драгоценный камень, который начинает светиться. Это формирование чакр и меридианов.

Восприятие органеллы как священного существа блокируется для большинства людей в этой точке, что приводит к знакомому опыту - напоминающее ребенка сознание тройственного мозга (см. Главу 11).



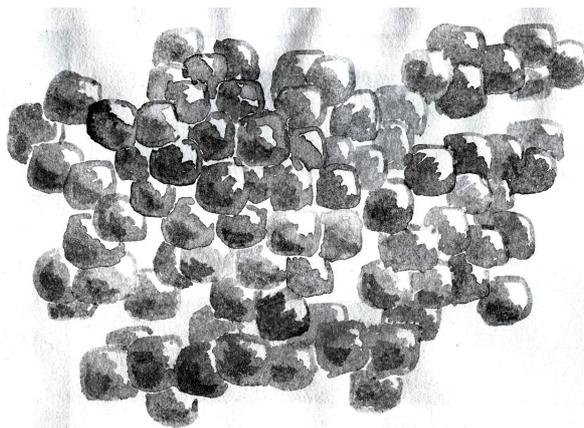
*Рисунок 8.8:* Стадия формирования драгоценного камня. Слева драгоценность яйцеклетки, справа - спермы. (Авторы эскиза: Адам Вайзель и Галь Лакс.)

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Серьезные проблемы адаптации могут возникнуть, если исцеление травмы стадии формирования драгоценного камня приводит к состоянию Священных существ.*

*Этап скопления П-Органелл*

К этому моменту накапливается большое количество доклеточных органелл определенного типа (тело, сердце и т.д.). Мы еще не уверены, для чего этот этап кроме того, что это зона ожидания следующего этапа. Здесь часто происходят повреждения от столкновений, а также возникает тревога по поводу отделения, когда доклеточные органеллы отправляются дальше, чтобы перейти к следующему этапу. Они получают больше света на этой стадии.



*Рисунок 8.9:* Символическое изображение стадии скопления органелл.

*Стадия Ангар*

Органелла покидает скопление и входит в то, что мы называем 'ангаром'. С точки зрения органеллы это пространство воспринимается также, как человек воспринял бы самолетный ангар. В этом пространстве мать (или отец) тестирует доклеточную органеллу на повреждение, оценивая драгоценный камень. Если она проходит тест, то получает то, что выглядит как душ из питательного золотого меда, который поглощается органеллой. Если органелла отбраковывается, не проходит

проверку – в нее отправляется капля едкой слизи. Многие клиенты рассказывали о том, что кислотная слизь покрывала их, но они выжили. Органелла выходит из дальнего конца ангара.

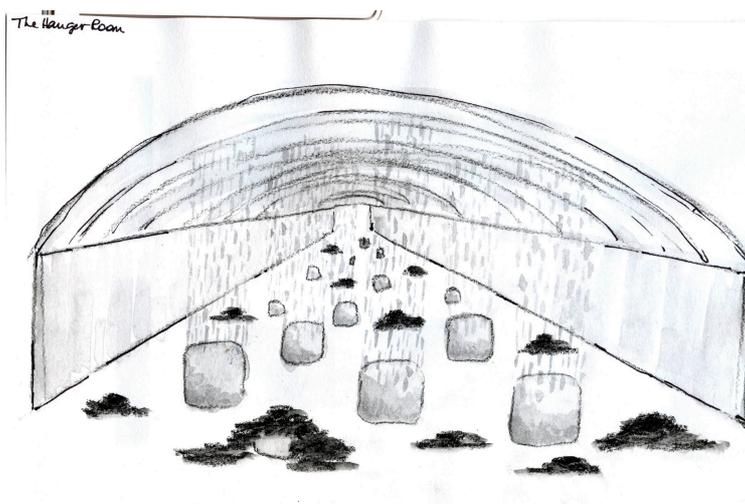


Рисунок 8.10: Символическое изображение стадии Ангар. На самом деле «ангар» выглядит более наполненным и хаотичным, чем на рисунке.

#### Этап Спирали

Доклеточная органелла попадает на то, что выглядит как платформа в верхней части эскалатора. Она опускается на нее и присоединяется к трем типам питающих трубок. Органеллы плаценты не присоединяются к трубкам, они абсорбируют через свою поверхность.

Платформа затем начинает двигаться вниз, как бы спускаясь по спиральному эскалатору. Эта структура выглядит как гигантская спираль. На расстоянии можно увидеть другие спирали. Вблизи она напоминает огромное кольцо или ленту. Мы привыкли называть ее «бесконечной спиралью», потому что одна из наших первых исследователей, доктор Перри отметила, что путешествие вниз по спирали было бесконечным. Находясь на спирали, можно «услышать» ту же команду Гайи (если вы обладаете способностью слышать Гайю в настоящее время), повторяемую снова и снова непрерывно, как напев. Спираль покрыта равномерно расположенными доклеточными органеллами, выглядящими, как горох в открытом стручке или почки на спиральной ветви. Почка, которая в конечном итоге становится вами, всего лишь одна из многих почек на этой спирали. Органелла растет по мере продвижения вниз по спирали. В нижней части спирали органелла отделяется от платформы. К сожалению, отделение доклеточной органеллы от спирали обычно происходит с физическим повреждением и травмой. Весь этот процесс очень похож на сборочную линию на заводе. Когда органеллы добираются до конца конвейера или спирали, они падают. Каждый тип органелл транспортируется отдельно, хотя и похожей спиралью. Продолжая нашу аналогию, каждый тип мозга имеет свой конвейер. Интересно то, что органеллы разных типов несколько различаются внешне.

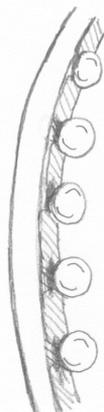


Рисунок 8.11: Эскиз части спирали доклеточной органеллы сердца. Каждый из шариков является органеллой.

Пример:

Клиентка во время лечения маниакальной фазы биполярного заболевания отследила его корни в доклеточной органелле ума на стороне яйцеклетки. Было повреждение, связанное с фиксацией на спирали. Это вызвало ощущение слишком быстрого спуска по спирали, подобно тому, как дети спускаются по перилам. Это привело к тому, что доклеточная органелла ассоциировала выживание с гиперактивностью. Благодаря исцелению ее тело вошло в состояние Пустоты в ее туловище и до середины рук, и маниакальные чувства были устранены.

### ОПАСНО

*Повторное переживание отделения от спирали может вызвать необратимый рассеянный склероз у восприимчивых людей. Этого события следует избегать.*

*Этап сфинктера – Встреча со сферой ада*

Мембрана (или "завеса", как это часто описывается у регрессирующих людей) лежит ближе к концу спирали. Когда органелла отделяется, она движется к сфинктеру в мембране. Это открывает проход в следующую зону. На стороны спирали жидкость вязкая как легкое масло; на стороне выхода, жидкость подобна воде. Проход через сфинктер часто бывает травматичным, и может быть пережит во время регрессии как прохождение через буддистский или христианский ад (см. Главу 15).

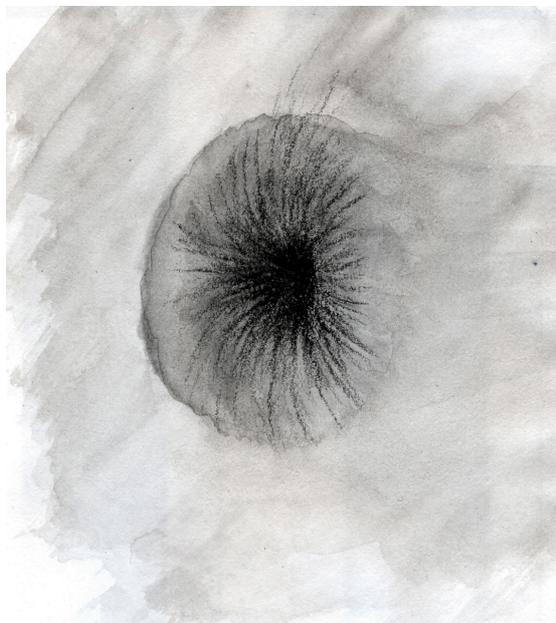


Рисунок 8.12: Символическое изображение сфинктера, если смотреть со стороны спирали.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Опыт, связанный со сферой ада, может быть активирован на стадии сфинктера. Это может привести некоторых людей к попыткам самоубийства.*

*Вход в область слияния*

Пройдя через сфинктер мембраны, доклеточная органелла входит в область, где органеллы различных типов объединяются во время события, которое мы называем "слияние". Эта область воспринимается очень открытой и не имеет существенных идентификационных признаков, поэтому для простоты мы просто называем ее областью слияния. Многие люди, которые регрессировали к данному моменту, говорят, что это напоминает внутренность аквариума. Подобно отдельным органеллам, проходящим через сфинктеры, регрессирующие клиенты часто испытывают ощущение боли и страдания всего человечества на протяжении всей его истории.

Во время слияния генетический материал в каждой из доклеточных органелл комбинируется в ядре, за исключением некоторых ДНК, остающихся в органеллах (митохондриях) солнечного сплетения.

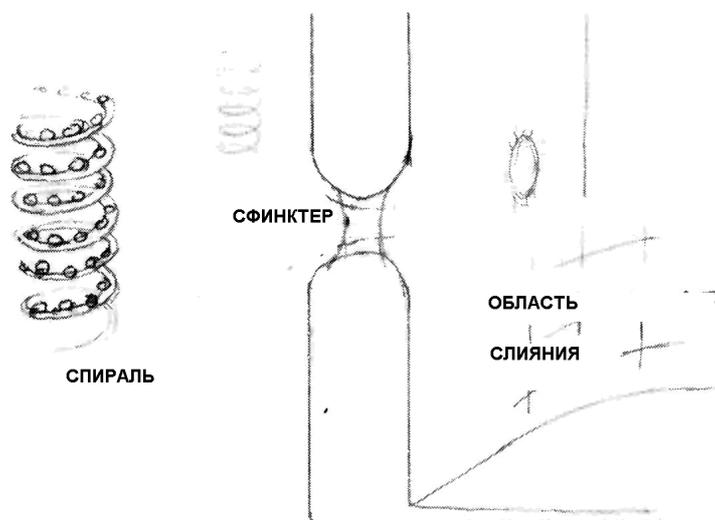


Рисунок 8.13: Эскиз пространства от спирали до области слияния. Есть семь спиралей и семь сфинктеров, каждые для разных типов органелл.

### Создание Первичной половой клетки и Управляющего Я

До этого момента я описывал в главе клеточные события, которые, насколько я знаю, до сих пор не были идентифицированы биологами. Однако это не означает, что их не существует! Прежде всего, даже когда наши регрессирующие клиенты сталкиваются с теми же событиями, которые биологи видят через их микроскопы, видение довольно сильно отличается, и его часто сложно согласовать. Во-вторых, эти события происходят в то время, как родитель еще представляет собой бластоцисту - область трудная для изучения по техническим и этическим соображениям. В-третьих, большая часть нынешних биологических данных о человеческом развитии была получена на примере других видов (например, мыши, лягушки, насекомые, черви) на основе гипотезы, что то же самое справедливо для людей - что может быть или не быть правдой. Тем не менее, мы в состоянии "видеть", что происходит в ходе клеточного развития родителей, когда в то же время развивается наш организм.

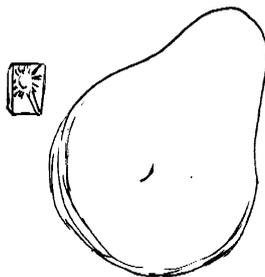
#### Слияние

Семь различных видов доклеточных органелл входят в область слияния и быстро объединяются вместе (см. Книгу 1). Доклеточные органеллы, сливаясь, образуют одну клетку – хорошо известную "первичную половую клетку". В этот момент события развития для сперматозоида или яйцеклетки начинают различаться в большей степени, чем до слияния. Не так много времени прошло с тех пор, как была создана доклеточная органелла. После этого события мы больше не говорим о «доклеточной органелле». Вместо этого органеллы объединены в один организм и называются просто «органеллами» (или иногда "субклеточным умом").

Продолжая аналогию, органеллы вышли с конвейеров (спиралей), прошли сквозь сфинктер в стене, которая отделяет конвейер от сборочного цеха (область слияния), и затем соединились (слияние) с другими типами органелл с других сборочных линий. Готовые изделия затем проходят более поздние стадии обработки перед стадией хранения (в гаметях родителей). Этот конвейер постоянно фабрикует первичные зародышевые клетки, которые впоследствии становятся яйцеклетками в матери или сперматозоидами в отце.

Это событие также является началом "управляющего Я", в основе которого лежит комбинация генов от каждой из родительских органелл в одном ядре. Эти родительские «Я» сохраняются в определенной степени практически у каждого взрослого из-за неполного соединения хромосом в ядрышке во время зачатия.)

Книга 1 описывает слияние и его влияние на состояния интеграции тройственного мозга и объединения чакр, но слияние также важно для сохранения ощущения священного тела, которое рассматривается в Главе 11.



*Рисунок 8.14a:* Эскиз тела сперматозоида и органеллы сердца, в момент когда они начинают сливаться; с сердцем, напоминающим кубик желе.



*Рисунок 8.14b:* Набросок органелл тела сперматозоида и хвостика сперматозоида (позвоночник) в момент начала слияния, хвостик начинает выглядеть как конус.

Обычно во время регрессии к слиянию видят физические формы органелл. Кроме того, можно увидеть органеллы как шары света, используя способность Видения Сознания Мозга. Используя эту способность, коллега д-ра Вайзеля увидел меньшие шары света, плавающие рядом с формирующейся первичной половой клеткой. Эти очень простые сознания содержались в шарообразных структурах, которые были намного меньше, чем органеллы. Как органеллы, они вошли в область слияния через сфинктеры. Каждая из них обладала единственной основной эмоцией. Они вошли в формирующуюся половую клетку в конце слияния. Д-р Вайзель считал, что они становятся физическим вместилищем для чакр, которые прикреплены к ядерной мембране. Однако, его смерть прервала исследования этого явления, и мы еще не успели проверить его наблюдение.

### ОПАСНО

*Регрессия к событию слияния может привести к очень серьезным последствиям. Избегайте события слияния плацентарных органелл – доступ к этому событию может вызвать серьезные психические и физические проблемы.*

#### *Путешествие первичных половых клеток*

Первичная половая клетка остается в желточном мешке в течение примерно 3 недель после имплантации родителя в стенку матки. Примерно в это же время многие первичные половые клетки совершают относительно опасное путешествие через тело родителя к развивающимся детородным органам (будущим яичникам или яичкам). Там они начинают последовательность событий (гаметогенезиса), который преобразует их в яйцеклетки или сперматозоиды. Мы еще не описали эти события, хотя считаем, что этап золотого фонтана описанный в Книге I соответствует этому маршруту.

#### *События развития в половых железах*

На момент написания книги мы только начали изучать период между слиянием и овуляцией для яйцеклетки и слиянием и эякуляцией для сперматозоида. Например, практически каждый испытывает значительную травму яйцеклетки, когда рождается мать. Хотя есть, вероятно, пиковые состояния, которые развиваются в этот момент, о которых мы еще не знаем. Будущие издания этой книги будут включать этот период.

Обратите внимание, что основные различия развития наблюдаются между первичными половыми клетками, которые становятся оогониями или сперматогониями в развивающихся гонадах матери и отца.

### *Овуляция (в Матери)*

Период перед и во время овуляции оказывает влияние на несколько пиковых состояний. Одно из них связано с сознанием типа Гайи, которое мы называем 'Гармония'. У большинства людей основное пиковое состояние Отсутствия Кожи частично заблокировано здесь. (Книга 3 подробно рассматривает это состояние.)

## **Создание зиготы и ее управляющего Я**

### *Зачатие*

Зачатие имеет решающее значение для состояний интегрированного тройственного мозга и чакр. Как и в случае со слиянием, травма на этом этапе также может блокировать ощущение священности в нашем теле. Сперматозоид входит через то, что ощущается, как грудь яйцеклетки, хвостик отделяется, и головка сперматозоида открывается, выпустив генетический материал и органоидные структуры. На этом этапе большинство людей испытывают травму «смерти» сперматозоида. Однако, как только эта травма исцеляется, они понимают, что на самом деле сперматозоид не умер, но вместо этого перешел к следующему этапу своего жизненного цикла в качестве части оплодотворенной яйцеклетки.

Когда хромосомы яйцеклетки и сперматозоида объединяются, мы перестаем чувствовать себя, как наши родители (сперматозоид чувствует себя так же, как отец, а яйцеклетка - так же, как мать), теперь мы чувствуем себя самими собой. У большинства людей хромосомы в ядрышке сливаются не полностью - вместо этого, управляющие Я яйцеклетки и сперматозоида остаются в уменьшенном виде наряду с новым управляющим Я, которое возникает в результате соединения двух наборов хромосом.

## **Создание первичных клеток**

### *Первое клеточное деление*

Первое клеточное деление включает в себя сдвиг от сознания одной клетки к составному сознанию нескольких клеток. Первые несколько последовательных клеточных делений важны с точки зрения здоровья. Это событие развития, скорее всего, воспроизводит эволюционную последовательность шагов, которые привели к возникновению многоклеточных организмов.

Первичная клетка образуется при четвертом делении. Здесь происходит серьезная травма смерти.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Серьезная травма смерти происходит в момент четвертого деления клеток. Доступ к этому событию может стимулировать суицидальные чувства или действия, или вызвать другие серьезные проблемы в настоящем для регрессирующего человека.*

### *Формирование бластулы*

В этот момент сознание начинает расширяться из отдельных органелл в новые простые, многоклеточные структуры формирующейся бластулы.

### *Имплантация*

Имплантация влияет на наши состояния интегрированного тройственного мозга (как описано в Книге 1). У большинства людей это событие создает восприимчивость к целому ряду физических проблем, что рассматривается в Книге 3. При имплантации происходит травма, связанная с 'разделением'. В это время начинается создание первичных половых клеток в эмбрионе.

### *Рождение*

Рождение потенциально включает приобретение ряда пиковых состояний (Глава 10). Помимо состояния интегрированного тройственного мозга Целостность, также развиваются состояния Гайи: Быть другой формой жизни и Мир внутри тела. Это подробно описано в Главе 9.

Во время рождения происходит несколько ключевых событий. Наиболее важен момент, когда Творец требует от нас выбрать добро или зло. Об этом говорится в Главе 15. Существует также ключевое событие, которое включает в себя ощущение истины. Это оказывает влияние на пиковое состояние, соединяющее с Пустотой.

Основные изменения, происходящие во время рождения, блокируют пиковые состояния у ребенка и радикально изменяют внешний вид диаграммы Перри.

*Смерть плаценты*

Пуповину отрезают в конце процесса рождения, и структура плаценты умирает. Это событие, как правило, крайне травматично для новорожденных, так как в больнице пуповину обычно отрезают слишком рано. Регрессирование к смерти плаценты может стимулировать суицидальные действия у многих людей, даже тех, кто никогда раньше не имел суицидальных мыслей.

**ОПАСНО**

*Доступ к травме смерти плаценты немедленно вызовет суицидальные попытки у примерно 20% людей.*

*Постнатальные события*

События, которые происходят после рождения, являются по большей части неинтересными с точки зрения пиковых состояний. Теперь проигрываются паттерны, установленные пренатальными травмами - по большей части жребий был брошен. Некоторые травмы, которые случаются после рождения, активируют более ранние, блокируя пиковые состояния или становясь причиной заболеваний, таких как шизофрения или аутизм.

Тем не менее, новые и значительные постнатальные события, связанные с Творцом, происходят в крупных точках роста, таких как половое созревание и средний возраст. Эти «события точки выбора» (например, классический кризис середины жизни) определяют основные изменения выборов, делаемых в жизни.

**Ключевые моменты**

- Самые ранние стадии развития содержат последовательный опыт, связанный с тремя отдельными видами сознания: ЦО является первым, следующий вид - генетическое сознание человека, и затем формируется мембранное сознание священных существ.
- Первые управляющие Я образуются при слиянии, в то время как более знакомое нам взрослое управляющее Я формируется во время зачатия.
- Большинство значительных пиковых состояний возникают перед и во время слияния.
- Различные сферы и компоненты, которые составляют взрослое сознание, связаны с физическим, биологическим материалом, который включен в самые ранние моменты развития доклеточных органелл.

**Рекомендуемая литература и веб-сайты**

## Spiritual experiences in pre- and perinatal developmental events

- Michael Gabriel and Marie Gabriel, *Voices from the Womb: Adults Relive their Pre-Birth Experiences – a Hypnotherapist’s Compelling Account*, Aslan Publishing, 1992.
- Stanislav Grof, *The Adventure of Self-Discovery*, State University of New York Press, 1988. Excellent coverage on the stages of birth and other spiritual and shamanic experiences.
- Sheila Linn, William Emerson, Dennis Linn, and Matthew Linn, *Remembering our Home: Healing Hurts and Receiving Gifts from Conception to Birth*, Paulist Press, 1999.

## Human developmental events

- Robin Baker, *Sperm Wars: The Science of Sex*, Basic Books, 1996. Simplified for the layperson.
- Robin Baker and M. A. Bellis, *Human Sperm Competition: Copulation, Masturbation and Infidelity*, Springer, 1999. Detailed information for professionals.
- Bruce M. Carlson, *Human Embryology & Developmental Biology*, Third Edition, Mosby, Toronto, 2004.

## Evolutionary Biology

- Nick Lane, *Power, Sex, Suicide: Mitochondria and the Meaning of Life*, Oxford University Press, 2005. Written for well-educated laypeople, it gives an excellent summary of evidence about the origin of the eukaryotic cell on our planet.

## Раздел 2

### **Шаманические Сферы**



## Глава 9

**Планетарное Сознание: Гайя и ее состояния**

В первые годы этих исследований я в конце концов понял, что еще в утробе матери у меня было большое количество пиковых состояний, большинство из которых были полностью потеряны после рождения. Очевидно, при рождении происходит что-то, что блокирует эти состояния для большинства людей. (В то время я предполагал, что пиковые состояния, особенно интегрированного тройственного мозга, были гораздо более редкими, чем это есть на самом деле.) Каким бы ни был этот механизм, было также очевидно, что он сказывается на всех млекопитающих, а не только на людях. (Например, домашние питомцы имеют дисфункциональное поведение совершенно в человеческом стиле.) Таким образом, какова бы ни была эта причина, очевидно, что это не просто своего рода культурная или эмоциональная реакция на процесс рождения. Это должно быть чем-то гораздо более фундаментальным.

Весной 1999 года Кейт Соренсен (услуги по Облегчению травматических состояний) и я работали на ее ранчо в Аризоне над проектом, посвященном пиковым состояниям. Мы рассматривали опыт рождения настолько, насколько могли, а как известно, по большей части наши рождения полны белых пятен в связи с травмами, которые мы до сих пор имеем. Сидя в ее гостиной, я был абсолютно сосредоточен на рождении в попытках найти, что заставляет людей терять единство тройственного мозга при рождении. Вдруг я поймал момент, который был настолько неожиданным, что я никогда не мог бы даже предположить себе такую возможность - я услышал команду, данную моему плоду, исходящую от некоего живого существа. Это было похоже на то, как если бы несколько сержантов-инструкторов по строевой подготовке внезапно заорали во все горло: «Отделиться от матери!».

В этот момент я полностью осознал последствия того, что я только что испытал. Эта команда была из сознания, состоящего из сознаний всех живых существ и обращающегося лично ко мне непосредственно перед моим рождением! И я знал, что это событие было тем, что произошло со всеми. Я также мгновенно понял другой печальный факт. Когда приходит время родов, тройственный мозг большинства подчиняется этой команде. При этом он «слышит» часть команды «Отделиться» и делает это еще до того, как услышит «от матери», в результате неправильно истолковывая послание. Происходит отделение не только от физической матери, но также части тройственного мозга отделяются друг от друга, от духовных состояний и, что еще хуже, от самого планетарного сознания, давшего команду. Мозг поступает как ребенок, повинувшись и блокируя себя от того, частью чего он был.

Я назвал общее биологическое сознание, дающее команду, Гайей. Вэс Гайтс, доктор Деола Перри, доктор Мэри Грин и я провели следующий год, исследуя невероятные следствия этого озарения, посетившего меня в доме Кейт.

**Обзор главы**

Во многих отношениях я считаю эту главу самой важной в этой книге. Эта глава посвящена одной из наиболее фундаментальных и важных сил в нашей биосфере – Гайе, коллективному сознанию всех живых существ на земле. Это гораздо больше, чем просто влияние на климат. В действительности, это сознание имеет непрерывное и прямое влияние на все живое от биологического роста до выбора, который мы делаем в нашей личной жизни. Мы также рассмотрим ограничения Гайи, чтобы понять природу проблем окружающей среды, которые мы видим вокруг нас.

Мы представим некоторые из свойств Гайи - как иницируются стадии развития, и роль Гайи в исцелении. Также описываются и объясняются связанные с Гайей пиковые состояния.

Кроме того, мы будем использовать эту информацию практически. В следующей главе идет речь о том, как можно общаться с Гайей. Глава 17 описывает процесс с использованием команд Гайи, который позволяют людям исцелять травмы стадии развития, относящиеся к пиковым состояниям, без необходимости регрессировать.

*Состояния, способности и опыт, описываемые в этой главе:*

- Быть другой формой жизни, состояние / способность
- Состояние Мир внутри тела
- Регенеративное исцеление, состояние
- Внутренняя гармония, состояние
- Способность видения золотой паутины

## **Гайя**

Гипотеза Гайи Джеймса Лавлока о том, что организмы на земле работают вместе, чтобы сохранить планету пригодной для жизни, хорошо воспринимается климатологами. Конечно, их предположение заключается в том, что Гайя является случайным или несознательным процессом, результатом бесчисленных лет естественного отбора. Тем не менее, наша работа показала, что Гайя на самом деле является сознанием, которое охватывает все организмы планеты. Она играет активную и важную роль в руководстве нашим физическим развитием и в нашей личной жизни.

### **Определение: Гайя**

Гайя - это название коллективного сознания всех организмов на планете Земля. В контексте этой книги Гайя направляет рост и исцеление каждого организма планеты, от одноклеточных до человека.

Многие люди имеют моменты бессознательного мгновенного подключения к Гайе, это то, что нам всем хорошо знакомо как интуиция, шестое чувство и т.п. В такие моменты мы осознаем сообщения, которые Гайя посылает нам. Она делает это, потому что наше здоровье и благополучие важны для нее, также как и здоровье клеток нашего тела очень важно для нас.

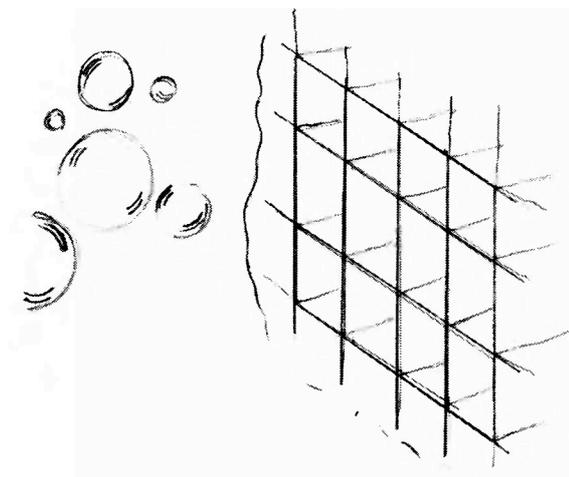
Большинство людей поддерживают сильный блок в отношении сознательного понимания Гайи, сохраняя свою отделенность от нее. Это похоже на то, как если бы одна из наших клеток, скажем клетка кожи делала бы вид, что она не имеет ничего общего с остальным организмом. По мере ослабления разделения можно начать осознавать Гайю, как нечто вне себя. На этом уровне Гайя может восприниматься как совокупность всех живых организмов на планете, обращающаяся к человеку. Причина такой отделенности, как обычно, в первую очередь связана с травмой, преимущественно доклеточной, в утробе матери, а также причиной могут быть родовые травмы, осложненные постнатальными травмами.

С осознания присутствия Гайи приходит осознание того, что каждый из нас персонально важен для нее. Это может ощущаться как огромное облегчение, когда знаешь о том, что есть что-то за пределами тебя, что не только следит за тобой, но и непрерывно, активно пытается помочь. Продолжая использованную ранее аналогию, это похоже на то, что клетки кожи внезапно осознают, что остальные части тела хотят, чтоб они были здоровыми и процветали. На этом уровне сознания приходит понимание, что даже муравей является одинаково важным для Гайи. Когда человек отпускает свою отделенность от Гайи и идентифицирует себя непосредственно с Гайей, можно испытать опыт, который лучше всего описывается словами "творческий принцип". Это не следует путать с Творцом, который является совсем другим видом опыта, как будет описано в Главе 13.

Человек, который отделен от Гайи, может по ошибке воспринимать Гайю как нечто вовне. Это приводит к разному восприятию Гайи, которое варьируется в зависимости от пикового состояния, которое человек имеет, или если речь идет о регрессии, то от соответствующей стадии развития.

### **Пример:**

Я регрессировал к доклеточным воспоминаниям и воспринимал Гайю как яркое присутствие, которое ощущалось очень сексуальным. Я был поражен чувством неадекватности того, что только женщины были творческими на этом уровне, потому что они могли создавать жизнь. То что я испытал, было частью травмы. Я не понимал до некоторого момента, что это было восприятием с точки зрения сознания моего тела, и что с логической точки зрения я был даже лучше в создании новой жизни, чем женщина – ведь я создаю много клеток-сперматозоидов каждый день!



*Рисунок 9.1:* эскиз Гайи (выглядит, как квартира, в каждой комнате которой находятся различные биологические виды) так, как это видится во время архетипического события развития.

Пример:

Клиентка исцеляла ее блок осознания Гайи. С закрытыми глазами она вдруг увидела огромное количество светящихся шаров. Сконцентрировав внимание на одном из шаров, она поняла, что это был другой способ видения человека, которого она знала (см. Главу 14).

Пример:

Женщина, делающая шаманские практики, отпустила необходимость контролировать опыт. Она переместилась в доверие с чувством отказа от контроля и испытала ощущение физического падения. Затем она ощутила Гайю, как мать, и такое подключение к Гайе наполнило ее радостью. Она знала, что все возможно, особенно исцеление физических проблем.

### Другие направления, знающие о Гайе

Коренные народы Америки, как группа, - самый известный пример культуры, осознающей Гайю. В их языках можно встретить такие слова, как Мать Земля или *Mitakuye oyasin*, а также множество других обозначений.

Пример:

В своей книге «Безумный медведь» Дуг Бойд приводит историю об архетипическом шамане по имени Лживое лицо, который думал, что он получил достаточно знаний и власти, чтобы бросить вызов самой Гайе. История заканчивается отличным описанием ключевых аспектов Гайи: ее способности исцелять, единства со всей жизнью, а также демонстрирует глубокое заблуждение, что можно существовать отдельно от нее: "Он [Лживое лицо] жаждал одержать победу над Господом, и был уверен, что победит. Он снова прокричал свой вызов в небо, сжав кулаки и прищурившись, и прежде чем он успел закончить фразу, раздался грохот. Он повернулся, чтобы посмотреть – это было ошибкой, приближавшаяся гора сломала ему нос.

И снова послышался мягкий голос Великого Духа: "Посмотри-ка, что мы сделали с самим собой любимым. Ничего страшного. Это все временно. Сейчас мы все поправим по нашему общему желанию, не так ли?"

Лживое лицо на мгновение ощутил сильную боль, а затем к нему пришло внезапное осознание. Противоборства не было. Его никогда не было. Это был еще один из его бесчисленных уроков. Но это был последний урок, и он сам устроил его себе - он и его Эго - так, чтобы он смог освободиться от желания быть обособленным, независимым, чтобы смог избавиться от отделенности и одиночества."

Том Браун Младший, обучающий духовным традициям апачей и целительным практикам, называет Гайю "Дух, который есть во всем" или, что эквивалентно "сила". В его традиции общение с Гайей происходит через "внутреннее видение". Гайя - также источник целительной энергии. Его процессы используют подключение к Гайе для исцеления. Тем не менее, если я правильно понял его учение, он видит Гайю пассивной, не обладающей своей волей, что противоречит нашему собственному

опыту. Он фокусируется на намерении достичь Гайи, вместо того, чтобы услышать от Гайи, каким должно быть намерение. Его процесс для доступа к Гайе осуществляется путем сдвига ЦО практикующего в область солнечного сплетения, затем визуализируется путешествие к лестнице, где энергии Гайи могут быть доступны. Описание этого процесса можно найти в его книге «Пробуждая Духов».

Д-р Майкл Харнер пытается обучать умирающим шаманским традициям со всего мира. Он использует космологию, состоящую из трех частей, с верхним миром духа, средним миром, где мы живем, и нижним миром, наполненным «животными силами». Сопоставление его модели с нашей наводит на мысль, что его нижний мир является сознанием Гайи. Тем не менее, мы еще не подтвердили это – нам нужны люди, которые могут опробовать и сравнить обе системы.

Обращаясь к христианской традиции, можно обнаружить, что описание Святого Духа до некоторой степени подходит к Гайе. Жаклин Алдана, создательница 15-минутного процесса для подключения к Гайе (описано в Книге 1) использует одно из лучших обозначений для Гайи, которые я знаю. Она просто называет ее "жизнь".

Наконец, если мы посмотрим на поп-культуру, мы обнаружим концепцию Гайи в популярном фильме "Звездные войны", где воплощение всех живых организмов называлось "Сила" в точности как у Тома Брауна Младшего.

### Манифестация и Сознание Гайи

На мгновение представьте, что вы клетка вашего тела. Когда вам нужно что-то, например, еда или больше кислорода, вы посылаете химические или электрические сигналы организму, чтобы сказать ему, что вам нужно. Ваш организм постоянно оптимизирует свое внутреннее и внешнее пространство, чтобы дать каждой из своих частей то, что ей необходимо, чтобы жить и процветать.

По аналогии каждый из нас представляет собой клетку в огромном, размером с планету, теле Гайи. Когда у нас есть желание, мы сигнализируем Гайе, что это то, что нам нужно, и автоматически Гайя пытается настроить среду и ее обитателей так, чтобы попытаться оптимизировать ситуацию. Однако, в действительности, мы хотим то, чего хочет Гайя, а не наоборот. На самом деле мы хвост, а не собака. Когда у Гайи есть потребность, нас направляют, чтобы выполнить ее. Если мы отвечаем на эту потребность, мы чувствуем себя хорошо – действовать в соответствии с этой потребностью это то, что мы действительно хотим делать. Мы являемся частью Гайи, мы не отделены от нее и не находимся за ее пределами. Цели, основанные только на наших собственных личных проблемах (например, желание иметь большую машину, обладать властью над другими и так далее), которые не являются выражением целей Гайи, в сущности не достижимы.

Если вы чувствуете себя очень позитивно в отношении собственной жизни, Гайя может взаимодействовать и общаться с вами более успешно. Гайя по своей сути позитивная, творческая, самооптимизирующаяся система, которая учитывает наши ограничения, когда пытается оптимизировать нашу ситуацию. Гайя является огромным интеллектом: она направляет каждый живой организм на Земле, в том числе все бесчисленные одноклеточные организмы биосферы, одновременно и в реальном времени.

Манифестирующий аспект Гайи является основой для некоторых пиковых состояний, например, 15-минутное «Чудо» Жаклин Алдана. Сосредоточив внимание на позитиве и используя реакцию реального мира на то, что вы делаете, вы можете усилить свою связь с Гайей, свое здоровье и благополучие, а также способность иметь удивительные совпадения в вашей жизни. Это положительная обратная связь.

Однако, хорошая связь с Гайей не означает, что вы все время делаете то, что хочет Гайя. Это очень важный момент - многие люди считают, что они не имеют каких-либо значительных блоков, потому что имеют легкую жизнь и хорошую связь с Гайей. Правда в том, что эти люди до сих пор имеют основные блоки и ограничения, но Гайя работает с этими добровольно наложенными ограничениями. Часто эти люди не понимают этого, пока не произойдет что-то, где Гайя не может дать им лучший результат - например, они не позволяют Гайе регенерировать повреждение.

#### *Манифестация без участия Гайи*

Что происходит, когда мы негативны по отношению к нашей жизни? Если в связи с травмой или по другим причинам мы останавливаемся на том, что не работает в нашей жизни, мы обычно обнаруживаем, что наша жизнь ухудшается и внутренне, и в реальном мире. Очевидно, что есть много самых обычных причин для этого - в конце концов, мало кто хочет быть рядом с теми, кто постоянно жалуется на свою жизнь, что делает ситуацию еще хуже. Но есть также два механизма, имеющих биологическую основу, которые значительно усугубляют эту проблему. Они не связаны с Гайей, так как Гайя позитивна по своей сути. В основе одного из них лежит тот же принцип, который приводит к проблеме родового блока (Книга 3). Функционально он действует, как если бы была негативная или

"плохая" Гайя, которая может ответить на наши эгоистические желания или негативные намерения. Другой механизм включает в себя связь между людьми, когда мы бессознательно стимулируем травмы друг друга, чтобы проиграть дисфункциональные паттерны. К сожалению, для большей части человечества это означает, что в равной степени возможны «позитивное» и "негативное" манифестирование, хотя и с помощью совершенно разных механизмов. Суть в том, что если мы останавливаемся на негативе, то получаем события, которые усиливают наши чувства.

Пример:

Я могу поделиться своим собственным опытом манифестации. Несколько лет назад мне нужно было попасть на самолет, но все места были заняты. В качестве теста я 'обратился' к миру. Я знал, что мир меняется, но моя способность быть в курсе того, что происходило, ограничивалась расстоянием. Результаты не заставили себя ждать - я перезвонил в авиакомпанию и выяснил, что место появилось. Но было ли это лучше для человека, который сдал билет, или для меня? Если это так, то это действие было бы ненужным - Гайя уже знала, что было необходимо. Вместо этого я вмешался со своим ограниченным взглядом на ситуацию. Эта моя новая способность вскоре стала кошмаром.

Способность сознательно манифестировать имеет еще один очень серьезный недостаток, который многие из моих учеников игнорируют в своем стремлении мультфильму Уолта Диснея «Фантазия», мы просто не понимаем, с чем мы имеем дело, даже когда бываем предупреждены заранее. Это как желание видеть сны - мы думаем: «Было бы замечательно иметь яркие сны каждую ночь» и забываем о том, что многие из этих снов будут кошмарами. Очень хорошо это выразил К.С. Льюис в «Покорителе Зари»:

"Дураки!" - сказал человек, топая ногой от ярости. "Такого рода слова и привели меня сюда, лучше бы я утонул или никогда не родился. Вы слышите, что я говорю? Это где грезы становятся реальностью. Не то, о чем вы мечтаете днем, а ваши ночные видения – сны".

На полминуты воцарилась тишина, а затем, громко грохоча оружием, вся команда устремилась через главный люк так быстро, как только могла, и затем все ухватились за весла, чтобы грести так, как они никогда не гребли прежде. Дриниэн резко повернул румпель, а боцман отдал приказ о самом быстром ходе. Ведь достаточно было тридцати секунд для того, чтобы вспомнить сны, которые заставляют вас бояться заснуть снова, и понять, что это значит, высадиться в стране, где сны становятся реальностью.

За пределами осознанного понимания тройственный мозг может также влиять на события вокруг человека, чтобы проиграть свои страхи и желания, основанные на травмах. Не события стимулируют травматические чувства, а травматические чувства стимулируют события! Хотя в той или иной степени это происходит как следствие определенных взглядов и убеждений, проблема усугубляется, когда люди начинают приобретать пиковые состояния сознания, как о том свидетельствуют шаманские и духовные традиции. Например, тройственный мозг будет пытаться манипулировать поведением в своих недальновидных целях путем стимулирования событий в мире. По этой причине я настоятельно не рекомендую своим студентам пытаться развивать активную способность "изменять мир", как ее называют шаманы. Вместо этого я рекомендую использовать для манифестации гораздо более мягкие и позитивные процессы, основанные на пиковых состояниях, которым учат Жаклин Алдана, Линн Грабхорн, Лаура Холмс или Энн и Питер Мейер. К сожалению, эта проблема в конечном итоге возникает у большинства моих студентов, и в настоящее время мы имеем с ней дело на индивидуальной основе, когда это становится очевидным. Теоретически возможно устранить основные проблемы в более глобальном масштабе, но на момент написания книги мы еще не сделали этого.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Обучение тому, как навязывать свою волю миру, приводит к непрерывным сложным и негативным ситуациям в нашей жизни и жизни наших близких.*

Пример:

Обычно моя жизнь не богата событиями, но вдруг мой автомобиль был взломан, это повторялось на протяжении трех дней подряд в разных местах, хотя из машины ничего не исчезло. Третий случай заставил меня задаться вопросом, как я стимулирую людей взламывать мою машину. Регрессируя, я нашел воспоминание о том, как несколько лет назад с моей машиной произошла подобная ситуация, которая заставила меня покинуть место, где я жил. Это

привело к пониманию того, что, хотя сознание моего тела хотело отношений с женщиной, с которой я тогда встречался, сознание моего сердца было категорически против этого и пыталось манипулировать миром, чтобы заставить меня уйти. Устранение чувства, связанного с этим более ранним эпизодом с машиной, прекратило проблемы с моим автомобилем в настоящем - очевидно, после того, как травма ушла, механизм манипулирования моим поведением утратил свой смысл.

Эта женщина была очень похожа на мою мать, и это сходство стимулировало основную травму в сознании моего сердца. Исцеление этой травмы устранило сопротивление мозга сердца относительно отношений.

Пример:

Один из моих студентов продвинутого уровня, необычайно добрый и искренний человек, столкнулся с очень пугающим опытом, исследуя сознание сверхдуши. Сразу же после этого он заметил, что с людьми вокруг него внезапно стали происходить несчастные случаи, некоторые были даже потенциально опасными. Так как он боялся, что может пострадать его жена, он закончил свое обучение, думая, что все это происходило потому, что существуют области, которые человеку не следует исследовать. Однако, неделей позже он случайно посмотрел на молодых людей на скейтах, которые внезапно и без видимых причин упали. Внезапно он испытал инсайт, благодаря которому понял, что он и был тем, кто вызывал несчастные случаи у других, хотя и бессознательно.

### **Резюме: Пиковые состояния, связанные с сознанием Гайи**

Ниже приводится краткая информация о всех состояниях Гайи, которые нам известны на момент написания книги. Полный список состояний с характеристиками можно найти в Приложении С.

#### *«Связь с Гайей», состояние / способность*

Это состояние дает сознательную способность воспринимать язык Гайи. Это также относится к получению связи с Гайей визуально и кинестетически, но для нашей работы мы, как правило, выделяем "аудиальную" часть общения. Глава 10 подробно рассматривает это состояние.

#### *Состояние "Благодарности"*

Популяризированная Жаклин Алдана 15-минутная техника Чудо соответствует состоянию, которое характеризуется чувством благодарности за все, что происходит в жизни. Это состояние является частичным подключением к Гайе, и имеет несколько последствий: часто происходит проявление желаний, вдохновленных Гайей, и также усиливаются другие пиковые состояния. Таким образом, это состояние может быть очень полезным для поддержания пиковых состояний, и по этой причине мы выделяем технику Алдана для наших студентов. К сожалению, ее техника, хотя и эффективная, нуждается в постоянной практике.

#### *Состояние "Мир внутри тела"*

Это состояние приносит намного большие изменения, чем приобретение способности поддерживать связь с Гайей. В этом состоянии человек чувствует, что окружающий мир на самом деле находится внутри его собственного тела. Эмпирически, если махать рукой перед лицом в этом состоянии, то возникнет ощущение, как будто рука двигается внутри тела. Это состояние очень легко протестировать. Другое поразительное свойство этого состояния заключается в значительном усилении креативности. Творчество является ключевой характеристикой Гайи, и это одна из причин, почему мы классифицируем это как состояние Гайи.

Пример:

Я стоял на пляже через месяц или два после того, как впервые вошел в это состояние. Стая птиц летела над моей головой, и птицы резко и одновременно изменили направление полета. Мне казалось, что они летели внутри моего физического тела, и когда они повернули, ощущение было так удивительно и замечательно, что я громко вскрикнул. Вероятно, на моем лице было выражение такого благоговения и изумления, что незнакомец, стоявший рядом со мной, сказал, что ему хотелось бы наслаждаться природой также, как это делал я.

Это состояние иногда неправильно диагностируется врачами, как психосоматическое расстройство. Те, для кого это новое состояние, или к кому оно приходит и уходит, иногда обращаются за медицинской помощью, потому что ощущения могут вызывать тревогу, так как некоторые виды внезапных движений могут приводить к тошноте или головокружению у тех, кто не полностью

интегрировал состояние. Это иногда упоминается неврологами в литературе. Обсуждая роль гиппокампа и его связи с рептилийным мозгом, Доктор Пол Маклин упоминает: "пациентов с психосоматическим заболеванием, которые, кажется, имеют тенденцию воспринимать происходящее во внешнем мире, как происходящее внутри." (Маклин, «Тройственный мозг в эволюции»)

Состояния «Мир внутри тела» и «Связь с Гайей» могут возникать независимо друг от друга.

Том Браун Младший подчеркивает важность этого состояния в шаманизме и для выживания. Для студентов продвинутого уровня он считает это состояние важным для того, чтобы они были в состоянии выжить в условиях пустынной местности. Состояние позволяет знать, где находятся животные или человек, и что они делают, когда они находятся вне поля зрения. Он называет это состоянием подключения к «духу, который есть во всем».

Ключевое событие развития этого состояния происходит во время и сразу после смерти плаценты в процессе рождения. Возможно, что существуют и другие релевантные события, но на момент написания книги мы их еще не выявили.

### ОПАСНО

*Исследования данного момента может вызвать непреодолимые суицидальные побуждения у многих людей.*

Пример:

Мой отец часто демонстрировал упрямство медсестрам, которые заботились о нем. Сочувствуя, я обучил медсестру моему процессу «Дистанционное освобождение личности» для изменения личности клиента (описан в руководстве по WHH). Она сосредоточилась на скрытности моего отца и начала процесс. Вдруг, к моему удивлению, я почувствовал головокружение и чуть не упал, так как мои границы расширились. Исцеление отца разблокировало во мне состояние «мир внутри тела». Я никогда не испытывал этого состояния раньше, и оно стало у меня перманентным впоследствии. Этот феномен исцеления родителя, в результате которого ребенок получает пиковое состояние? достаточно редок, но время от времени случается.

Это состояние усиливает состояние связи с Гайей. Одна из наших добровольцев обнаружила, что с этим состоянием она теперь может получать интуитивные ответы от Гайи на свои вопросы, а не просто слышать команды Гайи. К сожалению, она также вскоре поняла, что этот способ общения иногда подвергался манипуляциям с стороны одной из частей ее тройственного мозга, чтобы обманным путем заставить ее делать то, что хотела она.

*Состояние / способность «Быть другой формой жизни»*

Это состояние дает яркий опыт восприятия мира глазами других существ, например, животных, птиц, растений и камней. Характерно, что люди после этого опыта замечают свои новые или усовершенствованные чувства. Например, человек становится ястребом и после этого обнаруживает, что в состоянии ясно видеть на многие километры. Это состояние описывается Станиславом Грофом в «Приключении самопознания». Шаманы часто называют его «изменением облика».

*Состояние "Регенеративное Исцеление"*

В этом состоянии мы позволяем Гайе в полной мере направлять наши физические тела. Это приводит к чрезвычайно быстрому (в течение нескольких минут) физическому исцелению практически любого состояния организма или проблемы, в том числе тех, которые, как принято считать, изменить невозможно, например, повреждения спинного мозга или шрамы. Насколько нам известно, это состояние можно иметь независимо от любых других состояний Гайи. (Это состояние рассматривается в Книге 3. Я включил упоминание об этом состоянии здесь только для завершенности списка состояний Гайи.)

### Сознание человечества

В этой главе мы сосредоточены на Гайе, как на совокупности всех форм жизни на этой планете, действующей как одно существо. Тем не менее, для полноты картины, важно знать, что Гайя также может восприниматься как состоящая из отдельных видов, каждый из которых уникален в своей идентичности и в каком-то смысле отделен от всей биосферы. Как я уже упоминал в Книге 1, в определенный момент развития вскоре после рождения можно увидеть Гайю как нечто, напоминающее большой жилой дом в разрезе, каждая комната которого содержит сознание определенного вида. Сознание человеческого вида позитивно по своей сути, как и сама Гайя.

Тем не менее, есть и другие способы, чтобы увидеть и испытать эти отдельные виды сознания. Например, Джереми Нарби описывает, что можно увидеть сознание человеческого вида, выглядящее

как остров, состоящий из ДНК. Кристофер Баше описывает более антропоцентрическую точку зрения, основанную на его необычном опыте, связанном с коллективной человеческой болью в отношении определенных вопросов.

Пример:

Регрессируя к архетипическому событию развития, которое происходит сразу после рождения, я ощутил Гайю как структуру размером с планету, наподобие жилого дома в разрезе, каждая удлиненная комната которого содержала биологические виды. Интересно то, что я видел художественное воплощение этого образа на футболке, выпущенной для празднования Дня Земли. Если вы сместите свою точку наблюдения еще дальше назад, то сможете увидеть Гайю, как огромный шар (по-прежнему с комнатами внутри).

Одна из моих коллег интерпретировала такой же опыт как огромный планетарный корабль или ковчег, показанный в разрезе. Она отнесла это к традиционному изображению Ноева ковчега, часто изображаемому в разрезе с комнатой для каждого вида животных.

Обратите внимание, что встречается еще один опыт во время регрессий, который иногда может быть ошибочно принят за сознание вида или сознание Гайи. С точки зрения сперматозоида или яйцеклетки родители рассматриваются как гигантские скопления клеток, существа огромного размера, цели, которых не могут быть поняты отдельной клеткой. Это как видеть огромную гору, состоящую из клеток, с близкого расстояния.

#### *Состояние "Внутренняя Гармония"*

Опыт сознания человеческого вида также может быть испытан в состоянии, которое мы называем «Внутренняя гармония». Это чрезвычайно важное состояние дает ощущение гармонии, которая излучается телом.

Оно имеет еще один аспект: когда состояние полное, можно закрыть глаза и "видеть" структуру, напоминающую остров из нитей, который светится рассеянным золотым светом в флуоресцентном черном пространстве. Эти нити - визуальное представление нашего генома. Мы называем это «золотой паутиной», а способность видеть это явление – «Видение золотой паутины». Когда внутреннее состояние гармонии достигает своего максимума, можно увидеть золотую паутину, просто закрыв глаза. Один из способов увидеть золотую паутину для людей, не имеющих полного состояния, это почувствовать желание человеческого вида усовершенствовать себя, или, другими словами, будьте готовы почувствовать его «мечту о совершенстве».

Пример:

Кристофер Баше пишет о разуме вида и Гайи, сравнивая Грофа с Монро: "В психоделическом опыте, с другой стороны, обитатели колец, вместо существования в виде отдельных точек света иногда сливаются в светящиеся нити, которые формируют опору для массивных форм интеллекта, описанных здесь как видовой разум или разум Гайи, которая является колыбелью видového разума."

### **Ключевые моменты**

- Планета обладает самосознанием, которое мы называем Гайя.
- Гайя направляет каждый организм на планете в том, как и когда расти и развиваться, и как реагировать на травмы, чтобы избежать повреждений.
- Связь с Гайей отвечает за успех техник манифестации, например, как в случае 15-минутной техники Чудо.
- Существует ряд состояний Гайи. Основой является простое сознание самой Гайи, как если бы это была любящая мать.

### **Рекомендуемая литература и веб-сайты**

Gaia from a scientific perspective

- Bruce Lipton, *Biology of Belief The Power of Consciousness, Matter and Miracles, Mountain of Love, 2005.*
- James Lovelock, *Gaia: A New Look at Life on Earth*, Oxford University Press, 1979

- *James Lovelock*, *Healing Gaia: Practical Medicine for the Planet*, *Harmony Books*, 1991.
- *James Lovelock*, *The Ages of Gaia: A Biography of Our Living Earth*, *W. W. Norton and Company*, 1995.
- Stephen Schneider and Penelope Boston, editors, *Scientists on Gaia*, MIT Press, 1991.
- *Rupert Sheldrake*, *The Rebirth of Nature: The Greening of Science and God*, *Century*, 1990.

#### Gaia from a Native American perspective

- *Doug Boyd*, *Mad Bear: Spirit, Healing, and the Sacred in the Life of a Native American Medicine Man*, *Touchstone Simon and Schuster*, NY, 1994.
- *Peter Knudtson and David Suzuki*, *Wisdom of the Elders: Sacred Native Stories of Nature*, *Bantam*, 1993.

#### Gaia from a shamanic perspective

- Tom Brown, Jr., *Grandfather*, Berkley Publishing Group, 2001. See Chapters 3, 4 and 9 for descriptions of the 'spirit-that-moves-in-all- things' (Gaia).
- Tom Brown, Jr., *Awakening Spirits*, Berkley Publishing Group, 1994. This is a beginning 'how to' for shamans to acquire Inner Vision, Tom's name for communication with Gaia.
- *Michael Harner*, *The Way of the Shaman: Tenth Anniversary Edition*, *HarperSanFrancisco*, 1990.
- Foundation for Shamanic Studies, [www.shamanism.org](http://www.shamanism.org).
- Jeremy Narby, *The Cosmic Serpent: DNA and the Origins of Knowledge*, J. P. Tarcher, 1999. Light reading, but relevant to understanding the connection between DNA and Gaia.
- F. Bruce Lamb, *Wizard of the Upper Amazon: The Story of Manuel Codova-Rios*, North Atlantic Books, 1986. Describes a traditional shamanic training in plant medicine using ayahuasca in the Amazon. This substance appears to facilitate direct communion with Gaia. Fascinating reading.

#### Human species consciousness, a subset of Gaia

- Christopher Bache, *Dark Night, Early Dawn: Steps to a Deep Ecology of Mind*, *State University of New York Press*, 2000. Describes how Grofs and his own work tie together in understanding our human 'species consciousness', a subset of Gaia. Also describes the approaching near-death of our species, with its purpose and consequences.

#### Gaia and Gaia states experientially

- Stanislav Grof, *The Adventure of Self-Discovery*, State University of New York Press, 1988, pp. 55, pp. 66-67.

#### Manifesting and Gaia connection peak state processes

- Jacquelyn Aldana, *The 15-Minute Miracle Revealed*, Inner Wisdom Publications, Los Gatos CA, 2003.
- Lynn Grabhorn, *Excuse Me, Your Life is Waiting: The Astonishing Power of Feelings*, *Hampton Roads*, 2000.
- *Laura Holmes*, *Peak Evolution: Beyond Peak Performance and Peak Experience*, *National*, 2001.
- Ann Meyer and Peter Meyer, *Being a Christ*, Dawning Publications. 1975.
- *Anthony Robbins*, *Awaken the Giant Within: How to Take Immediate Control of Your Mental, Physical, and Financial Destiny!*, *Summit Books*, 1991.



## Глава 10

### Общение с Гайей: Команды и сообщения Гайи

На ранчо Кейт Соренсен я открыл существование Гайи. Тем не менее, несмотря на все наши попытки в течение следующих нескольких дней Кейт не смогла услышать Гайю. Через некоторое время я уехал из Аризоны и вернулся в Британскую Колумбию, где я и Вэс Гайтс возобновили совместную работу. К счастью, когда мы работали с одной командой Гайи, Вэс Гайтс был в состоянии слышать Гайю до некоторой степени. На семинаре, организованном доктором Мэри Грин в штате Юта, д-р Деола Перри начала слышать Гайю, когда она случайно исцелила то же событие развития, что и я. Мы старались передать эту способность ряду других коллег и студентов, но безуспешно. Таким образом, исследования Гайи начались только с участием Вэса и Деолы.

В течение следующего 1999 года я испытывал гамму чувств от ошеломления и изумления до нетерпеливого разочарования, в то время как мои "лабораторные крысы" (как они себя называли), добивались прогресса, а затем наткнулись на следующую блокирующую травму. Но постепенно мы начали понимать все больше и больше о Гайе, особенно касательно ограничений, которые она имеет в общении с нами.

В 2003 году я столкнулся с женщиной, которая могла слышать Гайю естественным образом, хотя она и не понимала, что слышит Гайю. У нее не было травмы, блокирующей эту способность, поэтому у меня была возможность выяснить, когда впервые появляется способность слышать Гайю. На данный момент процесс еще не совершенен, но он работает достаточно хорошо, так что теперь в результате работы с группой людей, приемлемое количество из них обретают эту способность.

Каждый прорыв через некоторое время позволяет совершать дальнейшие прорывы. Мои нынешние студенты часто считают, что их прогресс идет слишком медленно, но они не имеют ни малейшего представления, сколько времени потребовалось, чтобы получить базовые инструменты и концепции! Простое выяснение того, что должно происходить, было главным препятствием. Каждый год темпы работы продолжают резко ускоряться, в то время как инструменты и концепции продолжают совершенствоваться, и я надеюсь, что написание этих книг поможет сделать процесс еще быстрее.

#### Обзор главы

Эта глава расширяет материал о Гайе из предыдущей главы. Мы исследуем удивительное пиковое состояние, которое дает нам возможность на самом деле «слышать» Гайю, говорящую с нами. Эта способность значительно больше, чем просто любопытство - это, скорее, ключ к созданию простых процессов для разблокирования пиковых состояний и исцеления серьезных физических и эмоциональных состояний, чему посвящена следующая глава.

Мы представим методы, при помощи которых можно получить опыт, связанный с Гайей, понять, как инициируются стадии развития, как появляется самоидентичность тройственного мозга, как связь с Гайей влияет на пиковые состояния, и как Гайя участвует в исцелении. Мы идентифицируем наиболее распространенные травмы, которые блокируют подключение к Гайе у всех млекопитающих, и покажем, почему это влияет на другие пиковые состояния.

Мы также будем использовать эту информацию практически. Глава 17 описывает способ, который с помощью команд Гайи позволяет людям исцелить травмы стадий развития, относящиеся к пиковым состояниям, без необходимости сознательно регрессировать. В главах, посвященных другим состояниям, также используются те же понятия, что и здесь для того, чтобы генерировать простые процессы для обретения этих состояний.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе:*

- состояние Связь с Гайей
- способность внутреннего видения

### **Биологические Инструкции – Команды Гайи**

Как я уже отметил в Главе 9, Гайя постоянно пытается сохранить наше здоровье и благополучие посредством очень плохой линии связи (что справедливо для большинства людей), которая ощущается нами как интуиция. Чтобы объяснить природу взаимосвязи между каждым из нас и Гайей, я часто использую аналогию с клеткой в теле. Тем не менее, эта аналогия является слишком ограниченной. В действительности сознание Гайи почти непостижимо огромно и разумно. Гайя сознательно и постоянно мониторит и дает точные, подробные инструкции в режиме реального времени каждой форме жизни на планете, в том числе всем одноклеточным организмам. Еще более удивительно то, что Гайя запускает и микроуправляет ходом всех стадий развития каждого организма на планете. Одновременно она также дает указания нашим доклеточным структурам, плоду, ребенку и взрослому, как реагировать на любые травматические события и проблемы в развитии по мере того, как они случаются.

Можно предположить, что это общение происходит посредством какого-то тонкого, диффузного биологического пути, возможно, при помощи гормоноподобных химических веществ в воздухе или в воде. Однако аналогия с клетками в нашем теле вводит в заблуждение, потому что средство передачи не является химическим по своей природе. Вместо этого Гайя дает инструкции, которые можно услышать при помощи соответствующих пиковых состояний. Это короткие, прямые команды, *которые могут быть переведены в слова*. Один из участников нашей команды описал это как перевод языка жестов на английский язык. В полном состоянии короткие фразы звучат так, как будто все биологические организмы планеты произносят их одновременно хором или с эффектом эха. Вы будто бы слышите слова «сделай это сейчас». Мы называем эти подробные инструкции «командами Гайи» или «инструкциями Гайи», потому что они предназначены для организмов, которые являются частью Гайи. Подобно тому, как наши клетки являются частью организма и должны работать в соответствии с потребностями нашего тела.

В Книге I мы использовали слово «инструкция», а не «команда», хотя это больше походит на команды. Это было сделано для того, чтобы ввести понятие более эмоционально нейтральным образом. Таким образом, хотя мы используем оба определения, мы, как правило, будем прибегать к слову 'команды', как к более точному.

Пример:

Один из наших исследователей сказал следующее о командах и сообщениях Гайи: "Я сосредотачиваюсь на моей грудной клетке и ощущаю ее от горла до нижней части солнечного сплетения. Когда я слушаю сообщение от Гайи, я сосредотачиваюсь на верхней части груди. Оно приходит из задней части головы, проходит через голову, из передней части головы проходит вниз по груди. Это не аудиальное сообщение. И я не знаю, как описать это. Это отличается от просто мысли, приходящей в мою голову. Я могу сказать, когда я думаю, и когда это от Гайи. Я не чувствую присутствие кого-то, кого я люблю, но я чувствую, связь из моей груди. Есть ощущение небольшого движения в груди и в солнечном сплетении, когда я действительно настроен на Гайю. Я чувствую это почти все время теперь и, когда я работаю и использую это, оно усиливается. Я могу активизировать, если просто посижу с закрытыми глазами и сосредоточусь на этом. Много раз у меня возникало чувство, что что-то проходит в верхней части головы. Когда я поворачиваю голову в сторону, связь исчезает. Когда я в состоянии связаться с Гайей, чувствую, как мои плечи раздвигаются, и передняя часть моей груди расширяется. Если я сижу в этом состоянии достаточно долго, то я начинаю чувствовать движение эндорфинов. Можно сравнить это с переводом с американского языка жестов на английский язык."

Пример:

Нэнси описывает связь с Гайей: "За опущенными веками мои глаза движутся к внешнему краю глазниц. Слуховой канал расширяется и перемещается наружу. У меня возникает физическое ощущение расширения себя, открытости к слышанию Гайи. Что самое важное для меня, это сохранять тишину, чтобы позволить ей говорить, а не навязывать свою волю. Я использую команду "Спокойствие и тишина". Я не слышу слова в прямом смысле слова, но идеи и команды входят в мое сознание. Это 'знание' того, что должно быть сделано или сказано. Когда Гайя говорит, это ощущается как спокойное, но мощное присутствие и абсолютная уверенность с моей стороны, что это исходит от нее. Иногда я чувствую себя, как ребенок, а она при этом –

любящая, защищающая мать, в то время как иногда я ощущаю себя взрослым, который заслужил это знание».

Есть несколько других неожиданных особенностей команд Гайи, которые делают их чрезвычайно полезными для нашей работы с пиковыми состояниями и для исцеления травм. Во-первых, и это очень важно, конкретные слова, которые могут быть использованы, чтобы перевести команду Гайи на английский (или любой другой язык) являются уникальными, неясная или нечеткая формулировка не будет работать - требуется точность. Некоторые слова непосредственно отождествляются с синтаксисом команд Гайи. В каждом языке есть такие слова, однако, просто перевод команд Гайи на другой язык при помощи словаря обычно не работает. Мы обнаружили, что тот, кто может слышать команды Гайи, нуждается в правильном переводе. (Хотя есть другой способ – два человека: один билингвальный и второй, который может слышать Гайю, могут попытаться найти корректный перевод методом проб и ошибок.)

Некоторые команды ожидаемы, согласно им мы должны делать вещи биологические по своей природе. Они варьируются от запуска ДНК или РНК до деятельности мембран органелл. Тем не менее, некоторые команды включают "духовные" измерения, которые имеют отношение к определенной стадии развития, и в переводе на английский звучат как выдержка из церковных проповедей. На самом деле, у некоторых священников должно быть осознание команд Гайи, так как их язык так близок к командам стадий развития. Например, фраза "Объединить усилия во славе" используется в процессе обретения состояния Внутреннего Мира, и эта по-христиански звучащая фраза уникальна - только эти слова подходят, их модификации делают их бесполезными для нашей работы, поскольку они больше не являются точным переводом.

Многих удивляет, что Гайя продолжает давать нам команды даже после рождения, и в действительности продолжает пытаться направлять нас на протяжении всей нашей жизни. Эти команды варьируются в диапазоне от биологических инструкций, влияющих на наши органы и гормоны, до наших действий в реальном мире. Например, как только вы сможете услышать Гайю, вы также сможете услышать указания по поводу самых прозаических действий, например, как разместить ваши ноги, когда вы идете. Это имеет глубокие следствия для терапевтов, работающих с клиентами, которые мы рассматриваем в следующих разделах.

Еще одна особенность команд Гайи делает их идеальными для простого, *универсального* исцеления или процессов, связанных с пиковыми состояниями. Команды Гайи для любого определенного события развития являются одинаковыми для всех. Конечно, если в тот момент произошла травма из внешних источников (например, удар по телу), то будет больше команд от Гайи, инструктирующих организм о том, как справиться с проблемой, но основной набор команд останется тем же. Для того чтобы услышать минимальный, базовый набор команд Гайи для события развития, наш волонтер должен исцелиться на каждой команде, прежде чем перейти к следующей, потому что команды выстраиваются одна на другой. Это трудный и длительный процесс. Таблицу с командами для некоторых из этапов можно найти в одном из наших учебных пособий.

Команды Гайи играют важную роль в нашей работе с регрессиями к пренатальному периоду и приобретением пиковых состояний сознания. Как вы знаете, ключевые события развития имеют решающее значение для пиковых состояний. Попытки перечислить и описать их с визуальной или кинестетической точки зрения, чтобы другие могли получить к ним доступ, наталкиваются на сложности и приводят к неопределенности. Это было основным камнем преткновения в области пренатальной психологии, потому что не было никаких простых способов доступа к конкретным событиям. Однако теперь команды Гайи позволяют легко получить доступ к событиям и позволяют дать подробные описания каждого момента. Получается, что команды Гайи также позволяют нам создавать новые способы доступа и исцеления травм, что подробно описано в последующих главах.

Много неясностей связано с тем, как мы «слышим» Гайю. Гайя не обращается непосредственно к нашему осознанию (ЦО). Вместо этого Гайя взаимодействует с *биологическим* организмом, с тройственным мозгом. Другими словами, мы не можем слышать Гайю, а наш тройственный мозг может, и он может передать то, что он слышит. Таким образом, для того, чтобы слышать команды Гайи нужно исцелить мозг настолько, чтобы он смог осознавать команды Гайи, а затем ЦО должен соединиться с тройственным мозгом настолько, чтобы слышать то, что слышит он. (Опять же, я использую слово «слышать» для удобства – как такового звукового сообщения нет.)

Несмотря на то, что образ глубоко интеллектуального и заботливого сознания, которое всегда ведет нас только к нашему благосостоянию достаточно точен, беглый взгляд на положение дел в мире показывает, что что-то радикально неправильно в этой картине. Если бы мы были полностью соединены с Гайей, а не отделены от нее, мы реагировали бы на ее команды автоматически без путаницы и ошибок. К сожалению, даже в утробе матери или ранее связь большинства людей с Гайей далека от совершенства. В частности, трансгенерационные травмы влияют на способность правильно слышать

Гайю. Команды иногда понимаются, иногда понимаются частично и иногда оказываются совершенно не понятными. Команды отправляются нам как единому организму. Гайя не отправляет различные команды для каждой из частей тройственного мозга. Как оказалось, это одна из главных проблем, связанных с командами Гайи, так как каждая из частей мозга в зависимости от ее отделенности от Гайи может реагировать с разной степенью адекватности. Я рассматриваю эту проблему детально в следующих разделах.

**Определение: команда Гайи (или инструкция Гайи)**

Планетарное сознание Гайи контролирует и инициирует все физические изменения, связанные с развитием и исцелением каждого организма планеты. Ее послания могут быть выражены в виде фраз на привычном для нас языке. Мы называем эти фразы 'командами' Гайи, 'фразами' или 'инструкциями'. Лишь немногие организмы в точности следуют им - вместо этого, в связи с различными видами травм команды часто игнорируются, выполняются только частично или полностью неправильно. Эта неразбериха может возникнуть на уровне частей мозга - различные части иногда ошибочно интерпретируют одну и ту же команду, что может приводить к конфликтам между ними.

**Синтаксис команд Гайи**

Команды Гайи имеют уникальную структуру. Это не предложения, а скорее короткие фразы, побуждающие к действию. Каждое слово имеет смысл, и опущение или изменение слов даже в небольшой степени может сделать их бесполезными. С практикой становится легко определять реальный синтаксис команд Гайи. Каковы же отличительные особенности команды Гайи? Во-первых, команда по своей сути позитивна. Не существует команд, которые предназначены, чтобы нанести вред. Во-вторых, не существует команд в стиле «не делай», вместо этого команды всегда предлагают выполнить позитивное действие, например: «быть, сделать». В-третьих, команды не сообщают, почему мы должны что-то сделать, они просто говорят, что делать.

**Пример:**

Один студент работал над командой Гайи "Отделиться от своей матери" (как описано далее в этой главе). Эта команда причинила ему дискомфорт, потому что стала проявляться старая травма, связанная с реализацией этой команды. Чтобы избежать боли, он изменил фразу на "Отделиться от матери". Боль исчезла, и он был очень доволен собой, так как считал, что получил команду в таком виде, как это и должно было быть. Однако удаление слова «своей» изменило смысл, и это уже не было командой Гайи. Боль исчезла, потому что теперь это была просто фраза, как, например: "Я буду две кока-колы и гамбургер."

Существуют различные виды команд Гайи. Некоторые из них относятся к основным командам. Первой командой Гайи, которую я услышал, была: "Отделиться от своей матери", и она относится к основным командам. Основные команды состоят из подкоманд. Подкоманды определяют конкретные детали основной команды. Например, основная команда: «Испечь кекс с изюмом». Подкоманда говорит вам отмерить стакан муки, смазать сковороду и так далее. Человек склонен слышать только основные команды. Подкоманды тонко включены в основные команды как бы в фоновом режиме, хотя, если действительно сфокусироваться на основной команде, то можно начать различать эти подробные незначительные подкоманды. В нашей работе мы стараемся оставить только основные команды, и мы обычно опускаем слово 'основные', хотя и подразумеваем это. Тем не менее, иногда у наших волонтеров обнаруживаются травмы, связанные с субкомандами (Как если бы вы хотели знать, щепотка корицы – это сколько? Или что это за необычный ингредиент?). Иногда подкоманды также очень важны, они также оказывают большое влияние на пиковые состояния и состояние здоровья, и тогда мы посвящаем время соответствующим моментам, чтобы убедиться, что клиент может полностью исцелить конкретное событие развития. Мы указываем основные и второстепенные команды Гайи тем же способом, которым указывают адреса в интернете: основная команда и субкоманда разделяются символом "/". Например, "испечь торт/отмерить 2 стакана муки" будет определять конкретный подшаг общей задачи. На практике мы, как правило, используем основные и иногда второстепенные команды.

Во время регрессии можно услышать основную и второстепенную команды вместе, подобно переднему и заднему фону. Как я уже упоминал ранее, команды Гайи одинаковы для всех, и в первом приближении это утверждение верно. Однако, есть некоторые предостережения. Мы иногда можем использовать эквивалентные фразы для одного и того же момента событий развития. Как правило, это связано с травмой, связанной с предыдущей подобной командой - такие травмы с участием аналогичных команд затрудняют возможность услышать затем командные фразы, включающие аналогичные или идентичные слова. Хорошим примером является слово «отделиться» - большинству людей трудно

правильно услышать его из-за всех ранних доклеточных событий развития, где используются команды с этим словом. Эти люди, как правило, стремятся найти альтернативные слова, чтобы описать то же самое действие. Однако, это не означает, что есть или должны быть альтернативные переводы - когда я слышу команду должным образом, это звучит с эффектом эха и не предполагает вариантов. Мы тратим много времени, подбирая лучшие, самые эффективные версии команд.

Пример:

В ключевой момент зачатия Гайя выдает команду: "объединить усилия во славе". Один из наших коллег предположил, что синтаксис команд Гайи может требовать от клиента, чтобы познать - фактически разблокировать - смысл каждого слова, прежде чем они смогут использовать их правильно в качестве команды. Таким образом, 'объединить' и 'силы' должны быть исцелены отдельно, чтобы выстроить команду в целом. К счастью, это, как правило, происходит автоматически при работе с одним из наших процессов, связанных с командами Гайи.

Волонтеры иногда искажают команды, чтобы добиться их соответствия своим особым пристрастиям. Например, одна из моих коллег любила поэтические, духовно звучащие фразы и незначительно изменяла формулировку, чтобы добиться такого эффекта.

Консультации с коллегами, работающими с теми же событиями развития, являются ключом к тому, чтобы избежать таких бессознательных искажений. Некоторые команды предполагают определенную свободу действий, поэтому слегка искаженная версия будет работать по-прежнему. В других случаях даже незначительные изменения делают команду неэффективной. Например, "Отделиться от своей матери" работает, в то время как "Отделиться от матери" нет.

И последнее замечание о командах Гайи. Эти команды не игрушки и не мантры. Примеры команд, приведенные в этой книге, а также более полный набор команд из наших руководств используются для того, чтобы активировать травмы. У людей, которые имеют основные травмы вокруг команды Гайи, даже простое прочтение команд может вызвать всевозможные травматические симптомы, такие как: рвота, паника, чувство печали и так далее. У некоторых людей может быть замедленная реакция на фразы, симптомы не будут проявляться, пока они мысленно не повторят команду несколько раз. Тем не менее, другие, для кого этот вопрос актуален в данный момент, будут реагировать при первом упоминании фразы. Во время семинаров около у 15% наших студентов возникает тошнота или рвота, когда мы произносим некоторые ключевые фразы. Таким образом, знайте, что при чтении команд Гайи это может случиться с вами или вашими студентами.

Пример:

Я был на конференции и разговаривал с коллегой во время еды. У нее была актуальная на тот момент проблема, которую я связывал с определенным моментом имплантации. Я рассказал ей о командах Гайи, о том, как их использовать для исцеления, и записал ключевую фразу «Очистить и защитить». Она обнаружила, что испытывает приступ тошноты, просто глядя на фразу на листе бумаги.

### **Состояние Связь с Гайей**

У всех нас есть некоторая связь с Гайей, даже если она совершенно бессознательная. Это является неотъемлемой частью нашего существования как биологических организмов, и это необходимо для жизни. Например, если бы у нас не было такой связи, мы бы не воспринимали инструкции, необходимые для биологического развития, то мы бы умерли внутри материнской утробы или ранее. С другой стороны, способность сознательно «слышать» Гайю встречается редко.

Как я уже писал в Книге 1, модель событий развития предполагает, что любые необычные способности могут быть приобретены путем доступа к свободным от травм ощущениям соответствующих моментов развития, и способность слышать Гайю не является исключением. Все, что мы действительно делаем, это разблокировка нашего сопротивления способности слышать, как Гайя общается с нами. Как было продемонстрировано в процессе Внутренний покой в Книге 1, это поразительно, когда понимаешь, что можно использовать команды Гайи. Глава 17 детально рассматривает процессы такого рода.

Приобретение состояния связи с Гайей необходимо для людей, участвующих в нашей исследовательской работе, так как им необходимо иметь возможность создавать простые процессы, связанные с пиковыми состояниями, для людей, обладающих обычным сознанием.

Пример:

Вэс Гайтс и Морин Чандлер почувствовали, что нужно делать для связи с Гайей, когда самостоятельно выбирались из леса. Они предположили, что было необходимо быть близко к миру природы, и оба были удивлены, осознав, что то, что они делали, было вхождением в контакт с ранним моментом развития, предшествующим слиянию.

Пример:

Адам Вайзель пишет: "Чтобы услышать фразы Гайи, я перемещаю внимание вперед и вправо и представляю себе место слияния (сразу после мембран на выходе из спиралей). Я просто чувствую, что я там. Я задаю вопрос Гайе, и некоторые ответы появляются в моей голове в виде слов, как будто я думал этими словами, но я знаю, что это не так. Иногда я не получаю ответ, но затем я обычно ощущаю темное пространство, как если бы оно занимало место фразы. Я чувствую его, как будто там что-то есть, только я не могу это увидеть."

Как эта способность влияет на людей? Хотя эта способность дает мощный инструмент исцеления людей, как только вы заканчиваете обучение его практическому использованию, это не сильно меняет ваш внутренний опыт. Подключение к Гайе - такой естественный процесс, что не возникает ощущения, что случилось что-то особенное. Это нельзя назвать недостатком или проблемой, но при работе с клиентами мы иногда слышим столько всего исходящего от Гайи, что возникает желание сказать ей помолчать хотя бы минуту, как это делает при случае Морин Чандлер!

Кстати, когда писалась эта книга, я дискутировал на тему, как назвать слышание Гайи - способностью или состоянием. Способность приходит и уходит. Этим способность отличается от состояния, которое становится постоянным после полного исцеления ключевого момента развития. Слышание Гайи становится постоянно доступным после того, как блокирующая травма была полностью исцелена, и, следовательно, необходимо рассматривать это, как состояние, которое предполагает наличие такой способности, как части себя.

#### *Способность Внутреннего Видения*

Том Браун Младший обучает своих студентов, как приобрести и использовать способность, которую он называет «внутреннее видение». Эта способность позволяет получить информацию о растениях, животных, окружающей среде и т.д. Внутреннее Видение, вероятно, является состоянием Связи с Гайей, хотя Браун не упоминает аудиальную составляющую (полное состояние Связи с Гайей включает аудиальную, визуальную, кинестетическую и интуитивно понятную информацию). В настоящее время, чтобы признать терминологию Брауна, но при этом избежать путаницы с названиями, я ссылаюсь на Внутреннее Видение, как на пиковую способность, и называю его составной частью полного состояния Связи с Гайей. Возможность внутреннего видения не является аспектом внетелесного опыта и не ограничивается видением внутри собственного тела, как можно было бы предположить из названия.

#### **Общение с Гайей: сообщения от Гайи**

Когда мы впервые открыли существование Гайи, мы предполагали, что она только направляет развитие. Затем мы обнаружили, что существуют команды, соответствующие внешним обстоятельствам, особенно травматическим, происходящим в режиме реального времени. Однажды мы поняли, что мы могли бы общаться с Гайей в настоящем времени в режиме вопрос-ответ, и она будет говорить с нами напрямую!

В то время я не был уверен, должен ли я доверять такому общению. Я предположил, что такой сложный интеллект, как Гайя, может использовать косвенные или вводящие в заблуждение указания, чтобы вести нас в определенном направлении, которое, возможно, отличается от наших намерений. Однако, подобных примеров нам никогда не попадалось. С тех пор, как я стал лучше понимать природу Гайи, у меня больше не возникало таких вопросов.

Мы вскоре обнаружили, что время от времени Гайя что-то говорит, но слушающий ее человек не может ничего услышать. Как оказалось, это происходило потому, что у слушателя были травмы, связанные с передаваемым сообщением, что и блокировало его восприятие.

Пример:

Доктор Деола Перри задавала Гайе вопросы об оптимальном использовании добровольцев в нашей работе с пиковыми состояниями. Я обратил внимание на то, что имя доктора Мэри Грин никогда не упоминалось при этом. Заподозрив что-то неладное, мы предприняли попытки исцеления травмы, связанной с чувствами Деолы, когда она пыталась услышать то, что говорит Гайя. Они были связаны со смертью. Гайя сообщила, что состояние сердца Мэри было

настолько плохим, что могло вскоре привести к ее смерти, и поэтому ее имя никогда не упоминалось. Проверка реальностью имеет решающее значение в этой работе, поэтому мы спросили об этом Мэри. Мы были шокированы, когда она сказала, что она действительно имеет проблему с сердцем, и ее состояние быстро ухудшается. Я приостановил все, что я делал, и занялся исключительно этим, и несколько недель спустя мы успешно провели «регенеративное исцеление» и восстановили ее сердце.

Затем мы обнаружили, что спустя какое-то время слушатель может исказить или даже придумать сообщения Гайи в соответствии со своими внутренними склонностями или травмами. Это остается проблемой, что заставляет нас устраивать перекрестные проверки и не доверять никакой информации, которая не может быть проверена в физической реальности. Том Браун Младший описывает ту же самую проблему с использованием Внутреннего Видения для того, чтобы выбрать растения для исцеления. Студенты оказываются правы почти все время, но несколько исключений могли привести к смертельному исходу.

Пример:

В нашей ранней работе по регенеративному исцелению одна из наших волонтеров думала, что она поняла, как воссоздать ее матку (которая была удалена хирургическим путем годами ранее) после общения с Гайей. Через несколько недель, к нашему разочарованию, ультразвуковое исследование показало, что этого не произошло. Этот эпизод подтверждает возможность получения мнимых сообщений Гайи.

Еще один важный момент - понимание ограничений этого вида связи. Гайя не человек, Гайя общается, как правило, посредством команд. К нашему разочарованию, этот формат не может быть использован для того, чтобы легко получать ответы на вопросы из серии "почему". Кроме того, Гайя позитивна по своей сути - отрицательные концепции и вопросы, по-видимому, ей не понятны или не воспринимаются, что ограничивает диапазон возможных тем. С точки зрения Гайи общение с нами, вероятно, похоже на беседу, скажем, с клеткой кожи на нашей ладони.

Способность слышать сообщения и команды Гайи значительно облегчает исцеление наших клиентов.

Это подобно тому, как иметь суперкомпьютер размером с планету, готовый помочь нам, когда мы застряли на какой-то проблеме. Этот любопытный и важный аспект связи с Гайей детально рассматривается в Главе 17.

#### **Определение: сообщение от Гайи**

Возможно иметь двустороннее сознательное общение с планетарным сознанием Гайи в информационных целях, а не только для направления биологических процессов. Это может быть сделано по-разному: через интуицию, ощущения, чувства, образы и «на слух». Тем не менее, в этом тексте мы в целом подразумеваем под сообщениями Гайи те, которые можно "услышать" или интерпретировать при помощи языка. Гайя "говорит" посредством командных фраз, что делает ответы на вопросы типа "почему" трудными для понимания.

### **Команды Гайи и Травма**

Одним из наиболее интересных открытий, сделанных нами было то, что, когда мы возвращались к травме внутриутробного периода или более поздней, поступали команды Гайи, которые говорили нам, что мы должны были сделать, чтобы пройти событие без повреждений, или же, как исцелить это. В предыдущей главе я упомянул, что некоторые виды терапии изменяют прошлое. (WHN и TIR - примеры терапий, которые имеют этот эффект.) То, что мы обнаруживаем эмпирически, поддерживает эту идею: если мы регрессируем к травме и воспроизводим ее снова и снова, все больше исцеляя ее каждый раз, количество команд с каждым разом будет уменьшаться, а также команды будут часто меняться. Это происходит либо потому, что команды Гайи к человеку в прошлом изменяются, так как меняется прошлое, и новые команды соответствуют новой ситуации; или потому, что команды, которые корректно исполнены, больше не «звучат». Мы склоняемся к первому, так как наш опыт показывает, что количество команд действительно сводится к минимуму при повторном исцелении.

Пример:

Одна из наших клиенток прошла электрошоковую терапию, которая случайно была сделана без анестезии. Результатом стали мучительная боль и травмы. Мы неоднократно использовали WHN, в то время как она слушала сообщения. Она обнаружила, что может «слышать» команды Гайи, сообщающие ей, что нужно делать физически, чтобы минимизировать повреждения тела. Часто она не понимала команды сразу же, но через некоторое время их значение прояснилось.

После десятка повторов, она больше не испытывала боли или каких-то сложностей. Единственная и последняя команда Гайи, которую она услышала, заключалась в том, чтобы отодвинуть ее мозг от черепа.

При использовании регрессивных методов, таких как WHN, серьезный, физический ущерб просто исчезает из прошлого опыта, как если бы его никогда не было. Сначала я просто принял это как должное. И только спустя годы я понял, что степень физического восстановления, которую мы видели, была далеко за пределами возможного при любых обычных обстоятельствах. Получалось, что то, что мы делали, было на самом деле регенеративным исцелением плода в прошлом. Таким образом, использование WHN оказалось простым способом для студентов, чтобы почувствовать, что такое «чудо исцеления» или «регенеративное исцеление».

Из соображений безопасности я не даю списки команд Гайи для ключевых событий развития в этой книге. Они включены в мои учебные пособия. Это минимальные наборы команд, необходимых для этих событий. Эти команды должны быть выполнены для того, чтобы необходимые изменения в процессе развития происходили правильно. Тем не менее, любой человек может иметь дополнения к этому минимальному набору, так как Гайя дает дополнительные инструкции о том, как иметь дело с любыми другими проблемами, которые возникли у этого конкретного человека. Мы вывели минимальный набор на основании пути, пройденного участниками нашего исследования. С каждым повторением команд становилось все меньше и меньше до тех пор, пока не остались лишь самые необходимые и не связанные с исцелением какого-либо повреждения.

### **Выявление Команд Гайи для Пиковых Состояний**

Когда мы впервые поняли, что можем задавать Гайе вопросы, мы сразу же спросили о командах для приобретения конкретных пиковых состояний. Мне казалось, что мы нашли лампу Аладдина и загадали наше первое желание, которое сможет исполнить тысячи других желаний! Результат был одновременно очень обнадеживающим и обескураживающим - некоторые из команд работали хорошо, но большая часть не работала, и мы не знали, почему. Получается, что Гайя посылала правильные команды, но не все из них были услышаны, потому что травма соответствующего события развития блокировала наш 'слух'. Чтобы компенсировать это, Гайя затем посылала команды, которые также не работали, но которые можно было услышать. Это было довольно печально! Так как мы понятия не имели, из какого момента развития были эти команды, мы не могли

просто регрессировать и устранить травмы, которые блокировали наше восприятие команд.

Чтобы решить эту проблему, мы вернулись назад к «грубой силе и невежеству». Волонтеры, которые могли услышать Гайю - постоянно меняющаяся группа, что значительно усложняло процесс - провели следующие пять лет, делая медленное и мучительное регрессивное исцеление каждого события развития, чтобы мы затем смогли получить ключевые команды событий. Мы регрессировали к событию развития и слушали первую команду Гайи, которую могли обнаружить. Затем они должны были полностью исцелить все травмы вокруг этого момента. Регрессировав к определенному моменту и оставаясь там, они затем слышали следующую команду Гайи. Полное исцеления позволяло понять ее, и они могли уловить следующую и так далее. После выполнения всей последовательности они должны были затем вернуться, чтобы узнать, какие команды были необходимы для события, и какие из них относились к их травмам или проблемам во время этих событий. Мы также стремились наблюдать за любыми пиковыми состояниями, которые могли возникнуть в процессе. На практике этот подход имеет серьезный недостаток: так как мы не знаем заранее, что должно произойти в этих событиях развития, слишком легко остановиться, прежде чем произойдет полное исцеление.

Тем не менее, казалось, что должен быть какой-то способ заставить лампу Аладдина работать. В конце концов я придумал способ, как обойти эту проблему с командами, которые не удается услышать из-за травм. При помощи техники Первичной Клетки можно задать Гайе вопрос о команде для конкретного события или состояния, ничего не услышать, но при этом понять, какая цепочка травм задействована. Затем эти травмы тут же исцеляются, чтобы разблокировать сообщение. Это сработало! Мой первый тест был настолько травматичным для моего коллеги, когда подавленный материал был раскрыт, что он отказался от каких-либо повторов и покинул институт. Однако, как только мы узнали о том, что возможно возникновение подобных проблем, это просто стало частью работы. На практике мы обнаружили, что должны использовать комбинацию подходов для того, чтобы найти оптимальные команды Гайи.

### **Физический Механизм Связи с Гайей**

Если Гайя общается с каждым из нас, то возникает следующий логический вопрос: "Как именно она это делает?" В данный момент у нас нет ответа на этот вопрос, вместо этого я расскажу, что мы знаем.

Сначала мы предположили, что это может происходить посредством нефизического механизма, называемого 'шнуры' в психологической литературе. Они могут быть "видны", как черные или серые полые трубки различного диаметра, идущие от одного человека к другому. Вы помните из детства игру, когда бралась веревка с пустыми консервными банками на обоих концах и использовалась, как телефон? Подобно этому шнуры связывают двух людей через полый канал связи. К сожалению, по большей части то, что передается через них, является фиксированной, дисфункциональной фразой на основе взаимосвязанной травмы этих двоих. Например, травма одного человека может сказать: "Я должен уйти", в то время как травма другого человека может говорить: «Я не могу отпустить тебя". Как правило, большинство травм не имеют большого влияния на нас, оставаясь в состоянии покоя в фоновом режиме. Однако, благодаря шнурам болезненные ощущения, связанные с травмами, постоянно находятся в активированном состоянии, так как фразы повторяются снова и снова через шнур.

Мы предположили, что эти шнуры могут быть способом, которым Гайя соединяется между отдельными организмами. Можно провести аналогию с большой нейронной сетью, где шнуры действуют как нервные клетки, отвечающие за коммуникацию между структурами в теле человека. Это позволяет предположить, что использование шнуров для травматических соединений - просто злоупотребление более фундаментальным механизмом. Эта идея была поддержана, когда мой друг, шаман Кода, заметил, что он использует шнуры, когда общается с растениями. Однако эта гипотеза оказалась ошибочной. Мы провели несколько тестов с добровольцами, которые не имели никаких очевидных шнуров, и мы не заметили появления новых в те моменты, когда они слышали команды Гайи. Тогда я понял, что это неверное предположение, но по другой причине – в самых ранних событиях развития используются команды Гайи, но организмы в эти моменты слишком малы и просты, чтобы взаимодействовать со шнурами.

Электромагнитные сигналы также вряд ли могут служить средой передачи. Поскольку Гайя включает в себя сознания чрезвычайно маленьких вирусных и одноклеточных организмов, крайне маловероятно, что электромагнитное взаимодействие используется, чтобы связать их сознания вместе. Любые возможные сигналы, передаваемые от микробов, будут незначительными и чрезвычайно малой дальности в связи с малой мощностью и потерей сигнала на очень высоких частотах, которые необходимы в этом случае (антенна передатчика микронного размера может передавать только крайне высокие частоты). Кроме того, тяжелые электромагнитные условия на этой планете во время ее раннего формирования создавали бы существенные помехи для любого подобного механизма. Мы также знаем, что команды Гайи необходимы для клеточного развития, а также для развития человеческого плода. Насколько мне известно, полное электромагнитное экранирование, скажем в закрытом металлическом помещении, в глубоких шахтах или в космосе не влияет на рост или жизнь.

Гораздо более вероятно то, что Гайя осуществляет свою связь через квантовые эффекты, возможно, через углеродные нанотрубки или их эквиваленты. Например, доклеточный мозг слышит Гайю с самого начала. Независимо от того, что это за приемник, его масштаб должен составлять несколько молекул, вероятно, на основе углерода.

Возможно, изучение механизма передачи информации может быть сделано с помощью космических зондов. Есть ли ограничение расстояния для этой связи, или, возможно, существует задержка по времени, которая появляется в случае дальних космических зондов? Если наземные биологические организмы, находясь далеко в космосе, не испытывают проблем, то это означает, что Гайя не использует электромагнитный тип связи. В космосе, возможно, также будет проще определить механизм связи - вероятно, там будет меньше фоновая составляющая, чем на земле, делая 'сигнал' более заметным.

Этот вопрос, как именно Гайя связывает себя в структуру наподобие глобального мозга, является важным. Если это технически измеримый феномен, как я предполагаю, то его идентификация позволит принять концепцию Гайи как таковую большинством научного сообщества. Как инженеру-электронику, мне было бы гораздо приятнее, если бы я мог понимать, как это работает!

### **Неверно понятые Команды Гайи**

Некоторые команды Гайи, которые должны исполняться легко и мгновенно, иногда понимаются неправильно. Непонятые команды Гайи являются одной из ключевых причин, почему Гайя не может более эффективно взаимодействовать с биосферой. Я не могу выразить, насколько велика эта проблема - это первопричина большинства бед, с которыми мы сталкиваемся в наших физических телах, нашей

жизни и на нашей планете. Это один из главных корней наших блоков относительно пиковых состояний, исцеления и качества нашей жизни.

Как вообще возможно неверное понимание команды Гайи? Трансгенерационные травмы или другие проблемы наших родителей на ранних стадиях развития оказываются источником неразберихи в организме в большинстве случаев. Результатом неправильного понимания команды Гайи, какова бы ни была причина, как правило, становится травма. Например, если команда не понята, тело (или сердце, или ум) может предпринять какое-то физическое действие, полагая, что Гайя требует этого. Тогда организм подвергается повреждениям без какой-либо явной внешней причины. Тройственный мозг очень похож на хороших маленьких детей, когда имеет дело с командами Гайи. Они делают все возможное, чтобы повиноваться, даже если не понимают, что имеется в виду. Этот механизм раскрыл причину целого класса травм, которая прежде не была нам понятна.

После того, как команда была не понята по какой-то причине, организм, пытаясь повиноваться ей, создает физические травмы, возникают новые и даже худшие проблемы. Любая команда впоследствии, похожая на изначально непонятую, также будет понята неверно, блокируя все более поздние, подобные команды. Эти первоначальные травмы перерастают в снежный ком все больших трудностей в понимании команд Гайи, и происходят новые, казалось бы несвязанные между собой физические травмы. Хуже всего то, что с течением времени изначальная травма накладывается на последующие события. Это похоже на лавину, которая может начаться только с небольшого количества снега. По мере движения вниз собирается все больше и больше снега. К тому времени, когда мы родились, организм сделал много ошибок, накопив ущерб по причине тех ранних ошибок. Гайя знает об этой проблеме и пытается сделать так, чтобы мозг самовосстановился, но организм теперь блокирует команды вокруг этих травматических моментов. Таким образом, стратегия Гайи давать указания по восстановлению, которые организм еще может слышать и выполнять, как правило, оказывается не совсем удачной, так как эти инструкции не могут "попасть в цель" достаточно точно. Поскольку большая часть непонятых команд Гайи относится к началу развития сперматозоида и яйцеклетки, последствия могут быть плачевными. Является ли эта проблема опасной для жизни? Трудно судить, так как в нашей работе мы видим только людей, которые несмотря на это родились.

Неправильно понятые команды Гайи или другие травмы создают очень разные количественно и качественно повреждения различных органелл. На самом деле, мы обычно обнаруживаем, что разные части мозга любого человека находятся в совершенно разном состоянии и обладают разной способностью восприятия команд Гайи. Гайя говорит с организмом в целом, обращаясь с одним и тем же посланием к каждой из частей тройственного мозга. Тем не менее, различные доклеточные травмы мозга могут вызвать странный внутренний конфликт, когда одна или более частей мозга правильно понимают текущую команду Гайи, в то время как другие понимают ее неверно. Это может создать проблемы внутри организма, поскольку они вступают в конфликт из-за их различных интерпретаций команд Гайи. Мы видим, как этот эффект отражается на телах наших клиентов. Например, область сердца человека может быть в состоянии ощущать сакральное и свет, в то время как другие области не могут этого из-за повреждений, произошедших в результате неправильно выполненных команд Гайи. В лучшем случае, когда Гайя дает команду, все части мозга реагируют корректно и в унисон. В худшем случае они не только пытаются делать разные вещи, они могут вступать в борьбу и критиковать друг друга. Очевидно, что такого рода вещи могут привести к разделенности тройственного мозга.

У людей, которые знают о существовании Гайи или могут слышать сообщения Гайи, исцеление действительно ускоряется.

#### **Определение: неверно понятые команды Гайи**

Когда команда Гайи понимается неверно или неправильно истолковывается тройственным мозгом, мы называем это "неверно понятая команда Гайи". Непонимание команды Гайи обычно приводит к физическому повреждению, которое возникает при попытке выполнить команду.

### **Гайя и Ложные Самоидентичности Тройственного мозга**

Неверно понятые команды Гайи приводят к еще одной серьезной проблеме, связанной с тройственным мозгом. Мы называем эту проблему "ложная самоидентичность тройственного мозга", концепция, аналогичная понятию «персона» (в другом варианте, проекция) в психологии. Что это такое, как и почему они появляются, и как избавление от них открывает доступ к священной сфере – все это является темой Главы 11.

### **Социальное Применение Состояния Связи с Гайей**

В этой главе мы сосредоточились на понимании того, что такое Гайя, и использовании этого понимания в разработке методов для исцеления травм. Это в первую очередь может использоваться

терапевтами, исследователями и теми, кто занимается пиковыми состояниями. Кроме того, это также может дать любому человеку возможность общаться с этим огромным сознанием, существующим на протяжении 4 миллиардов лет. Каковы следствия этого?

Во-первых, потенциальное воздействие на религиозную мысль огромно. Например, немногие выходцы с Запада серьезно воспринимают духовность коренных народов и их представления о Матери Земле. Очевидно, тот факт, что проделав небольшую работу, можно вступить в личное общение с Матерью Землей сделает эту концепцию гораздо более надежной и привлекательной для молодых людей.

Экологическое движение также подчеркивает взаимозависимость всего живого на земле. Очевидно, что возможность слышать Гайю может изменить многое в отношении человека к окружающей среде. Также благодаря этой возможности можно выяснить у самой Гайи, каковы наиболее важные экологические проблемы и их решения.

С чисто научной точки зрения возможность задать вопросы Гайе может привести к впечатляющим прорывам во всех научных направлениях. Очевидно, биология является одним из них, но также климатология, геология, и, возможно, все области деятельности выиграют от этого. Мы были так заняты, работая над материалом этих книг, что не имели свободного времени, чтобы лучше изучить этот вопрос! И, как мы описали в предыдущем разделе, наше общение имеет ограничения. Но даже с учетом ограничений, очевидно, что Гайя готова и пытается ответить на наши вопросы.

### **Команда Гайи при рождении может блокировать Пиковые состояния**

В Главе 2 я упомянул, что нормальные пиковые состояния сознания плода утрачиваются во время процесса рождения. Одной из причин этого феномена является команда Гайи "Отделиться от своей матери", которая инициирует процесс родов. В данном разделе описывается, как эта команда может активировать более ранние травмы пиковых состояний и блокировать способность слышать Гайю, а также все другие пиковые состояния.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Для работы с исцелением команды "отделиться от своей матери" требуется подготовка. Эта команда инициирует переворачивание ребенка таким образом, что его голова располагается по направлению к тазу матери. Наши клиенты, как правило, испытывают тошноту и головокружение, когда они начинают переживать травму, связанную с этой командой. Некоторых очень сильно рвет. Простое произнесение этой фразы может вызвать тошноту у некоторых людей. Кроме того, часто происходит сильное повреждение плаценты после этого сообщения. Позднее в жизни потеря близких может запускать горечь этой травмы.*

*Команда Гайи "Отделиться от своей матери" инициирует рождение*

Одной из неразгаданных тайн биологии является то, что инициирует процесс рождения. Разгадка связана с Гайей. Оказывается, что Гайя контролирует состояние плода и матери и решает, когда должны начаться роды. В правильный, по ее мнению, момент Гайя посылает плоду команду: "Отделиться от своей матери!" Сразу же после этого плод переворачивается головой к нижней части таза матери. (В этом описании я предполагаю идеальный, свободный от травмы сценарий родов. В других случаях точные сроки события могут значительно варьироваться: например, многие плоды переворачиваются за недели до родов.)

Пример:

Паула пишет: «Я только что закончила исцеление момента зачатия, когда яйцо закрыло мембрану после внедрения спермы. Когда я перенесла изменения в настоящее, то обнаружила, что команда «отделиться» больше не была травмирующей. Значение команды теперь прояснилось – она обозначала, что наступило время, чтобы выяснить, кто есть я, и кто есть моя мать, время, чтобы осознать мои границы (границы вне амниотического мешка)».

Пример:

Доктор Мэри Пеллисер работала с командой Гайи "Отделиться от своей матери" в течение нескольких часов вскоре после ее первой тренировки со мной. После того, как травма была активирована, она почувствовала тошноту и несколько раз у нее возникли рвотные позывы, что всегда было для нее проблемой во время поездок в аэропорт и перелетов на самолете. После исцеления травмы она заметила, что укачивание, беспокоившее ее на протяжении всей жизни, полностью исчезло, и никогда больше не возвращалось. Исцеление травмы больше никак не повлияло на ее исключительные состояния сознания.

*Команда "Отделиться от своей матери" может блокировать способность слышать Гайю*

Ребенок в утробе матери может слышать и осознавать Гайю, но после рождения эта способность, как правило, теряется. Почему это происходит? Даже если мы теряем это состояние при рождении, почему бы взрослым не совершать регрессии к этой травме, блокирующей связь с Гайей? А так как каждый организм является частью Гайи, как вообще становится возможным отключить себя от самого себя таким образом?

Команда "Отделиться от своей матери" - трагедия для большинства биологических видов и для млекопитающих в том числе. Когда эта инструкция сопровождается травмой, она может восприниматься так, будто все живые организмы на планете выкрикивают команду подобно сержанту по строевой подготовке. Проблема возникает, если плод неправильно понимает команду - и так происходит в большинстве случаев. Плод предрасположен к неправильному восприятию сообщения и травмированию себя, потому что почти у всех уже есть травма, связанная со словом «отделиться», еще с ранних доклеточных стадий развития (см. ниже).

К сожалению, из нашего опыта чаще всего плод неправильно понимает команду. Этот наихудший сценарий запускается потому, что большинство плодов мгновенно повинуются слову "отделиться", отделяясь от всего подряд, в том числе от Гайи, еще до того, как прозвучит полная команда. Таким образом, остальная часть команды так и остается не полученной или не понятой.

Позвольте мне еще раз подчеркнуть это. У большинства людей мозг (интегрированный или нет) слышит "отделиться" и мгновенно подчиняется тому, что воспринимает как команду Гайи. Как маленькие дети повинуются предостережению, которое прокричала мать, мозг отделяется от Гайи и от всего остального, от чего только он может отделиться: от сфер (включая Творца, Священную сферу и т.д.), части мозга отделяются друг от друга, что приводит к мгновенной потере пиковых состояний. Последствия этого разрушительны, потому что, как мы видели ранее, мозг продолжает пытаться подчиняться непонятой команде Гайи и не прекращает попыток. Как только это произойдет, человек попадает в ситуацию одностороннего движения, потому что теперь плод больше не может услышать любое сообщение от Гайи, так как мозг отделился от нее. Таким образом, во время одного из сложнейших опытов в жизни человека, в процессе рождения, большинство детей лишены именно того, что им нужно, чтобы пройти через этот опыт без повреждений - способности слышать и реагировать на инструкции Гайи.

Даже если плод слышит не только слово "отделиться", а воспринимает всю команду, он обычно делает другую ошибку. К сожалению, мать и Гайя ощущаются большинством плодов, как очень близкие понятия, поэтому в любом случае происходит отделение от Гайи.

Эта команда является причиной того, что другие терапевты редко сталкиваются с сознанием Гайи или командами Гайи во время регрессий их клиентов. (Конечно, многие просто игнорируют их проявления, потому что это не соответствует их пониманию и обучению.) Эти клиенты не слышат Гайю, даже если их плод слышит. Это происходит потому, что как взрослые они продолжают подчиняться команде «отделиться» и послушно остаются отделенными от Гайи, неосознанно игнорируя ее послания. Возникает другой логический вопрос: «Почему за четыре миллиарда лет Гайя не нашла способа, как обойти эту проблему?» На данный момент мы не знаем ответа. Это хороший пример ограничения связи с Гайей, которому мы пока не нашли объяснения.

Наконец, как это вообще возможно для человека, являющегося частью Гайи, потерять связь с самим собой? Не выглядит ли это подобно тому, как если бы нейрон делал вид, что он не является частью мозга? И в некотором смысле аналогия уместна, так как Гайя продолжает посылать команды, даже если они блокируются или искажаются человеком. Мы можем предполагать, что большинство и, возможно, все люди поддерживают связь с Гайей в той или иной степени, так как такие методы, как Чудо за 15 минут Жаклин Алдана, способны восстанавливать подключение к Гайе у большинства людей. (Когда я был молод, я часто думал о человеческом виде как своего рода раковых клетках в биосфере, действующих таким образом, который в конечном итоге убивает свое собственное тело. Однако, эта аналогия не точна. За последние несколько лет я узнал, что многие аспекты такого поведения на самом деле вызваны эффектом родового блока, а не являются недостатком, присущим нашему виду.)

*Команда "Отделиться от своей матери" может блокировать пиковые состояния интегрированного тройственного ума*

Как я уже говорил, неправильное понимание команды Гайи «отделиться» не только блокирует дальнейшее подключение к Гайе, но и часто приводит к потере состояний интегрированного мозга. Части мозга имеют тенденцию к неправильной интерпретации простых биологических команд Гайи также в отношении того, как они должны взаимодействовать друг с другом. Когда части тройственного мозга слышат команду «отделиться», они часто ошибочно интерпретируют ее как команду отделиться друг от друга, что нарушает состояния интегрированного тройственного мозга.

*Более ранние команды Гайи "Отделиться"*

В целом, травмы накапливаются со временем и группируются вокруг какой-то центральной темы. Этот факт используется в различных видах терапии, таких как WHN, TIR, EMDR и холотропном дыхании. Станислав Гроф называет такие связанные травмы системами конденсированного опыта. У людей с обычным сознанием более ранние травмы запускают текущие травматические события. Мы не просто реагируем на то, что происходит - вместо этого, мы слишком остро реагируем из-за накопившихся травм, которые срабатывают в процессе текущего травматического события. На самом деле даже наш язык отражает это: мы говорим "зацепило", когда замечаем нечто подобное в себе или у наших друзей. Команда "отделиться от своей матери" также имеет свой триггер в виде предыдущих травм, связанных с подобными командами.

Таким образом, мы нашли ряд команд Гайи, которые включают в себя понятие «отделенности» и способствуют тому, что в дальнейшем команда, инициирующая рождение будет неправильно понята. Вполне возможно, что эти ранние команды могут иногда блокировать связь с Гайей. Однако, если это так, то, скорее всего, доклеточная органелла не выживает после этого, так что у нас нет никакой возможности проверить это предположение.

*Пример:*

Есть много примеров разных команд «отделиться», которые приходят в процессе развития. Одна из них связана с концом стадии "спираль", как раз перед слиянием. У клиентки происходило отделение органеллы от спирали. Отделяющаяся область "разорвалась", вызывая физическую боль, за чем последовали серьезные эмоциональные проблемы во взрослой жизни. Благодаря исцелению этой травмы при помощи WHN в настоящее время эмоции исчезают. **(ОПАСНО:** доступ к этому событию может вызвать необратимый рассеянный склероз у некоторых людей.)

*Исцеление Команды "отделиться от своей матери" для восстановления пиковых состояний*

Можно предположить, что команда отделения при неправильном исполнении приведет к потере всех пиковых состояний. А дальше можно предположить, что мы никогда не сможем достичь пиковых состояний, если эта команда не будет исцелена. И, наконец, можно было предсказать, что ее исцеление может привести к тому, что все пиковые состояния внезапно вернуться. Тем не менее, все эти предположения оказались неверными.

Во-первых, не все пиковые состояния утрачиваются в результате неверного понимания команды 'отделиться'. Если нет более ранней травмы развития, связанной с каким-то состоянием, плод не будет пытаться отделиться от него, потому что, ему не отчего отделяться, ведь состояние является его частью. По аналогии мы не стали бы пытаться отделить свою руку, если бы только там уже не было проблемы, например, протез вместо руки. Вот почему мы можем восстановить пиковые состояния без исцеления этой команды, если мы исцелим ключевые события развития. Возвращаясь в прошлое и исцеляя те моменты, мы меняем его.

Позвольте мне сформулировать это еще раз, используя состояния интегрированного тройственного мозга в качестве примера. Если слияние и другие предшествующие стадии развития исцелены, тройственный мозг слышит команду 'отделиться', но не применяет ее ошибочно. Иными словами, мозг отделяется от состояний и от своих частей, только если уже были травмы вокруг этих состояний. Отделения не происходит, потому что не отчего отделяться – все это неотъемлемые части себя. Это означает, что мы можем достичь пиковых состояний слияния тройственного мозга или любого другого состояния без исцеления этой команды.

Однако с практической точки зрения нам иногда необходимо исцелить эту команду, чтобы получить состояние. С исцелением команды 'отделиться' у клиента иногда появляется одно или несколько пиковых состояний. У других клиентов ничего не меняется, потому что не это было источником их проблемы.

Для того чтобы дать людям возможность услышать Гайю, мы использовали тот же трюк, который сработал для меня - мы исцеляли команду 'отделиться'. К сожалению, это работало меньше, чем в трети случаев, и при этом часто не давало четкого восприятия команд Гайи. Мы по-прежнему используем это как часть процесса, так как некоторые люди должны исцелить эту команду, чтобы достичь состояния.

В течение достаточно долгого времени я предполагал, что травма вокруг команды 'отделиться' при рождении, это то, что блокирует пиковые состояния. Однако, после нескольких лет исцеления этой травмы у многих клиентов я теперь знаю, что это верно лишь отчасти, и есть другие доминирующие механизмы. Само собой разумеется, это послужило разочарованием. Я надеялся, что разрешил эту

проблему, но вместо этого нужно было начинать все с начала. Это то, что происходит слишком часто в этом исследовании!

Пример:

Доктор Перри ассистировала во время семинара по WHN, когда впервые услышала команду Гайи. Она исцелила травму зачатия ранее, но все еще чувствовала актуальность этой проблемы, что привело ее к моменту непосредственно перед родами. Вот стенограмма того, что она сказала во время регрессии. Обратите внимание на другие состояния, которые начали появляться в процессе ее работы:

"Что-то должно произойти. Это срочно, есть некоторый страх. Я должна сделать что-то, я не знаю, что это такое. Давление в затылке, вниз по задней поверхности шеи, на плечи, к середине спины. Ощущение святости. Я чувствую пространство между мной и кроватью.

Кажется, если я просто останусь здесь не очень долго, я смогу соединиться. Я не знаю, что это значит. У меня есть какие-то ощущения в верхней части груди спереди и в горле. Давление на плечи сейчас уходит. Я чувствовала, что то, что я делала, ведет к целостности.

Все проясняется сейчас. Это не просто, как видеть свет, это, как ощущать его во всем. (Глубокий вдох). До сих пор небольшая дрожь в моей груди, она успокаивается. После этого свет стал ярче. Удивительно, что я не чувствую страха (Резкий вдох). У меня есть чувство, что все это должно было произойти. Нельзя сказать, что это неприятно, это просто странно. Сейчас я воспринимаю мои бедра, как если бы я была моими стопами, их внешней стороной. Мое внимание просто переместилось туда, не потому что я сделала это. Сейчас в моей нижней части живота. Кажется, что оно просто перемещается туда, куда хочет. Я не знаю почему, я просто продолжаю удивляться, мне не страшно. Странно, я чувствую белое. Я не знаю, белое было ощущением. Как в белом цвете.

Актуальность есть, но на расстоянии. Единственное чувство неотложности только в моей голове, ощущение срочности. Это единственный способ, которым я могу описать это.

Кажется, что ощущение святости перемещается в другие области, теперь это не только мои руки или грудь, как раньше. Все мое тело чувствует себя священным, даже пальцы ног и ногти. У меня есть чувство, что свет находится не только во мне, он выходит за мои пределы. Я не знаю, что это значит. И я определенно чувствую себя хорошо. Столб света уходит в бесконечность. В самом верху свет рассредоточивается.

Я буду резюмировать то, что происходило: это было до первой схватки. Похоже, что с гормонами все было в порядке у мамы и у меня. Пришло время. Я знала это, она знала это, Бог знал это. Это знание идет от сердца. Со спины к сердцу, извне. Послание было «Отделиться». (Примечание редактора: Она пропустила "от своей матери" в этом первом случайном опыте восприятия команды Гайи.) Было чувство срочности и нетерпения. Я чувствовала настоятельную необходимость исцеления части сперматозоида, у меня был только час. Нужно было исцелить потерю света до начала занятий. Мертвая часть отделялась от матери. Это ощущалось как смерть. Это было движением из одной жизни к началу другой. Из жизни в утробе матери к жизни вне ее".

*Рекомендации для терапевтов*

- *На профессиональных тренингах:* Мы иногда исцеляем команду "Отделиться от своей матери", в течение нескольких первых дней. Это является частью нашей программы профессиональной подготовки. У некоторых людей эта команда сопровождается тошнотой и рвотой, что затрудняет ее исцеление в больших группах. Очевидно, что стоит предупредить об этом слушателей и запастись необходимыми средствами.
- *Работа с клиентом один на один:* Мы обычно не исцеляем команду "Отделиться от своей матери" у клиентов, которые работают с конкретными пиковыми состояниями, если только не становится очевидным, что исцеление предыдущих травм блокируется по некоторым причинам. Тогда мы предупреждаем клиентов, особенно если сессия является абсолютной необходимостью, или если сессия проводится по телефону. К счастью, лишь небольшой процент клиентов испытывает рвотные позывы. Большинство чувствуют только легкий дискомфорт.

### Ключевые моменты

- Послания Гайи могут быть преобразованы во фразы на любом языке.

- Каждый этап развития имеет особые команды Гайи, которые одинаковы для всех. Могут появиться другие команды, если во время события возникли проблемы.
- Мы можем общаться с Гайей в настоящем.
- Неверно понятые команды Гайи создают травму, и часто прямо или косвенно становятся причиной блоков пиковых состояний.
- Некоторые виды неверно понятых команд Гайи на ранних стадиях развития приводят к тому, что мозг создает ложные самоидентичности.
- Некоторые события, в частности, во время рождения, приводят к отделению мозга от Гайи, в результате чего она больше не может быть услышана, а ее команды не могут быть выполнены. Это, как правило, становится постоянным состоянием, блокирующим осознание команд Гайи во время регрессий к внутриутробному опыту.

### **Рекомендуемая литература и веб-сайты**

Мне не известна литература, в которой упоминается концепция команд Гайи.

## **Сакральный Опыт: Самоидентичности Ума И Священная Сфера**

Несколько лет назад я использовал дзен-буддийскую медитацию, чтобы поддерживать расширенное состояние моего сознания, необходимое для глубокого внутреннего исследования. В течение этого же периода я также посещал дзен-буддийские сессии, где мы занимались дыханием и медитацией во время ходьбы с 4:30 утра до 9 вечера всего лишь с несколькими короткими перерывами. После одного из таких двухдневных сессии я вернулся домой и сразу же начал сеанс холотропного дыхания по Грофу, что было для меня обычной практикой в те годы.

Вместе с эффектом гипервентиляции я вскоре почувствовал ощущение святости в своем теле. Чуть позже я стал осознавать каждую из частей мозга - я был в таком состоянии, когда они могли общаться, но не были объединены вместе. Мое сознание спонтанно переместилось в телесный мозг в моем животе. Впервые я заметил легкое, но всепроникающее чувство боли или дискомфорта в этой части мозга. Мой обычный подход заключается в том, чтобы идти навстречу боли с тем, чтобы исцелить ее. И таким образом я сосредоточился на этом дискомфорте, пытаясь полностью его прочувствовать. Тогда я понял, что эта боль побуждала сознание моего тела притвориться, что было нечто, чего на самом деле не было, как способ дистанцироваться или избежать это ощущение. Это было немного по-детски, когда ребенок притворяется ковбоем, только в данном случае мое тело притворялось моим отцом.

Продолжая оставаться в сознании мозга тела, я интуитивно знал, что встреча с этой болью была тем, что этот мозг должен был осуществить самостоятельно. Поддержка от других частей мозга только помешала бы. Мое сознание полностью слилось с мозгом тела – я был им - как вдруг мозг тела стал **СОВЕРШЕННО** другим. Он превратился в гигантское священное существо, находящееся в флуоресцентной темноте. Чем бы ни было это изменение, оно сохранилось, когда я переместил свое Я в мозг сердца. Как в случае с мозгом тела, я также заметил легкое ощущение дискомфорта или боли в области сердца. Однако это была другая боль. По мере того как я продолжал фокусироваться на боли в сердце, появились два или три ложных Я. Вдруг снова самосознание моего сердца радикально изменилось, и оно также стало огромным священным существом, плавающим в флуоресцентной темноте. Затем я сместил свой ЦО голову. Это было особенно интересно, потому что темой этой части мозга было несоответствие, и она смотрела на другие части мозга с благоговением и изумлением, но не чувствовала, что могла бы стать тем, чем стали другие. В конце концов появились десятки самостоятельных идентичностей. Это внезапно закончилось, и эта часть мозга также стала огромным священным существом.

Теперь я ощущал себя как три отдельных огромных священных существа, плавающих в пустом черном флуоресцентном пространстве. Теперь я чувствовал, что мое человеческое тело было продолжением этих существ в физическом мире. Это было так, будто я всю жизнь был кончиком пальца, делающим вид, что он на самом деле человек. Мой ЦО мог перемещаться вперед в мое тело или назад в флуоресцентную темноту позади меня. Было еще чувство воли, но это не было похоже на мою волю. Это было больше похоже на то, что мое "Я" прекратило делать вид, что оно человеческое существо. Это было очень резкое изменение в сознании, даже отдаленно не напоминающее то, что мне приходилось испытывать прежде. Само понятие "Я" изменилось кардинально.

Из состояний, описанных до сих пор в этой книге, ближайшими к этому опыту «больше не быть человеком» являются те, в которых человек полностью идентифицирует себя с Гайей или Творцом. Все три состояния включают потерю себя и человеческого опыта, но меня гораздо больше взволновала Священная сфера. В отличие от двух других состояний, где вы сливаетесь с чем-то большим; когда вы понимаете, кто вы на самом деле в сакральной сфере, вы узнаете, что это действительно ваша

уникальная основополагающая идентичность как отдельного существа. Также вы испытываете чувство того, что вы значительно обширнее, чем думали.

Я, как три отдельных существа, соответствующих тройственному мозгу, пожелал быть целостным, и вдруг мы слились вместе в одно существо. Я оставался в этом состоянии Священных существ в течение нескольких часов, а потом начал экспериментировать с ним. Я мог выключить его, затем снова включить его (то есть быть человеком или быть священным существом), не зная, как я это делал. Переход происходил в одно мгновение, и, что интересно, когда я переключал состояние, мозг уже был интегрирован без каких-либо усилий с моей стороны. Я играл с этим в течение нескольких часов без каких-либо новых открытий. Позже я обнаружил, что могу включить состояние по желанию и без какой-либо подготовки. Я не выяснял, что в точности я делал, чтобы это произошло, но несколько месяцев спустя многоуважаемая Долорес Лукас, которая была знакома со сферой Священного и использовала это состояние в ее процессе регенеративного исцеления, сказала мне, что я использовал внутренний ключ, чтобы перейти в состояние Священных существ. Она сказала, что сама использовала для себя внутренний триггер. Я подозреваю, что она была права, хотя понимание того, что это был за ключ, ускользало от меня.

Потребовалось более пяти лет, чтобы полностью понять, что я сделал в тот день, и как сделать это состояние постоянным.

## Обзор главы

В этой главе мы отвечаем на основные вопросы об опыте, связанном со Священной сферой. Мы рассказываем о том, что это редко переживаемое телесное ощущение святости является частичным осознанием фундаментального нефизического уровня существования, который мы называем Священной сферой. Наш тройственный мозг может восприниматься как физическое продолжение "священных существ" оттуда. Тем не менее, есть и более глубокая, биологическая основа этого явления - священные существа на самом деле являются сознанием мембран органелл первичной клетки.

У большинства людей осознание священных существ заблокировано иллюзорными идентичностями тройственного мозга. В большинстве случаев эти ложные идентичности и проекции являются следствием непонятых инструкций Гайи в самый ранний доклеточный период. В этой главе описываются два метода получения состояния Священных существ, один дает временный результат, другой - постоянный.

Состояние Священных существ является гораздо более фундаментальным и существенным изменением сознания, чем те, которые были описаны до этого момента. Входить в состояние Священных существ следует только после тщательного рассмотрения последствий, так как в результате весь опыт человека радикально изменяется таким образом, что ассимиляция может занять некоторое время. Это также приводит к сложностям с перемещением, в частности с ходьбой, в течение нескольких дней, пока происходит привыкание к состоянию. Постоянный процесс должен проводиться только под наблюдением, поскольку это может вызвать очень опасное чувство уничтожения.

В этой главе также описываются глубокие последствия для нашего понимания сознания, природы времени и самого существования, к которым приводит опыт, связанный со Священной сферой.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе:*

- состояние Священного Тела
- состояние Священных Существ

*Соответствующие процессы*

- Техника Проекция Курто

## Самоидентичности тройственного мозга и проекции

В этой главе исследуется феномен самоидентичностей тройственного мозга. Эта концепция является не какой-то теоретической абстракцией – в действительности это одна из основных проблем, с которой время от времени сталкиваются клиенты, использующие мощные методы лечения, такие как дыхательные техники, работа с телом, регрессии или медитации. Во время терапии они начинают испытывать совершенно реальное ощущение, что они кто-то или что-то еще. Если повезет, они приходят к пониманию, что эти ощущения являются результатом глубоко запрятанных ложных идентичностей одной из частей тройственного мозга. Это очень интуитивный опыт.

Например, телесный мозг мужчин часто делает вид, что это их собственный отец. В своей попытке быть отцом телесный мозг часто копирует физические характеристики отца. Также очень распространено, когда мозг сердца притворяется матерью. Ложные идентичности могут быть довольно странными. Например, у одного из моих коллег часть мозг Будды делал вид, что он змея! Что касается

меня, я ощутил мой ум во время медитации как удивительную кристаллическую структуру. Позже я понял, что на самом деле это был образ стеклянной бутылки молока, то, что давало мне комфорт и вызывало интерес во время моего детства. Эти ложные самоидентичности создают хаос в нашей жизни, так как мы, как правило, склонны проживать идентичность. Что еще хуже, эти идентичности часто находятся в конфликте друг с другом. Это может быть либо очень серьезной и застарелой проблемой, либо сиюминутным вопросом. Например, во время работы моего коллеги над объединением Будды и позвоночника, мозг позвоночника заявил: "Я не собираюсь иметь дело с отвратительной змеей!"

Практически все имеют самоидентичности тройственного мозга, таким образом, это является характерной чертой обычного сознания. Тем не менее, с точки зрения работы с пиковыми состояниями самоидентичности мозга являются состоянием тяжелой дисфункции или патологии.

Пример:

Известный терапевт Г.Хендрикс однажды понял, что его собственное тело притворялось его отцом. После этого осознания его зрение, которое было очень слабым, как у его отца, вернулось к норме.

Когда люди сталкиваются с явлением идентичностей, они обычно ощущают, как это заполняет все их тело. Так как большинство клиентов не понимают, что есть тройственная структура мозга, они часто думают, что ложные идентичности, которые они ощущают, относятся ко всему их существу, а не только к его части. Осознание того, где находится их ЦО, или на какую часть тела ЦО обращает внимание, определяет какой мозг задействован (телесный - нижняя часть живота, мозг сердца в груди, ум в голове и т.д.). Терапевтам и клиентам свойственно упускать связь отдельных частей тройственного мозга с этой проблемой и ошибаться, диагностируя ее, как своего рода духовный кризис.

Пример:

Когда мне было за двадцать, я медитировал и вдруг ощутил себя грубо обтесанной каменной статуей в натуральную величину. Мне казалось, что моя плоть исчезла и была заменена камнем. Излишне говорить, что это было довольно волнующим опытом в то время.

Когда приобретается пиковое состояние Слышания мозга, становится очевидным, каковы идентичности каждой из частей тройственного мозга, потому что они действуют и общаются соответственно – подобно тому, как ребенок будет говорить, как ковбой или мама. Однако, клиенты без этого пикового состояния могут спутать другие виды опыта с идентичностями тройственного мозга. Наиболее вероятными из них являются «копирование» и «похищение души» (как это называется в шаманской традиции). Дополнительную информацию об этих проблемах и о том, как отличить их, можно узнать в Книге 3, руководству WHN или в рабочей тетради Курто по Исцелению от всего сердца.

Существует еще одно явление, с которым можно столкнуться во время терапии. Это происходит, когда клиенту становится известно, что один мозг проецирует ложную идентичность на другой. Это может быть очень травматичным и пугающим опытом. В отличие от самоидентичностей проецируемые идентичности часто связаны с чувствами крайнего страха или гнева. Например, сердце может видеть сознание тела как «монстра в подвале» или «богиню Диану». Интересно, что с точки зрения сердца и ума сознание тела, как правило, воспринимается как имеющее божественную, сверхъестественную или архетипическую природу и влияние, которое может быть очень пугающим для клиента, если проекция отрицательна. Эти внутренние проекции также проигрываются в реальном мире с людьми или предметами.

Пример:

В моей собственной жизни после того, как я получил первую корректуру своей книги, я чувствовал большое беспокойство и отвращение к книге в моей руке. Исцеление этого привело к моменту как раз перед слиянием, где одна из частей моего доклеточного мозга чувствовала то же самое отвращение по отношению к другой части.

Иногда клиенты после исцеления понимают, что мозг использовал это в качестве защиты, как способ сказать: "Не прикасайся ко мне." Глава 15 подробно рассматривает эту тему.

Пример:

Во время регрессии Паула столкнулась с очень пугающей и злой на вид «личностью», расположенной в центре ее нижней части живота. Она была смоделирована со злого персонажа из пьесы, которую она только что видела. Она поместила ЦО в «личность» и поняла, что это ложная идентичность, потому что у нее был очень узкий диапазон действий – несколько тех же

слов, тот же смех, и те же причмокивающие звуки повторялись снова и снова. Все, что ей нужно было сделать, чтобы исцелить это, заключалось в проявлении любви к травмированной части себя, которая использовала эту маску, чтобы спрятаться. Она видела много проекций и ложных идентичностей, и все они имели очень узкий диапазон выражения. С другой стороны, из ее опыта части души (описанные в Книге 3) имеют гораздо более широкий спектр поведения.

Можно сознательно найти идентичности и проекции мозга, глядя на ситуации в жизни клиента - другие люди разыгрывают роли различных частей мозга. По этой же причине люди иногда обнаруживают, что они меняются ролями в разное время. Например, человек может вести себя отстраненно и холодно, в то время как его партнер чувствует себя покинутым, а в другое время он будет чувствовать себя брошенным, когда другой человек выступит в роли отстраненного и холодного. Таковы отношения между двумя частями тройственного мозга. Ряд методов лечения идентифицируют эти экстернализации, чтобы исцелить их. Такие проблемы часто возникают в результате травмы во время слияния или зачатия. Чтобы исцелить такого рода моменты, мы теперь используем Технику проекции Курто, так как она простая и быстрая. Техника объясняется в рабочей тетради Паулы Курто по Исцелению от всего сердца.

#### *Терминология*

В этом пособии мы должны были придумать терминологию, чтобы выразить понятия, которые находятся за пределами текущих психологических моделей. В этой главе я называю то, что происходит с тройственным мозгом, когда он притворяется кем-то или чем-то, «ложной идентичностью мозга» или «самоидентичностью». Я выбираю выражение «самоидентичность мозга», как наиболее соответствующее опыту клиента, когда он осознает это, хотя выражение «ложная идентичность» лучше описывает лежащий в основе механизм.

Очевидно, что понятие "самоидентификация" тройственного мозга можно спутать с его более традиционным значением, когда мы, скажем, имеем самоидентификацию как учитель или деловой человек. Возможна также путаница с патологическими состояниями, такими как раздвоение личности. Это должно быть ясно из контекста, но когда значение может быть под вопросом, я использую определение «идентичность мозга».

#### **Определение: Ложные Идентичности Тройственного Мозга или Самоидентичности**

Практически у всех тройственный мозг имеет одну или несколько идентичностей. Мозг поддерживает эти идентичности, чтобы избежать боли, будучи не в состоянии подчиниться командам Гайи, которые были неверно поняты. Некоторые неправильно поняты команды Гайи имеют этот эффект создания ложных идентичностей, и это только те команды, благодаря которым мозг ошибочно ощущает угрозу своему основному биологическому предназначению. Каждая из частей тройственного мозга имеет ложные идентичности: мозг тела имеет свою, мозг сердца - свою и т.д.

Мы обычно сокращаем фразу «ложные самоидентичности тройственного мозга» до «самоидентичности». Если смысл не ясен из контекста, мы используем «идентичности мозга».

#### **Определение: Проекция Идентичностей Тройственного Мозга**

Каждая часть тройственного мозга обычно имеет дело с идентичностями других частей. Эти ложные идентичности являются результатом пренатальной травмы, связанной с взаимодействием между частями мозга часто в момент слияния и зачатия. Эти проекции, как правило, бывают очень негативными. Сознание тела воспринимается как богоподобное другими частями мозга, и поэтому согласно их проекциям оно часто становится мифическим божеством или монстром.

#### **Неверно поняты команды Гайи становятся причиной появления самоидентичностей тройственного мозга**

Возникает вопрос: «Почему и как возникает это явление?» Изображать из себя пожарных и медсестр, когда мы дети, вполне естественно, но факт, что практически каждый человек имеет самоидентичности мозга, безусловно, является странным. Кроме того, самоидентичности присутствуют постоянно – мы не позволяем им просто уйти в конце дня в отличие от тех же маленьких детей. На самом деле, самоидентичности, как правило, появляются еще до стадии доклеточного слияния. Тогда как может мозг создавать самоидентичность, когда у него еще не было никакого очевидного опыта, на котором бы он мог базироваться?

На основе опыта мы знаем, что самоидентичности и проекции вызваны травмами. Когда мы сталкиваемся с этим в терапии, мы устраняем их, возвращаясь и исцеляя травму, которая произошла, когда они впервые были созданы.

На более глубоком уровне только особый вид травмы создает эти самоидентичности и проекции – неправильно понятая команда Гайи, которая по мнению мозга противоречит его основной функции. Когда мозг получает команду Гайи, которую неправильно понимает, он пытается повиноваться в любом случае, даже если команда, как ему кажется, говорит нанести себе вред. Если тройственный мозг чувствует, что сообщение идет вразрез с его основным биологическим предназначением (выживание для тела, соединение для сердца, понимание для ума и т.д.), он испытывает глубокое, чрезвычайно болезненное самоотторжение, когда пытается противостоять тому, что по его мнению Гайя хочет, чтобы он сделал. Чтобы избежать необходимости повиноваться и избежать этого чувства, мозг притворяется кем-то или чем-то. Посмотрите на это с точки зрения тройственного мозга - если вы (в качестве тройственного мозга) получили команду Гайи, которая, как вам кажется, требует от вас, сделать то, что равносильно суициду, вы можете притвориться, что это не вы, а что-то или кто-то другой, так что можно делать вид, что команда была не для вас, и поэтому вы не должны этого делать. Наш мозг, как маленький ребенок, и он старается изо всех сил делать то, что по его мнению сказала Гайя. Это ставит перед ними неразрешимую дилемму, когда приходится выбирать между болью и послушанием.

Хуже всего то, что однажды приобретенная идентичность не уходит без исцеления. Мозг не может убрать эту защиту, потому что считает, что в таком случае придется подчиниться неверно истолкованной команде Гайи. Ложная идентичность остается, потому что травма из-за неправильного исполнения непонятой команды Гайи не уходит. Эта травма остается активной, и самоидентичность блокируется на месте.

Подведем итог: поступает команда Гайи - мозг неверно понимает ее - травма создается за счет физического повреждения, когда мозг пытается повиноваться - если мозг чувствует, что команда нарушает его основные функции, он создает ложную идентичность, чтобы не исполнять команду - и травма блокирует идентичность на месте.

Пример:

Нэнси поняла, что многие из ее физических проблем были воспроизведением проблем ее матери. Ее мозг тела делал это, потому что он притворялся ее матерью. Регрессируя в мозг тела, она пришла к моменту, когда Гайя дала ей команду. В этот момент она почувствовала удар ногой в живот и ощутила, что кривится от боли. Ее мозг тела пытался избежать этого, казалось, что, если бы она была своей матерью, то удара бы не было. Ее мыслью в адрес Гайи было: "Ты не можешь причинить вред девушке!" Ее мозг тела неправильно истолковал команду Гайи в тот момент, он понял ее как: "Стой и жди/двигайся вперед". Попытка выполнить эту непонятую команду разрывала ее телесный мозг, пытающийся ждать и двигаться одновременно. После исцеления Нэнси поняла, что в действительности команда Гайи в тот момент была: "Стой спокойно, затем двигайся вперед."

Любая из частей мозга обычно имеет одну или несколько идентичностей. В моем случае тело имело одну идентичность, сердце - три и моя голова - десятки, большинство из которых были приобретены внутриутробно. Каждая из них была создана в моменты травмы, связанной с непонятыми командами Гайи. (В качестве отступления, даже доклеточный мозг знает родителей, что делает родителей наиболее вероятным выбором для ложной идентичности.) Из моего опыта каждая из частей мозга имеет только одно доминирующее чувство, от которого пытается уйти в момент, когда создает свою самоидентичность. Так как каждая из частей мозга имеет свою отличную функцию, выбор идентичности соответствует направленности внутренней боли. Например, в моем случае в основе создания идентичности ума лежало чувство неадекватности из-за конфликта с его биологической задачей понимать. Это чрезвычайно упрощает нашу задачу исцеления, поскольку проблема ограничивается всего 14 основными темами.

Хотя это работающий подход для устранения ложных идентичностей во время регрессий или терапевтических сессий, есть гораздо более эффективный способ - устранение первоначальной для этой проблемы травмы мозга. Существует только один основной травматический момент. Его исцеление устраняет все ложные идентичности мозга сразу. Понимание природы основной травмы, и что происходит в процессе ее исцеления - тема следующего раздела.

### **Священная сфера и Священные существа**

Возникает логичный вопрос: "Что происходит, когда тройственный мозг полностью прекращает выдавать себя за кого-то и начинает быть самим собой?"

Когда это происходит, в восприятии ЦО мозг вдруг становится твердым, несколько кубическим объектом. Этот объект кажется довольно большим, и на самом деле трудно понять, как он вписывается в тело. Мягко говоря, это очень необычное ощущение! Тело в этой области начинает излучать ощущение святости (хотя у некоторых людей это ощущение заблокировано травмой). Если сконцентрировать свое внимание на объекте, можно разглядеть внутри тела подобие тотемного столба из Северо-Западной коренной американской традиции, имеющий своего рода глаза, которые могут "видеть". Паула сравнивает их со статуями с острова Пасхи, а другой мой коллега сравнил их с плавающими пагодами. Мы называем их «священные существа». Каждый мозг становится кубическим объектом, когда он теряет свою ложную идентичность. У человека с интегрированным тройственным мозгом объекты собираются в гигантский тотемный столб внутри его тела. Возможны также другие конфигурации кроме вертикальной, как будет описано в следующем разделе.

Такое чувство, что у вас есть тотемный столб внутри, если вы наблюдаете со стороны. Что-то еще более значительное происходит при перемещении ЦО в священные существа. Когда вы делаете это, то вдруг ощущаете сознание мозга, находящимся в двух местах одновременно: в физическом мире и плавающим в черном флуоресцентном пространстве. В этом пространстве существуют самоосознающие существа, которые управляют тройственным мозгом. Эти существа очень священные и очень большие. Я называю это "место", в котором они плавают, сферой священного в соответствии с доминирующей эмпирической характеристикой. (Примечание: в некоторых языках, в частности в немецком, нет эквивалентного слова для этой характеристики.) Очевидно, что мы классифицируем эту сферу как шаманическую, и перемещение в это состояние находится в центре внимания шаманов всего мира.

Книга «Из тишины» Аделаид Деменил с ее фотографиями древних тотемных столбов передает ощущения, связанные со сферой священного и священными существами. Существует также ряд популярных открыток, автором которых является Сью Коулман, они изображают животных в естественной обстановке с их тотемным символом. Они также передают опыт сосуществования священного и физического существ.

Когда мозг полностью перестает выдавать себя за кого-то еще, он становится тем, чем является на самом деле: физическим продолжением священных существ из другой реальности. Проведем аналогию - представьте, что вы находитесь в комнате подобно священному существу в сфере Священного. Вы высовываете руку в окно и ощущаете рукой ветер и то, какая погода на улице. Это священное существо продолжило себя в физическом мире. Аналогия несколько нарушается, когда мозг начинает притворяться кем-то - это подобно тому, как если бы ваша рука потеряла осознание себя как руки и стала действовать, как отдельный человек! Вот еще один способ понять это. Представьте монету. Одна сторона - это реальный, физический мир, а другая - это сфера Священного. Тем не менее, есть только одна монета, а в нашем случае это тройственный мозг. Когда монета делает вид, что это не монета, то создает придуманное изображение на стороне, которая обращена в физический мир, и воображает, что это и есть то, чем она является.



*Рисунок 11.1:* тотемный столб из коренной традиции северо-западной Америки; эта фигура напоминает священное существо из Священной сферы.

Когда мозг перестает играть роли и Священная сфера становится полностью доступной для вас, возникает ощущение, что эта сфера находится внутри вашего тела. При перемещении ЦО в место расположения мозга (живот, сердце и т.д.), сознание расширяется в область священного пространства, как если бы вы прошли через портал. Ваш тройственный мозг одновременно находится как в физическом мире, так и в сфере Священного.

Удивительно, но до рождения мозг большинства людей одновременно обладает осознанием ложной идентичности и осознанием этой сферы. (Если вы блокируете свое осознание в настоящее время, вы также делаете это во время регрессий в прошлое. Для того чтобы ощутить сферу Священного на стадии плода, вы должны быть в состоянии ощутить ее в настоящее время.) Плод ощущает священное существо позади себя, примыкающим к спине, как будто там находится портал, ведущий в это черное флуоресцентное пространство. Во время пренатальной травмы сознание тройственного мозга часто пытается бежать в сферу священного, чтобы избежать физических повреждений. Это приводит к очень странным травмам, возникающим за счет дополнительных телесных ощущений или из-за того, что мозг пытается физически переместить себя в сферу священного, чтобы уйти от реальности. Невозможность этого не останавливает мозг. У некоторых людей эти травмы мешают устойчивой связи со сферой священного, потому что они оставляют ассоциации, которые в дальнейшем блокируют доступ, так как боль и соответствующее пиковое состояние становятся связанными.

Еще один важный вопрос касается того, как это вообще возможно, что тройственный мозг выдает себя за ложную идентичность, чтобы разорвать связь со священным. В действительности связь не разрывается. Хотя, как нам кажется, находясь в обычном состоянии сознания, никто не может ощущать сферу священного, ложные идентичности просто успешно ее игнорируют.

Пример:

Несколько лет назад я задал вопрос друзьям и студентам, знакомо ли их телу ощущение священного, чтобы понять, может ли этот вопрос быть полезным. Один мужчина лет пятидесяти, работавший с технической документацией, ответил, что его тело действительно имело такие ощущения. Он рассказал, что у него было это ощущение столько, сколько он себя помнит, и он просто знал, что слово «священный» правильно описывает его. Так как мы знали, что некоторые люди могли бы сказать то же самое на основе своих представлений, а не реального опыта, мы расспросили его дальше. Выяснилось, что, когда он закрывал глаза, то

ощущал флуоресцентное черное пространство внутри себя. Тем не менее, он не видел тотемные столбы или волны. У него была кожная граница и не было никаких других очевидных пиковых состояний.

Можно было бы спросить, откуда он знал, что надо использовать слово «священный» в отношении своего ощущения. Мы сталкивались с подобным и в отношении других пиковых состояний, особенно это касается состояния целостности, когда клиенты, переживающие опыт впервые, спонтанно знали слово, правильно описывающее их ощущения. Почему это происходит, мы не знаем, но это явление существует.

#### **Определение: сфера Священного**

Тело ощущает священную область, соответствующую определенной части тройственного мозга, когда ложные идентичности частично или полностью уходят. Это ощущение священности отражает связь между физическим тройственным мозгом и безграничным, вечным, черным, флуоресцентным пространством. Мы называем это пространство «сферой Священного».

#### **Определение: Священные существа**

Мы называем нефизические существа в священной сфере, которые соответствуют физическому тройственному мозгу, «священными существами». Они напоминают несколько кубические тотемные фигуры, плавающие в черном флуоресцентном (иногда описывается как «яркая темнота») пространстве. Когда происходит слияние частей тройственного мозга, священные Я также сливаются.

### **Состояния, связанные со сферой Священного**

#### *Состояние Священного тела*

Состояние Священного тела позволяет частично испытать сферу Священного на своем опыте. В этом состоянии в вашем теле присутствует ощущение священного - возможно, лучший способ выразить это: ваша плоть излучает ощущение святости - но у вас нет сознательного понимания Священных существ вашего тройственного мозга или Священной сферы. Если только лишь часть вас ощущается священной, то мы называем это частичным состоянием Священного тела. Даже если это название может сбивать с толку тех, кто никогда не испытывал ощущение священного, у любого, кто даже только что обрел его, это не вызывает сомнений. По нашему опыту это состояние крайне редко бывает от рождения. Я встретил только двоих людей, которые имели его с самого рождения, хотя я видел его у шаманов после того, как они прошли подготовку. Выявление людей, которые всегда имели это состояние, потенциально проблематично. Они могут рассматривать это ощущение как нормальное, и поэтому просто не обращать на него внимание. Это ставит нашу оценку распространенности состояния под вопрос.

#### *Состояние Священных Существ*

Я называю присутствие тотемного столба состоянием Священных существ. (Более эмпирическое имя могло бы звучать как состояние "священного тотема", но меня беспокоило то, что это могло ввести в заблуждение некоторых людей.) В этом состоянии вы осознаете, что каждая часть тройственного мозга является физическим выражением огромных, священных существ в сфере Священного, месте, заполненном флуоресцентной темнотой, которое ощущается очень священным. Существа напоминают тотемные столбы и являются разумом, направляющим тройственный мозг в человеческом теле. Как было отмечено в предыдущем разделе, можно иметь лишь частичное состояние, когда некоторые из частей мозга не испытывают ощущения священного.

Сколько людей имеют полное или частичное состояние Священных существ? На момент написания книги я не встречал никого, кто имел бы это состояние с самого рождения. Конечно, как и в случае состояния Священного тела определить это состояние у того, кто имеет его непрерывно на протяжении всей жизни, будет проблематично, так как он не нашел бы ничего необычного в этом. Тем не менее, мы столкнулись с несколькими людьми, которые приобрели состояние, используя различные духовные или шаманские практики, или как следствие нашего обучения. Это состояние может вызывать серьезные проблемы, связанные с перестройкой. И так как это состояние является незнакомым большинству людей и традиций, это может вызвать предположение о тяжелом психическом заболевании с разрушительными последствиями.

Обратите внимание, что даже в состоянии Священных существ, вы можете не понять, что вы подключаетесь к сфере Священного, а будете просто ощущать священные существа внутри своего тела, как будто оно заполнено гигантскими блоками из тотемных столбов. Как правило, этого понимания не происходит до тех пор, пока человек не переместит свой ЦО в священные существа, которые выступают как портал в сферу Священного.

### **Связь между состояниями Священного тела и Священных существ**

Существует две основные характеристики состояния Священных существ. Во-первых, это ощущение присутствия большого кубического объекта в теле там, где раньше находилось сознание тройственного мозга. Если все части мозга исцелили это состояние, то оно ощущается как гигантский тотемный столб внутри тела. Вторая основная характеристика состояния заключается в том, что мозг теперь ощущается священным.

Обычно, когда мозг перестает выдавать себя за кого-то еще или делает это в меньшей степени, соответствующая область тела ощущается священной. Ощущение священности может быть ограничено небольшой частью тела или областью, например, руками. Здесь действует тот же принцип. В этом случае часть мозга, которой соответствует данная область тела, отпускает иллюзию ложной идентичности шаг за шагом. Как правило, любое ощущение священного в теле связано с этим процессом отпускания иллюзии. В нашем примере с руками мозг сердца клиента был готов расстаться с иллюзорными идентичностями. Подобным образом такое ощущение в ногах означало бы, что мозг тела освобождается от ложных идентичностей и так далее.

Пример:

Экспериментируя, я переместил ЦО вне моего тела, а затем возвратил его в грудную клетку. К моему большому удивлению я обнаружил ощущение пустого пространства внутри моей груди. Некоторое время спустя я исцелил очень большую нефизическую "дыру", которая простиралась на большей части поверхности моей грудной клетки. «Дыра» была вызвана физическими повреждениями, возникшими при перемещении через родовые пути. После этого, к моему удивлению, я почувствовал пространство внутри моей груди священным.

Можно отделить ощущение священного тела от осознания Священной сферы. Таким образом, некоторые люди могут почувствовать, что их тело является священным, еще не осознавая Священную сферу и наоборот. Это ставило нас в тупик до тех пор, пока Александр Надо не обнаружил причину. До слияния доклеточный мозг чувствует себя священным. После слияния происходящие изменения столь велики, что Гайя должна дать команду для восстановления чувства священности. На момент написания книги я предполагаю, что существуют соответствующие инструкции Гайи периода зачатия, которые нам еще не удалось обнаружить.

### **Состояния Слияния тройственного мозга и Священные Существа**

В первые дни нашей работы мы обнаружили, что самоидентичности и проекции тройственного мозга были основным блоком на пути к состояниям слияния тройственного мозга. Как вы догадываетесь, добиться слияния частей мозга при помощи стандартных методов, в то время как он притворяется кем-то еще, задача непростая. Еще хуже, если части воспринимают друг друга как ужасных монстров или нечто отвратительное – говорить о слиянии в таком случае не приходится! К счастью, наши процессы событий развития позволяют по всей видимости полностью обойти эту проблему ложных самоидентичностей и проекций.

В отличие от обычного состояния сознания, где идентичности и проекции тройственного мозга блокируют состояния слияния, в состоянии Священных существ естественно иметь полное слияние тройственного мозга. Есть две причины для этого. Во-первых, после того как тройственный мозг становится священными существами, проекции и сопротивления исчезают, мозг больше не имеет ложных самоидентичностей. Во-вторых, расположение священных существ соответствует расположению сознаний физического мозга. Таким образом, когда клиент входит в состояние Священных Существ, легко сказать, связаны ли друг с другом священные существа. Любой разрыв между ними очень заметен. Теперь Священные существа могут выбрать сливаться или нет, и так как слияние – это их задача, они это и делают. Ощущение структуры в виде тотемного столба типично для наших клиентов, но одна из наших студенток сообщила, что могла бы консолидировать священные существа еще больше в то, что выглядит как "осиное гнездо".

В обычном сознании части тройственного мозга клиента, как правило, в некоторой степени разделены. Он не знает, что это соответствует разделению между священными существами в сфере священного. После вхождения в это состояние появляется ощущение присутствия священных существ в теле, что на самом деле является наложением сфер Священного на образ тела. Теперь клиент может чувствовать их местоположение в своем теле или «увидеть» их в сфере священного, и может перемещать их.

Пример:

Когда Луиза Фриман обрела состояние Священных существ во время обучения у нас, она обнаружила, что может изменить расположение священных существ. Она переместила священное существо ее сердца ниже священного существа тела и сразу же начала смеяться, потому что возникло ощущение, что ее грудь оказалась внизу.

Терапевты могут использовать состояние священных существ в качестве альтернативного способа диагностики состояния тройственного мозга своих клиентов. Терапевт в состоянии Священных существ может "видеть" священные существа клиента в сфере Священного и мгновенно оценивать степень слияния мозга клиента исходя из расстояния между существами.

### **Сфера Священного утрачивается на ранних стадиях развития**

В отличие от состояний слияния тройственного мозга состояние Священных Существ не развивается по мере того, как организм растет и становится более сложным, а скорее присуще организму также, как и связь с Гайей. В первый момент после создания доклеточной органеллы она соединяется со своей священной частью. Вернее сама мембрана органеллы является сознанием, и именно оно ощущается как «священное существо».

Пример:

Вэс обнаружил, что он потерял связь со сферой Священного почти сразу после стадии создания сперматозоида. Команды Гайи, которые были выполнены неправильно, содержали слово "двигайся", которое ощущалось как сильный, шокирующий императив отделиться от доклеточной физической матрицы творения. После того, как травма была исцелена, он сказал, что мог бы также интерпретировать слово "двигайся" в команде, как "стань".

Он обнаружил, что если не подключиться к Гайе сразу вследствие непонимания ее команды, то портал сразу закрывается, и внезапно обнаруживаешь себя отрезанным от светящейся темной области – «чувствуешь себя раздетым и брошенным в яму со львами». Как он выразился, есть энергия, которая исходит от священной сферы, которая сливается с физическим телом и затем должна течь дальше, чтобы подключить к Гайе, и затем поток течет обратно. С этим потоком энергии нет никакого ощущения границы между священной и физической реальностями.

Хотя травма в момент создания мембраны доклеточной органеллы может способствовать блокировке состояния Священных существ, есть еще одно гораздо более значительное событие развития. На стадии формирования драгоценного камня в развитии доклеточной органеллы появляется первая ложная идентичность, и подключение к Священным существам теперь становится дуальностью - мозг имеет ложную идентичность, но он по-прежнему может "чувствовать" свое священное существо позади. Во время рождения даже это частичное осознание священной сферы теряется. Хуже всего то, что эта потеря осознания теперь блокирует даже восприятие священных существ, когда клиент регрессирует к пренатальным событиям. Как отмечалось ранее, необходимо, чтобы клиент сначала разблокировал осознание Священных существ в настоящем.

### **Использование регрессии для обретения состояния Священных Существ**

Чтобы проверить обоснованность материала этой главы, требуется понимание методов, используемых для вхождения в состояние Священных существ. Таким образом, в данном разделе описаны три регрессивных метода. Из соображений безопасности подробные шаги опущены и описываются только в наших учебных материалах.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Состояние Священных Существ предполагает серьезные изменения в сознании, которые многие люди считают очень тревожными. После обретения состояния также потребуются значительное время, чтобы восстановить способность ходить и передвигаться нормально.*

*Не следует предпринимать попыток без грамотного руководства. Некоторые из приведенных ниже процедур являются необратимыми и не должны применяться в случае отсутствия опыта работы с состояниями.*

Насколько мне известно, использование регрессии для этих состояний является уникальным, так как это не используется ни в одной известной мне традиционной шаманской технике. Первый метод позволяет получить доступ к осознанию сферы, осознание может быть включено и выключено по желанию. Поскольку это состояние является таким радикальным изменением, преимуществом этого

метода является то, что вы можете выйти из него, если захотите. Этот подход основан на моем первом опыте, описанном в начале этой главы. Хотя это не было очевидным для меня в тот момент, я спонтанно регрессировал к событиям на стадии доклеточной органеллы, когда были сформированы первые ложные идентичности. Регрессия в этом случае аккуратно обходит блок состояния Священных существ. У нас есть клиенты, которые помещали свой ЦО в одну из частей мозга и регрессировали в прошлое до тех пор, пока вдруг не ощущали священное, после чего их сознание в корне изменялось. Мы работаем только с одной частью мозга за раз, потому что начальные травмы, которые приводят к появлению самоидентичностей, обычно происходят перед слиянием, когда мозг находится в физически разделенном состоянии. Таким образом, работа со всеми частями сразу является проблематичной для большинства людей, потому что это, как правило, блокирует доступ к стадиям до слияния.

Второй способ обретения состояния Священных Существ является развитием первого, но он делает состояние постоянным. Он устраняет первые ложные идентичности тройственного мозга с тем, чтобы восстановить полное состояние Священных Существ. Это означает, что мы должны работать со всеми 14 частями мозга отдельно. Моментом потери состояния Священных существ является травма, приводящая к появлению ложных идентичностей.

Этот второй подход дает полное состояние Священных Существ. Когда мы разрабатывали эту технику, то испытывали беспокойство, что наши «лабораторные крысы» не смогут функционировать в мире с постоянным осознанием священной сферы. Наш опыт основывался на относительно кратковременных изменениях в сознании, которые, как мы обнаружили, были в конфликте с обычной жизнью. Мы не знаем способов вернуться к «обычному» сознанию в случае, когда травмы исцелены. Вы можете себе представить нашу озабоченность, когда мы впервые запустили эти эксперименты! Я хочу отдать дань огромного уважения мужеству и самоотверженности, которые продемонстрировали наши волонтеры. К моему облегчению, несколько участников пережили лишь короткий период перестройки, когда они вписывались в жизнь с этим состоянием.

Третий метод также использует простую регрессию к той же ключевой стадии развития. Однако регрессивное исцеление с помощью команд Гайи значительно быстрее и более полное. Ключевым травматическим событием является формирование драгоценного камня. Это событие должно быть исцелено для всех 14 частей мозга, чтобы привести все части в состояние Священных существ.

Четвертый способ, который, кажется, самым простым и быстрым из всех методов, использует этап развития наблюдающего Я (в чакре бабушки). На данный момент мы все еще продолжаем исследования, поэтому в целях безопасности я не раскрываю деталей.

### Страх уничтожения

При работе с добровольцами, которые регрессировали к травмам, создающим самоидентичности тройственного мозга, мы обнаружили следующую серьезную проблему. Как вы знаете из моего личного опыта, я испытал облегчение, когда мозг устранил боль, связанную с самоидентичностями. Тем не менее, при работе с коллегами возникла другая проблема. Если человек возвращался к одной из этих травм и начинал исцеление, которое устраняло его первоначальную основную идентичность, он, как правило, ощущал, что его Я уничтожается! Или он мог бы описать это как чувство, будто он становится "ничем", и что он умрет или будет убит, если будет продолжать. Это чрезвычайно страшило людей, с которыми я работал. Интересно, что у Вэса, как шамана, который был уже знаком с этой сферой, не было такой реакции. Это означает, что было бы полезно для клиентов, работающих над приобретением этого состояния, предварительно получить временный опыт, чтобы избежать страха уничтожения.

Я не могу выразить, насколько непреодолимый барьер создает этот страх. Я обнаружил, что большинство людей нуждаются в руководстве в этот момент, чтобы у них было подтверждение того, что они не умрут. Делать это в одиночку практически невозможно для большинства людей, даже если они знают, что должно произойти.

Пример:

Одна из наших добровольцев отправилась в момент развития яйцеклетки. Она описала свой опыт исцеления травмы так: "Что-то меняется. Такое чувство, что никто не любит меня. Никто никогда не будет любить меня. (Плачет.) Гайя меня не хочет... Такое чувство, что я не совместима с Гайей. Это из-за меня." Пройдя через это, она почувствовала Священное существо за собой и смогла переместиться в него.

### Другие способы входа в Священную сферу

Одной из трудностей в этой работе является сопоставление описанных нами состояний с состояниями, определяемыми другими авторами. Единственным решением является изучение тех и

других и сравнение. Например, Том Браун Младший обучает эффективным шаманическим методам входа в разнообразные состояния сознания, одно из которых, как я предполагаю, сфера Священного. Для обучения свяжитесь с его школой [www.trackerschool.com](http://www.trackerschool.com).

Вполне возможно, что традиционная йога содержит представление о Священной сфере. Знакомый мне преподаватель йоги рисовал темные, светящиеся изображения тела. Будто бы пытался визуально передать сферу Священного. Он назвал это «Хроники Акаши». Меня это сбilo с толку, так как эта фраза даже отдаленно не напоминает опыт, связанный со сферой. Он пояснил, что это название является плохим переводом с санскрита, и то, что он нарисовал, соответствовало настоящему смыслу названия.

Когда я описал сферу священного инструктору из Института Монро, он нашел, что это звучит похоже на их состояние Уровень фокуса 15 (Нет времени). Однако, еще один человек, который проходил обучение в институте Монро не согласился. С моей точки зрения, маловероятно, что есть совпадение между этими состояниями, потому что подход Монро затрагивает духовные сферы, а не шаманические (согласно моему определению). Но я не могу утверждать наверняка до тех пор, пока у меня нет людей, которые были бы знакомы с обоими подходами.

На момент написания книги я не знаю никаких других духовных или шаманических дисциплин, которые обращаются к сфере Священного. Тем не менее, не исключено, что некоторые из культур, которые создали большие тотемные фигуры, такие как коренное население Северо-Западного побережья Америки, население острова Пасхи и так далее имели традиции доступа к сфере Священного. Кроме того, истории, традиционные для таких культур, о разумных существах (например, Ворон или Койот), которые жили до людей, могут свидетельствовать о том же.

### **Состояния Внутреннего света изменяются с обретением состояний, связанных со Священной сферой**

Когда большинство людей с состояниями внутреннего света (Света Творца и т.д.) закрывают глаза, они «видят» свет внутри своего тела. Тем не менее, люди, которые имеют состояние Внутреннего света и связь со сферой Священного даже в малой степени, имеют различный опыт. Они видят внутри себя флуоресцентную темноту, как будто пространство, освещенное черным проектором. Чем сильнее состояние Внутреннего света, тем сильнее флуоресценция.

Это делает составление опросника для тестирования на состояние Внутреннего света довольно трудным занятием, поскольку оно может проявляться как либо внутренний свет, либо сильно флуоресцирующая темнота, если состояние Внутреннего света сочетается с состояниями Священного тела или Священных существ. Конечно, флуоресцентная темнота почти всегда сопровождается чувством священного в теле, но есть одна проблема. Как уже отмечалось, мы обнаружили, что многие люди говорят, что их тело обладает ощущением священности на основе их представлений, а не из реального опыта. Одно из решений заключается в том, чтобы задать людям, которые описывают их внутреннее пространство как черное, несколько вопросов. Это матово черный, или у него есть текстура или мерцание, или он флуоресцентный, как черный свет? Если это похоже на черный свет, мы можем быть уверены, что они частично или полностью находятся в сфере Священного.

### **Природа пространства и времени в сфере Священного**

Одна из самых интересных частей нашей работы - периодические абсолютно неожиданные открытия, и Священная сфера, в частности, полна сюрпризов! Например, эта сфера имеет очень своеобразное трехмерное пространство. Священные Я имеют глубину, и выглядят наподобие блоков. Они могут свободно передвигаться в пространстве. Однако, движение вправо или влево в пространстве этой сферы приводит к движению вперед или назад во времени. Когда священное Я впервые входит в физическую реальность, оно чувствует себя сбityм с толку возможностью двигаться вправо и влево в физическом пространстве. Оно должно учиться, чтобы почувствовать себя комфортно в новой среде. Эта проблема также характерна для взрослых, когда они получают доступ к этому состоянию - движение влево или вправо становится очень сложным, и это продолжается довольно долгое время.

Одной из наиболее заметных особенностей этой сферы являются волны или ритмические пульсации, движущиеся через черную, флуоресцентную среду, в которой плавают священные сущности. Большинство волн перемещаются от одной стороны к другой в определенном порядке, но некоторые волны приходят из различных направлений и с различными интервалами. Мы назвали это «волнами изменений», или «волнами причинности», потому что они перемещаются по направлению, которое символизирует время. Мы считаем, что они указывают на моменты изменения реального физического пространства. Вэс отметил, что некоторые из волн чувствовали себя очень старыми, некоторые из них были сравнительно недавними, некоторые были сгенерированы конечной целью, а некоторые - выборами, которые он сделал. Ему это напомнило историю о старом человеке, учившего жизни ребенка,

сравнивая ее с типами волн в океане. Некоторые из волн движутся быстрее, чем другие, и, похоже, что священные сущности могут перемещаться на волнах как это делают дельфины, используя волну от корабля, или же они могут оставаться неподвижными, позволяя волнам двигаться мимо. Вэс сравнил это с серфингом на волнах океана. Когда мы исцеляем конкретный момент времени, священные существа неподвижны и просто позволяют волнам двигаться мимо. Мне лично это кажется любопытным, что священные сущности могут просто оставаться неподвижными во времени, и это совершенно нормально. Возможно, наш опыт перемещения во времени соответствует священным сущностям, перемещающимся на определенной волне через сферу.

Пример:

Вэс в первый раз вел волонтера в его опыте, связанном с созданием доклеточного мозга, находясь в сфере Священного. Вот часть стенограммы:

Вэс говорит волонтеру: "... Одна из этих волн является волной чего-то - цели или времени или чего-то, что инициирует создание этого мозга. Поместите ваше сознание в существе, которое будет создавать мозг тела и позвольте этой волне перенести часть этой энергии к месту, где находится подобие границы раздела, на которой намерение становится физическим. Оно переходит из сферы сакрального в сферу физического. И вы должны быть в самом центре событий. Если вас вытолкнет оттуда, то мы ищем одну из непонятых команд Гайи".

Волонтер : "Я останусь в центре".

Вэс: " Плывите в потоке, и когда он перестает двигаться, вы будете знать, что вы стали физическим. Прodelайте это небольшое путешествие и дайте мне знать».

Волонтер: " Волны прекратились, я продолжаю ждать их, но они прекратились. И я остановился».

Вэс: "Вы чувствуете себя физическим?"

Волонтер : "Я не знаю, что это значит".

Вэс: "Существует место в сфере, где энергия преобразуется, и вы вдруг становитесь состоящим из материи, а не из энергии. И эта небольшая амеба является мозгом тела. Вам это что-то напоминает?"

Волонтер : "Я должен видеть это или чувствовать?"

Вэс: "Вы перемещаетесь на волне прямо в середине потока, пока ваше чувство движения не прекращается, и в этот момент вы осознаете, что вы стали материей. Или физическим».

Волонтер: "Чем я становлюсь?"

Вэс: "Вы становитесь телом без идентичности».

Волонтер: "В этом есть смысл".

Вэс: "Если это имеет смысл, вы сейчас физический".

Как мы видели ранее, когда священные сущности соединяются в сфере Священного, происходит слияние сознаний физических частей мозга. Чтобы сделать это, священные сущности образуют вертикальный ряд наподобие тотемного столба. Кроме того, мы заметили еще один очень странный феномен. Вполне возможно, и это действительно случается, когда одно или несколько священных существ отделяются от других в пространстве сферы. Поскольку движение «в стороны» в сфере Священного соответствует движению во времени в физическом мире, мозг может таким образом отправиться в прошлое, в то время как оставшиеся части будут находиться в настоящем времени. Мы предположили, что это, вероятно, означает, что есть целая категория проблем или травм, связанных с этим действием священных существ, и это действие может фактически послужить блоком для состояний слияния мозга или вызвать другие проблемы. В конце концов, если одна из священных сущностей находится в прошлом или будущем, это нарушает конфигурацию тотемного столба, который соответствует слиянию мозга.

Годы спустя мы обнаружили, что это предположение было правильным. Люди, которые случайно (или намеренно) быстро перепрыгивают из прошлого в настоящее и обратно, как правило, приобретают серьезную и часто постоянную проблему. Симптомами является особый вид отсутствия эмоций с чувством легкой депрессии, а также блокируются любые пиковые состояния. Эта проблема может рассматриваться как своего рода "давление" на сознание тройственного мозга, которое соответствует тому, что некоторые из священных существ данного человека оказываются заблокированными в прошлом и не в состоянии находиться в настоящем. Работа с этим выходит за рамки этого учебного пособия, но описывается в руководстве терапевта по основным пиковым состояниям. Мы видели эту проблему в той или иной степени у примерно одного из пятнадцати наших

студентов. Некоторые из них вызвали эту проблему посредством «прыжков» во времени, в то время как другие не могут определить действия, которые привели к ней.

Проблемы со священными сущностями также могут быть одной из причин существования феномена «доминирующей травмы», с которым мы сталкиваемся при использовании команд Гайи для пиковых состояний. Некоторые клиенты не входят в целевое состояние, пока их «доминирующая травма» не будет исцелена. Мы до сих пор не знаем, почему это происходит.

### **Определение: Волны изменений**

В сфере сакрального можно наблюдать волны, которые перемещаются через черное люминесцентное пространство, в котором плавают священные сущности. Эти волны распространяют изменения во времени.

### **Использование состояний сознания в регенеративном исцелении**

На протяжении четырех месяцев после моего первого открытия сферы Священного я экспериментировал с состоянием, но не мог найти ему полезного применения. Это иллюстрирует интересное явление - у вас может быть состояние, но это не означает, что вы знаете, как его использовать! Для этого требуется инструкция или удача в экспериментировании.

Полное состояние, связанное с этой сферой, имеет уникальные характеристики. В отличие от состояния Внутреннего покоя, полное состояние, связанное со сферой Священного, отключает все последствия травм прошлого. Таким образом, присутствуют все пиковые состояния, в то время как человек полностью осознает сферу. В частности, это означает, что также устраняются блоки, которые препятствуют полному соединению с Гайей. А также устраняется наше сопротивление по отношению к исцелению других, и сопротивление тому, чтобы быть исцеленным, также отключается. Таким образом, полное состояние может быть использовано для регенеративного исцеления себя и других людей. Долорес Лукас стимулирует регенеративное исцеление своих клиентов одного за другим, словно на конвейере. После того как я понял, как использовать состояние, чтобы запустить регенеративное исцеление в себе и в других, у меня, к счастью, появилась возможность обсудить это с ней. Она подтвердила, что это было состояние, которое она использует, когда исцеляет своих клиентов.

Для стимулирования регенеративного исцеления в клиентах, я отправлялся в сферу Священного, соединял свои священные сущности, чтобы создать состояние Целостности, и сознательно выбирал, чтобы ощутить клиента как "целое". Мне казалось, что я становился их плацентой и поддерживал их в состоянии Целостности и Связи с Гайей. После чего происходило быстрое самоисцеление. Хотя я мог ввести студентов в состояние осознания сферы Священного, на момент написания книги ни один из них не смог использовать его, чтобы осуществить регенеративное исцеление, как это делал я. Тем не менее, они считают, что исцеление эмоциональных травм других людей получается очень легко. В настоящее время мы перенаправили наши усилия от сложного процесса регенеративного исцеления, вместо этого мы ищем конкретные травмы, которые блокируют полное соединение с Гайей - травмы, которые состояние подключения к сфере Священного может обойти. Исцеление именно этих травм будет иметь преимущество, так как исключит необходимость для потенциальных целителей проходить через значительные и разрушительные изменения, связанные со сферой Священного.

### **Священные Существа являются Сознаниями Мембран Органелл**

До этого момента мы рассматривали сферу священного как «нефизическую» область. Однако, рассматривая с помощью регрессии момент, когда впервые формируются мембраны органелл, мы увидели, что Священные Существа на самом деле являются сознаниями Мембран (см.Главу 8). То, что мембраны имеют свое собственное сознание, может показаться удивительным для тех, кто привык к мысли, что гены определяют все в клетке. Тем не менее, многие молекулярные биологи пришли к выводу, что стандартная геноориентированная модель несовершенна - она не учитывает пространственного расположения материала в самой клетке. В действительности при помощи очень умных экспериментов с бактериями, было показано, что мембраны, а не гены, создают эту организацию - они представляют собой нечто большее, чем просто слои молекул (см. Гарольд Франклин, «Путь клетки»). Очевидно, это не означает, что мембраны должны иметь собственное сознание, но это означает, что они имеют бóльшую индивидуальность и предназначение, чем предполагает просто идея "мембраны".

То, что священные существа на самом деле мембранные сознания имеет важные следствия - это означает, что среда, которую мы называем Священной сферой, это то, как биологические

внутриклеточные процессы "выглядят" с точки зрения сознаний мембран. Насколько это вероятно? Я бы сказал, вполне вероятно, особенно глядя на наш список обнаруженных биологических основ для того, что мы когда-то считали чисто духовными феноменами (например, первичная клетка и Творец). Гораздо менее вероятно, что сознания физических мембран имеют доступ к нефизическому 'месту'.

#### *Предположения о Сфере Священного*

В этом разделе описываются непроверенные предположения о сфере Священного и ее значимости для результатов различных видов терапии.

Клиенты, которые исцеляют очень ранние основные травмы, используя Исцеление от всего сердца, иногда сообщают, что они приобрели совершенно новое прошлое. Другие процессы исцеления травм также иногда получают подобные результаты, используя совершенно иные подходы. Эти изменения в прошлом человека также могут быть "видны" при помощи методов, выходящих за рамки этой книги. Мы знаем, что это явление существует, его понимание - совсем другое дело. Если волны причинности на самом деле нефизическое явление, то они могут быть частью ответа. Возможно, каждая волна определяет последовательность событий, простирающихся во времени, и мы обычно перемещаемся на волне, соответствующей одной из них, той, которая произошла, когда мы вошли в физическую реальность из священной. Возможно, если бы мы выбрали другую волну, то могли бы иметь совершенно другую жизнь. Или, возможно, мы наблюдаем явление, которое на самом деле вообще не имеет ничего общего с причинностью.

Другое увлекательное направление будущих исследований - узнать, имеют ли другие млекопитающие, растения, одноклеточные организмы и даже вирусы связь со сферой Священного.

### **Ключевые моменты**

- Тройственный мозг имеет ложные самоидентичности, которые блокируют ощущение священности в теле.
- Самоидентичности возникают в результате определенных травм, когда мозг, как правило, доклеточный мозг, неверно исполняет команду Гайи. Мозг считает, что неверно понятая команда Гайи вступает в конфликт с его основной функцией, и поэтому она не может быть принята, в результате чего мозг создает ложную идентичность, чтобы уйти от конфликта.
- Исцеление всех самоидентичностей мозга приводит к его слиянию в истинную идентичность, соответствующую священной сущности в сфере Священного.
- Сфера Священного имеет очень необычные свойства, связанные со временем и пространством.
- Священные существа на самом деле являются сознаниями мембран оргanelл первичной клетки.

### **Рекомендуемая литература и веб-сайты**

#### On the realm of the Sacred

- Tom Brown, Jr., *The Vision*, Berkley Publishing Group, 1991. Although it is difficult to be sure, it appears that he describes what I call the realm of the Sacred in his book.
- Adelaide DeMenil, *Out of the Silence*, Outerbridge and Dienstfrey, New York, 1971. Black and white photos of old totem poles from the west coast of Canada. It gives the atmosphere of the realm of the Sacred.
- Michael Harner, *The Way of the Shaman: Tenth Anniversary Edition*, HarperSanFrancisco, 1990. Describes Harner's shamanic worldview of an upper, middle, and lower world, and how shamans use 'power animals'. It is a classic in the field.

#### On the significance of membranes in cell development

- Franklin Harold, *The Way of the Cell: Molecules, Organisms and the Order of Life*, Oxford University Press, 2001. Good review of evolutionary biology and cell structures for well-educated laypeople. He also correctly emphasizes the importance of membranes (as separate from genes) in the development of a cell.

### Раздел 3

## **Духовные сферы**



## Глава 12

**Духовные Сферы:  
Сферические Слои Космоса и Пустота**

Впервые я встретился с Кейт Соренсен, когда она занималась организацией небольших конференций на тему новых видов терапии (позже они превратились в большие ежегодные конференции по Энергетической Психологии). В то время конференции были маленькими, более интимными, в них участвовало множество спикеров из самых разных областей, что Кейт считала ценным для целительства в целом и для своей личной цели, которой были пиковые состояния сознания. Было очень весело и потрясающе интересно, так как практики и разработчики техник делились своим волнением и объединяли свои наработки с достижениями коллег.

Кейт и я разделяли одно стремление - понять пиковые состояния, и, к счастью, у нас сложились хорошие отношения. Кейт - блестящая, интуитивная и практичная женщина, которая была прекрасной коллегой в тех ранних исследованиях. Она также обладала необычно хорошими состояниями сознания, что позволяло ей эффективно исследовать все, что нас интересовало. Так, в течение нескольких лет мы часто встречались в ее доме в Флагстафф, Аризона, когда она могла оторваться от своих семейных и профессиональных обязательств. Мы провели большую часть этого времени, пытаюсь решить проблему пиковых состояний слияния тройственного мозга, пробуя различные подходы, которые по большей части были тупиками, но которые чрезвычайно продвигали нас в нашем понимании.

Мое личное внимание всегда была направлено вовнутрь, на пиковые состояния и исцеление. Это было фактически слепым пятном в моей работе, о чем я даже не догадывался, пока не встретил Кейт. Мой собственный процесс Исцеление от всего сердца включает возвращение в тело в прошлом. Кейт была больше ориентирована вовне. Она уже разработала методику (процесс LEAP), которая опиралась на направленность «наружу» с тем, чтобы исцелять. Сочетание этих двух ориентаций в тот период привело к очередному прорыву - обнаружение концентрической слоистой структуры космоса, Пустоты и того, как это связано с нашим собственным сознанием. Я до сих пор живо помню ее дом, как она исследовала природу Творца, сидя на диване в своей гостиной с ее маленьким сыном Майлзом, играющим рядом.

Примерно в 1997 мы с Кейт переместили наше внимание на исследования природы кожной границы. Мы не знали, почему люди ее имели, и у нас были серьезные опасения по поводу ее удаления, так как у нас не было ни малейшего представления, какие последствия могут быть. Мы понимали, что могли бы нанести себе вред этими экспериментами, но мы были самоотверженными исследователями. Однажды, когда я был в городе, она предположила, что могла бы использовать Пустоту, чтобы удалить оболочку, и попробовала. Это сработало. К нашему великому облегчению, не было никаких серьезных побочных эффектов, хотя у нее был некоторый дискомфорт, связанный с ощущением, что она не имела границ. Этот дискомфорт был ликвидирован при помощи работы по исцелению травмы. Был один неожиданный побочный эффект, который нас несколько позабавил: она вдруг испытала побуждение избавиться от беспорядка в своем доме, это было то, что она всегда хотела сделать, но ей никак это не удавалось. Несколько месяцев спустя, она восстановила свои границы. В конце концов мы поняли, что травма развития заставила ее бессознательно запустить обратный процесс, поэтому мы отказались от использования Пустоты и сосредоточились на поиске соответствующих событий развития.

В следующем году я работал с доктором Перри, исследуя Пустоту. В моменты вдохновения, я думал над тем, как попытаться объединить Пустоту с ее осознанием. Это сработало, и стало моим первым опытом с состоянием Соединения с Пустотой, описанным в этой главе. Я использовал открытие Кейт Пустоты, мое открытие состояния Истина, и еще одну новую хитрость. Я по-прежнему считаю замечательным, когда на первый взгляд не связанные между собой открытия, собранные вместе, вдруг в одно мгновение вдохновения совершают прорыв.

### Обзор главы

В этой главе описывается концентрическая, сферическая, слоистая структура космоса. Это больше, чем просто модель, она переживается непосредственно с помощью внетелесного опыта. Духовные сферы или состояния, связанные с этой структурой, определены эмпирически.

Две особенности этой структуры важны для пиковых состояниях сознания. Во-первых, отдельные слои в ней имеют различные свойства - и один из слоев является местоположением самого Творца (что подробно рассматривается в следующем разделе). Во-вторых, многослойная структура, которая охватывает всю физическую вселенную, в свою очередь окружена самосознанием Пустоты.

Восприятие этой структуры может быть использовано в процессе слияния с Пустотой, чтобы войти в состояние Соединения с Пустотой. Наше личное сознание также является частью сознания Пустоты, и это состояние позволяет испытать эту истину непосредственно.

Опыт Пустоты имеет биологическую основу: Пустота может быть достигнута в регрессии к самому раннему моменту возникновения наблюдающего Я; или в настоящем, в первичной клетке через структуру, которую мы называем сердцевинной ядра. Тем не менее, регрессия к ранней последовательности развития Пустоты сопровождается экстремальными рисками - у многих людей эти события могут вызвать необратимые серьезные психические расстройства, духовные кризисы и физические проблемы, которые не могут быть исцелены.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе*

- Состояние Соединения с Пустотой
- Состояние Отсутствия Кожи
- Способность Внутреннего Видения
- Способность Внетелесного Опыта (ВТО)

*Релевантные процессы*

- Состояние Соединения с Пустотой (с помощью внетелесного опыта)

### Духовные сферы, Состояния и Внетелесный опыт

В этой книге я решил разделить различные сферы и пиковые состояния на две категории: шаманические и духовные. В частности, я утверждаю, что духовные сферы имеют общую характеристику – доступ к ним возможен вне тела. Эта концепция «небес над нами» не какая-то теоретическая абстракция, но опыт людей, осуществляющих регрессии, входящих в различные пиковые состояния, и тех, кто могут перемещать их ЦО за пределы тела. В этой главе исследуется структура Вселенной, которая может быть "видна" с помощью внетелесного опыта. Эта структура дает нам еще один способ понять различные духовные сферы бытия, с которыми мы сталкиваемся в период пренатального развития. Эта модель вносит ясность и дает лучшее понимание того, что происходит в критические моменты развития, и как использовать этот опыт.

Для начала, важно понимать, что возможно перемещать ЦО вне тела сознательно. Например, вы можете закрыть глаза и по-прежнему "видеть" все вокруг вас. Или вы можете использовать ту же способность "видеть", что происходит далеко или в чьем-то теле. Некоторые обладают этой способностью. Другие используют техники, чтобы временно получить ее. Эта способность использовалась шаманами на протяжении тысячелетий для исследования физического мира, чтобы находить еду или обнаруживать опасность. Майкл Харнер сказал бы, что они перемещают их сознание в «средний мир» с помощью «шаманского состояния сознания». Такие направления, как Эканкар или Институт Монро фокусируются на развитии этой способности внетелесного опыта.

Есть на самом деле два разных способа не физически «видеть» удаленные объекты, как если бы вы видели их собственными глазами. Внетелесный опыт характеризуется ощущением движения куда-то, подобного физическому перемещению. Другой метод, называемый Томом Брауном Младшим «внутренним видением», позволяет «находиться» внутри другого тела и видеть информацию внутри, как будто смотреть телевизор. При помощи внутреннего видения можно узнать больше о том, что человек видит. Например, можно узнать, кто сделал предмет, как долго он существует и так далее. Внутреннее видение является способностью связываться с Гайей - Гайя предоставляет изображения и информацию. Для целей настоящей главы мы работаем только с ВТО, когда люди чувствуют, что они физически перемещаются в реальном мире, имея четкое восприятие.

Пример:

"Внутреннее видение" изучалось американскими военными в Стэнфордском исследовательском институте в 1980-х, для того, чтобы использовать его для шпионажа. Они называли это

'удаленный просмотр', когда человек делает просмотр ничего не зная о "цели". Джозеф Мак-Монигл был объектом этого исследования, и также он прошел подготовку в использовании ВТО в Институте Монро. Он подтвердил, что ВТО и "удаленный просмотр" были совершенно разными способностями.

### **Концентрическая, сферическая, слоистая структура Вселенной**

ВТО способность может использоваться, чтобы осознать нефизическую, сферическую, слоистую структуру Вселенной. Все мои коллеги говорят, что если они перемещают свои ЦО достаточно далеко в любом направлении, то путешествуют в космосе через галактику, затем внегалактическое пространство. В конце концов, пройдя через всю физическую вселенную, они сталкиваются с нефизическим пограничным слоем. Они могут проходить через него (с ощущением легкого сопротивления) и продолжать путешествие. Затем они сталкиваются со множеством других слоев. Это как если бы физическая вселенная находилась внутри гигантского лука. В качестве примера я приведу первый опыт Вэса Гайтса, который иллюстрирует то, что физическая вселенная находится внутри нефизических слоев.

Пример:

Вэс сконцентрировал ЦО в теле, а затем перенес свое сознание наружу в единую сферу, охватывающую все воспринимаемое. Сначала он описал перемещение в окрестностях, через всю землю и затем в космос. Путешествие продолжалось через то, что он воспринимал, как остальную часть физической вселенной. Его сознание продолжало расширяться, и в конечном итоге он столкнулся с нефизическим уровнем, где ощутил сопротивление дальнейшему расширению. В противоположность этому, физический мир не давал его ЦО такого ощущения сопротивления. Слой равномерно распределялся в сфере с центром в его теле. Конечно, к этому времени масштаб был настолько огромен, что не было практически никакой разницы между центром в его теле или на краю самой галактики.

Он продолжал расширять свое сознание, проходя слой, и снова вошел в область, которая не имела никакого сопротивления. На некотором расстоянии дальше он снова столкнулся с сопротивлением. Этот слой давал другое «ощущение» или «вкус», или его «консистенция» была другой. К этому времени, его сознание было настолько диффузным и охватывало так много, что он чувствовал некоторое ошеломление. Он также обнаружил, что расширение сделало движение через слои очень медленным процессом. Затем он сузил ЦО до точки, что оказалось гораздо более удобным. Это также позволило ему двигаться вперед гораздо быстрее.

Слои появились после того, как все звезды и галактики остались позади. Стало ясно, что слои были концентрическими сферами, заключавшими в себе всю физическую вселенную.

Каждый из нефизических слоев ощущается по-разному. К нашему удивлению, один из слоев является самим Творцом - "плоскость света", которую люди описывают из околосмертного опыта. Творцу, а также способу доступа к нему с помощью регрессии к событиям развития, посвящена следующая глава.

Пример:

Роберт Монро написал несколько книг и основал институт для изучения внетелесного опыта. Он также описывает сферическую слоистую структуру, окружающую физическую вселенную. Он назвал слои «уровнями фокуса», чтобы дать им нейтральное обозначение. Он обнаружил, что может просто появляться в них, перемещая свое сознание. Его изыскания останавливаются на слое непосредственно перед уровнем чистого света - по-видимому, это слой Творца. «Люди», с которыми он столкнулся, находящиеся в разных слоях, перевоплощаются и, по-видимому, эволюционируют в направлении полного растворения их индивидуальности с тем, чтобы воссоединиться с Творцом.

В этом месте терминология становится запутанной. Как правило, я использую уже существующие названия для явлений, когда могу. При написании этой книги был соблазн назвать всю структуру духовных сфер, которую мы видели, "верхний мир", используя терминологию Харнера. Сферы ощущаются находящимися над нами, в конце концов. Однако, другие шаманические традиции такие, как методы Тома Брауна Младшего не имеют такого четкого разделения на верхнюю и нижнюю структуры и при этом получают доступ к большей части тех же феноменов. Монро обнаружил, что можно просто перемещаться в слой при помощи сдвига сознания без необходимости путешествовать

туда, используя ВТО - возможно, метод Брауна делает нечто подобное. Ситуация усложняется тем, что и Харнер, и Браун описали многоуровневую структуру реальности - на самом деле, Браун даже отмечает, что слои представляют собой концентрические сферы - но я не совсем уверен, что они говорят об одном и том же. Таким образом, на всякий случай, я буду использовать название "концентрические сферы ВТО", чтобы было ясно, что я имею в виду.

### **Определение: концентрические сферы ВТО**

При использовании ВТО для перемещения к краю физической вселенной вы обнаружите, что можете продолжать движение через концентрические нефизические слои. Эти слои дают ощущение сопротивления, области между ними не препятствуют движению. Существуют сотни слоев, каждый обладает различными качествами. Один из этих слоев является самим Творцом. Это, вероятно, "верхний мир" в шаманической карте бытия Харнера.

### **Пустота**

Следующий очевидный вопрос: "Что окружает слои - лукообразная Вселенная находится внутри чего-то?" Кейт Соренсен ответила на этот вопрос и сделала еще одно крупное открытие, когда решила продолжать двигаться через концентрические сферы все дальше и дальше от тела. Кейт вскоре поняла, что там было много слоев. Она начала двигать ее ЦО как можно быстрее. К нашему удивлению, она прошла через сотни слоев. Когда она пошла дальше, характер слоев начал меняться. Они стали более размытыми и более широко распространенными. Примерно через 30 минут стало трудно чувствовать какое-либо продвижение вперед или наличие новых слоев. Тем не менее, она интуитивно поняла, что должна продолжать. В конце концов, она достигла полного отсутствия всего - совершенно пустой темноты, истинной Пустоты. Дальнейшее движение вперед было невозможно. И благодаря другому удивительному проявлению интуиции она обнаружила, что может общаться с самой Пустотой! Эта Пустота была ничем, кроме самосознания, и она могла "общаться" с ним. Комментарии Кейт: "Чаще всего я общаюсь *из* этой Пустоты, *со* Вселенной, где я только что путешествовала."

### **Пример:**

Сара Зиборак описывает общение с Пустотой: "Общение с Пустотой – это не разговор, но любое намерение, которое вы посылаете в Пустоту, немедленно осуществляется - вы настраиваете творение своим намерением - так что нет никакого выбора, все возможно, и все правильно. Таким образом, это дает вам впечатление разговора с ней, но на самом деле это вы говорите в Пустоту, и она отвечает вам на уровне творения. Но вы едины с Пустотой, вы Пустота, таким образом, вы отвечаете на свое собственное намерение".

Следуя моей традиции давать определения на основе наиболее очевидной характеристики, я решил назвать это «ничто» Пустотой. Это слово также используется при переводе буддийской концепции *sunnata* (*шуньята*), и вполне, вероятно, что относится к тому же опыту.

Таким образом, что представляет собой процедура для достижения Пустоты? Сядьте спокойно, затем переместите ЦО из вашего тела вперед. Вы двигаетесь вперед почти с теми же кинестетическими ощущениями, когда вы собираетесь поплыть, или нырнуть вперед. Направление движения не имеет значения, это работает так же, если вы движетесь прямо перед собой или прямо вверх. Скорость, с которой вы перемещаетесь вперед, является переменной и устанавливается намерением: для этой процедуры вы должны двигаться вперед как можно быстрее, так как нужно пересечь большое пространство. Вскоре становится ясно, как ускорить ваше продвижение. В конце концов, вы сталкиваетесь с первым слоем сопротивления. Они различаются по ширине, сопротивлению и другим кинестетическим характеристикам. «Расстояние» между слоями также варьируется.

По-видимому, должна быть максимальная скорость (или по крайней мере, стандартная), так как время, необходимое людям, чтобы переместиться через слои примерно одинаково. Продолжайте как можно быстрее. Слои становятся все более рассеянными, сопротивление движению все меньше и меньше - почти как движение через дуновения ветра или туман.

В конце концов, вы попадаете туда, где заканчиваются слои, и входите в Пустоту. Легко обмануть себя и остановиться слишком рано, но, как правило, проходит около 45 минут, чтобы добраться до этой точки. В этом месте ничего нет - ни света, ни содержания, ни движения. Просто ничего. Вы должны быть в состоянии общаться с ним. Возвращаться намного быстрее и проще.

Людям свойственно ошибочно принимать воображаемый опыт за реальный, проделывая внутреннюю работу. Помня об этом, после открытия Кейт концентрических сфер, которые приводят в Пустоту, я перепроверил ее опыт со многими испытуемыми и получил те же результаты, даже когда испытуемые не знали, чего ожидать.

**Определение: Пустота**

Пустота обнаруживается путем перемещения ЦО как можно дальше от вашего тела, в космос, а затем через всех духовные слои (или сферы, как они иногда называются в литературе), которые окружают нашу физическую вселенную. Пустота окружает всю вселенную, содержащую весь проявленный духовный и физический мир. Это отсутствие всего. Однако, она обладает самосознанием, с которым можно взаимодействовать.



Рисунок 12.1: символическое изображение сферической модели Вселенной

**Состояние Соединения с Пустотой**

На данный момент я знаю только одно пиковое состояние Пустоты - прямое подключение к самой Пустоте. Это дает человеку интенсивное чувство понимания, кто он на самом деле.

Как правило, мы исцеляем ключевые события развития, чтобы приобрести состояния. На момент написания книги мы еще не определили эти события, хотя очень вероятно, что они происходят во время создания ЦО. В настоящее время мы используем внетелесный опыт. У нас есть две версии процесса. Простой вариант дает менее полную версию состояния, а более сложный вариант дает полное состояние. Оба требуют того, чтобы клиент мог сознательно перемещать свой ЦО вне тела (эту способность можно получить в отдельном процессе).

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Я пропустил только несколько человек через этот процесс, чтобы получить состояние Соединения с Пустотой. В результате использования процесса из этой книги, могут возникнуть проблемы, о которых мы еще не знаем. Процесс упоминается здесь только в целях исследования. Он не предназначен для работы с собой и должен использоваться только под квалифицированным наблюдением.*

В простом варианте клиент идет через слои в Пустоту как можно быстрее. Оказавшись там, он возвращается в свое тело тоже как можно быстрее. Вернувшись, он снова движется сквозь слои как можно быстрее, чтобы вернуться в Пустоту. Затем он возвращается в свое тело снова, и продолжает повторять это путешествие из его тела в Пустоту и обратно. По мере его перемещений вперед и назад, он начинает ощущать, что Пустота как бы становится "ближе". Неоднократное повторение этого приводит к тому, что Пустота сливается с клиентом в настоящем времени - он в Пустоте и в то же время в его теле. Клиент остается с убеждением, что теперь он "знает, кто он такой!"

Более сложная процедура ведет к гораздо более драматической развязке. В этом случае клиент регрессирует к моменту сразу после того, как ребенок покидает матку. Существует особый момент, когда тело ребенка наполнено ощущением «истины». Оставаясь в этом опыте в прошлом, клиент затем проделывает предыдущее перемещение назад и вперед, чтобы соединить Пустоту с телом. Результатом здесь становится знание того, "кто я", и другие, более драматические переживания.

Это состояние поднимает один важный вопрос. Мы обнаружили, что наше самосознание частично состоит из Творца в нас самих, как это описывается в следующей главе. Тем не менее, состояние Соединения с Пустотой означает, что Пустота формирует часть другого, более фундаментального компонента сознания всех людей.

### Применение Пустоты: Устранение кожной границы

Разумно задать вопрос: "Действительно ли существует Пустота? Или это просто своего рода необычное явление восприятия мозга, вызываемое использованием техники внетелесного опыта?" Лучшим способом ответить на этот вопрос было бы определить ключевую стадию развития, которая приводит к этому явлению. К сожалению, как я уже упомянул, мы еще не обнаружили биологическую основу Пустоты (хотя я надеюсь, что в конечном итоге мы ее обнаружим). Вместо этого, мы должны косвенно ответить на этот вопрос. Как можно продемонстрировать, что невидимые микроволны существуют, сделав устройства, которые нагревают пищу, так можно и показать, что Пустота больше, чем просто ощущение - она также имеет необычные свойства, которые мы можем использовать. Как я описал в начале этой главы, мы обнаружили, что Пустота может быть использована для устранения кожной границы, действие, которое не может быть осуществлено одним усилием воли. Я включил этот раздел, чтобы дать более подробную информацию об этой захватывающей истории и, чтобы дать другим исследователям понимание того, что у пустоты может быть необычное применение.

Как я уже писал, во время нашего исследования явления кожной границы, Кейт решила применить ее знания о сферических слоях космоса и Пустоте. Она переместила свое сознание в Пустоту и попросила удалить ее оболочку. И это сработало! Вот ее слова шесть лет спустя: "Я задаю вопрос, затем спрашиваю, хорошо ли это, сделать то, о чем я думаю – речь идет об устранении оболочки [кожной границы] - а затем я продолжаю и позволяю этому произойти. Мне не нужно удалять оболочку, я просто должна прекратить создавать ее."

Ниже приводятся мои записи, сделанные в то время:

«Кейт плыла в Пустоту. Она спросила, может ли она снять свою оболочку, и хорошо ли это. Затем она почувствовала, что это возможно, и что она сможет восстановить оболочку, хотя это будет трудно сделать (она восстановила ее в течение нескольких дней). В то время мы не знали, было ли опасным удаление оболочки. Кейт решила сделать это, и мгновенно ее оболочка исчезла.

"Я прошла через множество слоев. Я подумала, пройду ли я когда-нибудь их все. Наконец я вышла в действительно свободное пространство. Я оглянулась и увидела черную оболочку, напоминающую насекомое. Моя личная оболочка, явление оболочки... Из сознания пустоты я увидела выбор. Оттуда все воспринимается как объекты творения, все различные формы на этом уровне воспринимаются как намерение. Оттуда я выбираю со-творить или растворить. Это небольшое дело – рас-творить оболочку. Я чувствовала, что я могла рас-творить мир, если бы хотела.

Если оболочка каждого была бы сорвана, люди ощущали бы чувство наготы. Они могли найти это замечательным или ужасным. Быть открытым и уязвимым - это то, что необходимо в мире. Наконец, я понимаю, что это то, что должно быть сделано. И я говорю да ее удалению. Теперь, я не чувствую, что у меня есть оболочка.

Мир выглядит и ощущается по-другому. Я чувствую, что я на самом деле вижу вещи. Первое, что я вижу, это грязный стол. Хочется больше порядка. И все проще. Меня больше не разрывает между 80 направлениями сразу. Я слышу и вижу, что там есть. Я вполне счастлива. Я чувствую, что оболочка ушла, создать ее снова было бы трудно. Я очень осознанна в отношении выбора и принятия решения, чтобы сделать что-либо. Оболочка все время говорит вам, что делать».

На следующий день, Кейт пережила травматические чувства как при рождении, возникшие в связи с удалением ее оболочки: «Такое чувство, что я была обманута Грантом и моими убеждениями – удаление оболочки, возможно, не было хорошей идеей. Я чувствую вялость, зlobу, раздражение. Одиночество. Ощущение у меня в голове и диафрагме. Я плакала и плакала, как новорожденный, это не имело никакого эффекта и я сдалась. В голове возникла великая идея, мы вернем оболочку и успокоим тело. Отчаяние и печаль. Задыхаюсь. Досада. Больше нет боли. Тем не менее, чувствую себя странно. Пустота. Чувствовала, что я пустая. Бездонная пустота».

Позже после исцеления: "Теперь, у меня нет компульсивности, я гораздо более спокойна, и больше ясности по поводу того, что я делаю. И я могу делать выбор в любой момент, и намного более ясно, почему я выбираю что-то делать. Оглядываясь назад, я понимаю, что всегда реагировала на давление и чувствовала давление. Например, думая о том, что я должна была встать утром. Я не спрашивала себя, действительно ли я хочу это делать? Оболочка полна убеждений по поводу того, что вы должны сделать, тысячи «должна», ценностей, суждений, эмоциональных ударов, страхов и т.д. Это неприятно. Теперь у меня гораздо больше возможностей не реагировать".

Годы спустя Паула обнаружила одно из событий развития, которое вносит свой вклад в ощущение кожной границы. Этот подход к устранению границы явно лучше, и я больше не использую контакт с Пустотой по следующим причинам: во-первых, не каждый может легко общаться с Пустотой; во-вторых, Пустота реагирует на наши бессознательные желания - если мы бессознательно не хотим удалить границу, ничего не произойдет; в-третьих, наши испытываемые обычно восстанавливают свою границу вскоре после выполнения процесса Пустоты, потому что мы являемся частью самой Пустоты и, таким образом, сами можем обратить процесс вспять; и последнее, требуется исцеление травмы, чтобы залечить некомфортно обнаженные и незащищенные чувства, которые возникают, когда исчезает кожная граница. Подход на основе событий развития не имеет этих недостатков, кроме последнего. Книга 3 рассматривает эту тему подробно.

### **Биологическая основа концентрических сфер и Пустоты**

Как предполагает модель трансперсональной биологии, есть реальная, физическая основа для опыта, связанного с концентрическими сферами и Пустотой: она находится внутри первичной клетки, в сердцевине ядра. Однако, прежде чем это может быть объяснено, необходимо понять ключевое открытие, сделанное нами: можно испытать эти события либо как чисто духовные, то есть, с точки зрения чистого сознания, без единого следа биологии, либо как биологические события без субъективного духовного опыта. Тем не менее, то и другое существует одновременно, и можно переключить восприятие от одного к другому по желанию, *как только вы понимаете, что эта двойственность существует*. Мы уже познакомились с этим принципом в другой форме: структуры-порталы в первичной клетке. Когда ЦО входит в структуру-портал, то можно видеть кое-что еще помимо биологического интерьера. С одной стороны портала мы видим биологический материал, но когда мы сливаем наше сознание со структурой, мы имеем психологический, физический или духовный опыт. Таким образом, есть двойственность восприятия. Опыт, связанный со сферами, и в частности с Пустотой, также основан на порталах - разница лишь в том, что структура-портал - это сам развивающийся организм! (Глава 15 содержит увлекательный рассказ о том, как мы обнаружили этот основной принцип двойного восприятия применительно к сферам.)

В сердцевине ядра наблюдающее Я сосредоточено внутри «круга жизни», структуры, которая выглядит, как золотое обручальное кольцо. (Так это выглядит у среднестатистических людей. Она выглядит, как золотая сфера у тех, чье ядро меньше заблокировано травмами развития.) Когда человек использует способность внетелесного опыта, чтобы выйти за пределы физического мира, пройти через слои и достичь Пустоты, то на биологическом уровне происходит то, что сознание человека движется из круга жизни, в то, что выглядит как цепь, через слоистую структуру, напоминающую башню, к сфере, которая ощущается как Пустота. Состояние соединения с Пустотой возникает, когда эта структура кольцо / цепь / башня / сфера превращается в полусферу.

Понимание биологии духовного опыта больше, чем просто упражнение в рациональности. Так как мы могли видеть физическую основу явления, мы смогли реализовать то, что нельзя было предположить, просто переживая путешествие в Пустоту, как духовный опыт. Один процесс ВТО для состояния Соединения с Пустотой решает только половину проблемы, потому что ядерная сердцевина симметрична - одна половина из яйцеклетки, и вторая - из сперматозоида. Таким образом, существует еще одна структура цепь/ башня / сфера на другой стороне кольца. Чтобы получить полное состояние требуется второе путешествие в Пустоту через другую половину структуры. После этого сердцевина ядра выглядит как круглый шар, с кольцом жизни вокруг него, и когда процесс полностью завершен, золотое кольцо полностью покрывает сферу.

### *Регрессия и Состояние Соединения с Пустотой*

Можно также столкнуться с Пустотой, регрессируя к зарождению Наблюдающего Я. Следуя путем развития «семени» (которое вытекает из сети Сверхдуш внутрь сердцевины ядра бабушки, как описано в Главе 8), можно испытать Пустоту непосредственно внутри чакры бабушки. Опять же, есть двойственность восприятия. Таким образом, состояние Соединения с Пустотой можно приобрести либо с помощью техники ВТО в настоящем времени или через сердечную чакру бабушки в прошлом.

### **ОПАСНО**

*Регрессии к биологическим событиям развития в чакре бабушки могут стимулировать физическую боль и психические дисфункции, которые не прекратятся после завершения регрессии. Не пытайтесь делать это без наблюдения квалифицированного терапевта, который прошел подготовку по работе с этими событиями развития.*

**Определение: принцип двойственности восприятия**

Многие трансперсональные, духовные, шаманические и экстрасенсорные явления могут быть увидены двумя взаимоисключающими способами: с точки зрения чистого сознания без какого-либо биологического содержания или с точки зрения биологической структуры без духовного содержания. Человек может переключаться между двумя точками зрения. Это происходит, когда ЦО сливается со структурой-порталом. Структурами-порталами является сам развивающийся организм или соответствующие структуры в первичной клетке.

**Что такое Пустота?**

Как вы видели, мы идентифицировали биологические структуры, которые приводят к восприятию концентрических слоев и Пустоты. Но жизнь больше, чем просто научные объяснения. На самом деле путешествие в космос при помощи внетелесного опыта - это потрясающий опыт сам по себе. Возможно, концентрические слои, преодолеваемые в этом путешествии, всего лишь искаженное восприятие биологии.

**Ключевые моменты**

- Перемещая свой ЦО (при помощи внетелесного опыта) вовне, в космос, за пределы физической вселенной, можно обнаружить концентрическую, сферическую, слоистую структуру, которая окружает все творение.
- Каждый из нефизических, концентрических, сферических слоев на краю вселенной имеет разные характеристики. Один из этих слоев является самим Творцом.
- Пустота находится за пределами и окружает слоистую структуру реальности. С ней можно взаимодействовать.
- Можно включить Пустоту в себя.
- Многие трансперсональные явления, такие как Пустота, можно рассматривать либо с совершенно нефизической точки зрения, либо как биологическую структуру, но не то и другое одновременно. Это и есть "принцип двойственности восприятия".
- Биологическая основа концентрических сфер и Пустоты находится в структуре внутри ядра первичной клетки в настоящем времени или в аналогичной структуре бабушки в прошлом.
- Ранние события развития, имеющие отношение к Пустоте, опасны: они могут вызвать психические расстройства, духовные кризисы и физические проблемы, которые не могут быть устранены с помощью стандартных методов исцеления травм.

**Рекомендуемая литература и веб-сайты**

## About the Void

- Stanislav Grof, *The Cosmic Game*, State University of New York Press, 1998, pgs. 25-40.

## Out-of-body information

- *Michael Harner*, *The Way of the Shaman* (Tenth Anniversary Edition), *HarperSanFrancisco*, 1990.
- *Harold Klemp*, *Past Lives, Dreams, and Soul Travel Eckankar*, 2003.
- Harold E. Puthoff, "CIA-Initiated Remote Viewing at Stanford Research Institute", *Journal of Scientific Exploration*, Volume 10, Number 1, 1966.
- Russell Targ and Harold Puthoff, *Mind-Reach: Scientists Look at Psychic Abilities*, Hampton Roads Publishing, 2005.

## The spherical structure of the cosmos

- Tom Brown, Jr., *Awakening Spirits*, Berkley Publishing Group, 1994.
- Robert Monroe, *Far Journeys*, Main Street Books, 1987.
- Robert Monroe, *The Ultimate Journey*, Main Street Books, 1996.

## Глава 13

### Слияние с Творцом

Примерно до 30 лет, когда я закрывал глаза, то ощущал очень яркое, четкое белое свечение в моей голове и теле, как будто я был заполнен Гавайским солнечным светом. Свет также "визуально" распространялся от моей кожи на расстояние нескольких дюймов. Я принимал это как должное и даже не замечал, так как это всегда было так. Потом я медленно потерял его за пару месяцев во время болезненного развода. Я чувствовал, что эта потеря была серьезной проблемой, но что бы я ни делал, не помогало.

Несколько лет спустя я практиковался с шаманом-целителем. Мой внутренний свет вновь начал появляться, пока не вернулся к прежнему уровню, хотя свечения вокруг моей кожи не было. Впервые я понял, что могу переместить мое сознание во времени. Я по желанию мог вспомнить опыт плода и в целом довольно легко найти травматические моменты. Я использовал эту способность, чтобы обнаружить существование тройственного мозга, наблюдая, как слияние умов было потеряно в утробе матери. У меня также появилась возможность исследовать различные духовные переживания с необыкновенной ясностью. Я понял, что эта ясность была освобожденным самосознанием. Одним из наиболее невероятных проявлений этого состояния была способность перемещать мое сознание во времени и вступать в диалог с собой в предыдущих жизнях. После обучения я научился использовать это состояние, чтобы исцелять травмы других людей, как будто они были моими собственными, то, что превратилось в технику Исцеления от всего сердца.

К сожалению, после восстановления моего внутреннего света, я резко потерял его снова, когда моя подруга сказала, что наши отношения закончены. Он начал исчезать в считанные минуты, но с остатками света я смог увидеть травму, из-за которой это происходило - удар по голове во время автомобильной аварии. Исцеление этой травмы восстановило свет полностью, но на следующее утро я проснулся совершенно темным внутри. Я больше не мог использовать свои способности и процессы, что было так легко для меня раньше. Чтобы продолжить свою работу с пиковыми состояниями, я искал людей, которые имели этот внутренний свет и были готовы работать со мной. Это было настоящей проблемой, потому что я не мог продемонстрировать какие-либо необычные способности, чтобы привлечь коллег или студентов. Тем временем я усовершенствовал основной процесс Исцеления от всего сердца для людей, которые были в обычном состоянии сознания.

Прошло еще несколько лет. Теперь мне было 41, я работал в ретрит-центре Hollyhock в западной части Канады и испытывал огромное отчаяние по поводу своей жизни. Как-то абсолютно спонтанно я воздел руки и спросил Бога: "Каково мое предназначение?" Внезапно я 'увидел' шар света, спускающийся вниз из верхней правой части неба ко мне, и я знал, что там содержится мое предназначение. Мгновенно приступ абсолютного ужаса наполнил меня, и свет исчез. Хотя я заблокировал все, что я должен был узнать, просто знание того, что у меня действительно было предназначение, стало огромным облегчением.

Следующий прорыв произошел во время работы с клиентом, который внезапно ощутил внутренний свет во время исцеления имплантационной травмы. Хотя исцеление имплантации давало только некоторую степень внутреннего света примерно 20% клиентов, это показало, что обретение внутреннего света было возможно. Много лет спустя это также привело к участию доктора Перри в исследовании, так как она была готова изучать гипотезу событий развития.

#### Обзор главы

В этой главе рассматриваются пиковые состояния и переживания, связанные с непосредственным восприятием Творца. В предыдущей главе мы определили местонахождение Творца в одном из слоев сферической слоистой структуры космоса и описали, как может быть получен доступ к

нему с использованием внетелесного опыта. В этой главе мы покажем, как регрессия и исцеление событий развития позволяют нам исследовать его и его свойства, не используя способность внетелесного опыта.

Есть ряд состояний и способностей, которые связаны с Творцом. Наиболее очевидным является соединение с Творцом. Однако, это состояние осознания Творца не без подводных камней: одна из основных проблем, сверх-отождествление с Творцом, сопровождает это состояние, и этим приходится заниматься. Состояние Свет Творца позволяет регрессировать по желанию в любое время в своем прошлом.

Часть нас, которая является самосознанием, ЦО - на самом деле отделенная частичка Творца. Тем не менее, во время регрессии обнаруживается, что эта часть не полностью интегрируется в тело, со временем в моменты ключевых событий развития происходит добавление. Этот процесс начинается с доклеточного мозга и продолжается в зрелом возрасте.

Я заканчиваю на потрясающем способе применения этой работы – описание способности Видение жизненного пути, которая позволяет людям найти и жить согласно своему истинному предназначению в жизни.

Эта глава по сути является обзором широкого спектра опыта, состояний и других феноменов, связанных с Творцом, с которыми сталкиваются терапевты, используя мощные методы лечения или простые регрессии. Таким образом, этот материал имеет большое значение для терапевтов – благодаря ему они могут распознавать и работать с этим опытом своих клиентов. Однако, точка зрения, используемая в этой главе - на основе традиционных психологических, духовных и шаманских моделей - слишком ограничена, чтобы понять, что действительно происходит. В следующей главе мы рассмотрим биологическую основу ЦО и Творца. Это позволит нам по-настоящему понять, как все эти явления сочетаются друг с другом, и как создать по-настоящему эффективные способы обретения этих состояний Творца.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе:*

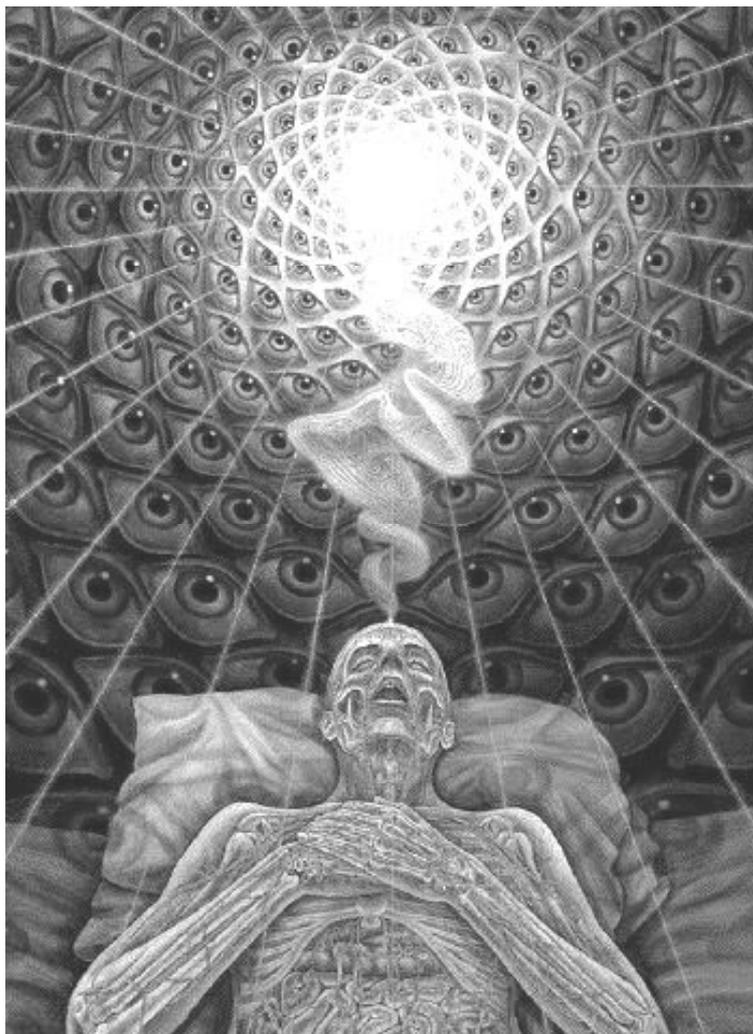
- Состояние Свет Творца
- Состояние Сознание Творца
- Буддийское просветление
- Способность Видения Жизненного Пути
- Состояние Следование Пути
- Состояние Осознание Осознания

### **Эмпирическое Определение Творца**

Любое основное пиковое состояние сознания дает ощущение, что это самый глубокий и значительный из возможных опытов. Это создает путаницу при попытке определить, какое состояние описывает автор, так как эта характеристика глубокого опыта подчеркивается, в то время как остальные, которые позволили бы идентифицировать состояние, часто сведены к минимуму. Хуже, когда в соответствии с нашим Западным монотеистическим наследием многие авторы объясняют любой глубокий опыт с точки зрения только одной концепции - Бога. Поскольку эта глава обращается к понятию Бог и связанным с ним состояниям, чтобы избежать путаницы с другими видами глубокого опыта, требуется эмпирическое определение того, что именно мы имеем в виду, когда говорим о Боге. Чтобы подчеркнуть, что я ссылаюсь на особое, эмпирическое определение Бога, в этом учебном пособии я использую эквивалентное, но менее культурно-нагруженное обозначение 'Творец'. Творец в контексте этой главы может иметь и не иметь сходство с религиозной доктриной.

Независимо от того, какой метод используется для доступа к нему, Творец воспринимается как огромное пространство самосознающего света, с которым можно взаимодействовать, и которое излучает ощущение принятия. Как правило, он вызывает чувство благоговения и блаженства в человеке. Творец обычно видится как сияющий свет, но альтернативно он может восприниматься как яркие, четкие кристаллы, которые соединяются в меньшие и меньшие фигуры наподобие фракталов. Если восприятие Творца сопровождается травматическим культурным влиянием, то опыт чистого света искажается в образы такие, как Иегова в белых одеждах, сидящий на троне. После того, как эти накладки исцеляются, клиент видит его как чистый свет.

Творец имеет и другие интересные, отличные структурные особенности. Сам свет имеет свойство смотреть внутрь себя и вовне в окружающее пространство одновременно. Пространство света состоит из гигантских областей, которые Кейт Соренсен метко назвала Существами Творца. Каждая область кажется больше, чем целая галактика. И на нижней стороне слоя Творца находятся трубы различных форм, ведущие вниз к людям на земле. В верхней части труб есть подобие «венцов», расположенных вокруг них. Нижняя часть труб заканчивается в участках тела, где находится ЦО человека.



*Рисунок 13.1:* Эта необычная картина дает визуальное представление об уровне бытия «Творец». Это изображение Творца мгновенно опознается теми, кто испытал его присутствие. Эта картина под названием «Смерть» из книги «Священные Зеркала: Визионерское Искусство Алекса Грея» воспроизводится с разрешения художника Алекса Грея.

Работа Алекса охватывает различные виды опыта и уровни сознания ярко и подробно. Многие из его картин можно увидеть в его книге «Священные Зеркала: Визионерское Искусство Алекса Грея». Мы настоятельно рекомендуем эту книгу для тех, кто интересуется такими областями, как сознание и духовность. Книжки и постеры Алекса можно найти на полках или стенах многих, кто работает в этих областях. Другие книги Алекса Грея, которые я очень рекомендую: «Миссия искусства» и «Трансфигурации». Видео, аудио-кассеты, плакаты, открытки Алекса можно приобрести на его потрясающем сайте [www.alexgrey.com](http://www.alexgrey.com). Работы Алекса широко выставляются, его лекции и другие выступления перечислены в соответствующем разделе веб-сайта.

К счастью, есть несколько различных методов, которые ведут к опыту Творца. В предыдущей главе описано использование внетелесного опыта для перехода к сферическому слою космоса, где находится Творец. Однако, для этого требуется определить правильный слой в структуре. На практике я и мои коллеги имели этот опыт, используя регрессию, мы выбирали нужный слой исходя из ощущений и его внешнего вида.

Другой, более распространенный способ получить это состояние - околосмертный опыт. Этот метод впервые популяризировал доктор Раймонд Муди в 1970, и в настоящее время существует огромный объем информации по этой теме. Во время этого опыта человек может увидеть туннель, долину или лестницу, которые могут быть яркими или темными вплоть до места, наполненного светом; человек может говорить с существом оттуда или быть самим светом. Испытавшие этот опыт часто

описывают существо, состоящее из белого света, которое они встретили там, как Бог, Христос, Будда, Аллах или кто-то святой. К сожалению, так как этот опыт произвольный, как правило, частичный и не повторяется, большинству людей не удастся получить полный опыт. Согласно опросу Гэллапа, как цитирует доктор Муди, примерно один американец из двадцати сталкивается с околосмертным опытом. Из них около 14% получают опыт, связанный с Творцом.

Пример:

Буддийская концепция *дхармака* «первичный чистый свет» является, вероятно, эквивалентом понятия Творец, представленного в этой главе. Согласно Тибетской Книге Мертвых он появляется в момент смерти, хотя большинство людей избегают воссоединения с ним и остаются в цикле смерти и возрождения.

#### **Определение: Творец**

Творец является пространством самоосознающего, яркого, белого света, которое, как правило, ощущается над головой. Эти ощущения характерны для предсмертного опыта. Определенные события развития позволяют получить свободный доступ к нему через трубку, которая соединяет тело с Творцом. Частичка Творца отделяется, чтобы образовать центр осознания (ЦО) человека. Творец состоит из областей, которые ощущаются как "существа" необъятных размеров.

### **Регрессия в События Развития, связанные с Творцом и ЦО**

Эта глава рассматривает использование регрессии в конкретные события развития для доступа к Творцу. Этот метод имеет много преимуществ: большинство людей могут сделать это достаточно легко, это можно повторить, что позволяет людям освободиться от искажений, вносимых травмами, и терапевты могут использовать его со всеми клиентами.

В определенных событиях развития, когда развивающийся организм достигает новых уровней сложности, человек, регрессирующий к этим моментам, испытывает 'вспышку света'. Он видит, как шар света входит в тело (будь то взрослый ребенок, плод, клетка или доклеточная структура) через трубку или туннель, как правило, сверху через «голову». Шар света быстро расширяется по всему телу. После этого у большинства людей внутренний свет возвращается к прежнему уровню, хотя некоторые клиенты имеют яркий свет внутри постоянно.

Этот шар света является частью ЦО человека. Серия этих шаров света входит в тело в ключевые моменты развития и сливается с уже существующим ЦО. Между прочим, это часто неверно интерпретируется терапевтами - они склонны считать, что свет ЦО приходит только один раз, в момент, который они считают началом жизни, будь то зачатие или рождение. В действительности это непрерывный процесс, который происходит десятки раз в процессе развития даже в зрелом возрасте. Независимо от того, что произошло, шар света проникает в тело четко в определенный момент для данного ключевого события развития. Клиенты, которые регрессируют к любому из этих моментов, имеют "окно возможностей", делающее доступ к Творцу относительно простым. Терапевт направляет их в движении назад во времени, но вместо того, чтобы регрессировать в физическом теле, они помещают свой центр осознания в шар света и следуют его путем назад во времени. Нефизический тоннель проходит параллельно временной линии физического опыта. У клиента теперь есть двойственность сознания - он одновременно шар света, движущийся назад вверх по нефизическому туннелю или трубе, и также физический организм, движущийся назад во времени. Большинство клиентов ощущают себя просто как шар света - они не осознают развивающийся организм, если не обратить их внимание на оба опыта.

Другой способ работы с этим опытом заключается в том, чтобы визуализировать временную линию при помощи серии образов наподобие бизнес-презентации. В этих образах прошлое находится слева, будущее - справа, и маленькие метки отмечают определенные моменты, которые кажутся важными. В этом случае временная линия соответствует трубке, соединяющей с Творцом, а картинки показывают все более ранние моменты жизни.

Следование за шаром света в прошлое к моменту его происхождения имеет один интересный эффект, хорошо известный в исследованиях околосмертного опыта, как пересмотр жизни. По мере следования за шаром света обратно к его источнику можно наблюдать события, которые произошли до момента входа в трубку. Это особенно полезно для исцеления травм, которые обычно вытеснены из сознания - по мере продвижения вверх или вниз по трубке можно почувствовать задержку или колебания в плавном движении светового шара через трубку. «Глядя» назад в физическое тело можно увидеть, что этим моментам соответствует травмирующий опыт. Этот трюк из-за ощущения безопасности трубы часто позволяет увидеть те события, которые человек не был бы готов встретить лицом к лицу во время регрессии в теле.

Следование за шаром света приводит к уровню Творца. (Это может быть опыт, связанный с самим Творцом или со Сверхдушой клиента - см. следующую главу для того, чтобы понять, как они связаны.) Клиент видит пространство света и обнаруживает, что может общаться с ним. Некоторые клиенты видят Творца как человека или существо. Однако исцеление соответствующей травмы заставляет их отказаться от этого защитного механизма проецирования и увидеть его как пространство света. В редких случаях некоторые клиенты, следуя за шаром света обратно к источнику, обнаруживают воронку, ведущую в темное пространство.

До этого момента я описывал это явление с духовной или нефизической точки зрения или, другими словами, с точки зрения чистого сознания. Однако, как обычно, в действительности существуют физическая, биологическая основа для этого. Шар света, на самом деле материал ЦО, который транспортируется через систему меридианов внутрь первичной клетки в ключевой момент развития. Шар света воспринимается как исходящий извне, потому что с точки зрения ядрышка меридианы находятся снаружи относительно его «тела», в цитоплазме. Люди на самом деле видят физические события в чакре и структуре меридианов первичной клетки, которые подробно описаны в следующей главе.

### **Внутренний Свет: Состояние Свет Творца**

Самое полезное пиковое состояние Творца для исцеления характеризуется чистым белым светом, который заполняет все тело (или он может иметь бледно-золотистый оттенок). Интенсивность света меняется в зависимости от силы состояния. Свет, который я имею в виду, можно обнаружить, направив свое внимание внутрь с закрытыми глазами в темной комнате. Если окажется, что есть свет в вашей голове (в отличие от темноты в комнате), это то, что я имею в виду. В лучшем случае, это ослепительно яркий свет, подобный солнечному. У среднестатистического человека могут быть вариации от непроглядной темноты до искрящегося света, яркость может меняться со временем, особенно во время работы с травмой. В полном, стабильном состоянии, вы постоянно светитесь внутри в любое время. Мы называем наличие этого внутреннего света состоянием Свет Творца. Это состояние можно иметь полностью независимо от любых других состояний.

Человек с этим состоянием может регрессировать по желанию в любой момент своего существования. Он может перемещать свое сознание во времени по желанию независимо от гипноза или других трюков, используемых в регрессиях. Это делает исцеление намного более простым. Люди с этим состоянием обнаруживают, что любой момент, травматический или нет, доступен по желанию. (Есть исключения. Чтобы избежать боли, некоторые люди в этом состоянии будут по-прежнему подсознательно не замечать конкретные травмы.) Люди, выросшие с этим состоянием, часто бессознательно используют его, чтобы вспомнить информацию - они просто перепроживают тот момент, когда они впервые получили эту информацию, чтобы обновить свою память.

Это состояние вызвано разблокированным подключением к Творцу, что обычно ассоциируется с туннелем или трубкой света, ведущей вверх к Создателю (хотя люди обычно не замечают трубку, если только их внимание не направлено на нее). В предыдущем разделе я описал, как клиент может осознать шар света и трубку или проход к Творцу, если он начинает с ключевого момента развития, когда появляется шар света. Когда клиент возвращается в настоящее после исцеления, он может обнаружить, что у него теперь есть трубка, соединенная с его ЦО, которая ведет вверх (иногда несколько по диагонали вправо). Он может переместить свое сознание в трубку, но поначалу обычно трубка кажется несколько заблокированной и суженной.

Блоки этого состояния возникают в связи с травмами определенного вида. Для тела связь с Творцом ощущается, как связь с источником питания, т.е. пуповина. Вот почему, если смотреть на трубкообразную связь с Творцом у разных людей, можно увидеть разнообразие форм, часто трубка бывает перекручена, подобно тому, как это случается с пуповиной. Рисунок 13.1 иллюстрирует это очень хорошо, квази-пуповина идет вверх от головы человека к Творцу. Сознание тела придает трубке знакомую форму, имитирующую физическую пуповину.

Блоки в трубке, идущей к Творцу, также имитируют старые физические блоки в пуповине, которая поставляла питательные вещества плоду. Исцеление этих травм разблокирует подключение к Творцу, увеличивая количество света. Кроме того, исцеление ассоциаций организма между физическим пупочным подключением и связью с нефизическим Творцом избавляет от самой трубкообразной структуры. Теперь возникает полное состояние, а трубкообразная структура больше не видна. Это как стоять в лучах прожектора. Края трубки больше не ощущаются, и свет заполняет все тело и пространство вокруг него. Соединение теперь распространяется до слоя Творца без каких-либо блоков. Чувства страха и блаженства сопровождают полное состояние, к которому, к счастью, привыкают довольно быстро. Такой подход работает достаточно хорошо. Этот метод прост и эффективен, когда используется один-на-один с тем, кто уже имеет некоторую степень связи с Творцом.

Состояние Свет Творца (с его разблокированным туннелем к Творцу) и пересмотр жизни во время околосмертного опыта могут иметь одни и те же характеристики. В пересмотре жизни люди обычно воспринимают все события своей жизни, происходящими одновременно, не в хронологическом порядке. Человек может также иметь этот опыт из-за природы туннеля к Творцу. Во время регрессии в шаре света, движущемся вверх по туннелю события переживаются последовательно, хотя и в обратном хронологическом порядке. Однако, когда подключение к Творцу разблокировано, то можно обнаружить, что трубка наполнена светом и события также могут быть испытаны одновременно, хотя этого обычно не происходит. Вместо этого обычно фокусируются на определенном времени и событии. (Тем не менее, существует еще один механизм для одновременного обзора жизни - путем слияния с собственной сверхдушой. Этот механизм и биология, стоящая за ним, рассматриваются в следующей главе.)

Большинство людей в состоянии Света Творца не замечают, что у них есть трубка света, ведущая к Творцу. Вместо этого, они просто замечают, что их тело наполняется светом, и что они могут вспомнить любое событие по своему желанию без какого-либо ощущения движения через трубку. Только тогда, когда их внимание направлено вверх к Творцу, они видят, как их внутренний свет распространяется вверх.

#### *Состояние Свет Творца изменяется вместе с другими состояниями*

В сочетании с состоянием Священных Существ состояние Свет Творца больше не воспринимается как чистый яркий свет внутри. Внутреннее пространство становится ярким, флуоресцентным черным - не темнота, а скорее, мощный черный свет, освещающий внутреннее пространство.

Когда состояние Свет Творца комбинируется с состоянием Внутреннее Золото, человек ощущает, что его внутреннее пространство озаряется ярким золотым светом вместо белого.

#### *Проблемы и вопросы безопасности, связанные с этими состоянием и подходом*

Проблемы, с которыми мы столкнулись в связи с обретением этого состояния, были незначительными. Например, полное состояние сопровождается ярким внутренним светом, как будто внутри тела находится Гавайское солнце. Некоторые люди отмечают, что это несколько затрудняет засыпание, так как становится невозможно "выключить свет".

Иногда возникают трудности при использовании состояния для регрессии к событиям до рождения. Некоторые люди обнаруживают, что даже с сильным внутренним светом они не могут регрессировать в эти события. Исцеление убеждения, что matka была идиллическим местом, обеспечивающим питание и блаженство, открывает доступ к истине – опыт, предшествующий рождению, был наполнен болью и травмами. Интересно, что есть разница между обзором жизни в околосмертном опыте и во время регрессии. Как и следовало ожидать, пересмотр жизни во время околосмертного опыта охватывает события, заканчивающиеся в момент близкий к смерти и начинающиеся с рождения, но не раньше. Это было подтверждено несколько лет назад в частной беседе с доктором Кеннетом Рингом, который посвятил много времени изучению околосмертного опыта. На данный момент я не знаю, почему пересмотр жизни в состоянии Свет Творца и во время околосмертного опыта отличаются в этом отношении.

Другая трудность возникает, если внутренний свет уменьшается или полностью исчезает, и становится темно. Люди иногда чувствуют панику, когда это происходит. Это происходит за счет активированных травм, и краткий анализ того, что вызвало проблему, и некоторые усилия, чтобы исцелить это, могут вернуть состояние. Если состояние Свет Творца не полностью стабилизировалось, травмы сильного разочарования или предательства также могут приглушить свет в теле или привести к его исчезновению. Беспокойство по поводу смерти также влияет на свет. Вот некоторые примеры приобретения и потери внутреннего света:

#### *Пример:*

Женщина 40 с небольшим лет провела процесс Свет Творца, и у нее появился сильный внутренний свет. Позже она забеременела, но плод умер. Она очень хотела детей и потеряла внутренний свет после смерти ее плода.

#### *Пример:*

Мужчина на нашем семинаре сделал процесс Дистанционное Освобождение (DPR) по отношению к своему отцу. Внезапно он наполнился сильным внутренним светом.

Пример:

Женщина, исцелявшая смерть плаценты, получила шар света от того, что ощущалось, как плацента. Она была заполнена таким количеством света, что была обеспокоена тем, что другие могут увидеть ее свечение. Ее свет остается таким же ярким, как и прежде.

### **Тяжелая травма при отделении от Творца**

Мои студенты, как правило, не имеют особых проблем, встречая Творца на поверхностном уровне. Однако, есть более глубокий уровень этого опыта. Каждый из нас, как маленькая голограмма Творца или капля океана согласно традиционным учениям. Творец находится вне времени, как мы знаем. Из-за этого студенты, которые регрессируют с шаром света в его источник, как правило, получают доступ к своему первому отделению от Творца.

К сожалению, многие из тех, кого мы тестировали, переживают это отделение, как наиболее мучительный опыт из всех возможных. Некоторые описывают его, как интенсивное, страшное и абсолютно необратимое отторжение. Для этих людей этот опыт настолько травматичен, что он делает практически любую другую агонию тривиальной в сравнении. Первый опыт самый болезненный. Последующие встречи посредством других событий, связанных с шаром света, повторяют первое событие разделения, но интенсивность травмы становится гораздо ниже. Этот процесс продолжается - последующий опыт становится все менее и менее травматичным. Таким образом, обычно мы не работаем с отделением от Творца, если клиент не обладает психической устойчивостью и не подготовлен.

Все ли получают серьезную травму во время отделения от Творца? По нашему опыту, да. Однако это может быть артефактом небольшого размера выборки, или это может быть артефактом доступа к серьезным биологическим травмам вокруг отделения, таким как овуляция и роды. Гораздо более вероятно, что большая часть травматического воздействия более поздних биологически разделений есть отголоски отделения от Творца. В книге «Вспоминая наш дом» Уильям Эмерсон пишет, что только от 20 до 30% его клиентов имеют опыт "сброшенных с небес". К сожалению, для меня неясно, говорит ли он об отделении от Творца или от Сверхдуши (описывается в следующей главе). Второе похоже на первое, но, как правило, менее травматично.

Сначала мы думали, что травма отделения от Творца запускается только серьезными физическими травмами отделения, например, первые схватки во время родов. Клиенты, как правило, не получают травмы отделения от Творца во время имплантации, когда зигота касается стенки матки, и появляется шар света. По всей видимости тип начального события (разделение или соединение) определяет характер опыта, который получает клиент, достигая уровня Творца. Позже мы обнаружили, что это не всегда так.

В качестве предупреждения для терапевтов: первые схватки во время родов, как правило, гораздо более травматичны, чем имплантация. Роды приводят к серьезному физическому сжатию плода и недостатку кислорода, так как сокращения матки блокируют приток крови к плаценте. Первые схватки (речь идет о простых родах с хорошо определяемыми первыми схватками) происходят одновременно с опытом, связанным с шаром света и туннелем, который, как правило, воспринимается как травматичное отделение ЦО от Творца. В самом деле, для большинства клиентов это наихудшая травма из тех, которые могут быть испытаны людьми, как в ее физическом, так и в духовном аспектах. Мы не рекомендуем работать с этой травмой без очень компетентного руководства со стороны того, кто уже исцелил ее у себя, и даже в таком случае это может быть почти невыносимо. Без помощи некоторые люди тратят месяцы на то, чтобы исцелить этот опыт полностью, и их жизнь может серьезно нарушаться в этот период.

### **Слияние с Творцом: Состояние Сознание Творца**

На момент написания книги мы еще не знаем, связано ли напрямую состояние Свет Творца со слиянием с Творцом или нет. Хотя эти два переживания как будто не имеют непосредственной связи, состояние Свет Творца может быть просто результатом более глубокого исцеления травмы отделения от Творца. Таким образом, пока я решил назвать восстановление слияния с Творцом состоянием "Сознание Творца". Это состояние дает больше, чем ощущение внутреннего света - человек чувствует блаженство прямой связи с самим Творцом, и он обнаруживает, что может теперь 'говорить' с ним напрямую.

Пример:

Можно ли слиться с Творцом и быть не в состоянии вернуться в свое тело? До сих пор мы не видели, чтобы происходило нечто подобное при использовании нашего подхода. Однако, шаман Хэнк Вессельман возможно описал именно такой опыт: "Я не позволял себе полностью слиться с этой красотой, поскольку я чувствовал обеспокоенность тем, что я не смогу вернуться."

Движимый интеллектуальным любопытством, позже он слился с Творцом. Однако, все закончилось тем, что он нуждался в посторонней помощи, чтобы покинуть его снова.

Стоит ли этот опыт такого риска? Хэнк дает возможность почувствовать, что это такое, слиться с Творцом: "В те моменты полного погружения в Источник, я испытал полное отделение души от моего физического тела. Был только золотой свет, и его огромное, всеобъемлющее сознание. (...) слова никогда не смогут полностью описать великолепный, хотя и пугающий опыт этой необъятности и того, что она содержит. Высшая истина этого естественного состояния может быть познана каждым из нас только через непосредственный опыт. (...) Сказать, что я чувствовал восторг, значит, даже не приблизиться к благоговению, которое я испытываю даже сейчас, говоря эти слова. Я был объединен с Божественным ... Я был Божественным".

#### *Потенциально серьезная проблема, связанная с состоянием Сознание Творца*

К сожалению, существует большая, серьезная проблема с обретением состояния Сознание Творца. Хуже того, практически каждый застревает на этой проблеме, когда начинает обретать состояние. Если клиент исцеляет некоторые или все травмы отделения от Творца, у него появляется сверх-отождествление с Творцом. Теперь клиент воспринимает человеческую жизнь, как если бы он сам был Творцом - Создателем не рождается, не умирает, не может испытывать боль, и нет никакого способа, чтобы заставить его страдать. Клиент имеет иллюзорное ощущение, что "все в порядке, все так, как этому предназначено быть". Клиент будет беспечно игнорировать страдания других и становится радостно безразличным к чужому благополучию. Интерес к исцелению других и мотивация, чтобы остановить страдания, если это предполагает некоторые усилия с его стороны, просто исчезают. Разумеется, что люди в этом иллюзорном состоянии ума могут раздражать других. Сталкиваясь с конфронтацией по этому вопросу, клиент считает, что проблема заключается в отсутствии духовного понимания у других людей и не связана с ним самим.

#### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Приобретение состояния Сознание Творца приводит к внезапной частичной потере интереса к помощи или исцелению других людей. Появляется сверх-отождествление с Творцом и ощущение, что "все в порядке, и страдание не имеет значения". Для освобождения от этой иллюзии требуется исцеление.*

К счастью, один из моих студентов нашел простое решение этой проблемы. Он работал с травмой отделения от Творца и испытал опыт, связанный с Творцом, трижды. Вскоре после этого он признал, что у него возникла проблема - он обнаружил, что его не интересует исцеление клиента. Погрузившись в проблему глубже, он понял, что потерял связь со всем и вся. Несмотря на ощущения, которые подталкивали его прекратить поиски причины, все же он продолжил и нашел решение. Для восстановления сострадания клиенты должны расширить свое сознание вверх по трубе к Творцу, распространить его в Творце и отправить его обратно вниз по трубе к другим людям. Они должны продолжать это расширение в землю и обратно к себе, как будто сознание Творца делает гигантскую петлю со множеством ответвлений. Это быстро и permanently решает проблему. Теперь клиент может чувствовать страдания других и больше не сверх-отождествляется с Творцом. По нашему опыту, достаточно проделать этот процесс один раз, чтобы решить проблему, хотя может оказаться, что некоторым людям требуется исцелить травмы вокруг этой процедуры.

#### **Исцеление Имплантации для Обретения Состояний Свет Творца и Сознание Творца**

Я считаю, что будет полезно рассмотреть, как мы первоначально использовали знакомые события развития, чтобы получить состояния Свет Творца или Сознание Творца. Когда мы только начинали, то должны были использовать события развития после зачатия, которые мы знали и понимали. Этот подход работал не очень часто – накладывалось слишком много более ранних событий - и состояния, как правило, получались несколько неустойчивыми, но это позволило нам добиться прогресса в понимании феномена. Терапевты-регрессологи могут использовать любые современные методы арт-терапии для исцеления этих событий, а также могут дублировать шаги, которые я описываю ниже. Мы больше не используем этот подход - вместо этого, мы в настоящее время используем либо «прямую индуктивную» технику (см. Главу 16) для подключения к Творцу и затем исцеление любого травматического материала, который возникает, или, напротив, мы используем регрессию в биологические события развития (описано в следующей главе). Этот последний подход является простым, эффективным и имеет дополнительные преимущества – самому терапевту не нужно иметь никаких необычных состояний.

Поставьте себя на место терапевта. При работе с клиентами, которые хотят регрессировать к событию, которое может дать им свет и сознание Творца, какое событие вы должны использовать? Существует много вариантов, так как во всех основных событиях развития есть «шар света», приходящий от Творца. Чтобы сэкономить время, выберите тот, который, как правило, не сопровождается значительными травмами - так как вашему клиенту сначала придется исцелить событие, прежде чем он сможет возвращаться с шаром света к источнику. Однако, если вы также хотите разблокировать трубку, ведущую к Творцу, выбор события, которое также включает в себя связь с плацентой, поможет охватить оба аспекта проблемы. Таким образом, в течение нескольких лет я выбирал момент имплантации. Примерно 20% моих клиентов это давало ту или иную степень состояния Света Творца. Тогда это было лишь эмпирическим наблюдением - я еще не выработал основные механизмы. Выбор имплантации также иллюстрирует некоторые из проблем, которые могут возникнуть в связи с состоянием Свет Творца.

Ключевой момент в имплантации происходит, когда зигота касается стенки матки. Регрессирующий клиент обычно ощущает это как удар лбом. К сожалению, имплантация зиготы часто сопровождается травматическим повреждением, которое должно быть исцелено, прежде чем клиент сможет продолжить. Это повреждение может быть связано с ненадлежащим местом имплантации, сопротивлением волокнистой поверхности матки, клиент обычно испытывает вспышку яркого внутреннего света. После исцеления любого из вида травм, он может затем испытать имплантацию на другом уровне сознания. Он может ощущать шар света, который входит в стенку матки, а затем входит в зиготу, когда она касается стенки матки.

Когда травма этого момента полностью исцелена, клиент будет чувствовать себя очень большим, легким и внутренне светлым. Этот свет не всегда присутствует по нескольким причинам - если человек имеет травмы, из-за которых его внутреннее пространство темное в настоящее время, то он иногда не видит свет в теле плода. И если тело плода все еще имеет большие "дыры", то даже после исцеления травм, клиент может ощущать, что тело плода еще слабо освещено. На практике клиент иногда игнорирует поврежденные области зиготы, и поэтому они ощущаются маленькими и темными, а остальная часть зиготы - большой и яркой. Эти области должны быть проверены, чтобы убедиться, что исцеление завершено. Независимо от интенсивности внутреннего света в момент, когда шар света входит в зиготу, возникает вспышка света.

Некоторые клиенты сталкиваются с проблемой в этом месте. Если мать имеет ассоциацию со светом, заставляющую ее чувствовать, что она должна накапливать его для выживания, клиент обнаружит, что шар света удерживается в матери и не входит в зиготу! Это может быть исцелено, регрессирующий клиент может расширить свое сознание в мать, чтобы помочь ей освободиться от травматической ассоциации. Когда это будет сделано, шар света входит в зиготу, как и положено. Шар света попадает в каждую из частей тройственного мозга. После исцеления всех этих проблем все клиенты сообщают, что наполнились светом в прошлом, и около 20% клиентов наполняются ярким белым светом в настоящем. Это состояние в той или иной степени сохраняется впоследствии (Свет Творца).

Теперь клиент готов соединиться с Творцом. После некоторой тренировки клиент обнаруживает, что он может выбрать идти по пути шара света, а не возвращаться к зиготе в прошлое. Перемещаясь вперед и назад во времени как будто с помощью пульта управления видеоплеером, он обнаруживает, что шар света двигался через (как правило) спиральный туннель, который открывается в стенке матки, а затем в зиготе. Это очень напоминает, как теннисный мяч падает в спиральную воронку с узким концом в месте имплантации. Клиент, вспоминая этот опыт, может поместить себя в зиготу или в шар света. Регрессирование с удерживанием сознания в шаре света, дает ощущение подъема. В конце концов, клиент достигает уровня Творца.

В этот момент клиент, как правило, просто смотрит на плоскость света подобно туристу. Он обнаруживает, что может "видеть" различные детали: трубки, различные области. Иногда клиент будет видеть Творца символически, например, как Иегову, сидящего на троне. Это означает, что необходимо исцеление соответствующей травмы. После полного исцеления клиент может воспринимать себя как часть самого Творца, расширяя свое сознание в него и через него подобно тому, как капля возвращается в океан. Он также может вести диалог с ним, но, что интересно, клиент должен начать разговор - Творец сохраняет молчание до тех пор, пока к нему не обратятся.

### **Обращение к Творцу за информацией и исцелением**

В состоянии Сознание Творца можно общаться с Творцом, чтобы задавать и отвечать на вопросы и осознавать его мотивацию и действия. Возникает резонный вопрос: "Не является ли этот материал, связанный с Творцом, иллюзией?" Поскольку большая часть этой работы может привести к заблуждениям и иллюзиям в попытках избежать боли и реального опыта, то это очень правильный

вопрос. На данный момент мы можем сказать, что люди, прodelывающие исцеляющие процессы на этих стадиях развития, получают схожий опыт и осознания, даже не зная о том, что кто-либо другой имеет те же самые впечатления. Делает ли это его реальным? Нет. Это означает, что есть согласующиеся результаты, что в свою очередь может означать его реальность. Наши результаты также согласуются с результатами доктора Станислава Грофа, полученными в работе с клиентами, использующими дыхательные техники, как описывается в его книге «Космическая игра».

Материал этой книги может возмутить людей, имеющих определенные убеждения о природе Бога или о духовности. По этой причине на семинарах по Исцелению от всего сердца я не упоминаю этот материал кроме отдельных случаев, когда люди сталкиваются с ним в результате целительского опыта.

Этот метод общения с Творцом не относится к ченнелингу. В случае ченнелинга нечто входит в тело человека и говорит через него на нормальном человеческом языке. (Я отсылаю вас к Книге 3 или к моей книге «Заставить замолчать голоса»), чтобы понять, что такое ченнелинг, и как отличается связь с Творцом. Человек покидает тело или расширяет свое сознание вверх, чтобы достичь уровня Творца, который не 'говорит' на привычном нам языке, хотя это можно представить таким образом.

Пример:

Человек 30-и с лишним лет испытал отделение от Творца. Как только отделение произошло, он "услышал", как Создатель задался вопросом, обретет ли он (клиент) самосознание.

Пример:

Кейт Соренсен обладала способностью контактировать с Творцом по своему желанию. Она поднималась на уровень Творца, чтобы попытаться найти ответы на некоторые из важных вопросов о жизни и о том, почему мир устроен таким образом. К нашему удивлению, она сообщила, что Творец на самом деле "разделен" на ряд существ, занятых тем, чтобы сделать "игру" более интересной.

Пример:

Человек 30-и с лишним лет слился с Творцом во время сеанса. Он сообщил, что был очень вовлечен в процесс делания физического и духовного мира интереснее при помощи усложнения "игры". Потеря осознанности, происходящая при входе частей Творца в физический мир, была частью этого. Он ощутил Творца как существо, излучающее абсолютные безмятежность и принятие. Он был очень удивлен, когда почувствовал, что сам Творец испытал шок, когда вдруг понял, что игра вышла из-под контроля, и потеря осознания его частями не может быть отменена. В этот момент Творец изменил игру – она стала заключаться в том, чтобы привести больше осознания в реальность.

Еще один способ ответить на вопрос: "Неужели все это реально?" заключается в том, чтобы найти какой-то метод, который использует эти знания и дает очевидный эффект в реальном мире. Это похоже на проблему электромагнитного излучения, которое нельзя увидеть или почувствовать, но можно использовать, доказательством чему являются телефоны, радиоприемники и т.д. К счастью, возможность переходить на уровень Творца может быть полезной в нескольких направлениях.

Пример:

Женщина 50 лет общалась с существом света или Творцом, как мы обычно говорим. Она попросила отправить ее к умершим родителям и мгновенно оказалась там и смогла разговаривать с ними.

Одним из практических способов применения состояния Сознание Творца является исцеление эмоциональных травм. Мы случайно обнаружили, что перемещение сознания на уровень Творца и обращение к нему с просьбой об исцелении инициирует переживание серии болезненных травм и их исцеление. Этот запрос должен быть сформулирован в форме «сделать это сейчас», иначе ничего не произойдет. Кроме того, если у вас есть даже бессознательное нежелание исцеления, ничего не произойдет - по-видимому, Творец обращает внимание как на сознательные намерения, так и на бессознательные.

Пример:

Женщина 50 лет решила исцелить все свои проблемы, связанные с препаратами, которые были использованы для ее лечения от депрессии и психических нарушений. Она вышла на уровень Творца и сделала запрос. В течение двух или трех дней подряд огромное количество травм,

связанных с этой ситуацией, перепроживались ею одна за другой примерно в течение 30 минут каждая в виде непрерывного потока. Она чувствовать эмоциональную и физическую боль, как будто все это происходило в настоящем. Так как она работала в это время, это создало ей много трудностей.

Пример:

Доктор Гай Хендрикс, известный телесный терапевт, пишет об опыте глубокого исцеления. Он шел по лесу, когда все виды травматического опыта начали потоком течь через него и растворяться. Вполне вероятно, что он запустил исцеление с уровня Творца.

### Буддийское Просветление

Что такое буддийское просветление? Теперь у нас есть потенциальный ответ на этот вопрос. Буддийские практики концентрируются на теле, а медитативное дыхание является основным инструментом для получения состояний в этой традиции. Буддийская традиция не имеет реального эквивалента христианской концепции Творца. Это должно подразумевать, что состояния Творца не имеют отношения к просветлению, несмотря на то, что здесь тоже есть внутренний свет, напоминающий Свет Творца.

Тем не менее, по мере накопления опыта я начал понимать, что буддийская традиция просветления и христианская концепция Творца, вероятно, являются различными аспектами одного и того же явления. Это впервые стало очевидным для меня при обсуждении этого вопроса с Пикс Сазерленд несколько лет назад. Она достигла значительной степени просветления годом раньше, и это было подтверждено ее буддийским учителем. Она всегда имела ряд пиковых состояний, но это состояние просветления было ново для нее и гораздо важнее для ее жизни и чувства благополучия. Новое состояние Пикс было стабильным и непрерывным, и она нашла его чрезвычайно ценным и меняющим жизнь. Это делает его состоянием, которое хотелось бы приобрести быстро, а не через годы буддийской медитации.

Понимание того, как ее состояние связано с материалом этой главы, пришло из нашего обсуждения характеристик состояния и простого эксперимента. Оказалось, что сейчас она ощущает свое сознание, как осознающее само себя. Это хорошее описание опыта, который получает человек при переходе на уровень Творца и слиянии с ним: Творец – это осознание, обращенное на самого себя. Тем не менее, ее опыт не относится к сфере Творца – это опыт внутри себя. Это наводит на мысль, что буддийское просветление происходит, когда часть Творца, находящаяся внутри нас, восстанавливает свою первоначальную способность смотреть внутрь для собственного осознания! Чтобы проверить эту идею, я вызывал у нее состояние соединения с Творцом, чтобы увидеть, изменится ли что-нибудь. Она ответила: "Я чувствую себя немного наполненнее". Она пришла к выводу, что состояние соединения с Творцом похоже на состояние просветления, и, безусловно, усилило его. Это означало, что состояние Сознание Творца и буддийское просветление связаны, и впоследствии мы нашли больше доказательств в поддержку этого.

Пример:

Пикс Сазерленд испытала прорыв, используя ее буддийские практики, после десяти лет работы. Ее учитель сказал ей, что она достигла уровня буддийского просветления. Мы протестировали ее и обнаружили, что теперь у нее было среди других состояний состояние Мир внутри тела. Однако, оказалось, что у нее было это состояние, иногда исчезая и появляясь вновь, на протяжении большей части жизни. "Мой первый опыт был, когда мне было пять лет. У меня не было чувства кожной границы большую часть времени, начиная с детства. Мне очень повезло, потому что мои родители действительно обожали меня, и я знала, что я действительно любима. Я доверяла миру. Работа Байрон Кейти помогла сделать это еще глубже". Она могла также ясно слышать Гайю.

В 50 лет она испытала внезапный прорыв во время тибетско-буддийского медитативного ретрита. "Я почувствовала так ясно, что я больше не искатель. Больше не было необходимости искать вне себя, или размышлять о получении, достижении или поиске. На самом деле, это было как шутка, что я искала что-то другое. Я смеялась и плакала, меня захлестывала благодарность за знание того, что я не должна была искать больше – вся моя жизнь прошла с этим чувством, что я должна была найти что-то. Теперь у меня было отличное чувство легкости и непринужденности. У меня было чувство бытия, но без мыслей. Не было необходимости следовать нуждам и мнениям - я была полностью свободна от этого. Я испытываю теперь бескрайность природы ума.

"Через 2 года я понимаю, что это была все еще «я», испытывающая облегчение. Я все еще обращалась к своему Я. Сейчас я вижу все эти идеи, как довольно ограниченные. Все эти

особые состояния плавают в чем-то большем, в том, что не приходит и не уходит. Сейчас я, кажется, покоюсь в том, что не подвержено колебаниям. Вещи настолько просты теперь, насколько они казались сложными прежде.

Существует светящаяся бесконечность. У меня был опыт осознания своего собственного осознания - и это было ядром моего опыта. "

У Пикс не было увеличения внутреннего света, пустоты, и ее ЦО не расширился во время этого прорыва, хотя сейчас у нее есть чувство внутреннего света, сопровождающее действия. Она испытала внезапное осознание ее собственного осознания, и она считает, что это ключевое ощущение состояния просветления, которое она сейчас имеет.

Интересно, что ее состояние зависит от выбора. Если она выбирает, чтобы ее личная история вышла на передний план, то ее центр осознания сокращается и ее способность переживать опыт Дзен уменьшается или исчезает, хотя она знает, что она по-прежнему существует под личной историей. И, наоборот, при нахождении в состоянии ее центр осознания расширяется и заполняет пространство.

На данный момент мы предполагаем, что существует состояние «осознания осознания», и если это так, то оно может быть эквивалентно буддийскому состоянию просветления. В следующей главе подробно рассматривается, какой может быть соответствующая последовательность развития для этого гипотетического состояния.

### Смерти в Прошлых Жизнях и Будущая Смерть

На первый взгляд может показаться, что регрессирование к моменту смерти в прошлых жизнях - простой способ получить доступ к Творцу. Тем не менее, это не так. Обзор литературы показывает, что клиенты могут видеть и не видеть «туннель света» и перемещаться куда-то к свету, но если это и происходит, то обычно они не сталкиваются с Творцом. Вместо этого они, как правило, в конечном итоге вступают в контакт с другими существами или умершими людьми, но не добираются до уровня Творца. В следующей главе описывается этот эффект - клиент может перейти в совершенно иного рода сознание, в сверхдушу прошлой жизни, но не на уровень Творца. Это имеет смысл с точки зрения тибетской Книги Мертвых: "Тибетский трактат, после описания того же самого внутреннего блаженства, что упоминают и те, кто прошел через околосмертный опыт, утверждает, что если умирающий человек может осознать, что этот свет в действительности его собственная сущность, то он будет поглощен им и не будет перевоплощаться в дальнейшем". (Винфред Лукас, Регрессивная Терапия»)

Тем не менее, существуют и другие методы, связанные со смертью, которые позволяют нам получить доступ к Творцу. Как я уже говорил, некоторые люди поднимаются к уровню Творца во время околосмертного опыта (хотя большинство этого не делают). Другой метод, который я разработал, можно использовать, чтобы перемещаться из обычного состояния сознания вперед во времени в свою смерть, продвигаясь вдоль последовательности травм. В этот момент клиент обнаруживает, что его (на самом деле ЦО) тянет вверх по трубке до уровня Творца. Я проверил это только на небольшом количестве людей - я просто пытался увидеть, возможно ли это - так что может быть, что клиенты на самом деле ощущали свою Сверхдушу, а не создателя, так как они воспринимаются начинающими одинаково. Изучение этого подхода дальше может оказаться увлекательным и плодотворным.

Пример:

Женщина исследовала травму смерти. Она заметила впервые, что трубка, ведущая от Творца к ее груди, пыталась удлиниться и присоединиться к тому, что она описала как «шнур», который вошел в нее в основании позвоночника. Этот шнур вышел из ее спины и переместился над головой вверх и вперед к тому, что оказалось пустотой. Когда две энергетические структуры соприкоснулись, она ощутила вспышку света внутри себя! Она не полностью исцелила это событие и позже перешла к более ранней травме в момент рождения. Там она прошла через удивительный опыт, когда шнур двигался вверх и слился с трубкой Творца. Это привело не только к наполнению светом, но и к тому, что она находилась в центре ослепительного столба света, который словами можно описать как ось мира. Как только произошло слияние между шнуром и трубкой трубка сместилась к ее нижней части позвоночника и расположилась по оси ее тела.

### Потеря Души и Возврат Души

К этому моменту уже можно понять, как ЦО и Творец связаны с проблемой травмы. (Так как эта тема не имеет прямого отношения к пиковым состояниям сознания, я просто дам краткое описание и

переадресую вас к материалу Книги 3.) Как мы уже видели, центр осознания является частью, отделившейся от Творца. ЦО подобен голограмме Творца, и он сохраняет ту же способность отделять части себя. Эта способность создавать новые суб-ЦО оказалась катастрофой. В ходе первоначальной травмы в серии подобных травм от нашего ЦО отделяется часть. Это суб-ЦО (травмированная часть) затем заключается в структуру рибосом, которую можно увидеть в первичной клетке. Позже, связанные травмы отделяются от более ранней травмы, образуя длинную цепь травматических моментов, связанных с помощью трубки, напоминающей трубку от Творца. (Как описано в одной из предыдущих глав, эта трубка - на самом деле РНК-посредник, прикрепленный к ядерной оболочке.) К счастью, это не просто какая-то недоказуемая, бесполезная теоретическая модель. Наша Техника первичной клетки устраняет травмы полностью, быстро и безболезненно, используя этот биологический механизм.

Эти отделенные в результате травмы части ЦО называются «душой» в школе шаманизма Майкла Харнера. Если наше тело отправляет одну из этих травмированных частей «вне» области нашего тела - потому что содержание слишком болезненно - шаманы называют это "потеря души". (Физически потере души соответствует пустая область в цитозоле первичной клетки.) Может также произойти обратное явление. Возможно получить часть другой души при помощи действия, которое Харнер называет «кража души». Эта «украденная душа» обладает самосознанием и является основной причиной «голосов», которые слышат шизофреники. Это также доминирующий механизм, запускающий надоедливую «болтовню ума», которая есть у большинства людей, что становится раздражающе очевидным во время медитаций. Хотя большинство людей считают потерю души и кражу души просто причудливыми суевериями, это не так. На самом деле шаманические традиции были основаны на наблюдении реального явления, но их объяснения были ограничены традиционным, добиологическим контекстом. Истинность этих концепций может быть легко продемонстрирована, так как наша Техника Безмолвного Ума использует понимание лежащей в основе биологии для устранения «голосов» у шизофреников и других людей. Эта тема подробно рассматривается в моей будущей книге «Заставить замолчать голоса: От болтовни ума до шизофрении».

### **Различные Аспекты Творца: События Выбора**

Одна из наших исследовательниц сказала, что ее регрессивная работа предполагает другое обозначение для Творца - «Принцип Намерения». Я нахожу это интересным, так как в целом вы должны намереваться или желать, чтобы инициировать связь с Творцом - спонтанно он не предлагает советов или комментариев. Просто нахождение на этом уровне не запускает диалог. Тем не менее, есть события развития, где Творец инициирует действия человека, то, что я называю «события выбора». Вероятно, наиболее драматичное из этих событий происходит, когда Творец требует от каждой части тройственного мозга сделать выбор между добром или злом. (Это событие подробно освещено в Главе 15.)

### **Оптимальная Цель нашей жизни и способность Видения Жизненного Пути**

Все мы в тот или иной момент сталкиваемся с необходимостью выбора между двумя или более направлениями нашей жизни. Было бы замечательно, если бы существовал способ, чтобы сделать оптимальный выбор. На данный момент такой способ, как нам кажется, есть - это пиковая способность 'Видение Жизненного Пути'.

Прежде всего, существует ли оптимальный выбор? Понятно, что Гайя может и всегда направляет нас по оптимальной траектории - наше здоровье и благополучие очень важны для нее, в конце концов. Но мы не только блокируем инструкции Гайи, мы можем легко обманывать себя, думая, что получаем указания от Гайи, когда в действительности это не так. Есть еще один, более фундаментальный момент - как упоминалось выше, прошлое и будущее уже произошли. Наш выбор на самом деле не выбор, потому что из «вне времени» можно видеть, что мы "уже" сделали выбор, мы просто еще не проиграли эту конкретную сцену. Таким образом, вопрос заключается в том, чтобы найти оптимальный выбор, изменить наше будущее, и избежать самообмана. К счастью, это возможно.

Как я уже упоминал во введении к этой главе, в возрасте 41 года я испытал опыт с появившимся 'шаром света', который содержал информацию о цели моей жизни. Таким впечатляющим образом мне было продемонстрировано, что есть такая вещь, как цель, предназначение жизни, и что можно узнать, в чем она заключается. Позже, шаман, мой учитель показал мне простую технику для оптимального выбора в жизни. Он научил меня, сталкиваясь с решением, имеющим различные варианты, первым делом исцелить любое эмоциональное содержание вокруг выбора (например, страх, желание и так далее). Когда я был спокоен по отношению ко всем вариантам, я находил тот вариант, который при его обдумывании больше всего освещал меня внутренним светом, этот вариант и был лучшим для меня. Оба эти подхода имеют нечто общее - они связаны со светом. Это оказалось важным ключом.

Пример:

Нэнси нашла момент, когда шар света вошел в нее в возрасте 39 лет. Внутри шара было резюме того, чем была ее жизнь до этого момента, наряду с различными возможными вариантами и их последствиями, открывающимися перед ней. Она могла видеть это несколькими различными способами: как видеоклипы; как альбом с образцами ковров или, как будто она стояла на развилке дорог с пятью разными дорогами перед ней. Наиболее ярко освещенная была той, на которой она должна была быть, но она могла сказать, что это будет больно и тяжело. В тот момент она не могла видеть, почему она должна или, как она могла это сделать, так что она чувствовала себя беспомощной. Она считает, что это событие развития во взрослой жизни с участием "шара света" может провоцировать кризис среднего возраста у некоторых людей.

Годы спустя во время работы со студентами стало ясно, что было бы очень полезно научить их, как узнать, каким должен быть их жизненный путь, чтобы они могли следовать ему. Для этого было три причины: во-первых, некоторые студенты бессознательно саботировали их исцеление, так что они не могли следовать их оптимальному жизненному пути; во-вторых, мы должны были тратить свои ограниченные учебные ресурсы только на тех студентов, которые были на *своем* месте, обучаясь у нас; в-третьих, следование своему жизненному пути сопровождается отчетливым чувством легкой эйфории, что уже является достаточной причиной. На самом деле, эйфория может быть использована для обратной связи, чтобы оставаться на своей оптимальной траектории жизни. (Эта эйфория не маниакальна по своей природе, она делает решение сложных задач радостным и дает вам уверенность, что вы на своем жизненном пути.)

Таким образом, Таль Лакс и я искали и нашли событие развития во время зачатия, которое позволило нашим студентам увидеть и испытать их различные жизненные пути. Это дает удивительную возможность - по желанию можно войти в флуоресцентное, темное пространство с ярким, широким путем позади себя. Непосредственно впереди находится множество путей, отходящих лучами из настоящего момента подобно дамскому вееру. Однако, только один из путей ярко освещен, остальные темные. К сожалению, из нашего опыта со множеством студентов на протяжении многих лет я не могу вспомнить ни одного, кто выбрал бы светлый путь, полностью открытый перед ним. Вместо этого, все они были на темных, неоптимальных жизненных путях. Мы называем эту способность просто «Видение жизненного пути» (или способность Жизненный путь для краткости). Кстати, техника, которой научил меня шаман, была просто способом для человека в среднем сознании использовать часть этого гораздо более глубокого и сложного опыта осознания будущего, который приходит с этой способностью.

Травмы, которые имеют отношение к конкретному выбору, заставляют нас отклоняться от оптимального жизненного пути. Исцеление этих травм дает нам ощущение, что мы делаем именно то, что мы должны делать; дает нам ощущение, что жизнь течет легко, и дает нам легкое чувство эйфории. Однако, использование этой способности не ограничивается одним разом – по прошествии времени возникает необходимость в еще большем исцелении для того, чтобы остаться на оптимальном, светлом пути. Александр Надо называет этот эйфорический опыт пребывания на оптимальной траектории жизни "Быть в нужном русле" или Состояние Следование Пути, потому что есть ощущение, что вы делаете именно то, что нужно в любой момент, и что возможности для поддержания эйфории, кажется, приходят легко и естественно. Несмотря на то, что с нашей техникой на данный момент это состояние неустойчиво, я решил включить его в наш список возможных состояний. Вполне вероятно, что есть способ, чтобы оставаться на оптимальной траектории постоянно, без необходимости постоянного исцеления. Тем не менее, на данный момент мы еще не нашли его, если он вообще существует.

Пытаться использовать способность Жизненный путь следует только под профессиональным руководством. При попытке перейти на оптимальный путь, могут быть активированы тяжелые травмы, поэтому необходимо иметь практический опыт исцеления собственной серьезной травмы, прежде чем пытаться делать это. Наконец, свой оптимальный жизненный путь не является способом избежать боли и страданий - вместо этого, он может привести к горю и боли, как, например, один человек обнаружил, что его оптимальный жизненный путь подразумевает раннюю смерть ребенка.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Попытки получить способность «Жизненный путь» могут спровоцировать тяжелую травму. Кроме того, попытки следовать своему оптимальному жизненному пути могут также вызвать тяжелые травматические переживания. Это должно делаться только с терапевтом, который имеет опыт работы с тяжелыми травмами.*

В течение нескольких лет мы считали, что все, на что мы смотрели с использованием способности Жизненный путь относится к нефизическому. Тем не менее, снова и снова мы обнаруживали, что есть физическая основа для каждого по-видимому духовного явления, и Жизненный

путь не стал исключением. В мае 2007 года Таль Лакс и я, наконец, поняли, что это состояние позволяет нам видеть в чистом сознании внутреннюю поверхность ядерной мембраны первичной клетки. «Жизненные пути» фактически были путеобразными структурами на этой мембране. В этой связи возникает новый вопрос: действительно ли мы нашли способ узнать, каким бы был лучший выбор в жизни, или мы просто неверно истолковали опыт? На момент написания книги мы еще не пришли к окончательному ответу на этот вопрос. Тем не менее, чувство эйфории от следования «светлому» пути является тем, что ищут многие люди в течение всей своей жизни, хотя и находят только на мгновения. Если даже нет другой причины, это состояние стоит иметь только из-за одного этого чувства.

### Ключевые моменты

- Мы идентифицируем Творца как плоскость самоосознающего света, который в некоторых случаях бывает частью околосмертного опыта.
- Центр осознания (ЦО) является частью, отделенной от Творца. Это отделение является очень тяжелой травмой для всех испытуемых.
- Опыт, подобный околосмертному, может быть получен при помощи регрессии к событиям развития, когда "шары света" входят в тело.
- ЦО формируется из "шаров света", которые входят в тело во время событий развития, когда происходит резкое усложнение организма. Шары света входят в организм из трубы или туннеля, которые идут от Творца (на самом деле, источником является чакра, а труба – меридиан в первичной клетке).
- Состояние Свет Творца характеризуется ярким светом внутри всего тела. Это состояние по желанию может быть использовано для доступа к пренатальным воспоминаниям.
- Один из способов выхода на уровень Творца заключается в исцелении события развития, связанного с шаром света, а затем следовании за шаром обратно к Творцу.
- Воссоединение с Творцом может вызывать серьезную проблему "сверх-отождествления с Творцом". Требуется дополнительные шаги, чтобы разрешить эту проблему.
- Центр осознания должен быть равномерно распределен по телу и вне его.
- У людей есть жизненное предназначение, которое исходит от самого Творца.
- Используя способность Видения Жизненного Пути, можно увидеть возможные варианты будущего. Это позволяет исцелить блоки, препятствующие оптимальному выбору в жизни, дает состояние легкой эйфории, делает жизнь легкой, человек делает правильные вещи и идет своей стезей.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### The Creator level of existence

- *Lee Coit, Being: How to Increase Your Awareness of Oneness, Hay House Inc., 1997.*
- *Alex Grey, Sacred Mirrors, Inner Traditions, 1990.*
- *Dr. Stanislav Grof, The Cosmic Game: Explorations of the Frontiers Human Consciousness, State University of New York Press, 1998.*
- *Hank Wesselman, Visionseeker: Shared Wisdom from the Place Refuge, Hay House, 2001.*

#### Applying the Creator level of existence to healing

- *Vianna Stibal, Go Up and Seek God, Rolling Thunder, 1998.*
- *Vianna Stibal, Go Up and Work with God, Rolling Thunder, 2000.*

#### On the near-death experience (NDE)

- *Dr. Raymond Moody, Life After Life, 2nd edition, HarperSanFrancisco. 2001.* The first book on this phenomenon, and the one that introduces the term 'near-death experience'.
- *Dr. Raymond Moody, Reflections on Life After Life, Bantam, 1977.*
- *Dr. Raymond Moody, The Light Beyond, Bantam, 1988.* Briefly describes the 9 traits of NDE experiences with examples.
- *Dr. Kenneth Ring, Heading Towards Omega: In Search of the Meaning of the Near-Death Experience, Harper Perennial, 1984.*

- *Yvonne Kason, A Farther Shore: How Near-Death and Other Extraordinary Experiences Can Change Ordinary Lives, HarperCollins Canada, 1994.*

On Buddhism

- Robert Aitken, *Taking the Path of Zen*, North Point Press, 1982. In my opinion, the best text on actually how to do Zen practice, written by my own teacher Aitken Roshi.
- *Chogyam Trungpa, Cutting Through Spiritual Materialism, Shambhala 1987.*

On regression and the Creator experience

- Sheila Linn, William Emerson, Dennis Linn, Matthew Linn. *Remembering Our Home: Healing Hurts and Receiving Gifts from Conception to Birth*, Paulist Press, 1999. It contains pictures, language and processes suitable for children, although with a strong Christian orientation.

## Глава 14

## Биологическая основа Творца, Сверхдуш, Прошлых жизней и Связи с умершими

Публикация этой книги уже больше, чем на год отстаёт от графика, но несмотря на все давление со стороны моих коллег я продолжал откладывать публикацию. Я хотел, чтобы в этой книге были охвачены все основные принципы, даже если они не были конкретизированы полностью, и у меня было ощущение, что упущено что-то очень важное. Например, я предполагал, что существует категория состояний (например, Связь с Творцом или такие простые, как ощущение непрерывной радости), которые я не был в состоянии гарантированно дать людям, используя мои существующие модели «событий развития» и «первичной клетки». Кроме того, я и мои продвинутые студенты, а также другие авторитеты, такие как д-р Раймонд Муди и д-р Артур Хастингс (занимающиеся инновационными исследованиями в области общения с умершими при помощи древнегреческой техники психомантеум) исследовали прошлые жизни, встречи с умершими людьми и другие явления, которые просто не вписывались в существовавшую модель событий развития. И наконец, существовали также четыре большие практические проблемы, которые мне нужно было разрешить. Во-первых, как именно работают энергетические методы терапии, такие как EFT? Во-вторых, что именно представляет собой Центр Осознания, и имеет ли он биологическую основу? В-третьих, куда в нашей существующей временной шкале вписывается ряд действительно странных событий развития, с которыми мы столкнулись на очень ранних стадиях? И, в-четвертых, и это было самой актуальной проблемой - как я мог устранить тенденцию к злу в себе, моих коллегах и моих студентах?

Решение этого четвертого вопроса привело к прорыву, который объяснил все остальное. Это было замечательным прозрением для меня, когда все вдруг встало на свои места. В этой главе я рассматриваю основную теорию, а в следующей главе я раскрываю ту проблему, которая привела к прорыву. Если вы пытаетесь разгадать эту тайну, можете перейти к следующей главе, а затем вернуться сюда.

Насколько мне известно, не существует ничего другого, подобного этому прорыву. Это поистине революционный инсайт в понимании природы Бога и человека.

### Обзор главы

Каждая из последних двух глав представила различное восприятие Творца и смежных явлений. Первая точка зрения представляет технику внетелесного опыта, при помощи которой можно увидеть Творца через опыт, подобный астрофизическому, в виде нашей физической вселенной, окруженной слоями (концентрическими сферами) и Пустотой, включающей в себя все творение. Институт Монро использует этот подход, также как и традиционные шаманы, когда они отправляются в «верхний мир» (как это описывает Майкл Харнер). Вторая точка зрения использует регрессии к хорошо известным событиям развития. Эти события помогают получить доступ к явлениям, которые связаны с Творцом, ЦО, а также различными пиковыми состояниями. Этот материал важен, так как в нем рассматриваются наблюдения многих людей, работающих в области пренатальной психологии, использующих регрессии или дыхательные техники.

В этой главе мы рассмотрим еще и третью точку зрения, которая популяризируется экстрасенсами и трансперсональными психологами, исследующими связь с умершими. Эта точка зрения включает в себя восприятие Творца, сверхдуши (или «сверхсознания», как это иногда называют) и прошлых жизней. Необычные свойства сверхдуши подробно раскрыты в этой главе. Сверхдуша является примером сложного составного сознания. Это явление составного сознания также обнаружено в сознании сперматозоида, имеющего аналогичные свойства. Очень необычное состояние Бог/Богиня

также рассматривается в этой главе, так как оно, по всей видимости, является альтернативным способом получить опыт, связанный со Сверхдушой.

Мы связываем все три экспериментальные точки зрения вместе, рассматривая релевантную биологию первичной клетки вместе с одним из самых неожиданных открытий, сделанных нами – это касается последовательности развития с участием ЦО, более ранней, чем доклеточные органеллы. Это является основой опыта, связанного с Творцом, сверхдушами, общением с умершими и многими пиковыми состояниями. Понимание биологической основы этих явлений позволяет генерировать простые, быстрые и эффективные методы доступа и получения соответствующих состояний и такого опыта, как включение всех "прошлых жизней" в наше повседневное сознание. Мы называем идею о том, что трансперсональные сферы и опыт имеют внутриклеточную и опирающуюся на события развития основу, моделью «трансперсональной биологии».

С этим открытием мы можем описать и объяснить несколько других пиковых состояний, которые включают эту последовательность развития. Например, расположение ЦО в наших взрослых телах определяется травмами во время этих событий. Их исцеление приводит к состоянию Расширенного Центра Осознания. Состояние Присутствия, которое также возникает из этой последовательности развития, приводит к тому, что человек остается в теле, что делает исцеление гораздо легче и дает ощущение истинного присутствия в мире.

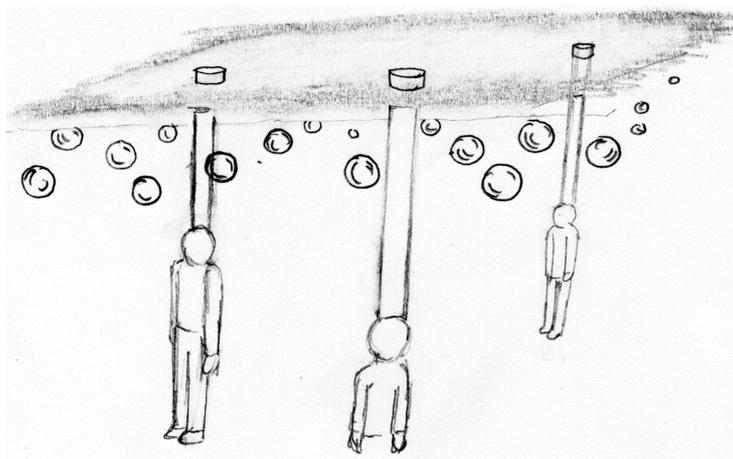
*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе*

- Состояние Доступа к прошлым жизням
- Состояние Бог/Богиня
- Состояние Расширенного Центра Сознания
- Состояние Присутствия
- Способность Широкоугольного видения

### **Творец, Сверхдуши, Прошлые жизни и умершие**

В состоянии сознания Свет Творца можно «увидеть» структуры света и темноты, которые являются образами физических структур, которые содержат сознание - тот же самый вид сознания, что и Творец. По сути, можно увидеть реальность с точки зрения самого ЦО. То, что видит человек, часто сильно искажается в результате травмы, так как человек пытается заблокировать свое сознание от триггеров, которые воскрешают старую боль. В описаниях, приведенных ниже, мы считаем, что устранили наши «травматические наложения» и видим этот материал без искажений, но не исключено, что в следующем издании будут некоторые изменения.

С этой точки зрения можно «отправиться вверх» и увидеть, что земля окружена тонким слоем белого света, за которым начинается темнота. Есть белые полые нити, идущие от слоя к отдельным людям на планете. Чтобы дать представление о масштабах - если бы Земля была размером с баскетбольный мяч, то толщина слоя составит около 15 сантиметров от поверхности планеты.



*Рисунок 14.1:* Визуальное изображение Творца как плоскости света, с душами мертвых, доступными через сферы, расположенные чуть ниже плоскости. Творец соединяется со всеми людьми через структуры в виде трубок.

Чуть ниже слоя на стороне, обращенной к Земле, находится очень большое количество мелких сфер света. При внимательном изучении сфер они оказываются шарами света с разной степенью

## Глава 14: Биологическая основа Творца, Сверхдуши, Прошлых жизней и Связи с 195 умершими

яркости. На сферу накладывается образ человека - можно переключаться между видением шаров или людей. С этими шарами можно "разговаривать", как с человеком. С точки зрения медиума это духи умерших. Однако ситуация гораздо сложнее, как будет объяснено в последующих разделах.

Такое видение духов умерших не только область медиумов с уникальными пиковыми состояниями сознания - многие люди, пережившие околосмертный опыт, также сообщают, что они перемещались к свету и попадали в некое «место», где они обнаруживали мертвых друзей и родственников.

Если внимательно посмотреть на тонкий слой света, можно увидеть, что он в действительности состоит из участков, как если бы мир был полностью окружен тысячами крошечных сеток (как кружево). Каждая из сеток состоит из крошечных ярких волокон, которые внутри имеют яркие узлы. Хотя сетки не касаются друг друга, они связаны друг с другом несколькими нитями. При перемещении своего ЦО в один из этих ярких узлов в сетке сразу же происходит катапультирование в чью-то жизнь, но не просто в один момент времени. Вместо этого, это как если бы вся жизнь человека одновременно происходила в этом узле. Таким образом, каждый из узлов сетки является жизнью, и каждая из сеток - это то, что экстрасенсы назвали бы сверхдуша.

По примерным оценкам есть около 8000 сверхдуш. Это любопытное наблюдение, потому что, если мы предполагаем, что каждый человек имеет сверхдушу, это означает, что каждой сверхдуше соответствует около одного миллиона человек.

Пример:

Согласно описанию Сержа Кинга Гавайский шаманизм Хуна представляет человеческое сознание, состоящим из трех частей. Эти части, по-видимому, соответствуют основным видам сознания, с которыми мы имеем дело в нашей работе с регрессиями. *Unihipili* или нижняя часть, которая действует как ребенок, соответствует подсознанию. Она находится в солнечном сплетении и соответствует тройственному мозгу в состоянии слияния. *Uhane* или средняя часть соответствует сознательному или ЦО в наших терминах. *Aumakua* или верхняя часть, которая живет вне физического тела, вероятно, будет тем, что мы называем «сверхдушой».

Миновав Сверхдуши и продолжая двигаться дальше от Земли, можно увидеть дождь из капель света, падающий с того, что, кажется твердой плоскостью света на расстоянии. Эта твердая белая светящаяся поверхность полностью окружает сверхдуши. Экстрасенсы обычно называют этот внешний слой Творцом.

Пример:

Согласно мистицизму Кахуна человечество происходит из другого измерения – его началом стали семена света, путешествующие по Вселенной". (Лаура Ярдли «Сердце Хуны», из главы, посвященной учению Дэвида Каонохиокала Рэй (1889-1968), одного из последних публично практиковавших, инициированных Кахунов.)

### Отделение от Творца

Когда мы пытаемся пережить наше собственное создание и отделение от Творца при помощи методов, использующих чистое сознание, мы обнаруживаем свое начало во внешнем слое белого света. Человек отделяется от Творца в виде шара, состоящего из того же вида сознания. Этот шар света отделяется от Творца и спускается вниз вместе со многими другими шарами к сверхдушам. Это довольно красивое зрелище, которое выглядит как светящиеся капли дождя, падающие в темноте. Шар света сливается со сверхдушой и распространяется в ней. Затем оттуда другой шар света входит в человека.

Когда моя коллега Таль Лакс изучала эту область, она отметила, что очень легко перепутать отделение от Творца (внешний слой) с отделением от слоя Сверхдуши, потому что эти два переживания очень похожи. Они также похожи и по другой причине: Творец является одновременно единым сознанием и разделенным на части, как иллюстрирует картина Алекса Грея на рисунке 13.1, используя символическое изображение глаза. Аналогичным образом, сверхдуши похожи друг на друга (так как состоят из того же самого вида сознания, что и сам творец) и при этом также разделены на несколько частей.

### Биологическая основа опыта, связанного с Творцом и Сверхдушой

А сейчас настоящий сюрприз – то, что ошеломило нас всех. В предыдущих разделах приводились наблюдения о Творце и сверхдушам, сделанных с использованием точки зрения ЦО - личного сознания, глядящего на большее сознание, из которого она появилось. С этой точки зрения мы

видим объекты, как трехмерные рентгеновские фото со светлыми областями, показывающими сознание, и темными участками, показывающими отсутствие сознания. Естественно предположить, что то, что человек видит является по своей сути нефизическим. Однако это не так. Как я описал в предыдущих главах, многие биологические структуры первичной клетки, выступают воротами к нефизическому опыту. Можно воспринимать их двумя способами: либо как субклеточные биологические единицы, либо в качестве паттернов сознания. Таким образом, наконец, признав, что существует эта двойственность восприятия, мы смогли увидеть биологическую основу этих сфер в первичной клетке.

Кроме того, оказалось, что пиковые состояния, связанные с этими сферами, блокируются ранними травмами развития, которые происходят в процессе формирования Наблюдающего Я в первичной клетке бабушки. Из этого следуют заключения очень важные для работы с пиковыми состояниями - это значит, что обычные методы исцеления травм могут быть использованы для приобретения состояний Творца и Сверхдуши посредством исцеления соответствующих повреждений в последовательности развития наблюдающего Я.

### *Творец и Сверхдуша в регрессии*

Одним из способов понять биологические структуры, имеющие отношение к Творцу и Сверхдуше, является использование регрессии. Интересно, что человек много раз встречается с тем, что воспринимает как Сверхдушу или Творца, во время развития наблюдающего Я, как мы это вскоре увидим.

Начнем с самых ранних моментов создания сознания человека внутри ядерной сердцевины бабушки. Одна структура в ней содержит биологическую основу Творца, другая структура содержит биологическую основу сверхдуши. Большинство людей считает, что регрессировать к этим событиям трудно, если это вообще возможно.

Структура Творца представляет собой полый шар из кристаллических плиток. Отдельное сознание появляется тогда, когда кристаллический кусочек отделяется и входит в большое золотое кольцо в ядре бабушки (круг жизни), где она модифицируется тем, что ощущается как электричество, и затем отправляется в сердечную чакру бабушки.

Структура Сверхдуши также выглядит, как полый шар, но не кристаллический - вместо этого, он выглядит органическим и имеет сеть нитей на своей внутренней поверхности. Структура состоит из множества сеток, каждая действует как структура-портал. Узлы сетки являются воротами в отдельные жизни этой сверхдуши. Удивительно, но даже при том, что внетелесный опыт и экстрасенсорные техники показывают нетронутую структуру света, почти все сетки структуры имеют серьезные повреждения - и сталкиваться с этими повреждениями не так просто. Сознание начинается совсем иначе в этой структуре, чем в Творце: узел, ворота в чью-то жизнь, выделяет жидкость. Она втекает в центр золотого кольца (круг жизни) в сердцевине ядра бабушки и превращается в то, что выглядит, как семя.

Таким образом, на этой стадии развития мы имеем два совершенно разных и отдельных сознания. Наблюдающее Я еще не существует: вместо этого, мы все еще просто частички этих больших сфер, воспринимаемых нами, как шароподобные структуры вокруг нас.

Тем не менее, ряд дальнейших событий развития также интерпретируются как встречи с Творцом или сверхдушой. Следующее происходит, если регрессировать к сердечной чакре бабушки, в момент, когда соединяются семя и кристалл. С точки зрения семени кристалл превращается в яркий шар Творца, семя ощущает себя движущимся к Творцу, после чего происходит слияние. И вновь, для большинства людей трудно получить доступ к этому событию без помощи, и это редко происходит случайно.

Чаще всего, люди регрессируют к немного более поздним событиям также внутри сердечной чакры бабушки. Как правило, они интерпретируют их как происходящие внутри Творца. Они обнаруживают себя в своего рода медузе. Она имеет полупрозрачное тело со множеством усиков, выступающих из ее верхней части, и внутри тело содержит кристаллический материал чистого ЦО. Внутри медузы наблюдающее Я сливается с кристаллами чакры бабушки. Тогда вокруг материала ЦО образуется пузырь (напоминает мыльный пузырь). Этот пузырь имеет центральную структуру, которая напоминает неоткрытый цветок, и внешний мешок (напоминающий плаценту), который присоединен через ряд трубок. Когда процесс формирования заканчивается, пузырь выделяется в то, что ощущается, как море, через трубку на верхней поверхности "медузы". Физические повреждения в этот момент устанавливают дисфункциональные шаблоны для более позднего, похожего по ощущениям опыта - овуляции и родов. В частности, травмы последовательности развития ЦО позже хранятся в первичной клетке в частицах кристаллического материала в чакрах, а не в рибосомах, как в случае с обычными травмами.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Исследования Творца или сверхдуши могут привести к внезапному возникновению серьезных проблем, связанных с травмой или адаптацией, которые может быть очень трудно исцелить без квалифицированной помощи. Мы видели симптомы в виде сильного страха, интенсивных болей, паранойи, психоза и личностной дезориентации у наших волонтеров. Как минимум, этот материал требует контроля и компетентности в технике Исцеление от всего сердца, а также неопределенного количества времени для процесса, адаптации и восстановления.*

Долгое время у нас не было ни малейшего представления, к какому моменту развития относится эта последовательность, если это вообще происходило в человеческих телах. Тем не менее, проделав большую работу, мы обнаружили, что структура «медузы» была фактически сердечной чакрой в первичной клетке бабушки. Выход в «море» был на самом деле прохождением пузыря ЦО в трубку, которая проходит от головы бабушки в ее матку. Пузырь доставляется в зародыш родителя сразу после его имплантации в матку бабушки.

В этот момент еще один набор событий переживается, как встреча со сверхдушой. Пузырь, в конечном итоге, достигает структуры, напоминающей мембрану со множеством трубок наподобие корней, прикрепленных к ней. Это происходит, когда пузырь достигает родительского эмбриона на стенке матки бабушки. Пузырь ЦО включается в эту структуру. Затем происходят внутренние изменения пузыря - внутри него образуется сетка, иницирующая доступ к сверхдуше и прошлым и будущим жизням. Эта область родительского эмбриона имеет еще более удивительные свойства, чем первичная клетка. На этапе сетки в зародыше родителя можно найти множество участков, включающих структуры сверхдуши, а под ними большое количество шаров сознания.

Человечество обязано своим самосознанием кристаллу Творца, жидкости сверхдуши и связанной с чакрой последовательности развития. Если предположить, что последовательность этих событий развития повторяет нашу эволюцию как биологических единиц на протяжении многих миллиардов лет, то чем бы эти материалы не являлись, они предшествовали появлению РНК, ДНК и мембран доклеточных органелл.

#### *Творец и Сверхдуша в Первичной Клетке*

Тем не менее, регрессия - это еще не вся история. Как мы обнаружили, истоки опыта, связанного с Творцом, сверхдушой и прошлыми жизнями, лежат в структурах, которые существовали в самых ранних событиях развития. Кроме того, есть соответствующие структуры, которые существуют внутри первичной клетки в настоящее время. В предыдущей главе я описал, как используя внетелесный опыт, люди могут подняться вверх и увидеть сверхдуши и Творца. Это способно ввести людей в заблуждение, что эти явления не являются физическими. Однако, соответствующие физические структуры находятся в их первичной клетке. Таким образом, каждый из нас также имеет сердцевину ядра с кристаллической матрицей Творца и сетью сверхдуши.

Как мы уже видели, сверхдуша была описана как сеть полых нитей, которые были освещены светом чистого сознания, особенно в узлах, где можно получить доступ к прошлым жизням. Как уже упоминалось в Главе 4, чакры на ядерной мембране подключены к меридианам (структуры в виде микротрубочек в первичной клетке), которые переносят кристаллический материал ЦО. Эти микротрубочки подключены к клеточной мембране, каждая трубка расщепляется на сеть полых волокон, которая покрывает внутреннюю часть клеточной мембраны. Сеть трубочек клеточной мембраны дает доступ к сверхдуше, и соединения трубочек дают доступ к прошлым и будущим жизням. Однако, все сложнее, чем предполагается этой моделью первичной клетки. Для тела все, что ощущается, как эта сеть трубочек, заполненных сознанием, может быть триггером, запускающим доступ к прошлым жизням. Например, Вэс Гайтс получил доступ ко всем своим прошлым жизням, когда исцелил травму, связанную с нитями, которые поддерживали его яйцеклетку в яичнике. Можно легко запутаться и идентифицировать эти клеточные структуры как сверхдушу, но методы, которые не исцеляют первичную клетку, приносят только временное облегчение основной травмы, и блоки вскоре возвращаются.

Методы, полученные из модели трансперсональной биологии и ее следствий, включающих Творца, Сверхдушу и последовательности развития ЦО, работают, при помощи них можно восстанавливать или приобретать пиковые состояния и способности, что дает нам уверенность в достоверности модели.

#### **Определение: Пузырь**

Во время регрессии можно наблюдать, как образуется пузырь, вмещающий кристаллическое сознание ЦО, его формирование происходит внутри того, что выглядит как медуза (сердечная чакра бабушки). Пузырь имеет четкую, гибкую, сферическую мембрану, которая проходит через

множество преобразований в ходе развития. Он транспортируется из первичной клетки бабушки в недавно имплантированный эмбрион родителя, а затем расщепляется, чтобы войти в семь новых доклеточной органелл.

### **Прошлые жизни – встреча с одной или слияние со всеми**

С эмпирической точки зрения сверхдуша ощущается как часть себя. Каждый из узлов в ее структуре является порталом в прошлые и будущие жизни. С точки зрения сверхдуши каждая жизнь и все события этой жизни происходят одновременно. Последовательное время, похоже, не существует на этом уровне.

В работе с регрессиями мы иногда получаем доступ к травме из прошлой жизни случайно или намеренно. (Я предполагаю, что вы принимаете существование прошлых жизней и возможность получить такой опыт. Если нет, то я отсылаю вас к книгам на эту тему, указанным в конце этой главы.) Когда сталкиваешься с этим опытом впервые, всегда удивительно, как можно узнать себя при том, что тело, пол, возраст и культура полностью отличаются от «реальных» сегодняшних. Еще более удивительно то, что мы часто узнаем многих людей в этой прошлой жизни как тех, кого мы знаем в настоящее время. Это происходит потому, что мы узнаем сверхдушу, которая не зависит от какой-либо конкретной жизни. Этот опыт настолько привычен, что мы даже не осознаем его существование, пока не столкнемся с ним через опыт прошлых жизней. Тот факт, что мы можем узнать других людей в прошлой жизни, предполагает, что они относятся к определенной сверхдуше, знакомой нам из нашей повседневной жизни. Даже если наш ЦО создан из безличного сознания Творца, он также создан сверхдушой, что дает нам личную идентичность, которую мы видим в регрессиях в прошлые жизни.

Когда мы думаем о прошлых жизнях, мы делаем определенные предположения на основе повседневного опыта. Одно из них заключается в том, что прошлое фиксируется, и воспоминание о прошлой жизни – это, как смотреть видео. Другое бессознательное предположение: наша жизнь проживается в последовательности от прошлого к будущему. Тем не менее, ни одно из предположений не верно. И это может привести к самым странным ситуациям – разные жизни могут узнать друг о друге и в благоприятных пиковых состояниях могут начать общаться друг с другом. Таким образом, даже при том, что прошлая жизнь является нами на уровне сверхдуши, мы по-прежнему остаемся людьми. У тех, кто пережил это, есть понимание, что прошлое не статично, и будущее не является неопределенным. Доктор Хэнк Вессельман приводит прекрасный пример этого в своей книге «Путник духа».

#### *Состояние Доступа к Прошлым Жизням*

Регрессии в прошлые жизни приводят нас в прошлое в дискретные моменты времени, точно так же, как если бы мы перепроживали их в нашей собственной нынешней жизни. В самом деле, в первичной клетке эти травмы прошлых жизней структурно очень похожи на обычные травмы. Каждая имеет биологическую структуру-портал, которая обычно прикреплена к нити РНК-посредника – хотя порталы в прошлые жизни прикрепляются по сторонам, как ветви на дереве.

Доступ к жизни в сверхдуше происходит совершенно иначе. При полном слиянии с этой структурой можно обнаружить, что живешь во всех жизнях, включая свою собственную, одновременно. После того, как проходит первый шок, человек вскоре обнаруживает, что другие жизни могут восприниматься, как если бы они были моментами из этой жизни, как будто воспоминание о своих школьных годах. Когда травма, блокирующая это состояние, исцеляется, состояние становится постоянным – у вас всегда есть доступ ко всем вашим жизням так же, как вы всегда имеете доступ ко всем вашим воспоминаниям прошлого. В крайнем случае человек начинает осознавать всю свою текущую жизнь, как прошлое и будущее, одновременно, настоящее теперь как бы не имеет силы, даже если человек действует так, как будто оно все еще существует.

### **Состояние Бог/Богиня**

Во многих культурах есть мифы о богах и богинях, как это иллюстрируют наши собственные греческие и римские культурные корни. Некоторые духовные традиции, такие как индуизм и тибетский буддизм, пошли дальше и попытались привести людей к реальному опыту переживания бога или богини внутри их собственных тел. Например, тантрические сексуальные практики пытаются открыть это состояние во время занятий любовью. Вполне вероятно, что эти боги и богини являются другим способом получить опыт Сверхдуши. Когда мы испытываем их в полном объеме, мы понимаем, как трудно для нашего среднего человеческого сознания их охватить.

Человек в состоянии Бог/Богиня может воспринимать себя (или других) как расплывчатую антропоморфную фигуру, состоящую из лент и пузырей. Наличие этих лент и пузырей предполагает, что то, что мы на самом деле видим, это просто другая перспектива сверхдуши с ее трубками, узлами и

## Глава 14: Биологическая основа Творца, Сверхдуши, Прошлых жизней и Связи с 199 умершими

внешними пузырьками. Наша предварительная работа с контактами с умершими, используя состояние Бог/Богиня (описывается далее в этой главе), также наводит на мысль, что это состояние сверхдуши.

Пример:

При воспроизведении индуистской музыки Кришна Дас я почувствовал стремление к более глубокой связи с моей партнершей. Мягко и с любовью я говорил ей о возникающих эмоциях. Через несколько минут это, по-видимому, заставило ее чувствовать себя в достаточной безопасности, чтобы она начала ощущать себя как богиня. Это не то, что вы можете себе представить - состояние богини (или бога) полностью отлично от человеческого с намерениями и мотивацией, которые не содержат человеческих аспектов. Этот опыт приносит глубокое удовлетворение. Моя партнерша ощущала, что это было одной из важных целей личностного развития, которую она давно искала. Интересно, что я мог "видеть" богиню внутри нее - это несколько напоминало женскую фигуру, но при более внимательном рассмотрении можно было увидеть, что тело богини состояло из нитей с пузырьками в них. Хотя я мог видеть это ясно, я не мог действительно осмыслить то, что я видел.

Одновременно я ощущал, что нахожусь в состоянии бога. Оглядываясь назад, я понимаю, что она получила доступ к состоянию спонтанно, потому что для меня это состояние уже было комфортным, и я мог поддерживать ее.

В отличие от предыдущих состояний этот опыт приводит к радикальным изменениям - мы перестаем быть самими собой и становимся сущностью. Проблема здесь в том, что эта сущность не вы и имеет свой собственный, нечеловеческий план действий и задач. Из моего опыта пребывания в этом состоянии - трудно себе представить, что это то, что я хотел бы иметь постоянно! Тем не менее, возможно к этому можно приспособиться со временем. Мы, вероятно, могли бы сделать это состояние постоянным, исцеляя травмы, которые происходят при запуске процесса, но я не уверен, что это хорошая идея.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Процесс достижения состояния бога/богини может привести к опыту, связанному с богами-разрушителями, например, Кали-разрушительница. Он также может вызывать сильное чувство фанатизма у некоторых людей.*

Несколько лет назад я обнаружил источник этого опыта и, как просто и быстро получить к нему доступ, в качестве побочного эффекта моих исследований тройственного мозга. Как я уже упоминал ранее, одной из ключевых характеристик Гайи является чувство творчества. Сосредоточив внимание на ключевых биологических тенденциях каждой из девяти частей биологического тройственного ума (промежность, тело, плацента, солнечное сплетение, сердце, позвоночник, третий глаз, ум и корона), и как это чувство творчества проявляется через них, можно перейти непосредственно к опыту богов и богинь. Фильм 'Священный дым' великолепно показывает этот опыт и иллюстрирует его связь с травмами.

Что произойдет, если пропустить некоторые из частей мозга, делая этот процесс? Исходя из опыта, часто состояние Бог/Богиня достигается в любом случае. В качестве эксперимента один из моих коллег исключил плаценту и позвоночник и все же вошел в состояние. Он обнаружил, что добавление этих двух аспектов делают опыт намного легче и придают ощущение, что все проходит гладко. Некоторые люди считают, что без участия любой из частей мозга процесс не удастся, хотя в целом они чувствуют себя больше, ярче и лучше.

Кроме того, мы также обнаружили набор потенциальных проблем, связанных с процессом. Когда это было сделано с тройственным мозгом, находящимся в состоянии разделения между умом, сердцем и телом, наш коллега обнаружил, что чувствует себя, как фанатик. Как ни странно, когда он повторил процесс при том, что все части его мозга были разделены, то получил доступ к Кали-разрушительнице! Это было шоком, он прекратил этот опыт немедленно, и у него нет желания когда-либо повторить его снова.

Еще один простой способ для приобретения состояния Бог/Богиня был разработан доктором Вайзелем. Он использовал расширенную технику Родового Блока, чтобы получить это состояние. Однако, в настоящий момент мы считаем его технику потенциально опасной. Мы предполагаем, что взаимодействия с механизмом родового блока могут быть разрушительными. Таким образом, подробности были нами опущены в этой книге, и мы в настоящее время учим наших студентов, как избегать ее использования.

Как и большинство других состояний, состояние Бог/Богиня можно иметь независимо от любых остальных.

### Коллективное сознание спермы

Сверхдуша представляет собой пример составного сознания (или коллективного сознания) со множеством жизней, подключенных и управляемых тем, что существует вне их (к сожалению, у большинства людей заблокирован этот уровень связи с их сверхдушой). Тем не менее, есть еще один, более легкий для понимания и идентификации пример феномена составного сознания - сознание сперматозоида.

Даже если отдельные клетки сперматозоидов имеют различные травмы и опыт, они являются частью и руководствуются составным сознанием, которое не находится в каком-либо конкретном сперматозоиде (по крайней мере, согласно нашим исследованиям на данный момент). Это составное сознание разделяется каждым из сперматозоидов одновременно. Это сознание ощущается во время регрессии совершенно иначе, чем сознание отдельного сперматозоида. Вы не находитесь ни в одной конкретной отдельной клетке и в то же время вы находитесь во всех сперматозоидах одновременно. Это может дезориентировать некоторых людей, когда они впервые сталкиваются с этим опытом.

Составное сознание имеет уникальное свойство - индивидуальные единицы сознания находятся в отдельных клетках (или других структурах), но также образуют единое сознание, которого нет в любой из структур, которые составляют его. И, в общем, оно имеет характеристики, отличные от тех, которыми обладают единицы, образующие его. Составное сознание не единица, которая достигла вершины иерархического дерева, как президент в корпорации, это совсем другое, его скорее можно сравнить с королевой, которая руководит рабочими муравьями.

Характеристики составного сознания могут быть поняты при помощи другой аналогии. Представьте себе, что сперматозоиды являются членами большой футбольной команды. Коллективная идентичность команды не находится ни в одном из отдельных игроков. Игроки, образующие ее находятся на поле. Тренер, который координирует большую часть действий, не одевается и не ведет себя также, как игроки, его нет на игровом поле, он наблюдает со стороны. Эта аналогия подходит для сперматозоида, который имеет травму, отделяющую его от «тренера», когда же этой травмы нет, то нет ни тренера, ни игрока, это просто один коллектив, единый организм с физически разделенными частями.

На самом деле, сравнение с командными видами спорта больше, чем аналогия – по мере своего развития мальчики часто обращаются к активным командным видам спорта, чтобы воссоздать ощущение коллективного сознания спермы. Хорошо играющая спортивная команда, вероятно, руководствуется этим коллективным сознанием. Войственность, которая приводит к большим человеческим потерям на протяжении всей истории, вероятно, также относится к воссозданию коллективного сознания спермы (хотя мы считаем, что эффект родового блока является доминирующей причиной). Мужчины имитируют поведение сперматозоидов, и, к сожалению, как отмечает д-р Робин Бейкер в своей книге «Sperm wars» (в русском переводе «Постельные войны»), сперма - это команда, предназначенная для совместной борьбы с чужими сперматозоидами в женском теле.

В процессе регрессии мужчины обычно гораздо легче получают доступ к коллективному сознанию спермы, чем женщины, отчасти потому, что мужчины, как правило, имеют бессознательную идентификацию со сперматозоидом, в то время как женщина имеет самоидентификацию с яйцеклеткой. В отличие от сперматозоидов яйцеклетка не имеет коллективного сознания вместе с другими яйцеклетками, даже если она знает о других яйцеклетках в яичниках. Таким образом, коллективное сознание спермы обычно является очень чуждым и незнакомым для большинства женщин, поэтому они часто не замечают его во время регрессии. Тем не менее, и у мужчин, и у женщин мы часто обнаруживаем, что их подключение к коллективному сознанию спермы блокируется травмами.

Во время регрессии многие клиенты автоматически оказываются подключенными к коллективному сознанию спермы и, как правило, исцеляют все клетки спермы одновременно. Другие, из-за травм раннего развития доклеточного мозга обнаруживают, что отрезаны от коллективного сознания.

#### Пример:

У женщины были хронические боли в груди. Она была не в состоянии исцелить ее с помощью регрессий и простых техник. В данном случае заживлению препятствовало что-то, связанное с коллективным сознанием спермы. Оказалось, что вследствие повышенной температуры в яичках отца большое количество спермы было повреждено. Клиентка имела блок по отношению к коллективному сознанию спермы и не могла избавиться от симптомов до тех пор, пока не восстановила свою связь с ним.

Мужские доклеточные органеллы тела формируют связь с их сверхдушой на ранней стадии развития. К сожалению, формирование коллективного сознания спермы часто нарушается. Это обычно вызывается более ранними травмами формирования Сверхдуши. Здесь есть определенное сходство, как

и в случае коллективного сознания спермы, сверхдуша также может быть изолирована от отдельных жизней посредством травм на ранних стадиях развития. Тем не менее, она по-прежнему существует несмотря на это разделение. На примере нескольких клиентов мы обнаружили, что, когда событие соединения со сверхдушой исцелено, формирование коллективного сознания спермы проходит корректно без необходимости его исцеления.

Есть еще несколько других особенностей спермы. Регрессируя к моменту, когда сперматозоид входит в яйцеклетку можно «видеть» вертикаль чакр, которая уходит в бесконечность. Эти чакры, по всей видимости, относятся ко всем другим сперматозоидам коллективного сознания спермы. Кроме того, если смотреть с точки зрения яйцеклетки, сперматозоид, оплодотворивший яйцеклетку, светится ярче, чем другие клетки спермы.

#### **Определение: Коллективное сознание**

Коллективное сознание выстраивается из отдельных индивидуальных сознаний и при этом не зависит от какой-либо из своих составных частей. Существует несколько различных видов коллективного сознания: Гайя, сверхдуша, сознание спермы, сознание органелл митохондрий и т.д. Некоторые из них имеют физическое вместилище (например, тройственный мозг является продолжением органелл отдельных клеток), а некоторые не имеют (например, коллективное сознание спермы). Некоторые из отдельных сознаний могут быть полностью отождествлены с коллективным сознанием, в то время как другие отдельные компоненты более автономны. Различные пиковые состояния связаны с объединением коллективных сознаний с отдельным сознанием. Часто физические и эмоциональные симптомы являются следствием недостаточной связи с соответствующим коллективным сознанием.

#### **Встреча с умершим**

В предыдущем разделе я описал область в зародыше родителя, который содержит много сетей сверхдуши. Под этими сетями находится много "шаров света". (Можно также выбрать, чтобы видеть эти шары как плавающие образы людей.) Логически можно предположить, что это ЦО всех возможных детей этого родителя, лишь немногие из которых рождаются. Однако, это не так. В действительности, и это очень удивительно, как явствует из нашей ограниченного тестирования, эти сети и шары света дают доступ ко всем, кто живет или будет когда-либо жить.

Внимательный взгляд на эти шары показывает, что они не одинаковы. Некоторые ярко освещены, а некоторые находятся на различных стадиях затухания. Эти последние выглядят пустыми сферами - люди, которые сталкиваются с ними, описывают их как "безжизненные". Эти шары света на самом деле физические структуры пузыря ЦО на стадии развития, которую мы называем "плавающие пузырьки". Эти пузырьки позволяют нам общаться с сознаниями других. На данный момент, мы не можем сказать, дают ли эти пузырьки доступ к умершим или только к живым людям – похоже на то, что они включают в себя обе группы.

Шары света, которые затухают, как оказалось, ведут к образам первичных клеток - иногда довольно длительный период времени после того, как человек умер. Эти "мертвые" шары также можно использовать в качестве средства доступа к этому человеку через сознание сверхдуши. Войдя в сферу «мертвой» первичной клетки, можно обнаружить себя в узловой структуре сети сверхдуши. Этот метод доступа имеет большое преимущество перед простым перемещением непосредственно в узел сверхдуши человека. При перемещении непосредственно в узел, на вас обрушиваются все жизни человека сразу. С помощью 'шара' вы просто переходите в определенный момент жизни.

#### **Пример:**

В то время как я занимался со студентом, меня вдруг переполнило чувство горя без видимых причин. Несколько часов спустя я узнал, что моя сестра внезапно умерла в автомобильной аварии в тот момент. Узнав, что случилось, мы со студентом решили использовать состояние первичной клетки, чтобы увидеть, могли ли мы общаться с моей покойной сестрой. Это сработало. Как ни странно, студент увидел ее в виде диска с ее лицом в середине. Этот диск был очень похож на диск чакры, который образуется при объединении всех чакр в солнечном сплетении.

Среди других вопросов я спросил ее, что она чувствует по поводу смерти и расставания с любимым мужем. Ее ответ был прост: «Если бы я жила сто жизней, этого не было бы достаточно.» Через несколько дней моя сестра сообщила, что ее связь с событиями в ее жизни становится слабее. Одновременно в моем восприятии диск становился все более и более размытым до тех пор, пока я уже не мог чувствовать ее.

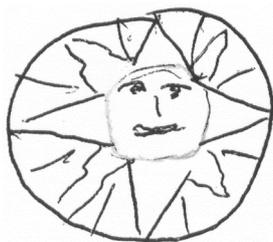


Рисунок 14.2: набросок образа моей покойной сестры, воспринимаемого как диск из состояния первичной клетки.

Пример:

Около года после того, как моя сестра умерла, мой друг и коллега доктор Адам Вайзель также неожиданно умер. Если бы был какой-то шанс действительно связаться с умершим человеком, то я бы хотел связаться именно с ним. Он был высоко мотивирован и знал эту работу так же, как и я. В его случае я попытался использовать состояние Бог/Богиня, введя в него моих коллег. Все они вдруг сообщили о четкой связи с Адамом, в том числе упоминали акцент, тон и тембр его голоса – при этом в одном случае человек никогда не слышал, как разговаривал Адам, и только впоследствии смог услышать запись его голоса. Тем не менее, мы не могли придумать окончательного теста, чтобы убедиться, что мы действительно общались с Адамом кроме использования некоторых из его удивительных предложений для наших исследований, которые действительно привели к результатам.

Желая изучить это явление, я соединил свое сознание с его «личностью». Это катапультировало меня в первичную клетку, которая была серьезно повреждена - симптомом была интенсивная боль в груди. Как это часто бывает, Адам умер от сердечного приступа. Оказалось, что я был на самом деле в его мертвой первичной клетке, хотя к прошло уже некоторое время с момента его смерти. Адам, если это был он, сообщил, что стало трудно поддерживать свое отдельное самосознание через некоторое время, и что он ощущал силу, притягивающую его к сверхдуше. Очевидно, что это очень увлекательная область исследований.

Мы только начали исследовать этот аспект. Очевидно, превращение этой тайны в предмет исследования имеет огромные последствия: теперь мы можем решить фундаментальные вопросы о жизни и смерти. Мне особенно интересно, как этот феномен соотносится с новаторской работой д-ра Раймонда Муди с использованием психомантеума, древнегреческой техники общения с мертвыми. Особый интерес в этой связи для меня представляет использование состояния Бог/Богиня.

### Биологическая Основа «Шаров Света» во время Основных Событий Развития

В предыдущей главе мы описали, как во время регрессии в моменты крупных событий развития люди сталкиваются с «шарами света», входящими в их структуры сперматозоида, яйцеклетки или доклеточных органелл. Между тем, у этого есть биологическая основа. То, что можно увидеть внутри первичной клетки, довольно удивительно. Чакра выпускает прозрачный кристаллический материал в трубку меридиана. По мере продвижения этого материала через трубку, регрессирующий человек ощущает приближение шара света к своему телу. Когда кристаллический материал достигает конца трубки, он распространяется в сети труб на клеточной стенке. Это соответствует ощущению «вспышки света» во время регрессии. Интересно, что различные события активизируют излучение кристаллического материала из разных чакр. Опять же, ключевым принципом здесь является то, что внутренние ощущения в первичной клетке накладываются на внешнюю среду человека, как видео-эффект - таким образом, человек считает, что видит какую-то энергию во внешнем мире.

Чем бы ни был этот кристаллический материал, его можно видеть, либо в виде физической субстанции, либо как чистое, ярко светящееся, белое самосознание. *Этот материал является основой для чистого сознания.* Он обладает удивительными свойствами: способность расщепляться наподобие голограммы; способность получать доступ ко всем периодам времени одновременно; способность "становиться" вещами в окружающей среде.

В Главе 13 я говорил об использовании регрессии для соединения с Творцом с помощью событий развития, связанных с шарами света. То, что происходит на самом деле в этом случае - это возврат по пути движения кристаллического материала сознания назад через меридиан обратно в чакру, откуда он появился. Хотя и кажется, что это приводит к сверхдуше или к самому Творцу, это не так -

вместо этого, внутреннее пространство чакры просто напоминает исходную чакру бабушки, где впервые был сформирован ЦО. Чакры, таким образом, выступают в качестве источника чистого сознания и как структура-портал. Следующий раздел объясняет это подробно.

### **Состояние Расширенного Центра Осознания**

Состояние Расширенного Центра Осознания требует некоторых пояснений. Обычно центр осознания сосредоточен в одной или нескольких областях тела взрослого человека. Хотя большинство людей может временно переместить ЦО при занятиях целительскими, шаманскими или экстрасенсорными практиками, он вскоре возвращается назад. Как вы можете догадываться, причиной этого является дисфункция: ЦО должен быть распространен равномерно по всему телу и расширен в пространство вокруг тела. Модель событий развития, то, как телесное сознание связывает ощущения вместе и ранние события развития ЦО могут быть применены, чтобы объяснить, почему ЦО становится ограниченным в размерах. Оказывается, что травмы, которые происходят, когда ЦО включается в различные ранние структуры, переносятся в виде шаблона, который ЦО поддерживает во взрослом организме, устанавливая расположение и протяженность нашего ЦО. Исцеление этой ранней травмы имеет ожидаемый эффект распространения ЦО по всему телу и, что удивительно, за его пределами.

Вероятно, существуют более поздние травмы, которые влияют на расположение ЦО. Однако, исцеление начальных травм устраняет любые более поздние. Расширение центра осознания за пределы тела приводит к удивительному состоянию, в котором довольно удаленные объекты, скажем за пределами дома или через улицу, теперь ощущаются частью себя и своего тела. Мои коллеги, которые приобрели это состояние, описали его таким образом, который звучит, как ключевое дзен-буддистское состояние недвойственности - нет субъекта, нет объекта.

Состояние Расширенного Центра Осознания не является состоянием Мир Внутри Тела, хотя их описания несколько похожи. В состоянии Расширенного Центра Осознания соседние объекты воспринимаются неотделимыми от себя, в то время как в состоянии Мир Внутри Тела, они ощущаются находящимися внутри себя.

### **Состояние Присутствия**

Название «Состояние Присутствия» было выбрано, чтобы описать состояние, когда чувствуешь себя полностью присутствующим в физическом мире. Опять же, это может быть трудно объяснить тому, кто никогда не имел подобного опыта, но в этом состоянии присутствует чувство включенности в жизнь и осознанности, что делает среднее сознание подобным наблюдению за жизнью по телевизору. Это состояние увеличивает способность клиента к исцелению - он обнаруживает, что теперь нормально оставаться в теле или войти в тело в моменты прошлых травм, что упрощает исцеление с использованием регрессивных методов. Большинство людей сообщают, что это состояние также приводит к тому, что человек, который работает с травмой, почти или совсем не испытывает боли. Таким образом, для наших студентов это очень полезное и важное состояние.

Состояние возникает в результате кардинального изменения сознания. Как правило, люди направляют свое сознание вовне, чтобы воспринимать события или окружающую среду, а затем направляют свое сознание внутрь, чтобы выяснить, что они чувствуют по этому поводу. В Состоянии Присутствия тройственный мозг больше не чередует внешнюю и внутреннюю направленность внимания, вместо этого, он воспринимает в обоих направлениях одновременно.

Частичное состояние часто расширяет периферическое зрение. Однако, когда люди входят в полное состояние, они обнаруживают, что могут видеть то, что находится позади. Во время семинаров интересно наблюдать, как студент, лицо которого обращено вперед, в состоянии видеть свою руку, которую он перемещает за голову.

Пример:

Доктор Рэймонд Муди привел пример расширения периферийного зрения, инициированного угрозой жизни: "Ветеран Второй мировой войны утверждал, что поле его зрения расширилось до 360 градусов, когда он убежал от немецкого пулемета. Он мог видеть не только перед собой, когда бежал, но он мог видеть артиллеристов, пытавшихся прицелиться сзади".

Расширение периферического зрения также является очень важным первым шагом в шаманской подготовке Тома Брауна Младшего - он называет это "широкоугольным видением". Студент должен идти по лесу, осознавая, что находится в поле его периферического зрения. Дзен-буддийская медитация ходьбы «кинхин» также предполагает, что медитирующий должен расфокусировать свой взгляд, чтобы усилить периферическое зрение. Эта практика, очевидно, считается очень важной для продвижения в

духовных или шаманических практиках. На основании результатов, полученных нами, я с этим согласен – Состояние Присутствия должно быть одним из первых приобретаемых пиковых состояний.

Как и другие состояния, которые являются аспектами больших сознаний различных сфер, Состояние Присутствия дает ту же способность видеть одновременно внутри и снаружи, что есть у самого Творца. Картина Алекса Грея на рисунке 13.1 представляет части Творца в виде гигантских глаз. Эта символика не может передать ключевой аспект осознания Творца - "глаза" смотрят как наружу, так и внутрь себя одновременно. В Состоянии Присутствия ЦО и сознание мозга делают тоже самое.

Очень необычное событие развития, которое блокирует это состояние, возникает в последовательности развития ЦО. Оно связано с растворением физического барьера, который может быть препятствием для восприятия мозгом внутреннего и внешнего. По сути, это устраняет ощущение, что есть разница между внутренней и внешней средой.

### Практические следствия модели трансперсональной биологии

Ключевым моментом модели трансперсональной биологии является то, что есть нечто физическое, что создает основу для опыта, связанного с Творцом, Сверхдушой и прошлыми жизнями. Физические повреждения, связанные со структурами Творца/Сверхдуши, блокируют соответствующие пиковые состояния и способности. Тем не менее, они делают это совершенно иначе, чем прочие травмы событий развития. Вместо того, чтобы содержаться в рибосомах, структуры травм ЦО находятся в виде кусочков кристаллического материала в чакрах на ядерной оболочке первичной клетки. Это различие в характере хранения травм и в необходимом для исцеления подходе - причина того, что существующие методы, используемые в обычном порядке, часто оказываются неэффективными. К счастью, регрессия с использованием техники Исцеление от всего сердца помогает получить доступ и исцелить эти травмы. Наша техника регрессии с использованием команд Гайи может быть использована для этих событий развития так же, как для стандартных событий.

Пример:

Пожилая целительница была зла на одного из своих учеников. Она направила свой гнев внутрь и отгеснила или растворила участок темноты, расположенный в верхней боковой части головы. Внезапно она наполнилась ярким светом, который распространялся в небо. Она, вероятно, исцелила физическую травму с участием пузыря ЦО.

Существует также целый ряд пиковых состояний, которые могут быть восстановлены в процессе формирования пузырьков в Творце и на стадии сверхдуши. Ряд состояний платоновских «идеальных» эмоций обретаются (или утрачиваются) во время этих событий. Я также предполагаю, что многие из буддийских состояний могут быть достигнуты в результате исцеления этой последовательности событий развития. Состояние Свет Разума, связанное с добром и злом, раскрывается в следующей главе.

На момент написания книги мы подозреваем, что родовой блок блокирует доступ ко многим и, возможно, ко всем состояниям Творца. Книга 3 рассматривает эту проблему в деталях. Я закончу эту главу цитатами из Сержа Кинга и Хэнка Вессельмана о цели гавайского шаманизма *кахуна*: слияние подсознательного *ku* (наши органеллы тройственного мозга) с нашим сознательным *lono* (управляющее Я ядрышка) и нашим сверхсознанием *kane* (сетка сверхдуши).

"В философии и психологии *кахуна* человек является духовным существом с тремя аспектами, представленными *Kane*, *Ku* и *Lono*. В идеальном состоянии три аспекта объединены в один, представленный *Kanaloa*, и в этом состоянии человек способен полностью выразить свой потенциал. По причинам, которые будут рассмотрены в последующих главах, может произойти разделение, что приведет к нарушению связи между тремя аспектами и снижению эффективности человека в жизни. Для того чтобы восстановить эту эффективность, *кахуна* учит сначала, как воссоединить *Lono* и *Ku*, интеллект и тело или сознательный и подсознательный умы. Если это воссоединение завершается успешно, происходит также соединение с *Kane*. Конечно, имеется в виду не физическое объединение, а воссоединение через повышение уровня сознания". (Серж Кинг, «Исцеление *кахуна*».)

"*Kanaloa* - полностью пробужденное или просветленное состояние, в котором все аспекты личности полностью сформированы и в полной мере осознаются". (Хэнк Вессельман, «*Visionseekers*».)

### Ключевые моменты

- Используя свой ЦО, можно увидеть сознание. С этой точки зрения сознание выглядит, как чистый белый свет различных оттенков на черном фоне.
- Сознание ЦО содержится в первичной клетке в чакре и системе меридианов в физической субстанции, которая выглядит как прозрачный кристалл. Его можно видеть либо как чистый свет, либо в виде прозрачного кристаллического материала.
- Сознание ЦО создается в результате последовательности развития с участием чакры бабушки. Методы, основанные на этой модели, работают очень хорошо, позволяют приобретать состояния и исцелять, подтверждая истинность модели.
- Во время околосмертного опыта или намеренных, или случайных регрессий ЦО может быть использован, чтобы "увидеть" плоскость света, которая располагается над головой. Трубки, наполненные светом, спускаются оттуда и подсоединяются к людям. Эта плоскость света обычно воспринимается как Творец.
- Души живых и мертвых в виде шаров света находятся сразу под уровнем сверхдуш. Эти световые шары являются образами физических пузырьков ЦО, которые можно наблюдать при развитии ЦО.
- Сверхдуша (также называется «сверхсознанием» или «высшим Я») воспринимается как структура, состоящая из нитей с «узлами», которые дают доступ ко всем жизням человека, как прошлым, так и будущим. Это основано на биологической структуре, наблюдаемой в начале развития ЦО, или подобной структуре в первичной клетке, расположенной на внутренней поверхности клеточной мембраны.
- Исцеление определенных событий развития ЦО приводит к различным пиковым состояниям, таким как расширение ЦО в границах тела и за его пределами или состояние присутствия.
- Некоторые биологические системы состоят из отдельных элементов, которые образуют коллективное сознание. Примерами являются: сознание Гайи, митохондрий, клеток спермы и сверхдуш прошлых жизней.
- Модель трансперсональной биологии определяет биологические этапы развития и особенности первичной клетки в качестве источника трансперсональных сфер и опыта. Примерами могут послужить: Гайя, Священная сфера, Творец, Сверхдуши, Прошлые жизни и многое другое.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### On past lives

- • *Roger J. Woolger, Other Lives, Other Selves: Jungian Psychotherapist Discovers Past Lives, Bantam Books, 1987.*

#### On future lives

- *Chet Snow, Mass Dreams for the Future, 1989.*
- *Hank Wesselman, Spiritwalker: Messages from the Future, Bantam, 1996.*

#### On the interlife (oversoul)

- Joel Whitton and Joe Fisher, *Life Between Life*, 1986. First definitive report of interlife exploration by a Toronto psychiatrist.
- Brian Weiss, *Many Lives, Many Masters*, 1989. More exploration of the interlife.

#### On communicating with the dead

- Raymond Moody MD, *Reunions*, Ivy Books, 1994. An excellent book on a modern adaptation of the ancient Greek psychomanteum approach to speaking to the dead.

#### On sperm development and actions

- Robin Baker, *Sperm Wars: The Science of Sex*, Basic Books, 1996. Simplified for the layperson.

#### Hawaiian shamanism

- Serge King, *Kahuna Healing*, Quest Books, 1983.
- Hank Wesselman, *Vision Seekers*, Hay House, 2002.

## Выбор: добро или зло

Как и многие люди, когда-то я твердо верил в то, что зло, как опыт или состояние бытия не существует несмотря на фильмы ужасов и постулаты религиозных учений. Действительно, люди делают ужасные вещи друг с другом, но я считал, что это было реакцией на их травмы. Я был неправ.

В начале 1990-х примерно раз в месяц я занимался интенсивными дыхательными практиками под руководством. В то же время я разрабатывал процесс Исцеление от всего сердца по мере того, как я медленно учился самоисцелению. Однажды я вдруг ощутил непреодолимое желание исцелить все, что можно, как можно быстрее. Почему-то я знал, что важно сделать это до следующей дыхательной сессии.

Сессия началась, и я почти сразу же катапультировался в контакт с Творцом, сохраняя при этом осознание своего тела и тройственного мозга. Невербально Творец спросил мой тройственный мозг, каждую часть по очереди, что они выбрали: добро или зло! Каждая часть мозга знала из непосредственного опыта их связи с Творцом, что они будут по-прежнему полностью приняты им независимо от того, что они выбрали - это не будет иметь никакого значения для Творца. Как я видел, части мозга приняли решение по очереди. Теперь я мог понять, почему я так стремился исцелиться - их решение было основано на балансе между накопленной болью ранних травм и положительным опытом, который у меня был.

Несколько частей выбрали добро в результате небольшого перевеса в сторону положительного опыта, но одна из них в конечном итоге выбрала зло. Та, которая выбрала зло, была наполнена стремлением к мести за пережитые травмы. У других были подобные чувства, но они не зашли так далеко, чтобы решить, что зло было верным ответом.

Слово «зло» едва ли выражает реальность - это было как в самом ужасающем фильме о зле, который вы только можете себе представить, но гораздо, гораздо хуже, так как это происходило на самом деле, и не было безопасным, как на киноэкране. После этого один из моих учителей-шаманов сказал, что в процессе обучения студентов приходит определенный момент, когда нужно делать этот выбор, хотя это может принимать различные формы. Он не уточнил, и я не узнал, что это были за вариации. Потом я видел, как проблема добра и зла возникала у моих собственных студентов.

### Обзор главы

В этой главе рассматривается феномен добра и зла. Наша работа показала, что феномен зла на самом деле существует, и это не просто абстрактное понятие. При использовании мощных методов исцеления или духовных практик, люди могут иногда сталкиваться с отталкивающим и ужасающим опытом, связанным со злом в себе или в других людях. Или же можно оказаться в «сфере ада», испытывая отвращение, ужас и отчаяние. Каковы причины этого, и что с этим делать – такова тема этой главы.

Глава начинается с реальных, вызывающих ужас переживаний, которые могут быть у терапевтов и клиентов при столкновении с проблемой зла. Далее описывается, как с этим справляться в терапевтических ситуациях. Удивительно, но модель событий развития может быть использована для понимания и решения этих проблем. Различные неэффективные подходы к решению этой проблемы также перечислены, потому что, зная, что не работает иногда, также важно, как знать, что действительно работает. Вопрос выбора между злом и добром имеет и другие, менее очевидные последствия: выбор в пользу зла может помешать получению или сохранению состояния слияния тройственного мозга.

Вместо того, чтобы разбираться с проблемой зла по частям, можно устранить в себе все зло полностью и таким образом получить полное пиковое состояние Света Разума. Первым главным открытием, которое привело к решению этой проблемы, было обнаружение события в начале процесса рождения, где Творец требует от каждой из частей тройственного мозга сделать выбор между добром

или злом. Это в конечном итоге привело к открытию, что выбор в пользу зла обусловлен травмой во время событий развития, которые происходят, когда ЦО впервые отделяется от Творца. Обнаружение простого способа исцеления этого события является одним из ключевых открытий, упомянутых в этой книге.

Это открытие простого, тестируемого и эффективного способа избавления от всего зла в себе имеет огромные практические следствия для нас и для наших клиентов. Исцеление выбора в пользу зла устраняет удивительно широкий спектр негативных чувств и действий. Устранение зла в себе также может быть сделано проактивно, именно этого мы сейчас требуем от наших студентов.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе:*

- Состояние Свет Разума
- Состояние Любящей доброты
- • Способность Видения Осознанности Ума

### **Актуальные проблемы, с которыми сталкиваются терапевты в связи с темой зла**

Когда мы думаем о концепции зла, в голову приходит множество различных точек зрения: христианская религиозная традиция дает нам представление о противостоянии добра против зла с участием ангелов и демонов; психология говорит, что зло возникает из травматического материала, в частности насилия в детстве; телевидение предлагает нам фильмы ужасов; мы читаем об убийцах и насильниках, которые убивают для удовольствия, об исторических фигурах, таких как Гитлер или Сталин, которые уничтожили миллионы жизней без угрызений совести; и философы, которые спорят о том, существуют ли добро и зло. Тем не менее, в нашей повседневной жизни, хотя мы и можем столкнуться с отвратительными людьми, большинство из нас не сталкиваются с концепцией зла – это слово, как правило, не имеет для нас основанного на опыте значения.

В следующих разделах мы приведем реальные, практические примеры проблем, связанных со злом, с которыми терапевты могут столкнуться. К сожалению, в редких случаях, как терапевты, мы сталкиваемся с клиентами, у которых есть ощущение настоящего, экзистенциального зла в их телах. Мы начинаем эту главу таким образом, чтобы избежать дебатов о природе и значении этого слова «зло» и превратить его в то, что имеет реальное, практическое значение в нашей профессиональной жизни. Как терапевтам, нам, возможно, необходимо понять этот материал, чтобы помочь нашим клиентам (и самим себе). После прояснения концепции реального, объективного зла, мы переходим к пониманию его фундаментальной причины, к тому, как это применить для исцеления и обретения пикового состояния Свет Разума.

В этой главе, когда я говорю о зле, я имею в виду только зло, как висцеральное ощущение, а не действия, которые могут быть названы злом.

#### **Определение: Зло**

Зло, упоминаемое в этой главе, является эмпирическим ощущением, а не суждением или действием, хотя и может привести к действию. Люди обычно реагируют на зло со страхом, ужасом и отвращением. Для телесного сознания зло, ощущаемое на уровне Творца, это желание, чтобы что-то никогда не существовало.

Встречи со злом в терапии довольно редки. Тем не менее, это случается, особенно при использовании мощных терапевтических методов. Что делать в таких случаях, упоминается в каждом из разделов, но это не означает, что вы вдруг станете компетентными, просто прочитав эти страницы. Как и в случае любой мощной терапии, необходимы подготовка и опыт.

#### *Ощущение зла в теле в нашей обычной жизни*

Как терапевты мы иногда сталкиваемся с людьми, которые говорят, что их тело, часть их тела или другие люди ощущаются ими как «зло». Иногда это происходит в результате целительской работы с использованием мощных техник, таких как дыхательные техники, телесная терапия или регрессии. Это также может случиться после медитативных и других духовных практик. Обычно клиент описывает страх и интенсивное отвращение в отношении зла. Это не философская позиция, но жизненный опыт, который кажется им ужасающим.

#### **Пример:**

30-летний мужчина интенсивно практиковал медитации и в один день вдруг спонтанно ощутил все свое тело злом. Это ощущение зла сопровождалось чувством отвращения к телу. Он разыскал целителей и духовных учителей, но они не смогли помочь ему. После трех-четырех лет в последней отчаянной попытке он отправился в Эдмонтон, чтобы увидеть там одного

духовного учителя. Не получив никакой помощи, он оставил надежду и покончил жизнь самоубийством, прыгнув с моста в этом городе.

День, когда мы услышали о его смерти, был днем, когда мы узнали, как решить подобную проблему одного из наших студентов. Еще пара дней, и мы были бы в состоянии исцелить его. Он был мягким, прекрасным человеком, и мне грустно думать о том, что он ушел таким образом.

### **Встреча с Ощущением Зла во время Регрессивной Терапии**

Независимо от личных убеждений о добре и зле студенты или клиенты, работая с регрессиями, могут случайно столкнуться с ужасающим ощущением зла в своем теле. Эта проблема также может возникнуть при использовании любой техники, которая стимулирует травматические воспоминания, даже если клиент не знает, что его опыт связан с травмой прошлого. Дыхательные техники и глубокая работа с телом являются примерами такого рода терапии. Ощущение зла обычно сопровождается чувством крайнего отвращения и ужаса, что самый глубокий уровень личности останется загрязненным навсегда. Это может произойти во время регрессии к плоду, яйцеклетке или сперматозоиду, а также во время биографических воспоминаний. Это может быть крайне страшно, и поддержка со стороны того, кому эта ситуация знакома, кто знает, как исцелить ее, кому клиент доверяет, жизненно важна. В противном случае мы видим, как клиент отступает в ужасе и отвращении и пытается сбежать до того, как произойдет исцеление. К сожалению, в результате этой эскапистской стратегии чувство зла иногда продолжает существовать в нынешней жизни клиента - не всегда можно просто уйти от него после сессии.

Пример:

У мужчины была хроническая легкая диарея в течение 10 лет. Используя регрессии, он, наконец, разыскал ее истоки в чувстве зла в своем илеоцекальном клапане. Этот клапан между толстым и тонким кишечником был расслаблено открытым вместо того, чтобы закрываться, как это должно было быть, результатом чего был мягкий стул. Клапан был открыт из-за отвращения его тела к чувству зла и его последующего нежелания быть в той области, где ощущалось зло, поэтому клапан не закрывался, как следует. Затем клиент понял, что он испытывает ощущение зла в области клапана, потому что для его тела клапан ощущался похожим на закрытую шейку матки во время родов - то, что тело прежде испытало как зло во время рождения. Происхождение чувства оказалось связанным с прохождением доклеточной органеллой сфинктера между спиралями и областью слияния.

Пример:

Одна из коллег исцеляла "дыры" в ее спине, груди и ноге. Это была первая дыра, с которой ей пришлось иметь дело. Внутри дыры ощущалось зло. Было ощущение, как будто она превращала все ее лучшие намерения в нечто ужасное, в невыносимое поведение. Она так запаниковала, что попыталась направить туда белый свет, чтобы исцеление шло быстрее. Когда она сделала это, поверхность стала затягиваться. Это заставляло ее чувствовать себя хуже, потому что она боялась, что зло останется внутри нее. В панике у нее возникли мысли о ноже, чтобы открыть доступ ко злу внутри. Потом она пришла в себя, расслабилась и сосредоточилась на том, чтобы просто чувствовать, не пытаясь исправить свои чувства, и тогда дыра вновь открылась. Затем она постепенно исцелилась. Позже она нашла еще несколько дыр, но ощущения зла больше не было.

#### *Как избавиться от ощущения зла в теле во время регрессии*

В реальном мире терапии и исцеления столкновение с ощущением зла в ваших клиентах или в себе может произойти случайно, если вы активируете соответствующий тип прошлых травм в вашей работе. Что вы будете делать? Ничего не делать - не вариант: клиент может быть серьезно травмирован страхом и отвращением, которое он чувствует, когда сталкивается с ощущением зла; прекращение регрессии также блокирует исцеление той проблемы, по поводу которой клиент пришел; а иногда ощущение зла может продолжаться даже после регрессии! С кризисом нужно разбираться сразу. Даже терапевт может быть травмирован этим опытом. Знание, как с этим справиться, не доводя ситуацию до кризиса, поможет избежать вам или вашему клиенту страха и отвращения. В этом разделе мы рассмотрим некоторые из наиболее распространенных проблем и их решений.

Самый простой способ исцелить ощущение зла - исцелить травмы, которые вы активировали во время регрессии. Когда травма исцелена, ощущение зла исчезает. К сожалению, когда происходит столкновение со злом, клиента настолько захлестывает отвращение, что он не в состоянии исцелиться. Здесь, как правило, подходят более медленные процессы исцеления, такие как WHN и TIR, которые

требуют внимания и намерения, но при оказании поддержки клиенту нам часто удавалось устранить проблему. Можно использовать EFT, особенно если простукивание делает терапевт, так как клиент, как правило, слишком напуган, чтобы быть в состоянии делать простукивание самому.

Пример:

Женщина 50 с лишним лет делала регрессию к рождению, когда она почувствовала зло в себе и своем окружении. «Моя голова прижимается к шейке матки. Я чувствую зло, как внутри моей груди и живота, так и вне меня.» Мы начали делать процесс Исцеления от всего сердца. Она продолжает: «Мои эмоции выступают в качестве блока. Я чувствую только апатию теперь. По мере того как боль уходит, остается только зло». Она сливается с матерью, чтобы исцелить ее тоже. «У меня болит живот. Внутри меня полная темнота. Зло - это то, что я есть.» Чуть позже: «Слияние с моей мамой теперь более терпимо, я вижу слабый проблеск света, я начинаю чувствовать некоторую любовь к ней, я не думала, что когда-нибудь это случится [рыдания]. Моя ключица, похоже, сейчас сломается. Мои кости горят». Чуть позже: «Я ненавижу мать и отца за то, что дали мне жизнь. Мне действительно легче! Зло уменьшается, его больше снаружи, чем внутри». Еще часть травмы исчезла. Ее сессия закончилась словами: «Зла нет нигде. Я чувствую свет в утробе матери».

Пример:

Паула пишет: «Я обнаружила, что единственный способ исцелить ощущение зла в своем теле, будь то связано с «дырой» или ложными идентичностями, это любить то, что находится за этим злом. Тогда зло превращается в боль, гнев или в другое чувство, ставшее его причиной.

Ищущие зла самоидентичности или проекции будут маскироваться под частицы души, одержимость или самого дьявола. Цель состоит в том, чтобы заставить вас сказать: я не могу исцелить это. В регрессии я могу слиться с любой частью себя, которая ощущается злом, и любить себя за это зло: это как и любая другая эмоция и исцеляется это так же».

Другой метод устранения зла не связан с исцелением напрямую. Когда чувство зла встречается в старой травме, можно сосредоточиться на своем теле в настоящем и пройти через каждую часть тройственного ума по очереди в поисках тех, которые делают выбор в пользу зла. Например, если тело чувствует, что должно выбрать зло, чтобы выжить, и вы регрессируете к опыту выживания в период внутриутробного развития, тело автоматически делает этот выбор, как это было сделано уже много раз. Просто уделение внимания мозгу, автоматически отвечающему на вопросы, обычно завершает текущий опыт зла. Затем клиент может вернуться к исцелению без помех. Дополнительным бонусом является то, что клиент узнает, что он сделал выбор в пользу зла, и может изолировать ту часть мозга, которая сделала этот выбор, по крайней мере, на время. (Заметим, что эта проблема встречи со злом в регрессии, вероятно, повторится в будущем, так как механизм основного выбора в пользу зла не был исцелен.)

Лучшая долгосрочная стратегия - в целом исцелить выбор в пользу зла, который был активирован этими травматическими переживаниями. Используемый нами процесс для этого приводится далее в этой главе. Тем не менее, в кабинете терапевта этот подход может быть неуместным, поскольку это часто не имеет отношения к вопросу, с которым пришел клиент. Кроме того, эта техника еще не такая простая и быстрая, как хотелось бы.

### **Ощущение зла, исходящего от кого-либо**

Еще один очень сложный комплекс переживаний, связанных со злом, можно встретить как в утробе матери, так и после рождения. Клиент на стадии плода, яйцеклетки или сперматозоида может почувствовать, что родитель излучает ощущение зла. Или после рождения клиент может ощутить зло в каком-то человеке или вокруг него.

Пример:

Клиент регрессировал к внутриутробной травме. Оказавшись там, он чувствовал, что полностью окружен злом. Его реакцией было сильное отвращение, и не было никакой возможности избежать этого. В конце концов он смог исцелить этот опыт, пройдя сквозь щит зла, который поддерживала его мать, таким образом он смог найти причину, по которой она выбрала зло в тот момент. Оказалось, что давление плода на шейку матки во время родов активировало травматические воспоминания в теле его матери, связанные с изнасилованием в юном возрасте. С этим пониманием ощущение зла исчезло.

*Как исцелить чувство зла, исходящего от другого человека*

Когда клиент сталкивается с ощущением зла, исходящего от кого-то, будь то другой человек или его собственная мать, чувство зла может быть устранено, если клиент будет чувствовать себя «вне» или «сквозь», или «мимо» ощущения зла. Ощущение зла действует как стена, и когда ощущение зла есть, клиент не может чувствовать присутствие другого человека, он просто ощущает зло. В некотором смысле, это как если бы зло было стеной или щитом для человека, который его создал. Проявив некоторую настойчивость, клиент может понять основную причину, по которой возникло это зло. Поощрение клиента до тех пор, пока он не достигнет этого понимания, часто является важным шагом для терапевта. Просто понимание основной причины приводит к исчезновению ощущения зла.

**Пример:**

Мужчина регрессировал к травмирующему опыту, связанному с духовным учителем. Учитель вдруг рассердился и стал выдвигать иррациональные обвинения, когда мужчина рассказал, как ему удалось развить такую же, как у него, способность исцелять. Он ожидал похвалы, а не словесной атаки. Во время регрессии он почувствовал зло, исходившее от учителя. Он обнаружил, что телесное сознание учителя чувствовало угрозу своему выживанию со стороны способности исцелять своего ученика. У учителя была очень сильная связь между выживанием и обладанием уникальным и особенным талантом исцеления.

**Ощущение зла, приобретенного от кого-то**

Терапевты, работающие с проблемой зла, могут встретить другой, еще более неприятный опыт. Терапевты могут неожиданно для себя ощутить зло в или на собственном теле! Аналогично во время лечебного сеанса у клиента может также возникнуть воспоминание или внезапное ощущение зла, полученного от другого человека, в себе. Шок и внутреннее отвращение могут быть очень сильными и, если ничего не делать, то это может еще долго продолжаться после сессии.

**Пример:**

Коллега писал о его первой встрече со злом: "Во время обучения технике Дистанционного Освобождения (DPR), предназначенной для решения личностных проблем, я спросил Гранта, как можно чувствовать себя близко к человеку, с которым хочешь проделать DPR. Он ответил, что слияние было единственным способом, который он знал. После того как я испытал слияние, Грант дал мне короткое объяснение о добре и зле с оговоркой, что я, вероятно, не столкнусь со злом. Я начал практиковать слияние с моей женой. Через две недели я решил сделать дополнительное слияние с другими членами семьи. После слияния с одним из членов семьи я сразу почувствовал, что подвергся атаке со стороны зла. Я подумал: "Что происходит?", после чего немедленно позвонил Гранту в поисках помощи и оставил сообщение. Когда он перезвонил, мы использовали EFT, чтобы разрядить обстановку".

**Пример:**

Встречающаяся пара в возрасте за 40 экспериментировала с процессом Дистанционного Освобождения (можно найти в нашем руководстве по WHH). Он предназначен для того, чтобы терапевт мог устранить личностные проблемы клиента на расстоянии без участия клиента. Мужчина испытывал некоторую боль в солнечном сплетении, женщина сосредоточилась на этой области. Вдруг она закричала, что ее накрывает зло и забилась в угол с криками! После использования EFT ощущения исчезли. Несколько месяцев спустя она уже не помнила об этом, по-видимому, это был бессознательный блок в отношении ужаса, который она испытала.

*Как исцелить чувство зла, приобретенное от другого человека*

Как показано в предыдущих примерах, можно получить чужое ощущение зла, и тогда оно появляется в собственном теле. Это может произойти с терапевтом, или клиент может обратиться с этой проблемой. К счастью, это очень редкое событие, хотя это более распространено среди целителей и терапевтов, чем среди других людей, вероятно, в связи с характером их работы.

Один из механизмов этого мы называем «копированием». Это происходит, когда человек «копирует» чужие чувства. Копии ощущаются на уровне кожи, хотя они могут вызывать и симптомы внутри тела. Наличие копий можно идентифицировать благодаря ощущению, что чувства человека исходят не от него, а от чего-то постороннего, приклеившегося к телу. Один из способов исцеления этого - регрессии к моменту, когда была сформирована копия, и ее растворение там. Другой способ заключается в том, чтобы заметить, какие эмоции находятся «под» копией - это приводит к тому, что копия исчезает.

Другой механизм, который вызывает появление чувства зла в теле или вблизи него, в шаманских традициях называется «похищение души». Этот механизм приводит к слышанию нефизических «голосов» и к некомфортным эмоциям и ощущениям в теле. Клиент с «голосом», ощущаемым как зло, не редкость (хотя большинство голосов не воспринимаются как зло). Я рекомендую терапевтам изучить этот материал, чтобы знать, что с этим делать в случае возникновения проблемы у клиента. Или же человек, которому вы захотите помочь может оказаться вами, так как терапевты иногда приобретают эту проблему от своих клиентов! Мы кратко рассматриваем этот материал в нашем руководстве по Исцелению от всего сердца. Для углубленного понимания этой проблемы и ознакомления с другими способами исцеления я отсылаю вас к моей книге «Заставить замолчать голоса» или к Книге 3 из этой серии. Для получения справочной информации и ознакомления с совсем другим подходом к этой проблеме я отсылаю вас к книге Сандры Ингерман «Возвращение души».

Если вы неожиданно столкнетесь в вашей практике с проблемой зла и «похищения души», о которой мы только что говорили, есть простое решение, которое иногда работает. Ключ к этому решению в знании, что независимо от того, как плохо клиент себя чувствует, и насколько он хочет это прекратить, его телесное сознание удерживает проблему на месте. Вместо того чтобы использовать регрессию и искать внутриутробные травмы выживания, часто можно использовать быстродействующую меридианную терапию. Фокусирование меридианной терапии на том, что клиент чувствует в этот момент, часто приводит к тому, что ощущение зла «улетает в бесконечность». Если это не работает, простучите непосредственно чувство, что его выживание находится под угрозой. Вы также можете простучать слабое чувство, что ему необходимо цепляться за проблему, иначе он умрет.

Неопытным терапевтам бывает трудно понять, что именно привело к выбору в пользу зла: похищение души, копирование или активированная травма. Это, безусловно, похищение души, если ощущение зла иногда как бы отдалено и подобно присутствию другого злого человека.

### **Демоническая одержимость**

В предыдущих разделах мы описали, что люди могут чувствовать ощущение зла во всем теле или его части. Существует еще более пугающий опыт, связанный со злом - так называемая "демоническая одержимость". В крайних случаях клиенты чувствуют, что их тела наполнены злом, и у них есть ощущение, что кто-то или что-то заполучил частичный или полный контроль над их телом. Одержимый человек, как правило, в курсе своей одержимости, но не может избавиться от нее, и изо всех сил борется за контроль над собственным телом. Клиент и терапевт могут чувствовать сильнейший метафизический страх и моральное неприятие одержимости. Это явление хорошо описывается Станиславом Грофом и другими авторами, работающими с этой категорией духовного кризиса.

Большинство терапевтов или целителей обычно не сталкиваются со случаями демонической одержимости и поэтому считают, что это либо фантазии, бред, либо Голливуд. К сожалению, явление действительно существует, хотя и относится к редким. Люди с этой проблемой, как правило, обращаются к религиозным организациям, но обычно не появляются в офисах терапевтов. Тем не менее, терапевт все же может неожиданно столкнуться с демонической одержимостью, если использует мощные методы лечения, такие как дыхательные техники, регрессии и т.д. В моей собственной практике терапии я сталкиваюсь с такого рода проблемой три-четыре раза в год либо с клиентами, у которых уже существовало это состояние, либо как следствие проделанной регрессивной работы.

#### **Пример:**

Женщина проходила демонстрационный процесс исцеления при помощи регрессии в отдельной комнате приблизительно с десятком зрителей во время конференции по энергетической терапии. Внезапно комната наполнилась злом, а другая очень демоническая личность наполнила ее тело и стала говорить через нее. Женщина была крайне испугана, как и зрители. Процесс превратился в импровизированную демонстрацию того, как исцелять это явление.

#### *Исцеление демонической одержимости*

Демоническая одержимость также связана с похищением души. Однако, в этом случае клиент не в состоянии подавить весь материал, полученный от кого-то, и он проигрывается в его мыслях и действиях. Это исцеляется точно так же, как и в предыдущем случае кражи души.

Демоническая одержимость не имеет ничего общего с выбором клиента между добром или злом (несмотря на то, во что нас заставляют верить голливудские фильмы!). Основная причина этого - ощущение зла матерью во время определенных моментов внутриутробного развития. Попытка устранить эту проблему, считая, что некая часть клиента выбирает зло; или что виной этому стало пьянство или анестезия; или, что клиенту присуще зло, не работает. Это только заставляет клиента чувствовать крайнюю степень отвращения к себе.

Есть и другие механизмы, которые могут вызвать то, что выглядит как демоническая одержимость, хотя из моего опыта похищение души несомненно является наиболее распространенной проблемой. Есть три возможности: наиболее вероятная из них - отрицательная личность в человеке, страдающем раздвоением личности. Другая связана с проблемами внутри первичной клетки, которые будут рассмотрены в Книге 3. Третья возможность не была проверена, но я предполагаю, что одна из частей тройственного мозга может влиять на весь организм и заставить его действовать от лица «злой» ложной идентичности.

## Сферы ада

Один из самых пугающих и духовно загрязняющий по ощущениям опыт, с которым можно столкнуться, проделывая глубокую внутреннюю работу, сферы ада. Этот опыт случается, когда человек сознательно или бессознательно регрессирует к отделению от спирали доклеточного мозга, за которым следует физически травматичный проход через сфинктер в мембране, которая отделяет спираль из области слияния. Этот проход занимает некоторое время и может быть заполнен ужасающими переживаниями и образами зла. Эти образы являются трансгенерационными травмами, которые осознаются мозгом в процессе его движения через мембрану. Так как существует семь доклеточных органелл яйцеклетки и семь доклеточных органелл сперматозоида, которые совершают проход через мембрану, прохождение каждой из этих 14 органелл может приводить к опыту встречи со сферами ада. К счастью, в большинстве случаев уровень травмы недостаточен для такого опыта.

### Пример:

Люди могут воспринимать клапан, не понимая, что это биологическая структура. Один клиент, который регрессировал к этому моменту, видел его как зияющую пасть с гигантскими зубами, принадлежащую злему существу, которое собиралось его съесть. Наложение причудливых образов на реальность не редкость в этой работе. В подобных случаях наложение очевидно усиливает сопротивление входу в событие.

Если вход в сферу ада произошел случайно, то лучшее, что можно сделать, это игнорировать то, что вы видите, и просто продолжать идти вперед через сфинктер мембраны в район слияния. Позже с помощью специалиста вы можете регрессировать и исцелить повреждение доклеточного мозга, которое произошло во время прохождения через мембрану. Сосредоточение внимания на чувстве одиночества в полном отсутствии Творца также может помочь, так как это может вызвать осознание присутствия Творца на расстоянии. Бесполезно пытаться исцелить отдельные сцены пыток и прочих ужасов в сфере ада; можно застрять там на нескольких дней и ничего не добиться. Не стоит погружаться в то, что вы видите или ощущаете: вместо этого, исцелите повреждения органелл, из-за которого они сбиваются с пути. (Обычно мы используем WHN или EFT, чтобы излечить эту проблему.) Как только вы сделаете это, вы обнаружите, что автоматически легко проходите прямо посередине трубки, и сфера ада исчезнет.

Можно также испытать опыт, связанный со сферой ада, при стимулировании определенных акупунктурных точек. Вот эти точки: мочевого пузыря 42 По Ху; мочевого пузыря 47, ворота души, и мочевого пузыря 44, духовный дом.

## ОПАСНО

*Мы не рекомендуем исследовать сферу ада. Мы упоминаем здесь этот опыт, чтобы помочь людям понять, что произошло, если они вошли в сферу ада случайно. Сфера ада обычно ужасает, травмирует и дает ощущение необратимого загрязнения злом. Если у вас уже был такой опыт, мы рекомендуем исцелять его только под руководством терапевта, который имеет опыт в этой области, а также обширные навыки в исцелении травм. Неисцеленное ощущение зла может остаться после регрессии и заставить человека совершить самоубийство, чтобы избавиться от этого.*

### Пример:

Паула пишет: "Я исцеляла "дыру" в моем сердце. Это привело меня к трансгенерационной травме. Я увидела старую женщину, которая была покинута своим учителем и чувствовала угрозу. Внезапно все изменилось, и она оказалась в другом времени. Момент выбора, достаточно лишь маленького движения ее сердца, и это даст начало злу: просто крошечный сдвиг в другую плоскость. Ощущение мембраны, которая должна быть проницаемой, но это не так; то, что должно давать, но вместо этого удерживает.

Сердце прародительницы выбрало это, и то же сделало мое сердце, скопировав с нее. Конечно, формально выбор в пользу добра или зла может быть сделан в момент рождения, но на данном этапе сделано много движений в сторону зла. Я скопировала обиды, страх, и я

скопировала мембрану, которая должна быть проницаемой, но это не так. Нет ощущения загрязненности, скорее отклонение в сторону от жизнеутверждающего направления, что будет иметь негативные последствия. Просто небольшой сдвиг в сторону, и вы там: состояние непрозрачности, непроницаемости, удержания вместо отпускания.

После этого я поняла, что не согласна с Грофом – зло само по себе не является предпосылкой творения. Разделение и боль от разделения часто ведут к выбору в пользу зла».

В этой книге я обычно ссылаюсь на «сферы», как на виды сознания, которые должны быть частью нас. Я остановил свой выбор на названии сфера «ада» из-за распространенности этого понятия. Тем не менее, я не имею в виду, что надо объединять свое сознание с мирами ада.

Сфера ада является еще одним примером диапазона модели трансперсональной биологии - в этом случае, как мы видели, стадия сфинктера, предшествующая слиянию, является биологическим источником явления.

### Выбор между добром и злом при рождении

В предыдущих разделах мы обсудили редкие случаи, когда клиент или терапевт сталкивается с проблемой зла. Но что такое зло? И почему это происходит? Чтобы ответить на этот вопрос, необходимо иметь представление о некоторых событиях развития.

К нашему большому удивлению, в своей работе с регрессиями мы столкнулись с событием развития, которое стало одним из ключей к пониманию существования зла. Это событие происходит незадолго до первых схваток при родах, и это момент, когда принимается решение в пользу добра или зла на всю оставшуюся жизнь. В отличие от других событий развития на этот раз не происходит особых физических изменений плода. Скорее, это событие включает в себя только Творца. В ходе события происходит внезапное усиление связи Творца с плодом. Обычно Творец пассивно наблюдает, но в этом случае он активно вмешивается. Он требует, чтобы каждая часть тройственного мозга сделала выбор в пользу добра или зла, выбор, который остается на всю оставшуюся жизнь. Все части мозга выбирают по очереди, начиная с Будды и спускаясь вниз к промежуточной. (Люди часто говорят, что сначала они осознают только выбор трех основных видов мозга: ума, сердца и тела. И, как правило, нужно потратить некоторое время, чтобы осознать выбор других частей.)

Во время выбора каждый мозг знает, что Творец абсолютно свободен от суждений и будет продолжать полностью принимать его независимо от сделанного выбора. Таким образом, выбор ума полностью независим от социально обусловленных «должен» или каких-либо ограничений в связи с тем, что могут подумать другие люди. Выбор также устанавливает степень добра или зла. Эмпирически выбор "видим" для клиента, потому что при каждом решении он входит (или просто осознает) в трехмерную область, освещенную с одной стороны и темную с другой - чисто белый цвет на одном конце переходит в абсолютно черный на другом. Степень выбранного зла определяется по расположению в этом спектре. Результаты могут быть изображены графически вдоль линии, которая идет от -100% (абсолютное зло) до +100% (абсолютное добро). Ноль является нейтральной разделительной линией между ними.

В предыдущем разделе мы описали редкие события, связанные с ощущением зла. Однако, при регрессировании к выбору между добром и злом, вы почти всегда столкнетесь со злом хотя бы в одной из частей мозга. На самом деле, обычный выбор человека сводится наполовину к добру и наполовину к злу, группируясь около средней точки (0%). Если вы подумываете о регрессии к этому событию, мы настоятельно рекомендуем делать это не в одиночестве. Это помогает справиться с чувствами страха и отвращения в процессе регрессии. Эмоциональная поддержка также полезна, потому что осознание того, что выбор был сделан в пользу зла, может привести к сильному разочарованию.

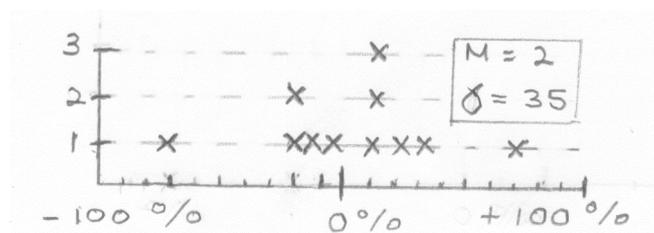


Рисунок 15.1: График распределения выбора «Управляющего Я» между добром и злом на примере 11 типичных студентов.

Во время события выбора отдельные части мозга принимают решение на основе их предыдущего опыта в утробе матери, травм яйцеклетки и сперматозоида. С точки зрения мозга он принимает свое решение путем сравнения с одной стороны общего впечатления от причиненной боли и с другой – ощущения себя любимым. Он делает это таким же образом, как человек, которому задали вопрос, является ли мир враждебным местом или комфортным и оказывающим поддержку. Очевидно, что тип и степень травм оказывают огромное влияние на этот выбор. На более глубоком уровне мозг, который выбирает зло, делает это потому, что считает, что этого требует его основная цель. Таким образом, мозг тела, чья основная цель - выживание, в таком случае будет полагать, что должен выбрать зло, чтобы выжить. Аналогичным образом сердце выберет зло, если будет считать, что это нужно для того, чтобы иметь возможность выполнять свою изначальную цель соединения. Ум будет выбирать зло, если сочтет, что это необходимо для достижения своей главной цели - понимания.

Повторим, что мозг, который выбирает зло, решает, что это необходимо для достижения его основной цели. Это, может казаться весьма противоречивым, даже глупым. Тем не менее, это такая распространенная тема, что нашла отражение даже в мифах, которые рассказывают о том, как люди выбирают зло в обмен на какую-то мирскую выгоду. Стоит только взглянуть на мир вокруг, чтобы увидеть примеры этого выбора для достижения своих целей: терроризм в Ирландии, военные действия между Израилем и Палестиной, корпоративные и государственные действия, которые наносят вред людям и планете. Или то же на личном уровне: действия, которые наносят вред или разделяют людей, такие как насилие, ложь, мошенничество, обман и так далее. В нашей собственной повседневной жизни выбор в пользу зла находит свое отражение в негативных эмоциях, таких как ненависть и гнев.

Пример:

Я вспоминаю момент в утробе матери, когда происходил выбор между добром и злом. Я мог ощущать присутствие Творца, требующего от меня сделать выбор. Отказаться от выбора или выбрать и то, и другое было нельзя. Мое тело выбрало зло. Почему? Оно имело убеждение, основанное на травматичном опыте, который нес в себе огромную физическую боль, что разделение между мной и людьми, и миром вокруг меня будет самым безопасным и лучшим способом реагировать в будущем. Было также чувство гнева на то, что случилось со мной. Выбор в пользу зла, по своей сути, включает в себя разделение между людьми, своего рода анти-любовь.

Сначала мы предполагали, что выбор добра или зла фиксировался в момент события выбора. Тем не менее, это не совсем правильно. Вместо этого, это событие определяет, как мы обычно будем делать выбор в последующие годы жизни. Можно сместиться в сторону добра или зла с помощью нашей сознательной воли или под влиянием внешних обстоятельств. Эту гибкость можно наблюдать у людей в их реакции на конкретные обстоятельства. Это также может быть использовано как способ очиститься от травм, влияющих на наш выбор.

*Событие выбора между добром и злом*

- Этап развития: Незадолго до первой родовой схватки.
- Описание: Во время этого события усиливается связь с Творцом, который требует, чтобы каждая из частей мозга выбрала либо добро, либо зло. Творец не осуждает сделанный выбор. Это также влияет на управляющее Я (или на множественную личность, если она образовалась). Выбор происходит по шкале от абсолютного зла до абсолютного добра.
- Результат: Устанавливает типичный вариант выбора между добром и злом, который делается тройственным мозгом во время обычного взаимодействия после рождения.
- Комментарии: В связи с биологической причиной явления зла практически никто не выбирает абсолютное 100% добро в этом событии. Независимо от выбора обстоятельства заставляют человека отклоняться от установки на зло или добро. Управляющее Я также делает выбор, часто вступая в конфликт с мозгом.

*Встреча со Злом во время Регрессии*

Как мы уже отмечали, клиенты могут ощутить зло в себе даже в моменты, предшествующие точке выбора при рождении. Как это возможно? Вполне вероятно, что перепроживаемые травматичные чувства активируют выбор в пользу зла в теле клиента в настоящем, и это затем накладывается на тело в прошлом. Однако, ситуация на самом деле сложнее, как мы увидим вскоре. Так как в нашей работе с пиковыми состояниями мы, как правило, исцеляем травмы, которые происходят до события выбора, вероятно, иногда вы будете сталкиваться с проблемой зла у себя и своих клиентов.

Мы обнаружили, что многие люди не осознают, что сами являются причиной ощущения зла, с которым они сталкиваются во время регрессий. Это происходит потому, что ЦО обычно не осознает действия тройственного мозга - в конце концов, тройственный мозг - основа подсознания.

### Измерение Добра и Зла

Чтобы провести исследование этой проблемы добра и зла, мы должны были найти простой способ измерить выбор, сделанный тройственным мозгом. Очевидно, оценка клиентами своего выбора при помощи регрессий нас не устроила. К счастью, в конце концов мы поняли, что пиковая способность «Видение Осознанности Мозга» (используется для составления диаграмм Перри) справлялась с этой задачей – степень света и тьмы является точной мерой выбора между добром и злом. Интересно, что выбор со стороны сперматозоида и яйцеклетки оказывается разным. После небольшой практики и устранения травм, искажающих «видение», можно научиться «измерять» этот выбор.

Позже мы обнаружили, что управляющее Я (ядрышко) также делает свой выбор в пользу добра или зла, и что личности у людей с клиническим или субклиническим раздвоением личности (чему подвержено примерно 70% от общей численности населения) также выбирают различную степень зла. К счастью, пиковая способность Видение Колонн, которую мы уже использовали, чтобы увидеть управляющее Я и его множественные личности, может быть использована таким же образом, как Видение Осознанности Мозга - степень белого и черного в колоннах также показывает выбор добра или зла.

#### Пример:

Таль Лакс измеряла распределение между светлым и темным в сознании тройственного мозга студента. Она была весьма удивлена, когда вдруг все части тройственного мозга студента стали "черными" - студент перешел в другую личность, чье ядрышко было полностью черным. Когда студент вернулся в доминирующую личность, баланс между черным и белым вернулся к норме. Это было ключевым наблюдением - до этого момента, мы не подозревали, что расстройство множественной личности может повлиять на баланс добра и зла. Это оказалось особенно важным наблюдением, так как большая часть людей имеет расстройство множественной личности.

Мы продолжали наши наблюдения. По существу, мы наблюдали выбор добро/зло в состоянии покоя. Однако, один из моих коллег заметил, что он мог по желанию временно переходить к добру или злу, и что наши студенты неосознанно делали это в зависимости от обстоятельств.

Очевидно, что была необходимость в способе, позволяющем делать твердый, не зависящий от обстоятельств выбор в пользу добра.

#### Статистика выбора между добром и злом

Много лет назад после нашего открытия выбора тройственным мозгом добра или зла, но прежде, чем мы обнаружили, как оценить количественно этот выбор (с помощью способности Видение Осознанности Мозга), мы задавались вопросом о распространенности выбора в пользу зла. Наши клиенты, работающие с пиковыми состояниями и исцелением с помощью регрессий, в большинстве своем сталкивались со злом. Это позволило предположить, что выбор в пользу зла был довольно распространенным, но эти данные, конечно же, не являлись адекватной основой для экстраполяции на людей в целом. В конце концов, большинство людей, работающих с пиковыми состояниями, делали это потому, что были недовольны своей нынешней ситуацией.

Затем мы обратились к помощи мускульного тестирования. У меня есть сильное предубеждение в отношении точности мускульного тестирования в целом и в этом случае, в частности, так как результаты в то время еще не могли быть проверены. Но в качестве отправной точки это дало нам еще кое-какие данные. К нашему большому удивлению, почти все участники семинара, где использовался мускульный тест, продемонстрировали, что одна или более частей мозга выбрали зло! Их выбор в пользу зла, конечно, не был очевиден исходя из их поведения, и было не легко сказать, какая из частей мозга выбрала зло. Тот факт, что тело было готово раскрывать выбор в пользу зла, увеличил мое доверие к тесту. Это, конечно, было неожиданно.

Еще один способ найти ответ на вопрос заключается в использовании статистики. Как я уже поделился, согласно моему опыту выбор равномерно распределяется между добром и злом. Таким образом, если принять мой опыт за среднее (что может соответствовать или не соответствовать истинной ситуации, но позволяет откуда-то начать), мы можем использовать обычную вероятностную статистику, чтобы сделать оценку. Если предположить, что выбор среднего человека сбалансирован в точке 50% добра и зла, и учитывая, что 14 частей мозга делают выбор, теория вероятностей дает около 0,01% людей, у которых все части мозга выбирают добро. Вы получили бы те же цифры, если бы

оценивали вероятное количество людей, мозг которых выбирает зло. Таким образом, используя эти предположения, можно сказать, что практически каждый представляет собой смесь добра и зла.

Мы использовали одного из наших исследователей, который мог общаться с Гайей, чтобы перепроверить наши оценки еще раз. В результате мы пришли к тому, что у 5% от общей численности населения планеты все части мозга выбирают добро. К сожалению, это означает, что у оставшихся 95%, по крайней мере, одна из частей мозга выбирает зло. Мы тогда получили сообщение Гайи, свидетельствующее о том, что склонность людей к добру или злу варьируется в некоторой степени в зависимости от обстоятельств.

В конце концов, стало ясно, что почти все являются смесью добра и зла. Даже когда некоторые из частей мозга выбирают одну или другую крайность, все заканчивается в конечном итоге областью вокруг средней точки. Даже у очень "хороших" людей почти всегда несколько частей мозга выбирают зло.

### **Попытка изменить выбор в пользу зла**

Моя первая реакция на открытие этого события выбора добра или зла была довольно проста – добро лучше, чем зло, и поэтому зло должно уйти.

В течение десяти лет я работал над этой проблемой, я испробовал несколько подходов. Как правило, в этой книге я опускаю ложные тропы и упоминаю только то, что действительно работает, что делает книгу гораздо более эффективной для моих студентов (и значительно ее укорачивает). Что касается этой проблемы, однако, я думаю, что полезно изучить все подходы, которые мы исследовали, чтобы были ясны преимущества того, на котором был остановлен выбор. Обратите внимание, что я не рекомендую любой из этих других подходов: окончательное решение гораздо легче, полнее и проще.

#### *Попытка объединить Противоположности*

Мы начали с предположения, что, возможно, эта точка выбора между добром и злом может быть своего рода тестом - может быть, правильный ответ заключается в выборе одновременно добра и зла, а может быть нет. Однако Творец не предлагал никаких вариантов, нужно было делать выбор. Наши эксперименты в этом направлении не принесли никаких результатов, и поэтому мы решили работать в направлении более приятного выбора в пользу добра. Выбор в пользу добра приводит к тому, что тело чувствует себя более расслаблено и спокойно в отличие от выбора в пользу зла, также радость и счастье ощущать приятнее, чем ненависть и горечь.

#### *Использование экстрасенсорных техник*

Одна из моих коллег, экстрасенс, которая обучалась в институте ясновидения Беркли, использовала свои экстрасенсорные приемы и исключительные состояния сознания, чтобы рассмотреть проблему выбора между добром и злом. Используя свое экстрасенсорное восприятие, она обнаружила то, что описала как устройство или регулятор, который был установлен в ее теле в момент выбора. Она убрала его и ощутила свободу. Тем не менее, я был не в состоянии обнаружить какие-либо изменения в ее поведении в результате этого действия, и ее состояние не изменилось. Также исходя из моего опыта все, исцеленное экстрасенсорными методами, как правило, возвращается на круги своя через какое-то время. Это происходит потому, что основные травмы (решения и действия мозга тела, которые основаны на ассоциациях, возникших во время травмы), которые приводят к созданию телом "видимых" на экстрасенсорном уровне проявлений, по-прежнему остаются, а позже побуждают человека воссоздать проблему.

#### **Пример:**

Однажды утром моя подруга проснулась с мыслью о выборе между добром и злом. Возникло ощущение, что части мозга начинают раскрывать свое содержимое. В сердце был страх, и тело подтверждало это.

Выбор между добром и злом воспринимался как микрочип по обе стороны от позвоночника позади каждой чакры. Она видела, как это поляризовало ее жизнь, как будто это было старое соглашение оставаться неосознанной и ограниченной. "Отпускание этого возвращает нас к моменту перед выбором. Это касается не только меня, но все пространство становится намного больше".

Сердце боялось становиться больше. Когда сердце начало отпускать страх, что-то архетипическое, монолитное и огромное появилось. То, что больше было похоже на нашу первоначальную энергетическую форму до инкарнационного выбора между добром и злом... это намного более сильное и целостное чувство. Сегодня я почувствовала это как отчетливо красную энергию".

*Использование сознания*

Вэс Гайтс нашел частичное решение в использовании своей воли для выбора добра, что позволило ему выявить травмы, которые генерировали выбор в пользу зла. Тем не менее, это еще не было тем, что легко могли повторить другие. Я включил это здесь, чтобы позволить вам видеть прогресс в нашей работе. Он был в состоянии Внутреннего Света, в котором он регрессировал. Он отправился в «места», где были границы между светом (добром) и тьмой (злом). Расстояние от границы определяло силу его выбора. Он мог заставить себя выбрать светлую сторону, и тогда травмы, которые склоняли его к выбору зла, проявлялись как чувство сопротивления, а также возникали в его сознании как телесные повреждения. Он обнаружил, что после заживления травмированных зон он автоматически попадал на светлую сторону. Чем больше травм он исцелял, тем дальше продвигался в светлую сторону.

*Пример:*

Вэс пишет: "Место выбора между добром и злом для меня выглядит как мерцающая серебристая стена, за пределами которой пусто, а внутри находится более прочное и теплое, и даже любящее пространство. Если я нахожусь в месте выбора добра, я буду внутри, и это также связано с внутренним светом.

Мои воспоминания о том, как я добрался до этой точки, носят отрывочный характер. Это просто то, где я оказался, когда сосредоточился на вопросе выбора между добром и злом в своем сердце. Это очень ранняя стадия развития. Это даже не на стадии оплодотворенной яйцеклетки. (Сначала я думал, что это место было стенкой матки и, что момент был моментом имплантации, но теперь я знаю, что это гораздо более ранний момент.) Если стена представляет собой границу своего рода между моим мозгом сердца и Гайей, то выбор зла, как можно было бы ожидать, оставлял меня в месте отделения от Гайи, и тогда я оказывался за стеной.

Та часть меня, которая выбирает зло в этот момент, является мозгом сердца. Сердцу необходимо соединять, и для безопасности оно ищет власть над другими.

Травма моей правой ноги, кажется, связана с этим, это как удар по внешней стороне бедра. Связь между физической травмой и нефизической стеной мне трудно понять. Должен ли я просто отложить необходимость ее понимания, и позволить образу травмы бедра быть связующим звеном между Исцелением от всего сердца и выбором между добром и злом?

Интересно и воодушевляет то, что я могу перемещаться относительно стены, что сопровождается увеличением света и чувством правильности происходящего. Делая свой выбор, я понимаю, что добро – это то, чего я хочу, другими словами, так я могу достичь соединения, в котором нуждается мое сердце".

*Пример:*

Во время исцеления материала вокруг рождения, женщина средних лет испытала разделение между светом и тьмой. Она переместила свое сознание в зону света и так наполнилась светом, что была в состоянии видеть сквозь закрытые веки! Это состояние оставалось стабильным в течение месяца, за это время мы потеряли контакт с ней, и больше не могли проверять его устойчивость.

*Исцеление Травм Тройственного Мозга*

Мы обнаружили эмпирически, что исцеление травмы в основной зоне, соответствующей определенному мозгу (живот для мозга тела, голова для ума и так далее) может изменить выбор в сторону добра. Однако, это оказалось чудовищно медленно, болезненно и сложно для наших студентов. Это также требует контроля, так как сами студенты не могут легко оценить успешность своей попытки. Позже мы поняли, что этот подход не исцелял выбор управляющего Я, также он не давал стабильных результатов.

*Пример:*

Обычно баланс света колеблется вокруг средних значений между светом и тьмой. Тем не менее, мы были весьма удивлены, встретив женщину, чей мозг со стороны сперматозоида был полностью темным (-90%), а со стороны яйцеклетки - светлым (более +50%). Соответственно сознание ее мужской и женской сторон тройственного мозга было разделено. Исцеление изменило баланс между добром и злом, и диаграмма Перри вернулась обратно к обычным значениям.

*Использование События Выбора*

Сначала я отправлял студентов к событию выбора между добром и злом, чтобы попытаться изменить выбор, не делая при этом какой-либо работы по исцелению. Они сообщили, что могут

заставить мозг, выбрать добро, но последующие проверки показали безуспешность этого подхода. Все возвращалось на круги своя.

Для большинства событий развития мы можем исцелить травмы, чтобы получить желаемое изменение. Однако, вы не можете просто отправиться в точку выбора и изменить решение, исцеляя этот момент, так как обычно он не сопровождается травмой, которую можно исцелить! Это событие развития для большинства людей вообще не связано с какой-либо травмой кроме незначительного сжатия плода в утробе. По этой причине мы были в недоумении по поводу того, что делать.

Тем не менее, мы в конце концов поняли, что этот момент давал прямой доступ ко всем травмам, которые имеют отношение к выбору между добром и злом. Таким образом, мы могли бы просто исцелить пренатальный травматичный опыт, который активируется в этот момент, результатом чего мог стать новый выбор в пользу добра во время этого события. Однако, это было длительным процессом, который большинство людей не смогли бы завершить из-за нехватки времени и желания. Он также не решал проблему выбора управляющего Я, а также не исключал возможности выбрать зло при активации травм.

### **Решение проблемы - Устранение зла с использованием техники Свет Разума**

Мне нужен был способ, чтобы полностью устранять зло - перманентно, быстро и при помощи техники, которой могли бы воспользоваться люди с обычным сознанием. Тем не менее, ни один из описанных методов не работал должным образом - и я был уверен, что не смог бы решить эту проблему, не поняв основную теоретическую базу.

В моих личных исследованиях несколько лет назад я столкнулся с моментом, когда мое сознание было впервые сформировано в самом Творце. В тот момент, когда я был просто объектом чистого осознания, я ощутил зло, формирующееся по моим внешним границам. Джон Хейнег и Таль Лакс также обнаружили похожие моменты самостоятельно. Однажды, когда мы втроем предприняли очередную попытку, чтобы решить эту проблему, с Джоном произошло что-то странное, когда он вошел в этот момент. Он мог видеть себя как шар света, или же он мог выбрать, чтобы видеть себя по-другому, как своего рода кристаллический материал. Но на этот раз когда он делал это, Таль получила команду Гайи для его исцеления. Это было озарением, я понял, что Джон должен был переживать реальное, физическое событие - в противном случае не было бы команда Гайи, потому что они применимы только к физическим, биологическим организмам. Исходя из этого, мы быстро поняли, что это было ключевым моментом развития, связанным со злом. Это было знакомое нам событие в последовательности развития в процессе формирования пузырька в чакре первичной клетки бабушки, как описано в предыдущей главе. Данный момент связан с биологическим отделением от Творца, которое отражается в чистом сознании. Зло - это прямой результат всех повреждений в тот конкретный момент развития пузыря. Оно проявляется в нашей жизни, как явное или скрытое агрессивное отделение от остальных.

Мы усовершенствовали результаты этого озарения, протестировали их на сотрудниках и, наконец, испытали на студентах. Это работало отлично. Это было просто и относительно быстро, лучше всего было то, что студенты знали, когда это срабатывало. Они больше не могли сдвинуть себя в сторону негатива, гнева или злости вообще, как бы ни старались. Теперь этот процесс является обязательным для всех наших студентов.

Последствия применения этой техники могут привести к ошеломительным результатам, так как она превращает, казалось бы, неразрешимую, экзистенциальную проблему в простой вопрос физического восстановления. Например, мы могли бы исцелять наших детей в юном возрасте, или мы могли бы быть в состоянии исцелить проблему зла во всех наших прошлых и будущих жизнях с некоторым участием Сверхдуши, или еще глубже - найти какой-то способ для устранения этой проблемы для всего человечества.

### **Состояние Свет Разума**

Так как понятия добра и зла настолько эмоционально нагружены и неверно интерпретированы в нашей культуре, я решил, что мы должны выбрать эмоционально нейтральное обозначение для состояния отсутствия зла. Потому что эту проблему можно "увидеть" как баланс света и тьмы в сознании тройственного мозга, я решил назвать это состояние отсутствия зла состоянием Свет Разума. Первоначально я измерял состояние в процентах для отдельных частей мозга. Теперь, после решения проблемы, студенты сначала устраняют все травмы пузыря ЦО, которые вызывают потемнение, затем делаем проверку. Затем они проверяют свои реакции на ситуации в реальной жизни, чтобы обнаружить все оставшиеся зоны травмы в пузыре.

Наиболее поразительный эффект полного состояния заключается в том, что никто не может чувствовать агрессию, негатив или "зло" по отношению к другим. Попытка вызвать такое состояние - это все равно, что пытаться раздавить кусок гранита одной рукой. Это невозможно. Это состояние не

дает какой-либо конкретной способности, о которой бы нам было известно, но это действительно дает преимущества при самоисцелении. Состояние снижает уровень страха, что делает легче подключение к Гайе и Священной сфере для исцеления и обнаружения травм, которые мы обычно скрываем от себя и от других. Это также способствует состоянию слияния тройственного мозга – не возникает отвращения, если какая-то часть мозга выбирает зло.

По мере приближения к полному состоянию проявляется другой эффект: можно «видеть» и взаимодействовать с ярким светом в области живота других людей.

Пример:

Таль Лакс намеренно ввела все части своего мозга в состояние 100% света (т.е. добра), которое продолжалось в течение нескольких недель. Она сообщила о том, что чувствовала эйфорию и легкость. Она обнаружила, что связана с людьми на гораздо более "реальном" уровне. Она видела, что каждый человек имел «искру света» в брюшной полости. Это было очень, очень спокойное состояние. Тем не менее, она не нашла никаких характеристик состояния "любящая доброта". Вместо этого, она описала его как "быть очень чистым во всем" в общении с другими.

Единственная проблема с этим состоянием, которую мы видели, была у человека, который ранее использовал свой гнев (основной выбор для зла), чтобы мотивировать себя. Когда это исчезло, последовал адаптационный период, который продлился в течение нескольких дней.

Пример:

Студент пишет: «После процесса я чувствовал спокойствие, ясность. Но я не чувствовал себя "в восторге" или мощным и расширенным в любом смысле. Мое эмоциональное состояние в течение двух следующих дней было равным до депрессии, но без суицидальных мыслей. Я тестировал состояние, пытаясь вызвать в воображении сцены насилия или убийства, но это не оказывало на меня воздействия. Когда я воображал месть кому-то за зло, мне просто хотелось пожать плечами с чувством сострадания к предмету мести. Часто возникало сильное чувство грусти.

С другой стороны, я не чувствовал себя особенно счастливым или радостным, на самом деле, у меня был явный недостаток мотивации и энергии. Возникли дискуссии о том, насколько движущей силой и побуждающим импульсом для человека (или если быть осторожным и политкорректным, для МЕНЯ) является агрессивная энергия, примитивное либидо, неприятие отличий и вещей, энергий или людей, в которых мы чувствуем угрозу нашему выживанию независимо от того, объективна эта характеристика или нет".

Через несколько дней он пояснил, что одной из недостающих вещей, была возможность использовать гнев как «двигатель», чтобы начать двигаться, как мотиватор к действию ("Хорошо жить - это лучшая месть"). Он не понимал, насколько опирался на негативные чувства, чтобы мотивировать себя делать что-то, пока не потерял их и смог увидеть это контраст. Потребовалось несколько дней для него, чтобы перестроиться и найти новые способы мотивировать себя.

После использования этого процесса со многими людьми мы обнаружили, что некоторые из них могут по-прежнему испытывать негативные чувства, сердиться или злиться, а также действовать, как прежде. Это происходило не потому, что их состояние было неполным или нестабильным. Вместо этого мы обнаружили, что эти люди были необычайно восприимчивы к проблеме родового блока; их же собственное добро могло быть помято, и они были вынуждены чувствовать и действовать негативным образом. Этот родовой блок, не связанный с биологией, должен рассматриваться отдельно. (Проблема родового блока будет подробно рассмотрена в Книге 3.)

В этой книге как состояние Свет Разума, так и состояние Свет Творца иногда упоминаются под названием «Внутренний Свет» из-за того, что большинство людей не различают их, так как они оба связаны с внутренним светом, хотя и разных видов. Состояние Свет Разума связано с тройственным мозгом и его выбором между добром и злом. Когда мозг выбирает добро, некоторые люди могут "видеть" диффузный, мягкий, чистый свет внутри своего тела в месте расположения этой части тройственного мозга. Перемещая свой ЦО в эту область, человек чувствует безграничность и подобие солнечного света с легким желтоватым оттенком. По контрасту в состоянии Свет Творца прозрачный, белый свет заполняет все тело, и это состояние дает возможность регрессировать по желанию в любое время своей жизни.

### Что такое Добро и Зло?

Что значит выбрать зло? Эмпирически мы знаем, что агрессивные, злые чувства, направленные на других, являются прямым отражением выбора зла, эти чувства устраняются нашей техникой состояния Свет Разума. На самом деле, как проявляется выбор в пользу зла, зависит от тройственного мозга. Каждая из частей мозга проявляет выбор зла по-разному в зависимости от своей основной биологической природы и предназначения. Например, мозг тела с его стремлением к выживанию ощущает зло как намерение, которого не должно "быть" или, точнее, никогда не должно «существовать». Для сердца, с его стремлением соединять, зло – это опыт разделения. Ум с его стремлением понимать воспринимает зло как недостаточную осведомленность и невежество.

Пример:

Станислав Гроф в книге «Космическая игра» дает пример тройственной структуры мозга добра или зла в древнеиндийской концепции *самчитананда*. Это слово на санскрите имеет три корня: *сам* - бытие, *чит* - знание, осведомленность, и *ананда* - блаженство. Этот опыт божественного состояния бытия имеет свою противоположность: негативный опыт тела дает ограниченное существование; негативный опыт сердца блокирует экстатическое божественное блаженство, результатом чего становятся болезненные эмоции и физические ощущения; и негативный опыт ума предполагает ограниченное понимание и невежество, в том числе непонимание метафизической природы бытия. В работе с холотропным дыханием клиенты сталкиваются с этой отрицательной стороной либо как с чисто абстрактной «космической тенью» злой сознательной энергии, либо как с антропоморфным, универсальным «темным божеством», которое может называться: сатана, Аид, Кали или именами других подобных персонажей из мифологии.

Тем не менее, это не объясняет, что такое зло на самом деле. Станислав Гроф в книге «Космическая игра» предполагает, что зло - это механизм, который Творец использует, чтобы отделять части себя самого, чтобы они существовали как отдельные сознания. Мы сделали то же самое предположение, основанное на переживании этого момента с точки зрения чистого сознания, но это оказалось неверным - никто из нас не создавал, что зло было побочным эффектом *физического* повреждения во время создания и отделения пузыря ЦО в чакре бабушки. Теперь, когда мы показали, что зло может быть полностью устранено путем исцеления этого повреждения, по-прежнему нет объяснения, почему это травматичное событие проявляется как зло, а также это не объясняет, что такое зло. Или почему оно вообще существует. Это также не объясняет существование сферы ада. Это также не объясняет, почему Творец требует от мозга сделать выбор между добром и злом в процессе рождения.

Мы не обнаружили никаких доказательств существования злого бога или сатаны любого рода. Мы знаем, что Творец совершенно нейтрален по отношению к добру и злу. Паула пишет: "Когда эти ощущения, связанные со злом, возникли во мне во время регрессии, было отраднo знать, что это было то, что мы создаем сами, а не порождение некой мощной внешней силы. Это расширяющий опыт - признать эти пугающие проекции и понять, что они могут быть исцелены, как и любая другая травма". С другой стороны, если люди, использующие дыхательные или аналогичные техники, столкнулись с основным механизмом родового блока, они могут столкнуться и с ощущением большого злого интеллекта вне себя. Хуже того, у некоторых людей этот механизм родового блока может пересилить врожденное добро и подтолкнуть ко злу.

Иногда изучение противоположности вносит ясность. Таким образом, что значит выбирать добро? (Слово «добро», вероятно, не лучший выбор, но мы используем его, потому что это общепринято в нашей культуре. Может быть лучше было бы использовать "любовь", а не "добро", так как многие люди, которые регрессируют к событию выбора, описывают любовь.)

Пример:

Женщина пишет: "После исцеления пузыря впервые я чувствовала себя расширенной во что-то выше меня, и это же что-то расширилось вниз в собаку Джона, в птицу, царапающую крышу, и в самого Джона (так что, вероятно, это не было моей сверхдушой). Я стала на время частично птицей, собакой и Джоном. Всем в одно и то же время! Это было очень хорошим ощущением. В конце концов мы не должны ощущать себя отделенными».

Хотя Творец не в последнюю очередь интересуется добром и злом, он заинтересован в единстве сознания. Зло эквивалентно вере в разделенность, что подразумевает вести себя так, будто ты отделен. Таким образом, в момент выбора при рождении Творец хочет знать, будем ли мы считать себя отделенными или единым целым с Творцом. Это может объяснить различный

опыт, переживаемый в этот момент ("Интересно, будет ли этот осознающим? Способен ли этот любить?").

### **Состояние Любящей Доброты**

Время от времени я перехожу в состояние сознания, которое полностью отличается от любого другого известного мне. В этом состоянии я чувствую себя так, как должен был чувствовать себя Иисус Христос. Это очень определенное состояние принятия и любви. Возможно, лучшее описание этого заключается в том, что человек становится любовью, или что человек испытывает чувства крайней любви, доброты и мудрости. Когда я был в этом состоянии, все мое существо излучало эти чувства. Я все еще ощущал свое Я, хотя это ощущение заметно изменилась - я подозреваю, что поведение человека значительно изменится, если он обретет это состояние. Интересно, что оно качественно отличается от состояния Базового Счастья с его чувством любви. В начале мы решили назвать это состояние «Сознанием Христа». Однако, поскольку это название слишком легко неправильно истолковать, мы, в конце концов, решили описать его теми ощущениями, которые оно дает - «любящая доброта». Хотя есть буддистское состояние с тем же именем, мы надеемся, что речь идет об одинаковых состояниях, так что название не приведет к путанице.

Мы изначально считали, что люди будут входить в это состояние, когда все части их мозга выберут добро. Тем не менее, наш опыт с процессом Свет Разума опроверг эту идею, потому что даже люди, которые перебрались на уровень добра +100% не достигают состояния Любящей Доброты. Это состояние, по всей видимости, предполагает чрезвычайно сильную связь с Творцом. Возможно, другим лучшим способом передать, что это, будет сказать, что состояние Любящей Доброты - это прямая связь с Творцом через нас. Как один человек выразился, разница между состоянием Любящей Доброты и обычной связью с Творцом подобна разнице между высокоскоростным интернетом и подключением по телефонной линии.

Пример:

Нэнси вошла в состояние Любящей Доброты во время исцеления события перед спиральной стадией развития. Она описала его как физическое ощущение, что ее тело объединено с телами всех великих духовных учителей таких, как Иисус и Будда. Она описала его как любящую доброту в сочетании с чувством крайней мудрости. Пытаясь найти название для этого опыта, она предложила называть его «Святым».

### **Зло может сосуществовать с Пиковыми состояниями**

Может ли человек иметь пиковое состояние и по-прежнему выбирать зло? К сожалению, согласно материалу этой главы можно определенно ответить "Да!"

Это является сюрпризом для многих людей, так как вступает в конфликт с бессознательными культурными представлениями. На Западе наша христианская культурная традиция связывает исключительные состояния сознания с такими фигурами, как Иисус или святые, которые по определению были примерами совершенства. Таким образом, мы автоматически предполагаем, что зло и пиковые состояния не могут сосуществовать, и что если человек с пиковыми состояниями делает что-то плохое, он, вероятно, временно потерял свои состояния. К сожалению, в целом пиковые состояния и зло сосуществуют. Используя способность видеть осознанность мозга, мы обнаружили, что у многих людей с исключительными состояниями сознания тройственный мозг выбрал зло. Мы наблюдали это у наших испытуемых, преподавателей, а также это подтверждают и другие люди из наблюдений за духовными учителями и шаманами по всему миру.

Пример:

Во время исцеления моя коллега столкнулась с предком мужского пола, который участвовал в принятии решения о распространении зараженных оспой одеял среди коренных американцев, и заразил родственника. Его мышление и духовная связь ощущались одномерными, и она отследила это к ощущению сдавливания во время родов. После исцеления он стал светлым внутри и вошел в пиковое состояние.

Женщина перепроверила результаты через несколько дней, так как хотела быть уверена, что исцелила травму. Она обнаружила предка в том же пиковом состоянии и с внутренним светом, но присутствовали чувства страха и опасности. Снова слившись с ним, она обнаружила, что вместо подключения к Гайе он сохранил сознание своей матери, которое было наполнено злом. Чтобы исцелить это, она расширила их совместное сознание в Гайю, после чего зло исчезло.

Проверив позже, она обнаружила, что правильное подключение к Гайе исцелило его.

К сожалению, пиковые состояния не влекут за собой этичного поведения. Хотя есть по крайней мере одно явное исключение из этого правила: состояние Путь Красоты. (Это состояние является результатом слияния мозга головы и сердца в сочетании со связью с Творцом и выбором в пользу добра.) Люди в этом состоянии знают духовные истины, даже если никто им не говорил о них, и действуют исходя из них. Их поведение в целом можно считать исключительным, хотя в особых случаях оно может отражать неисцеленные травмы.

Для всестороннего изучения этой темы, которую часто обозначают как «видеть тень» в духовных учителях, вы можете обратиться к литературе, указанной в конце этой главы. Это явление, безусловно, не относится к хорошим новостям, которые мы были бы очень рады сообщить. Кроме того, мы видели серьезный конфликт, переживаемый людьми, обнаруживающими выбор в пользу зла у своих учителей, когда их системы убеждений о так называемой «эволюционировавшей личности» и поведение в реальности расходятся. Мне это знакомо - у меня был трудный период признания того, что это возможно.

### *Состояния Тройственного мозга и Зло*

За эти годы опытным путем мы обнаружили, что некоторые студенты не могут обрести состояние слияния тройственного мозга, если есть резкое разделение между добром и злом. Это означает, что слияние происходит, если все части рядом или на «хорошей» стороне спектра, или на «плохой». Это очень напоминает маленьких детей - маленькие "хорошие" дети будут играть вместе, и маленькие "плохие" дети будут играть вместе, но эти две группы не смешаются. Некоторые студенты могут обрести состояние слияния тройственного мозга, но теряют его, если одна из частей мозга выбирает зло под воздействием внешних обстоятельств.

По-видимому, когда одна из частей выбирает зло, отвращение других частей выбрасывает их из состояния слияния. В любом случае, состояние слияния может быть утрачено, потому что травма еще не исцелена до конца, и разделение все еще возможно при определенных обстоятельствах. Мы предполагаем, что если вопрос с травмой полностью закрыт, то выбор в пользу добра или зла не повлияет на слияние.

То, что выбравшие зло части мозга сливаются воедино, удивило нас и привело к интересным вопросам: "Когда такое происходит, мы получаем своего рода 'Дарт Вейдера', аватара темной стороны, столь популярного в кино?" Ответ, конечно же, да - в шаманских традициях всего мира есть немало историй о злых шаманах, которые злоупотребляют своими способностями.

### **Злоупотребление Пиковыми состояниями и другими духовными способностями**

Будучи преподавателем, я обнаружил, что практически все мои ученики и коллеги рано или поздно бессознательно злоупотребляют своими шаманскими или духовными способностями. Это вызывает особую озабоченность в связи с тем, что студенты приобретают новые мощные пиковые состояния, которые могут резко повысить их способности и 'силу'. Обычно злоупотребление происходит непреднамеренно - скорее, это обусловлено отыгрыванием травмы, выбором в пользу зла, проблемой множественных личностей и другими факторами (например, родовым блоком, описанным в Главе 18). Как правило, происходящее находится за пределами их осознания. Эта проблема характерна не только для нашей работы - другие известные учителя, такие как Том Браун Младший также говорят об этой проблеме, традиционные буддийские учения со своей стороны предупреждают о соблазне сидхх (сверхспособностей).

Обретение пиковых состояний и одновременно выбор в пользу зла является одной из основных проблем по двум причинам. На чисто практическом уровне сначала необходимо разобраться с проблемой выбора между злом и добром прежде, чем студент сможет получить пиковое состояние. В частности, доктор Джеймс Хардт отмечает, что решение проблемы зла необходимо для использования обратной биосвязи для пиковых состояний. Также безусловно незэтично обучать студентов, мотивированных выбором в пользу зла тому, как приобрести пиковые состояния. Эти соображения привели нас к введению обязательного исцеления проблемы выбора между добром и злом у наших студентов. Традиционные духовные практики также, как правило, предъявляют такое требование. На практике мы требуем от студентов достичь по крайней мере 60 % состояния Свет разума ( по шкале от -100% до +100 %), прежде чем мы будем обучать их продвинутым техникам.

Теперь, когда у нас есть способы исцеления выбора в пользу зла, мы все еще можем видеть примеры дисфункционального поведения. Это показывает, что реакции, вызванные выбором зла, и управляемые травмой реакции выживания – это разные проблемы. Как правило, злоупотребление способностями у моих студентов - это защитная реакция, и обычно стоит только указать им на это, как большинство начинает упорно трудиться над его устранением. Мы продолжаем искать более универсальные методы для устранения оставшихся проблем.

### Ключевые моменты

- Зло может существовать как ощущение, не связанное с другими человеческими ценностями, опытом или чувствами.
- Есть много ситуаций, хотя и не часто встречающихся, в которых люди могут столкнуться со злом.
- Духовный кризис в виде демонической одержимости не имеет прямого отношения к этому выбору между добром и злом, а скорее предполагает похищение души.
- Некоторые люди сталкиваются со сферой ада в момент прохождения сфинктера перед стадией слияния.
- Творец требует сделать выбор между добром и злом от каждой части тройственного мозга непосредственно перед первыми родовыми схватками.
- Лишь у небольшого процента людей все части тройственного мозга делают выбор в пользу добра.
- Очень часто духовные учителя и люди в пиковых состояниях сознания выбирают некоторую степень зла.
- Выбор в пользу зла может ограничить или заблокировать состояния слияния тройственного мозга.
- Зло может быть устранено в людях при помощи исцеления травмы пузыря ЦО в ранний период развития. Мы называем результирующее состояние состоянием Свет Разума.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### On demonic possession

- Stanislav Grof and Christina Grof, eds. *Spiritual Emergency: When Personal Transformation Becomes a Crisis*, Jeremy P. Tarcher, Inc., CA, 1989. The first and defining book in the field of spiritual emergency. Covers the category of demonic possession.
- Stanislav Grof, *The Adventure of Self Discovery: Dimensions of Consciousness and New Perspectives in Psychotherapy and Inner Explorations*, State University of New York, NY, 1988. It contains an example of an encounter with possession during a client session.

#### On soul stealing

- Sandra Ingerman, *Soul Retrieval: Mending the Fragmented Self Through Shamanic Practice*, HarperSan Francisco, 1991. Probably the best book on the subject available, and very readable.
- Grant McFetridge and Mary Pellicer, M.D., *The Basic Whole-Hearted Healing™ Manual*, ISPS Press, 2004.
- Grant McFetridge, *Silence the Voices: From Mind Chatter to Schizophrenia (forthcoming)*.

#### Discussions on evil and the shadow

- Debbie Ford, *Dark Side of the Light Chasers: Reclaiming Your Power, Creativity, Brilliance, and Dreams*, Riverhead Trade, 1999.
- Stanislav Grof, *The Cosmic Game: Explorations of the Frontiers of Human Consciousness*, State University of New York, NY, 1998. Chapter 6 covers his experience with good and evil using Holotropic Breathwork with clients. It also has an excellent overview of spiritual states.
- W. Brugh Joy, *Avalanche: Heretical Reflections on the Dark and the Light*, Ballantine Books, NY, 1990. It describes his experience of incorporating the shadow into his awareness of himself.
- M. Scott Peck, *People of the Lie: The Hope for Healing Human Evil*, Simon and Shuster, Inc., NY, 1983. An excellent book that well covers the author's reluctance to talk about this subject in the public arena.
- Connie Zweig and Jeremiah Abrams, eds., *Meeting the Shadow: The Hidden Power of the Dark Side of Human Nature*, Jeremy P. Tarcher, CA, 1991. It has an excellent section on the shadow in various religious and spiritual groups.



## Раздел 4

### **Следствия из Теоретических Моделей**



## Применение теории: Обзор Техник Пиковых Состояний Института Исследования Пиковых Состояний

*"Для терапии исцеление является целью, для техник пиковых состояний - инструментом"*  
- Грант МакФетридж

Сама по себе модель, которая объясняет пиковые состояния, но не может быть сведена к практике, не имеет смысла. В конце концов, как вы собираетесь узнать, верна ли она, не испытав ее на практике? Кроме того, чтобы модель была принята другими людьми, она должна быть легко проверяема, результативна и проста в применении.

На протяжении многих лет наша работа была полностью ориентирована на исследования. Меня все еще удивляет сходство между этой работой и разработкой новых продуктов, которой я занимался в свою бытность инженером-электроником. Сначала к вам приходит идея, затем вы собираете на скорую руку макет со всеми видами деталей и узлов и пытаетесь доказать, что в вашей идее что-то есть. Основная команда будет нависать с паяльниками над макетом, чтобы добавить еще пару деталей к существующему хаосу, торчащие во все стороны провода соединят макет со всеми видами измерительного оборудования, рассеянного повсюду. Моменты восторга будут сопровождаться длительными периодами разочарования, когда схема будет делать что-то неожиданное или не работать в полном объеме, или просто перестанет работать вообще. Тогда мы должны попытаться выяснить, случилось ли это потому, что теория не была правильной, или есть проблемы с моделью, а может быть, макет был сломан, или измерительное оборудование не достаточно хорошо. Это первый шаг в процессе. После того, как основная группа проверит основные принципы, набирается команда, чтобы спроектировать и испытать первый запуск опытного образца. Этот процесс повторится, в среднем, дважды, каждый раз приближая опытную модель к тому, что может быть куплено клиентами.

В нашем проекте пиковых состояний в роли макета выступал волонтер, а основным тестируемым принципом была модель событий развития. Нашим опытным образцом был процесс, который мог бы использоваться терапевтами. Мой первый опытный образец появился в результате развития инструмента номер один, который я использовал для исследования пиковых состояний: метод регрессивной терапии Исцеление от всего сердца. Как и в случае макета, который я упоминал, этот подход был сырым и сложным в использовании, хотя при некотором усердии из него можно было получить технику, которую могли бы использовать люди.

На самом деле проект пиковых состояний был гораздо сложнее, чем самые передовые проекты из области электроники. Потребовалось так много лет, чтобы подтвердить базовую теорию, что я не мог удерживать людей, заинтересованных в продолжении, поскольку не было уверенности даже в том, что исследование окупится. Другие интересы и семейные обязательства также заставляли людей двигаться дальше. У нас не было денег, поэтому все, кто был вовлечен, должны были тратить на это свое свободное время. Мы делали работу, которая оспаривала все из доминирующих парадигм, поэтому мы не получили поддержки от кого бы то ни было вне нашей группы, кроме того, мы были подвергнуты критике со стороны друзей и семьи. Наши испытуемые быстро сталкивались с тем, что оказывалось слишком трудным для них или просто уставали, и я должен был начинать с нуля с новыми людьми. И, наконец, мы должны были находить очень необычных людей в качестве волонтеров – либо с пиковыми состояниями сознания, либо способных использовать наши несовершенные процессы для получения пиковых состояний.

Следующий прорыв произошел в 1999 году. Доктора Перри и Грин прилетели из Юты, чтобы присоединиться ко мне и Вэсу в Канаде и посвятить неделю интенсивным исследованиям. Именно

тогда мне вдруг пришло в голову, что я мог бы использовать команды Гайи, чтобы исцелять конкретные события развития. Это означало, что я мог поднатаскать до нужного уровня всего несколько человек посредством интенсивного обучения, а уже их работа может быть использована многими другими людьми в гораздо более простых процессах. Мы проверили эту идею той зимой на моей тете Элейн, и в течение следующих четырех лет процесс постепенно становился проще в использовании, по мере того, как мы заполняли пробелы в виде недостающих событий развития и команд Гайи. (Подробности см. в Главе 17.)

К 2000 году накопились долги, связанные с проектом, и я был вынужден взять год на то, чтобы заработать достаточно денег, работая техническим консультантом. За период с 2002 по 2004 год я медленно разрабатывал новый, относительно простой способ исцеления травм – Технику Первичной Клетки. Она позволяла людям, которые могли войти в правильное пиковое состояние, исцелять себя и других быстро, легко и просто. С другой стороны, этот процесс разработки новых идей мог быть и очень быстрым – на нашем первом семинаре по пиковым состояниям в Орегоне д-ру Мэри Пеллисер пришла идея, которую мы сразу же использовали на месте.

Следующий прорыв в исследовании пиковых состояний произошел также на этом семинаре. В конце сессии студент сказал мне, что то, чего он действительно хотел, это ощутить Творца на личном опыте. В течение многих лет я имел возможность по желанию временно вызывать пиковые состояния у других людей, но вдруг мне пришло в голову, что я должен суметь сделать его состояние связи с Творцом стабильным. И это сработало. Как ни странно, это было так естественно, что еще пару месяцев я даже не понимал, что пришел к новому способу вызывать пиковые состояния, которому я мог научить своих коллег.

Весной 2004 года я впервые встретился с Александром Надо, когда он прилетел из Монреаля, чтобы попрактиковаться со мной в течение недели. Будучи ориентированным на практику новатором из традиции НЛП, он искал простой способ, позволявший людям чувствовать себя лучше. Благодаря нашим дискуссиям на протяжении пары месяцев я справился со своим слепым пятном - достижение конкретных пиковых состояний не было важно для большинства людей. Люди просто хотели, лучше себя чувствовать. В сентябре, в то время, как я направлялся в Сан-Франциско для проведения семинара, мне вдруг пришло в голову, что мы могли бы довольно просто превратить пиковые переживания в пиковые состояния. Даже если я не знаю, что это за пиковое состояние, клиент уже знает, какое состояние он хочет! Первый процесс, созданный в 2004 году, был не очень хорош, и лишь в 2006 Галь Лакс нашла элегантно простое решение.

Я хотел бы сделать одно последнее замечание, прежде чем завершу это вступление. В точных науках мы смотрим на новейшие изобретения и открытия, чтобы продвигаться дальше. Никто не цитирует первых исследователей, потому что этот материал является устаревшим. Однако в большинстве других областей верно обратное - люди цитируют авторитеты прошлого и их работы, подразумевая, что только почитаемые, предпочтительно ушедшие из жизни авторитеты были настоящими мастерами. Следует понимать, что данное поле гораздо больше похоже на технические науки, и методы в ваших руках – просто моментальный снимок этого быстро меняющегося и совершенствующегося поля. Я надеюсь, что в ближайшие годы моя базовая теория, лежащая в основе модели событий развития, будет по-прежнему иметь силу и приносить пользу так же, как и основная теория в области электроники, при том что приложения должны продолжать развиваться подобно тому, как это происходит с персональными компьютерами в последние 20 лет. Я ожидаю, что эта глава устареет менее чем за пять лет по мере появления новых исследований.

## Обзор главы

В этой главе я описываю современные подходы, которые мы разработали для того, чтобы превратить теорию в практику и фактически применять модель разблокировки пиковых состояний. Так как мы используем исцеление травм для приобретения пиковых состояний, я начинаю с краткого описания общедоступных методов терапии, которые в настоящее время используются в этих целях. Также кратко упоминаются новые методы, которые я разработал специально для работы с пиковыми состояниями и для исследования и исцеления серьезных заболеваний (подробное описание можно найти в Книге 3).

Наши процессы начинаются с простого способа преобразования пиковых переживаний в пиковые состояния. Более комплексный подход «терапия тройственного мозга» является более эффективным.

Сначала я привожу описание нашего первоначального простого регрессионного подхода (ВНН), который мы использовали для разработки модели событий развития. Следующим шагом был более быстрый, простой и эффективный подход с использованием команд Гайи, описанный в следующей главе. Наш последний прорыв - метод «прямой индукции». Это является важной вехой в

## Обзор Техник Пиковых Состояний Института Исследования Пиковых Состояний

нашей работе - терапевты, овладевшие этой техникой, могут вызывать желаемые, стабильные пиковые состояния у клиентов быстро, легко и надежно без необходимости участия в процессе самого клиента. Подробные инструкции по выбору подхода для конкретных обстоятельств можно найти в Руководстве терапевта по основным пиковым состояниям.

### *Релевантные процессы*

- Техника Лакс «От Пикового Опыта к Пиковому Состоянию»
- Временные Пиковые Состояния с Использованием Терапии Тройственного Мозга
- Постоянные Пиковые Состояния с Использованием Терапии Тройственного Мозга
- Фразовая Регрессивная Техника
- Введение в Пиковое Состояние, Индуктивный метод

### **Методы Исцеления Травм для Пиковых Состояний**

Основной метод, который мы используем для восстановления пиковых состояний, включает исцеление перинатальной и более ранних травм. Некоторые из этих травм после активации могут быть мучительно болезненными и эмоционально подавляющими. Раньше этим подходом вряд ли можно было воспользоваться, так как методы исцеления травм фактически не работали. Вы были бы в состоянии активировать проблемы клиента, но при этом не смогли бы разрешить их! С появлением различных эффективных методов исцеления травм в последние годы этот подход стал жизнеспособным. Тем не менее, это не означает, что устранены все проблемы, могущие возникнуть в связи с этим подходом.

Я предполагаю, что вы являетесь терапевтом, который уже знаком с последними исследованиями посттравматического стрессового расстройства и методами исцеления травм, а также проблемами, с которыми вы можете столкнуться в работе. Однако, для неспециалистов или профессионалов, не прошедших подготовку в этой области, я просто разовью эту тему в общих чертах.

Вы должны понимать, что для каждого конкретного человека и для определенной травмы тот или иной из возможных методов может оказаться оптимальным. Если один метод не работает, то переход на другой, как правило, сделает свое дело. Вот почему я рекомендую знать ряд терапевтических методов исцеления травм. Обратите внимание, что различные методы терапии могут основываться на очень разных основополагающих принципах и явлениях. Таким образом, не достаточно знать несколько вариаций только одного типа терапии, скажем, меридианной или энергетической терапии. Важно знать методы, основывающиеся на каждом из основных подходов. Если вы являетесь клиентом, работающим с терапевтом, который имеет любимую технику исцеления травм, это прекрасно, но убедитесь, что он также знает несколько других мощных методов исцеления прежде чем, начинать работать с ним.

Таким образом, существует множество методик исцеления травм, но они могут варьироваться от быстрых и относительно безболезненных до медленных и болезненных в зависимости от клиента или от конкретной травмы. Что еще хуже, вы можете активировать травму, которую не сможете излечить доступными вам методами. В этом случае ваш клиент после сессии получит некоторые новые физические и/или эмоциональные проблемы, которые могут варьироваться от легкого дискомфорта до почти полной потери трудоспособности и способности функционировать. К счастью, даже если вы ничего не сделаете с этим, в большинстве случаев травма исчезает в течение нескольких минут или часов. Она редко сохраняется до следующего дня. Тем не менее, в редких случаях боль от травмы может сохраняться в течение длительного периода времени, если вы ничего не делаете. Учитывая это, как терапевт, вы должны проинформировать вашего клиента о такой возможности и заранее получить письменное согласие.

### *Виды Терапии для Исцеления Травм (техники для среднего сознания)*

Очевидно, что как терапевты мы с этической и (практической) точки зрения должны использовать самые лучшие техники исцеления травм. К счастью, в 1990-х появились различные очень мощные и эффективные методики исцеления травм (так называемая энергетическая терапия). В Книге 1 я привел список этих методов исцеления, а также для вашего удобства я перечислил их снова в этом разделе с их плюсами и минусами. Если вы или ваш терапевт используете методику, которая не входит в список, убедитесь, что она может целиком и полностью излечить травму (т.е. симптомы не остаются и не возвращаются). Терапия, которая дает только частичные результаты, в большинстве случаев не приведет к пиковым состояниям.

- Диссоциативная терапия (WNN, VKD, TIR):
  - Исцеление от всего сердца (WNN), которое я разработал, это регрессивный процесс, который обращает диссоциацию (внетелесный опыт) в исцеление травмы. Это особенно

полезно для пренатальной травмы. Все мои студенты изучают эту методику, так как она хорошо подходит для работы с пиковыми состояниями и исследований. Тем не менее, это очень медленный и достаточно болезненный процесс, который я не рекомендую для людей, которые хотят только получить пиковое состояние.

- TIR, сглаживание травматичного эпизода, также использует регрессию, и делает это, как правило, медленнее. TIR и WHN, вероятно, самые болезненные из подобных методов исцеления. Тем не менее, практикующие TIR обычно хорошо обучены и имеют в своем распоряжении другие методы.
- Визуальная кинестетическая диссоциация (VKD) - на момент написания книги мы не проверяли помогает ли эта методика в приобретении пиковых состояний.
- Меридианные (энергетические) терапии (TFT, EFT, BSFF, TAT являются самыми известными примерами): Они хорошо работают и, как правило, оказываются самыми быстрыми из энергетических методов терапии и, кроме того, менее болезненны. Тем не менее, последствия меридианной терапии являются обратимыми, если исцеление не полностью завершено, и в настоящее время терапевты не очень хорошо знакомы с этой проблемой.
  - TAT обычно классифицируется как энергетическая терапия, но эта методика, по всей видимости, работает на несколько иных принципах, чем другие виды меридианной терапии.
- Терапия интеграции мозга (EMDR, RET): Методы используют попеременную стимуляцию слева/справа и обычно регрессии. Они вызывают болезненные чувства и ощущения, как и WHN, но, как правило, исцеляют несколько быстрее.
- Телесная терапия: Обычно эти методы действуют только в качестве поддержки той или иной техники, но не исключено, что некоторые из них могут работать в нашем приложении. Например, хотя мы и не проверяли соматическую терапию для работы с пиковыми состояниями, но она используется в области исцеления травм. Дыхательные практики также относятся к этой категории, но так как они не ориентированы на конкретные травмы, они не подходят для непосредственной работы с пиковыми состояниями.
- Терапия на основе Первичной клетки: Быстрое WHN (rWHN). Таль Лакс первой пришла к инсайту, соединившему простые методы регрессивной терапии, как WHN, с пониманием того, что травма содержится в первичной клетке. Она может быть использована практически каждым и не требует специальных состояний сознания. Это гораздо быстрее, чем основное WHN, не требуется идти в тело, и позволяет найти основную травму в последовательности травм.

Постоянно появляются новые терапевтические методы и вариации на тему старых. Имейте в виду, что эта область подвержена быстрым изменениям и развитию, так что я рекомендую постоянно отслеживать новинки. Веб-адреса и списки литературы на тему различных методов терапии приведены в конце этой главы и на нашем сайте [www.PeakStates.com](http://www.PeakStates.com).

#### *Методы Исцеления Травм, зависящие от Состояния Сознания*

Я изначально вывел модель событий развития, используя собственную технику WHN. Когда впервые стали доступны энергетические виды терапии, я тестировал их в своих процессах пиковых состояний и обнаружил, что у них были некоторые преимущества и некоторые недостатки по сравнению с моей собственной техникой WHN. Тем не менее, я все еще был недоволен скоростью, простотой и надежностью этих техник. У меня также были другие требования для моих исследований и целительских проектов: мне нужен был лучший способ для изучения болезненных процессов у клиентов, и я нуждался в способе исцеления для клиентов, которые не могли использовать существующие методы. Например, многие люди с шизофренией или аутизмом явно не могли использовать существующие методы.

Для решения этих проблем я разработал новые методы радикально другого типа. Эти методы требуют от терапевта иметь определенные пиковые состояния для того, чтобы они работали. Этот тип процессов я называю техниками, зависящими от состояния сознания. Например, шаманские и экстрасенсорные техники, как правило, зависят от состояния сознания. Очевидно, освоение соответствующих состояний и их применение является большим препятствием для терапевта, но мои новые процессы имеют значительные преимущества, которые стоят таких усилий.

- Продвинутое WHN (aWHN): включает в себя процесс WHN и добавляет возможность слияния сознания. Это позволяет терапевту "видеть" в прошлом клиента, как будто он вспоминает собственное прошлое, и исцелять клиента так, как если бы терапевт сам был клиентом без каких-либо вербальных или других заметных для клиента вмешательств. Когда терапевт также имеет состояние Свет Творца, он может регрессировать в любую точку прошлого клиента по желанию.

## Обзор Техник Пиковых Состояний Института Исследования Пиковых Состояний

Очевидно, что этот процесс выходит далеко за пределы наших культурных представлений о возможном.

- Техника Первичной Клетки (РСТ): полностью отличается от любой известной мне терапии. Она требует состояния Первичной Клетки. Это позволяет увидеть травму как артефакт ингибированных генов и застрявших рибосом в «первичной клетке» организма, а также целый ряд других проблем. Этот метод позволяет лечить травму быстро и безболезненно. Он также позволяет терапевту лечить клиента без его участия. Для нашей работы, РСТ в сочетании с аВНН, очевидно, являются оптимальными методами.

Книга 3 подробно рассматривает эти методы.

Интересно, что в 1972 году в статье, опубликованной в Science, д-р Чарльз Тарт предположил, что возможен подход, зависимый от состояний сознания, и назвал его «метод особого состояния» (SSS). Примечательно, что хотя он предполагал, что состояния будут достигаться за счет использования различных медитативных, сенсорных или медикаментозных методик, его статья предвосхитила многие из проблем, с которыми мы фактически столкнулись в нашей работе.

### Определение: Методы, зависящие от Состояния Сознания

Методы, зависящие от состояния сознания, требуют от практикующего иметь одно или несколько пиковых состояний сознания. Без состояний методы не могут быть использованы. Зависимые от состояния техники, особенно для исцеления, как правило, гораздо более эффективны и действенны, чем те, которыми можно воспользоваться в обычном состоянии сознания.

### Модель в действии: Техники Пиковых Состояний

Глава 2 описывает модель событий развития, которая объясняет, что такое пиковые состояния, и что препятствует их возникновению у обычного человека. Как вы узнали, исцеление ключевых событий развития дает клиентам (или нам) пиковые состояния. Несмотря на концептуальную простоту сделать это гораздо сложнее. Чего же мы можем ожидать, как терапевты или клиенты, желающие это сделать? Ответ зависит от того, какой подход мы используем, и чего мы пытаемся достичь.

#### Простой регрессионный подход

Наш первый способ обретения целевых пиковых состояний заключается в использовании простых регрессий к ключевым событиям развития и затем исцелении обнаруженных там травм. Это было основной техникой для достижения пиковых состояний слияния тройственного мозга, приведенной в Книге 1. Этот подход работает, и весь наш первоначальный прогресс основывался на ней. Первоначально моя техника ВНН была нашим основным инструментом для регрессий и исцеления травм. Однако, для ее использования необходимы обучение, усилия, время, немного удачи и способность перетерпеть боль на пути к пиковым состояниям. Позже, когда появились терапевты и клиенты, имеющие или могущие войти в состояние Свет Творца, этот подход стал эффективнее. Это состояние позволяет по желанию регрессировать к пренатальной травме без необходимости начинать с проблемы, возникшей в настоящем.

Когда появились другие методы терапии, я разработал гибридные процессы, использующие ВНН регрессии вместе с меридианной терапией, например EFT, чтобы минимизировать боль и увеличить скорость. У этого подхода были свои преимущества и недостатки, которые раскрыты в руководстве ВНН.

Мы также экспериментировали с другими методами, чтобы сделать эффективнее регрессии, например, с гипнозом и техникой потока образов Вина Венгера.

#### Преимущества простого регрессионного подхода:

- Врачи, прошедшие подготовку в области пренатальной регрессии и энергетических методов терапии могут использовать этот подход, пройдя минимальное обучение и задействуя существующие терапевтические методы;
- Прошедшие обучение терапевты могли входить в пиковое состояние, просто читая описание соответствующего ключевого события развития;
- Он может быть использован в обычном состоянии сознания;
- Он демонстрирует точность нашей модели.

#### Этот метод также имеет серьезные недостатки:

- Пока не известны все ключевые события развития для каждого из пиковых состояний;

- Возникают сложности с нахождением клиентами ключевых событий в прошлом;
- Сложно осуществить полное исцеление события, хотя это и является необходимым шагом;
- Этой техникой смогут воспользоваться только серьезно настроенные люди со значительным запасом свободного времени;
- Он требует участия обученных фасилитаторов;
- Требуется длительная подготовка клиентов для того, чтобы они могли просто использовать процесс;
- Возможна активация потенциально опасных травм;
- Методы исцеления травм, как правило, болезненные и медленные (в зависимости от выбора конкретной методики исцеления);
- Клиент может иногда бессознательно блокировать процесс.

Этот подход определенно *не был* предназначен для широкой публики. Но он чрезвычайно полезен в качестве исследовательского инструмента для изучения событий развития, связанных с пиковыми состояниями. Несмотря на все недостатки я все еще обучаю этому подходу и его вариациям своих студентов, потому что он полезен для поиска новых состояний и других исследований. Также очень важно знать этот подход, потому что иногда приходится прибегать к нему в случаях особо сложных блоков или травм у клиентов или самих себя.

#### *Подход, основанный на Ключевом Чувстве - Техника Лакс: от Пиковых Переживаний к Пиковому Состоянию*

Практически каждый из тех, кто приходит пообщаться со мной или принять участие в моих тренингах, имел опыт, связанный с пиковыми переживаниями. Как правило, они не понимают, что эти переживания являются тем, что они могут испытывать постоянно! Также на каждом из моих семинаров я встречаю, по крайней мере, одного или двух человек, которые потеряли длительные пиковые состояния. При обучении клиентов вы обнаружите, что вам придется как следует разъяснять им, что эти состояния можно восстановить. Я обнаружил, что даже после прочтения пособий и обучения большинство людей все еще не улавливают связь между реактивированной травмой и их собственными обстоятельствами. Часто это связано с бессознательными убеждениями, блокирующими их понимание нашей новой парадигмы.

Тот факт, что травмы блокируют пиковые состояния, имеет очень важные последствия: реактивированные травмы – это то, что не дает пиковым переживаниям стать пиковыми состояниями. По какой-то причине (духовные практики, психологические техники, посещение красивых мест и т.д.) клиент мог иметь краткий период, когда травмы, подавляющие пиковые состояния, «выключались». Конечно, у большинства людей травмы «включались» снова и блокировали пиковое состояние. Аналогичный механизм «активации травмы» также заставляет большинство людей терять свои более продолжительные пиковые состояния.

С клинической точки зрения это невероятно хорошая новость для людей, которые хотят вернуть себе пиковый опыт или состояние, которые они потеряли. Почему? Во-первых, клиенты уже осознали ценность пиковых состояний в их жизни и для здоровья и, более чем, готовы работать, чтобы получить их обратно. Во-вторых, поскольку клиенты смогли вообще получить доступ к пиковому состоянию, это означает, для большинства клиентов, что их блоки сводятся к нескольким, как правило, незначительным травмам. В-третьих, многие из потенциальных проблем адаптации (описанные в Главе 19) обычно не актуальны в этом случае, так как клиент уже в некоторой степени привык к состоянию - устранение травмы полностью вряд ли дестабилизирует основные внутренние средства защиты и компенсации.

Таким образом, простая модель, описанная в Главе 2, может быть сразу применена в качестве очень простого подхода «ключевое чувство», который мы называем «Техника Лакс: От пиковых переживаний к пиковым состояниям». Клиент фокусируется на положительном чувстве, которое он пытается вернуть. Один из простых способов сделать это, заключается в том, чтобы клиент вспомнил момент, когда он имел переживание или состояние. Интересно, что примерно две трети людей, протестированных нами, могут вызвать пиковые переживания, испытанные ими, просто делая это, хотя потребуется еще много чего сделать, чтобы стабилизировать состояние. Затем я, используя меридианную или другую травмоисцеляющую терапию, исцеляю их ощущения, которые они испытывают, когда пытаются повторить опыт того момента.

Этот простой способ восстановления пиковых состояний является весьма эффективным даже в условиях ограниченного времени в рамках семинара. Тем не менее, не могу не подчеркнуть, что вы должны прочитать Главу 19 о возможных состояниях, которые вы можете активировать, и потенциальных проблемах, с которыми вы можете столкнуться. По этическим и юридическим причинам необходимо обсудить эти вопросы с вашими клиентами прежде, чем начать процесс.

*Обзор Техник Пиковых Состояний Института Исследования Пиковых Состояний*

Таким образом, подход «ключевое чувство» имеет следующие преимущества:

- Клиент уже знаком с пиковым состоянием и также знает, что хочет его вернуть.
- Это простой в использовании процесс.
- Клиенту и терапевту необходимо знать только EFT или эквивалентную методику для достижения хороших результатов.
- Большинство клиентов могут ожидать немедленных изменений, которые обычно стабилизируются после 2 или 3 дополнительных сессий.
- Это может быть сделано в группе (хотя некоторым участникам потребуется личное внимание после процесса).

К недостаткам можно отнести:

- Процесс, как правило, должен быть проделан в среднем три раза.
- Потенциально болезненные травмы могут проявиться между сессиями в качестве новых блоков.
- Могут возникнуть проблемы адаптации, особенно связанные с друзьями и семьей, по мере того, как человек будет привыкать жить по-новому.
- Клиент не может достигать состояний, которые он еще не осознал.

Этот подход является самым простым и оптимальным для людей, которые просто хотят хорошо себя чувствовать. Однако, этот раздел дает лишь общее описание методики, и результаты его использования будут лишь частичными - терапевты должны пройти дополнительное обучение для большей эффективности.

*Терапия Тройственного Ума*

Следующий подход, терапия тройственного мозга, основан на материалах Главы 3. Он является более мощным, чем техника Лакс, но и несколько более сложным в использовании. Он использует тот принцип, что тройственный мозг является основой, на которой выстраивается все остальное. Получение доступа и затем исцеление сопротивления данному пиковому состоянию - это все, что требуется большинству клиентов для восстановления пиковых состояний.

Для людей, которые могут использовать этот подход, он часто оказывается самым быстрым и простым из всех процессов, которые я разработал. Интересно, что большинству клиентов не сложно временно убрать сопротивление, что позволяет им протестировать пиковое состояние. Конечно, чтобы сделать состояние постоянным, все же необходимо исцелить сопротивление тройственного мозга, что можно довольно легко сделать при помощи целого ряда стандартных методов исцеления.

Этот подход является гораздо более эффективным, чем предыдущая техника, потому что позволяет клиенту обнаружить даже незначительное сопротивление, неочевидное на первый взгляд. Это может быть исключительно важно для некоторых состояний, таких как Бог/Богиня, например, которое возможно только при отсутствии сопротивления. Этот подход также более мощный, чем простой метод Лакс, приведенный выше, потому, что иногда может быть использован для приобретения состояния, незнакомого для клиента, хотя это требует некоторых уловок, чтобы помочь клиенту определить, что он должен делать. Этот подход может быть использован для получения состояния слияния тройственного мозга.

Этот подход также имеет недостатки. Во-первых, клиент должен быть обучен, как почувствовать и идентифицировать сопротивление тройственного мозга. Это не очевидно для многих людей и требуется время, чтобы этому научиться. Во-вторых, этот подход также обычно подразумевает сознательное перемещение ЦО, что оказывается трудным или даже невозможным для некоторых клиентов. В-третьих, он не может быть использован для приобретения большей части желаемых пиковых состояний, потому что большинство клиентов не могут определить, что они должны ощущать или делать.

Преимущества терапии тройственного мозга:

- Она работает лучше, чем подход, основанный на ключевом чувстве;
- Она может быть использована, чтобы приобрести некоторые целевые пиковые состояния;
- Это полезно для исцеления травм;
- Это позволяет приобретать пиковые состояния без необходимости вникать в то, какие блоки стоят на пути к нему;
- Она может быть использована для получения временных пиковых состояний.

К недостаткам можно отнести :

- Клиентам сложно увидеть сопротивление своего тройственного мозга;
- Этот метод не отличается простотой в использовании;

- Необходимо прибегать к этому методу несколько раз, чтобы стабилизировать состояние;
- Эта методика не может быть использована в группе.

Этот подход является чрезвычайно полезным для многих состояний и является оптимальным для людей, которые не могут использовать более простой подход.

#### *Методика Фразовой Регрессии*

Второй регрессионный подход, разработанный нами в 1999 году, решил сложную проблему регрессий к конкретным событиям развития. Он использует команды Гайи, чтобы обойти или свести к минимуму необходимость сознательно совершать регрессии (подробно описано в Главе 17). В данном случае определенные команды Гайи из ключевых событий развития используются, чтобы активировать травмы, которые блокируют желаемое пиковое состояние. После того, как травма активирована, может быть использована любая терапевтическая техника для ее исцеления. Процесс Внутреннее Спокойствие, описанный в Книге 1, является примером такого подхода.

Регрессия при помощи команд Гайи имеет ряд преимуществ:

- Этот подход работает для гораздо большего количества людей;
- Он сочетается практически с любой энергетической терапией – меридианная терапия, например EFT, является идеальной в этом случае.
- Терапевтам, прошедшим подготовку в энергетической терапии, требуется лишь незначительное дополнительное обучение;
- Мотивированный непрофессионал может достичь состояния, следуя инструкциям из книги или видео;
- Это может быть сделано в обычном состоянии сознания;
- Клиенты редко обнаруживают, что они бессознательно блокируют процесс, избегая проблем, как это происходит в обычной регрессии;
- Обычно не требуется повторять процесс несколько раз, если события исцелены полностью, состояние, как правило, стабильно (конечно, при условии, что мы уже нашли все релевантные события).

Существуют также и недостатки этого подхода:

- На данный момент еще не известны все ключевые события развития и соответствующие команды Гайи для каждого из пиковых состояний;
- Этот подход все еще относительно медленный, также нельзя предугадать, сколько времени понадобится;
- Это до сих пор потенциально болезненный подход;
- Клиенты могут испытывать трудности с исцелением всех травм события, и в результате не получить стабильные состояния;
- От исследователей исключительных пиковых состояний требуется вывести ключевые шаги и команды Гайи.

*Руководство для терапевтов по основным пиковым состояниям* содержит ряд ключевых команд Гайи для конкретных пиковых состояний. Этот подход является оптимальным для получения желаемых пиковых состояний для людей, работающих без книги.

#### *Индуктивный Подход*

Это наш самый новый метод, и он имеет кардинальные отличия от предыдущих. В данном случае терапевт непосредственно вызывает пиковое состояние в клиенте, 'соединяясь' с ним определенным образом. Это стимулирует сопротивление клиента по отношению к состоянию, а затем могут быть использованы методики исцеления такие, как EFT, или же терапевт может воспользоваться aWHN или PCT. Этот последний подход особенно полезен для терапевтов, так как позволяет исцелять травмы без участия со стороны клиентов. (Заметим, что aWHN или PCT также могут быть использованы в любом из процессов для исцеления травм.) Этот метод значительно упрощает достижение желаемых пиковых состояний. Он позволяет перенести эту работу из лабораторий в жизнь обычных людей, которые не нуждаются в какой-либо подготовке для использования этого метода.

Такой подход является оптимальным для клиентов, которые просто хотят получить определенное пиковое состояние без каких-либо усилий со своей стороны. Тем не менее, на практике мы выяснили, что большинство клиентов не заинтересованы в состояниях, которые имеет и может дать терапевт независимо от того, что они думали об этом до того. Они, как правило, оказываются недовольны полученным пиковым состоянием. В действительности, терапевту следует определить, какое именно состояние ищет клиент, часто это оказывается состоянием, которое сам терапевт не имеет.

## Обзор Техник Пиковых Состояний Института Исследования Пиковых Состояний

Таким образом, прямой индуктивный метод оказывается более полезным для наших студентов, так как мы можем дать им состояния, необходимые для продвинутых методов исцеления.

Преимущества прямого индуктивного подхода:

- Терапевт может выбрать любое желаемое пиковое состояние для клиента;
- Клиент, как правило, получает полное состояние, если сам терапевт имеет это состояние;
- Мы можем распознать, получил ли клиент наиболее полную версию состояния;
- От клиента не требуется абсолютно никакого обучения или усилий;
- Это сравнительно быстро (от 1 до 5 сессий);
- Терапевт может гарантировать результаты своим клиентам, потому что это работает, и все параметры находятся под контролем терапевта;
- Теоретически, мы можем проверить и сертифицировать практикующего специалиста, чтобы гарантировать контроль качества.

Недостатки этого подхода:

- Это требует совсем другого вида обучения для терапевта;
- Терапевт должен овладеть двумя техниками, зависимыми от состояния сознания (это означает, что он сам должен иметь определенные пиковые состояния и опыт их использования);
- Терапевт также должен иметь пиковое состояние, которое он хочет дать клиенту - этот процесс подходит только для получения целевых пиковых состояний и не подходит для преобразования произвольных пиковых переживаний в пиковые состояния.
- Процесс, как правило, необходимо повторить два-четыре раза, прежде чем состояние станет стабильным.

### *Новые технологии*

За последние пять лет наши методы стали проще и быстрее. Это очень похоже на то, как происходило развитие компьютеров на протяжении многих лет, и по аналогии я ожидаю, что в ближайшие пять лет наши техники усовершенствуются еще больше.

Как я уже говорил в Главе 4, существует другая любопытная возможность восстановления пиковых состояний. Модель первичной клетки подразумевает, что можно устранить все травмы, связанные с генами, одновременно. Наши тесты подтвердили, что это действительно возможно, но также показали, что это чревато возникновением опасных проблем. В первой версии нашей техники мы столкнулись с тем, что тело, в попытке сохранить гомеостаз, гиперкомпенсировало изменения в первичной клетке, что приводило к опасным для жизни проблемам. Наша нынешняя методика в сущности безопаснее, и согласно нашему ограниченному тестированию имеет минимум проблем, связанных с адаптацией. По мере продолжения тестирования мы также сможем увидеть, сколько пиковых состояний блокируется дисфункциональными генами, и сколько связано с другими механизмами.

### **ОПАСНО**

*Можно исцелить все травмы человека одновременно, но это может вызвать очень быструю и опасную для жизни реакцию тройственного мозга.*

### **Подходы к Пиковым Состояниям, отличные от подходов Института Исследования Пиковых Состояний**

Существуют и другие подходы к временным или постоянным пиковым состояниям. В Книге 1 я изложил все новейшие и эффективные методики получения пиковых состояний, которые мы нашли. Большинство из них работают с травматическими блоками напрямую или, используя обходные пути, как я описал в Главе 2, или исцеляют их другими эффективными способами. Новые подходы, использующие различные идеи и методы, продолжают появляться в этой быстро развивающейся области. Мы продолжаем искать и тестировать их и планируем внести обновления в Книгу 1 в этой связи.

### **Ключевые моменты**

- Существует множество травмоисцеляющих процессов, которые могут быть использованы, чтобы исцелить травмы, блокирующие пиковые состояния.

- Обычно проще восстановить утраченные пиковые состояния или преобразовать пиковые переживания в стабильные пиковые состояния, чем получить совершенно незнакомые состояния.
- Как правило, следует начинать с восстановления потерянных пиковых состояний или стабилизации кратковременных пиковых переживаний прежде, чем приступать к новым состояниям, особенно описанным в этой книге. Тем не менее, возможны проблемы, особенно если утраченный опыт был слишком кратким, чтобы клиент имел возможность привыкнуть к нему.
- Клиенты, как правило, недовольны приобретением пиковых состояний, выбранных из списка. Вместо этого, они обычно бывают удовлетворены только состояниями, которые они уже имели как краткие пиковые переживания.
- Институт Исследования Пиковых Состояний разработал пять основных подходов к пиковым состояниям: простая регрессия (оптимально для исследований); преобразование пиковых переживаний в пиковые состояния с использованием ключевого чувства (самый простой и оптимальный подход для клиентов, которые просто хотят лучше себя чувствовать); с использованием терапии тройственного мозга (оптимально для клиентов, которые не могут использовать более простой подход); регрессия с использованием команд Гайи (хорошо для клиентов, которые хотят особых состояний, и может быть использован условно подготовленными терапевтами) и прямой индуктивный подход (оптимально для клиентов, которые хотят определенных состояний без какого-либо усилия с их стороны, но это требует высокой квалификации от терапевтов).

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Effective trauma therapies useful for peak states work

- Gary Craig, *Emotional Freedom Technique: The Doorway to the New Healing Highrise: The Manual (third edition)*, 1999. See [www.emofree.com](http://www.emofree.com) for a copy.
- Tapas Fleming, *You Can Heal Now: The Tapas Acupressure Technique*, 1999, Tat Intl. See [www.tat-intl.com](http://www.tat-intl.com) for more information.
- Gerald French and Chrys Harris, *Traumatic Incident Reduction (TIR)*, CRC Press, 1999.
- Dr. Peter Levine, *Waking the Tiger: Healing Trauma: The Innate Capacity to Transform Overwhelming Experiences*, 1997, North Atlantic Books. See [www.traumahealing.com](http://www.traumahealing.com) for more information.
- Grant McFetridge and Mary Pellicer, M.D., *The Basic Whole-Hearted Healing™ Manual* (3rd edition), 2004, ISPS Press.
- Francis Shapiro and Margot Forrest, *EMDR: The Breakthrough Therapy for Overcoming Anxiety, Stress, and Trauma*, Basic Books, 1998.

#### Regression techniques and therapies

- Gerald French and Chrys Harris, *Traumatic Incident Reduction (TIR)*, CRC Press, 1999. See also the website [www.tir.org](http://www.tir.org).
- Tad James, *Timeline Therapy and the Basis of Personality*, Meta Publications, 1988.
- Winafred Blake Lucas, *Regression Therapy; A Handbook for Professionals*, Vol. 2: Special Instances of Altered State Work, Deep Forest Press, 1993.
- Grant McFetridge and Mary Pellicer, MD, *The Basic Whole-Hearted Healing™ Manual*, 3rd edition, The Institute for the Study of Peak States Press, 2003.
- Francis Shapiro and Margot Forrest, *EMDR: The Breakthrough Therapy*, HarperCollins, 1997. See also the website [www.emdr.org](http://www.emdr.org).
- Win Wenger, PhD, *A Method For Personal Growth and Development*, 3rd edition, Gaithersburg, MD: Project Renaissance, 1991.

#### State-dependent techniques

- Charles Tart, "States of consciousness and state-specific sciences", *Science*, Vol. 176, pgs. 1203-1210, 1972. His article accurately predicted many of the problems we encountered in developing our state-dependent techniques. It can also be found at [www.paradigm-sys.com/ctt\\_articles2.cfm?id=53](http://www.paradigm-sys.com/ctt_articles2.cfm?id=53)
- Charles Tart, *States of Consciousness*, E. P. Dutton & Co, Inc., 1975. Chapter 16 covers 'state-specific sciences'.

## Глава 17

**Достижение Пиковых Состояний  
При Помощи Команд Гайи**

Была осень 1998 года. На протяжении многих месяцев я боролся с ключевой проблемой: каким образом возвращать людей к определенным пренатальным событиям. Мы уже знали, что травмы пренатального периода развития блокируют пиковые состояния. Однако, наши методы требовали огромного количества времени и усилий даже для моих квалифицированных и мотивированных коллег (или "лабораторных крыс", как они в шутку называли себя). Кроме того, они были в состоянии успешно регрессировать только потому, что уже имели состояние Свет Творца и, таким образом, могли вспоминать нужные события по желанию. Очевидно, мой подход не подходил для обычных людей или даже других специалистов в этой области, если они уже не были в состоянии Свет Творца или специалистами в регрессии.

Доктора Мэри Грин и Деола Перри прилетели из США, чтобы встретиться со мной и Вэсом на острове Хорнби, Британская Колумбия, Канада, для того, чтобы интенсивно поработать на протяжении недели. Во время перерыва мы с доктором Перри гуляли под дождем, я был рядом, чтобы оказать ей поддержку после утренней регрессии, активировавшей очень сильные чувства. Я недоумевал, как можно регрессировать к определенным событиям, как вдруг мне в голову пришло одно из возможных решений. Я подумал, что мы могли бы использовать команды Гайи из событий развития, чтобы человек мог попасть в это конкретное событие без необходимости регрессировать сознательно! Эта идея, как фрагмент пазла, соединилась с другим фрагментом, включавшим в себя меридианную терапию.

Большинство терапевтов не понимает, что меридианная терапия работает, исцеляя травмы, потому, что использует механизм, который позволяет обходить обычную регрессию. Тогда я предположил, что EFT в сочетании с командой Гайи в качестве триггера для травматического контента позволит исцелять конкретные травмы развития без необходимости каких-либо сознательных регрессий. Если это так, то это могло стать значительным улучшением по сравнению с нашим нынешним процессом, основанном на простой регрессии.

Через месяц или чуть позже в Аризоне у меня появился шанс проверить эту теорию на моей тете Элейн Дауни. Мы решили попробовать помочь ей достичь состояния Внутренний Покой. Я предложил ей повторять самое важное по моему предположению сообщение Гайи с момента зачатия «Объединить усилия во славу», в то время как я делал EFT. Мы получили результаты, эмоции вокруг травм поднялись на поверхность, и мы простучали их. Я подумал, что мы могли бы использовать музыку, похожую на духовную, чтобы сделать процесс более эффективным. Таким образом, в то время как Элейн повторяла фразу, а я делал простукивание, звучала Пятая симфония Бетховена. Я ожидал, что процесс будет работать, но я был удивлен тем, как быстро он работал! На самом деле, процесс работал даже слишком хорошо - Элейн была удивлена, когда она почувствовала, что ее тело исчезло. Мы пошли дальше состояния Внутренний Покой и ввели ее прямо в гораздо более полное состояние Пустоты.

Мы продолжали пытаться тестировать этот процесс на ком только могли. Я надеялся получить возможность вызвать у наших волонтеров состояние Путь Красоты, но мне удавалось вызвать лишь состояние Внутреннего Покоя. Тем не менее, освобождение клиентов от всего прошлого эмоционального материала одновременно было хорошей демонстрацией процесса, и я был доволен этим первым шагом. Чуть позже мне предложили преподавать в исследовательском институте Озарка и я решил, что студенты станут отличными объектами для тестирования. Это стало первой масштабной проверкой метода, и я был обеспокоен возможностью активации неожиданных проблем. Особенно меня беспокоили возможные суицидальные чувства, так как интересовавший меня момент развития был очень близок к травме смерти, связанной со сперматозоидом. Я объяснил свои проблемы студентам и попросил тех, кто был готов протестировать процесс на себе, подписать соглашение о неразглашении и

ответственности. К моему удивлению, это создало ажиотаж и привело к спорам среди участников. В течение 5 дней я провел сто человек через процесс с использованием нескольких команд Гайи момента зачатия. В результате у около 33% тестируемых прошлые травмы больше не имели никакого эмоционального контента. Результат не был отличным, но и не был плохим также.

Доктор Мэри Пеллисер начала использовать процесс Внутренний Покой со своими клиентами и сделала еще одно ключевое открытие - мы достаточно долго не использовали одну команду, которая могла все изменить. Поэкспериментировав с ней, ей удалось получить результат в 55%. В конце концов, мы протестировали достаточное количество людей и пришли к выводу, что это безопасно. Двумя годами позже я сделал обучающее видео по этому очень простому процессу.

Позже мы добавили особые позы тела для некоторых событий развития для увеличения эффективности процесса. Хотя это уже и использовалось в пренатальной регрессии, эта идея пришла ко мне в голову из моего шаманского опыта. Несколькими годами ранее я посетил несколько ежегодных конференций Рут Хайнц по шаманизму в Сан-Рафаэле, штат Калифорния. Фелиситас Гудман еще только развивала ее идеи о шаманских позициях тела, и она поделилась этим с нами тогда. В ее процессах использовался барабанный бой в то время, как участники принимали особую позу. Опираясь на свои исследования, я предположил, что позы эффективны, потому что они дублируются ощущения в моменты определенных ключевых событий развития.

В этот период на наших семинарах мы начали экспериментировать с использованием нескольких команд Гайи для получения состояния Пустоты и других состояний. Это было очень горячее время для нас. Основная теория была подтверждена, хотя я знал, что должно быть еще что-то очень важное, что я упустил, так как этот процесс не оказывал на меня никакого воздействия.

Хотя я разработал этот подход для получения пиковых состояний, было ясно, что я мог бы использовать его для работы с травмами любой стадии развития, которые вызывают проблемы в дальнейшей жизни. Например, мы предполагаем, что аутизм является результатом активации определенной травмы развития, и мы экспериментируем с командами Гайи с тем, чтобы разрешить эту проблему. Еще одно применение этого подхода заключается в том, чтобы спросить Гайю непосредственно, на каких командах застрял клиент, а затем использовать EFT для устранения этих травм. Мы использовали этот подход, когда работали с учебными группами. Когда клиент застревал во время быстрого индуктивного процесса, доктор Перри задавала вопрос Гайе, с какой командой это связано. К сожалению, это работало только, если она сама также не застревала на этой команде, так как в этом случае она не могла «слышать» команду.

В ходе общения и конференций я постоянно удивляюсь, как много людей предполагают, что методы в этой области возникают как по мановению волшебной палочки - легко, мгновенно и сразу в законченном виде. Я надеюсь, что история, которой я с вами поделился, позволила вам лучше понять, как много людей и сколько работы потребовалось в течение семилетнего периода, чтобы создать материал о командах Гайи, приводимый в этой книге.

## Обзор главы

Пренатальная психология была в очень затруднительном положении на протяжении десятилетий из-за неспособности легко и надежно возвращать людей к определенным событиям развития. С появлением нашего подхода с использованием команд Гайи, описанного в этой главе, это главное ограничение теперь преодолено и, наконец, неиспользованный потенциал в этой области может быть теперь использован для дальнейшего развития.

В этой главе мы будем применять теоретические знания о командах Гайи из Главы 10 с тем, чтобы понять, как создавать процессы для приобретения целевых пиковых состояний, исцеляя травмы событий развития. Этот подход разработан для того, чтобы помогать приобретать выбранные стабильные пиковые состояния гораздо быстрее и легче, чем при помощи обычных регрессивных техник. Подготовленный должным образом терапевт может использовать эти процессы индивидуально и в группах. Эта техника зарегистрирована под торговой маркой Техника фразовой регрессии™.

Этот подход является экспериментальным и не должен использоваться широкой аудиторией самостоятельно. Практика в энергетической терапии и знакомство с понятием пренатальной травмы является необходимым условием для безопасного использования этого процесса. Мы знакомим с подробностями на своих занятиях, где мы можем контролировать возникающие типичные или неожиданные проблемы. Это учебное пособие предназначено, прежде всего, для моих студентов, но также я представил описание нашей работы в этой книге, чтобы поощрить других исследователей к созданию более совершенных методов или понять и улучшить те, которые мы разработали.

Применение команд Гайи не ограничивается пиковыми состояниями и способностями - существует много заболеваний, возникших вследствие травмы в моменты определенных событий развития. Мы продолжаем обнаруживать новые, но я упоминаю два основных заболевания, по которым мы уже получили очень хорошие результаты - шизофрения и аутизм.

Этот подход может быть применен и к другим ситуациям, например, приобретение пиковых способностей. Мы раскрываем эту тему в Книге 3.

*Релевантные процессы*

- Техника Фразовой Регрессии™

### **Проблемы, связанные с регрессиями**

Хотя модель событий развития для пиковых состояний достаточно просто понять, применение модели для приобретения пиковых состояний с использованием стандартных методов регрессии оказывается не таким простым. Модель предполагает, что все, что нужно сделать, это регрессировать к указанным пренатальным событиям и исцелить все травмы этих моментов, чтобы получить определенное пиковое состояние - что может быть сделано, но это не легко, и результат не гарантирован. Основные проблемы простой регрессии:

- Многие люди не могут регрессировать к пренатальным событиям.
- Даже если люди регрессируют к правильной стадии развития, они часто бессознательно избегают моментов интенсивной травмы, которые часто и являются ключевыми моментами для пиковых состояний.
- Процесс требует присутствия обученного фасилитатора и, как правило, также обученного клиента, поэтому процесс не может быть сделан по книге.
- Процесс не может быть осуществлен в группе.

В целом, процесс занимает очень много времени. Проблема усугубляется особенностями методов терапии, используемых для исцеления пре- и перинатальных травм:

- Многие методы терапии не полностью исцеляют травмы, что означает, что они либо не могут быть использованы для пиковых состояний, либо в лучшем случае могут обеспечить только частичное состояние.
- Исцеление может занять длительный период времени, поэтому может использоваться очень немногими людьми, обладающими большим количеством времени и денег.
- Освоение терапевтических методов часто требует длительного обучения со стороны терапевта и клиента.

Эти проблемы ограничивают возможности использования простого регрессивного подхода. (Обратите внимание, что я подразумеваю пиковые состояния, неизвестные клиентам на собственном опыте. Большинство клиентов, которые имели пиковый опыт, могут использовать и другие подходы, которые преобразуют этот опыт в пиковое состояние достаточно быстро и успешно.)

### **Использование команд Гайи для активации травм событий развития**

К счастью, мы нашли альтернативу обычной регрессии, которая позволяет нам применить нашу базовую модель событий развития. Для этого используется одна хитрость, с помощью которой активируется травма *в точности* того момента, который нужно исцелить без необходимости сознательной регрессии. Я хочу подчеркнуть этот последний пункт - обычная регрессивная терапия не гарантирует, что критический момент будет оживлен в памяти. Слишком часто клиент будет «терять память» и пропускать ключевые моменты, если травма очень тяжелая.

Используемая «хитрость» достаточно проста. Клиент постоянно повторяет вслух команду Гайи из целевого момента развития, который мы хотим исцелить. (В качестве альтернативы кто-то еще может произносить команды или можно использовать запись. Это работает одинаково хорошо. Иногда мы видим немного лучший результат, если клиент повторяет команду одновременно с другими голосами, которые имитируют «голос» Гайи.) По мере того, как клиент повторяет команду, травма, которая произошла в тот момент, проявляется в его теле и сознании в настоящее время без какой-либо сознательной регрессии к прошлому опыту. Некоторые люди осознают, что они регрессируют, но по большей части клиенты просто сообщают, что их теле начинают появляться травматические ощущения без всякой видимой причины.

Конечно, это означает, что кто-то должен предварительно выяснить, какие именно должны быть команды. К счастью, эти команды являются одинаковыми для всех, таким образом, как только они обнаружены и протестированы – дело сделано. Для разработки правильных команд требуются высококвалифицированные и мотивированные исследователи, после чего уже каждый сможет воспользоваться ими. В принципе, это похоже на то, что каждый может использовать выключатель света после того, как он был разработан высококвалифицированными инженерами.

На практике, если клиент работает с терапевтом, который сам имеет полную версию состояния, а также может «слышать» команды Гайи, они могут адаптировать процесс, сведя его только к тем командам, которые необходимы клиенту. К сожалению, это требует, чтобы человек имел довольно

редкую способность слышать Гайю и не имел никаких травм вокруг самой команды. Если терапевт имеет травмы, связанные с определенной командой, то он не может ее услышать - происходит автоматическая блокировка из-за его собственной реакции на травму.

### **Повышение эффективности процессов с использованием команд Гайи**

Еще одно открытие, сделанное нами во время использования процессов с помощью команд Гайи - это то, что мы называем проблемой доминанты. Мы обнаружили, что использование команд Гайи оказывает незначительное воздействие или вообще не влияет на некоторых людей.

Они демонстрируют такой уровень травмы в настоящее время, который, по-видимому, подавляет эффект от процесса. Когда мы исцеляли эту доминирующую проблему одним из методов терапии, то обнаруживали, что клиенты входили в желаемое состояние! Таким образом, даже при том, что казалось, будто ничего не происходит во время процесса, он работал - их текущая проблема просто маскировала это. По моим оценкам этот эффект возникает примерно у 10% наших клиентов. Почему существует это явление, нам до сих пор не ясно, но, когда мы разберемся с этим, мы надеемся, что это приведет к универсальному способу устранения проблемы.

Пример:

У женщины тридцати с небольшим лет была тяжелая травма, связанная с изнасилованием. Это проявлялось в настоящем в виде ее озабоченности своей сексуальной ориентацией и хронической грусти. После запуска процесса с использованием команд Гайи никаких изменений не произошло. Использование WHN устранило травму изнасилования, и женщина сразу вошла в одно из более сложных состояний, к которому мы стремились. Состояние оставалось стабильным в течение нескольких месяцев, в течении которых мы поддерживали контакт.

#### **Определение: доминантная проблема**

Некоторые клиенты имеют серьезные, долгосрочные проблемы в своей жизни, которые блокируют процессы, использующие регрессии. Большая часть внимания клиента постоянно фиксируется на проблеме. Клиент, как правило, не имеет никаких проявлений, связанных с этим. Мы называем это доминантой. После ее исцеления, процессы сразу же начинают работать, и вдруг проявляется эффект процессов, проделанных ранее. Мы предполагаем, что возможно иметь больше, чем одну доминанту, хотя это, скорее, редкость.

Доктор Пеллисер обнаружила еще один важный способ повышения эффективности команд Гайи при использовании меридианной терапии. Поскольку клиенты имели травматические блоки с рождения, они часто считали те чувства, которые возникают при использовании команд Гайи как «нормальные», и не обращают на них никакого внимания. Она обнаружила, что после того, как травма ликвидировалась с помощью EFT, клиенты должны были продолжать еще около часа, чтобы устранить неочевидные для них травматические ощущения (и исцелить поврежденный гистон). Это улучшило показатель эффективности процесса почти в два раза.

Морин Чандлер и доктор Пеллисер сделали еще одно открытие во время исцеления конкретных событий развития с помощью меридианной терапии. Они обнаружили, что непрерывное проигрывание музыкальных мелодий, которые были разными для каждого из событий развития, может резко ускорить исцеление команд Гайи в этом событии. В случаях, когда нам удалось определить соответствующую мелодию, мы включали эту информацию в наши процессы. Использование мелодии заключается в том, что она непрерывно и мягко проигрывается на заднем плане, в то время как клиент повторяет команды Гайи и прodelывает выбранную терапию.

### **Повышение эффективности команд Гайи**

К сожалению, просто произнесение команд Гайи не достаточно для активации связанных с ней пренатальных травм примерно для половины людей, прошедших тестирование. Но, к счастью, мы можем резко повысить отклик путем использования определенной музыки, поз тела, запаха и фокусировки ЦО на определенных местах. Использование особой музыки для активации определенных событий развития является самым простым и наиболее эффективным способом.

#### *Музыка События Развития*

Выбранная музыка должна быть похожа на то, что можно «услышать» в соответствующие моменты развития. Конечно, эти моменты не сопровождаются реальной музыкой, но она есть в нашем сознании, тем не менее. По аналогии стадии развития можно сравнить с кино, где действие сопровождается музыкой для усиления. Например, во время свадебной сцены мы могли бы услышать

скрипку на заднем фоне и так далее. Обратите внимание, что "музыка" и команды Гайи, которые можно "слышать" на определенных стадиях развития являются одинаковыми для всех, что позволяет идентифицировать их. Это означает, что как разработчики техники, мы также должны определить музыку, которая похожа на то, что человек может испытывать на выбранном этапе развития. (В качестве отступления, техника холотропного дыхания Грофа предполагает использование музыки, чтобы стимулировать травмы, и вполне вероятно, что в основе этого лежит тот же принцип.) Для удобства мы обычно называем музыку события развития «музыкой Гайи» - хотя на момент написания книги мы еще не проверили, действительно ли она от Гайи, или у нее какой-то другой источник.

Люди обычно спрашивают, допустимо ли самостоятельно выбирать музыку, например, музыку, которая расслабляет или вдохновляет. В общем, лучше совсем не использовать музыку, чем использовать неправильную. Неправильный музыкальный выбор отправляет клиента к неправильным событиям развития и подавляет фразу Гайи. Также предпочтительно использовать музыку без слов, если это возможно (кроме команд Гайи). Сама музыка является ключом - слова просто отвлекают.

#### *Перемещение ЦО в места расположения сознаний умов*

Направление клиентов в перемещении их ЦО в определенные области тела оказалось чрезвычайно важным для получения доступа к травмам, связанным с конкретным сознанием мозга. В среднем сознании существуют следующие доминирующие области для каждого из отдельных сознаний мозга:

- Корона (Будда), в верхней части или чуть выше головы.
- Ум, голова.
- Лоб (третий глаз), в передней части лба посередине.
- Позвоночник (хвост сперматозоида), посередине спины.
- Сердце, в груди.
- Солнечное сплетение, в области солнечного сплетения.
- Пупок (плацента), пупок и область живота.
- Тело, нижняя часть живота.
- Промежность, область половых органов

Конечно, мозг в состоянии слияния перемещает свои центры из перечисленных областей, в состоянии Пустоты все они сливаются чуть ниже солнечного сплетения. Однако, поскольку мы имеем дело с травмами, обычно после такого слияния сознания разделяются и восстанавливаются в обычном месте, как указано выше. Иногда одно из сознаний может находиться не там, где вы ожидаете. Позвоночник (хвост сперматозоида) является хорошим примером в этом смысле; его расположение может смещаться к груди, где происходит слияние с сердцем. К счастью, использование стандартных местоположений работает в любом случае.

Иногда я встречаю клиентов с тяжелыми травмами, при которых части их мозга не в состоянии поладить между собой во время регрессии к событию. Одна или несколько частей мозга могут быть сильно травмированы. Мне удавалось успешно исцелять эти травмы, предлагая клиенту переместить ЦО в каждое из местоположений мозга во время регрессии, чтобы испытать то, что чувствовала эта часть мозга. Оптимально переместить его непосредственно в соответствующую область мозга, а не только обратить на нее внимание. К сожалению, некоторые люди не могут переместить их ЦО без работы по исцелению. Расположение одной руки на соответствующей области (голова, живот и так далее) часто может помочь поддерживать сосредоточенность клиента на данном сознании мозга.

В общем, когда дело не касается определенной части мозга (что происходит чаще всего), клиенту помогает расположение руки на груди во время работы, чтобы сохранять внимание, направленным на тело в целом. (Кстати, это причина, по которой мы рекомендуем клиенту класть руку на грудь, проделывая технику WHH.)

#### *Ощущение присутствия родителей для события, предшествующего зачатию*

Для команд стадии плода или яйцеклетки (или для регрессии) используйте ощущение присутствия матери рядом. Вы также можете добавить уточнения, приведенные ниже, но большинство клиентов не нуждается в них. Для регрессии к плоду клиент должен почувствовать присутствие его матери вокруг себя, и что ей примерно столько лет, сколько ей было, когда он родился. Для регрессии к яйцеклетке добавьте ощущение, что клиент на самом деле очень молодая версия его матери. Для событий формирования яйцеклетки, они могут добавить присутствие бабушки примерно в возрасте, когда родилась их мать.

Для регрессии к сперматозоиду (до эякуляции) или соответствующих команд Гайи клиенты могут использовать ощущение, что их отец находится поблизости. Вы можете добавить пару

уточняющих дополнений, но большинство клиентов не нуждаются в них. Во-первых, сперматозоид должен ощущаться как ваш отец в молодости. Это может быть особенно полезно для регрессирующих женщин, потому что для них это не так естественно, как для мужчин. Во-вторых, вы можете предложить им представлять присутствие их отца в возрасте, когда они родились.

Достаточно ощущать их присутствие рядом. Этот простой прием работает достаточно хорошо для клиентов, использующих команды Гайи, не регрессируя сознательно.

Иногда я наблюдаю одну ошибку, которую совершают клиенты, имеющие некоторую степень слияния тройственного мозга. Она заключается в том, что во время сознательной регрессии к событиям до зачатия или до слияния они могут ошибочно пытаться сохранить слияние мозга. Так как во время этих конкретных этапов мозг физически находится в разделенном состоянии, попытки сохранить состояние слияния приостанавливают регрессию. Они должны позволить происходить разделению, чтобы продолжить регрессировать к более ранним периодам времени. Если движение происходит быстро, то возникает довольно странное ощущение, что мозг буквально взрывается, разделяясь на части.

#### *Другие стимулы*

Мы также экспериментировали с запахами и визуализацией для стимуляции воспоминаний. Хотя это и помогает, но исходя из статистики, незначительно. Также мы часто используем образы событий развития в наших процессах. Вероятно, это может использоваться с клиентами, не достигающими успеха в более простых процессах. Как нам кажется, позы тела приносят больше пользы, мы включаем их в процесс, когда находим.

### **Использование Меридианной Терапии с Командами Гайи**

Использование команд Гайи для активации травмы – только часть процесса. Вторая часть состоит в том, чтобы объединить это с терапией, которая может исцелить травму. Нет необходимости использовать такие методы, как гипноз или состояние Свет Творца, чтобы сделать регрессию сознательной, вместо этого все возникающие ощущения и чувства обусловлены активированными травмами. (Клиенты иногда не согласны с этим и нуждаются в руководстве, они могут считать, что их чувства обусловлены окружающими условиями. Например, они могут сказать: «Я испытываю злость, потому что музыка слишком громкая» или «Это слишком скучно, и я хочу сделать что-то еще».) Это позволяет нам использовать методы исцеления травм, такие как WHN, EMDR и т.д.

К счастью, существует другой гораздо более эффективный и простой вариант - использование меридианной терапии. Мы имеем возможность воспользоваться ее уникальным свойством – при том, что она исцеляет прошлые травмы, она обычно не требует сознательной регрессии для этого. Таким образом, если мы сможем найти какой-то эмоциональный 'указатель' на старые травмы в нынешнем опыте клиента, терапия будет автоматически исцелять прошлое, даже если клиент не регрессирует сознательно. Наиболее известные примеры меридианной (или «энергетической») терапии: TFT, EFT и BSFF. Существуют и другие варианты, которые можно найти в списке на сайте EFT. Другая терапия из этой же категории, но которая появилась благодаря несколько иным принципам - Техника Акупунктуры Тапас (ТАТ).

В обычных случаях я рекомендую использовать EFT (или эквивалент) и ТАТ из-за их относительной доступности, простоты и эффекта взаимодополнения. В частности, техника ТАТ особенно подходит для трансгенерационных травм, которые могут иногда препятствовать воздействию других методов исцеления. Эти методы просты в освоении и использовании и могут быть освоены самостоятельно. Тем не менее, одним из недостатков энергетических видов терапий является то, что их результаты могут быть обратимы, в результате чего клиент теряет свое пиковое состояние. К счастью, так как они не занимают много времени и легки в использовании, клиенты могут просто повторить процесс, чтобы вернуть себе пиковое состояние.

Огромное преимущество использования EFT и ТАТ с командами Гайи заключается в том, что процессы можно проделать с большими группами неподготовленных клиентов, используя минимально обученных ассистентов без необходимости уделения индивидуального внимания каждому из клиентов. Конечно, некоторые клиенты будут нуждаться в индивидуальной работе, если основной процесс не был успешным для них, или если EFT не смогла справиться с травмами, но это может быть сделано после групповой работы с участием более квалифицированных терапевтов. Процесс Внутренней Покой (описанный в Книге I) является примером именно такого подхода.

Таким образом, использование команд Гайи вместе с энергетическими видами терапии:

- Может применяться в группах неподготовленных клиентов при участии минимально обученных фасилитаторов.
- Процесс относительно быстрый и простой.
- В целом, не требуется осознанной регрессии к пренатальным событиям.

В процессах, описанных в этой книге, я решил опустить какие-либо инструкции по поводу того, какую терапию использовать, и как ее использовать. На самом деле, есть очень много методов исцеления травм, которые мы предлагаем. Мы настоятельно рекомендуем терапевтам также ознакомиться с некоторыми методами последнего поколения, описанными в Книге 1 на тот случай, если их любимые техники не справятся с травмой клиента.

В этом разделе я подчеркнул использование меридианной терапии потому, что ее очень легко освоить и использовать. Это не означает, что она является лучшим или единственным выбором. Например, наша собственная Техника Первичной Клетки намного быстрее, эффективнее и требует минимальных усилий от клиента. Однако, она требует гораздо более серьезной подготовки от терапевта.

### **Насколько стабильно состояние, получаемое с помощью команд Гайи?**

Я изобрел процедуру с использованием команд Гайи в 1999 году. К сожалению, трудно отслеживать стабильность и интенсивность состояния у клиентов на протяжении длительного времени. Нашими первыми испытуемыми были друзья и родственники, и в их случае мы знаем, что состояния сохраняются непрерывно с тех пор до настоящего момента. Тем не менее, мы совершенно уверены, что некоторые люди теряют приобретенные состояния частично или полностью через некоторое время, но у нас нет надежной статистики. Еще одна проблема в определении точного количества клиентов, теряющих свои состояния, заключается в том, что клиенты привыкают к их состоянию и вскоре начинают считать, что это нормально. Эти люди часто сообщают, что у них больше нет пикового состояния, но тестирование показывает, что они все еще имеют состояние – все дело в том, что изменились их ожидания того, что они должны чувствовать! По очень предварительным оценкам я предполагаю, что от 10% до 20% клиентов впоследствии теряют пиковое состояние. Почему это может произойти - очень важное для нас направление исследований.

Одним из факторов, которые могут способствовать потере пикового состояния, является то, что мы часто используем крайне простые и эффективные методики меридианной терапии. К сожалению, мы обнаружили, что у некоторых клиентов, использовавших эти методы, по прошествии некоторого времени травмы могут резко вернуться. В настоящее время у нас нет статистики о том, как часто это происходит, но, мы можем сказать, что, к счастью, это не является распространенным явлением. Это очень спорная тема, и причины явления пока не ясны, но мы знаем, что некоторые особенности условий, связанных с дыханием, питанием или воздействием химических веществ, могут иногда иметь такой эффект. В наших тестах, однако, мы обнаружили, что эта проблема обычно вызывается неполным исцелением. Независимо от причины проблема решается при помощи использования других процессов, таких как TIR или WHH.

### **Потенциальные проблемы, безопасность и неожиданные побочные эффекты**

Как и в любой исследовательской работе мы проверяем эффективность и безопасность процессов на небольших группах добровольцев. (Глава 19 подробно рассматривает потенциальные проблемы адаптации к новым пиковым состояниям.) Тем не менее, это не является абсолютной гарантией того, что не проявятся неожиданные побочные эффекты, когда процессы будут использоваться большим количеством людей, чему мы можем видеть примеры в фармацевтической промышленности. Таким образом, терапевты и клиенты должны понимать, что процессы, описанные в этой книге, все еще носят экспериментальный характер. Клиенты должны быть проинформированы, что есть небольшой риск, что они могут столкнуться с непредвиденными проблемами, в том числе возможны длительные болевые ощущения, дезориентация или даже смерть. Тем не менее, мы сознательно тестировали подход, описанный в этой главе, на протяжении нескольких лет на большом количестве добровольцев, прежде чем я решил, что его использование терапевтами, прошедшими подготовку в области современных методик исцеления травм, *относительно* безопасно, и этот материал может быть опубликован.

Каковы некоторые из потенциальных проблем? Прежде всего, некоторые события развития являются очень травматичными для людей и их активация может вызывать вторичные проблемы. Например, одной из основных проблем было стимулирование травмы момента рождения, особенно травма смерти плаценты. Нам известно, что смерть плаценты, обрезание пуповины и такие события, как обвитие пуповины вокруг шеи плода во время родов у некоторых людей действительно позднее вызывают мысли о самоубийстве. Мы также знаем, что эти ощущения могут быть очень интенсивными и могут приводить к самоубийству даже хорошо адаптированных людей, никогда не имевших суицидальных мыслей. По этой причине мы пометили все наши процессы, которые работают с опытом рождения, как потенциально опасные. Хотя мы еще не сталкивались с суицидальными чувствами, возникшими у наших клиентов, в результате использования описанных в этой книге процессов, такая возможность действительно существует, поэтому терапевт и клиент должны знать об этом и принять

соответствующие меры предосторожности. К ним относятся предупреждение суицида и обеспечение возможности круглосуточного наблюдения.

В качестве примера, процесс состояния Целостности потенциально может вызвать суицидальные чувства у клиента, потому что он связан с травмой плацентарной смерти. И нужно быть готовым к этому. Терапевты, которые не знают, как исцелять суицидальные мысли или не могут справиться с этим другими способами, не должны использовать этот процесс. А если клиент испытывал суицидальные чувства в прошлом, то не должны использоваться никакие из процессов, могущих снова повлечь за собой подобные чувства. Мы четко определили те процессы, которые по нашему предположению могут вызвать эту проблему.

Я также хочу обратить особое внимание на состояния, которые связаны с моментом зачатия, из-за травмы смерти сперматозоида. Я думаю, что процессы, связанные с моментом зачатия, могут случайно стимулировать эту травму у некоторых клиентов или вызвать суицидальные импульсы, хотя на момент написания книги мы еще не имели таких проблем в группах, которые мы тестировали.

Этот подход получения постоянных пиковых состояний может давать клиенту больше состояний и способностей, чем он ожидал. Это происходит потому, что событие, исцеленное в данном процессе, может оказаться единственной травмой, блокировавшей эти состояния. Это похоже на вытаскивание замкового камня (событие развития) из плотины (сопротивление состоянию), после чего плотину прорывает, и воды бесконтрольно устремляются обратно в русло (возвращение разнообразных состояний и способностей).

Таким образом, при работе с клиентами есть три проблемы, которые необходимо решать заранее. Во-первых, клиенты должны быть проинформированы о том, что эти методы являются экспериментальными и, что мы не несем ответственности за все, что может произойти, и возможно будем не в состоянии оказать им помощь в случае возникновения проблем. Во-вторых, клиенты почти наверняка будут испытывать боль и эмоции, которые могут быть очень травматичными, в ходе исцеления событий развития. Этот болезненный опыт обусловлен травмами, которые произошли во время стадии развития, соответствующих команде Гайи. В-третьих, клиенты могут получить пиковое состояние более мощное, чем предполагаемое; это может оказаться опытом, который сначала покажется им пугающим или разрушительным. Это может произойти потому, что стадия развития, которую они исцелили, может оказаться последним, необходимым шагом к еще более расширенному состоянию, чем они ожидали.

### **Руководство для терапевтов и клиентов, использующих команды Гайи**

В этом разделе я собираюсь рассмотреть некоторые детали процессов с использованием команд Гайи, которые не всегда очевидны.

Как правило, всегда предпочтительнее начинать с наиболее ранних событий - устранение более ранних травм спонтанно устраняет последующие травмы, увеличивая скорость и минимизируя стресс клиента.

Как мы используем команды Гайи на практике? Во-первых, команды Гайи повторяются снова и снова клиентом или терапевтом или проигрываются в виде записи, чтобы постоянно активировать травму соответствующей стадии развития. Наиболее эффективным оказался медленный ритм. После исцеления травмы в конечном итоге все ощущения в теле клиента должны исчезнуть. Поскольку многие из этих ощущений являются привычными, процесс заживления, как правило, должен быть продолжен в течение некоторого времени после того, как исчезнут очевидные симптомы. Просто механическое повторение команд не столь эффективно, как их произнесение с попыткой вникнуть в смысл слов. (Одновременно регрессирующим клиентам команда даст особое ощущение, что они вновь переживают опыт, повинувшись ее биологическому смыслу. Фактически, они должны продолжать исцеление до тех пор, пока биологический смысл команды будет кинестетически очевидным. Во многие процессы мы включили объяснения, как это должно ощущаться.)

Терапевты должны понимать, что важен порядок команд. Они, как музыка, выстраиваются в определенном порядке. Нарушение последовательности может привести к тому, что они не будут работать. При необходимости повторите последовательность несколько раз, чтобы устранить все травмы этого события, но избегайте нарушения последовательности. Кроме того, не выбирайте команды. Мы сталкивались с тем, что некоторые люди предпочитают избегать команд, которые заставляют их чувствовать себя некомфортно, и предпочитают те, которые дают им приятные ощущения. Это делает процесс бесполезным, поскольку именно болезненные команды блокируют состояние!

Я встречал людей, которые модифицируют команды Гайи, чтобы чувствовать себя более комфортно. Это также полностью блокирует эффективность команды.

Причина дискомфорта в связи с командой прежде всего в том, что она активирует травму. Поэтому предполагается наличие дискомфорта. Не позволяйте вашим клиентам изменять формулировку команды.

Клиент, как правило, получает лучшие результаты, если использует команды Гайи на своем родном языке. Однако, ошибки перевода обычно приводят к нулевой эффективности процесса. Если вам нужны команды на другом языке, вы должны получить их от того, кто может слышать команды Гайи на языке, о котором идет речь.

Во многих событиях, которые приводят к пиковым состояниям, «шар света» входит в организм во время определенных команд. Я отмечаю их в процессах, хотя эта информация - просто помощь для исследователей, и не имеет никакого значения для терапевтов, осуществляющих процесс. Также я отмечаю команды, которые увеличивают внутренний свет, но терапевт может также игнорировать это явление.

#### Усиление состояния

Некоторые состояния проявляются постепенно по мере устранения травмы - чем меньше остаточная травма, тем сильнее характеристики состояния. Примером может быть состояние Внутреннего Покоя. Другие состояния не проявляются до тех пор, пока травма не будет удалена из событий полностью. Состояние Пустоты является примером состояний этого типа.

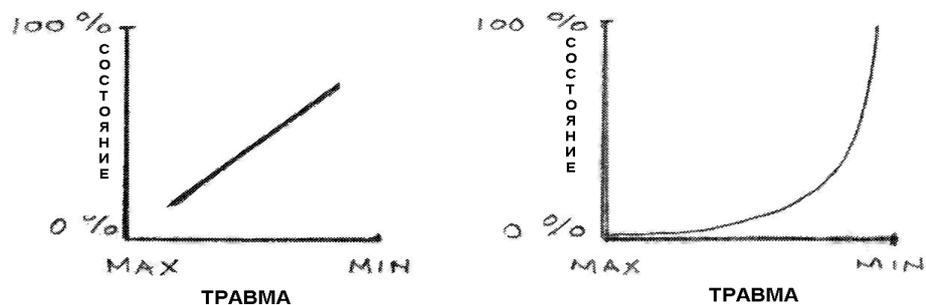


Рисунок 17.1: Характеристики состояния проявляются в разной степени в зависимости от уровня травмы, а) Некоторые проявляются постепенно по мере устранения травмы, б) Некоторые появляются резко только после того, как травма устранена полностью.

Обычному терапевту трудно определить степень проявленности состояния у клиента, особенно это относится к состояниям, которые проявляются постепенно по мере исцеления травмы. Терапевты, овладевшие нашими продвинутыми техниками, зависимыми от состояния сознания, могут делать это. Здесь также может помочь трюк, заимствованный из НЛП. Клиента просят представить, что было бы, если бы состояние стало еще сильнее. Другими вопросами, требующими решения, являются страхи и опасения по поводу того, что будет, если состояние усилится или станет постоянным. Тогда терапевт исцеляет сопротивление, если оно появляется.

Если, например, клиент в процессе получения состояния Пустоты говорит, что вдруг почувствовал, что часть его тела ощущает пустоту, терапевт должен продолжать фокусироваться на текущей команде Гайи. Это обычно приводит к тому, что клиент начинает ощущать состояние во всем теле.

#### Что делать, если клиент испытывает состояние только на мгновение

Часто при выполнении процесса с командами Гайи клиент может вдруг на мгновение ощутить целевое состояние, которое затем исчезает. Как правило, мы рассматриваем это как хороший знак и продолжаем процесс, чтобы укрепить и стабилизировать его. Если клиент не может восстановить состояние даже после корректного выполнения всего процесса, то в этом случае используйте процедуру преобразования пикового опыта в пиковое состояние, описанную в Главе 16, а затем с помощью только что описанного метода усиливайте состояние. Часто это дает хорошие результаты.

#### Состояния Тройственного Мозга

Существует ряд состояний тройственного мозга. Какие из них вы должны выбрать в первую очередь, и в каком порядке нужно с ними работать? Базовое Счастье, Внутренний Покой и Целостность могут быть получены независимо друг от друга и в любом порядке. Поскольку состояние Целостности может активировать суицидальные переживания или другие тяжелые травмы момента рождения,

терапевту необходимо объяснить это и иметь опыт работы с суицидальными проблемами. Состояние Пустоты, которое оказывает большое влияние на клиентов, основывается на сочетании Базового Счастья и Внутреннего Покоя. Тем не менее, клиент должен понимать, что эти процессы могут дать ему более полное состояние, чем он ожидал. Например, он может запустить процесс Внутренний Покой и получить более продвинутое состояние Пустоты вместо этого. Они также могут дать ему другие способности и восприятие, которых он не ожидал и которые трудно предсказать.

Мы также обнаружили, что многие люди не могут исцелить ключевые события слияния мозга полностью, если не обращаются к выбору между добром и злом. Попытки соединить два сознания мозга, как правило, не приводят к стабильным результатам, если их выбор между добром и злом различается. Если мозг выбирает добро, он имеет характерный чистый свет, который мы называем состоянием Свет Разума. Глава 15 детально рассматривает проблему выбора между добром и злом. На данный момент мы обычно начинаем работу с нашими студентами с состояния Свет Разума независимо от того, о каком состоянии они просят.

По нашему мнению, терапевты должны сначала исцелить все травмы вокруг ключевых событий в себе. Это помогает им лично и гарантирует, что они могут помочь своим клиентам в полной мере.

В некоторых из наших процессов указываются команды Гайи для различных частей мозга. В зависимости от клиента может быть более эффективно пройти всю последовательность в одной части мозга, а затем повторить то же самое в других частях или же переключаться от одной части к другой. Независимо от выбора повторение последовательности несколько раз помогает обнаружить все оставшиеся проблемы.

### **Рекомендации по использованию EFT для исцеления команд Гайи**

Если вы используете EFT для исцеления команд Гайи, стоит знать несколько хитростей, которые могут помочь. Некоторые клиенты обнаруживают, что EFT не имеет никакого эффекта. Если они могут сформулировать проблемное ощущение, то использование стандартных фраз настройки даст эффект. Однако, часто клиенты не могут даже заметить это ощущение в силу его привычности. Использование фразы: "Даже если я чувствую, что я умру, если я позволю этому уйти, я глубоко и полностью люблю и принимаю себя" часто помогает запустить процесс исцеления снова.

Мы также в целом пропускаем процесс «гамма». Если исцеление не происходит, попробуйте использовать его. Как правило, нужно продолжать EFT в течение как минимум еще 5 минут после последнего ощущения клиента (травматического или иного). Это обычно помогает уловить по крайней мере некоторые из незамеченных ощущений, которые должны быть исцелены. Более подробно об использовании EFT с командами Гайи можно узнать в Книге 1, в описании процесса Внутренний Покой.

#### *Чек-лист для терапевтов :*

- Информирован ли клиент о том, что эти процессы являются экспериментальными, и могут возникнуть неожиданные проблемы?
- Знает ли клиент, что использование этих процессов может дать ему больше состояний и способностей, чем он ожидал, с последующими проблемами адаптации? Это особенно часто происходит с процессами, которые связаны с состоянием слияния тройственного мозга.
- Если это возможно, мы рекомендуем делать процесс Свет Разума (выбор между добром и злом) в первую очередь, прежде чем работать с любым другим пиковым состоянием.
- В первую очередь исцеляйте самые ранние события развития.
- Используйте предложенную музыку без слов (за исключением указанных команд Гайи).
- Не используйте другую музыку, если только у вас нет оснований полагать, что это поможет клиенту регрессировать к нужному событию.
- Травмы событий развития могут быть исцелены легче с использованием указанных мелодий.
- Если травма клиента не активируется путем механического повторения команды Гайи, предложите клиенту осмыслить и воплотить чувство, передаваемое фразой. Также может помочь осознанная регрессия.
- Протестируйте, может ли клиент усилить состояние, и если да, помогите ему стабилизировать состояние на более высоком уровне.
- Некоторые пиковые состояния заблокированы родовой травмой. Понимает ли клиент (и терапевт), что доступ к этому моменту может вызвать сильные суицидальные чувства?
- Глава 19 содержит полный чек-лист для терапевтов, проводящих травмоисцеляющие сессии.

### **Использование команд Гайи для исцеления определенных заболеваний**

До сих пор мы сосредотачивали наше внимание на использовании команд Гайи для пиковых состояний. Однако, некоторые виды физических и эмоциональных проблем, которые проявляются в нашей жизни позднее, также связаны с травмами стадий развития. Зная команды Гайи, можно исцелить эти проблемы точно так же, как мы исцеляем блоки пиковых состояний. Мы изучали несколько серьезных заболеваний, и наши предварительные результаты показывают, что шизофрения, нервно-мышечные заболевания, биполярное расстройство, раздвоение личности и аутизм являются превосходными кандидатами для такого подхода к исцелению. Эта тема подробно рассматривается в Книге 3. Также вы можете найти больше информации об этом и других наших клинических проектах на сайте [www.PeakStates.com](http://www.PeakStates.com).

### **Ключевые моменты**

- Соответствующие команды Гайи в сочетании с меридианной терапией могут использоваться, чтобы исцелить травмы событий развития без необходимости сознательно регрессировать к событию.
- Некоторые музыкальные мелодии, визуализации и положения тела могут способствовать доступу к моментам стадий развития.
- Можно облегчить доступ клиента к событиям развития, если он будет сознательно ощущать присутствие родителя, в чьем теле он был в тот момент.
- Состояние Внутреннего Покоя может быть приобретено на относительно постоянной основе с помощью одной команды Гайи. Это служит хорошей демонстрацией используемого принципа.
- Другие состояния могут быть приобретены с помощью команд Гайи из соответствующих стадий развития.
- Исцеление с помощью команд Гайи можно применить и к определенным заболеваниям.

### **Рекомендуемая литература и веб-сайты**

#### Meridian power therapies

- Gary Craig, *Emotional Freedom Techniques: The Doorway to the New Healing Highrise: The Manual*, (Third Edition), 1999. See [www.emofree.com](http://www.emofree.com) for a free download copy of this EFT manual.
- Tapas Flemming, *You Can Heal Now: The Tapas Acupressure Technique (TAT) Workbook*. It can be ordered from Tapas's website at [www.tat-intl.com](http://www.tat-intl.com).
- Dr. Larry Nims, *Be Set Free Fast: Release Your Discomforts Now*, self-published, 2003. A meridian therapy, useful as a complement to EFT. Order through his website [www.besetfreefast.com](http://www.besetfreefast.com).

#### Body motions at developmental events regressions

- Terry Larimore and Graham Farrant, "Universal Body Movements in Cellular Consciousness and What They Mean," originally published in *Primal Renaissance*, Vol. 1, No. 1, 1995. An online copy is at [www.terrylarimore.com/CellularPaper.html](http://www.terrylarimore.com/CellularPaper.html).

## Необычные Блоки на Пути к Пиковым Состояниям

В этой главе описывается, вероятно, одно из самых странных и важных открытий, когда-либо сделанных мною в работе с травмами. Все произошло благодаря проблеме, с которой я сталкивался на своих семинарах по пиковым состояниям, а также общаясь с индивидуальными клиентами. Люди приходили пообщаться со мной или участвовали на семинарах с большим энтузиазмом, делали необходимые и часто трудные шаги и получали пиковое состояние. Однако, вопреки здравому смыслу, вместо того, чтобы теперь, когда они знали, что этот подход действительно работает, приобрести больше пиковых состояний, они немедленно теряли интерес и прекращали всякие контакты с нами! Лишь очень немногие люди продолжали.

Сначала я думал, что это происходило потому, что благодаря выбранному состоянию они чувствовали себя так хорошо, что у них не было потребности или заинтересованности в продолжении. Я также думал, что может быть, дело было в моем стиле преподавания или личности. Хотя для некоторых из них возможно срабатывали эти причины, истинная подоплека ситуации стала полной неожиданностью для всех нас.

В конце концов я заметил, что когда это случалось, студенты и коллеги, все вдруг становились вялыми, они как будто теряли свой естественный энтузиазм. Осенью 2004 года во время разговора на перекрестке с таким студентом, я вдруг ощутил нечто вроде физического "давления", которое толкало меня к тому, чтобы перестать работать с пиковыми состояниями. Это давление как будто передавало то, что чувствовало все человечество. После того, как я заметил и принял это давление, оно стало исчезать, пока я не почувствовал, что словно освободился от тяжелого груза. После этого и некоторых других переживаний я создал технику, чтобы справиться с проблемой, которую я назвал «родовым блоком». В течение следующих двух лет я начал понимать истинные масштабы явления - это затрагивает почти всех почти в каждом аспекте жизни. В конце концов, летом 2006 года мы с Таль Лакс обнаружили странную и по-настоящему ужасающую биологическую основу явления (Книга 3).

### Обзор главы

В этой главе рассматриваются некоторые из необычных проблем, возникающих у клиентов, приобретающих пиковые состояния - проблемы, которые выходят за рамки сложностей, связанных с исцелением травм. Начнем с обзора видов проблем, с которыми может столкнуться любой терапевт, работающий с травмами, в очередной сессии, и которые могут повлиять на способность клиента достигать пиковых состояний. Они варьируются от негативных убеждений о приобретении пиковых состояний, которые могут блокировать процессы или восприятие клиентом состояний, которые он приобрел, до психологической реверсии в связи с пиковым состоянием.

Есть и другие блоки - около 15 % наших клиентов имеют доминантную проблему. У этих клиентов есть некая основная проблема, которая не даст им достичь ни одного пикового состояния, пока не будет устранена. Еще одна необычная проблема - "завуалированное" пиковое состояние. Клиент когда-то имел состояние, но внезапно потерял его и никогда не испытывал его снова. Также встречается заблокированный Внутренний Покой. Клиенты находятся в состоянии, которое напоминает Внутренний Покой, но оно не может быть изменено или улучшено.

Реже встречаются другие проблемы, затрагивающие общее психическое здоровье и также блокирующие пиковые состояния. У некоторых клиентов одна или несколько частей тройственного мозга «выключены». До тех пор пока мозг не будет снова включен, клиент не может получить пиковое состояние. Блок в виде "низкой эмоциональности", который напоминает сглаженное подобие Внутреннего Покоя, также полностью блокирует любые пиковые состояния и эмоции, будь то хорошие или плохие.

Самой серьезной, широко распространенной и легко упускаемой из виду или неправильно диагностируемой проблемой является «родовой блок». Это затрагивает почти каждого клиента из тех, что мы когда-либо видели, блокирует желание приобрести пиковое состояние, и не дает преуспеть в этом. Хотя эта проблема наиболее заметна при работе с пиковыми состояниями, она также влияет почти на каждый аспект исцеления и жизни людей. Этот же биологический механизм лежит в основе очень странного феномена - "завуалированные" пиковые состояния, когда человек на самом деле имеет состояние, но не может ощущать его.

#### *Релевантные процессы*

- Техника Родового Блока
- Техника Телесных Ассоциаций

### **Вопросы, которым следует уделить внимание, прежде чем начать работу с пиковым состоянием**

Перед началом работы с любым пиковым состоянием многим клиентам часто приходит в голову мысль, что лучше остаться со знакомыми мне проблемами, чем рисковать и идти навстречу новому и неизвестному. Если начать работать с этим до работы с пиковыми состояниями, можно значительно уменьшить беспокойство клиента и ускорить процесс. (Конечно, есть множество других практических вопросов, которые также должны быть решены прежде, чем начать: вопросы состояния здоровья и безопасности клиента; выяснение необходимо ли исцеление травмы, что может быть более актуально, чем пиковое состояние; выяснение может ли клиент вообще работать с пиковыми состояниями; подписание правовых соглашений и так далее.)

Иногда я встречаю клиентов, чьи проблемы не связаны с травмами. На самом деле исцеление травмы может дать им временный комфорт или даже пиковое состояние, но потом их проблемы возвращаются; они часто чувствуют расфокусированность, смятение, разочарование. Эти люди получают указания от Гайи физически сделать что-то и блокируют необходимое действие, потому что они не понимают, почему должны это делать, и не доверяют своему собственному знанию. Просто осознание требуемого действия и готовность сделать это разрешают проблему, после чего работа с пиковыми состояниями протекает нормально. Терапевты могут легко упустить эту проблему, потому что они так привыкли к мысли, что дискомфорт связан только с травмами (что чаще всего так и есть). Это как в старом анекдоте - человеку с большим молотком (терапевт) все кажется гвоздем (травмой).

#### **Пример:**

Когда я впервые начал работать с Монти Скрибнер, мы правильно определили пиковое состояние, к которому она стремилась, и стабилизировали его. Тем не менее, вскоре она сообщила, что вернулась к своему обычному состоянию. Внутренне она чувствовала расфокусированность, рассеянность и дискомфорт, как будто двигалась во всех направлениях сразу, как корабль без руля. Вопросы на тему приходилось ли чувствовать что-нибудь подобное раньше, привело нас к эпизодам, когда она должна была изменить что-то в своей жизни (переезд, смена работы и т.д.), чему она сопротивлялась, но, в конце концов, изменения приводили к очень положительным результатам. Вопрос, есть ли что-то, что она чувствует необходимым сделать сейчас, вызвал удивительный ответ. Некоторое время ее посещала мысль, что она должна посетить Флагстафф, Аризона (который находился за тысячи километров от ее дома). Она никогда не была там, и так как в этом не было никакой логики, она сопротивлялась. После объяснения, как Гайя работает, чтобы оптимизировать нашу жизнь, она решила отреагировать положительно на это желание, и ее дискомфорт мгновенно исчез и не вернулся. После чего работа с пиковыми состояниями протекала нормально.

### **Проблемы с исцелением травм**

Конечно, исцеление болезненных травм может быть трудным процессом, и терапевтам приходится использовать различные методы, чтобы справиться с этим. Иногда симптомы клиента имеют лишь косвенное отношение к травмам, и терапия имеет незначительный эффект. Эти проблемы, такие как внутренний конфликт мозга, самоидентичности (см. Главу 11), похищение души (см. Книгу 3), вихри (см. Книгу 3) и другие рассматриваются в руководстве по WHH.

После приобретения пикового состояния у клиентов иногда развиваются проблемы восприятия. Сначала клиенты чувствуют себя замечательно. Если затем что-то происходит, что заставляет их чувствовать себя плохо, они предполагают, что потеряли пиковое состояние, и им кажется, что они никогда не чувствовали себя хорошо. При этом терапевт обычно обнаруживает, что клиенты по-

прежнему имеют характеристики пикового состояния, но они переключились на другую проблему, связанную с травмой.

#### *Бессознательное Сопротивление Исцелению Травм - Психологическая Реверсия*

Еще одна причина, по которой бывает трудно исцелить травмы, связана с тем, что принято называть сопротивлением клиента или психологической реверсией. В сущности, некоторые клиенты имеют бессознательные причины держаться за свои травмы (при этом клиенты могут находить этому рациональные объяснения).

Механизм психологической реверсии достаточно прост для понимания. Целевой симптом обусловлен травмой, но есть и другая травма, которая говорит мозгу, что нужно поддерживать целевой симптом. Например, у клиента может быть сильный и непрерывный страх. Когда предпринимаются попытки исцелить этот страх, подсознательное убеждение клиента (на основе второй травмы) говорит, что он не должен позволить страху уйти. Клиент чувствует, что он должен продолжать бояться, таким образом он будет сохранять бдительность, чтобы защитить себя. По сути, у нас есть травма, которая защищает другую травму от исцеления. Такая защита может иметь еще три или даже больше уровней блокировки. Самый простой способ справиться с этим, начать с травмы, которая не имеет такой защиты. После этого мы переходим к следующей оставшейся без защиты травме и устраняем ее, и так далее, как будто мы разбираем стопку домино. Таким образом, в приведенном примере терапевт сначала должен исцелить убеждение клиента, что ему нужен его страх. Есть вариации на эту тему - блокирующая травма может позволить произойти большей части исцеления, но противостоять полному заживлению. Например, у меня были клиенты, которые говорили мне, что они должны сохранить симптом в некоторой степени, чтобы «изучить» этот вопрос. Или имеющий страх клиент может почувствовать, что он нуждается в сохранении своего страха, чтобы иметь возможность поддерживать отношения с другими, имеющими подобную проблему.

Травмы говорят тройственному мозгу, что делать. Мозг подчиняется "защитным" травмам, вызывающим психологическую реверсию, хотя такое поведение не является логичным. Это очевидно абсурдное поведение возникает потому, что здесь отсутствует логика - вместо этого, мозг опирается на ассоциированные ощущения. Если мощные ассоциации - 'причины' - говорят мозгу, что он должен что-то сделать, он будет это делать независимо от текущих обстоятельств. Эта проблема затрагивает все части мозга в какой-то степени, но для мозга тела это основной механизм травмы.

Психологическая реверсия относится примерно к 40% травм. Некоторые методы лечения более восприимчивы к этой проблеме, чем другие. Меридианная терапия является наиболее восприимчивой в этом отношении. Меридианная терапия справляется с этой проблемой двумя различными способами. EFT использует временное стимулирование тела, чтобы расслабить его настолько, чтобы оно могло игнорировать то, к чему побуждает травма (шаг психологической реверсии). BSFF исцеляет саму причину реверсии, хотя могут быть сложности с идентификацией. РСТ (Техника Первичной Клетки), которая не является меридианной терапией, также может здесь помочь. С некоторым усилием терапевт может запустить исцеление с помощью РСТ несмотря на присутствие психологической реверсии, при этом довольно просто "увидеть" защитные травмы и устранить их в первую очередь. По моему опыту, техника WHN меньше всего зависима от этой проблемы, и по этой причине многие терапевты используют ее, когда простые и менее болезненные методы не работают.

В работе с пиковыми состояниями многие клиенты сталкиваются с блоками, которые замедляют или тормозят их прогресс. Многие из этих блоков идентичны тем, что люди имеют в других областях своей жизни (финансовой, профессиональной и так далее). Некоторые из них более характерны для работы с пиковыми состояниями.

#### *Пример:*

Александр обнаружил, что всякий раз, когда он пытался исцелить травму, его голова начинала болеть. Мы нашли несколько вихрей и родовую травму. Позже он больше не испытывал никакого сопротивления исцелению, но, несмотря на то, что он имел эту проблему в течение нескольких лет, он приписывал изменения другим причинам.

#### *Блокирование Осознания Пикового Состояния*

Травмы являются тем механизмом, который создает у людей определенные убеждения. После успешного получения нового пикового состояния может возникнуть еще один очень странный вид проблем с участием таких убеждений. Иногда я сталкиваюсь с клиентами, которые считают, что в их случае "ничего не работает", или что "ничего не изменилось", хотя тестирование показывает, что у них теперь есть ощущения или способности пикового состояния, которые они могут чувствовать достаточно четко. Они ведут себя как люди с истерической слепотой - чувствуют новое состояние, но не могут

признаться в этом самом себе. Друзья и семья могут видеть изменения, но такой клиент сознательно не признает, что что-то произошло, пока этот блок не будет исцелен.

### *Перенос и контрперенос*

Это одна из самых распространенных проблем, с которыми нам приходилось иметь дело в исцелении травм, и представляет собой механизм, включающий в себя бессознательную взаимосвязь между травмами двух людей, которая стимулирует травматические чувства. Этот механизм связан с тем, что психологи называют переносом и контрпереносом. Это может приводить к межличностным проблемам, блокировкам пиковых состояний и исцеления. Например, если травма терапевта возникает в связи с неудачей в исцелении клиента, и это дополняется травмой клиента, связанной с подчинением авторитарным фигурам, то исцеление может зайти в тупик.

Пиковые способности позволяют «увидеть» эту связь в виде полой черной трубы между двумя людьми. Такая связь приводит к продолжительной стимуляции соответствующих травм. Этот механизм подробно освещен в Книге 3 и в руководстве WHH.

### **Избегание оптимального жизненного пути**

Многие люди имеют проблему с полным исцелением травм. Для получения стабильных пиковых состояний соответствующие травмы должны быть исцелены полностью. Как мы уже видели, существует множество причин этой проблемы. Например, иногда это связано с плохо проделанной работой по исцелению. Иногда к этому приводит психологическая реверсия – основанные на травме убеждения, такие как: "Если я буду чувствовать себя хорошо, то умру" - что может привести к бессознательному саботажу своих усилий. Однако, примерно у 10% наших студентов совершенно другая и необычная причина этой проблемы. На подсознательном уровне они понимают, что исцеление этих событий и приобретение пикового состояния может привести их на оптимальный жизненный путь. Тройственный мозг пытается блокировать исцеление, потому что в первую очередь он реагирует на травмы, которые удерживают человека от его оптимального жизненного пути.

К счастью, эту проблему довольно просто решить. Чтобы обнаружить за частую скрытое и неосознаваемое сопротивление, мы учим наших студентов «видеть» их жизненный путь. После этого соответствующее сопротивление становится очевидным. Затем они могут исцелить травмы, которые удерживают их от оптимального пути. Когда этот шаг завершен, студент вдруг обнаруживает, что он может, работая с пиковыми состояниями, исцелить травмы событий развития без особого труда.

### **Тройственный Мозг и Блок Дисфункционального Гомеостаза**

Существует еще один механизм, который может блокировать пиковые состояния и который косвенно вызван травмой. Он действует как более мощная версия психологической реверсии. Мы называем это блоком дисфункционального гомеостаза. Он иллюстрирует очень серьезную проблему, связанную с тем, как «думает» тройственный мозг. Позвольте мне привести пример. Приходит клиент с симптомом. Терапевт использует энергетическую терапию и полностью устраняет причину проблемы. Тем не менее, в течение от нескольких минут до нескольких дней симптом или его подобие возвращается и, как правило, состояние становится хуже. Терапевт повторяет лечение, находит другую причину и снова устраняет симптом. Некоторое время спустя проблема снова возвращается. Этот цикл может продолжаться бесконечно, и терапевты считают это довольно неприятным и очень странным явлением.

Как оказалось, виновником этой драмы является одна или несколько частей тройственного мозга, как правило, мозг тела (но иногда плацента или одна из других частей). Тело связывает ощущения вместе, что часто заставляет его действовать во вред себе. Если оно ассоциирует обладание обычным средним сознанием с выживанием (общая проблема), то оно будет делать все возможное, чтобы блокировать прогресс в достижении пиковых состояний.

Эта проблема не ограничивается только пиковыми состояниями. Ассоциации, которые заставляют тело блокировать или восстанавливать проблемы, являются распространенным препятствием при исцелении типичных эмоциональных или физических проблем.

В качестве другого примера давайте посмотрим на механизм работы мозга плаценты. Через некоторое время после исчезновения хронических симптомов у клиента возникает ощущение, которое плацента ошибочно интерпретирует как дистресс плода. Так как ее основной функцией является питание и защита тела (т.е. поддержание гомеостаза), она сразу же пытается вернуть тело к состоянию ранних сроков беременности. К сожалению, клиенты могут иметь травму плаценты, которая заставляет мозг плаценты «думать», что правильное состояние плода было в момент, когда плод был поврежден. Таким образом, это возвращает симптомы обратно.

Мозг достаточно изобретателен в нахождении различных способов восстановления гомеостаза и устраненных симптомов. Например, он может заменить исцеленный симптом, активируя другую травму, которая дает аналогичные ощущения. Чтобы справиться с этой проблемой, необходимо, чтобы терапевт сумел выяснить, какой мозг задействован, а затем выяснить, какая травма заставляет его действовать таким образом. Исцеление ключевой ассоциации или травмы устраняет такое поведение мозга. Эта проблема очень напоминает работу с программой, хранящейся в оперативной памяти компьютера, где программное обеспечение может изменить само себя, а затем начать действовать по-другому. Также и мозг действует одним образом из-за травм, которые могут быть устранены, после чего мозг начинает действовать по-другому. Тем не менее, с использованием стандартных методов может быть очень трудно или даже невозможно понять, что должно быть устранено. С этим хорошо справляется наша Техника Телесных Ассоциаций.

Не только травмы влияют на то, что мозг «считает», что ему нужно делать, хотя это наиболее распространенный механизм. Иногда мы также сталкиваемся с клиентами, чей тройственный мозг пытается препятствовать исцелению из-за влияния родового блока (см. следующий раздел). Мы также обнаружили инородные структуры внутри первичной клетки, которые приводят к этой проблеме (см. Книгу 3).

Пример:

При использовании регрессии, чтобы разблокировать новые пиковые состояния, Паула часто обнаруживала эмоциональные блоки, препятствовавшие ее прогрессу. Например, один раз у нее возникли страхи, что она будет изолирована в своем новом состоянии. Было ощущение, что "если я буду в пиковом состоянии, то окажусь в полном одиночестве. Другие люди будут избегать меня". Она должна была исцелить эти ощущения, прежде чем смогла добиться прогресса.

Пример:

Роберт обнаружил, что после того как он исцелял события развития, чтобы восстановить пиковое состояние или способность, у него возникала головная боль. В конце концов, ему удалось понять, что у него присутствовало убеждение, что если он будет испытывать положительные ощущения в пиковом состоянии, то умрет. Это было похоже на предыдущий опыт, когда он чувствовал себя преданным и, чтобы избежать болезненных ощущений, подавил способность чувствовать что-либо за исключением боли и страданий. Его способность иметь хорошие чувства исчезла.

Пример:

Как я уже упомянул ранее, около трети наших исследователей умерло или пострадало в ходе проведения исследований пиковых состояний в связи с возникновением проблем, которых никто не мог даже ожидать. Таль Лакс едва не потеряла свою жизнь, когда столкнулась с проблемой дисфункционального гомеостаза.

Используя наши новые быстрые процессы, Таль Лакс в течение предыдущих шести месяцев устранила более трех четвертей травм. Во время обучения совершенно внезапно у нее стало возникать странное ощущение «как в тумане». Быстрое исследование этого необычного ощущения показало, что ядерные поры ее первичной клетки становились заблокированными со все возрастающей скоростью. Это нужно было остановить, иначе она бы умерла, так как необходимые питательные вещества уже не могли проникать внутрь ядра. Используя свою способность общаться с тройственным мозгом, она обнаружила, что мозг позвоночника блокировал поры, потому что так хотели сердце и тело, пытаясь вернуть Таль к ее прежнему состоянию. К счастью, Таль успела вовремя - она была в состоянии исцелить проблему и восстановить здоровье.

#### *Другие Дисфункциональные Действия Тройственного Мозга*

В целом мозг действует как пятилетний ребенок, оказавшийся без родителей поблизости, чтобы уберечь его от неприятностей. В предыдущем разделе мы сосредоточились на стремлении тройственного мозга предотвратить изменения. Тем не менее, он иногда действует и другим образом, способным серьезно навредить человеку. Это может варьироваться от проблемы, когда мозг тела пытается найти замену прежнему ощущению, до других дисфункциональных действий. Это одна из причин, почему мы обучаем наших студентов, как общаться со своим тройственным мозгом, чтобы они могли решать проблемы у их истоков.

Пример:

Студентка прошла через месяцы мучительных физических и эмоциональных болей. Мы продолжали исцеление проблем по мере их возникновения, не успев закончить с одной, мы уже видели следующую. Мы наконец разыскали источник этого в действиях мозга сердца. Он постоянно активировал новые травмы, потому что чувствовал себя несчастным, нелюбимым, игнорируемым и хотел внимания. Он хотел заявить о себе, желая показать то, что он был способен делать. Это довольно характерно для сердца, потому что оно обычно имеет убеждение, что на самом деле не является физической частью человека и может оставаться «вне» вызванных им проблем. Как только мы поняли, что все происходило по вине сердца, мы спросили его, почему оно так себя чувствовало, и сразу же возникли образы зачатия. Это был момент интенсивного чувства отторжения из яйцеклетки. Это прояснило большинство проблем и позволило нам увидеть другой уровень конфликта между ее телом и мозгом солнечного сплетения.

### **Доминантный Блок**

Хронические симптомы травмы также блокируют пиковые состояния у некоторых клиентов. Их «доминанта» должна быть исцелена, прежде чем они смогут войти в пиковое состояние. Основная проблема клиента часто может быть исцелена непосредственно с помощью терапии, но некоторые симптомы вызваны очень косвенными механизмами, которые могут блокировать исцеление. (Эти механизмы подробно описаны в Книге 3.) Как только проблема уйдет, клиент будет иметь возможность войти в пиковое состояние. Это часто становится настоящим приятным сюрпризом для клиента после обширной внутренней работы, хотя иногда все состояния, которые подавлялись, одновременно обрушиваются на клиента, вызывая проблемы адаптации.

### **Родовой Блок Заставляет Избегать Пиковых Состояний**

Возможно, самым серьезным и в то же время легко упускаемым из виду блоком пиковых состояний является родовой блок. Эта проблема затрагивает всех, с кем нам приходилось сталкиваться, и проявляется в повседневной жизни, а также в обычном исцелении травм. Этот блок заставляет человека быть таким и действовать так, как хочет его родовая или социальная группа.

Показать, как осознать влияние родового блока, довольно просто. После этого большинство людей сообщают, что чувствуют, что их тела имеют родовую связь, которая простирается от родственников до всего человечества. Они также сообщают, что приобретение пикового состояния заставляет семью/род/расу чувствовать, будто они покидают группу. Чтобы проиллюстрировать, как родовой блок обычно воздействует на людей, я часто использую аналогию с крабами в кастрюле. Всякий раз, когда кто-то пытается выбраться из кастрюли, другие крабы втаскивают его обратно, в точности как родовой блок удерживает людей от «ухода» от социальных норм, даже если эти нормы патологические. Родовой блок создает чувство почти болезненного физического и эмоционального давления на человека. Это заставляет большинство людей автоматически корректировать свое поведение, чтобы избежать подобных ощущений.

Родовой блок может ощущаться на двух различных уровнях. Первым из них является чувство давления со стороны других людей, которых знает клиент, особенно со стороны семьи. Доктор Вайзель также обнаружил, что явление родового блока обычно пробуждает наши собственные личные чувства по поводу выхода из семейной/родовой/расовой группы. На более глубоком уровне он связан со всеми людьми в нашем обществе и их культурными нормами. В любом случае механизм родового блока работает, стимулируя любые травмы, которые вынуждают людей действовать способами, соответствующими его «пожеланиям».

Родовые связи - это настоящее бедствие для всех. Они удерживают большинство людей от того, чтобы действительно делать что-то, чтобы приобрести пиковые состояния. Например, у многих людей это проявляется как сильный эмоциональный и физический дискомфорт в теле, когда они думают о том, чтобы приобрести пиковое состояние, в то время как у других это проявляется только, когда они на самом деле начинают делать процесс. Большинство людей автоматически реагируют на блок, чтобы избежать дискомфорта. Это обычно проявляется как сглаженные эмоции или отсутствия живости и энтузиазма в человеке. Мы также обнаружили, что механизм родового блока также является основой для дисфункционального культурного поведения, при этом различные культуры имеют различные родовые блоки. Например, наших австралийских студентов блок заставлял стремиться перейти к другой деятельности как детей, ищущих больше игрушек. Наши польские студенты имеют совершенно иной родовой блок: он толкает их ничего не исцелять и избегать изменений. Родовой блок также является основой для известного в культурной психологии явления - сильный страх у людей, когда они становятся частью новой культуры.

Существование проблемы родового блока объясняет еще один очень странный факт, который мы наблюдали на протяжении многих лет. Как правило, люди, которые начинают с большим количеством негатива и страданий и очень трудным процессом исцеления в конечном итоге получают больше пиковых состояний, чем люди, которые начинают с хороших состояний, из которых они могли бы легко двигаться дальше. Судя по всему, люди, которые привыкли жить в боли и страданиях, привычно игнорируют дискомфорт, даже от родового блока. Людей, которые привыкли к легкой жизни и удовольствиям, родовый блок может подавлять. Этой ситуации безусловно как нельзя лучше соответствует старая басня о черепахе и зайце.

Я включил простой процесс, исключающий влияние родового блока, в *Руководство терапевта по основным пиковым состояниям*. К сожалению, наш текущий процесс имеет дело только с одним родовым блоком за раз и должен проделываться каждый раз, как делается новый шаг или запускается процесс. *Текущая техника родового блока является экспериментальной и поэтому может привести к неожиданным проблемам у клиентов*. На момент написания книги мы продолжаем работать над созданием единого процесса, который сможет устранять проблему полностью и навсегда. Пожалуйста, обращайтесь к нашему веб-сайту [www.PeakStates.com](http://www.PeakStates.com) по поводу обновлений, появления новых проблем или предупреждений об этом. Книга 3 описывает биологическую основу этого разрушительного блока.

Пример:

Проблема влияния со стороны наших родственников и расширенной родовой группы также рассматривается на занятиях по ясновидению. Карла Макларен в своей книге «Ваша аура и ваши чакры» описывает внутреннее и внешнее сопротивление, которое возникает, когда человек начинает меняться, используя ее методы. У нее есть процесс, называемый "горящие контракты", чтобы справиться с этой проблемой. Тем не менее, ее метод, как указано в ее книге, крайне медленный и не разблокирует пиковые состояния.

#### **Определение: Родовой блок**

Влияние родового блока заставляет нас действовать определенным образом и, в частности, воздерживаться от приобретения пиковых состояний. Это влияние не осознается и приводит к эмоциональным и физическим ощущениям, которые уводят нас от приобретения пиковых состояний. Хотя восприимчивость к этому влиянию варьируется, оно оказывает значительное воздействие почти на всех. Это также влияет на большую часть нашей повседневной жизни и нашу способность к исцелению травм в целом.

#### *Риски Использования Текущей Техники Родового Блока*

Один из рисков использования нашего текущего процесса заключается в том, что он может сработать очень хорошо. Через некоторое время после создания процесса мой коллега доктор Адам Вайзель обнаружил, что может продолжить выполнение процесса и переместить клиента в состояние Бог/Богиня (как описано в Главе 11). Таким образом, даже если процесс работает без каких-либо побочных эффектов, тот факт, что клиент может быстро получить частичное пиковое состояние, может быть проблемой сам по себе, о чем я подробнее говорю в Главе 19.

#### **Завуалированные пиковые состояния**

Модель событий развития хорошо работает для создания методов, которые помогают большинству клиентов получить пиковые состояния. Часто после исцеления травмы ключевых событий развития на поверхность поднимается все больше и больше травм, в результате чего целевое состояние либо становится слабее, либо теряет стабильность. В конце концов, все соответствующие травмы исцеляются, и полное состояние стабилизируется.

Тем не менее, в редких случаях мы сталкиваемся с клиентами, которые имели стабильное, долгосрочное пиковое состояние, резко его потеряли и больше оно не возвращалось даже на мгновение. Иногда это происходит из-за активации травм, но есть и другой механизм. В этом последнем случае блокировка бывает вызвана не травмами напрямую, а, скорее, это связано с серым, напоминающим краску материалом, блокирующим ядерные поры в первичной клетке. Таким образом, несмотря на то, что клиент может не иметь никаких травм, блокирующий соответствующий метаболический путь, этот путь, тем не менее, оказывается заблокированным, и соответствующее пиковое состояние подавляется в клиенте.

Влияние, оказываемое на клиента этим процессом, отличается крайней странностью. Пиковое состояние не теряется или блокируется, как в случае травм. Вместо этого, блокируются только ощущения, связанные с состоянием, при этом человек с таким завуалированным пиковым состоянием после обучения может еще вызывать состояние в других людях. Они не имеют никакого сопротивления состоянию и, в каком-то смысле, они имеют состояние - они просто не могут его чувствовать. Я

понимаю, это звучит довольно странно, так как мы обычно определяем пиковое состояние теми ощущениями, которые человек испытывает. Но в отличие от состояний, утраченных в результате травмы, эти люди могут по-прежнему использовать способности состояния в той или иной степени, подобно тому, как механик может восстановить двигатель автомобиля с завязанными глазами. Мы называем подобное пиковое состояние «завуалированным» пиковым состоянием.

Пример:

Мне лично пришлось столкнуться с проблемой завуалированных пиковых состояний. Многие из моих студентов задавались вопросом, почему я, будучи так хорошо осведомленным о том, как ощущаются пиковые состояния, как их получить и как их использовать, сам являюсь столь обычным. Это было очень непросто - приобретать новые пиковые состояния, жить с ними, часто на протяжении многих лет, а затем в один миг потерять навсегда. Мне понадобилось 18 лет, чтобы узнать, как я терял свои состояния и, прежде чем я мог дойти до этого, я должен был сначала разработать основы теории пиковых состояний, с которыми вы знакомитесь в этой книге. Я не осознавал, что состояния по-прежнему присутствовали, но в завуалированном виде до 2004 года, когда я заметил, что все еще могу "вызвать" любое из моих потерянных пиковых состояний в других по своему желанию.

На данный момент мы не знаем, как решить эту проблему. Это явление связано с основным биологическим механизмом родового блока.

*Диагностические критерии завуалированного пикового состояния (Версия 1.0)*

- После потери завуалированное пиковое состояние никогда не ощущается снова, даже на мгновение.
- Клиент может еще приобрести новые состояния.
- Проблема может затронуть устойчивые ранее состояния, те, которые присутствовали от нескольких дней до нескольких десятков лет.
- Окружающие видели в состоянии клиента угрозу, и это стимулировало чувства страха, ненависти или ревности в них.
- Человек с завуалированным пиковым состоянием может (после обучения) вызывать это состояние в других людях.

### **Заблокированный Внутренний Покой**

В редких случаях мы встречаем людей с довольно необычной проблемой. У них есть все характеристики состояния Внутренний Покой - эти люди находятся в расслабленном состоянии, редко (если вообще когда-либо) расстраиваются, легки в общении и прекрасно себя чувствуют. Если их спросить, то они скажут, что ни одна из их прошлых травм не причиняет им какой-либо эмоциональной или физической боли. В самом деле, с психологической точки зрения у них нет никаких явных отклонений.

Тем не менее, мы поняли, что у этих людей есть проблема, когда некоторые из них пытались с нашей помощью достичь пиковых состояний. Это оказалось невозможным. Как правило, человек в состоянии Внутренний Покой может чувствовать и исцелять травмы. Однако, эти люди вообще не могут чувствовать травмы или, если могут, то только на мгновение. Тем не менее, мы обнаружили, что при наличии помощи они могут исцелять травмы, блокирующие новые пиковые состояния, даже если не ощущают эти травмы. Терапевты, обладающие способностью соединяться с сознаниями других людей, сообщают, что после исцеления травм эти клиенты действительно приобретают целевое состояние, хотя и не чувствуют каких-либо изменений.

На данный момент мы не можем определенно сказать, что является причиной этой проблемы или, как ее исцелить, хотя у нас есть предположение, что это еще одна вариация родового блока. Мы продолжаем исследования.

*Диагностические критерии для Блокированного Внутреннего Покоя (Версия 1.0)*

- Клиент спокоен, в целом доволен жизнью, его поведение очень функционально.
- Он не чувствует себя подавленным или безэмоциональным.
- Травмы из прошлого или настоящего не имеют эмоционального заряда.
- Человек не имеет необычных духовных или шаманских способностей.
- Он не может ощущать любые другие пиковые состояния, разве что в виде сиюминутных проблесков.
- Даже если клиент имеет другие пиковые состояния, он не может ощущать их, при этом терапевты, которые могут "слиться" с клиентом, подтверждают наличие у него состояния.

- Клиент постоянно чувствует себя в безопасности, но ему не хватает отчетливого ощущения присутствия и включенности в настоящий момент.

### **Клиенты с Состояниями «отключения» Тройственного Мозга**

В Книге 1 я описал расстройство тройственного мозга - различные типы состояния «отключения» ума. В этом состоянии одна или несколько частей тройственного мозга оказываются изолированными. Когда это происходит, то теряется способность, которую изолированная часть биологически призвана обеспечивать для организма. Например, ум обеспечивает способность образовывать суждения, сердце - способность чувствовать, что окружающие представляют собой людей, а не только объекты, тело обеспечивает ощущение движения времени и т.д. Эта проблема может проявляться в различной степени в одной или нескольких частях мозга.

Это редкая проблема, тем не менее, это случается, и терапевты должны знать, о ее существовании, чтобы быть в состоянии помочь клиенту. В данном случае обычные процессы исцеления травм не будут иметь никакого эффекта. Клиенты с этой проблемой редко появляются у традиционных терапевтов. Их изредка можно встретить и у терапевтов пиковых состояний, эти люди также имеют надежду на лучшую жизнь.

Если клиент имеет состояние «отключения» достаточно долго, он будет считать, это состояние нормальным и приспособится к его последствиям. Если мозг самопроизвольно снова «включается», большинство людей неоднозначно воспринимают эту ситуацию - способность вернулась, но на их внутреннем поле появился новый «игрок». Это обычно вызывает некоторый дискомфорт - как получить еще одного ребенка в неблагополучную семью. Если это случилось с вашим клиентом, просто объясните ему, что произошло, и покажите, как самостоятельно использовать методы работы с травмой, этого, как правило, бывает достаточно.

Однако, если клиент в состоянии «отключенного» мозга приходит к вам, чтобы получить пиковое состояние, сначала необходимо включить мозг. Если его состояние длится сравнительно недолго, то предложите ему просто сконцентрироваться на желании вернуть недостающую способность обратно ("Я хочу иметь возможность формировать суждения", "Я хочу иметь возможность испытывать эмоции" и др.), это, как правило, работает. Если проблема существует давно, то этот простой процесс может не работать. У этих людей часть мозга остается отключенной, потому что она пытается защитить себя от других частей. Остальные части имеют негативные чувства по отношению к отключенной, и эти чувства должны быть исцелены. Отключенная часть очень похожа на съжившегося ребенка, который страдает от гнева и отвращения своих приятелей - нужно исцелить эти чувства так, чтобы ребенок в бегах вернулся. Самое простое для терапевта, использующего техники для обычного состояния сознания, применить Технику Проекции Курто. Это работает для большинства клиентов. Мы надеемся в конце концов создать процесс с использованием команд Гайи для решения этой проблемы.

#### **Пример:**

Клиентка хотела восстановить чувство любви и счастья, которое она когда-то испытала на протяжении нескольких недель во время путешествия. Задав ей несколько вопросов, я с удивлением обнаружил, что ее нормальным состоянием было «отключенное сердце». В нем она не испытывала эмоций и воспринимала других людей, как если бы они были просто объектами, как камни, например. Так было всегда, по крайней мере, насколько она помнила. Пиковое состояние, которое было у нее во время путешествия, состояло из двух частей - сознание ее сердца включилось и слилось с сознанием тела.

Событием, которое вызвало ее временное пиковое состояние, был момент, когда она вдруг прекратила ненавидеть свою мать. Она бессознательно проецировала на свою мать ненависть своего сознания тела по отношению к сознанию сердца. Ее сердце идентифицировало себя как мать, и ненависть со стороны тела в обычном состоянии заставляла его изолироваться. Уменьшение этой ненависти первый раз за десять лет на мгновение вернуло ее пиковое состояние. Она быстро потеряла его снова, когда возникло осуждение за любовь к своей матери.

### **Блок Сглаженных Эмоций**

Люди с этой проблемой внешне напоминают людей с заблокированным Внутренним Покоем. В обоих случаях люди не могут ощущать травматические моменты прошлого. Однако, в отличие от заблокированного состояния Внутреннего Покоя или нормального одноименного состояния, человек с проблемой сглаженных эмоций не может ощущать ничего, будь то положительные или отрицательные эмоции, независимо от того, что происходит в его жизни. Это состояние имеет диапазон от легкого подавления эмоций до полного подавления, но независимо от уровня подавления это стабильное состояние. Кроме того, в отличие от заблокированного состояния Внутреннего Покоя, в котором человек

постоянно чувствует себя вполне хорошо, люди со сглаженными эмоциями постоянно ощущают легкую депрессию (дистимию). Они понимают, что не могут чувствовать ничего, будь то положительные или отрицательные эмоции. Им также бывает непросто понять это, если блок отключает хронические болезненные ощущения. Этот блок не только сглаживает все эмоции, он также полностью блокирует любые приятные ощущения пиковых состояний.

Этот блок очень легко возникает и становится постоянным у многих людей. Мы впервые обнаружили его, когда пытались стабилизировать потерянные пиковые состояния у клиентов. Это может быть вызвано очень простым процессом, который, к сожалению, может запуститься совершенно случайно. Мы просили клиентов быстро переключать свое внимание между прошлым пиковым переживанием и настоящим моментом. Всего лишь четыре или пять раз было достаточно для возникновения этой проблемы почти у всех, кто участвовал в этом эксперименте, и у большинства людей состояние является необратимым без лечения. Это активизирует очень распространенную травму сердца, которая и вызывает состояние. К счастью, его просто исцелить за счет устранения соответствующей травмы событий развития.

### ОПАСНО

*Повторные, быстрые перемещения внимания с момента в прошлом на настоящее вызывает перманентную потерю способности испытывать положительные и отрицательные эмоции. У большинства людей проблема не исчезает сама по себе и требует лечения.*

#### Диагностические критерии для блока Сглаженных Эмоций (Версия 1.0)

- Клиент ощущает себя функциональным и дееспособным. Он описывает себя как спокойного человека.
- Он чувствует себя слегка подавленно или «ровно» по отношению к себе.
- Травмы из прошлого или настоящего не имеют эмоционального или физического заряда, ситуации и обстоятельства не вызывают никаких эмоциональных реакций.
- Он не имеет необычных духовных или шаманских способностей.
- Он не может ощущать любые другие пиковые состояния, разве что в виде сиюминутных проблесков.
- Но ему не хватает отчетливого ощущения присутствия и включенности в настоящий момент.

### Ключевые моменты

- Существует множество внутренних механизмов помимо травм событий развития, которые блокируют приобретение пиковых состояний. К ним относятся: перенос и контрперенос, уклонение от своего оптимального жизненного пути, дисфункциональный гомеостаз, доминантная проблема, заблокированное состояние Внутреннего Покоя и родовой блок.
- Вновь приобретенные пиковые состояния иногда могут быть потеряны из-за действий тройственного мозга, обусловленных травмой (иногда и другими механизмами). Мы называем этот блок дисфункциональным гомеостазом.
- У некоторых людей есть основная доминирующая проблема, которая препятствует пиковым состояниям до тех пор, пока не будет исцелена.
- Поведение большинства людей управляется их семейными, социальными и культурными группами. Мы называем это явление родовым блоком.
- Большинство людей неосознанно избегает пиковых состояний из-за проблемы родового блока. Их попытки достичь пиковых состояний обычно заканчиваются неудачей по вине родового блока.
- Можно иметь пиковое состояние, но не ощущать ни одной из его характеристик. Мы называем это «завуалированными пиковыми состояниями».
- Прежде чем начинать работу с пиковыми состояниями с некоторыми клиентами, сначала необходимо решить разнообразные проблемы на уровне обычного среднего сознания. К таким проблемам относятся состояния «отключения» ума и сглаженные эмоции (вид депрессии).

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

About tribal and species influences

- *Karla McLaren, Your Aura and Your Chakras: The Owner's Manual, Weiser Books, 1998.*



## Глава 19

## Преимущества и Риски Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний

«Никому не пожелал бы этого пути, потому что он труден, порой болезненен и всегда одинок. Искать свое сердце и знать, что это то, чего ты хочешь больше, чем жизнь. Знай, что этот путь будет означать тяжелую работу, аскетизм, одиночество и отказ от всего, чему учит современное общество. Знай, что ты будешь терять друзей и никогда не вернешься туда, где ты был. Знай, что как только ты примешь решение идти по этому пути, ты будешь идти по нему всегда или погибнешь. Решай, готов ли ты посвятить остаток своей жизни этому пути, и знай, что там нет места для тебя. То, что является тобой, умирает, и ты становишься мостом, используемым Творцом и Творением. Ты, твои желания и потребности навсегда должны встать на второе место на этом пути, потому что ты не можешь служить пути и самому себе».

*- Том Браун «Видение».*

В моем случае, может быть из-за моего постоянного состояния Путь Красоты, после того как я прошел через страдания, работая с событиями развития, изменения в моем сознании и новые ощущения являются позитивным опытом (за исключением опыта, связанного со сферой ада и т.п.). Это своего рода как победить в марафоне. Конечно, иногда я не был уверен, что выживу после произошедших изменений, так как они часто были резкими ("Как же я пойду на работу в понедельник после этого?!") - но если бы я знал, чего ожидать, как мои ученики, я бы не был столь озабочен и, возможно, наслаждался бы ими намного больше. Однако, в отличие от марафона моя жизнь не возвращалась к норме после каждой гонки. Увлечение этим квестом стоило мне брака с замечательной женщиной, потому что как бы я ни любил ее, она не могла поддержать то, что я делал - и это было действительно очень печально. Я также должен был оставить мою техническую и преподавательскую карьеру, потому что мне нужно было время вне работы, чтобы следовать зову своей интуиции в неизвестности. И я должен был расстаться со многими из друзей, потому что не был достаточно сильным, чтобы справляться с их часто враждебной критикой и моими собственными сомнениями одновременно.

Поверьте, следование цели своей жизни привело к страданиям большим, чем я мог себе представить, как предупреждает об этом Том Браун Младший.

После того, как мы начали разрабатывать процессы для введения других людей в различные пиковые состояния, мы опробовали их на волонтерах, которые не были частью исследовательской группы. Так как процессы включали в себя исцеление травм и часто тяжелых, я не был удивлен тем, что для некоторых людей эта работа оказалась болезненной и трудной. К тому моменту у меня уже был опыт работы с тысячами клиентов. Кроме того, я не был удивлен, что у многих людей возникали проблемы адаптации, потому что это обязательно происходит при использовании мощных методов работы с травмами. Тем не менее, реакция на пиковые состояния со стороны многих людей застала меня врасплох. Она была двух типов - на одном полюсе: "В этом состоянии нет ничего особенного" и другая крайность: "Это состояние просто подавляет".

Люди, которые считали, что в состоянии не было ничего особенного, в частности, в случае состояний, которые, как я знал, оказывали сильное воздействие, имели на это разные причины. Некоторые уже имели состояние эпизодически или частично и привыкли к нему. Другие получили только частичное состояние и поэтому, естественно, не так много испытали. Выяснение и последующая работа с этим заняла много времени.

Те, кого состояние подавляло, также имели свои веские причины. Некоторые из них никогда не ощущали каких-либо пиковых состояний, это, а также освобождение напряжения вместе с новыми ощущениями было очень большим изменением для них. Другие обнаруживали, что вся их жизнь

мгновенно изменилась, от отношений до работы, а близкие были в панике от новой межличностной динамики.

В медицинских исследованиях, когда тестируется новая техника или лечение на больших группах людей, следует ожидать возникновения неожиданных проблем. То же можно сказать и о пиковых состояниях. Например, еще в первые дни наших исследований один из друзей вызвался выступить в роли волонтера. Мы вошли в его воспоминания о своем рождении, где он почувствовал, что оказался в ловушке в утробе матери. У меня было подозрение, что он не исцелил этот момент до конца, но он сказал, что чувствует себя прекрасно, и так оно и было на протяжении нескольких месяцев. Тем не менее, оказалось, что он на самом деле перешел в маниакальную фазу биполярного расстройства - то, что он никогда не испытывал прежде.

Иногда проблемы не были настолько очевидны. Несколькими годами позже мы начали вводить людей в состояние Сознания Творца. Иногда, некоторые из них вдруг начинали говорить такие вещи, как: "Все так, как и должно быть", теряли стремление помогать другим и прекращали работу с пиковыми состояниями. К счастью, в 2003 году один из студентов, с которым нечто подобное произошло во время обучения, придумал простое решение.

### **Обзор главы**

По мере того, как вы приобретаете различные пиковые состояния, связанные с нефизическими сферами, описанными в этой книге, вы постоянно получаете новый опыт, который может заставить вас воспринимать ваше прежнее существование, как пребывание в аду. Тем не менее, есть и преимущества, и риски, потенциальные проблемы и опасности, которые могут возникнуть при использовании быстрых методов приобретения этих состояний.

Эта глава написана для клиентов и терапевтов, которые работают с нашими новыми быстрыми методами получения пиковых состояний. Есть три вида потенциальных проблем, которые мы наблюдали: те, которые возникают при использовании мощных методов терапии для исцеления травм, но это не связано с пиковыми состояниями; проблемы, связанные с приобретением пиковых состояний; а также проблемы адаптации после приобретения пиковых состояний. Они упоминаются здесь, чтобы терапевты и клиенты могли планировать, как они будут бороться с этими проблемами в случае их возникновения. (Глава 21 предлагает оптимальный порядок приобретения этих экстраординарных состояний так, чтобы свести к минимуму проблемы адаптации.)

Чтобы избежать проблемы ложных ожиданий, я привожу причины того, почему некоторые люди более подвержены воздействию новых состояний, чем другие, и почему некоторые бывают разочарованы, получив одно из этих состояний, даже если оно оказывает на них мощное влияние.

К сожалению, по мере того, как все больше людей используют эти процессы, мы ожидаем появления новых и непредвиденных проблем. Помните, эта книга просто моментальный снимок нашего продолжающегося исследования - мы уверены, что обнаружим новые проблемы после публикации этого издания. И клиенты, и терапевты должны это понимать. Например, терапевты должны быть готовы иметь дело с духовными кризисами своих клиентов, которые работают с пиковыми процессами.

Глава заканчивается чек-листом для терапевтов, вызывающих пиковые состояния у клиентов.

### **Преимущества Приобретения Пикового Состояния**

Приложение С содержит описания всех шаманических и духовных состояний, которые нам удалось идентифицировать на данный момент. Процессы в руководстве, дополняющем эту книгу, в большинстве случаев относительно быстрые и эффективные (хотя это зависит от того, сколько времени мы посвятили их усовершенствованию, некоторые из них еще совсем новые и относительно непроверенные). Хотя людям может и понадобиться помощь, я ожидаю, что большинство из них смогут добиться успеха и приобрести пиковые состояния. И это хорошая новость.

Если бы я был на вашем месте и читал сейчас эту книгу, я бы, наверное, в этот момент испытал смесь волнения, сомнений и трепета, все эти чувства приходят мне на ум. Просто представьте на минуту, что все это действительно работает, а, как я говорил, это действительно работает для большинства людей. То, что я хотел бы узнать в этом случае - приобретение этих состояний на самом деле улучшит мою жизнь или сделает ее хуже? В конце концов, мы живем в реальном мире, а не на какой-то изолированной горной вершине. К счастью, после многих лет опыта работы с пиковыми состояниями, описанными в этой книге, я могу сказать, что большинство людей считает, что эти состояния играют важную роль и дают преимущества в их повседневной жизни. В частности, в этом разделе мы обсудим положительные изменения, которые могут произойти, что может случиться с вами, и как это может изменить ваши отношения с семьей и друзьями. В следующем разделе я расскажу, что может пойти не так, и плюсы, и минусы нашего подхода к исцелению травм.

*Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний*

Позвольте мне начать, представив эту работу в перспективе. Помните, что эти состояния - ваше право по рождению, более того, есть люди, которые имеют пиковые состояния с самого рождения. Пиковые состояния воспринимаются ими как нечто обычное. Таким образом, через некоторое время, вы, скорее всего, также привыкнете к ним и тоже будете считать их чем-то обычным. В самом деле, со временем многие люди перестают замечать пиковое состояние, потому что просто привыкают к нему. Мы редко обращаем внимание на свое тело, когда оно здорово и чувствует себя хорошо, боль и страдания – вот, что может захватить наше внимание.

Для большинства людей многие из пиковых состояний, описываемых в этой книге, ощущаются как исключительно замечательные, часто эти состояния оказываются тем, чего они так долго искали всю свою жизнь. Некоторые состояния дают опыт, непосредственно связанный со священными, божественными сферами. Еще более поразительны состояния, которые позволяют вам «вступить в диалог» с планетарным сознанием или с самим Творцом. Для многих людей, особенно тех, кого привлекают религиозные, духовные или шаманские практики, это именно то, чего они искали. Как это ни парадоксально, мы можем наблюдать, что большинство людей после первой волны интереса к этим новым способностям перестают их использовать, если им не напоминать об этом!

Улучшают ли эти состояния отношения с супругами, детьми, друзьями или коллегами? Это зависит от состояния и от типов ваших активных травм. Травматический материал и другие причины могут по-прежнему заставлять вас действовать привычным дисфункциональным образом. Некоторые пиковые состояния, особенно Базовое Счастье, Внутренний Покой или состояния слияния тройственного мозга безусловно сделают вас более приятным для окружающих людей. Кроме того, некоторые пиковые состояния позволяют намного легче устранять межличностные проблемы. В целом, пиковые состояния хорошо сказываются на взаимодействиях с людьми.

Меняется ли личность после приобретения пиковых состояний? Я еще не пришел к заключениям по этому вопросу, необходимо, чтобы гораздо больше людей приобрело эти состояния, прежде чем я смогу дать окончательный ответ. Я бы сказал, что это зависит от человека. Иногда, если на формирование личности оказало влияние отсутствие пикового состояния, восстановление этого состояния может довольно сильно изменить то, как человек взаимодействует с миром. Например, я видел, как негативно настроенные, несчастные люди превращались в позитивных, счастливых людей. Другие, изначально позитивные и радостные, казалось, становились еще более позитивными и радостными.

**Проблемы и вопросы безопасности в связи с исцелением травм**

Я не могу не подчеркнуть, что работа с пиковыми состояниями на основе исцеления травм является потенциально опасной. Однако, помимо родового блока, упомянутого в предыдущей главе, потенциальные проблемы в работе с пиковыми состояниями не являются уникальными - это точно такие же проблемы, к которым может привести любой мощный вид терапии или духовная практика. Многие люди имеют неправильное представление, что глубокая внутренняя работа является безопасной. Это не так! Различные виды терапии и духовные практики, которые могут вызывать тяжелые, выводящие из строя или имеющие угрозу для жизни проблемы, в настоящее время легко доступны для среднего человека. К сожалению, многие, возможно даже большинство студентов не получают надлежащую подготовку относительно того, что делать с этими проблемами. Это упущение особенно заметно в духовных практиках: серьезная проблема духовных кризисов часто полностью игнорируется учителями и студентами.

Проблема недостаточной подготовки чрезвычайно распространена. Обычные методы психотерапии во многих случаях не способны обеспечить адекватную помощь клиентам, и люди вынуждены искать альтернативы за пределами лицензируемых видов деятельности. Альтернативные методы лечения или духовные и религиозные практики приходят, чтобы заполнить этот пробел. Часто люди даже не понимают, что все может пойти не так при использовании техники, которой они научились, и не имеют ни малейшего понятия о том, что делать в таком случае. Большую часть времени люди не сталкиваются с необычными проблемами, но это всего лишь вопрос времени. Если вы читаете эту книгу, и вы не имеете опыта работы с абреакцией, не работайте с собой без наблюдения, и, конечно, не работайте с другими людьми. Юридически в случае возникновения проблем у вашего клиента вы можете понести ответственность. Если вы не являетесь лицензированным и квалифицированным специалистом в области терапевтических и регрессивных техник и знаете, что делать, если что-то идет не так, относитесь к информации, в этой книге как просто к информации. Выражаясь короче: "Не навреди".

Вы можете быть уверены, что необычные проблемы, связанные с исцелением, будут возникать в этой работе. Поскольку в пиковых процессах обычно исцеляется ряд травм, существует большая вероятность возникновения проблем во время этих процессов, чем во время обычного сеанса терапии одной проблемы. Поскольку мы сознательно ищем события развития, которые произошли со

значительной травмой, вероятность того, что мы столкнемся с необычными проблемами значительно увеличивается.

#### *С точки зрения клиента*

До сих пор мы были сосредоточены на терапевте. С точки зрения клиента есть также некоторые различия между пиковыми процессами и типичными терапевтическими сессиями. Основным является то, что пиковые процессы, использующие исцеление травм, активируют травмы, часто болезненно тяжелые травмы, которые не вызывали никаких очевидных симптомов. С их точки зрения этот процесс приводит к страданиям там, где их раньше не было. Клиенты, как правило, не понимают, что страдания уже были там, но просто в подавленном, неактивированном или скрытом виде. В противоположность этому, типичный клиент терапевта уже имеет болезненные ощущения. Как правило, они не сильно возражают против того, что придется испытать больше боли во время процесса, если понимают, что боль является неизбежным аспектом лечения. Сравнение этого с посещением стоматолога на предмет устранения зубной боли является полезной аналогией для многих клиентов.

Другое отличие относится к временным затратам. Исцеление одной-двух проблем с помощью новейших методов терапии обычно происходит быстро, а затем клиент возвращается к своей обычной жизни. (Например, Гай Хендрикс, известный телесный терапевт, говорит, что типичный клиент должен разрешать свою проблему за одну, две или, в крайнем случае, три сессии.) Тем не менее, инструменты, которые мы используем для восстановления пиковых состояний, могут потребовать значительного времени для некоторых клиентов, потому что часто исцеляется сразу множество моментов. Кроме того, поскольку есть много пиковых состояний, клиент, который хочет получить несколько состояний, может в конечном итоге потратить много времени, усилий, испытать значительный дискомфорт, пытаясь получить их.

Клиенты должны также знать, что работа с пиковыми состояниями может вызвать «духовный кризис». (Несколько книг на эту тему перечислено в конце этой главы.) Эти кризисы, как правило, возникают в результате духовных практик, особенно можно отметить тантру и медитации. Немногие знают о том, что они также могут быть вызваны мощными методами терапии, хотя и реже. К счастью, в работе с пиковыми процессами кризис обычно заканчивается с исцелением травмы. Тем не менее, особое внимание должно быть уделено наблюдению за Кундалини (тепло, медленно поднимающееся вверх по позвоночнику) - см. в руководстве по WHH.

#### *Пример:*

Во время процесса Базовое Счастье женщина активировала ситуацию духовного кризиса, но не была готова продолжать работать с терапевтом, чтобы разрешить ее: "От ощущения боли я пришла к осознаемому отказу от моего бойфренда, к осознаемому отказу от моей матери, к смерти плаценты, к «матрице». В матрице я увидела, что то, что мы формируем в нашей человеческой реальности, очень сильно отличается от энергетической реальности. Я видела слова и физические события как всего лишь стенографические символы очень грандиозных энергий, имеющие лишь незначительное сходство с ними.

Матрица – это энергетическая основа отдельной человеческой жизни. В матрице я увидела, как планируется жизнь. Некоторые назвали бы это океаном вероятностей. Это голографическое пересечение энергетических волн. Каждая деталь жизни человека, в том числе, какой сперматозоид и яйцеклетка встретятся, уже спланирована. В это вовлечены гигантские энергетические волны. За зачатием человека стоит столько же энергии, сколько за созданием вселенной. Пренатальный процесс, который описан в терминах физически наблюдаемой реальности, таких как: сперматозоид, яйцеклетка, зигота, плод, плацента, имеет мало отношения к происходящим энергетическим событиям. Огромные силы, которые сталкиваются и создают голограмму, оказываются микроскопически крошечными в нашем физическом мире. Смешно! Я знаю, что все, что описывает человек во время регрессии, будет лишь символической передачей энергетических волн, обрушивающихся на деликатное человеческое сознание.

Во всяком случае, я была очень рассержена и ощущала себя обманутой многими людьми, которые говорили о свободе воли, изменении своей реальности и тому подобном, в то время как все это было уже решено. Я поняла, почему нельзя никого судить. Я чувствовала намного больше сострадания. Я также чувствовала уныние и грусть. Как будто я обманывала себя, как будто мотивация всех моих действий основывалась на лжи, что я могу что-то изменить. Я видела себя как маленький телескоп Хаббл, отправленный в этот мир по течению, чтобы собрать данные, Творцом, находившимся в полном неведении по поводу моей ситуации, которая его абсолютно не интересовала. Мои надежды и мечты были ничто, как и моя боль, и отчаяние. Я поняла, как кто-то может испытывать суицидальные мысли в этот момент, ведь все было совершенно предопределено.

*Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний*

Я чувствовала себя обессиленной, меня тошнило, я была словно наэлектризована так, что моя кожа отделялась, во рту был горький вкус, я ощущала сильное уныние. В конце концов я поняла, что матрица должна была приводиться в движение каким-то образом, и я назвала это «Творцом». Я поняла, что мой единственный шанс на изменение своей жизни был в том, чтобы связаться с Творцом и как-то что-то изменить. Мое сознание будто бы было мыслью Творца, путешествующей по нервной клетке, которая была моей жизнью. Я не могу изменить природу нервной клетки или ее путь, но, возможно, я могу изменить мысль Творца или, возможно, я могу зафиксировать мое сознание на другой мысли.

Я совсем не испытывала радости за прошедший месяц, или с тех пор, как я получила опыт, связанный с матрицей. Я чувствую себя травмированной, как никогда раньше. Кажется, что ничто не помогает".

Еще одна потенциальная реакция некоторых клиентов (и терапевтов) - ощущение, что их жизнь наполнена только болью и негативом. Это может свести их достижения на нет. Если для исцеления необходимо более одного посещения вашего офиса, я настоятельно рекомендую, чтобы клиенты сознательно переключались на положительный настрой перед выходом из офиса. Очень полезно для многих клиентов оставаться сосредоточенными на позитиве (т.е. выбрать чувствовать себя хорошо), найти вещи, которые вызывают улыбку и смех (например, комедии), и по достоинству оценить их в период между сессиями. Кроме того, я настоятельно рекомендую использовать процесс Чудо за 15 минут Жаклин Алдана (или его эквивалент) каждый день, чтобы сохранять равновесие.

*Конкретные проблемы и вопросы безопасности в связи с используемыми методами терапии*

Различные методы терапии могут приводить к различным проблемам, которые описаны в соответствующих учебных пособиях. Например, наше руководство по базовому WHN описывает те, с которыми мы сталкивались при исцелении травм при помощи регрессий. К сожалению, большинство лицензированных терапевтов не имеет необходимой подготовки в области терапевтических или регрессивных техник. *Если вы не являетесь терапевтом, прошедшим обучение в области энергетической терапии и регрессивных техник, вы не должны работать с пиковыми состояниями до тех пор, пока не пройдете надлежащую подготовку. Вы должны знать, как исцелить проблемы, которые могут возникнуть, а также обеспечить адекватную поддержку на случай чрезвычайных ситуаций.* Ниже я перечислил некоторые из потенциальных проблем, так что вы можете определить, является ли ваш опыт достаточным:

*Перед сессиями:*

- Есть ли у человека суицидальные мысли или история суицидальных мыслей? Мы рекомендуем, чтобы эти клиенты не использовали большинство из пиковых процессов.
- Если у клиента вдруг возникают суицидальные мысли, знаете ли вы, что с этим делать? Если вы не можете справиться с этим сами, можете ли вы обеспечить круглосуточное наблюдение или найти обученного профессионала?
- Есть ли у клиента проблемы с сердцем или другие проблемы, которые могут угрожать жизни во время процесса?
- Знаете ли вы, что делать с проблемами, связанными с сексуальным насилием?
- Знаете ли вы, какие клиенты являются плохими кандидатами для терапевтических техник, которые вы используете?
- Оцените эмоциональную стабильность клиента. Пиковые процессы не подходят для клиентов с психологическими нарушениями.
- Подписал ли ваш клиент соглашение, и объяснили ли вы ему экспериментальный характер этой работы?
- Вы предупредили клиента о потенциальных проблемах, таких как эмоциональная и физическая боль, которая может возникнуть в ходе процесса и, возможно, будет продолжаться в течение длительного времени по его окончании?
- Вы сообщили клиенту, что пиковый процесс может дать ему больше пиковых состояний, чем он ожидал, и что любое пиковое состояние может вызвать проблемы адаптации?
- Были ли ваши клиенты предупреждены о возможных ситуациях духовного кризиса?
- Выяснили ли вы, какие у клиента есть проблемы и особенности, которые могут потребовать специально подготовленной помощи?

*Во время сессий :*

- Знаете ли вы, как справиться с суицидальными мыслями, если они возникают? (Помните, что восстановление энергетического уровня суицидальных клиентов часто дает им достаточно сил,

чтобы убить себя, если суицидальные мысли не исчезли полностью.) Подавляющие суицидальные чувства могут вспыхнуть при работе со смертью плаценты и родовой травмой.

- Подготовлены ли Вы надлежащим образом к интенсивным психологическим переживаниям, с которыми может столкнуться ваш клиент? Обычно проблемы связаны с воспоминаниями о сексуальном или физическом насилии, горем или гневом, суицидальными чувствами, серьезными травмами и т.д.
- Готовы ли вы иметь дело с пренатальным, перинатальным, клеточным или доклеточным опытом? Сюда относится физическое сжатие или отделение, проекция на текущие условия и терапевта и т.д.
- Можете ли вы определить, когда позитивные чувства также основываются на травме?
- Готовы ли вы к интенсивным духовным переживаниям, которые могут возникнуть? К ним относится опыт встреч со злом, уничтожением, смертью, болезненными структурами внутри тела, ужасающими прошлыми жизнями, ложными идентичностями, «дырами», «копиями» и т.д.
- Знакомы ли вы с событиями развития и связанными с ними травмами, знаете ли вы, что с этим делать, когда ваш клиент столкнется с ними?
- Готовы ли вы потратить столько времени, сколько понадобится, на текущую сессию, чтобы избавить клиента от проблем?

*В период между сессиями:*

- Если травма не полностью исцелена во время сеанса, симптомы могут сохраняться иногда на протяжении нескольких месяцев, если ничего не делать. Был ли предупрежден клиент не принимать никаких важных решений? Может ли он безопасно управлять автомобилем?
- Приняли ли вы меры на тот случай, если у вашего клиента проявится дополнительный травматический материал после сессии?
- У некоторых клиентов (примерно у 1 из 100) новый травматический материал проявляется непрерывно в течение месяца после сессии. Готовы ли вы и ваш клиент к этому?
- Возможен духовный кризис, особенно, если исцеление не завершено.
- Клиент может видеть сны (часто кошмары), содержащие те же эмоции и ощущения, что и исцеляемые травмы, особенно после того, как был начат (но не закончен) пиковый процесс.

## **Преимущества и возможные проблемы состояний, связанных с различными Сферами**

*Состояния, связанные с Гайей*

Можно получить легкую форму связи с Гайей с помощью 15-ти минутного Чудо-процесса (или аналогичных процессов, описанных в Книге 1). Этот простой процесс имеет большое влияние на качество жизни и манифестации (проявления) для большинства людей. В этой Книге мы рассматривали соединение с Гайей на гораздо более глубоком уровне. Способность слышать Гайю очень важна в наших исследованиях пиковых состояний и в случаях некоторых видов заболеваний. Мне не известны какие-либо проблемы, связанные с этим.

Преимуществом Состояния Мир внутри тела является то, что оно делает жизнь намного более интуитивной и приятной и значительно повышает креативность. Вы можете испытывать небольшой дискомфорт, если люди и объекты начинают резко двигаться перед вами, хотя это может сопровождаться и приятными ощущениями так же, как американские горки могут вызывать восторг или тошноту.

Состояние Бог/Богиня является более проблематичным. Некоторые из моих коллег считают, что состояние имеет большие преимущества. Я также обнаружил преимущества вхождения в состояние в некоторых ситуациях. Например, мой партнер и я иногда одновременно входили в состояние и взаимодействовали на этом уровне в течение кратких периодов близости - практика, найденная в тантрических ритуалах. Однако, как я отметил в главе, посвященной Гайе, можно получить и очень негативный опыт, если есть проблемы со слиянием тройственного мозга. Также опыт, в котором становишься абсолютно не человеческим существом, по моему мнению, не оставляет возможностей для нормального человеческого взаимодействия. Поэтому я не работал над тем, чтобы сделать это состояние постоянным, и не применял к нему модель событий развития. Тем не менее, должны быть возможности интеграции этого состояния в жизнь человека, поэтому мы продолжаем изучать его.

Состояние Регенеративного Исцеления, если оно существует в качестве отдельного состояния (в настоящий момент мы считаем, что существует), очевидно, имеет то преимущество, что позволяет нам восстановить практически любое повреждение нашего тела. На момент написания книги я не сталкивался с проблемами, связанными с этим состоянием.

*Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний**Состояния, связанные со Священной Сферой*

Подключение к Священной сфере дает свои пиковые состояния. Можно приобрести состояние Священного Тела лишь частично, когда тело излучает интенсивное и прекрасное ощущение святости. Я не знаю ни одного недостатка этого состояния. Однако, полное состояние Священных Существ должно приобретаться в последнюю очередь в ходе работы над собой! Оно окажет большое влияние на жизнь и самоощущение. Это состояние устраняет легкую, всепроникающую боль, с которой живет практически каждый, хотя и неосознанно. Если состояние частичное, то можно ощущать подобие гигантского тотемного столба внутри себя. Это состояние обычно требует значительного времени для адаптации, некоторое время могут возникать проблемы с такими простыми действиями, как перемещение в трехмерном пространстве.

Однако, если состояние полное, то исчезает ощущение себя наблюдателем, также как и ощущение себя человеком. Как и в состоянии Бог/Богиня, некоторые люди больше не воспринимают себя как людей впоследствии. Это может звучать не очень приемлемо, но это гораздо лучший способ жить, чем в обычном сознании. Это очень странное состояние, так как человек, который желает его достичь, фактически исчезает после его достижения. Когда я впервые временно столкнулся с этим состоянием, у меня были сильные сомнения, что его можно было когда-либо интегрировать в свою жизнь вообще! Позже я узнал, что его влияние сильно варьируется от человека к человеку.

*Пример:*

На одном из моих тренингов Луиза Фримен провела процесс Священные Существа и получила полное состояние. Это существенное изменение сознания, которое обычно требует значительного времени для адаптации. Однако, к моему удивлению Луиза чувствовала себя замечательно с первых минут. Задав ей несколько вопросов, я узнал, что в возрасте двадцати с небольшим лет у нее был пятилетний период, как она считала, тяжелого психоза. Оказывается, это было состоянием Священных Существ, которое так радикально отличалось от обычного состояния сознания, что она думала, будто сошла с ума. "Я не пыталась воспользоваться терапией, потому что я думала, что я вообще не существую. В этом не было никакого смысла. Я провела следующие 30 лет в надежде понять, что же я испытала".

Я привожу ее опыт в качестве примера, чтобы подчеркнуть, что эти процессы не всегда «безопасны», даже если они работают отлично. Состояния, которые этот процесс может дать вам, настолько экстремальны, что без подготовки или понимания вы можете обнаружить себя в такой же ситуации, как Луиза.

Еще одной проблемой этого состояния является то, что в процессе его приобретения у большинства людей возникает чувство полного уничтожения. Естественно, большинство клиентов прекратит процесс и любую работу с пиковыми состояниями, если не получит поддержку на этом этапе. Как я уже упоминал ранее, использование традиционных методов, таких как техники Тома Брауна Младшего или прямой индукции, которой мы обучаем, может быть очень полезным, чтобы дать людям ощутить вкус того, что их ждет.

*Состояния, Связанные с Пустотой и Творцом*

Пустота является еще одной важной сферой. После приобретения состояния Соединения с Пустотой мы наблюдали только положительные последствия у тех немногих людей, которых мы протестировали.

Состояния Творца являются очень важными по целому ряду причин. Наиболее очевидны ощущения, которые они дают, а также возможность лично исследовать вопросы жизни и смерти, способность регрессировать по желанию и множество других способностей. В частности, состояние Соединения с Творцом может принести ощущение особого блаженства. Все протестированные до сих пор быстро привыкали к ощущению блаженства и продолжали вести нормальную жизнь.

Тем не менее, существует серьезная потенциальная проблема, связанная с состоянием Сознание Творца. Приобретение состояния может приводить к чрезмерной идентификации с Творцом (или сверхдушой). Творцу не может быть причинен вред и он не подвластен смерти. Сверх-отождествление заставляет людей неадекватно принимать все, что происходит вокруг них или в них самих. Они используют такие фразы, как "Все так, как и должно быть", когда для других очевидно, что есть проблемы, с которыми нужно разбираться. Люди с этой проблемой теряют интерес к исцелению или помощи другим людям.

*Состояние Свет Разума*

Во время рождения Творец требует от тройственного мозга сделать выбор в пользу добра или зла. В отличие от пиковых состояний этот выбор остается активным и серьезно влияет на нашу жизнь. В

большинстве случаев мозг обычно выбирает умеренное зло или умеренное добро (это как установка внутреннего термостата), примерно половина мозга оказывается на стороне зла и другая половина - на стороне добра. К сожалению, эта поляризация обычно создает пожизненный внутренний конфликт и внешние проблемы. Выбор в пользу добра очень важен для межличностных отношений. Это также является важным фактором, влияющим на слияние тройственного мозга, так как части мозга, которые выбирают добро в некоторой степени восстают против частей мозга, которые выбрали зло. Я не видел никаких проблем с выбором добра, но я видел много проблем у людей, тройственный мозг которых, одна или несколько частей, выбрал зло.

Исключительное состояние Свет Разума приводит к радикальным и позитивным изменениям в восприятии людей. В дополнение к обычному вербальному взаимодействию появляется способность "видеть" и взаимодействовать со светом сознания внутри другого человека.

#### *Состояние Обширности*

Практически все, кто имеет состояние Обширности, согласны с тем, что оно просто замечательно. Кроме того, появляется уникальное ощущение, что чужие эмоциональной драмы не имеют никакого воздействия, как будто все это очень далеко. Однако, эта особенность состояния может привести к значительным межличностным проблемам с семьей, близкими, а также любыми близкими отношениями. В этом состоянии вы можете чувствовать, как будто вы эмоционально отключены. Резкое изменение, вызванное этим состоянием, может вызвать чувство разделенности особенно у супругов. Это происходит потому, что большинство людей в детском возрасте воспринимают дисфункциональный шаблон, что близость означает взаимодействие посредством эмоциональной драмы, а в состоянии Обширности ощущение драмы исчезает.

Я не знаю ни одного решения этой проблемы кроме того, что супруг также должен войти в состояние Обширности. К счастью, это не стало серьезной проблемой для большинства наших клиентов, возможно, потому, что их супруги и дети быстро привыкли.

#### *Состояния, связанные с различными духовными феноменами*

Ряд состояний, упомянутых в этой книге, не связан напрямую с какой-либо из сфер, но, тем не менее, имеет отношение к нефизическим феноменам. Например, устранение кожной границы в состоянии Отсутствия кожи делает травматический опыт безличным. Это облегчает исцеление и разрешение межличностных проблем. Иногда во время процесса некоторые люди ощущают себя голыми, уязвимыми и беззащитными. Это быстро устраняется с помощью стандартных методов исцеления.

#### *Пример:*

Студентка использовала Технику Первичной Клетки, чтобы исцелить пространство ядра первичной клетки, когда неожиданно приобрела состояния Пустоты и Отсутствия кожи. "Я заметила, что что-то было не так, как раньше. Я думала, что потеряла что-то, я ничего не ощущала на физическом плане. Чувство, что у меня есть физическое тело, исчезло. Я состояла из этого светящегося воздуха. Было такое чувство, что я была прозрачной, как мерцающий воздух на солнце. Мне повезло, что Грант присутствовал, когда это случилось со мной. Я успокоилась, как только поняла, что происходит".

### **Потенциальные Проблемы После Приобретения Необычных Пиковых Состояний**

Приобретение новых пиковых состояний иногда может создать ряд проблем и негативных реакций даже у достаточно хорошо интегрированных, здоровых клиентов. Проблемы, которые мы при этом видим наиболее часто, можно подразделить на различные категории: страх нового; незнакомые внутренние ощущения или потеря старых знакомых ощущений; проблемы адаптации, иногда радикальное изменение восприятия; конфликт с религиозными убеждениями; потеря интереса к близким и друзьям; трудности с окружающими, которые видят угрозу в новом состоянии клиента; чувства неудачи и обиды, если состояние не соответствует ожиданиям; отчаяние, если новое состояние утрачивается; давление со стороны окружающих, живущих без пиковых состояний.

#### *Пример:*

Вэс Гайтс: "Мой первый опыт, связанный с пиковыми состояниями, стал результатом сочетания трех событий. Первым из них был шестидневный курс в Школе Охотника Тома Брауна Младшего, интенсивное обучение на тему «мир природы и ее духовные аспекты». Через пять дней я был в пиковом состоянии. Вторым событием был мой первый опыт инипи (индейский ритуал с использованием парилки) в последний день курса, что значительно расширило мое

*Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний*

пиковое состояние. Третьим событием было видение, посетившее меня по окончании ритуала иниции.

Эти три события ввели меня в состояние сознания, которое я даже отдаленно не испытывал прежде. В течение двух недель после возвращения домой я был не в состоянии нормально работать (я работал в качестве консультанта). Я даже не заботился о еде. Я должен был напоминать себе о еде только потому, что знал, что иначе будут проблемы.

Я не мог остановить новые ощущения, новые способы восприятия, не мог мыслить аналитически, так как эти ощущения были настолько интенсивными, что занимали почти все мое внимание. Я радовался и удивлялся красоте и силе новых ощущений, грустил по множеству причин и боялся, что не восстановлю свою способность нормально функционировать.

Потребовалось немало усилий и несколько недель, прежде чем я смог снова работать. В то время, единственный известный мне способ добиться этого заключался в подавлении состояния. Печаль усилилась и теперь была непосредственно связана с потерей пикового состояния. Другой сильной эмоцией было ощущение одиночества, так как я не нашел никого, с кем мог бы поговорить о своем опыте.

Прогулки по лезвию бритвы между функциональностью и пиковыми состояниями остаются проблемой для меня, но стало легче с развитием понимания и увеличением опыта. Мне не нужно подавлять пиковые состояния; в действительности, я использую их, усиливаю и поддерживаю при помощи своей работы".

Проблемы, которые могут возникнуть в связи с приобретением необычных пиковых состояний хорошо описаны в литературе, посвященной духовным кризисам. Хотя речь идет о людях, которые использовали для приобретения их состояний другие методы (медитация, общение с природой и т.д.), отличающиеся от нашего подхода, основанного на исцелении травм, описываются те же проблемы. Я настоятельно рекомендую всем, кто планирует работать с пиковыми состояниями, подробно ознакомиться с такой литературой. В конце этой главы вы можете найти список.

*Проблемы адаптации в связи с новыми ощущениями*

Воздействие вновь приобретенных состояний может сильно варьироваться от человека к человеку. Под воздействием я имею в виду, что студенту может потребоваться некоторое время, чтобы привыкнуть к новым ощущениям и способностям, прежде чем он будет готов возобновить свою нормальную жизнь. Это может занять от нескольких минут до нескольких дней. Также может потребоваться еще какое-то время, чтобы почувствовать себя полностью комфортно в новом состоянии – это немного похоже на обучение езде на велосипеде. Это зависит от человека и от конкретного пикового состояния. Некоторые состояния оказывают огромное влияние почти на всех, в то время как другие имеют гораздо меньший эффект для большинства. Тем не менее, мы не можем предвидеть, как человек будет реагировать.

Даже несмотря на то, что по сути состояния позитивны, для некоторых студентов этот новый уровень позитивного опыта может оказаться странным или вызывающим тревогу. Состояния, которые мои студенты находят особенно странными или тревожными, значительно варьируются от человека к человеку. Не существует гарантированного способа предсказать реакцию заранее, так как наши культурное и травматическое прошлое имеют огромное влияние на то, как и что мы чувствуем в отношении новых ощущений и возможностей, которые у нас внезапно появляются. Если дискомфорт не проходит после разъяснений, что новые ощущения являются ожидаемой нормой, то требуется еще поработать с исцелением травм. Можно провести такую аналогию – вы выигрываете миллион долларов (новое состояние), но потом вас начинают преследовать мысли об уплате налогов и о том, что ваши друзья будут думать и хотеть от вас (негативные чувства по отношению к состоянию).

*Пример:*

Одна клиентка довольно быстро вошла в состояние Внутреннего Покоя. Мы начали с состояния Пустоты, и она начала испытывать его влияние на себе. Она быстро остановила процесс, объяснив, что не хотела перестать чувствовать свои эмоции. В новом состоянии эмоции воспринимались совсем по-другому, и она не хотела принять эти изменения.

*Пример:*

Коллега входила в состояние Пустоты и начала паниковать, поскольку ощутила, что ее тело исчезает. По ее словам, она чувствовала себя как "немного золы, рассеянной по ветру", и это давало ощущение, что что-то идет не так. После того как она успокоилась и продолжила процесс, она быстро привыкла к новым ощущениям.

Пример:

Я столкнулся с двумя студентами, у которых было сильное убеждение, что "В моем случае ничто и никогда не работает". Это чувство было настолько сильным, что хотя они и приобрели пиковое состояние, им быстро удалось убедить себя, что ничего не произошло, даже несмотря на то, что характеристики состояния были сильно выражены!

Пример:

Паула уже привыкла к ощущению отсутствия тела в своих состояниях Отсутствия кожи и Пустоты. Тем не менее, это не освободило ее от страхов и негативных мыслей, возникающих по поводу того, что она перестала чувствовать себя самой собой. «Все было так странно». Исцеление ее страхов и беспокойства решило проблему. «Я могу понять, почему мой страх был настолько сильным». Страх создавал границу, чувство индивидуальности и иллюзию защиты. После исцеления страха возникло чувство значительного внутреннего расширения. «Так как границ нет, и я расширяюсь, ощущения Меня исчезло. Мне потребовалось некоторое время, чтобы привыкнуть к чувству, что Меня больше нет».

#### *Конфликты с Религиозными Убеждениями*

Многие из состояний дают ощущения или способности, которые могут вступать в резкий конфликт с религиозными убеждениями или табу. Этот конфликт может вызвать проблемы, которые варьируются от легкого бессознательного дискомфорта до сильного эмоционального кризиса.

Противоречия с усвоенными с детства религиозными догмами могут возникнуть даже у хорошо адаптированных клиентов. Обычно это имеет довольно мягкую форму, хотя часто и ловит клиентов врасплох. С этим, как правило легко иметь дело, хотя многим клиентам бывает несколько неловко признаться в наличии проблемы. Вот некоторые примеры этой проблемы, отраженной в типичных высказываниях: "Только хорошие люди делают это", "Я не должен считать, что это хорошо», «Только священники и духовно развитые люди делают это», "Если вы посмотрите Богу прямо в лицо, вы умрете", "Женщины не делают этого, потому что только мужчины могут быть священниками и шаманами", "Я не достаточно развит духовно, чтобы выдержать это", "Я не заслуживаю этого", "Было бы самонадеянно даже надеяться прикоснуться к благодати или иметь более духовное состояние" и так далее.

Пример:

Используя регрессию, женщина в возрасте за 40 работала с травмой и перешла постепенно в состояние Внутреннего Света. Ей приходилось преодолевать некоторое сопротивление тому, что вообще можно иметь свет. Это было связано с ее культурными и религиозными убеждениями, обобщенными в фразе "Это запрещенная территория". Ее эмоциями были страх и стыд.

Как правило, люди с сильными религиозными убеждениями, которые находятся в конфликте с нашей работой с пиковыми состояниями, просто не хотят их приобретать и избегают состояний, которые являются для них потенциальной проблемой. Например, некоторые люди говорили мне, что только "дьявол" может дать подобные ощущения или, что эти чувства являются исключительно епархией священников и святых.

Тем не менее, иногда появляются клиенты с сильными религиозными убеждениями. Если они приобретают пиковое состояние, которое находится в конфликте с их религиозными представлениями, они могут испытать серьезный кризис, который потребует большой работы по исцелению.

Чтобы избежать такого рода проблем, я рекомендую отсеивать клиентов, имеющих сильные, жесткие, догматические религиозные убеждения, которые могут вступать в конфликт с целевым состоянием или работой с пиковыми состояниями в целом. Однако, некоторые взаимоотношения с организованной религией в целом не являются проблемой; мы встречали много религиозных, но терпимых людей, которые чувствовали себя в пиковых состояниях как рыба в воде. Многие из них также отличались подлинно духовным или мистическим подходом к религии и уже обладали рядом пиковых переживаний.

Пример:

Прекрасный пример проблемы, связанной с религиозными догмами, приведен в Книге 1. В нем женщина-мормон чувствовала, что ее новое состояние Сознания Творца было предназначено только для мужчин-лидеров ее конфессии. Это привело ее к серьезному внутреннему конфликту между наслаждением состоянием и чувством, что она должна избавиться от него. Из-за ее

*Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний*

религиозной принадлежности она почувствовала, что должна скрывать свое новое состояние или будет отлучена.

Пример:

Строгий последователь иудаизма позвонил, чтобы расспросить о состоянии Сознание Творца. Вскоре стало ясно, что он волнуется, что то, что он будет испытывать, не будет согласовываться с учением, которому он следовал. Он решил не приобретать состояние.

*Проблемы адаптации при слишком быстром приобретении состояния*

Еще одна проблема может возникнуть из-за скорости получения пикового состояния. Другие, более традиционные подходы предусматривают, что вы не спеша, постепенно прикасаетесь к пиковому состоянию, которое медленно набирает силу и продолжительность. Однако, это не то, что происходит в нашем случае. Для большинства людей это происходит быстро, без разминки или адаптации. И некоторые из состояний могут иметь серьезные последствия. Большинство людей завершают процесс, имея постоянное состояние. В большинстве случаев с подходом, строящимся на исцелении травм, нет пути назад, если клиент передумает. Обратите внимание, что литература, посвященная духовным кризисам, описывает проблемы, с которыми сталкиваются некоторые люди, когда входят в основные духовные и шаманские состояния слишком быстро. Я настоятельно рекомендую терапевтам изучить этот вопрос и освоить методы лечения, которые были разработаны, чтобы помочь в интеграции.

Я могу предложить два других решения этой проблемы. Во-первых, начать с использования более традиционной методики, чтобы человек мог ощутить вкус интересующего его состояния. Это облегчает принятие решения следовать выбранному пути и делает его гораздо менее трудным и пугающим. У нас достаточно много студентов, которые воспользовались этим решением перед посещением наших семинаров, и это сильно облегчило работу, так как они были абсолютно уверены в своем выборе. В этом случае очень подходят техники Тома Брауна Младшего. К сожалению, не всем людям удастся получить представление о состоянии при помощи традиционных методов – требуется немного удачи и много предварительной практики. К счастью, есть лучшая альтернатива: пройдя обучение, люди, которые имеют целевое состояние, могут временно вызвать состояние у клиента, по крайней мере, в некоторой степени так, чтобы клиент мог получить представление о нем. Это также хороший способ оценить, какое воздействие состояние может оказать на клиента.

*Другие могут увидеть угрозу в вашем новом состоянии*

Существует еще одна проблема, которая может возникнуть в этой работе, и довольно серьезная. Некоторые люди видят угрозу в тех, кто обладает пиковыми состояниями. Это может проявляться по-разному: гнев, ревность и страх - самые очевидные эмоции в этом случае. Механизм родового блока обычно является причиной, по которой люди бессознательно чувствуют угрозу своей жизни, если другой человек имеет пиковое состояние, даже если они сами имеют такое же состояние. Когда под действие блока попадает супруг, это может превратиться в серьезную проблему, так как он может начать предпринимать все возможное, включая очень странные действия, чтобы человек потерял новое состояние. По моим оценкам примерно каждый пятый сталкивается с этой проблемой, и около 40% клиентов имеют ее в некоторой степени. Мы с Вэсом предполагаем, что это одна из причин одного из самых серьезных предостережений в индейском шаманизме - быть осторожным в демонстрации каких-либо своих необычных состояний или способностей. Я исследую эту проблему более подробно в Книге 3.

Есть и другие механизмы такого поведения, кроме родового блока - простая травма может стать его причиной. Например, если клиент приобрел Внутренний Покой, а супруг испытывает потребность в эмоциональной драме, чтобы чувствовать связь с клиентом (возможно, так было принято в семье, где он вырос), внезапное изменение может вызвать экстремальное поведение, когда супруг будет пытаться вызвать эмоциональные реакции у клиента - и это может продолжаться до тех пор, пока: супруг не найдет способ, чтобы лишить клиента нового состояния, супруг привыкнет к изменению, супруг получит квалифицированную помощь, или отношения закончатся.

*Проблемы с друзьями и партнерами*

Существует еще одна потенциальная проблема которая может быть связана с вашей семьей и друзьями. И это может быть одной из основных проблем для некоторых людей. После приобретения некоторых пиковых состояний, особенно основных, вам, как правило, становится легче общаться с людьми. Это хорошо. Однако, многие люди обнаруживают, что теперь они предпочитают общаться с людьми, которые также имеют такие же или другие пиковые состояния сознания. Это может стать проблемой, если ваш партнер не растет вместе с вами. Эту проблему, конечно, нельзя назвать уникальной, присущей только работе с пиковыми состояниями - излечение от наркомании, окончание

колледжа, поездка за границу - любой трансформирующий жизнь опыт может заставить вас чувствовать, что вы переросли своих старых друзей и партнеров. Я не знаю какой-либо способ избежать этой проблемы. Жизнь – это рост и изменение, и попытки удержать все в статике могут привести к очень жалкому существованию. Хорошей новостью является то, что если ваши друзья или супруги готовы, то они также могут получить состояние, которое вы испытываете. И, продолжая работать над совершенствованием наших методов, я ожидаю, что со временем они станут очень быстрыми и простыми, не более обременительными, чем чистка зубов.

Пример:

После получения состояния Глубокого Покоя Паула заметила, что в социальных группах люди проводили большую часть своего времени в разговорах о негативных вещах, болезнях и кризисах. "Я обнаружила, что мне нечего сказать, потому что все дискуссии об отрицательных вещах, а в моей жизни на удивление нет ничего отрицательного. Это заставляет меня чувствовать себя немного одиноко, потому что я не могу иметь отношения, к которым я привыкла. Мне нужно найти новые способы взаимодействия с этими людьми и/или мне придется найти новых друзей".

*Разочарование в связи с состоянием*

Иногда состояние не оказывает большого влияния, потому что клиент уже испытывал его эпизодически, или уже были другие состояния, и изменения не кажутся такими значительными. Мы обнаружили, что в некоторых случаях клиент приобретает только частичное состояние, не осознавая этого, и поэтому не имеет возможности почувствовать его в полную силу. Я бы сказал, что это обычная причина для моих студентов или коллег, по которой они не ощущают значительного влияния состояния.

Существует еще одна очень важная причина. Некоторые люди считают, что пиковое состояние решит их основные проблемы, с которыми они борются всю жизнь. Когда они получают выбранное состояние, они разочарованы, потому что состояние не решило их основные проблемы! Проблема должна решаться непосредственно, и этот момент должен обсуждаться с клиентами заранее.

*Реакция на потерю пикового состояния*

Потенциальная проблема любого пикового состояния – это его потеря. Ко мне приходит немало людей, обладавших замечательным пиковым состоянием и затем утративших его. В большинстве случаев возвращение к жизни без пикового состояния приводит к серьезному личному кризису с депрессией и мыслями о самоубийстве у многих людей. Даже после нескольких лет после потери состояния большинство все еще отчаянно пытается вернуть его обратно. Я часто слышу, как люди описывают эту потерю как "возвращение обратно в ад". Возвращение к обычному среднему состоянию сознания может быть адским опытом даже для людей, которые имели пиковое состояние в течение короткого времени. Потеря пикового состояния, привычного с рождения, сравнимо с потерей конечности.

Эта проблема часто возникает как часть процесса восстановления пикового состояния. Часто существует период, когда состояние еще не стабильно, поэтому то приходит, то уходит. Клиенты должны понимать, что это обычная часть процесса, и нужно принимать это как должное. Иногда некоторые клиенты боятся продолжать работу по исцелению после того, как они получили состояние, потому что не хотят рисковать потерять его снова.

В редких случаях клиент может потерять пиковое состояние спустя несколько недель. Мы говорим нашим клиентам о том, что это может произойти, и объясняем, что могут всплывать некоторые ранее скрытые блокировки. Наши стандартные процессы исцеления, как правило, восстанавливают его, после чего обычно состояние стабилизируется.

Существует еще один механизм, который заставляет человека терять пиковое состояние, который, по нашему мнению, встречается довольно редко. В Главе 18 я уже упоминал особенно странную ситуацию, когда человек обладает состоянием, но не может его чувствовать. Мы называем это завуалированным пиковым состоянием. Мы работаем над решением этой проблемы и надеемся найти решение в ближайшее время.

*Сопротивление Пиковым Состояниям - Родовой Блок и Проблема Гомеостаза*

Как я описал в Главе 18 большинство студентов теряют интерес к пиковым состояниям после некоторого первоначального прогресса в связи с родовым блоком и проблемой гомеостаза. Такое поведение не имеет никакого смысла с рациональной точки зрения - в конце концов, в этой точке они знают, что этот подход действительно работает - но это очень распространенная реакция, тем не менее. Как это проявляется? Когда вы говорите с людьми, которых вы ввели в пиковые состояния, они

*Приобретения Необычных Духовных и Шаманических Состояний*

демонстрируют либо отсутствие эмоций и потерю энтузиазма, либо эмоциональный и физический дискомфорт по поводу даже упоминания о пиковых состояниях.

Этот эффект может наблюдаться до того, как клиент приобретет состояние, и почти всегда присутствует после его приобретения. Затем клиент избегает приобретения новых состояний и не использует то, которое у него есть, в результате чего накладывает на себя ненужные ограничения и лишает преимуществ состояния. Если пиковый процесс требует более одной сессии, многие клиенты будут либо избегать продолжения процесса, либо саботировать.

**Пример:**

В конце тренинга студентка довольно быстро и легко восстановила состояние Обширности, которое она отчаянно искала на протяжении многих лет. Через несколько дней она потеряла его снова, но вместо того, чтобы повторно запустить процесс, чтобы проработать пропущенный травматический материал, она сказала людям, что весь тренинг был бесполезным, и она не видела никаких доказательств существования пиковых состояний – несмотря на то, что она сама легко приобрела состояние Обширности и способность использовать его! Ее неосознаваемое стремление блокировать работу было настолько сильным, что она переписала прошлое, чтобы оно соответствовало ее убеждениям.

**Пример:**

Студентка прошла тренинг по пиковым состояниям с мыслью, что "в ее случае никогда и ничего не работает". Она приобрела несколько пиковых состояний на протяжении пяти дней, но в последний день упомянула, что не получила никаких пиковых состояний. Проверка показала, что она все еще имела новые и незнакомые ощущения, характерные для состояний. Тем не менее, ее стремление чувствовать, что ничто и никогда не работает, было настолько сильным, что подавляло ее собственный физиологический опыт.

### **Резюме: Преимущества и Проблемы Приобретения Необычных Пиковых Состояний**

*Преимущества:*

- Улучшение отношений и качества жизни.
- Возможность чувствовать себя так хорошо и иметь такие замечательные ощущения, которые не могут быть описаны при помощи слов.
- Возможность найти ответы на некоторые из самых важных в жизни вопросов о Боге и о нашем месте во Вселенной.
- Получение необычных способностей и восприятия в некоторых состояниях.

*Недостатки:*

- Возможные изменения интересов и отношений.
- Может потребоваться время, чтобы адаптироваться к изменениям, прежде чем вы сможете вернуться к нормальной жизни.

*Риски:*

- Разочарование в связи с неоправдавшимися надеждами на решение личных проблем.
- Процессы не протестированы и, следовательно, возможно опасны для клиентов с психологическими нарушениями (за исключением процесса Внутренний Покой).
- Работа может привести к духовному кризису.
- Клиент может не получить желаемое состояние из-за ограничений наших текущих методов.

*Чек-лист для терапевта :*

- Имеют ли клиенты неоправданные надежды на решение своих основных или личных проблем, которые, как они ошибочно полагают, будут исцелены при помощи пикового состояния?
- Вы предупредили клиентов, что большинство людей должны пройти несколько сессий исцеления, чтобы стабилизировать состояние?
- Вы уделили внимание проблеме родового блока?
- Выделил ли клиент время для адаптации, чтобы привыкнуть к состоянию?
- Стабилизировал ли клиент текущие пиковые состояния или переживания, перед тем как переходить к следующим?
- Готов ли клиент к целевому состоянию, возможно, имеет смысл сначала приобрести состояния, оказывающие меньшее воздействие?

### Ключевые моменты

- Техники исцеления и духовные практики могут вызвать серьезные и даже опасные для жизни проблемы. Этот факт часто неизвестен или игнорируется большинством клиентов, терапевтов и духовных учителей.
- Литература, посвященная духовным кризисам, дает хорошие примеры и варианты для людей, которые имеют проблемы с ассимиляцией нового пикового состояния.
- Подход к приобретению пиковых состояний, основанный на модели событий развития, является новым и экспериментальным. Существуют потенциальные риски.
- Наши процессы часто резко вводят в пиковые состояния. Разные состояния могут иметь разные последствия в зависимости от человека. Нередко бывает необходимо время для адаптации.
- Состояние Священные Существа радикальным образом меняет сознание. Почти во всех случаях оно должно приобретаться в последнюю очередь из-за серьезных проблем адаптации.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### On spiritual emergencies

- Emma Bragdon, *A Sourcebook for Helping People with Spiritual Problems*, Lightning Up Press, 1994. Focused on procedures for helping people in these crises. Formerly called *A Sourcebook for Helping People in Spiritual Emergency*.
- Stanislav and Christina Grof MD, eds., *Spiritual Emergency: When Personal Transformation Becomes a Crisis*, Jeremy P. Tarcher, 1989. The formative book in the field, with articles by Grof, Assagioli, Laing, Perry, Kalweit, Sannella, Armstrong, Kornfield, Ram Dass, and others. Includes experiences that lie outside of Grofs topology.
- Christina and Stanislav Grof, *The Stormy Search for the Self: A Guide to Personal Growth through Transformational Crisis*, by Jeremy P. Tarcher, Inc. 1990. The variety and experiences possible in spiritual emergency are described in great detail. The section on self-help strategies is excellent. The bibliography is divided up into the types of experiences making it very useful.
- Yvonne Kason MD, *A Farther Shore: How Near-Death and Other Extraordinary Experiences Can Change Ordinary Lives*, HarperCollins, 1994. *A well-written book on spiritual emergency.*
- Dr. David Lukoff, Spiritual Emergency Resource Center, at [www.spiritual-emergency.com](http://www.spiritual-emergency.com). He offers excellent on-line courses on spiritual emergency.
- Lee Sannella, *Kundalini - Psychosis or Transcendence?*, H.S.Dakin Co, CA 1976. This contains a number of case studies, and a western physiological scientific approach to Kundalini. He mentions the problem of ego inflation that in my experience is very common with Kundalini awakening, but which I haven't seen discussed elsewhere.
- Spiritual Emergence Network: for people looking for therapists who can treat spiritual emergencies.
  - In Australia: [www.nor.com.au/community/spiritualemergence](http://www.nor.com.au/community/spiritualemergence).
  - In Canada and the UK: The Canadian Spiritual Emergence Service at [www.spiritualemergence.net/pages/home.html](http://www.spiritualemergence.net/pages/home.html).
  - In Germany: [www.senev.de](http://www.senev.de).

## Глава 20

**Пиковые Состояния, Психотерапия и Психиатрия**

"Чем больше наше продвижение по пути силы, тем более уязвимыми мы становимся в отношении недостатков нашего собственного характера".

- Хэнк Вессельман

Возможно, при прочтении этой книги у вас сложился образ группы преданных своему делу, чрезвычайно компетентных исследователей, работающих бескорыстно на благо всего человечества. Когда я начинал эту работу, таким было мое представление о людях в этой области. И в некоторых случаях это действительно так: я был удостоен чести и огромного удовольствия работать с некоторыми из самых по-настоящему удивительных людей планеты, тех, у кого действительно слова не расходятся с делом и в их обычной повседневной жизни. Этих людей было легко обнаружить. До того, как я нашел каждого из них, они уже самоотверженно помогали другим, посвящая свое время, деньги и знания тому, чтобы сделать мир лучше, независимо от того, чего им это стоило. Как выразился Том Браун Младший: «Их цель не ограничивалась рамками их жизни». Одним из таких редких примеров был мой коллега доктор Адам Вайзель.

К сожалению, эти необычные люди являются редкими исключениями. Почти все добровольцы, участвовавшие в работе с пиковыми состояниями, делали это потому, что очень страдали в той или иной форме и, естественно, отчаянно искали пути побега или освобождения от их личных проблем и боли. Эти люди имели все мыслимые проблемы и психиатрические диагнозы, о которых вы только можете подумать, а у некоторых были проблемы, которые даже и невозможно представить, например, связанные с духовными кризисами. Многим я мог бы помочь, многим нет, либо потому, что они не были готовы к необходимой для исцеления работе, либо потому, что моих знаний было недостаточно. Большая часть теории в этой книге и практический материал из Книги 3 был получен благодаря моей приверженности тому, чтобы понять, как исцелить их проблемы. К сожалению, очень немногие из этих людей после своего исцеления остались, чтобы помочь в исследовательской работе.

Первоначально я сделал простое предположение, что любое пиковое состояние будет менять людей в лучшую сторону. С опытом я понял, что ситуация несколько сложнее. Люди могут иметь различные исключительные пиковые состояния и все же действовать очень дисфункциональным образом. К счастью, есть пиковые состояния, которые могут и действительно меняют в лучшую сторону (такие, как Свет Разума или Внутренний Покой), мы уделяем большое внимание достижению и поддержанию этих состояний у себя и наших студентов.

**Обзор главы**

В этой главе рассматривается вопрос, можно и следует ли вводить в пиковые состояния психотерапевтических и психиатрических клиентов.

В целом, безопасный и простой ответ заключается в том, что клиенты с диагнозом психического расстройства не должны подвергаться воздействию пиковых состояний или процессов, описанных в этой книге. Травмы, которые могут быть активированы в процессах, могут привести к кризису, с которым будет трудно справиться даже уравновешенному человеку. Они могут варьироваться от проекций и импульсивного поведения до серьезного духовного кризиса. Очевидно, что риски для людей с нестабильной психикой, уже имеющих проблемы, выше. Есть и другие клиенты, которые могут не иметь диагноз, но попадать при этом в группу риска.

Наше ограниченное тестирование показало, что люди с различными психическими расстройствами могут приобрести пиковые состояния. В большинстве случаев их психическое

расстройство сохраняется. Пиковое состояние позволяет им чувствовать себя лучше, но они могут стать менее функциональными в социальном плане - их новые пиковые состояния могут просто усилить их способность выражать свое расстройство. Это наблюдение также относится к нормальным, хорошо интегрированным людям, которые имеют некоторые проблемы, неочевидные для внешних наблюдателей. Таким образом, проблема клиента или расстройство должны быть исцелены и устранены перед началом любого рода работы с пиковыми состояниями.

Модели и процессы, которые мы разработали для работы с пиковыми состояниями, также применимы к умственным и физическим расстройствам. Книга 3 подробно знакомит с нашей текущей работой по поиску причин и способов лечения различных заболеваний, таких как алкоголизм, шизофрения, аутизм, биполярное расстройство и других. Вполне вероятно, что наибольшим достижением нашей работы с пиковыми состояниями станет обнаружение способа исцеления "неизлечимых" или химически подавляемых расстройств, которые не поддаются современным методам лечения.

### **Работа с Пиковыми Состояниями с Широкой Аудиторией**

Ряд пиковых процессов появился только в последние годы. Очевидно, что терапевт, интересующийся этой областью, должен узнать об их эффективности и возможных побочных эффектах непосредственно от автора техники, потому что на данный момент нет универсальных стандартов. Таким образом, в этой главе я буду ссылаться только на пиковые процессы Института Исследования Пиковых Состояний.

Могу сказать, что наша работа должна рассматриваться как экспериментальная и потенциально опасная из-за новизны и относительной непроверенности. Таким образом, мы рекомендуем, чтобы эти процессы в настоящий момент использовали только люди со стабильной психикой и без каких-либо существенных проблем. Хотя это и снижает риски, возможность возникновения проблем по-прежнему не исключается, может быть, даже серьезных проблем.

К сожалению, многие люди думают, что они входят в категорию "нормальных и пребывающих в здравом уме", даже если для внешних наблюдателей это не так. Терапевту часто приходится принимать решение по поводу людей, которых он не знает. Понимает ли клиент потенциальные риски? Есть ли у него невыявленные эмоциональные или психиатрические расстройства? Например, клиенты, которые имели суицидальные мысли, проблемы, связанные с проекциями, опыт сексуального насилия и так далее, должны быть идентифицированы перед началом работы.

Может быть полезно спросить клиента, почему он хочет приобрести пиковое состояние. В конце концов, большинство людей не понимает природу пиковых состояний и потому часто имеют нереалистичные ожидания. Этот вопрос часто раскрывает важные моменты, о которых клиент не думал.

### **Пиковые Состояния и Типичные Клиенты Терапевтов**

Должны ли мы использовать пиковые процессы, базирующиеся на работе с травмой, с типичными терапевтическими клиентами как дополнение к их обычной терапии или в качестве ее замены, если мы не можем устранить их проблему? Здесь мы имеем в виду клиентов, которые являются социально нормальными, но по той или иной причине имеют проблему, от которой не могут избавиться. Это охватывает такие проблемы, как фобии, горе, личные проблемы, семейные проблемы и так далее. К счастью, довольно много таких людей было готово выступать в качестве объектов исследования в нашей работе. Это позволило нам сделать некоторые общие выводы, применимые к этой группе людей.

В общем, пиковое состояние не должно использоваться как способ разрешить или уменьшить проблему клиента. Вместо этого в первую очередь терапевт должен напрямую заняться проблемой клиента перед началом какой-либо работы с пиковыми состояниями. Клиенты обнаруживают, что добавление пикового состояния в их жизнь, в целом, не приносит им удовлетворения. Они сообщают, что в то время как благодаря состоянию они могут чувствовать себя лучше, это не устраняет проблему, с которой они пришли к терапевту в первую очередь. Хотя различные состояния могут маскировать или уменьшать проблему, большинство клиентов в действительности хотят ее устранения. Кроме того, некоторые клиенты не будут реагировать на пиковые процессы вообще, пока проблема не будет устранена.

Тем не менее, это не идеальный мир, и иногда проблема клиента не поддается лечению ни одним из методов терапии. Уровень развития терапии сегодня намного выше, чем это было в 1990-х, и до сих пор продолжает улучшаться, но тем не менее, не все проблемы ей подвластны. Конечно, сегодня доступно много

новых, эффективных методов исцеления, поэтому терапевт должен порекомендовать клиенту обратиться к другим терапевтам, которые могут быть в состоянии помочь. Использование пиковых состояний с тем, чтобы замаскировать или облегчить симптомы, по крайней мере, может помочь до

какой-то степени. К сожалению, пиковые процессы все еще очень новый, экспериментальный, непроверенный на больших группах людей и потенциально опасный метод. Процессы могут стимулировать травмы, с которыми терапевту может быть трудно или даже невозможно справиться. Они также могут не работать. Хуже того, они могут работать временно, в результате чего впоследствии клиент будет чувствовать себя хуже, чем раньше.

Учитывая риски использования наших текущих процессов, в целом мы рекомендуем использовать их только после устранения проблемы клиента, и только если терапевт сочтет его психически здоровым и стабильным. Тем не менее, есть некоторые исключения из этого правила. Мы провели широкомасштабное тестирование мягкого, но очень полезного пикового состояния, как описано в Книге 1. Это состояние Внутреннего Покоя, оно может быть очень полезно, т.к. отключает эмоции от прошлых травм. Кроме того, оно мягкое и не требует существенной адаптации для большинства людей. У многих клиентов при этом проблемы исчезают (кроме случаев, когда они могут напрямую активироваться обстоятельствами). Однако, хотя процесс Внутреннего Покоя относительно хорошо протестирован, у некоторых клиентов могут стимулироваться проблемы, с которыми терапевты не всегда готовы иметь дело. Состояние может быть нестабильным. Клиент может почувствовать себя намного лучше, но потом потерять состояние и в конечном итоге снова чувствовать себя хуже.

#### *Пиковые состояния и психически здоровые люди*

Давайте более подробно рассмотрим идею применения пиковых процессов для типичных терапевтических клиентов. Для этого может быть полезно изучить психически здоровых людей, чтобы узнать, что отличает их от среднестатистического человека. Если дело в пиковых состояниях (или отсутствии определенных проблем, таких как родовой блок) то, возможно, мы можем привести типичного терапевтического клиента к состоянию психического здоровья. Как мы уже упоминали в Книге 1, социологи проводят лонгитюдное исследование детей, в ходе которого обнаружили уникальную и необыкновенно психически здоровую прослойку. Эти дети были подвержены воздействию ужасных условий и все же, в отличие от своих сверстников, совершенно здоровы психически. Их называют «неуязвимыми» детьми, и они составили от 10% до 30% от общей группы. Это наводит на мысль, что есть пиковое состояние или, возможно, несколько различных состояний, которые могут быть использованы как "прививка" для детей и могут также помочь взрослым, которые находятся на уровне психического здоровья "ниже среднего", но не имеют очевидной проблемы.

К сожалению, мы не имеем доступа к этой «неуязвимой» группе. Вместо этого, мы исследовали людей со здоровой и стабильной психикой, которых мы знаем, чтобы увидеть, какие именно пиковые состояния или другие необычные аспекты первичной клетки делают их такими. Пока у нас есть слишком маленький размер выборки, чтобы быть убедительными, но, мы можем сказать, что состояние Внутреннего Покоя играет ключевую роль в том, почему эти люди относительно устойчивы к воздействию травматического опыта. Неожиданно мы также обнаружили, что состояние Присутствия, по-видимому, является одним из состояний, которое придает устойчивость и психическое здоровье. Это неудивительно, так как это состояние удерживает человека в его теле и устраняет физическую боль травматических воспоминаний. (Мы предполагаем, что состояние Присутствия соответствует буддийскому просветлению, которое, как говорят, дает именно такой опыт спокойствия и стабильности.) Тем не менее, этот результат может быть просто артефактом нашей выборки небольшого размера и не должен рассматриваться как окончательный.

Наши результаты убедили нас в возможности исцелять терапевтических клиентов так, чтобы они перемещались в категорию исключительно психически здоровых людей. Мы продолжаем исследовать эту интереснейшую и важную тему.

#### **Пиковые Состояния и Клиенты с Серьезными Психическими Заболеваниями**

Что можно сказать об использовании пиковых процессов с психически нездоровыми клиентами? Опять же, очевидно, наиболее безопасное и свободное от риска решение - воздержаться. Однако, что по поводу клиентов, которые сильно страдают от расстройства, которое неизлечимо или подавляется препаратами, дающими негативные побочные эффекты? Очевидно, терапевты мотивированы уменьшать страдания своих клиентов. Также, очевидно, что пиковые состояния, возможно, могут помочь в некоторых обстоятельствах. В этом разделе рассматривается, что мы узнали об этой проблеме на протяжении нескольких последних лет, мы делимся нашим опытом и предварительными выводами. Так как работа с пиковыми состояниями по-прежнему находится в зачаточном состоянии, материал этого раздела не может считаться окончательным, скорее это просто моментальный снимок этих исследований.

На протяжении многих лет мы работали с рядом людей, которые имели довольно тяжелые психиатрические или психологические проблемы. К их числу относятся биполярное расстройство, алкоголизм, шизофрения, раздвоение личности, клинические депрессии, суицидальные мысли,

сексуальное насилие и другие. Для того чтобы найти основные причины различных нарушений, в ряде случаев мы помогли людям с этими проблемами приобрести пиковые состояния и обучили их, как использовать состояния. Мы обрисовали некоторые предварительные выводы исходя из этого относительно небольшого опыта. Во-первых, в общем эти люди могут приобретать множество пиковых состояний. Их психическое заболевание не является препятствием для их способности делать это. Во-вторых, состояния не лечат клиента. Вместо этого, они улучшают их способность действовать в окружающем мире.

Мы надеялись, что некоторые пиковые состояния или их комбинация могут вылечить некоторые заболевания, такие как алкоголизм или определенные психические заболевания. Тем не менее, к нашему разочарованию, этот подход не оправдал себя. Мы продолжаем наши наблюдения в этом направлении – существует слишком много примеров духовных учителей с подлинным духовным опытом и способностями, которые одновременно имеют серьезные эмоциональные проблемы. Например, один из наиболее известных буддийских учителей на Западе был алкоголиком.

Наши западные культурные убеждения говорят, что эти люди не должны быть истинными учителями. Но пиковые состояния и тяжелые психологические расстройства - совершенно разные и не связанные явления.

Опять же, мы бы советовали вместо работы с пиковыми состояниями с этой группой клиентов работать над исцелением их расстройства. Хотя может быть заманчивым увидеть, возможно ли помочь этим людям при помощи определенных пиковых состояний, но мое шестое чувство говорит, что в данном случае работа с пиковыми состояниями только усложнит лечение и может вызвать кризис. Хуже того, ваше вмешательство может вызвать всевозможные проблемы, которые хорошо описаны в литературе, посвященной духовным кризисам. Таким образом, я рекомендую вам не вводить в любое из состояний, описанных в этой книге, пациентов из этой группы, пока мы не будем лучше представлять, как это может повлиять на них.

Книга 3 подробно рассматривает наши исследования и предварительные процессы для устранения симптомов алкоголизма, аутизма, шизофрении и других нарушений.

### Ключевые моменты

- Использование пиковых процессов, основанных на работе с травмой, может приводить к духовным кризисам даже у уравновешенных людей. Клиенты с психическими расстройствами не должны подвергаться этому риску, так как их способность справляться с подобными ситуациями уже нарушена.
- Для клиентов без тяжелых психических расстройств состояние Внутренний Покой является мягким, но, тем не менее, может быть очень полезным. Это состояние отключает эмоциональное содержание прошлых травм. Тем не менее, существуют риски - процесс может стимулировать тяжелые травмы, и состояние может оказаться неустойчивым, что заставляет клиента чувствовать себя хуже, чем он чувствовал себя в начале.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

On spiritual emergencies and mental illness

- Stanislav and Christina Grof MD, eds., *Spiritual Emergency: When Personal Transformation Becomes a Crisis*, Jeremy P. Tarcher, 1989. The formative book in the field, with articles by Grof, Assagioli, Laing, Perry, Kalweit, Sannella, Armstrong, Kornfield, Ram Dass, and others. Includes experiences that lie outside of Grof's topology.
- David Lukoff, F. Lu, and R. Turner, "From spiritual emergency to spiritual problem: The transpersonal roots of the new DSM-IV category", *Journal of Humanistic Psychology*, 38(2), pp. 21-50, 1998.
- David Lukoff, The diagnosis of mystical experiences with psychotic features, *Journal of Transpersonal Psychology*, Volume 17, pages 155- 181, 1985.
- Dr. David Lukoff, Spiritual Emergency Resource Center, at [www.spiritual-emergency.com](http://www.spiritual-emergency.com). He provides training and information on spiritual emergencies and their relationship to mental illness. He was one of the main proponents for the spiritual crisis category in the DSM IV.

On trauma and mental illness

- Arthur Janov, *The Anatomy of Mental Illness*, G. P. Putnam's Sons, 1971. In spite of the age of this book, it gives an excellent view of the interaction between trauma and mental illness.

On meditation and mental illness

- M. Epstein and J. Lief, "Psychiatric complications of meditation practice", in K. Wilber, J. Engler and D. Brown's *Transformations of Consciousness: Conventional and Contemplative Perspectives on Development*, Shambhala, pgs. 53-63, 1986.



## Глава 21

**Оптимальная Последовательность Приобретения  
Пиковых Состояний**

Когда мне было 11-12 лет, моя мать работала медсестрой в лагере бойскаутов Wabaningo в США. Как вы можете себе представить, для моего брата, маленькой сестры и меня это было великолепной возможностью провести там целое лето. Я так замечательно провел там время, что когда мне было пятнадцать, я устроился на работу в лагере бойскаутов Omache. Это стало очень важным опытом для меня, в первый раз я встретил несколько человек среди сотрудников, которые также имели замечательные пиковые состояния сознания, чего я никогда не встречал прежде за пределами своей семьи. Благодаря этим удивительным молодым людям весь персонал проникся волнующим чувством товарищества и стремлением поделиться с юными обитателями лагеря замечательным состоянием сознания. Также там я обнаружил в себе любовь к красоте девственной природы.

Позже, как и многие студенты в 1970-х я интересовался проблемами расизма, войны во Вьетнаме и в особенности проблемами окружающей среды. Возможно, потому что у меня технический склад ума, я, наконец, понял, что проблемы мира лежат глубже, чем часть законодательства, нуждающаяся в поправке. Я мог видеть с точки зрения обладателя пиковых состояний сознания (хотя тогда я этого не осознавал), что такого рода усилия, как законодательные поправки, хоть и безусловно необходимые, были никчемной попыткой решить серьезную проблему дисфункциональности человеческой природы. В возрасте восемнадцати или девятнадцати лет я пришел к выводу, что единственным решением проблем, с которыми столкнулось человечество, было изменение природы сознания каждого так же, как мы это делали лагере скаутов.

Это понимание таилось в глубине моего сознания, когда я начал работать и стал компетентным в своей профессии, женился, купил дом, участвовал в местной политической жизни и делал все то, что обычно делают люди. Но я был недоволен своей жизнью - у меня не было того замечательного чувства, что я делаю что-то стоящее, незабываемых впечатлений и эйфории, как раньше. Я знал, что я должен был сделать что-то еще, но что? Оглядываясь назад, я пытался двигаться к нетрадиционной карьере, которая позволит мне делать то, что я должен был делать, но у меня не было никакой системы, которой можно было следовать, не было четкой цели или пути. Я боролся со своим собственным культурным программированием и страхами. Но одна вещь была до боли ясна – я больше не мог так жить. Моя очень любящая и замечательная жена не могла понять или принять это - в конце концов, я сам себя не понимал! - и поэтому наш брак закончился болезненно для нас обоих.

Прошло еще около двадцати лет. Теперь, когда у меня уже был практический способ давать людям пиковые состояния, встал вопрос о том, какое пиковое состояние было нужно человечеству. Я уже обнаружил, по крайней мере, 30 состояний и подозревал, что их число дойдет до 50. Сначала я просто предположил, что состояний, которые были у меня в детстве, будет достаточно. Тем не менее, в 2004 году мне, наконец, пришлось в голову задать вопрос Гайе о том, какие пиковые состояния были бы оптимальными для человечества. Ответ напомнил шутку «есть одна хорошая новость и одна плохая, с какой начать?» - только одно состояние было абсолютно необходимым (то, что мы в настоящее время называем состоянием Нейтрализации Эго), но это было состояние, которое я никогда не встречал в человеке или даже в литературе. В течение следующих двух лет я медленно разбирался с тем, какие события развития должны быть задействованы, чтобы получить те результаты, которые были мне показаны. Весной 2006 года мы с Таль Лакс получили возможность проверить, что моя теоретическая модель этого состояния на самом деле работала.

Но тогда мы столкнулись с новой проблемой. Стало совершенно ясно, что сначала мы должны решить проблему зла в людях, прежде чем мы смогли бы безопасно давать им это состояние, подразумевающее более радикальный уровень изменений. Даже при том, что я уже признал, что эту

проблему необходимо было решить, новое препятствие на пути к моей основной цели лишило уверенности - я уже работал над вопросом добра и зла на протяжении восьми лет, и конца не было видно. И все же настойчивость, наконец, принесла свои плоды, осенью 2006 года Джон Хейнег, Таль Лакс и я осуществили прорыв (состояние Свет Разума).

### **Обзор главы**

В данной главе обсуждается оптимальная последовательность, в которой должны приобретаться пиковые состояния. Как оказалось, большинство клиентов имеют по крайней мере одно «основное» пиковое состояние, которое они бессознательно пытаются восстановить на протяжении всей жизни. Терапевт должен определить и восстановить его в первую очередь, прежде чем перейти к другим состояниям.

Существует ряд требований к терапевтам. Первое - просто стать настолько вменяемым, насколько это возможно, с тем, чтобы иметь возможность помочь своим клиентам должным образом. Далее, если они хотят действительно добиться мастерства в своей профессии, они должны быть в состоянии использовать гораздо более мощные зависимые от состояния сознания техники. Это означает, что они должны приобрести необходимые состояния и узнать, как их использовать. Однако, просто получить состояния не достаточно, потому что их собственные личные проблемы могут мешать использованию зависимых от состояния техник. Они должны продолжать самоисцеление на постоянной основе.

Материал этой главы находится в состоянии постоянного изменения по мере того, как мы разрабатываем и тестируем процессы для различных новых пиковых состояний и узнаем больше о потенциальных проблемах, преимуществах и вариантах применения. Я ожидаю, что эта глава значительно изменится в следующем издании.

### **Оптимальная Последовательность для Клиентов, приобретающих Духовные и Шаманические Состояния**

В этом разделе я рассматриваю наши текущие процедуры для клиентов, которые хотят приобрести духовные и шаманические состояния. На момент написания книги есть несколько вариантов и ряд компромиссных решений. В будущем я уверен, мы обнаружим, что есть состояния, которые клиенты должны получить в первую очередь, прежде чем другие, может быть, даже те состояния или действия для исцеления, о которых мы еще не знаем.

Один из подходов для определения последовательности приобретения состояний, который клиент должен использовать, это задать вопрос Гайе. К сожалению, это требует участия того, кто может услышать Гайю, и что более важно, человек, задающий вопросы, должен сам иметь все потенциальные состояния, чтобы получить точные ответы. Очевидно, немногие из людей, читающих эту книгу, будут иметь возможность работать с такими практиками.

Эта книга группирует пиковые состояния в соответствии со сферами сознания, с которыми они связаны. Порядок изложения материала о сферах (и состояниях) я выбрал только из тех соображений, чтобы сделать материал понятным - часто, чтобы понять одну концепцию, необходимо понимание предыдущих. Это как обучение математике - мы начинаем с простой алгебры перед тем, как перейти к исчислениям. Однако, это не является оптимальной последовательностью приобретения состояний!

#### *Предварительный скрининг травм*

С опытом вы вскоре поймете, что первое, что нужно сделать, заключается в проведении некоторого расследования, чтобы узнать, что на самом деле ищет клиент: исцеление или пиковое состояние, или то и другое. Большинство клиентов не видят разницы.

Далее определите, является ли клиент психически хорошо сбалансированным и физически здоровым, если нет - ему не подходит методика исцеления травм, используемая в пиковых процессах. Эти вопросы должны решаться в первую очередь. Для такого клиента больше подойдут другие более мягкие подходы, такие как процесс Чудо за 15 минут.

#### *Выявление основных потребностей клиента - Восстановление утерянных Пиковых Состояний или переживаний*

Через несколько лет практики я пришел к выводу, что приобретение клиентом пикового состояния просто из списка не работает. Даже тогда, когда они убеждены, что состояние, указанное в списке, это то, чего они хотят, они в конечном итоге оказываются недовольны. В действительности, клиенты нуждаются в помощи в определении своей основной потребности - как правило, клиент даже не понимает, что он из себя представляет. К счастью, это довольно просто определяется, исходя из его жизни и действий. В основном, клиенты бессознательно ищут пиковые переживания (или потерянное

пиковое состояние), которые у них были один или несколько раз в прошлом. Как правило, они путают суть состояния с окружающей обстановкой или ситуацией вокруг состояния. Например, человек может быть альпинистом или бегуном из-за "кайфа", который он получает от этого. Или терапевт может работать с клиентами потому, что получает обратную связь, когда лечение проходит хорошо. Эти люди затем, как правило, ориентируют свою жизнь на те действия или окружающую обстановку, которая запускает их пиковые переживания, не понимая, что желаемый внутренний опыт возможно получить без внешнего стимула.

Чтобы определить основную потребность, предложите клиенту посмотреть на его жизнь, чтобы увидеть, как он на самом деле проводит свое время, чтобы чувствовать себя хорошо внутри. Уделите время, чтобы прояснить бессознательные мотивы, это поможет предотвратить многие проблемы. Это может оказаться довольно сложно, так как те состояния, которые клиенты хотят по их словам, часто отличаются от состояний, которые они бессознательно ищут. Выяснение этого с самого начала сделает ваши отношения этичным и позитивным опытом. Работа над восстановлением определенного состояния или группы состояний, которые отвечают основным потребностям клиента, сделает ваши отношения продуктивными. Другой подход заключается в использовании инструмента оценки пикового состояния (см. Приложение G) в устной форме в рамках разговора о природе пиковых состояний. Расспрашивание клиента о конкретных ощущениях и т.п. часто приводит к истории о ключевом пиковом переживании, которое он когда-то имел.

Иногда клиенты бывают очень хорошо осведомлены о пиковом переживании, которое они хотят восстановить. Многие из людей, которых я вижу, отправлялись к духовным учителям, гуру и шаманам, пытаясь восстановить то, к чему они просто прикоснулись или имели на протяжении какого-то времени. Желаемое состояние очевидно для них и для терапевта. Они часто демонстрируют горячее желание получить именно это состояние. Сосредоточение внимания на этом состоянии дает хорошие результаты с такими клиентами.

В целом хорошо начинать со стабилизации пикового опыта, испытанного в прошлом, или нестабильного состояния, так как клиенты уже знают, что они получают, по крайней мере, до некоторой степени. Они уже имеют привычку к этому состоянию. Кроме того, тот факт, что они вообще имели пиковый опыт или состояние, говорит, что уровень травмы вокруг состояния или опыта минимален, или ограничивается несколькими вопросами, которые не являются для них жизненно важными. Мы можем восстановить состояние или преобразовать пиковый опыт в стабильное состояние с очень небольшим риском и, как правило, без особых затруднений с помощью Техники Лакс: от пикового переживания к пиковому состоянию. Однако, если клиент пришел с незначительным пиковым опытом, у него не было опыта жизни в этом состоянии, необходимо обратить внимание на предостережения в предыдущих разделах. В случае потери пиковых состояний, исходя из моего опыта, клиенты имеют небольшую проблему адаптации к своему старому пиковому состоянию, а также страх потерять его снова. Могут быть проблемы с исцелением соответствующей травмы.

Таким образом, я рекомендую, чтобы терапевт начинал с восстановления пиковых состояний, уже знакомых клиенту, прежде чем приступать к новым состояниям, перечисленным в этой книге. Это имеет дополнительное преимущество, т.к. позволяет ощутить, как делается и что из себя представляет эта работа. Помните,

только потому, что клиент чего-то хочет, не означает, что это не приведет к негативным последствиям в его жизни.

После того, как основная потребность удовлетворена, клиент часто теряет интерес к получению любых других состояний. Если он желает продолжить, традиционный подход состоит в поиске второй основной потребности. Обычно клиент определяет ее уже во время первого опроса.

Иногда клиенты не имеют четкого представления о том, что они действительно ищут. Часто это происходит потому, что они нуждаются в исцелении хронических проблем, о которых они даже не догадываются. Иногда у них есть только смутное ощущение, что есть что-то лучше, и они пытаются это найти, как правило, большую часть своей жизни. Уточнение интуитивных ощущений клиента может потребовать некоторой работы, терапия тройственного ума часто оказывается полезной для выяснения характеристик желаемого состояния. Помните, клиент, вероятно, имел состояние в период внутриутробного развития, так что даже если у него нет сознательных воспоминаний, тем не менее, у него есть этот опыт.

#### *Выбор конкретных состояний*

Ищет ли клиент лучшей жизни? Или ответы на вопросы о Боге и духовности? Терапевту необходимо начать с определения основной потребности клиента. Возможно, одно из состояний, перечисленных в этой книге, это именно то, что ему нужно, но часто люди обманывают себя, понапрасну тратя свои (и ваши) время и усилия на получение неудовлетворительных результатов.

Пример:

Одна женщина сорока с лишним лет сказала, что хочет познать Бога. Когда ей предложили возможность получить состояние прямо сейчас, она отказалась и быстро ушла. Это было не потому, что она боялась, что ничего не получится - наоборот, она боялась, что это сработает.

Таким образом, выбор определенного состояния должен стать решением, принимаемым вами и вашим клиентом. Вам нужно подчеркнуть то, что вы сказали в самом начале: в настоящее время это все еще экспериментальная методика, и существует возможность непреднамеренного причинения вреда, используя наши процессы. Люди действительно должны понимать это и подписывать соглашения. Только время и накопление опыта изменят эту ситуацию.

Я настоятельно рекомендую работать сначала с состояниями, которые мы отмечаем как мягкие или вводные. Как правило, они требуют минимальных усилий, связаны с менее болезненным исцелением и приводят к менее резким личностным изменениям.

После установления хороших отношений с вашим клиентом я рекомендовал бы исцеление проблемы зла (состояние Свет Разума), описанное в Главе 15. Это исцеление часто имеет большое влияние на качество жизни и межличностных отношений в целом. Оно также может быть необходимым шагом для некоторых клиентов, которые испытывают затруднения в получении состояния слияния тройственного мозга. На самом деле, исцеление проблемы выбора между добром и злом иногда приводит к спонтанному слиянию тройственного мозга без дополнительной работы.

Мы также обнаружили, что хорошо начинать с состояния Присутствия: при этом бывают только минимальные проблемы, связанные с адаптацией, как показало наше тестирование. (Полное состояние иногда сопровождается резким расширением периферического зрения, привыкание к чему может занять какое-то время у некоторых людей.) Состояние значительно облегчает приобретение других пиковых состояний, автоматически удерживает клиента "в теле" и значительно ускоряет исцеление. Если время позволяет, я предлагаю начинать с этого состояния и затем переходить к основному.

Я рекомендую состояния слияния тройственного мозга, потому что они напрямую влияют на качество жизни, но даже они могут ощущаться довольно подавляющими для некоторых клиентов. Также состояние Внутреннего Покоя является одним из наиболее полезных, хотя через некоторое время перестает это замечать.

После этого порядок получения новых состояний становится не очень важен. Среднестатистическому клиенту, конечно, не нужны все возможные состояния, хотя они подобны различным продуктам питания: разные на вкус, но все необходимы для здоровья. Большинство состояний из этой книги не вписываются в стандартные отношения клиент-терапевт. Они гораздо больше подходят для более длительного обучения один-на-один в обстановке ретрита.

Я совсем не рекомендую для клиентов состояние Священных Существ. Оно приводит к таким большим изменениям, что сопровождается серьезными проблемами адаптации, с которыми не справится в стандартной обстановке и условиях взаимоотношений клиент-терапевт.

### **Терапевт нуждается в другой последовательности**

Я использую совершенно иную последовательность шагов и состояний со студентами-терапевтами, чем с клиентами. Они должны не только узнать, как лечить клиентов, но они также должны быть в состоянии устранить свои проблемы. В контексте обучения людей, которые планируют стать целителями или хотят помочь другим обрести пиковые состояния, мы начинаем с изучения процессов исцеления: EFT, WHN, rWHN и DPR (и рекомендуем им изучить другие, такие как EMDR, TIR и TAT).

В настоящее время существует несколько абсолютно необходимых состояний, которыми мы занимаемся на нашем первом занятии. Мы начинаем с состояния Свет Разума для устранения проблем, связанных со злом, у всех наших студентов, как ради нас самих, так и ради клиентов. Это состояние требуется, если студент планирует продолжать работать с нами: мы тщательно следим за прогрессом студентов, чтобы убедиться в положительном результате. (Мы в настоящее время требуем 60% состояние, по шкале от -100% до +100%, что измеряется с помощью способности осознания внутреннего света). Мы также требуем наличия состояния Безмолвный Ум, которое исключает болтовню ума, что делает терапевта более стабильным и сфокусированным. Это является необходимыми предварительными условиями для рекомендуемого состояния Слышания Мозга, поскольку в противном случае терапевт не может различать собственные мысли и мысли тройственного мозга. Состояние Безмолвного Разума также является обязательным пререквизитом для способности слияния сознаний, навыка необходимого для техники aWHN. Мы также требуем от студентов использовать наш процесс исцеления расстройства множественной личности, чтобы устранить любые возможные проблемы.

Чтобы облегчить работу с клиентами и самоисцеление, мы рекомендуем терапевту приобрести несколько других ключевых состояний. Во-первых, это Внутренний Покой, чтобы наши студенты

оставались в стабильном состоянии несмотря на обстоятельства или особенности клиента. Состояние Присутствия делает гораздо проще самоисцеление (и в качестве дополнительного бонуса – это также очень приятное состояние). И мы также получаем состояние Жизненный Путь, которое позволяет терапевту знать, следует ли он оптимальным жизненным путем. Состояние Слышания Мозга радикально улучшает способность терапевта к самоисцелению, позволяя ему напрямую общаться со своим тройственным мозгом. Наши студенты также практикуют технику Лакс для превращения пиковых переживаний в пиковые состояния.

Наш второй уровень обучения посвящен техникам, зависимым от состояния сознания: aWHN и Техника Первичной Клетки. Чтобы быть в состоянии использовать эти техники, терапевт должен иметь несколько различных пиковых состояний и способностей, в том числе состояние Первичной Клетки, а также способность слияния. Последнее является критически важным условием – эта способность позволяет испытывать истинное сострадание к страданиям других, потому что человек может на самом деле ощущать чужую эмоциональную и физическую боль в собственном теле.

Наша учебная программа по-прежнему претерпевает изменения, поскольку мы разрабатываем процессы для новых состояний. Чтобы увидеть наше текущее расписание профессионального обучения, зайдите на сайт [www.peakstates.com](http://www.peakstates.com).

### **Последовательности состояний в других традициях**

Насколько мне известно, ни одна другая традиция не предлагает студентам приобрести состояния согласно определенному списку. Это не означает, что они не знакомы с различными состояниями, дело в том, что методы быстрого получения целевых состояний не доступны для них, поэтому давать студентам список состояний было бы довольно бессмысленно – они должны принять то, что они смогут получить.

В большинстве традиций действительно есть некоторая степень неявного порядка действий. Например, буддийская практика Риндзай Дзен предлагает студентам работать с конкретными коанами, как правило, в заданном порядке. Хотя я не изучал Тибетский буддизм, я считаю, что он также обучает в определенной последовательности. Традиционный североамериканский шаманизм и традиционный гавайский шаманизм в некоторой степени также делает акцент на освоении конкретных этапов по мере продвижения студента. Есть, вероятно, много и других примеров.

Единственный четкий акцент, который я видел практически во всех традициях, делается на практики, разработанные для уменьшения негатива и развития позитивного поведения. Эти традиции признают, что студенты часто действуют деструктивно, даже не понимая этого, а иногда даже и вовсе не задумываясь. В настоящее время мы требуем от наших студентов получения состояния Свет Разума, которое устраняет проблему зла в человеке. Тем не менее, это состояние не устраняет проблемы дисфункционального поведения, о котором студенты даже не догадываются, потому что просто считают его нормальным. Чтобы помочь нашим сертифицированным терапевтам осознать эти потенциальные проблемы в себе, мы предлагаем им следовать этическим принципам. Принципы размещены на нашем сайте [www.peakstates.com](http://www.peakstates.com).

### **Ключевые моменты**

- Убедитесь, что клиент не нуждается в терапевтическом вмешательстве, и что он осознает риски, связанные с этими экспериментальными процессами, и готов подписать форму ответственности.
- Всегда в первую очередь сосредотачивайтесь на выяснении основных потребностей клиента – что является его целью: исцеление или пиковые состояния. Не используйте просто список состояний, потому что в конечном итоге клиент будет не удовлетворен.
- Как правило, работу с клиентами нужно начинать с восстановления утраченных пиковых состояний или стабилизации кратковременных пиковых переживаний прежде, чем начинать работать с любыми новыми состояниями, особенно описанными в этой книге. Тем не менее, проблемы все же могут возникнуть, особенно, если опыт был слишком кратковременным, чтобы позволить клиенту полностью привыкнуть к нему.
- Восстановление утраченных пиковых состояний или преобразование кратковременных пиковых переживаний в стабильные пиковые состояния проще, чем получение абсолютно незнакомых состояний.
- Терапевты нуждаются в определенных состояниях для их собственного благополучия и безопасности.

- Состояние Безмолвный Разум необходимо для безопасности, если вы планируете приобретение способности Слияния Сознаний. Это состояние необходимо получить до приобретения состояний Слышание Умов и Связь с Гайей, иначе вам будет мешать болтовня собственного ума.

### **Рекомендуемая литература и веб-сайты**

- Tom Brown, Jr., *Grandfather: A Native American's Lifelong Search for Truth and Harmony with Nature*, Berkley Books, 1993. I've included Tom Brown, Jr. in this reference list because he recognizes that there are different states and teaches them in a particular sequence.
- Serge King, *Kahuna Healing*, Theosophical Publishing House, 1983. I've also included Serge King's work, because he refers to the sequence of Hawaiian shamanic development.

## Глава 22

### Пиковые Состояния и Дети

Во время занятий родители часто спрашивают меня, что они могут сделать, чтобы улучшить жизнь своих еще неродившихся или маленьких детей. Должны ли они дать им пиковые состояния? Есть ли что-нибудь, что они могут сделать, чтобы помочь своим детям? Хотя в моей работе я сталкиваюсь только со взрослыми и не имею личного опыта в воспитании детей, в литературе по пренатальным и перинатальным травмам даются отличные советы, особенно если смотреть через призму работы с пиковыми состояниями. Кроме того, нам повезло в том, что одна из моих коллег по исследованиям имеет маленьких детей, и поэтому у нас была возможность работать с ними, чтобы найти ответы на некоторые из этих вопросов.

Тестирование является неотъемлемой частью этой работы с тем, чтобы быть уверенными, что наша модель верна, и мы не упустили ничего, что может привести к неожиданным проблемам. В 2006 году у нас появилась неожиданная и замечательная возможность изучить состояния тройственного мозга дюжины австралийских детей, которые родились с помощью альтернативных методов. Видя различия между этими детьми и теми, которые родились с помощью стандартных медицинских процедур в больницах, мы увидели замечательное подтверждение того, что активная профилактика дает те же результаты, что и исцеление родовой травмы взрослого.

#### Обзор главы

Наша модель предполагает, что некоторые дети рождаются с одним или несколькими пиковыми состояниями, и наблюдение за нашими студентами на протяжении многих лет подтверждает это. Благодаря исследованиям было обнаружено существование «неуязвимых» детей, которые, весьма вероятно, являются детьми с определенными пиковыми состояниями. Это означает, что социальные работники и психологи могли бы помогать детям приобрести эти состояния сознания.

Родители могут играть активную роль в оказании помощи их маленьким детям. Они могут попытаться избежать пренатальных травм, которые могут привести к проблемам во взрослой жизни; помочь своим детям сохранить состояние Целостности, проследив, чтобы пуповина не была перерезана слишком быстро после рождения и исцелить родовые травмы или внутриутробный опыт их новорожденных и маленьких детей. Как говорится, унция профилактики стоит фунта лечения, и если сделать это в юном возрасте, то можно устранить много ненужных страданий во время их взросления и взрослой жизни.

Большая часть материала в этой главе не является уникальной - это, скорее, подтвержденная информация из многих специализированных источников со всего мира. К сожалению, из-за невежества и культурных убеждений большая часть этого материала по-прежнему практически неизвестна широкой публике и медицинскому истеблишменту.

Дети, как правило, более гибкие и адаптируемые, чем взрослые. Таким образом, в целом они могут приобрести пиковые состояния и использовать методы исцеления более легко и эффективно, чем многие взрослые. Однако, поскольку наша работа с пиковыми состояниями по-прежнему в стадии эксперимента, то противопоказания для взрослых должны соблюдаться и для детей. Для некоторых детей может быть необходимо исцеление травм вместо пиковых состояний.

Я заканчиваю эту главу необычным способом применения пиковых состояний - существует пиковая способность, которая позволяет человеку слить свое сознание с сознанием другого человека, и эта способность может быть использована для идентификации проблем у детей, которые были травмированы и не могут говорить.

### **Неуязвимые дети**

Наша работа показала, что взрослые могут получать пиковые состояния, которые оказывают очень позитивное влияние на их жизнь. Мы также обнаружили, что значительное число людей рождается с исключительными состояниями сознания, которые сохраняются на всю их жизнь. Психологи проводящие лонгитюдные исследования также наблюдали этот феномен. Как я уже упоминал в Главе 20 и в Книге 1, эти исследования показали, что от 10% до 30% детей из группы риска (ситуации войны, бедности, злоупотреблений, зависимостей в семье) не подвержены влиянию окружающих обстоятельств, в которых они растут. Они становятся уравновешенными взрослыми, несмотря на все, что происходило с ними в детстве. Этих детей называют «неуязвимыми» в литературе.

На основе нашей работы с пиковыми состояниями мы считаем, что эти неуязвимые дети рождаются, по крайней мере, с одним пиковым состоянием, которое изолирует их от травматического опыта, которому они подвергаются. Очевидно, что наше общество не в состоянии устранить серьезные проблемы многих семей, и таким образом, простая и быстрая техника, которая может быть использована для «прививки» детям из группы риска, чтобы сделать их неуязвимыми, была бы весьма полезна. Состояния будут выступать в качестве буфера в жизненных обстоятельствах и улучшать их общее качество жизни с этого момента. Кроме того, что это будет чудесным благословением для этих детей, в долгосрочной перспективе это позволит улучшить все наше общество. Многие состояния достаточно просто получить при помощи наших современных методов, и со временем, когда технология пиковых состояний станет более зрелой, социальные работники и терапевты смогут легко обучаться соответствующим методикам. Мы можем надеяться, что в будущем терапевты (и социальные работники) будут предлагать их своим клиентам-детям как нечто само собой разумеющееся.

В настоящее время мы знаем два состояния, которые могут предложить такую защиту, вероятно, есть и другие. Это состояние Внутренний Покой (или любое из состояний тройственного мозга, которые включают Внутренний Покой, например, Путь Красоты или состояния Пустоты) и состояние Присутствия. Хотя эти состояния не исцеляют травмы, и поэтому не решают конкретные вопросы клиентов, но они чрезвычайно улучшают общее самочувствие. Конечно, все же существует вероятность того, что у неуязвимых детей на самом деле есть некоторые другие состояния, которые дают им их устойчивость - и мы продолжаем тестировать эту возможность - но хотим отметить, что есть примерное совпадение между количеством людей, которые имеют значительную степень этих пиковых состояний и количеством неуязвимых детей.

Люди, которые родились с этими состояниями, часто имеют их лишь частично. К счастью, при помощи наших методов можно дать детям более сильные и стабильные состояния, и именно эти состояния не занимают излишне много времени и не требуют особой квалификации. Например, в первом издании Книги 1 мы дали простой процесс Внутренний Покой в качестве примера использования команд Гайи. Процесс, как правило, занимает около двух часов, если его делать с неподготовленными людьми. Мы получали стабильное состояние примерно в 30% случаев, но с тех пор как мы усовершенствовали процесс, почти все наши студенты приобретают полное стабильное состояние. Наш текущий процесс по достижению состояния Присутствия в настоящее время достаточно эффективен, но все еще нуждается в усовершенствовании.

Существует и другая сторона этой дискуссии о детях из группы риска. Очевидно, что в среднем дети могут иметь уровень жизни ниже оптимального даже в хорошем доме и в нормальных условиях. Поэтому имеет смысл "прививать" всех детей пиковыми состояниями, которые сделают их устойчивыми выше нормы, и таким образом переопределить саму норму.

Помимо состояний, которые придают неуязвимость, есть состояния, которые улучшают качество жизни и межличностной динамики. Например, состояние Свет Разума, безусловно, будет полезно, чтобы устранить проблему зла у ребенка; Путь красоты - также отличное состояние, поскольку дает неуязвимость, а также другие исключительные внутренние качества и т.д. Я надеюсь, что в ближайшие годы эти состояния станут обычным явлением в обществах во всем мире.

### **Приобретение Пиковых Состояний Детьми: За и Против**

При обсуждении темы пиковых состояний для детей важно задаться вопросом, должны ли дети лечиться иначе, чем взрослые. (В конце концов, учитывая предварительный характер нашей работы, мы в настоящее время не рекомендуем большую часть пиковых состояний для терапевтических клиентов.) Ответ на этот вопрос, возможно, может быть дан, при помощи изучения белого пятна нашей культуры. Хотя благодаря нашему фрейдистскому и христианскому наследию мы склонны считать детей не сформированными в момент рождения, на самом деле, это не так. В действительности, можно видеть, что особенности личности и основные дисфункции взрослых присутствовали уже в очень юном возрасте. На самом деле, это обычно начинается еще до рождения. Хотя дети меньше травмированы, чем взрослые, подавляющее большинство их травматических паттернов формируется к моменту их

рождения. Таким образом, многие дети уже в момент рождения являются кандидатами для терапии, и следуя нашим рекомендациям для терапевтов, они не должны работать с большинством пиковых состояний. Есть еще одна проблема - многие пиковые процессы не были протестированы на достаточно большом количестве взрослых (количество детей еще меньше), чтобы быть уверенными, что не возникнет неожиданных проблем.

У нас есть некоторый ограниченный опыт, который показывает, что дети, в среднем, могут приобретать пиковые состояния гораздо легче, чем взрослые. Интересно, что у них также не возникает проблем, связанных с адаптацией. Очевидно, они не сосредоточены на изменении своих внутренних ощущений, как это делают взрослые - вместо этого, им просто становится скучно, и они хотят вернуться к игре. Дети вообще просто более гибкие в этой области, также как и во многих других. Также для них легко проходит использование методов исцеления травм. Как только дети понимают, почему эти методы полезны, они часто становятся лучше и более последовательными в их использовании, чем взрослые (особенно, при использовании «взятки», как обнаружила одна мама).

Другая важная часть этой темы - как реагируют дети, когда родитель приобретает пиковое состояние. Некоторые состояния делают человека более стабильным и менее склонным выходить из себя, и дети, безусловно, замечают это изменение. Хотя обычно им требуется некоторое время, чтобы поверить, что изменение останется надолго, но затем они привыкают к изменению. Если по какой-то причине состояние родителя изменится, дети, безусловно, дадут ему знать! Таким образом, работа с пиковыми состояниями должна проводиться не только с детьми, родители также должны меняться, чтобы улучшить ситуацию в семье.

### **Проактивное Исцеление Пренатальной и Перинатальной Травм**

До этого момента обсуждение было сосредоточено только на пиковых состояниях в качестве общего решения проблемы травм. Однако, пренатальная и перинатальная травмы являются основной причиной дисфункционального поведения детей и взрослых, и должны быть исцелены, даже если человек имеет буферное пиковое состояние. А в тех случаях, когда техника пиковых состояний является не доступной или противопоказана, ребенок все равно должен быть исцелен. Многие люди не понимают, почему необходимо исцеление пренатальной травмы, так как не знают, какими тяжелыми могут быть типичные пренатальные и перинатальные травмы. За время работы со многими тысячами клиентов я видел очень мало травм у детей или взрослых, которые могли бы хоть сколько-нибудь приблизиться к уровню травм, происходящих в процессе формирования первичных половых клеток, беременности и родов. Например, крошечная зигота в маточной трубе может быть повреждена очень легко. Хотя основные травмы ПТСР-типа и происходят после рождения, мы выяснили из опыта работы с регрессивной терапией, что эти тяжелые травмы ребенка или взрослого обычно берут свое начало до или во время родов. В действительности, как правило, пренатальная травма делает людей подверженными риску быть серьезно травмированными. Последующие травмы просто продолжают и усугубляют тему более ранней пренатальной травмы.

Это не только наше наблюдение. Работа с регрессиями в области пренатальной и перинатальной психологии убедительно показала, что пренатальная травма является одной из основных причин для различных проблем в дальнейшей жизни ребенка. Это утверждение часто вызывает ненужную озабоченность некоторых матерей, потому что они боятся, что их негативные эмоции или травмирующие переживания во время беременности отразятся на ребенке. К счастью, в целом это не так. Травмирующие переживания матери могут сказаться на плоде, если он будет физически поврежден во время события. Как избежать этого? Многие люди не понимают, как плод может получить травму, поэтому будет полезно привести некоторые примеры. Чувствительность к повреждениям зависит от стадии развития плода. Таким образом, травмирование токсичными продуктами, как правило, происходит на ранних стадиях развития (хотя курение и алкоголь остаются проблемой на протяжении всей беременности). Громкий шум при развитии структур уха может вызвать ощущение звона в ушах позже в жизни. После того, как плод становится достаточно большим, механическое повреждение может произойти из-за падений или чрезмерно тесной одежды, или сексуальной активности, приводящей к сжатию плода. Некоторые повреждения могут произойти на любой стадии развития, к ним относятся повреждения от: наркотиков, анестезии, гипоксии, токсичных газов, а также поражения электрическим током от домашней электропроводки или статическим электричеством.

#### *Пренатальный уход и взаимодействие с плодом*

Помимо попыток защитить развивающийся плод, какие другие действия может предпринять мать для активной защиты плода? Интервал между зачатием и имплантацией является особенно критическим временем как для нового плода, так и потенциального потомства плода в будущем. Многие из этого, очевидно, за пределами прямого контроля родителей, но хорошее питание и отказ от употребления алкоголя и наркотиков в течение этого периода, по крайней мере, сведет к минимуму

угрозу возникновения дополнительных проблем. Интересно, что это также влияет на внуков, потому что первичные половые клетки ребенка (которые позже станут спермой или яйцеклетками) также формируются в этот период. Во время регрессий к этому периоду обнаруживаются повреждения, которые произошли в связи с токсичностью среды, окружавшей развивающиеся зиготы.

Есть еще одно очень важное действие, которое родители могут предпринять для их ребенка, находящегося внутри утробы. К сожалению, из-за наших ошибочных культурных представлений, мы предполагаем, что плод подобен человеку в тюремной камере (если мы допускаем, что он вообще обладает сознанием), изолирован от мира, находясь в утробе матери. Однако, это не так. Мы знаем из опыта регрессий, что плод может по желанию, наблюдать окружающий мир через сознание матери (или реже с помощью внетелесного опыта). По большей части плод сосредоточен на собственном росте, но он 'выглядывает' наружу, если в мире матери происходит что-то необычное. Конечно, это не означает, что плод понимает смысл происходящего, но он отчетливо понимает, что чувствует мать в отношении того, что происходит.

Это означает, что оба родителя могут и должны взаимодействовать с плодом. Это тот же самый вид связи, которая существует между родителями и новорожденным. Большинство матерей делают это естественным образом, но из-за ограничений культурных убеждений большинство из них не понимает, что их усилия замечены и поняты плодом. Помогает ли это взаимодействие оградить плод от некоторых из пренатальных травм, которые вызовут у стольких детей серьезные проблемы в дальнейшей жизни? Мы не знаем, но по крайней мере, это должно помочь развить связь ребенка с семьей и не только это.

Пример:

Паула Курто пишет: "Мать спросила меня, что она могла бы сделать, чтобы помочь своему ребенку. Я сказала: "Не избегайте своих эмоций, но убедитесь, что действительно владеете ими, напомните себе и своему ребенку, что это ваши эмоции, и им необязательно влиять на него. Сделайте это особенно, если происходит что-то на физическом плане, что плод может ощутить физически». Мать аккуратно следовала этим советам. Она уже была в состоянии Внутренний Покой, в то время как отец был в обычном состоянии сознания. Ребенок родился с необычно хорошим состоянием слияния тройственного мозга и остается таковым по сей день".

#### *Работа с перинатальной травмой после рождения*

Основная родовая травма имеет множество негативных последствий в жизни большинства людей. Мы можем работать с этой травмой у взрослых, но очевидно, что жизнь клиента могла бы быть намного лучше, если бы травма была исцелена, как можно раньше после рождения. Понятно, что обычные методы терапии для работы с травмированными взрослыми, не подходят для новорожденных и младенцев. Терапия, которая требует следования инструкции, явно невозможна. Даже такие процессы, как EFT, которые используют только нажатия на точки меридианов, сталкиваются с проблемой направления внимания ребенка к соответствующей травме. Наши собственные зависимые от состояния сознания методы такие, как РСТ или aWHN могут решать эти вопросы, но уровень необходимой подготовки делает эту стратегию непрактичной для использования с детьми. К счастью, я знаю по крайней мере один подход, который идеально подходит для лечения травм, связанных с рождением, и, вероятно, также других. Он основан на краниосакральной технике исцеления травм. Терапевт держит новорожденного (или ребенка) определенным образом, благодаря чему активизирует родовую травму и исцеляет ее. Двум самым известным разновидностям этого подхода обучают Рэй Кастеллино (в Санта-Барбаре) и Патриция Крамер (в Сан-Франциско). Версия Крамер называется «Ребенок в движении». Уильям Эмерсон, их коллега, также обучает, как работать с детскими травмами, хотя его подход отличается.

#### *Исцеление родителей*

Удивительно, но часто более эффективно исцелить родителей, чем детей, даже если симптомы проявляются у детей. (Любопытно, что ветеринары заметили нечто подобное: питомец имеет симптом, который уходит, когда решается проблема владельца.) По этой причине многие психотерапевты также работают с родителями, это является естественной частью терапии ребенка. Несомненно, есть много причин существования такого эффекта. Интересно, что устранение трансгенерационной травмы у родителей автоматически устраняет ее и у потомков.

Можно начать просто с устранения любых чувств вокруг нежелания или непринятия плода. Вторых, исцеление вопросов, связанных с процессом рождения, у обоих родителей, также очень важный шаг. Например, мы видели случаи, когда процесс родов стимулировал у матери травму, связанную с изнасилованием, в результате чего она бессознательно препятствовала нормальному раскрытию шейки матки. В регрессиях мы обнаружили, что чем больше любовь плода к матери (и родителя к ребенку), тем

легче роды. Я также видел несколько клиентов, которые, будучи плодом, не хотели, чтобы родители увидели их, так как плод знал, что родители хотели ребенка другого пола.

Пример:

Женщина испытывала очень сильную любовь к своему первому плоду. Ее ребенок родился всего после двух-трех схваток. Позже она сказала мне, что была очень разочарована, что роды произошли так быстро, что у нее даже не было возможности почувствовать, что это за опыт.

Стоит ли беременной женщине работать с пиковыми состояниями? С одной стороны, приобретение состояния делает внутреннюю среду лучше для плода. (Также это может облегчить для плода получение того же состояния после родов.) С другой стороны, активация тяжелых травм может сказаться на ребенке. У меня нет никаких данных, которые могут дать ответ на этот вопрос, но лучше проявить осторожность. Таким образом, я рекомендовал бы исцелить травмы и проблемы, возникающие во время беременности, но основную работу с пиковыми состояниями делать до или после беременности.

### **Состояние Целостности и Холистический Подход к Рождению**

Мать может сделать одну простую и очень важную вещь, которая даст ребенку пиковое состояние и качество жизни выше среднего. Во время обычных родов в больнице пуповина почти всегда перерезается слишком рано, и эта травма заставляет плод потерять свое состояние Целостности. Пуповина не должна перерезаться, как минимум, еще несколько минут после прекращения пульсации в ней. При этом лучше подождать еще дольше, хотя пока не ясно, какое время является оптимальным.

Мы имели возможность изучить около десятка детей, пуповина которых была перерезана намного позже, чем обычно. В среднем, эта группа детей гораздо здоровее эмоционально, чем дети, которые родились в больнице в обычных условиях. При этом мы основывались на своих наблюдениях и отчетах матерей. Некоторые родители описывают своих детей, которые родились таким образом как более целостных (это очень наводит на мысль о ключевом качестве пикового состояния Целостности), и отмечают, что они ведут себя иначе, чем их дети, родившиеся традиционным способом. Диаграммы Перри этих детей заметно отличались, мало того, что они имели состояние слияния тройственного мозга, их другие состояния тройственного мозга также были явно лучше. Степень состояния варьировалась в этой группе, но в любом случае была намного выше, чем у младенцев из второй группы.

Существует еще одна важная причина не перерезать пуповину слишком быстро. В нашей работе с регрессиями мы видели, что эта травма является основной причиной для суицидальных действий у наших клиентов. По примерным оценкам около трети из тех, кто активирует травму смерти плаценты, испытывают суицидальные мысли. Таким образом, если не создавать эту травму при рождении, то можно избежать трагедии суицидальных чувств и действий позднее в жизни ребенка.

Многие другие исследования также подтверждают, что дети, как правило, рождаются эмоционально здоровыми и остаются здоровыми в дальнейшей жизни, если акушерки перерезают пуповину с задержкой. Например, д-р Стефани Майнс, основатель программы родов Punahale на Большом Острове Гавайев пришла к выводу, что «предотвращение пренатального шока и во время родов является наиболее эффективным способом остановить передачу насилия следующему поколению».

### **Другие приложения**

Наша работа полна сюрпризов. Постоянно обнаруживаются неожиданные области применения преподаваемого нами материала. Одна из таких ситуаций произошла в 1999 году на тренинге в штате Юта. Студентка научилась слиянию сознания с сознаниями других людей в рамках изучения нашей техники aWHN. Мы не знали, что у нее был умственно отсталый сын, который был не в состоянии говорить и общаться. После обучения она использовала свою новую способность, чтобы помочь ему. Она написала нам после обучения:

"Третье преимущество обучения связано с моим 12-летним сыном Джейсоном. Он не говорит. Я была в состоянии слиться с ним и почувствовать его физические симптомы, в результате чего я могла подобрать надлежащее лечение. Это отличалось от медицинского диагноза. Нас с сыном связывает сильная любовь. Я не уверена, может ли он ощутить меня внутри, пытающуюся помочь его боли. Однако, произошли изменения, он выражает больше любви ко мне и стал счастливее".

Очевидно, что эта пиковая способность ценна в ситуациях, когда пациент или клиент не могут выразить свое положение или потребности адекватно.

Кроме пиковых состояний теоретическая основа нашей работы может применяться для лечения серьезных детских заболеваний (см. Книгу 3). Например, в настоящее время мы исследуем лечение аутизма, а также пренатальные причины других серьезных заболеваний.

### Ключевые моменты

- Значительный процент детей рождается с характеристикой «неуязвимость» к стресс-факторам.
- Некоторые пиковые состояния сознания дают иммунитет к травмам и стрессу.
- Дети гораздо здоровее психологически, если пуповина не перерезается сразу же после рождения.
- Вопреки убеждениям многих людей плод и младенец обладают сознанием и могут чувствовать боль.
- Пренатальные и перинатальные травмы являются основным источником проблем у детей и взрослых.
- В настоящее время существуют хорошие техники лечения дородовых и родовых травм у новорожденных и детей младшего возраста.
- Плод осознает внешнюю среду матери и ее внутренний опыт. Родители должны уделять плоду такое же внимание, как любому из их маленьких детей.
- Чувства и переживания матери не могут травмировать плод, если они не сопровождаются также телесными повреждениями.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Holistic Childbirth Techniques

- Michael Gabriel with Marie Gabriel, *Voices from the Womb: Adults Relive Their Pre-Birth Experiences - A Hypnotherapist's Compelling Account*, Asian Publishing, 1992. A very good introduction to prenatal regression for the layperson, with excellent advice for prospective parents that parallels my own.
- Sheila Linn, William Emerson, Dennis Linn, Matthew Linn, *Remembering Our Home: Healing Hurts and Receiving Gifts from Conception to Birth*, Paulist Press, 1999. It contains pictures, language and processes suitable for children, although with a strong Christian orientation.
- Gladys McGarey, *Born to Live*, 1980. This describes a holistic approach to childbirth and recommends dialoguing with the unborn child.
- Dr. Stephanie Mines, *We Are All in Shock*, Career/New Pages, 2003. Dr Mines is the founder of the Punahale program for birthing in Hawaii ([www.tara-approach.org/punahale.html](http://www.tara-approach.org/punahale.html))
- Shivam Rachana, editor, *Lotus Birth*, Australia, 2000. An excellent compilation by a variety of the leading names in this field. ([www.humantransformation.com.au](http://www.humantransformation.com.au))
- Elena Tonetti-Vladimirova, *Birth As We Know It (Educational Edition)*, (DVD), 2006. Video of many different ways of alternative birthing methods. For more information, see [www.BirthIntoGeing.com](http://www.BirthIntoGeing.com).

#### Working with Fetal and Birth Trauma in Infants

- Raymond Castellino's Prenatal and Birth Training, [www.castellinotraining.com](http://www.castellinotraining.com). One of the few people training in this field of healing traumatized babies, he uses a craniosacral approach.
- Dr. David Chamberlain, Babies are Conscious, an article at <http://www.terylarimore.com/BabiesAreConscious.html>.
- Dr. David Chamberlain, *The Mind of Your Newborn Baby*, North Atlantic Books, 1998.
- Patricia Cramer, the Baby in Motion® technique at [www.worldschoolmassage.com/art-babies.html](http://www.worldschoolmassage.com/art-babies.html) She teaches a craniosacral approach to healing birth trauma in babies.
- Dr. William Emerson, The Vulnerable Prenate, *Pre- & Perinatal Psychology Journal*, Vol 10(3), pp. 125-142. Spring 1996.
- William Emerson, Emerson Training Seminars, [www.emersonbirthrx.com](http://www.emersonbirthrx.com).
- Viola Frymann D.O., Birth Trauma: The Most Common Cause of Developmental Delays, an article at <http://www.terylarimore.com/BirthLearningDis.html>.

## Invulnerable (Resilient) Children

- E. James Anthony "Risk, Vulnerability and Resilience: An Overview", in E. James Anthony and B. J. Cohler (eds.), *The Invulnerable Child*, Guildford Press, 1987.
- Norman Garmezy, "Stress-Resistant Children: the Search for Protective Factors", in J. E. Stevenson (Ed.), *Recent Research in Developmental Psychopathology, Journal of Child Psychology and Psychiatry*, Book Supplement No. 4, Oxford: Pergamon Press 1985, pgs. 213-233.
- David Gelman, The Miracle of Resiliency, *Newsweek Special Issue*, 1991.
- Martin Seligman, An Interview with Martin Seligman, *Omni Magazine*, pg. 59, 1992.
- *Martin Seligman*, Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life, *Free Press*, 1998.
- *Martin Seligman*, The Optimistic Child: Proven Program to Safeguard Children from Depression and Build Lifelong Resilience, *Harper*, 1996.
- *Emmy Werner and R. Smith*, Vulnerable but Invincible: A Longitudinal Study of Resilient Children and Youth, *Adams, Bannister and Cox*, 1988.



## Глава 23

**Измерение и Методы Идентификации  
Пиковых Состояний**

На протяжении десятилетий я работал над темой пиковых состояний, иногда я встречал людей, готовых добровольно вкладывать время и энергию в этот проект и имевших настоящий талант исследователя. Доктор Мэри Пеллисер была одной из этих людей. Я впервые заговорил с ней примерно в 1998 году и после того, как она прошла один из моих тренингов по WHH, она бросилась с головой в эту работу, и это было удивительное время, когда мы на протяжении пяти лет вместе проводили семинары. В течение этих пяти лет она и доктор Вайзель (который присоединился ко мне примерно в то же время) работали со мной над изучением следствий из модели событий развития. Я чувствовал, что мне очень повезло, что два таких талантливых и мотивированных специалиста разделяют со мной трудности этой сложной и подчас полной разочарований работы, которая лишь изредка наполняла нас радостью новых прорывов.

Мэри разделяла мое понимание важности измерения, проверки и тестирования. На самом деле, она зарабатывала на жизнь, делая именно это в качестве консультанта для различных некоммерческих и корпоративных клиентов, связанных со сферой здоровья. Они нанимали ее, чтобы выяснить, дает ли на самом деле результаты то, что они делали. Я могу вспомнить много приятных и увлекательных бесед о модели и ее следствиях, и мозговой штурм по поводу того, что следует попробовать дальше. Например, ее акцент на тестировании привел к выяснению того, что на самом деле ЦО не всегда находился в голове, что действительно удивило нас обоих!

Мэри также вложила много времени и усилий в разработку вместе со мной первой версии анкеты, которую мы используем в настоящее время, чтобы оценить пиковые состояния у студентов. Она также работала над некоторыми разделами этой главы, посвященными различным медицинским подходам, которые могут быть использованы для идентификации пиковых состояний в будущем. Д-р Джеймс Хардт также любезно предоставил материалы по использованию электроэнцефалограммы для пиковых состояний.

Я подумал, что вам было бы приятно "встретить" одного из важных участников этого проекта, и поэтому Мэри любезно согласилась написать автобиографический раздел ниже.

**История Мэри: Как я узнала о пиковых состояниях**

"Когда мне было семь лет, моя семья жила в Африке, так как мой отец, врач, работал в Корпусе мира. Тогда, наблюдая нищету и болезни, я решила, что стану врачом. Намного позже я почувствовала, что моим призванием является целительство. После того как я стала врачом и начала работать в клинике для сельскохозяйственных рабочих-мигрантов, я стала спрашивать себя, как я выполняю свое предназначение исцелять людей в моей роли врача. Я начала более внимательно изучать свои отношения с пациентами. Постепенно я все больше и больше разочаровывалась в организованной медицине.

Я покинула клинику и перешла на работу в больницу, начав работать в отделении «Здоровые сообщества», где у меня появилась возможность исследовать перспективы исцеления в контексте сообщества. Во время работы в больнице через ряд совпадений я познакомилась с миром энергетической медицины и энергетического исцеления и в течение нескольких лет проходила тренинг за тренингом в поисках ответов. Этот поиск завершился моей встречей с Грантом МакФетриджем, и вскоре я поняла, что его работа и Институт по изучению пиковых состояний было тем, что я искала.

Незадолго до нахождения сайта Института я вошла в пиковое состояние сознания Внутреннего Покоя и была не в состоянии объяснить, что и почему я чувствовала. Примерно в течение шести месяцев до входа в это состояние я делала EFT постоянно в течение дня, простукивая все, что вызывало беспокойство - это потребовало большой работы. Одновременно я активно отпускала любое возникавшее у меня суждение. Конечным результатом стало состояние Внутреннего Покоя (хотя я не знала, что это произойдет, в то время я не была знакома с пиковыми состояниями). Я понял вдруг в один прекрасный день, когда сидела за своим столом, как обычно, что постоянная гложущая тревога и беспокойство в области желудка (которые обычно я не замечала, потому что они были постоянными и казались "нормальными" для меня) ушли - целиком и полностью. Моя работа, мой захламленный стол, мои обязанности, моя семья, все в моей жизни было также, как всегда. Но я была другой; я просто знала, что все будет хорошо, хотя я не знала как. Я просто не чувствовала себя полностью спокойной и умиротворенной. Ничего из того, что происходило, казалось, меня не беспокоило, меня редко затрагивали ежедневные события, и все вокруг меня казалось удивительно красивым, особенно облака - иногда я останавливала машину, чтобы просто сидеть и наблюдать их, так они были прекрасны.

Когда я попыталась объяснить, как я себя чувствую, близкому другу, я встретила недоумение и скепсис, я просто удивилась, мне стало любопытно и я по-прежнему чувствовала себя прекрасно. Несколько недель спустя, когда Грант, наконец, запустил свой сайт, у меня появилась возможность прочитать описания некоторых пиковых состояний. Я поняла, что у меня было много характеристик Пути красоты (Внутренний Покой еще не был выделен как состояние). И тогда я поняла, что это работа, которую я искала, и начался этот захватывающий этап моего путешествия в качестве целителя".

*- Мэри Пеллисер, Доктор медицинских наук*

## Обзор главы

В этой главе мы обсудим некоторые трудности, связанные с попытками оценки и измерения состояний сознания. Также представим различные методологии оценки и измерения, которые мы и другие представители этой области используем в настоящее время. Также мы рассмотрим прямую оценку, которая осуществляется путем использования собственных пиковых способностей терапевта для выявления состояния клиента.

Есть также целый ряд потенциально объективных измерений, которые могут быть сделаны с целью идентификации пиковых состояний. Например, электроэнцефалограммы (ЭЭГ) уже успешно используются для решения этой задачи. Другие подходы, такие как электромиография (ЭМГ), кожно-гальваническая реакция (КГР), вариабельность сердечного ритма (ВСР) и различные методы сканирования тела могут быть полезны для этой цели, но, насколько нам известно, еще не были использованы таким образом.

Мы также рассматриваем подходы, которые не работают в этом случае, такие как биолокация и оценка местонахождения ЦО.

Приложение G содержит наш текущий вопросник для оценки с кратким описанием интерпретации вопросов.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе:*

- Способность Видения Осознанности Мозга

## Использование Научного Метода

Наш Институт занимается изучением сознания и, в частности, пиковых состояний сознания. Насколько это возможно, мы подходим к этому исследованию с научной и технической точки зрения. Под этим я подразумеваю, что мы делаем наблюдения о том, что мы изучаем (т.е. мы оцениваем), из этих наблюдений мы создаем модель (или гипотезу), чтобы объяснить наблюдения, а затем мы выясняем способы, как применить модель к созданию техник приобретения пиковых состояний и способностей. Этот процесс также включает в себя постоянное развитие новых средств и методов наблюдений, измерений и проверки. Затем модель видоизменяется, чтобы вместить в себя новые наблюдения. Со временем модели становятся более точными, инструменты измерения становятся лучше.

Это медленный, непредсказуемый и очень интерактивный процесс, а не просто линейная прогрессия, мы постоянно все пересматриваем, что часто смущает или сбивает людей, которые не привыкли работать в области технических или научных исследований и разработок. При изучении

совершенно новой области, как это делаем мы, никогда не знаешь, с чем связаны проблемы: с моделью, методикой или наблюдениями. Чтобы справиться с этим, мы проверяем предположения, вытекающие из модели. Если они верны, мы продолжаем, но чтобы окончательно исключить ошибку, мы продолжаем искать возможность для кросс-проверки. Если предположение не было правильным, запускается еще один раунд тестирования и разработки теории, при этом ошибка может крыться в наблюдениях или тестировании, а не в модели. Этот процесс до боли знаком студентам-инженерам и химикам, поскольку они проводят эксперименты в своих лабораториях, чтобы доказать базовые модели, и часто обнаруживают, что простые ошибки их лабораторной установки сделали недействительным эксперимент, хотя они уже знали, что их модель верна!

Научное мышление включает в себя чувство объективности или беспристрастности к предмету исследования. Тем не менее, потому что мы используем сознание, чтобы изучать сознание, в этой работе есть уникальные проблемы, которые не возникают в точных науках. Например, бессознательные взаимодействия между людьми могут исказить наблюдения. Другой пример предполагает обман исследователя собственным тройственным мозгом, который ошибочно считает изменения состояния сознания опасными для жизни. Большая часть нашего времени была потрачена на выявление этих проблем и выяснение путей для их предотвращения или минимизации. В этой работе жизненно необходимо использовать как можно больше объективных показателей и различных методов, чтобы проверить и перепроверить наши наблюдения, так как в этой области слишком легко обмануть себя, работая отдельно или в составе группы.

К счастью, часто можно также использовать косвенные наблюдения за явлением пиковых процессов, которые вполне объективны и количественны. По аналогии никто никогда не ощущал, не видел и не чувствовал запаха радиоволн, но модели этого явления позволяют нам проектировать сотовые телефоны, которые работают, поэтому мы уверены, что модель достаточно точна. Таким же образом наша модель пиковых состояний позволила нам создать практические приложения, которые могут быть проверены, например, тестируемые методы лечения различных проблем сознания. Одним из таких примеров является наша техника для устранения «голосов» в случае шизофрении. (Эти приложения описаны в Книге 3).

## **Инструменты оценки, используемые в настоящее время Институтом исследования пиковых состояний**

### **Письменные и устные методы оценки**

Чаще всего мы используем устную оценку при работе со студентами и клиентами. Это в основном включает в себя ряд вопросов, задаваемых тестируемому, о признаках состояния или реакциях, чтобы увидеть, обладает ли он ими. Мы, как правило, начинаем с атрибутов наиболее распространенных пиковых состояний и, если получаем утвердительный ответ, то переходим к атрибутам редких состояний. Примерами используемых критериев являются: внутренний покой, счастье, пустота, внутренний свет, простор и так далее. Делая устную оценку, мы можем уточнить или объяснить что-либо, что наш тестируемый не понимает, хотя мы по-прежнему ограничены проблемой передачи внутренних переживаний при помощи слов.

Мы также используем письменный инструмент оценки. Он состоит из анкеты, которую должен заполнить человек. Вопросник полезен при работе с большими группами людей. Вопросы о каждом атрибуте задаются независимо от предыдущих ответов. Этот метод имеет тот же недостаток, что и устная оценка, заключающийся в том, что мы ограничены необходимостью сравнить внутренний опыт с предложенным описанием.

Одно явное преимущество письменной оценки по сравнению с устной - это то, что мы можем собрать статистику и сравнить ответы на вопросы, например, до и после использования какого-то процесса. Приложение G содержит Вопросник по Пиковым Состояниям, который мы разработали для использования в Институте. Это все еще бета-версия, так как он не был протестирован на надежность и достоверность. Вопросник еще более полезен, когда кто-то может пояснить вопросы, сочетая устные и письменные форматы. При таком применении анкеты выясняется больше деталей о пиковых состояниях, клиент также чувствует себя безопаснее, делясь необычными впечатлениями.

### **Определение: Надежность**

Надежность измерительного прибора говорит нам, насколько последовательно мы измеряем то, что мы измеряем. Другими словами, даст ли мне инструмент измерения, который я использую сегодня, тот же результат завтра или послезавтра? Например, если я использую деревянную линейку для измерения моего стола, я получу тот же результат каждый раз, когда я буду его

использовать. Если я использую резиновую ленту, я могу получить разные результаты в зависимости от того, насколько я растяну ее во время измерения. Первый инструмент будет иметь высокую надежность, второй будет иметь низкую надежность.

#### **Определение: Точность**

Точность инструмента говорит нам, насколько хорошо он измеряет то, что он измеряет. Например, если деревянная линейка сделана неправильно на заводе, так что дюйм на самом деле равен только трем четвертям дюйма, линейка будет иметь низкую точность.

### **Оценка с Использованием Стандартных Характеристики Состояния**

Очевидно, что подход с использованием устных и письменных оценок состояния человека на основе списка характеристик состояния имеет свои проблемы. Прежде всего, для создания анкеты мы должны четко определить состояние, конкретным и однозначным способом. Определение, есть ли состояние и выявление его характеристик было медленной и трудной задачей. Добровольцы могут иметь несколько состояний сразу, или у них могут быть особенности, которые не имеют ничего общего с пиковыми состояниями. Выявление наиболее важных характеристик также был сложным. Это является постоянной задачей, и мы признаем, что нам предстоит еще много работы в этом направлении.

Во-вторых, существует проблема использования слов для определения характеристик состояния, если тестируемый человек никогда его не испытывал. В общем характеристики пиковых состояний не являются продолжением того, что когда-либо чувствовали люди в обычном состоянии сознания. К сожалению, даже когда речь идет о достаточно часто встречающихся состояниях, люди часто имеют в виду что-то другое. Например, если вы выросли, никогда не испытывая счастья, целостности, покоя, радости и так далее, вы просто переведете эти слова в те ощущения, которые у вас были. Это означает, что люди часто говорят, что они имеют определенную характеристику состояния, когда в действительности это не так.

К счастью, некоторые из состояний можно описать словами, которые человек в среднем сознании не может сопоставить ни с чем из своего опыта. Примером может служить сфера Священного, где человек испытывает себя как нечто, выглядящее как тотемный столб, плавающий в черном флуоресцентном пространстве и одновременно существующий в физическом мире. В качестве другого примера - люди, как правило, в состоянии оценить их состояние Внутреннего Света, и есть ли у них кожная граница. Оценить состояние Пустоты уже сложнее. После того, как вы получили этот опыт, эти ощущения уже ни с чем не спутать, и люди почти всегда используют именно эти слова, чтобы описать состояние. Однако, если у вас не было этого опыта, попытки понять, ощущает ли ваше тело пустоту или нет, могут оказаться сложными для некоторых людей. Они иногда ошибочно путают отсутствие боли в суставах и мышцах с неспособностью почувствовать, что у них есть суставы, мышцы, внутренние органы и так далее. Состояния, связанные со священной сферой, представляют еще одну проблему; так как некоторые люди имеют убеждение, что их тела священны по определению, они ошибочно используют это убеждение для определения этого состояния. Аналогичная проблема может возникнуть с состояниями Базового счастья и Внутреннего покоя.

#### **Пример:**

Женщина 50 с лишним лет на протяжении всей своей жизни стремилась исцелить эмоциональное качество своей жизни и проблему наркозависимости. Мы проделали процесс Внутренний Покой, и она быстро перешла в состояние. Несмотря на годы ее попыток она никогда не испытывала, что такое настоящий Внутренний Покой, хотя она использовала эти слова применительно к себе на начальном этапе. Она была поражена. Оказалось, что ее муж был в состоянии Базового счастья, а сестра – в состоянии Путь красоты. До этого она часто пыталась заставить их жить в "реальности", как она сама. В тот день она извинилась перед ними за свое поведение.

### **Использование объективных следствий состояния для оценки**

Нам очень повезло, что некоторые из состояний имеют уникальные качества, которые объективно проверяемы, пусть и путем самостоятельной отчетности. Это отличается от оценки с использованием характеристик состояния, так как речь не идет о качествах, которые могли бы обсуждаться или интерпретироваться. Такой подход, безусловно, является наиболее убедительным способом выявления и измерения силы состояния.

Лучшими примерами в этом смысле являются состояния Внутреннего покоя и Путь красоты. Когда людей в одном из этих состояний просят вспомнить болезненные, тяжелые травмы из прошлого, они сообщают, что в этих событиях нет абсолютно никакой эмоциональной боли. Этот эффект

распространяется на весь их травмирующий опыт, а не только на несколько исцеленных событий. Ясно, что с обычной точки зрения дать такой ответ невозможно. Так как этот результат не считается частью нормального диапазона вариативности, он выступает объективным доказательством существования пиковых состояний сознания. Интересно, что люди могут иметь частичные версии состояний, в таком случае у них также частично отсутствуют травматические ощущения. Полное состояние можно легко проверить, так как есть только один правильный ответ в отношении восприятия старой травмы.

Как вы можете себе представить, мы продолжаем искать более однозначные, легко измеряемые и объективно проверяемые результаты для других состояний. На самом деле, я предполагаю, что другие объективные следствия пиковых состояний психологи уже заметили, но по ошибке считают их лишь частью нормальной человеческой вариативности.

### **Использование пиковых способностей для оценки**

Еще один способ, который может помочь в оценке пиковых состояний сознания, состоит в поиске ассоциированных пиковых способностей до и после проведенной работы. Например, некоторые состояния дают способность видеть сквозь предметы, другие позволяют видеть позади или вокруг объектов. Широкоугольное зрение (использование центрального и периферического зрения одновременно) - это способность, которая связана с состоянием Присутствия. Некоторые шаманские традиции, наоборот, используют эту технику видения, чтобы вызвать состояние. Для проверки этих способностей можно создать простые тесты, хотя на сегодняшний день мы еще этого не сделали из-за нехватки времени. Интересно, что пилоты самолета часто имеют расширенное 3-D зрение, что может на самом деле быть этой пиковой способностью.

В некоторых шаманских традициях одной из оцениваемых способностей является контроль температуры тела. Человек помещается в ледяную воду, чтобы проверить, может ли он не мерзнуть. Эта способность означает, что человек может по желанию перемещаться в состояние контроля тела. В этом состоянии сознание тела способно использовать свои врожденные способности. Это может быть связано с состоянием слияния тройственного мозга, однако, мы еще не тестировали это предположение.

Некоторые состояния, такие как состояние Первичной Клетки или пиковые способности, например, Видение Осознанности Мозга могут быть проверены другими людьми, имеющими те же навыки.

Есть и другие необычные способности, которые могут быть протестированы, однако, мы еще не закончили их окончательный перечень, чтобы определить точно, с какими пиковыми состояниями они коррелируются. Мы просто заметили, что когда люди входят в различные состояния эти способности часто появляются, а затем исчезают, если состояние теряется. Необходимо продолжить исследование, чтобы проверить возможность использования идентификации необычных способностей для оценки пиковых состояний.

### **Использование реакций, зависящих от состояния, для оценки**

Мы также используем четвертый, сильно отличающийся метод для оценки пиковых состояний человека. Вместо того, чтобы спрашивать о характеристиках состояния, мы задаем вопросы, на которые можно дать разные ответы в зависимости от состояния. Интересно, что для людей в обычном состоянии сознания есть ряд возможных ответов. Но если они находятся в пиковом состоянии, то они дают только один определенный ответ независимо от предложенного выбора. Такой подход дает простой способ определить степень состояния человека - люди, которые имеют частичное состояние, не уверены в правильном ответе.

Этот подход к оценке состояний обычно используется в Риндзай дзэн-буддизме, а вопросы называются «коанами». Несомненно, что «разработчики» Дзен столкнулись с той же проблемой оценки состояния своих учеников, что и мы.

Пример:

На вопрос: «Для чего ты живешь?» люди в обычном состоянии сознания дают самые разные ответы. Однако, люди в состоянии Путь красоты немедленно дают ответ: "Чтобы жить", хотя их ответ не имеет смысла для людей в обычном состоянии сознания. Люди в состоянии Базового счастья дают ответ, который отличается: "Чтобы любить".

#### **Определение: Коан**

Коан является загадкой, парадоксом, который используется для обучения Дзэн- буддийских монахов. Медитация на коан заставляет отказаться от зависимости от разума и провоцирует постепенное или внезапное интуитивное прозрение.

### Прямая оценка состояния

Следующий метод оценки состояния сознания это то, что мы в настоящее время рассматриваем как "золотой стандарт" для измерения. Этот метод заключается в том, что эксперт использует различные пиковые способности восприятия пиковых состояний другого человека без необходимости какого-либо участия с его стороны. Однако, это требует серьезной подготовки со стороны эксперта, которая заключается как в приобретении соответствующего состояния, так и в обучении тому, как правильно его использовать. Сейчас мы используем этот подход для выявления пиковых состояний и для диагностики проблем клиентов. Этот подход можно сравнить с ответами на вопросы теста в конце учебника, так как он позволяет нам перепроверить другие методы оценки.

На ранних этапах нашей работы мы проводили корреляцию результатов этого метода прямой оценки с результатами косвенных методов оценки для выяснения их валидности и повторяемости. Мы обнаружили, в каких случаях могут возникать искажения, и разработали методы устранения этих проблем. Мы продолжаем постоянно совершенствовать инструменты оценки состояний. Также наши студенты оценивают друг друга, а затем перепроверяют результаты с преподавателями, чтобы убедиться в их правильности.

#### *Способность Видения Осознанности Мозга*

Эта способность идеально подходит для оценки различных состояний тройственного мозга. Человек, делающий оценку, может "видеть" сознание тестируемого, которое на этом уровне восприятия выглядит как светящиеся шары на темном фоне, рассеянные в теле тестируемого. Когда мозг не находится в состоянии слияния, сознание Будды находится над головой, сознание ума находится в области головы, сердца - в груди и так далее. Как описано в Книге 1, существует множество способов соединения частей мозга, и мы используем диаграмму Перри для регистрации этого. Если все части мозга объединяются, они выглядят как один светящийся шар в верхней части живота. Способность видеть сознание мозга также используется для определения степени состояния Свет Разума, которая оценивается в зависимости от количества света.

Эта способность может также применяться для диагностики некоторых проблем, таких как состояние отключения ума, сглаженных эмоций и других. Эта тема рассматривается в Книге 3.

Морин Чандлер идентифицировала событие развития, когда приобретается эта способность – это момент рождения. Когда она хотела иметь возможность видеть осознанность мозга, она просто восстанавливала ощущения этого момента (т.е. подсознательно регрессировала к этому событию).

### ОПАСНО

*Доступ к событиям развития, связанным со способностью Видения Осознанности Мозга, может вызвать сильные суицидальные чувства, а также действия даже у тех, кто никогда не имел суицидальных наклонностей раньше. Это должно осуществляться только с помощью подготовленных терапевтов.*

#### Пример:

Морин пишет: "Это было сразу после рождения. Мои глаза были закрыты, но я все еще могла видеть все. Я чувствовала трепет. Когда я «смотрела» на сознание мозга, я видела овальное отверстие в моей обычной белой, ярко освещенной области зрения. Внутри овала находилась темная область с яркими нечеткими шарами света".

#### Пример:

После одного из наших семинаров Памела Блек, участница, была в состоянии видеть сознание в виде светящихся шаров. Как она выразилась: "Я также обнаружила, что теперь автоматически смотрю на состояния сознания людей. Даже по телевизору я заметила, что девушка, которая выиграла золотую медаль по фигурному катанию на олимпийских играх, шокировав всех, была в пиковом состоянии, когда вышла на лед, в то время как другие ее соперники имели внутренний конфликт между мозгом тела и по крайней мере одной другой частью мозга. Интересное применение этой способности!"

После того, как терапевт получает пиковую способность, он должен потратить время на устранение проблемы переноса и травм, искажающих восприятие. Это должно быть сделано, иначе его восприятие может неосознанно искажаться. Хочу заметить, что очень забавно наблюдать волнение группы студентов, которые сравнивают результаты во время применения на практике этой новой способности.

### **Пиковая Способность Слияния Сознаний**

Эта способность позволяет эксперту объединить свое сознание с изучаемым объектом и таким образом почувствовать, в каком состоянии находится объект. Это требует того, чтобы эксперт мог полностью слиться с другим сознанием и был в достаточной степени знаком с различными состояниями, чтобы суметь распознать, в каком состоянии находится объект. Это означает, что эксперты должны иметь полное состояние, которое они пытаются оценить, или они будут блокировать его восприятие. То, как объединить сознания и исцелить потенциальные риски, которые должны быть устранены в первую очередь, рассматривается на наших занятиях.

Способность объединения сознаний в основном используется в продвинутой технике WHN, но также это очень удобно для выявления пиковых состояний. После обучения способность также может быть использована для введения в пиковые состояния клиентов или студентов.

#### **ОПАСНО**

*Слияние сознаний может вызвать серьезные эмоциональные и физические симптомы, которые не исчезают после окончания слияния. В крайних случаях это может привести к шизофрении.*

#### *Оценка с помощью состояния Первичной Клетки*

Это одно из самых универсальных состояний для выявления состояния сознания клиента и диагностики его проблем. Маркеры, которые могут использоваться в данном случае, это то, где сосредоточено большинство наших нынешних усилий. Например, состояние Присутствия превращает обычно темные рибосомы в белые. Степень белизны соответствует степени состояния. В качестве другого примера - люди с состоянием Внутреннего Покоя имеют необычные нити рибосом. Обычно эти нити имеют структуры, выглядящие, как цементные блоки, прикрепленные к порам ядра. Люди с состоянием Внутреннего Покоя не имеют этих блоков - вместо этого, нити рибосом просто входят в центр пор, как волосы в фолликулы.

### **Другие Потенциальные Инструменты Оценки**

#### **Доступные в настоящее время инструменты оценки в психологии**

Есть и другие опросники (в основном, психологические), которые были разработаны для измерения различных аспектов внутреннего опыта человека, и это может оказаться полезным для оценки пиковых состояний. Тем не менее, они не были специально предназначены для измерения пиковых состояний сознания. В действительности, в настоящее время психологические модели не признают особые пиковые состояния сознания, и поэтому инструменты измерения пытаются втиснуть свои результаты в существующий теоретический диапазон. Примером этого является Шкала Субъективного Счастья, разработанная доктором философии Соней Любомирски. Человек в состоянии Базового Счастья и во многих других пиковых состояниях будет оценен очень высоко по такой шкале, хотя может ли шкала быть использована для дифференциации людей в этом состоянии и без него, неизвестно.

Новое направление позитивной психологии (разработанной доктором Мартином Селигманом) вместе с ее инструментами и методиками – это одна из областей, потенциально очень полезных для измерения пиковых состояний. Мы надеемся в ближайшем будущем изучить возможность применения некоторых из шкал доктора Селигмана в оценке пиковых состояний.

При работе с любым типом инструмента оценки (и анкетами, в частности), важно знать, для какой группы он разрабатывался. Например, доступные в настоящее время инструменты были разработаны преимущественно для людей, находящихся в среднем состоянии сознания, и не способны уловить нюансы и особенности пиковых состояний. Другими словами, верхняя часть шкалы ориентирована на хорошо функционирующее среднее сознание, но не на пиковые состояния сознания.

#### **Потенциальные Объективные Методологии Оценки**

Следующий класс методов измерения включает в себя различные методики объективной оценки. У нас есть большой интерес к этому подходу, так как мы считаем, что принятие парадигмы пиковых состояний сознания нуждается в методике измерения, лишенной субъективной предвзятости. Эта область является преимущественно теоретической в настоящий момент, так как у нас не было ресурсов, необходимых для изучения возможностей. Тем не менее, есть некоторые исследователи, которые уже делают любопытную и многообещающую в этом смысле работу. В частности, ниже мы отмечаем работу доктора Хардта в области биологической обратной связи. Эта область требует

дальнейшего углубленного анализа, так как она предоставляет возможность использовать инструменты, принятые в настоящее время в основных научных дисциплинах.

Объективные инструменты измерения, которые мы будем исследовать, были разработаны для измерения различных физиологических, электрических или анатомических явлений человеческого тела. Большая часть информации об их использовании в оценке здоровья основывается на данных, полученных при оценке людей в среднем состоянии сознания. Поскольку мы рассматриваем различные пиковые состояния как выражение истинного потенциала здоровья человека, мы ожидаем, что результаты этих физиологических инструментов измерений будут отличаться в случае применения к людям в пиковых состояниях сознания. По мере наших дальнейших исследований с помощью этих инструментов мы будем искать объективно измеримые физиологические маркеры, которые указывают на различные пиковые состояния сознания. Заметим, что эти тесты могут быть действительны для одних состояний и не действительны для других, потому что разные состояния связаны с различными метаболическими путями и эффектами в организме.

К счастью для нас, мы имеем возможность быстро перемещать людей в пиковые состояния в лабораторных условиях. Это позволяет нам наблюдать картину 'до и после' у отдельных людей и в группах, чтобы выделить ключевые маркеры.

### *Электроэнцефалограммы (ЭЭГ)*

ЭЭГ оборудование измеряет мозговые волны или электрическую энергию, созданные в результате деятельности нервных клеток мозга. Поскольку ЭЭГ имеет дело непосредственно с головным мозгом (который, как полагают многие, является местоположением сознания), они являются одним из наиболее широко используемых объективных инструментов для того, чтобы исследовать сознание. Они используются самыми различными способами в области медицины и психологии, однако д-р Джеймс Хардт из института Biocybernaut находится в авангарде исследований использования мозговых волн биологической обратной связи для исцеления и достижения пиковых состояний сознания. Один из его наиболее интересных проектов называется "Александррийская библиотека". Целью этого проекта является запись, архивирование и предоставление для обучения других людей мозговых волн духовных мастеров всех существующих традиций. Этот проект находится на стадии зарождения и вызывает у нас большой интерес. Более подробную информацию о работе д-ра Хардта вы можете получить на его сайте [www.biocybernaut.com](http://www.biocybernaut.com).

Доктор Хардт любезно поделился с нами некоторыми из ключевых проблем, с которыми он столкнулся при использовании измерений мозговых волн для определения пиковых состояний сознания. Он обнаружил, что большая часть современных технологий имеет серьезные недостатки, связанные с оборудованием и способом применения, которые препятствуют легкой идентификации пиковых состояний сознания. Д-р Хардт определил основные области, требующие внимания:

#### *1) Недостаточная фильтрация при измерении сигналов мозговых волн*

Так как различные частоты мозговых волн очень близки друг к другу и могут существенно варьироваться по амплитуде, большая часть используемого сегодня оборудования имеет проблемы с регистрацией некоторых частот. Для непрофессионала это означает, что если объект имеет высокоамплитудные альфа волны, скажем в диапазоне 100 мкВ, оборудование будет ошибочно сообщать о других типах мозговых волн, смежных с альфа диапазоном, из-за «утечки» больших альфа волн в соседние полосы. На самом деле в соседних полосах может не быть активности, и в то же время оборудование будет показывать активность из-за «утечки» через фильтры (недостаточно дБ на октаву). Поскольку эти другие волны часто способствуют генерации важных состояний, неадекватные фильтры делают измерения неточными. Оборудование генерирует цифры и данные, но оператор, может не знать, что его измерения не точны, и данные не правильны. Крутизна фильтра измеряется в децибелах на октаву частоты, для достаточно правильных результатов требуется крутизна фильтра порядка 300-400 дБ/октаву. Но и это еще не все.

Также для точности измерений важно, насколько плоская область полосы пропускания. Идеальный фильтр выглядит как крышка стола с крутыми или вертикальными краями и идеально ровной верхней поверхностью. Если фильтр не идеально плоский в районе полосы пропускания, то мозговые волны, которые отвечают критерию частоты для этой конкретной волны мозга (дельта, тета, альфа, бета, гамма и т.д.) будут оцениваться по-разному этим фильтром, если они имеют даже немного разные частоты. Есть и другие потенциальные недостатки фильтров, такие как время задержки, звон и изменения фазы, но это выходит за рамки данного раздела. Достаточно сказать, что большинство фильтров на сегодняшний день не отличаются точностью.

## 2. Достаточное количество электродов

Чтобы правильно отобразить наиболее сложные паттерны мозговых волн, которые могут сопровождать пиковые состояния сознания, требуется адекватное разрешение поверхностных электрических сигналов. Адекватное в этом случае может означать необходимость использования более 100 электродов. К счастью, часто бывает достаточно значительно меньшее количество электродов - порядка 8-10.

## 3. Правильное расположение электродов

Неточное размещение электродов может привести к существенным ошибкам. Форма и размер черепа тестируемых сильно варьируются. Это может создать проблему воспроизводимости результатов в связи с небольшими различиями в размещении электродов. Таким образом, при записи мозговых волн должно делаться тщательное измерение каждой головы. С помощью Международной системы размещения электродов 10-20, которая использует пропорции, чтобы найти ключевые участки головы, более вероятно, что электроды будут размещены правильно.

## 4. Правильное крепление электродов

На данный момент не существует простого и щадящего способа размещения электродов на коже головы человека. Для этого требуется навык. Как правило, у квалифицированного оператора занимает около 30 минут, чтобы правильно прикрепить 8 электродов к голове. Игольчатые электроды можно прикрепить быстро и просто, но это болезненно и чревато возникновением инфекции. Методы, достаточно мягкие, чтобы использоваться каждый день в течение недели или больше, требуют много времени.

## 5. Подкорковая активность не различима при помощи поверхностных электродов

Большая часть подкорковой активности мозга не доступна для измерений при помощи поверхностных электродов. Мы можем быть уверены, что измерение только поверхностной ЭЭГ упускает много важных характеристик пиковых состояний. На самом деле, два совершенно разных пиковых состояния, которые выглядят похожими на ЭЭГ, могут различаться только подкорковой активностью мозга. Может возникнуть необходимость использования альтернативных, более сложных и гораздо более дорогих технологий, таких как магнитоэнцефалография (МЭГ) для записи подкорковой активности. Для МЭГ требуется криогенное охлаждение сенсоров жидким гелием. Это усложняет технологию, являющуюся единственной альтернативой игольчатым электродам, на использование которых мало кто соглашается добровольно.

Как показывает опыт доктора Хардта, вполне возможно оценивать различные пиковые состояния с помощью ЭЭГ, а также можно вводить людей в пиковые состояния с помощью сложной биологической обратной связи мозговых волн. Хотя есть много людей, работающих с биологической обратной связью, большинство из них не имеют опыта или необходимого оборудования, которые можно было бы использовать для этой узкоспециализированной области оценки пиковых состояний сознания. Мы надеемся, что с ростом интереса к пиковым состояниям сознания этот тип анализа с применением сложного оборудования станет более доступным.

## Вариабельности сердечного ритма (ВСР)

Другим инструментом, который может быть полезен в оценке пиковых состояний, является измерение ВСР (вариабельности сердечного ритма). Эта техника была глубоко изучена исследователями Института математики сердца и является основой их некоторых инструментов обратной связи.

Постоянная работа с инструментами Института математики сердца приводит к повышению уровня внутренней согласованности и, возможно, в конечном счете, к пиковым состояниям сознания, по крайней мере у некоторых людей. Тем не менее, мы не исследовали, может ли оценка ВСР быть полезна для измерения пиковых состояний. Мэри Пеллисер знает из собственного опыта, что в состоянии Внутреннего Покоя достижение согласованности сердца и мозга происходит намного легче, и это, вероятно, справедливо и для многих других пиковых состояний.

В отличие от ЭЭГ, которая оценивает многочисленные частоты, генерируемые всеми частями мозга, ВСР использует только измерение электрического сигнала от сердца, и поэтому анализ намного проще. Конечно, если эта технология может быть дополнительно использована для измерения пиковых состояний и введения людей в пиковые состояния через биологическую обратную связь (как это делает Институт математики сердца), то потенциал у этого метода при его доступности гораздо больше, чем у ЭЭГ.

**Определение: Вариабельность сердечного ритма**

Вариабельность сердечного ритма (ВСР) является мерой изменения частоты сердечных сокращений. Вегетативная нервная система постоянно воздействует на сердце и слегка изменяет частоту его сокращений - симпатическая ускоряет частоту сердечных сокращений, а парасимпатическая замедляет ее. Анализ ВСР показывает насколько они сбалансированы и гармоничны.

*Кожно-гальваническая реакция (КГР)*

КГР уже используется в некоторых техниках исцеления (например, в TIR и Саентологии) для поиска травматического материала и оценки, насколько он был очищен. Это говорит о том, что может быть какой-то способ использования КГР для оценки определенных состояний сознания, возможно, путем оценки отсутствия реактивности на различные раздражители, такие как определенные команды Гайи, что соответствует релевантным пиковым состояниям сознания. Однако, насколько нам известно, в настоящее время никто не изучает эту возможность.

КГР также можно использовать в пиковых процессах, предназначенных для достижения пиковых состояний. Например, в процессе индуцирования состояния Внутреннего Покоя можно ориентироваться на КГР, а не полагаться на субъективную шкалу оценки беспокойства. Иногда очень низкая оценка по этой шкале, близкая к нулю может быть в том случае, если человек привык к более высоким значениям и просто не воспринимает незначительный уровень беспокойства.

**Определение: кожно-гальваническая реакция (КГР)**

КГР (также иногда упоминается как электродермальная активность ЭДА) является мерой электрического сопротивления кожи прохождению слабого электрического тока. Обычно измеряется на кончиках пальцев или ладони. Изменения значений происходят, когда клиент эмоционально стимулируется, и являются результатом физиологической реакции вегетативной нервной системы (включает в себя повышенное потоотделение). Величина и структура изменений этого сопротивления связаны с уровнем коркового и эмоционального возбуждения в результате мыслей, эмоций или телесных ощущений. КГР используется в детекторах лжи.

*Электромиограмма (ЭМГ)*

Электромиография является еще одним объективным способом измерения электрической энергии, которая генерируется в организме. Электромиограмма (ЭМГ) измеряет электрический ток, генерируемый сокращением мышц, в то время как более широко известные ЭЭГ и электрокардиограмма (ЭКГ) измеряют электрический ток, генерируемый в мозге и сердце соответственно.

Валери Хант является исследовательницей, которая, по мнению Мэри Пеллисер, проделала большую часть работы по изучению ЭМГ и ее связи с явлением тонких энергий. (Она описывает свои исследования в книге «Бесконечный Разум».) Как физиолог она использовала ЭМГ в своих университетских исследованиях мышечной физиологии. Когда она начала исследовательский проект по изучению эффекта Рольфинга, при помощи несколько модифицированного оборудования она обнаружила на поверхности тела чрезвычайно высокочастотные биологические токи (500-20,000 Гц), как правило, отклоняемые как "фоновый шум" в традиционных ЭМГ. В конечном итоге она записала электрическую активность на поверхности тела над чакрами, затем данные отфильтровывались для удаления очень сильных электрических частот, производимых сердцем, мозгом и мышцами. Затем она стала сотрудничать с исследователями ауры и смогла соотнести показания цвета ауры с определенными частотами на спектрограмме.

Также доктор Хант сделала записи различных состояний сознания: среднее сознание, психические способности, трансовые состояния и мистические. Доктор Хант смогла разграничить различные характеристики и закономерности спектров частот, соответствующих каждому из этих состояний сознания.

Этот тип объективного измерения является многообещающим для применения в области изучения пиковых состояний сознания. Однако, необходимое для этого оборудование должно быть модифицировано, что делает это менее жизнеспособным вариантом для многих потенциальных исследователей.

*Сканирование тела*

Еще одним типом биологической оценки, который может оказаться полезным для измерения пиковых состояний сознания, является сканирование тела. Есть целый ряд различных технологий для исследования анатомических и функциональных деталей тела. Двумя основными методами, которые фиксируют анатомические детали являются КТ (компьютерная томография), которая является очень

необычным рентгеновским снимком поперечных сечений тела, и МРТ (магнитно-резонансная томография), которая использует магнитные и радио волны, чтобы получить весьма детальное изображение анатомических структур в организме.

ПЭТ (позитронно-эмиссионная томография) измеряет физиологические функции организма на молекулярном уровне и может быть использована для измерения различных физиологических процессов, таких как метаболизм глюкозы, кровоток, перфузия крови и утилизация кислорода. Новая технология функциональная МРТ (ф-МРТ) использует оборудование МРТ для измерения потока и объема крови и уровня кислорода в мозге и может быть использована для выяснения, какие части мозга используются для различных познавательных задач или для восприятия.

Доктор Хамер разработал систему исцеления под названием Новая Медицина. Изучая КТ своих пациентов, он обнаружил образования, которые он называет Namerschen Herde, которые обычно исключаются как артефакты традиционными радиологами, но Доктор Хамер коррелирует их с травматическими событиями в жизни своих пациентов. Он обнаружил, что эти Namerschen Herde отличаются по своей конфигурации, если травма находится в фазе активного конфликта и в фазе разрешения конфликта. (Примечание: вокруг работы Хамера ведутся споры, его интерпретация артефактов может оказаться ошибочной.)

Экстраполяция наших знаний о пиковых состояниях сознания и понимания, что некоторые травмы развития коррелируют с заблокированными пиковыми состояниями, указывает на возможность изменений на уровне тканей (видимые при сканировании тела), которые соотносятся с различными состояниями сознания, так же как некоторые изменения на уровне тканей коррелируют с различными болезненными состояниями и травмами. В то время как доктор Хамер работал исключительно с КТ, возможно, что функциональное сканирование может оказаться даже более полезным в изучении пиковых состояний сознания. Хотя может и не существует функциональной модели, присущей определенным пиковым состояниям, в любом случае измерение и наблюдение функций мозга с помощью ПЭТ или сканирования фМРТ даст ценную информацию о том, какие изменения происходят в мозге, когда человек входит в пиковое состояние сознания и начинает функционировать из него. Книга «Разрушительные эмоции» доктора Даниэля Гоулмана описывает именно такие измерения, объектом которых стали тибетские ламы.

#### *СКВИД-магнитометр*

Еще одна возможность для обнаружения пикового состояния заключается в использовании СКВИД-магнитометра (от англ. SQUID, superconducting quantum interference device – «сверхпроводящий квантовый интерферометр»), который использует два сверхпроводника для измерения очень маленьких биомагнитных полей, создаваемых физиологическими процессами в живых организмах. Биомагнитные поля, измеренные СКВИД-магнитометром, дают более ясное представление о реальных событиях, происходящих в организме, чем измерения на поверхности кожи (ЭЭГ, ЭКГ, ЭМГ), потому что в этой технологии отсутствуют искажения, вызванные окружающими тканями тела. Используя датчики СКВИД, можно создавать трехмерные карты биомагнитных полей вокруг тела, и возможно, что эти карты содержат характерные черты различных пиковых состояний.

### **Недействительные инструменты оценки**

#### **Прикладная Кинезиология, Биолокация и Гипноз**

Еще несколько методов, использующих полубъективные инструменты получения информации. Это различные методы биолокации, включая мускульный тест, маятник или радионику. Как было продемонстрировано многими практикующими, все эти методы полезны для доступа к информации, которая не может быть сознательно получена клиентом, например, обнаружение подземных вод при помощи «волшебной лозы». Тем не менее, все эти методы имеют недостаток, заключающийся в неразрывной связи с сознанием исследователя – происходит коммуникация с подсознательным умом тела. К сожалению, ум тела не способен формировать суждения и поэтому не может избежать ошибок, основанных на бессмысленных травматических ассоциациях. Если вопросы вызывают страх или беспокойство в теле, это даст ненадежные или вводящие в заблуждение ответы. Кроме того, мозг тела имеет свою собственную точку зрения, цели и ложные самоидентичности. Также эти методы очень легко попадают под влияние воли и желания исследователя, а также эмоций или воли других людей.

Эти методы являются лишь неравнозначным заменителем прямой связи с мозгом тела. Для человека в среднем сознании возможна прямая связь с помощью Техники фокусирования доктора Гендлина, но это медленный и относительно сложный процесс. Намного лучше использовать пиковое

состояние Слышание Мозга, чтобы общаться с телом непосредственно, как вы разговариваете с другом по телефону. Как только вы получите эту способность, вы быстро поймете, что телесное сознание имеет много ошибочных убеждений, и уровень его развития соответствует уровню пятилетнего ребенка. Хотя тело может иногда давать достоверную информацию, порой оно ведет себя как ребенок, придумывающий истории в угоду человеку, задавшему вопрос, а в некоторых случаях просто обманывающий. Косвенная связь с телом через мускульный тест подобна занавесу между вами и вашим оракулом - и как только вы заглядываете за него, вы понимаете, что вы только что говорили с ребенком. Хотя многие люди считают, что если исследователь находится в спокойном состоянии, ответы будут верными, на самом деле это не мешает телесному мозгу играть в свою игру.

В свое время мы оценили эти подходы в своей работе, но быстро пришли к выводу, что связанные с ними проблемы, неразрешимы.

Другая возможность, которую мы еще не исследовали, заключается в введении тестируемых в глубокое гипнотическое состояние, чтобы получить доступ к информации об их состоянии сознания. В настоящий момент неизвестно, насколько надежен этот метод.

### **Центр Осознания (ЦО) и Пиковые Состояния**

Как я уже говорил, мы были удивлены тем, что расположение ЦО может существенно варьироваться. Сначала мы предположили, что это может быть связано с различными состояниями слияния тройственного мозга. Но потом мы отказались от этой идеи. Вместо этого, оказалось, что расположение ЦО просто указывает степень определенной травмы в период раннего развития, которая блокирует равномерное распределение ЦО по телу и за его пределами.

### **Оценка Распространенности Пиковых Состояний**

В этой главе мы сосредоточились на выявлении конкретных пиковых состояний у наших студентов и клиентов. Было бы полезно представлять, как распределены состояния у людей в целом и в конкретных группах (национальных, географических, социальных и т.д.). Очевидно, мы можем экстраполировать данные, полученные на примере наших студентов, но это явно не типичная, репрезентативная выборка. Этот шаг, возможно, придется отложить до того момента, когда будут позволять методы измерения и финансовые ресурсы.

Как уже упоминалось в Книге 1, существует возможность генерировать теоретические оценки возникновения состояний, основываясь исключительно на модели событий развития. Первым шагом будет определение вероятности того, что любое данное событие развития будет сопровождаться травмой, достаточной, чтобы блокировать соответствующее пиковое состояние после рождения. Это можно примерно оценить, произнося команду Гайи, в то время как у тестируемых будет измеряться кожно-гальваническая реакция (КГР), чтобы определить распространенность и степень травмы. С использованием вероятностной статистики и этой информации может быть вычислена результирующая оценка распространенности определенного пикового состояния.

### **Перспективы**

Методы измерения и оценки пиковых состояний сознания находятся в зачаточном состоянии. Поскольку все больше исследователей узнает об огромном потенциале изучения пиковых состояний сознания, я предполагаю, что эта область исследований будет быстро развиваться, становясь все модернизированнее и совершеннее с каждым этапом. Я ожидаю расширения материала этой главы в следующих изданиях по мере нашего прогресса в понимании и применении данных техник.

### **Ключевые моменты**

- Оценка и измерение пиковых состояний сознания являются областью исследования, находящейся в зачаточном состоянии.
- Существуют различные методы измерения, в том числе устная или письменная оценка; различные объективных тесты, используемые в настоящее время в области медицины и психологии; полуобъективная оценка с использованием методов биолокации; и то, что мы

считаем «золотым стандартом»: прямая оценка объекта исследователем, находящимся в пиковом состоянии сознания.

- Д-р Джеймс Хардт собрал ЭЭГ профили мозговых волн людей, которые имеют различные пиковые состояния.

### Рекомендуемая литература и веб-сайты

#### Electronic measurement tools

- Doc Childre & Howard Martin, *The HeartMath Solution*, HarperSanFrancisco, 1999. It describes their current work on heart rhythm synchronization. The HeartMath website is [www.heartmath.com](http://www.heartmath.com). Training sessions are available.
- Daniel Goleman, *Destructive Emotions: A Scientific Dialog with the Dalai Lama*, Bantam, 2004. Some chapters discuss the use of EEG, MRI and fMRI measurements on Tibetan Lamas.
- James Hardt, *The Art of Smart Thinking*, Biocybernaut Press, 2007. This book goes into Dr. Hardt's brain biofeedback work for healing and peak states. His website is [www.Biocybernaut.com](http://www.Biocybernaut.com). Brainwave training sessions are available.
- Dr. Ryke Geerd Hamer, *Summary of the New Medicine*, 2000. An English translation of his work on the relationship between brain lesions and trauma. It may be purchased at [www.newmedicine.ca](http://www.newmedicine.ca).
- Valerie Hunt, *Infinite Mind: Science of the Human Vibrations of Consciousness*, Malibu Publishing Co., 1989. Dr. Hunt's website is [www.bioenergyfields.org](http://www.bioenergyfields.org).
- Peter Shepherd's Tools for Transformation website includes use of GSR meters for doing clearing and transformational healing work. See [www.trans4mind.com](http://www.trans4mind.com).

#### Relevant psychological measurement tools

- Shane Lopez and C.R. Snyder, *Positive Psychological Assessment: A Handbook of Models and Measures*, American Psychological Association, 2003.
- Isshu Miura and Ruth Fuller, *The Zen Koan*, Sasaki, Harcourt, Brace, and World, New York, 1965. A good text on Zen koans, but without the koan answers.
- Michael Murphy, *The Future of the Body: Explorations into the Further Evolution of Human Nature*, Putnam Publishing, 1992. A survey of data and concepts from the 1980s.
- Martin Seligman, *Authentic Happiness*, Free Press, 2002. Highly recommended.
- Martin Seligman, *Learned Optimism*, Alfred A. Knopf, New York, 1991. An excellent book with measurement scales and advice for implementation of an 'optimistic' state. The forerunner to his 'Positive Psychology'.
- Positive Psychology website: [www.positivepsychology.org](http://www.positivepsychology.org). This is Dr. Seligman's name for his approach to the academic study of peak states of consciousness. Recommended, especially for his measurement tools.

## Новые рубежи: Другие Необычные Пиковые Состояния

### Обзор главы

В этой главе описываются различные пиковые состояния, которые я кратковременно испытал, но еще не классифицировал или не нашел соответствующие им события развития. Я решил перечислить эти состояния вместе с историями их возникновения, чтобы дать вам ощущение "сырого" материала, с которого мы обычно начинаем исследование нового состояния.

Я считаю, что все перечисленное является отдельными состояниями, но это может быть и не так. Иногда бывает затруднительно определить, к чему относится то, что мы испытываем – является ли это сочетанием состояний, подсостояний, или это что-то новое и уникальное само по себе. Таким образом, по мере продвижения работы можно ожидать изменений, появления более подробной информации и переопределения некоторых состояний, чьи характеристики мы поняли неверно.

В данной книге перечислены далеко не все существующие пиковые состояния, способности и опыт. Мы до сих пор находим новые по мере продвижения нашей работы с регрессиями. Кроме того, описания других состояний можно найти в духовной и шаманской литературе или в базах данных по необычным или аномальным событиям, таких как архивы организации «Необычный человеческий опыт». Эта работа все еще находится в зачаточном состоянии, и нам еще предстоит изучить большое количество материала.

*Состояния, способности и опыт, описанные в этой главе:*

- Состояние Я есть
- Состояние Слушание Тишины
- Состояние Любящей Доброты
- Состояние Быть Истиной
- Состояния Первичных (или идеальных платоновских) Эмоций
- Состояние Невосприимчивости

### Непроанализированные Пиковые Состояния

*Состояние «Я есть»*

Прекрасным солнечным днем я шел по краю кратера вулкана на Гавайях, разглядывая возвышающийся на расстоянии огромный пик, когда вдруг я начал переживать эволюцию человеческого позвоночника. Это продолжалось в течение 5 минут или около того. Я присел на обочине дороги, и через некоторое время к своему удивлению обнаружил, что токсичные пары, выходящие из фумарол, больше не беспокоили мои легкие. Затем я ощутил то, чего никогда не ощущал раньше. Я вдруг всем телом ощутил, что "я есть", что я действительно существую, и мир вокруг меня также реален. Как бы странно это ни звучало, эти чувства были полной неожиданностью – по контрасту я понял, что я шел по жизни, как будто все это было ненастоящим, как будто я делал вид, что живу. Я также остро почувствовал ценность сложных и уникальных физических объектов вокруг, особенно живых, таких как растения рядом с дорогой. Это состояние длилось несколько часов, постепенно исчезнув к концу дня.

*Состояние «Слушание Тишины»*

Солнечным днем я стоял возле своего дома, на заднем фоне слышался мягкий плеск океанских волн. Вдруг я решил, вероятно, в первый раз в своей жизни, что хочу чувствовать себя замечательно. С этим намерением мое обычное состояние безмолвного ума изменилось - мое внимание перенаправилось

вовнутрь, и я начал слушать тишину внутри себя. В отличие от состояния Безмолвный Ум (см. Книгу 3) это состояние было очень приятным. Оно сохранялось в течение двух или трех дней, а затем исчезло.

#### *Состояние «Быть Истиной»*

В Книге 1 я упомянул, что во время рождения есть момент, когда человек наполнен ощущением истины. Это не ощущение, что что-то есть истина, но это ощущение, что тело живо и интенсивно излучает саму истину. Этот опыт был вызван присутствием любимой женщины и продолжался до тех пор, пока она была рядом. Все, что ей нужно было делать – просто быть рядом, и тогда это ощущение набирало полную силу. Интересно, что я также обнаружил, что говорю правду, а в некоторых случаях даже такую правду о себе, которую я сам не знал, пока эти слова не вышли из моего собственного рта! Несколько лет спустя я встретил другую женщину, которая производила такой же эффект, хотя и в меньшей степени. Еще через несколько лет одна из моих клиенток столкнулась с этим опытом во время переживания опыта рождения, что позволило нам найти точный момент развития.

На данный момент я не знаю, было ли это пиковым состоянием или пиковым переживанием, то есть, является ли этот феномен постоянным состоянием или просто сиюминутным ощущением. Я предполагаю, что это состояние, но мы еще не знаем наверняка.

Канадский духовный учитель Джон Дерайтер упоминает состояние «быть истиной», но я не знаю, говорим ли мы об одном и том же.

#### *Первичные Эмоциональные Состояния*

Часто в моей работе над собой и с клиентами я сталкиваюсь с состояниями, которые вызывают у человека фундаментальные (или, что эквивалентно, первичные или идеальные Платоновские) эмоции. Пример, который мне приходит в голову, это радость. На данный момент похоже, что эти первичные эмоции могут быть постоянными состояниями, но мы все еще продолжаем экспериментировать с ними. По всей видимости, эти состояния заблокированы травмами событий развития ЦО. Наша Техника Вайзеля «Базовые Эмоции» может использоваться для их разблокировки путем работы с определенными повреждениями чакр, расположенных на ядерной мембране первичной клетки.

#### *Экстатические состояния*

На этих состояниях фокусируются суфийские мистики (например, поэт Руми). На момент написания книги мы еще не классифицировали их и не нашли соответствующие им события развития.

#### *Перемещение сознания*

Я и мои коллеги обладаем способностью перемещать наше сознание в различные клеточные структуры своего тела, а также других людей. На данный момент мы считаем, что это просто один из аспектов способности Внетелесного опыта, но это может оказаться отдельной способностью или состоянием. Способность является обычной частью нашей программы обучения и возникает без специального исцеления особых событий развития. Это может быть связано с тем, что мои коллеги на этом уровне исцелили так много событий, что возможно среди них были события, соответствующие этой способности.

#### *Состояние Невосприимчивости*

У нас есть некоторые предварительные данные, что возможно иметь состояние сознания, которое делает человека невосприимчивым к инфекции любого рода. Мы продолжаем исследование.

### **Выбор Названий для Состояний**

Названия состояний, описанных в этой главе, являются предварительными и могут быть изменены. Как я уже писал в Книге 1, чтобы не создавать профессиональный жаргон, я попытался давать названия на основе описания доминирующей характеристики состояния. Так как состояния, упоминаемые в этой главе, все еще исследуются, мы предполагаем, что некоторые из названий изменятся, если найдутся более точные способы для описания состояний или, если мы обнаружим уже существующие названия. Это, несомненно, приведет к некоторой путанице в будущем, но для такой совершенно новой области это, к сожалению, неизбежно. Чтобы идти в ногу с обновлениями информации, заходите на наш сайт [www.peakstates.com](http://www.peakstates.com).

**Рекомендуемая литература и веб-сайты**

## Unusual spiritual states

- Stanislav Grof, *The Adventure of Self Discovery*, State University of New York Press, 1988.
- *Stanislav Grof*, *The Cosmic Game: Explorations of the Frontiers of Human Consciousness*, State University of New York Press, 1998.
- John de Ruiter, *Unveiling Reality*, Oasis Edmonton Publishing, 2000. He focuses on the 'truth' state.
- The Exceptional Human Experience Network, [www.ehe.org](http://www.ehe.org), or <http://www.well.com/user/bobby/ehe/EHE.html>. This is an excellent database on various mystical or unusual experiences that people have had. I'm sorry to report that the founder of this project, Rhea White, died in February 2007.
- Charles Tart, *The Archives of Scientists' Transcendent Experiences (TASTE)*. It is an online journal devoted to transcendent experiences that scientists have reported, [www.issc-taste.org](http://www.issc-taste.org).

## Раздел 5

### **Комментарий**



## Глава 25

## Пиковые Состояния с Точки Зрения Шаманической Традиции

Глава написана Вэсом Гайтсом

При прочтении Книги 1 и предыдущих глав этой Книги я был впечатлен ярко выраженным исследовательским характером этой работы. Данная глава также отличается некоторой неопределенностью, а также содержит некоторые предостережения, основанные на моем понимании взаимосвязи между шаманским путем и работой с пиковыми состояниями.

Шаманский путь, которым я следую, включает в себя учения Тома Брауна Младшего, переданные ему Преследующим Волком, который был представителем народа липан-апачей, посвятившим большую часть своей жизни познанию простых фундаментальных истин шаманского пути, в поиске которых он странствовал через всю Северную Америку от Аляски и до юга Центральной Америки. Также он включает в себя учения народа Лакота и Оджибве и универсальные знания (ядро шаманизма), не связанные с какой-то конкретной культурой. Я благодарен тем, кто сохранил эти знания, и тем, кто делится ими с людьми, которые давно потеряли свою глубокую духовную связь с миром природы.

- Вэс Гайтс

### Шаманский Путь к Пиковым Состояниям

#### 1) Путь Красоты, Внутренний Покой и другие пиковые состояния

В 2000 году я был новичком в этой работе. Грант и я вместе проводили семинар в первый раз, и Грант упомянул пиковое состояние Путь Красоты. Я был заинтригован названием, поскольку оно напомнило мне фразу из языка народа навахо. Когда я попросил его объяснить атрибуты этого состояния, он описал то, что для меня было почти каждодневным способом бытия. Так началось исследование соответствия между состояниями, известными шаманскому пути, которому я следую, пиковым состояниям, идентифицированным Институтом исследования пиковых состояний (ИИПС). Это привело в свою очередь к сравнению методов достижения этих состояний, их продолжительности, атрибутов или возможностей и их влияния на жизнь людей, имеющих эти состояния.

Исходя из моего личного опыта, по крайней мере, Путь красоты и Внутренний Покой имеют близкие аналоги в шаманической традиции. Это относится не только к атрибутам этих состояний, но и к их стабильности.

Другие испытанные мной шаманические состояния, которые переключаются с состояниями ИИПС, включают состояние Пустоты и практики, известные как Сознание Гайи, Сфера Священного и состояние Обширности. В моем шаманическом опыте все они доступны через намерение, и это скорее процесс, чем перманентные состояния. (Я говорю "в моем шаманическом опыте", потому что есть те, кто на этом пути демонстрируют постоянные состояния и способности, о которых я могу только догадываться или испытал их лишь в виде кратковременных вспышек).

Для меня доступ к этим состояниям и опыту является результатом обучения и практики, а не результатом исцеления травм развития. Тем не менее, модель ИИПС предполагает, что эти состояния естественны для нас (идея, полностью согласующаяся с моими учениями, которые описывают пиковые состояния как наше право от рождения), и что мы легко их достигнем, как только травмы развития будут исцелены. В этом отношении шаманский путь и подход ИИПС находятся в согласии.

## 2) Регенеративное Исцеление

В один из моментов мы с Грантом работали с моими блоками, препятствовавшими постоянному нахождению в состоянии Регенеративного Исцеления. Во время нашей работы я заметил, что состояние, в которое он стремился меня ввести, не было для меня чем-то абсолютно неизвестным.

Наш процесс был следующим: он восстановил в памяти момент, когда исцелил свою сломанную руку при помощи состояния Регенеративного Исцеления, и затем переместил меня к тому же воспоминанию и своему состоянию тогда. Используя Технику Первичной Клетки, я затем нашел травмы, которые блокировали мой доступ к этому состоянию, и исцелил их. Когда я сделал это, я понял, что двигался к состоянию, которое я связываю с глубоким уровнем шаманского сознания и исцеления и в том числе того, что ИИПС называет Регенеративным Исцелением. Эта способность хорошо известна и задокументирована среди традиционных туземных целителей, хотя представитель народа Липан-Апачей Преследующий Волк, а затем Том Браун Младший имеют более сознательное и структурированное понимание, чем любая другая из известных мне традиций. У меня есть опыт ее применения на расстоянии, а ее документирование часто оставляет желать лучшего из-за шаманского закона, требующего анонимности.

После обучения и практики я могу сознательно перемещаться в состояние, которое сильно напоминает состояние Регенеративного Исцеления. Способности, связанные с этим состоянием сознания, насколько я могу определить, совпадают с Регенеративным Исцелением за исключением того, что они не ограничены исцелением физических травм или болезни, а используются для лечения любых помех для здоровья в теле, уме и сердце.

## Возвращение Способностей Людям

Шаманские практики содержат концепцию, известную в некоторых культурах, как Красная Дорога. Это путь личной духовной практики, исцеления и служения своему народу. В своей лучшей форме это путь замечательного духовного исследования и приключения, глубокого личного исцеления и самоанализа, радости и любви. Это требует некоторых жертв, серьезных испытаний во всех измерениях бытия, а иногда и значительной физической или эмоциональной боли. Он включает в себя ритуалы, которые требуют высокого уровня сосредоточенности.

Целью является достижение способности общаться и работать в сферах за пределами физического. Через Вижн Квест (древний ритуал инициации, четырехдневный пост в дикой местности), инипи (индейский аналог парилки), Танец Солнца или другие церемонии участники получают дар понимания, инсайты, инструменты и методы, которые должны быть возвращены людям.

Время, необходимое для подготовки, практики, исследования и применения этих даров, измеряется годами, даже десятилетиями. Считается, что это время необходимо для достижения некоторого понимания силы способностей, потенциальных опасностей, связанных с их использованием, и ответственности, которая приходит вместе с ними. В традиционных обществах в хорошо организованных ритуалах такого рода сегодня участники защищены, направляются старшими и находятся под медицинским контролем до, во время и после этого опыта.

У меня вызывает озабоченность то, что возможно вводить людей в пиковые состояния, когда они еще не готовы, когда они не прошли через испытания, не получили руководства и не достигли зрелости, которые необходимы, чтобы стать компетентным практиком шаманской традиции.

## Природа в Шаманизме, и Гайя в Пиковых Состояниях

В ИИПС мы еще не открыли пиковые состояния, которые позволят нам легко делать то, что в Североамериканской народной медицине делалось испокон веков. Или, может быть, мы обнаружили состояния, но не исследовали их в достаточной степени, чтобы открыть для себя возможности, которые аналогичны шаманским способностям.

Еще одним объектом внимания для меня являются средства достижения шаманических состояний. Шаманский путь, которым я следую, тесно связан с миром природы, и силу состояний часто связывают с существами, известными как исцеляющие духи, духовные наставники и так далее. Я знаю, что моя способность достигать и оставаться в этих состояниях связана с неразрывной и сильной связью с миром природы. Когда я провожу время на природе, просто сидя, гуляя или сознательно работая в измененных состояниях сознания, моя связь с этими шаманическими состояниями (или назовем их пиковыми состояниями) гораздо сильнее, состояния более выраженные, и моя способность сохранять их или перемещаться в них значительно возрастает.

Кроме того, я пришел к выводу, что трудности некоторых людей с достижением пиковых состояний на семинарах ИИПС или с испытанием в полной мере всех преимуществ состояний связана со степенью их отрыва или отчуждения от мира природы. Когда я обучаю людей в шаманической традиции, наибольших успехов добиваются те, кто сильнее связан с миром природы. Многие

обнаруживают, что их склонность, даже потребность, проводить время на природе увеличивается. Соединяя это наблюдение с парадигмой пиковых состояний, я считаю, что связь с Гайей усиливается сильной связью с миром природы. В частности, приходит на ум один человек. Нэнси, насколько мне известно, не относится к тем, кто проводит много времени в условиях дикой природы, но она имеет хорошую связь с Гайей. Когда я спросил о ее отношениях с миром природы, она ответила: "Я жила на собственной земле в течение 25 лет и знаю все изгибы и тени ландшафта. Я создала мой маленький кусочек рая. Я исследую следы живых существ, прокладывая тропы через мою территорию. Я регулярно общаюсь с животными, деревьями и даже скалами».

### Восприятие нефизического

Одним из самых неприятных и ограничивающих факторов в работе с пиковыми состояниями, особенно для тех, кто желает использовать их для исцеления, является неспособность четко воспринимать нефизические явления, которые являются нормальными рабочими индикаторами и инструментами в этой работе. Североамериканское мейнстримовое общество не просто игнорирует эти способы познания, оно часто активно препятствует им. Как говорит Хэнк Вессельман о людях, которые имеют опыт за пределами физического: "Столкнувшись с возможностью высмеивания со стороны социума, большинство учится держать свой опыт и систему верований при себе". (Дальнейшее обсуждение этой темы можно найти в Главе 19 этой книги "Преимущества и риски приобретения необычных духовных и шаманических состояний».)

Любой шаманский путь отличается сильным акцентом на восприятии того, что выходит за пределы физического, и большая часть практик посвящена неявно или явно развитию этой способности. В обществе, которое отрицает или наказывает восприятие нефизического, обучение должно начинаться с базового уровня - изменения системы убеждений начинающего. Это наиболее эффективно осуществляется в безопасном и спокойном окружении при одновременном обеспечении комфортного восприятия со стороны логического ума. Это достигается несколькими способами, обсуждение которых выходит за рамки этой дискуссии.

Когда система убеждений начинающего принимает существование нефизического (это не обязательно должно стать абсолютным переворотом, большинство из нас имеет дело с сомнениями в той или иной степени на протяжении многих лет), следующим шагом становится практика в этой области вплоть до достижения хорошего уровня уверенности.

Мы называем такую практику для развития и оттачивания способностей "время грязи". Этот термин происходит из области чтения следов, умение практически совершенно неразвитого в современном обществе. Это относится к необходимости проводить время в грязи, разглядывая землю, пока ваш мозг образует нейронные связи, необходимые для распознавания следов. Термин может также относиться к духовному опыту – это время практики, необходимой для развития способности восприятия за пределами физического.

Что касается воображения, важно достичь состояния, когда вас действительно не беспокоит, что вы воспринимаете. Если вы хотите увидеть летающих утконосов или, если вы считаете, что душа должна выглядеть как кусок серого сланца, потому что кто-то воспринимает это таким образом, эти ожидания вполне могут вмешиваться в ваше восприятие. Это хорошо иллюстрируется тем, как разные культуры воспринимают духовные сущности. Одни и те же объекты могут восприниматься по-разному разными людьми в зависимости от их собственного опыта и своих ожиданий.

Я также считаю, что есть аспекты нефизического восприятия, которые могут быть общими. Прекрасный пример можно найти в книге «Космическая Змея» Джереми Нарби, где представлены рисунки, сделанные перуанскими индейцами и изображающие ДНК и митохондрии, увиденные под воздействием аяхуаски. Шаманы этой культуры могут предопределять характер опыта, регулируя дозу!

#### 2) Способность интерпретировать

Часто нефизический опыт бывает очень коротким, а в других случаях может быть длительным или даже фиксированным. Он может сопровождаться чувством важности или особым смыслом, в то время как в другом случае, может казаться просто частью нефизического ландшафта. Здесь также опыт работы с нефизическим является лучшим учителем в том, как отличать важное от тривиального, значимое от незначительного.

Когда опыт очень интенсивный, незнакомый и негативный, это может стимулировать ужас у практикующего. (Другие эмоции тоже возможны, но самым опасным для практикующего является страх.) В такой ситуации необходимы два навыка: способность отделить самого себя от эмоций, а также способность управлять ситуацией.

Отделение самого себя означает чувствовать эмоции, вызванные ситуацией, но отодвигать их в сторону так, чтобы быть в состоянии действовать. Разницу можно представить следующим образом. Страх, это когда контроль в ваших руках. Ужас, это когда эмоции вышли из-под контроля. Или злость,

это когда контроль в ваших руках. Ярость, это когда эмоции вышли из-под контроля. По моему опыту, способность продолжать работать уверенно и с полным пониманием того, что вы можете защититься и выбраться самостоятельно из любой напряженной ситуации, как будто эмоции принадлежат кому-то другому, является самой продвинутой. Практикующие, которые развили эту способность, могут казаться тем, кто имеет склонность к драматическим переживаниям, бесчувственными или безразличными.

Способность защитить себя включает знание, когда уйти, то есть закончить медитативное путешествие. Также она включает в себя способность дать отпор или защитить себя от негативных энергий или сущностей и подразумевает мудрость, позволяющую вовремя обратиться за помощью. Все это предусмотрено в специальных техниках из различных шаманских традиций. В работе с пиковыми состояниями этому можно частично научиться у других практикующих, а также на собственном опыте.

## **Предостережения Относительно Пиковых Состояний**

### *Личное Исцеление*

Пиковое состояние может быть замечательным. Путь Красоты, например, позволяет чувствовать себя прекрасно. Однако, если вас потрепало до такой степени, что ваша жизнь напоминает коровью лепешку, то в такой ситуации состояние Путь Красоты будет как взбитые сливки, украшающие коровью лепешку (спасибо Гранту за этот образ!). Это по-прежнему коровья лепешка и, пока вы не проделаете работу по эмоциональному исцелению, вы не сможете оценить взбитые сливки.

Есть два положительных аспекта исцеляющего путешествия и работы с пиковыми состояниями. Во-первых, чем полнее исцеление, тем легче входить и поддерживать пиковое состояние. Во-вторых, некоторые пиковые состояния облегчают исцеление.

Состояния это способность воспринимать Вселенную способами, которые гораздо глубже, чем те, что доступны из обычного состояния сознания. Еще это умение общаться с сущностями или сознаниями, природа которых значительно отличается от нашей.

Реакции на этот опыт, которые я видел, варьировались от восторга и любопытства до сильной душевной боли. Этот опыт может быть разрушительным, если человек не имеет концептуальной основы для такого опыта. Это тот случай, когда слишком много силы, но не достаточно подготовки.

Я предлагаю два основных этапа подготовки к этой работе:

- Во-первых, это ознакомление со сферами за пределами физического. Для меня это называется духовным путем. Этот путь должен обратиться к реальности и обоснованности индивидуального духовного опыта в рамках последовательных представлений и понимания нефизического. Иными словами, найдите духовный путь, который подходит для вас, и изучите его полностью - сильные и красивые аспекты, а также слабые и непривлекательные.
- Второй этап - развитие понимания и опыт работы с энергиями и сигналами нефизической сферы, которые могут непосредственно влиять на физическую реальность. Знание того, как работает эта связь, имеет важное значение для интеграции физического и духовного.

### *Шаманские Законы*

Как упоминалось выше, некоторые пиковые состояния дают способности, которые неизвестны большинству людей. В шаманской традиции, которую я изучаю, существует два закона, регулирующие использование способностей, которые оказывают влияние на физическую реальность.

- Шаманский Закон № 1: не разрешается использовать эти способности в личных интересах.

Это означает, что нельзя использовать свою силу, чтобы приобрести деньги, сексуальные отношения, власть над другими или для иных целей, не направленных на служение другим людям. Это включает в себя использование способности исцелять для себя или своей семьи. Это также включает в себя отсутствие публичности в отношении ваших способностей, и я полагаю, что это относится и к способностям, приобретенным благодаря пиковым состояниям. Один из моих учителей сказал: "Тот, кто говорит, что он шаман, таковым не является". Другой учитель сказал, что когда его спросили, является ли он знахарем (по сути другое название шамана), то он дал такой ответ: "Есть те, кто так говорят". Обратите внимание, что это передает право и ответственность признания кого-то как шамана сообществу.

При достаточном опыте и после преодоления вызовов и искушений, которыми сопровождается развитие этих способностей, мы в конечном счете должны сами истолковать Шаманские Законы. Для большинства людей, которых я знаю, период, в течение которого они распознают и удовлетворяют свои собственные потребности в личном исцелении и развитии, длится годами. За это время среди зрелых проявляется тенденция интерпретации этих законов в еще более ограничивающей манере до такой степени, что они очень тщательно соблюдают анонимность и исцеляют только людей, которых не

знают лично. Это может показаться странным с обывательской точки зрения, но это принципиально важно в изучаемой мною традиции.

- Шаманский Закон № 2: нельзя использовать эти способности, чтобы помочь кому-то без его разрешения.

Разрешение может быть дано различными способами. Оно может быть явным и вербальным, или оно может быть духовным, или это может ощущаться как непреодолимое побуждение к действию. Я иногда описываю это как "быть используемым Творцом".

На мой взгляд, ИИПС еще не исследовал эти идеи в достаточной степени. Я считаю это существенным и ограничивающим пробелом в работе с пиковыми состояниями.

### **Заключение**

Работа ИИПС и путь шаманизма имеют много общего. Работа с пиковыми состояниями предлагает преимущества быстрого перехода в пиковые состояния, но в то же время она не предполагает некоторых мер предосторожности, которые присущи хорошо управляемому шаманскому пути. Я надеюсь, что по мере развития ИИПС этому аспекту будет уделяться больше внимания. В то же время я призываю всех, кто интересуется этой работой, следовать путем, предполагающим безопасность, защиту и соответствующие ограничения.

### **Рекомендуемая литература и веб-сайты**

- *Doug Boyd, Mad Bear: Spirit, Healing, and the Sacred in the Life of a Native American Medicine Man, Touchstone, 1994.*
- *Tom Brown, Jr., The Journey: A Message of Hope and Harmony for Our Earth and Our Spirits, Berkley, 1992.*
- *Tom Brown, Jr., The Vision, Berkley, 1991.*
- *Tom Brown, Jr., The Quest, One Man's Search for Peace, Insight, and Healing in an Endangered World, Berkley, 1991.*
- *Tom Brown, Jr., Awakening Spirits. Berkley, 1994.* This is the first part of Tom's training in shamanism.
- *Joan Halifax, Shamanic Voices: A Survey of Visionary Narratives, Penguin Books, 1994.*
- *Martin Prechtel, Secrets of the Talking Jaguar, Tarcher, 1999.*

<sup>1</sup>Hank Wesselman, *Visionseeker*, Hay House, 2001, p. 44.

<sup>2</sup>Jeremy Narby, *The Cosmic Serpent*, Jeremy Tarcher/Putnam, 1998.



Раздел 6

**Приложения**



## Приложение А

### Неполный перечень вопросов безопасности

Все материалы в этом учебном пособии должны рассматриваться как потенциально опасные, потому что они являются экспериментальными и еще не протестированы на больших группах людей на предмет неожиданных побочных реакций. Ниже приведены определенные ситуации, которые являются потенциально опасными или даже смертельными. Это не полный список: мы постоянно обнаруживаем новые угрозы безопасности по мере того, как прогрессирует наша работа. Пожалуйста, обращайтесь на наш сайт по поводу последних обновлений, связанных с вопросами безопасности [www.PeakStates.com](http://www.PeakStates.com).

#### Опасные или Смертельно Опасные События развития

Некоторые события развития скрывают в себе специфические, необычные опасности при обращении к ним. Обратите внимание, что любой исследующий этот временной промежуток рискует случайно активировать эти события. Наиболее потенциально опасные из известных нам событий перечислены ниже в хронологическом порядке:

- Сердцевина ядра бабушки: возможны длительные и серьезные проблемы адаптации к состоянию, а также духовные кризисы. Это может приводить к нарушению нормального функционирования в течение длительного периода времени.
- Чакра бабушки: могут быть запущены потенциально опасные для жизни вторичные механизмы, например, травмы смерти, психоз и духовный кризис. Они могут привести к продолжительным физическим симптомам, боли, психическим расстройствам и суицидальным действиям.
- Клетка генезиса: регрессия к этому событию вызвало сердечный приступ у человека, имевшего проблемы с высоким кровяным давлением.
- Отделение органеллы мозга тела на стадии спирали (перед слиянием): переживание этой травмы может вызвать необратимые симптомы рассеянного склероза у некоторых людей (по нашим оценкам, от 0,1% до 10% от общей численности населения, на основе данных о распространенности рассеянного склероза).
- Этап сфинктера: Проход через сфинктер в область слияния может активировать опыт, связанный со сферой ада. Этот опыт, будучи неизлеченным, может привести к длительным мучениям и вызвать суицидальные мысли.
- Слияние: мы предполагаем, что у некоторых людей могут быть вызваны суицидальные мысли и склонность к членовредительству. Травма смерти может возникнуть во время события слияния любой или всех 14 доклеточных органелл. В частности, слияние плаценты может вызвать у некоторых людей биологическую травму первичной клетки в настоящее время.
- Зачатие: доступ к травме смерти сперматозоида может стимулировать суицидальные чувства у некоторых людей.
- Имплантация: возможна травма разделения.
- Родовые схватки: у некоторых людей при доступе к травме, связанной с родовыми схватками, может быть активировано биполярное расстройство.
- Смерть плаценты, обрезание пуповины, обвитие пуповины вокруг шеи плода во время родов: эти события активируют суицидальные мысли. Это происходит примерно в 20 % случаев.

#### Проблемы с Активацией Травмы

Поскольку, используя материал данного руководства, можно легко активировать основные травмы людей, вам необходимо знать, как исцелять, и уметь делать это эффективно, чтобы иметь возможность справиться с возникающими проблемами (а также вы должны иметь поддержку со стороны более опытных людей). Неспециалисты и многие терапевты не имеют адекватной подготовки в

области исцеления травм, позволяющей справиться с серьезными проблемами посттравматического стрессового расстройства. Активированные травмы могут привести к повреждениям, опасным для жизни решениям или даже к суициду, если симптомы сохранятся достаточно долго.

Многие методы могут непреднамеренно активировать тяжелые травмы. Дыхательные, духовные практики, галлюциногенные наркотики и мощные психологические техники являются наиболее часто срабатывающими триггерами. Они часто активируют пренатальную травму, как правило, вызывая серьезные эмоциональные или физические симптомы. У многих людей травма не исчезает, когда сессия заканчивается, или препарат прекращает свое действие. У человека остаются непрерывные и постоянные симптомы, если не позаботиться об исцелении.

### **Проблемы Вторичной Активации**

Некоторые травмы могут активировать проблемы, которые не являются симптомами данных травм. В этом случае исцеление инициирующей травмы не решает проблемы (так же, как прекращение давления на курок не возвращает выпущенную пулю обратно). Книга 3 подробно рассматривает эти механизмы.

### **Проблемы, связанные с Приобретением Пиковых Состояний, Способностей или Опыта**

Некоторые пиковые состояния могут приводить к различным нарушениям (временная потеря координации, головокружения и т.д.) и требовать значительного времени для адаптации. По этой причине эти методы должны использоваться только в условиях, позволяющих позаботиться о возможных последствиях. Часто человек не понимает, что происходит, пугается и обращается за лечением не по назначению.

Возможно возникновение духовных кризисов. Также этот опыт или состояния могут быть подавляющими и приводить к травмам или суицидам.

Приобретение пиковых состояний может нарушить семейные и социальные паттерны, так как интересы человека могут внезапно измениться. Еще более серьезное последствие заключается в том, что значительное число людей проявляют беспричинную враждебность и злость, когда обнаруживают, что кто-то имеет пиковое состояние.

### **Проблемы, Связанные с Конкретными Состояниями**

Пиковое состояние Сознание Творца обычно вызывает сверх-отождествление с Творцом, которое заставляет людей чувствовать, что все в порядке так, как есть, даже если очевидно, что это не так. Эта проблема пассивности может быть устранена, но только если будет обнаружена и проработана.

Состояние Бог/Богиня, в его частичной версии, может вызвать серьезные проблемы у некоторых людей. Это может варьироваться от фанатизма до опыта, связанного с божествами зла, например, Кали.

### **Проблема зла**

Пугающие ощущения, связанные со злом, могут возникнуть в любое время при использовании мощных терапевтических техник или духовных практик. Глава 15 дает более подробную информацию на эту тему.

Можно столкнуться с опытом, связанным со сферой ада, при активации травмы прохода через сфинктер (перед слиянием). Исцеление этой травмы устраняет проблему.

### **Риски, Связанные с Исцелением на Расстоянии**

Любая техника, которая может быть использована на расстоянии (например, EFT, DPR, PCT, aWHN) или суррогатным способом имеет дополнительные риски для клиентов (помимо рисков, связанных с самой техникой), если она используется, когда клиенты не присутствуют физически. Действие терапии может выражаться в возникновении головокружения или дезориентации и может потенциально привести к потере контроля, если во время вмешательства клиент находится за рулем или работает с механизмами. Человек может почувствовать, что его здоровье находится под угрозой из-за возникновения неожиданных или странных симптомов. Всегда используйте эти методы в присутствии клиента, чтобы он мог сообщить вам, если что-то идет не так.

### **«Прыжки» во Времени Могут Стать Причиной Депрессии**

Быстрое перемещение вперед-назад между определенными моментами в прошлом и настоящем вызывает постоянное депрессивное состояние у большинства людей. Проблема может быть исцелена, но требует от терапевта подготовки, позволяющей диагностировать и решать проблему.

### **Опасности, связанные с состоянием Первичной Клетки**

Вмешательства в процессы первичной клетки могут привести к травмам или смерти.

### **Опасности Использования Пиковых Процессов Людми с Психическими Расстройствами**

Мы не рекомендуем любую работу с пиковыми состояниями для людей с психическими расстройствами. В общем, это не приносит им пользы, а скорее усиливает их способность транслировать свою проблему в окружающий мир. Их расстройствами необходимо заниматься непосредственно (см. Книгу 3).

### **Галлюциногены Могут Привести к Серьезным, Постоянным Проблемам**

За эти годы мы видели много клиентов, которые в поисках развлечений, ответов на фундаментальные вопросы бытия или пиковых состояний использовали галлюциногенные наркотики и случайно активировали пренатальные травмы или другие проблемы первичной клетки. Эти проблемы продолжались даже после того, как наркотики уходили из жизни человека - мы видели клиентов, у которых проблемы продолжались непрерывно в течение более двадцати лет. Состояния отключения мозга, боль, рассеянный склероз, а также множество других симптомов. В данном случае требуется активное вмешательство квалифицированных терапевтов, которое впрочем не всегда дает результаты с учетом текущего состояния дел в этой области.



## Приложение В

### Чек-лист: Тройственный Ум и его характеристики

#### Корона (Будда)

- Расположение: верхняя часть головы или чуть выше
- Органелла: клеточная мембрана
- Источник: яйцеклетка и сперматозоид (парный мозг)
- Цель: духовное понимание и подключение к духовным сферам, а также создание структур в первичной клетке
- Чакра: коронная (сахасрара)

#### Ум

- Расположение: голова
- Органелла: ядерная мембрана
- Источник: яйцеклетка и сперматозоид (парный мозг)
- Цель: понимание
- Основная дилемма: никогда не может понять все
- Способствует: способности принимать решения
- Чакра: третий глаз (аджна)
- Генная дисфункция: хранение повторяющихся звуков, воспроизводимых в уме

#### Третий глаз

- Расположение: в центре лба
- Органелла: лизосома
- Источник: сперматозоид (непарный мужской мозг)
- Чакра: корневая ( муладхара )
- Генная дисфункция: трансгенерационная травма

#### Позвоночник ( хвост сперматозоида )

- Расположение: верхняя часть позвоночника
- Органелла: эндосома
- Источник: сперматозоид (непарный мужской мозг)
- Цель: движение энергии
- Чакра: горло ( Вишудха )

#### Сердце

- Расположение: грудная клетка
- Органелла: рибосомы и гладкая эндоплазматическая сеть
- Источник: яйцеклетка и сперматозоид ( парный мозг)
- Назначение: соединение
- Основная дилемма: желание соединять и невозможность сделать это физически
- Способствует: является основой для эмпатии, без этого человек становится психопатом и воспринимает других в качестве объектов
- Чакра: сердечная ( анахата )
- Генная дисфункция: хранение травматических воспоминаний

**Солнечное сплетение**

- Расположение: область солнечного сплетения
- Органелла: митохондрия
- Источник: яйцеклетка и сперматозоид ( парный мозг)
- Цель: сила в движении
- Чакра: солнечное сплетение ( манипура )
- Генная дисфункция: вихрь

**Пупок ( Плацента )**

- Расположение: в первую очередь - область пупка и перед телом, во вторую очередь - кожа, печень
- Органелла: аппарат Гольджи
- Источник: яйцеклетка (непарный женский мозг)
- Назначение: защита всего тела, у взрослых - продолжение рода
- Чакра: горло ( Вишудха )

**Тело**

- Расположение: низ живота
- Органелла: шероховатая эндоплазматическая сеть и цитоплазма
- Источник: яйцеклетка и сперматозоид (парный мозг)
- Цель: выживание
- Основная дилемма: желание жить и знание о неизбежности смерти
- Способствует: ощущение движения времени
- Чакра: сакральная ( свадхистана )
- Генная дисфункция: телесные ассоциации

**Промежность**

- Расположение: нижняя часть таза и область гениталий
- Органелла: пероксисома
- Источник: яйцеклетка (непарный женский мозг)
- Назначение: деторождение
- Чакра: корневая ( муладхара )
- Генная дисфункция: трансгенерационная травма

## Приложение С

### Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их Появления

#### Классификация состояний

Пиковые состояния разделяются на группы. Каждое состояние определенной группы выражает аспект опыта, связанного с одним уникальным явлением. Большинство групп связаны с различными сферами существования. Состояния перечислены здесь не в порядке развития - большинство из этих состояний могут быть приобретены независимо друг от друга. Группы, которые мы выделяем на данный момент:

- Дисфункциональные состояния тройственного мозга
- Состояния слияния тройственного мозга
- Состояния чувственной замены
- Состояния, связанные с Гайей ( планетарным сознанием )
- Состояния сознания биологических видов
- Состояния Священной Сферы
- Состояния Пустоты
- Состояния Творца
- Состояния Сверхдуши ( прошлых жизней )
- Состояния, связанные с чакрами
- Состояния, связанные с первичной клеткой
- Различные состояния

Состояния тройственного мозга описаны в Книге 1. Эти состояния имеют большое влияние на качество жизни и считаются очень желательными в западной парадигме. В этой книге рассматриваются духовные и шаманические состояния. Эти состояния, как правило, не признаются светской западной культурой или считаются фантазией. Состояния чувственной замены описаны в Книге 3.

#### Принцип формирования названий

Большинство пиковых состояний, перечисленных в этих книгах, не могут быть идентифицированы в традиционной духовной литературе, хотя некоторые из них признаются в качестве отдельных состояний. Большинство из этих немногих состояний имеют непонятные названия, которые неизвестны широкой англоязычной аудитории. Таким образом, в обозначении состояний мы использовали следующие принципы:

- Названия большинства состояний являются краткими описаниями наиболее заметных ощущений или характеристик состояний. Некоторые состояния имеют различные характеристики для мужчин и для женщин, и в этом случае мы произвольно выбирали мужскую версию, как, например, с состоянием Базового Счастья.
- Если состояние уже хорошо известно под каким-то названием, мы использовали его. Однако, если хорошо известное название вызывает замешательство среди широкой аудитории, мы подбирали для состояния однозначное название и одновременно указывали в тексте его традиционное название. В случаях, когда мы не были уверены, что именно подразумевало под собой традиционное название, мы решали использовать наше собственное однозначное название.
- При описании состояния, которое является комбинацией из двух состояний, мы просто объединяли названия компонентов с названием состояния тройственного мозга и использовали это в качестве обозначения.

- Некоторые состояния в сочетании дают качества, которыми сами не обладают по отдельности. Мы называем это синергическим состоянием. Например, Путь Красоты является синергическим состоянием, которое уже имеет хорошо известное имя, а также качество "живости", которым не обладают его компоненты.

### Оценка Вероятности Возникновения

В краткий список пиковых состояний включена оценка вероятности возникновения состояний в общей популяции. Она основана на данных, полученных при работе с нашими североамериканскими студентами. К сожалению, эта оценка может быть неточной из-за проблем измерения и крошечного размера выборки, но мы включили ее в качестве отправной точки, чтобы дать людям почувствовать относительную редкость состояний.

Осуществление этой оценки является сложной задачей по ряду причин (см. Главу 23):

- Насколько правильно и полно мы выявили основные характеристики каждого состояния?
- Насколько верно мы определили, имеет ли человек какую-то степень данного состояния или нет, и если да, то насколько? Это самый большой источник потенциальной ошибки в этой оценке. Например, многие люди никогда не ощущали у себя данную характеристику состояния, но не понимают этого. Вместо этого, они соотносят ее словесное описание с чем-то им знакомым.
- Где точка отсева людей, которые находятся только в частичном состоянии, и как ее определить?
- Включать ли людей с нестабильным состоянием, и если да, то какой процент времени в среднем они должны находиться в состоянии, чтобы быть включенными?
- Как создать внешне проверяемые и воспроизводимые методики измерения, согласуемые с независимыми исследователями?

### Последние обновления

Институт постоянно обновляет список пиковых состояний на сайте [www.PeakStates.com](http://www.PeakStates.com).

## Дисфункциональные Состояния Тройственного Мозга ( Книга 1 , 3)

### *Состояния Отключения Ума:*

Эти дисфункциональные состояния существуют потому, что тройственный мозг можно отключить, в результате чего человек теряет соответствующие способности (способность создавать суждения, эмоциональную связь и т.д.). Интересно, что состояния отключения для многих людей оказываются лучше, чем обычное среднее состояние сознания, если они могут мириться с потерей некоторых способностей. Отключение может быть частичным, и тогда, соответственно, происходит частичная потеря способностей. Существуют самые разные комбинации состояний отключения мозга; мы просто перечисляем те, с которыми сталкивались на личном опыте.

Вопреки нашей стандартной практике в данном случае мы предпочитаем называть эти состояния, исходя из их причины, а не из доминирующей характеристики. Мы делаем это, чтобы избежать путаницы между этими состояниями и простыми, обычными симптомами травмы, которые вызывают подобный эффект.

Мы видели много людей в состояниях отключения мозга, вызванных использованием галлюциногенов. Во время применения препарата происходит активация пренатальной травмы, а после активации проблема остается даже после отказа от препарата. Проблема может быть исцелена, но для этого требуется активное вмешательство знающих терапевтов.

### Состояние Отключения Сердца

- Характеристики: неспособность чувствовать эмоции. Человек воспринимает других как просто объекты. Он чувствует себя спокойнее, чем в среднем сознании, потому что нет никаких эмоциональных конфликтов.
- Причина: Мозг сердца отключен.
- Комментарии: Вероятно, это одна из основных причин социопатического/ психопатического/ антисоциального поведения личности. Тем не менее, мы видели людей с этой проблемой, которые действуют в соответствии с нормами этики и морали несмотря на этот недостаток.
- Распространенность: Пока не определена. Тем не менее, оценка может быть сделана на основе количества лиц с психопатическим поведением в общей популяции (около 1 %).

## Приложение С: Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их 327 Появления

### Состояние Отключения Ума - Сердца

- Характеристики: Нет способности чувствовать эмоции или формировать суждения, или делать выбор. Тело ощущается как бы состоящим из воздуха без границ. Однако нижняя часть живота ощущается полной, как после плотной еды.
- Причина: Ум и сердце (соответствующий мозг) отключены.
- Комментарии: Также известно как состояние «Бесценная жемчужина» в суфийской традиции.
- Распространенность: Неизвестно.

### Состояние Отключения Ума

- Характеристики: Невозможность формировать суждения или делать выбор. Ощущение покоя, несмотря на разочарование из-за неспособности делать выбор.
- Причина: Ум отключен.
- Комментарии: Нет общепринятого названия, известного нам.
- Распространенность: Неизвестно.

### Состояние Самадхи (Сердце - Тело )

- Характеристики: сильно выраженное чувство покоя, отсутствие времени и практически отсутствие потребности в кислороде или дыхании (в случае полного отключения).
- Причина: Мозг сердца и тела отключен.
- Комментарии: Это состояние является целью некоторых духовных традиций.
- Распространенность: Полное состояние крайне редко.

## Пиковые Состояния, Связанные со Слиянием Тройственного Мозга ( Книга 1)

### Среднее состояние сознания

- Характеристики: Это обыденное состояние сознания для большинства людей. Существует некоторая степень относительно непрерывной, хотя переменной эмоциональной реактивности и подсознательного страха. Люди в этом состоянии сильно зависят от эмоций других людей.
- Причина: Сознания тройственного мозга не объединены.
- Комментарии: Эти люди не имеют каких-либо существенных пиковых состояний. Составные части их тройственного мозга в основном ладят между собой, но взаимодействуют наподобие неблагополучной семьи.
- Распространенность: Встречается очень часто.

### Состояние Большое Небо

- Характеристики: Мир ощущается огромным. Когда вы смотрите на небо, оно кажется гигантским. Ваши границы исчезают, особенно над головой.
- Причина: Части тройственного мозга: тело, ум и Будда сливаются. Ощущение огромного неба происходит от ощущения относительного расстояния между объектами и своим телом.
- Комментарии: Я не уверен, что до конца проанализировал это состояние. Необходимо продолжить его изучение.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Глубокого Покоя

- Характеристики: более глубокое чувство покоя, чем в состоянии Путь красоты. Ощущение сбалансированности, выровненности, отсутствия раздражения. Сердце, как физический орган, ощущается в теле ниже, а тело кажется более легким. Жизнь не то чтобы не требует усилий, но их нужно меньше, чем в среднем сознании.
- Причина: Сознания мозга «накладываются» друг на друга, но еще не полностью слиты.
- Комментарии: Это промежуточное состояние слияния тройственного мозга, которое возникает непосредственно перед состоянием Пустоты.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние/способность Слышания Мозга

- Характеристики: Способность «слышать», как мозг общается с вами или, как его части общаются между собой. Части мозга обычно взаимодействуют как неблагополучная семья.
- Причина: Мозг сердца действует как интерфейс между мозгом и сознательным я.

- Комментарии: Чрезвычайно полезное состояние для исцеления. Большинству людей необходимо состояние Безмолвный Разум, чтобы различать болтовню ума и коммуникацию мозга.
- Распространенность: это состояние относительно постоянное у 12%, еще 23% с ним знакомы.

#### Состояние Пустоты (Полого Тела)

- Характеристики: Тело ощущается полым (или как воздух) внутри кожи. Все части тела чувствуются "непрерывными". Эмоции имеют скорее познавательный, а не аффективный характер.
- Причина: Все части мозга слиты вместе.
- Комментарии: Когда состояние является частичным, только некоторые участки тела ощущаются полыми. Это состояние не зависит от степени слияния чакр.
- Распространенность: у 7% состояние относительно постоянное, еще 12% признают его.
- **Предупреждение:** *Приобретение состояния полного слияния мозга может вызвать травму смерти и разделенности.*

#### Состояние Внутреннего Покоя

- Характеристики: Непрерывное ощущение покоя даже при наличии других болезненных эмоций. Травмы прошлого больше не имеют эмоционального заряда, связанного с ними. Как только изменяются обстоятельства, эмоциональная реактивность исчезает.
- Причина: Может быть приобретено, если ум и сердце слиты вместе, или после исцеления травмы, которая приводит к формированию застрявших в ядерных порах нитей рибосом.
- Комментарии: Подсостояние состояния Путь Красоты.
- Распространенность: Пока не определена, но, вероятно, в диапазоне от 5% до 10%.
- **Предупреждение:** *Попытка приобрести полное слияние ум - сердце может вызвать травму смерти и отделенности.*

#### Состояние Базового Счастья

- Характеристики: ощущение счастья лежит в основе всех других чувств. Оно существует одновременно даже с такими чувствами, как печаль или злость. У женщин больше преобладает чувство непрерывной любви, при этом счастье по-прежнему присутствует.
- Причина: Мозг сердца и тела слит вместе.
- Комментарии: Это не устраняет эмоционально травмирующих ощущений, связанных с прошлым.
- Частота: у 9% состояние относительно постоянное, еще 12% с ним знакомы.
- **Предупреждение:** *Попытка приобрести полное слияние сердце - тело может вызвать травму смерти и отделенности.*

#### Состояние Целостности

- Характеристики: Слово «целостность» спонтанно используется людьми, которые приобретают это состояние. Возникает ощущение завершенности, все на своих местах, ничего не упущено. Музыка воспринимается особенно ярко.
- Причина: Слияние сознаний плаценты и хвоста спермы с другими сознаниями тройственного мозга.
- Комментарии: Ощущение целостности может существовать независимо от состояния слияния других частей мозга.
- Распространенность: Пока не определена, но, вероятно, менее 6%.
- **Предупреждение:** *Это состояние блокируется травмой, которая при активации может провоцировать некоторых людей к попытке суицида.*

### Пиковые Состояния, Связанные с Чувственной Заменой ( Книга 3)

#### Состояние Отсутствия Кожи

- Характеристики: Нет ощущения кожной границы. События больше не воспринимаются на личностном уровне, не приводят к потере перспективы. Это состояние обычно встречается вместе с состоянием Пустоты, когда тело ощущает, что оно состоит из воздуха, и границы исчезают.
- Причина: Это состояние является результатом удаления дисфункционального слоя первичной клетки.
- Комментарии: Кожная граница может стать легко или полностью проницаемой, что может вызывать ощущение, будто она была удалена. Может возникать небольшое жжение на границе

## Приложение С: Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их 329 Появления

кожи, которое становится заметным, когда человек находится в состоянии Пустоты. Устранение кожной границы устраняет ощущение личностного характера событий.

- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Безмолвного Разума

- Характеристики: Прекращается вся произвольная болтовня ума. (Болтовня ума часто особенно заметна во время медитации).
- Причина: Устранение распространенных травм плода определенного типа дает это состояние.
- Комментарии: Это на самом деле не пиковое состояние, а скорее отсутствие проблем, связанных с травмой. Но обычно человек воспринимает это как пиковое состояние. Большинство людей могут подавлять восприятие болтовни ума до некоторой степени наподобие того, как они игнорируют посторонние разговоры в баре. Настоящие пиковые состояния, такие как Путь Красоты или Внутренний Покой временно отключают произвольную болтовню ума, но если человек выходит из этих состояний, болтовня возвращается. На наших тренингах Безмолвный Разум является необходимым условием для приобретения других состояний, таких как Слышание Мозга и дистанционных методов исцеления, таких как aWHN.
- Распространенность: Крайне редко.

## Пиковые Состояния, Связанные с Гайей

### Быть Другой Формой Жизни состояние/способность

- Характеристики: Человек может ощущать себя другим существом, таким как животное, растение и даже камень. Он испытывает такие чувства и имеет такие телесные процессы, как если бы он был этим существом.
- Причина: Состояние было получено в момент рождения.
- Комментарии: Это состояние называется сменой облика в шаманской литературе.
- Распространенность: Очень редко.
- **Предупреждение:** *Эта способность должна приобретаться под компетентным наблюдением из-за риска возникновения суицидальных мыслей (или безэмоционального желания умереть).*

### Связь с Гайей состояние/способность

- Характеристики: Способность общаться с Гайей с помощью одного или нескольких видов чувств (телесные ощущения, чувства, зрение или слух). В лучшем случае, это четкая передача информации на каждом уровне (к каждому уровню тройственного мозга). Сообщения от Гайи можно "услышать" в форме так называемых команд, отличающихся особым синтаксисом (или, что эквивалентно, в виде инструкций или фраз).
- Причина: Связь с Гайей является естественным состоянием. Эта связь блокируется травмами событий развития, приводящими к нежеланию слышать (или повиноваться) Гайе.
- Комментарии: Частичное состояние порождает интуитивное знание того, что нужно делать. Мы считаем, что это то состояние, которое Том Браун Младший называет «внутреннее видение» - мы изменили название, потому что послания от Гайи можно «услышать», также как и увидеть в виде образов. Таким образом, мы считаем Внутреннее Видение подсостоянием Связи с Гайей.
- Распространенность: Очень редко в полной версии, частичное состояние в виде "интуиции" является распространенным явлением.

### Состояние Бог/Богиня

- Характеристики: Владелец состояния (временно) ощущает себя как существо не человеческой, а божественной природы - богом или богиней.
- Причина: Еще не определена.
- Комментарии: Части тройственного мозга могут выбрать это состояние индивидуально. Когда тройственный мозг на всех уровнях входит в это состояние, то вы можете ощутить суть творческого принципа или почувствовать себя Брахмой, создателем миров. Мы все еще выясняем, должно ли быть постоянным это состояние или нет. В первом издании Книги 1 состояние называлось Принцип творчества.
- Распространенность: Очень редко.

- **Предупреждение:** *Могут возникнуть потенциально серьезные проблемы, если только некоторые части мозга сделают переход. Например, чрезвычайный фанатизм, опыт, связанный с "богами тьмы", такими как Кали и т.д.*

#### Состояние Благодарность

- Характеристики: Ощущение постоянной благодарности. Это усиливает связь с Гайей и другие пиковые состояния. Также увеличивается способность позитивной манифестации.
- Причина: Еще не определена.
- Комментарии: Чтобы помочь людям входить в это состояние, разработан процесс Чудо за 15 минут Алдана. Полезно для исцеления и получения других состояний.
- Распространенность: Не определена, но обнаруживается у многих людей. Редко встречается в виде стабильного, полного состояния.

#### Состояние Регенеративного Исцеления

- Характеристика: Дает способность исцелять практически любую физическую травму или дегенеративное изменение в считанные минуты.
- Причина: Это естественная способность. Блоки еще не определены.
- Комментарии: Эта способность активизируется в результате сильной связи с Гайей. Мы ранее называли ее «радикальное физическое исцеление».
- Распространенность: Очень редко. Почти всегда кратковременное состояние.

#### Состояние Мир Внутри Тела

- Характеристики: Окружающие объекты воспринимаются как находящиеся внутри собственного тела. Состояние также характеризуется значительным повышением креативности.
- Причина: Блокируется родовой травмой.
- Комментарии: Мы раньше называли это состояние «Неограниченное Сознание» (в первом издании Книги 1).
- Распространенность: Очень редко.

### Пиковые Состояния, Связанные с Сознанием Человеческого Вида

#### Состояние Внутренней Гармонии

- Характеристики: Тело излучает ощущение гармонии. На более глубоком уровне можно увидеть золотую паутину, которая стремится к совершенствованию.
- Причина: Еще не определена.
- Комментарии: Это, вероятно, является проявлением связи с геномом человека.
- Распространенность: Пока не определена.

### Пиковые Состояния, Связанные со Сферой Священного

#### Состояние Священные Существа

- Характеристики: Полное состояние дает ощущение, что внутри тела находится огромный тотемный столб. Каждый уровень мозга является физическим выражением огромных, священных существ, которые выглядят как тотемные фигуры. Священные существа сосуществуют в сфере священного - пустоте, заполненной светящейся темнотой.
- Причина: Состояние блокируется на стадии ранних доклеточных событий. Оно восстанавливается, когда тройственный мозг позволяет уйти своим ложным идентичностям.
- Комментарии: Вполне возможно, что это состояние соответствует тому, что в йогической традиции называют Хрониками Акаши. Местоположения священных существ в сфере Священного соответствует расположению сознаний тройственного мозга.
- Распространенность: Очень редко.
- **Предупреждение:** *Это радикальное состояние в начале вызывает дезориентацию и трудности при ходьбе. Неподготовленные люди после приобретения состояния, как правило, считают это проявлениями психического расстройства.*

Синергическое состояние: Священные Существа и Свет Творца

## *Приложение С: Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их 331 Появления*

- Характеристики: Тело воспринимается как священное, можно увидеть себя состоящим из образов в виде тотемных фигур, внутреннее пространство становится яркой флуоресцирующей темнотой.
- Причина: Та же, что и у состояний-компонентов.
- Комментарии: Синергическое сочетание состояний изменяет яркий белый свет состояния Свет Творца в ярко-черную флуоресценцию.
- Распространенность: Крайне редко.

### Состояние Священное Тело

- Характеристики: Часть или все тело излучает ощущение святости.
- Причина: Частичная связь со сферой Священного. Может быть потеряно во время слияния или зачатия.
- Комментарии: Состояние Священные Существа обычно включает в себя данное состояние, но они могут проявляться и по отдельности.
- Распространенность: Еще не определена, возможно, около 3%.

## **Пиковые Состояния, Связанные с Пустотой**

### Состояние Соединения с Пустотой

- Характеристики: Чувство нахождения внутри себя абсолютной Пустоты по ту сторону физического существования, которое сопровождается ощущением, что наконец ты знаешь, кто ты.
- Комментарии: Пустота может называться Бесконечным или Дао в других традициях, но из нашего опыта подходит слово «пустота».
- Распространенность: Очень редко.

## **Пиковые Состояния, Связанные с Творцом**

### Состояние Следование Пути

- Характеристики: Дает сильное чувство эйфории (не маниакальное). Возникает ощущение, что ничто не может пойти не так, как надо. Чувство, что ты знаешь, кто ты, и то, что ты делаешь, полностью соответствует этому.
- Причина: Это чувство возникает, когда человек находится на своем оптимальном жизненном пути.
- Комментарии: В настоящее время мы используем способность Видения Жизненного Пути, чтобы найти и исцелить соответствующие травмы и благодаря этому оставаться на оптимальном жизненном пути. Таким образом, использование этого подхода означает, что состояние неустойчиво, мы должны постоянно исцелять релевантные травмы, чтобы остаться на оптимальной траектории. Тем не менее, вполне вероятно, что есть возможность сделать состояние стабильным. Состояние Нейтрализации Эго делает это состояние ненужным, поскольку будущее больше не определяется травмой и больше нет жизненных путей.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Присутствия

- Характеристики: Постоянное присутствие в теле. Внимание одновременно направлено как внутрь, так и вовне. Травмы прошлого практически не вызывают физической боли при переживании.
- Причина: Блокируется на стадии «пузырь Творца».
- Комментарии: Это состояние можно идентифицировать в первичной клетке – рибосомные нити, хранящие травмы, становятся из черных белыми. Иногда состояние сопровождается способностью "широкоугольного зрения".
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Свет Разума

- Характеристики: В полном состоянии невозможно испытывать негатив и агрессию по отношению к другим. В местах расположения сознаний тройственного мозга в теле присутствует диффузный, мягкий, чистый свет, напоминающий солнечный. Можно также «видеть» в других людях

внутреннее сияние, расположенное в центре нижней части живота, и автоматически взаимодействовать с ним.

- Причина: Это свет, который появляется у тройственного мозга после того, как сделан выбор между добром и злом. Травма отделения от Творца блокирует это состояние.
- Комментарий: У большинства людей яркость сознаний тройственного мозга варьирует от момента к моменту из-за подсознательного выбора между добром и злом, хотя мозг делает свой фундаментальный выбор в момент рождения. При полном состоянии выбор в пользу зла становится невозможным. Это обязательное состояние для терапевтов ИИПС.
- Распространенность: Пока не определена.

#### Состояние Сознание Творца

- Характеристики: Можно 'говорить' с Творцом напрямую и по желанию перемещать сознание на этот уровень бытия. Состояние характеризуется ощущением нахождения в пространстве белого света, сопровождаемом чувством блаженства.
- Причина: Полное соединение с Творцом.
- Комментарий: Это более полная версия состояния Света Творца.
- Распространенность: Очень редко.
- **Предупреждение:** *Может возникнуть сверх-отождествление с Творцом, заставляющее человека чувствовать, что все так, как и должно быть, в результате чего он не считает нужным пытаться помочь страдающим людям. Эта серьезная проблема требует отдельного внимания, иначе она останется.*

#### Состояние Свет Творца

- Характеристики: Внутренний свет, который в некоторых случаях может выходить за границы кожи. Он имеет более интенсивный белый оттенок в отличие от широкого спектра солнечного света. Состояние может сопровождаться чувством блаженства и ощущением либо трубы, ведущей вверх, либо нахождения в столбе света. Это состояние позволяет людям регрессировать по желанию. Когда состояние является частичным, свет можно увидеть, посмотрев в свой ЦО.
- Причина: Ограниченная связь с Творцом.
- Комментарий: Люди описывают этот «свет» как интенсивный или заряженный энергией. Часто возникает ощущение, что это пришло свыше. Состояние может быть использовано для регрессии к «перепросмотру жизни», известному из околосмертного опыта. Яркость света может варьироваться, полное состояние отличается исключительной яркостью. После опыта работы с состояниями Священных существ или Священного Тела свет выглядит ярким флуоресцентно-черным, а не белым.
- Распространенность: Пока не определена.

#### Состояние Расширенного Центра Сознания

- Характеристики: Центр осознанности (ЦО), то есть место, где человек определяет свое местонахождение в теле, расширяется, чтобы заполнить тело и пространство вокруг него. У человека возникает ощущение, что он очень большой и высокий.
- Причина: Форма и расположение ЦО определяется очень ранней доклеточной травмой.
- Распространенность: Пока не определена.
- **Предупреждение:** *При внезапном приобретении состояния возникает дезориентация, потому что человек становится окружающей средой, включая дороги и машины. Возникают временные сложности с ходьбой до тех пор, пока не происходит привыкание к состоянию.*

#### Состояние Радости

- Характеристики: Непрерывное чувство радости.
- Причина: Блокируется травмой развития ЦО.
- Распространенность: Пока не определена.

### Пиковые Состояния, Связанные со Сверхдушой

#### Состояние Любящей Доброты

- Характеристики: Интенсивные чувства любви, доброты и мудрости. Можно предположить, что нечто подобное должен был чувствовать Иисус. Часто возникает ощущение присутствия других умерших духовных учителей.
- Причина: Еще не определена. Мы предполагаем, что это состояние Творца или Сверхдуши.

## Приложение С: Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их 333 Появления

- Комментарии: Вы не просто ощущаете любовь, это очень похоже на то, что вы и есть любовь. В первом издании Книги 1 состояние называлось Сознание Христа.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Доступа к Прошлой Жизни

- Характеристики: В полном состоянии все прошлые и будущие жизни сливаются в одновременном и едином осознании.
- Причина: Способность/состояние блокируются травмой сверхдуши.
- Комментарии: Доступ к травмам прошлой жизни предполагает использование другого механизма, который, вероятно, не связан с этим состоянием.
- Распространенность: Пока не определена.

## Состояния, связанные с Чакрами

### Состояние Потока Сознания

- Характеристики: Ощущение движения потока энергии от задней к передней части тела, напоминающее движение воздуха.
- Причина: Слияние всех чакр в виде диска в районе солнечного сплетения.
- Комментарии: Люди в среднем сознании ощущают это состояние несколько иначе, чем люди в состоянии Пустоты.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Минимум Сна

- Характеристики: Человеку достаточно около 3 часов сна, чтобы чувствовать себя полностью отдохнувшим.
- Причина: Чакры и меридианы соединены оптимальным образом.
- Распространенность: Пока не определена.
- **Предупреждение:** *Существует риск чрезмерного непрекращающегося возбуждения или быть не в состоянии бодрствовать, если события развития были исцелены некорректно.*

## Пиковые Состояния, Связанные с Первичной Клеткой

### Состояние Быть Телом

- Характеристики: Сознательное и подсознательное сливаются в одно целое.
- Причина: Идеальная связь между ядрышком и органеллами в первичной клетке.
- Комментарии: Это состояние иногда описывается как женский или мужской архетип.
- Распространенность: Пока не определено.

### Состояние Сущность Я

- Характеристики: Человек чувствует себя более цельным, центрированным и устойчивым к стрессу.
- Причина: Полное слияние хромосом в ядрышке.
- Комментарии: Это состояние является отсутствием родительских управляющих Я и расстройства множественной личности. Мы можем переименовать это состояние в будущем, если сможем определить более четкий и общий атрибут. Это состояние является обязательным для наших продвинутых терапевтов.
- Распространенность: Примерно 70% людей имеют расстройство множественной личности в той или иной степени. Практически у каждого человека проявлены в некоторой степени родительские управляющие Я.

### Состояние Первичной Клетки

- Характеристики: Возможность «видеть и передвигаться» внутри первичной клетки.
- Причина: Еще не определена.
- Комментарии: Необходимо иметь состояние Обширности, прежде чем можно будет получить состояние Первичной Клетки.

- Распространенность: Около 20% людей имеют доступ к состоянию, хотя некоторые не могут "видеть" внутри первичной клетки. Стабильное и непрерывное состояние встречается гораздо реже.
- **Предупреждение:** *Можно навредить себе вплоть до летального исхода, пытаясь что-то изменить в первичной клетке.*

#### Состояние Нейтрализация Эго

- Характеристики: Будущее больше не определяется травмами прошлого.
- Причина: Правильное функционирование митохондрий в первичной клетке.
- Комментарии: Мы считаем, что это состояние встречается у некоторых тибетских буддистов. Мы можем изменить название состояния в будущем, если определим характерный общий атрибут состояния.
- Распространенность: Крайне редко .
- **Предупреждение:** *Данное состояние требует по крайней мере 60% состояния Свет Разума, чтобы избежать поведенческих проблем.*

#### Состояние Обширности

- Характеристики: Выраженное ощущение пространства и открытости внутри и вокруг себя независимо от ситуации и наряду с отсутствием эмоциональной реактивности.
- Причина: Это состояние, вероятно, приобретает в момент события Творец.
- Комментарии: Это состояние является необходимым условием для состояния Первичной Клетки.
- Распространенность: Состояние может быть временно получено по желанию примерно 20% - 30% людей. Стабильное состояние встречается гораздо реже.
- **Предупреждение:** *Люди, внезапно приобретающие это состояние, часто кажутся своим близким эмоционально отстраненными, в результате чего может возникнуть межличностный стресс.*

## Различные Состояния

#### Путь Красоты синергическое состояние

- Характеристики:
  - Спокойствие, умиротворенность и физическое ощущение легкости.
  - Прошлое не кажется травматичным, воспоминания не сопровождаются эмоциями.
  - Все вокруг наполнено жизнью, и вы тоже.
  - Всему присуща своя красота, даже мусору.
  - Духовные истины кажутся очевидными.
  - Нет чувства страха.
  - Жизнь полностью в настоящем.
  - Более живо воспринимается пение птиц.
  - Никакой напряженности - как во время летних каникул в детстве.
  - Негативные эмоции других людей не оказывают влияния.
  - Следование своему собственному знанию, а не мнению «экспертов».
  - Доступны многие шаманские приемы при обучении.
  - Безмолвный ум, то есть отсутствие голосов или фонового шума, болтовни.
- Причина: Это состояние коррелирует с отсутствием родового блока. Оно также представляет собой комбинацию состояния Внутренний Покой с ограниченным подключением к Творцу. Это приводит к бессознательному решению перейти к постоянно положительному восприятию. Синергическое взаимодействие состояний-компонентов создает новые характеристики.
- Комментарии: Состояние важное для шаманизма, а также для физического и психического здоровья. Лучшим описанием состояния может быть слово «живость», используемое Харвиллом Хендриком, но мы выбираем наиболее известное название Путь Красоты. Состояние хорошо описано Экхартом Толле в книге «Сила момента сейчас».
- Распространенность: По нашим оценкам, количество людей, относительно постоянно находящихся в этом состоянии или в состоянии Внутреннего Покоя, составляет 8%, еще 14% людей могут распознать состояние Путь Красоты.

#### Состояние Быть Истиной

- Характеристики: Тело излучает ощущение истины.
- Причина: Приобретается сразу после рождения и первого вдоха.

## Приложение С: Частичный Указатель Пиковых Состояний и Вероятность их 335 Появления

- Комментарии: Это ощущение очень важно для полного состояния Соединение с Пустотой. Это также полезно для межличностных взаимодействий. Духовный учитель Джон Дерайтер выделяет это состояние. Возможно, это состояние, но в действительности может быть пиковым опытом, продолжительным по времени.
- Распространенность: Пока не определена.
- **Предупреждение:** *Регрессия к событию рождения для приобретения этого состояния может вызвать сильные суицидальные чувства и даже действия у некоторых людей.*

### Экстатическое состояние

- Характеристики: Ощущается как непрерывный выброс эндорфина.
- Причина: На данный момент неизвестна.
- Комментарии: Кажется, это то, что имел в виду суфийский учитель Руми.
- Распространенность: 1,5% людей имеют это состояние относительно постоянно, 3% - в достаточной степени, чтобы заметить его.

### Состояние Внутреннее Золото

- Характеристики: Внутреннее пространство становится глубокого ярко-золотого цвета.
- Причина: На данный момент неизвестна.
- Комментарии: Мы не уверены по поводу того, для чего это нужно, но алхимики считали это важным. Люди, занимающиеся внутренним развитием, в конечном итоге получают это состояние.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Слышание Тишины

- Характеристики: Глубокая внутренняя тишина даже тогда, когда присутствует внутренний или внешний шум.
- Причина: На данный момент не определена.
- Комментарии: Чрезвычайно приятное состояние, которое иногда возникает в длительной медитации. Не связано с состоянием Безмолвный Разум.
- Распространенность: Пока не определена.

### Состояние Сознание Волка

- Характеристики: Значительно усиливается острота всех чувств.
- Причина: Еще не определена. Блокируется травмами.
- Комментарии: Это традиционное шаманическое состояние/способность, практикуемые коренными народами Северной Америки.
- Распространенность: Пока не определена, но после обучения состояние встречается относительно часто.

### **Замечание о Пиковых Состояниях, Связанных с Внутренним Светом**

Есть два состояния, перечисленные в этом Приложении, которые связаны со светом внутри (и вовне) тела - состояния Свет Творца и Свет Разума (и не исключено, что есть и другие). Мы используем для этой группы состояний название Внутренний Свет, хотя они и не связаны между собой функционально.

Когда люди имеют только один тип внутреннего света, бывает трудно определить, какой именно это тип, так как словесные описания трудно применить к внутреннему опыту. Кроме того, люди в состоянии Священного Тела или Священных Существ не всегда понимают, что они имеют состояние Внутреннего Света, потому что они воспринимают свое внутреннее пространство как флуоресцентно-черное. Таким образом, чтобы диагностировать состояние, в котором находится человек, мы начинаем с вопроса, как он ощущает свое внутреннее пространство – как «светящееся» или как «внутренний свет». Затем мы можем задавать больше вопросов для идентификации конкретного состояния. Способность регрессировать по желанию в любой момент времени - еще один отличительный признак.



## Приложение D

### Частичный Перечень Пиковых Способностей

Некоторые пиковые способности перечислены здесь в справочных целях. Книга 3 рассматривает эту тему подробно.

На данный момент мы выделили две категории пиковых способностей. Первый тип существует независимо от любого пикового состояния. В этих случаях человек бессознательно регрессирует к моменту развития, где способность проявляется впервые, и удерживает особое чувство, которое он имел в тот момент. Второй тип пиковых способностей является частью определенных пиковых состояний. Если эти состояния устойчивы, способность присутствует постоянно без необходимости регрессировать.

Вполне возможно, что пиковые способности всегда связаны с пиковыми состояниями, но на момент написания книги нам кажется, что это не так. Таким образом, в этом перечне мы указали, является ли способность 'автономной' или зависит от пикового состояния. Эта классификация является предварительной.

#### Автономные Пиковые Способности

##### Способность Слышать Музыка Событий Развития

- Характеристики: Способность «слышать» уникальную музыку во время каждого события развития.
- Использование: Эта музыка может быть записана и воспроизведена и таким образом использована как вспомогательное средство для регрессии к конкретным событиям развития.
- Причина: Эта способность приобретается в момент зачатия .
- Распространенность: Редко.

##### Способность Внетелесного Опыта

- Характеристики: Способность перемещать свой ЦО вне тела и видеть и чувствовать оттуда.
- Использование: Может быть использована для диагностики некоторых физических проблем.
- Причина: Еще не определена.
- Комментарии: Религиозная группа Эканкар фокусируется на приобретении этой способности. В первом издании Книги 1 мы называли эту способность «Клеточное Сознание». Это состояние иногда путают с Внутренним Видением, которое не предполагает перемещения ЦО.
- Распространенность: Встречается редко. Существуют техники, которые могут активировать способность у некоторых людей.

##### Способность Видения Осознанности Мозга

- Характеристики: Можно "видеть" сознания тройственного мозга как размытые шары света в черном пространстве.
- Использование: Можно использовать эту способность для диагностики состояния отключения тройственного мозга, проблемы сглаженных эмоций, измерять степень состояния Свет Разума (выбор между добром и злом) у себя или клиента, определять состояния слияния мозга и создавать диаграммы Перри.
- Причина: Эта способность приобретается (и, как правило, одновременно блокируется травмой) при рождении.
- Распространенность: Редко.

- **Предупреждение:** Эта способность должна приобретаться под компетентным наблюдением из-за риска возникновения сильных суицидальных мыслей и, возможно, действий.

#### Способность Видение Колонн

- Характеристики: Можно "видеть" золотые колонны, представляющие состояние управляющего Я.
- Использование: Количество колонн, их высота и прочность указывают на проблемы управляющего Я клиента, а также на наличие и степень нарушения множественной личности.
- Причина: Еще не определена.
- Распространенность: Редко.

#### Способность Видение Жизненного Пути

- Характеристики: Это состояние дает способность видеть свое будущее в виде серии расходящихся траекторий в флуоресцентном черном пространстве.
- Причина: Приобретается в момент зачатия.
- Использование: Обнаружив при помощи способности препятствующую травму и исцелив ее, можно получить состояние эйфории и легкости, называемое Следование Пути.
- Комментарии: Оптимальный путь является самым ярким. Следуя ему, человек испытывает чувство эйфории. Состояние Нейтрализации Эго делает это состояние ненужным, поскольку благодаря ему будущее перестает определяться травмой, и таким образом устраняются все жизненные пути.
- Распространенность: Очень редко встречается в своей полной форме.
- **Предупреждение:** Возможен духовный кризис при попытках получить эту способность.

### Пиковые Способности как часть Пиковых Состояний

#### Способность/Состояние Быть Другой Формой Жизни

- Характеристики: Человек может ощущать себя другим существом, таким как животное, растение и даже камень. Он испытывает такие чувства и имеет такие телесные процессы, как если бы он был этим существом.
- Причина: Состояние было получено в момент рождения.
- Комментарии: Это состояние называется сменой облика в шаманской литературе.
- Распространенность: Очень редко.
- **Предупреждение:** Эта способность должна приобретаться под компетентным наблюдением из-за риска возникновения суицидальных мыслей (или безэмоционального желания умереть).

#### Способность Внутреннего Видения

- Характеристики: способность «видеть» события (или видеть внутри тела) и знать информацию о том, что видишь, без обучения. Это не относится к внетелесному опыту, скорее это как смотреть на экран телевизора.
- Применение: Используется в шаманизме для исцеления.
- Причина: Еще не определена.
- Комментарии: Это название заимствовано у Тома Брауна Младшего. На данный момент мы считаем, что эта способность является частью состояния Связь с Гайей. Эту способность также иногда называют «видение на расстоянии».
- Распространенность: Встречается редко, но многие люди могут использовать достаточно простые шаманские методы, чтобы временно активировать эту способность.

#### Способность Видение Золотой Паутины

- Характеристики: Способность видеть геном человечества.
- Использование: Мы предполагаем, что это может быть полезно для восстановления ДНК.
- Причина: Это способность, которая является частью состояния Внутренней Гармонии.
- Распространенность: Пока не определена.

#### Способность Широкоугольного Зрения

- Характеристики: Способность ясно видеть в периферийных зонах области зрения. В максимальном варианте способность видеть то, что находится сзади с полным трехмерным восприятием.
- Использование: Эта способность ассоциируется с облегчением достижения духовных и шаманических состояний.

- Причина: Способность связана с Состоянием Присутствия.
- Комментарии: Риндзай Дзэн буддизм и Том Браун Младший подчеркивают важность этой способности.
- Распространенность: Неизвестно, но относительно часто после обучения.



## Приложение Е

### Частичный Перечень Событий Порталов, Выбора и Пикового Опыта

Некоторые моменты развития выступают в качестве «портала», открывающего доступ к необычному духовному опыту или «местам» вне физической реальности. Многие из этих моментов после обучения могут быть использованы для различных целей, в том числе могут дать человеку определенные способности и таланты. Мы знакомы с большей частью моментов развития, но все же не со всеми.

Мы используем следующие обозначения:

- «Событие-портал»: Регрессируя к событиям развития, можно получить заранее предопределенный духовный или шаманский опыт. Такой опыт часто становится результатом перемещения своего ЦО в определенные структуры первичной клетки, которые становятся доступны в моменты событий развития.
- «Событие выбора»: Во время регрессии к определенным событиям развития можно обнаружить себя (свой тройственный мозг) в ситуации, когда требуется сделать конкретный выбор в отношении некоторых аспектов своей жизни.
- «Событие пикового опыта»: Во время регрессии к определенным событиям развития можно получить особый определенный пиковый опыт, в том числе духовной или шаманской природы.

Опыт, связанный с Архетипами (портал)

- Описание: С одной стороны - Гайя, выглядящая, как жилой дом без одной боковой стены. Каждый биологический вид занимает одну комнату. С другой стороны вперед и назад передвигаются огромные шары, издавая один и тот же звук.
- Использование: Выходит за рамки материала этой книги.
- Событие развития: Сразу после рождения и первого вдоха .
- **Предупреждение:** *Доступ к этому моменту может вызвать сильные суицидальные чувства или привести к суицидальным действиям.*

Геометрические этнические мотивы, пиковый опыт

- Характеристики: Можно видеть много геометрических узоров, напоминающих традиционные узоры коренных народов юго-западной Америки, на стенах гигантского туннеля. Продвижение через туннель сопровождается этническими напевами.
- Событие развития: Прохождение спермы через семявыводящие протоки яичек перед эякуляцией.
- Комментарий: Мне неизвестны другие полезные свойства этого опыта, кроме его красоты.

Выбор между Добром и Злом

- Описание: Во время этого события значительно усиливается связь с Творцом, который требует от тройственного мозга сделать выбор между добром и злом. Творец не осуждает за сделанный выбор. Это также оказывает влияние на управляющее Я (или управляющие Я, если произошло формирование множественной личности). Выбор оценивается по шкале от абсолютного зла до абсолютного добра (от -100% до +100% ).
- Использование: Это событие определяет установку на определенную степень добра или зла, которой следует тройственный мозг после рождения. (Примечание: заданное значение определяет только типичную реакцию на события.)
- Событие развития: Незадолго до первой родовой схватки.
- **Предупреждение:** *Доступ к этому моменту может вызвать сильные суицидальные чувства, а также действия.*

## Опыт, связанный со сферой Ада (портал)

- Описание: Во время прохождения через сфинктер от спирали к области слияния доклеточный мозг может получить доступ к опыту, связанному со злом и сферой ада.
- Использование: Если не исцелить этот опыт, это может привести к непрерывному ощущению зла в теле.
- Событие развития: Стадия сфинктера перед слиянием.
- **Предупреждение:** *Регрессия к этому событию может вызвать подавляющее ощущение зла внутри и вокруг тела, которое не прекращается после завершения регрессии. Это может привести к самоубийству.*

## Диск Человечества (портал)

- Описание: Этот опыт является встречей с болью и страданием всего человечества. Он активируется, когда ЦО входит в определенную структуру в первичной клетке.
- Использование: В случае неисцеления может стать причиной депрессии у некоторых людей.
- Событие развития: До слияния, сразу после сфинктера.

## Выбор Продолжительности Жизни

- Описание: Происходит значительное усиление связи с Творцом, который требует сделать выбор, как долго человек намеревается жить.
- Использование: Устанавливает длительность жизни. После исцеления этого события оптимизируется гормон роста.
- Событие развития: Сразу после того, как ребенок начинает выходить из утробы.
- **Предупреждение:** *Доступ к этому моменту может вызвать сильные суицидальные чувства, а также действия.*

## Живой Стоунхендж (портал)

- Описание: Этот портал ведет к очень реальному переживанию - ночное время, звездное небо, полукруг больших каменных колонн, сглаженных по сторонам. Каждый камень кажется живым и сконцентрированным на единственной цели.
- Событие развития: Первые клеточные деления.

## Пиковый Опыт Зона Творчества

- Описание: Нефизическое "место", где сознание может создать все, что угодно.
- Использование: Используется для обеспечения безопасности и творчества в шаманской традиции.
- Событие развития: Еще не определено.

## Пиковый Опыт Огненный Столб

- Описание: В черном пространстве можно видеть огромный, непрерывно вспыхивающий огненный столб. Столб кажется бесконечным.
- Использование: На данный момент неизвестно.
- Комментарии: Изначально я получал доступ к этому опыту с помощью медитации, а не регрессии. Недавно вышедший фильм под названием «Фонтан» хорошо передал некоторые моменты этого опыта.
- Событие развития: Еще не определено.
- **Предупреждение:** *Существует сильное побуждение войти в огонь. Мы не знаем, безопасно ли это.*

## Приложение F

### Временная Последовательность Событий Развития

#### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*НЕ пытайтесь регрессировать к этим событиям раннего развития, если не владеете методами терапии ПТСР (посттравматический стрессовый синдром). Тяжелые травмы, которые могут быть активированы во время регрессий к этим событиям, нередко приводят к продолжительному проявлению физических и эмоциональных симптомов. Неисцеленный материал может привести к суициду у некоторых людей. Могут возникать очень разрушительные духовные кризисы (например, опыт, связанный со злом) и болезненные состояния (такие как ночные кошмары, биполярное расстройство, депрессии и множественно других эмоциональных или физических проблем). Хотя большинство людей не испытывают этих крайних реакций, эксперименты в этой области следует считать потенциально опасными для жизни. Любой регрессирующий к событиям развития должен находиться под квалифицированным наблюдением и понимать, что возможно возникновение проблем, которые мы еще не умеем исцелять.*

*У некоторых людей простое чтение описаний из данного приложения может вызвать активацию серьезных симптомов травмы, произошедшей во время этих событий.*

#### Последовательность событий для доклеточного мозга

Список этапов, приведенный ниже является неполным и, вероятно, содержит некоторые ошибки. (См. Главу 8 для более подробной информации об этапах.) Доклеточные события развития, описанные здесь, до сих пор не идентифицированы традиционной биологией - этапы выявленные биологами на данный момент начинаются после слияния, когда сформировались первичные половые клетки .

Последовательность доклеточных событий примерно одинакова для всех типов доклеточного мозга, будь то мужская или женская версии. Тем не менее, на стадии слияния первичные мужские и женские половые клетки начинают существенно различаться, особенно это относится к органеллам плаценты, хвоста спермы, третьего глаза и промежности.

#### связанные с событиями в сердцевине ядра бабушки

#### ОПАСНОСТИ

*Регрессия к событиям в сердцевине ядра бабушки может вызвать серьезные проблемы адаптации, ситуации духовных кризисов, а также другие эмоциональные проблемы. Это должно осуществляться только под наблюдением квалифицированных терапевтов, имеющих соответствующий опыт.*

#### Происхождение Сверхдуши

После создания сознание, которое является основой сверхдуши человека, переходит в структуру из трубок и узлов, в результате чего превращается в структуру Сверхдуши с ее многочисленными прошлыми и будущими жизнями.

**Стадия Семени**

Жидкость из узла Сверхдуши образует структуру в форме семени в сердцевине ядра бабушки, которая затем перемещается в ее круг жизни, где происходят дальнейшие изменения семени.

**Происхождение Структуры Творец**

В сердцевине ядра бабушки создается структура, которая выглядит как шар, подвешенный на трубке.

**Этап Кристаллическая Звезда**

Частица сознания Творца отделяется от его структуры в сердцевине ядра бабушки, входит в ее круг жизни, а затем переходит в ее сердечную чакру. По форме напоминает многоконечную звезду.

**связанные с событиями в сердечной чакре бабушки****ОПАСНОСТИ**

*Регрессия к событиям в сердечной чакре бабушки может вызвать травматический опыт, непрекращающиеся физические симптомы, различные психические расстройства, духовные кризисы, а также другие серьезные проблемы адаптации. Это должно осуществляться только под наблюдением квалифицированных терапевтов, имеющих соответствующий опыт.*

**Стадия Жидкость Пустоты**

Семя входит в сердечную чакру бабушки в ее первичной клетке и преобразуется в паробразную жидкость. Мы называем этот материал «Жидкость Пустоты».

**Этап Солнечный Шар**

Звезда входит в сердечную чакру бабушки в ее первичной клетке и преобразуется в сферу, которая излучает свет. Мы называем возникающую в результате структуру «солнечным шаром».

**Стадия огненного столба**

Солнечный шар и жидкость Пустоты входят в один отсек и объединяются в то, что выглядит как огненный столб, а затем образуется жидкость, которая выходит из отсека.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Эта стадия связана с травмой смерти. Доступ к этому событию может стимулировать серьезные эмоциональные проблемы и суицидальные чувства или действия.*

**Этап Мягкие Кристаллы**

Внутри сердечной чакры бабушки от кристаллического материала отделяются «мягкие кристаллы». Затем они соединяются с жидкостью из огненного столба, формируя ЦО человека. Регрессирующий человек чувствует, что он находится в самом Творце.

**Этап пузыря**

Формируется пузырь с мягкими кристаллами ЦО внутри него.

**Стадия рождения пузыря**

Со стороны сердечная чакра бабушки выглядит как огромная медуза с большим количеством трубок, выходящих из нее. Пузырь, который содержит ЦО, выбрасывается одной из трубок.

**Между Головой и Маткой Бабушки****Этап Океана**

Пузырь ЦО перемещается в то, что ощущается как океан. На самом деле это заполненный жидкостью путь от первичной клетки в голове бабушки в ее матку. Пузырь перемещается в недавно имплантированного родителя.

## Вход в Родительскую Бластоцисту

### Этап наполнения

Пузырь входит вовнутрь, и трубки наполняют его жидкостью.

### Этап Тотемного Столба

Пузырь входит в верхнюю часть цилиндрической структуры, напоминающей тотемный столб.

### Этап Жидкого Ядра

Пузырь входит в другое пространство, он открывается в своей передней части, и жидкость заливается внутрь. Это первый этап, когда пузырь находится в родителе. Этот этап происходит сразу после имплантации родителя на внутренней стенке бластоцисты.

### Этап Сетка

Пузырь входит в мешок, который присоединен к сети трубок, затем мешок отсоединяется. Внутри мешок представляет собой сетку, которая содержит центры сознаний прошлых и будущих жизней человека.

### Этап Плавающего Пузыря

Пузырь находится в большом пространстве, напоминающем небо, где он окружен множеством других пузырей.

### Этап Отделения Пузыря

ЦО пузыря делится на гелеобразные части. Каждая движется через свою собственную трубку в другую область. Эти части будут инициировать создание семи различных доклеточных органелл, которые позже в совокупности образуют первичную половую клетку.

### Этап Генное Облако

Ниже гелевой части находится то, что выглядит как облако, если смотреть на него из самолета. Это облако является генетическим материалом родителя. Гель проникает в облако сверху и формирует «генный пакет». Затем пакет спускается с облака и распадается на более мелкие пакеты. Под облаком находится трубка, соединенная со структурой, напоминающей колесо рулетки.

### Этап Рулетка

Генные пакеты попадают на вращающееся колесо рулетки.

### Этап Клетки Генезиса

В мембране этой клетки формируются пузырьки. Так образуется интеллект, который мы называем «священными существами». Генные пакеты входят в пузырек до его закрытия и отделения от мембраны. Родительская мембрана довольно большая - мембраны всех доклеточных органелл одновременно формируются в разных частях этой клетки.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

*Доступ к этапу Клетки Генезиса может быть потенциально опасным для жизни. Известен случай, когда человек, имевший проблемы с высоким кровяным давлением, получил сердечный приступ во время регрессии к этому событию.*

### Этап Коробки

Вновь образованная органелла входит в пространство в форме коробки через отверстие в ее стенке. В середине комнаты находится подобие ящика. Генетический материал органеллы высвобождается, изменяется и восстанавливается по мере ее движения через центр этого пространства.

### Этап Мешок, Наполненный Жемчужинами

Органелла входит в подобие чашки Петри или мешка, наполненного жемчугом или пузырьками. Затем чашка или мешок растворяется, и жемчуг поглощается органеллами.

### Этап спуска с холма

Органеллы движутся как бы вниз по склону и продолжают развиваться во время этого спуска.

**Стадия сияющего черного пространства**

У основания "холма" органелла погружается в черный бассейн. Большинство людей не понимают, что это бассейн, и думают, что они находятся в космическом пространстве, а не в жидкости, потому что это похоже на пространство с мерцающими яркими звездами вокруг. «Звезды» поглощаются органеллами.

**Этап Серебряный Туман**

Серый или серебряный туман абсорбируется органеллой, питательная трубка подключается и затем отключается.

**Стадия Формирования Драгоценного камня**

В «груди» органеллы формируются полость, куда входит драгоценный камень, который начинает светиться. Восприятие органеллы как священного существа блокируется у большинства людей, если во время этой стадии происходит травма.

**Этап скопления Органелл**

Органеллы каждого типа собираются вместе. В этот момент часто происходят физические повреждения и травма разделения.

**Этап Ангара**

Здесь происходит тестирование доклеточных органелл на повреждение при помощи драгоценного камня. Если органелла отбраковывается, не проходит проверку – в нее отправляется капля едкой слизи.

**Этап Спираль**

Органеллы перемещаются на платформу и прикрепляются к структуре в виде нисходящей спирали. Это походит на передвижение в лыжных ботинках, к «ногам» органеллы подключаются трубки. Органеллы затем спускаются по спирали как по эскалатору. В нижней части трубки отсоединяются от «ног».

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Регрессия к моменту отделения от спирали может вызвать рассеянный склероз у восприимчивых людей. Расстройство сохранится, даже если событие «спираль» будет исцелено. Не регрессируйте к этому моменту до тех пор, пока мы не найдем решение этой проблемы.*

**Этап сфинктера**

Мембрана с клапаном отделяет спираль от области слияния. Органеллы проходят через сфинктер, в результате чего могут быть активированы ощущения, связанные со сферой Ада.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*Опыт, связанный со сферой ада, может быть активирован во время регрессий к стадии сфинктера. Это должно осуществляться только под наблюдением, так как опыт может оказаться настолько подавляющим, что может привести некоторых людей к попыткам самоубийства, чтобы избавиться от него.*

**Слияние**

Это этап, на котором доклеточные органеллы, сливаясь, образуют первичную половую клетку. Это происходит в огромном пространстве, напоминающем шахту, открытую в верхней части. Меридианы формируются и присоединяются к чакрам. Это событие происходит примерно за 9 месяцев до рождения отца или матери, в то время как первичная клетка все еще находится в бабушке.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ**

*В момент слияния происходят травма смерти и отделения.*

**ОПАСНО**

*Этап слияния органеллы плаценты особенно опасен для многих людей, так как это может вызвать биологические повреждения первичной клетки в настоящем у некоторых людей.*

## Начало Событий, Признанных Традиционной Биологией

Примечание: Большинство событий развития были опущены в списке ниже, указаны только события наиболее актуальные для нашей работы.

### Миграция первичных половых клеток в яичники или яички

Этот этап хорошо описан в литературе по биологии развития.

### Этап Золотой фонтан

Во время миграции первичная половая клетка попадает в фонтан (в случае сперматозоида) или бассейн (в случае яйцеклетки). Клетка выглядит золотой после того, как жидкость абсорбируется. Этот этап не описан в литературе, посвященной биологии развития.

### Хранение первичных половых клеток в яичниках матери или яичках отца

Поддерживающие клетки защищают и питают первичные половые клетки.

### Рождение будущего родителя

В этот момент могут произойти травмы первичной половой клетки.

### Созревание родителей

Занимает от 18 до 45 лет от момента зачатия.

### Незадолго до и во время эякуляции спермы отца

Стены семявыводящих протоков яичек покрыты геометрическими узорами, напоминающими индейские орнаменты. Сперматозоид часто повреждается в результате воздействия движущихся хвостов сперматозоидов.

### Овуляция – примерно за день до зачатия

- Яйцеклетка созревает.
- Овуляция: яйцо выходит из фолликула. Это ощущается подобно рождению и устанавливает паттерн для последующей родовой травмы.
- Движение по фаллопиевой трубе.
- Яйцеклетка выделяет секрет, который привлекает сперматозоид.
  - Потенциально возможно механическое повреждение во время движения,
  - Потенциально возможны химические повреждения токсинами в трубе.
- Потенциальный конфликт между спермой разных отцов.

### За несколько минут до зачатия

Событие в случае отсутствия травмы ощущается как королевская свадьба.

- Яйцеклетка выбирает наиболее светящийся сперматозоид.
- В результате травм выбранный сперматозоид может ощущать себя конкурирующим с другими сперматозоидами.
- Яйцеклетка дотягивается "руками" до выбранного сперматозоида, чтобы втянуть его в то, что ощущается как ее грудь.
- Часто возникает механическая травма из-за того, что сперматозоид ударяется о яйцеклетку слишком сильно или под углом.

### Зачатие

Хвост сперматозоида отделяется.

- Травма, связанная с тем, что хвост сперматозоида ощущает, что умирает (хотя это не так, он просто трансформируется).
- Если оболочку яйцеклетки твердеет слишком рано, то хвост сперматозоида отрывается вместо правильного отсоединения.

Головка сперматозоида открывается, и его хромосомы высыпаются. С точки зрения сперматозоида это обычно воспринимается как смерть. После исцеления этот момент воспринимается как просто переход.

- Мешок вокруг сперматозоида и его хвост переходят к стенке яйцеклетки.
- Хромосомы перемещаются по яйцеклетке, как пучок медной проволоки и, сливаясь, образуют ядрышко.
- Чакры образуют пары, а затем объединяются.
- Большинство парных органелл из яйцеклетки и сперматозоида сливаются.

- Шар света входит в новую зиготу.

### ОПАСНО

*Доступ к смерти сперматозоида во время зачатия может вызвать суицидальные действия у некоторых людей.*

#### Первые клеточные деления – через 12 часов после зачатия

Травмы часто происходят при прохождении через фаллопиевы трубы в связи с соприкосновением со стенками труб. Первичная клетка формируется при четвертом клеточном делении, это событие обычно переживается как травма смерти.

#### Имплантация – через 6 дней после зачатия

- Вход в матку ощущается как падение в огромное пустое пространство или движение вниз на американских горках.
- Голова эмбриона сталкивается со стенкой матки. Если эмбрион не окружен поддерживающими клетками, он приземляется на свой «живот».
- «Шар света» входит в стенку матки и затем в эмбрион, когда последний касается стенки матки. Существует вероятность травмы, если шар света не входит в эмбрион. (Глава 13)
- Существует возможность травмы, если не удастся имплантироваться легко.
- Живот раскручивается и вставляется в стенку матки. Из эмбриона выбрасывается жидкость в стенку. Формируется плацента, этот этап может восприниматься как расчленение. Это чрезвычайно тяжелая травма для большинства людей.
- Часто возникает жжение от выброшенной жидкости и из-за биологической несовместимости материала, поступающего от матери.

#### Через 6 недель после зачатия

Большинство беременностей подтверждено к этому моменту, и часто в течение этого периода возникают угрозы выкидыша. У многих женщин бывают приступы утренней тошноты.

- Как правило, в случае «исчезнувшего близнеца» к этому моменту один из плодов прекращает свое существование. Травма смерти близнеца может вызвать чувство тоски, которое сопровождает человека в его отношениях.

#### Рост и развитие плода

Этот период богат на события, некоторые из них могут быть связаны с пиковыми состояниями.

- В течение этого периода возможны самые разнообразные травмы от воздействия токсинов до механических повреждений. Травмы часто создают условия для последующего «похищения души».
- Первый удар сердца, как правило, сопровождается травмой.
- Плод может быть травмирован, если пытается укрыться в сфере священного. (Глава 11)

#### Третий триместр - с 7 по 9 месяц после зачатия

Плод чувствует, как пространство внутри матки становится более тесным. Мать начинает испытывать некоторый дискомфорт из-за веса и размера плода. В конце триместра у нее может появиться одышка от соударений матки с диафрагмой.

#### Рождение

Следующая последовательность соответствует идеальным родам. Однако, точные сроки событий могут значительно варьироваться: например, плод обычно переворачивается за несколько недель до родов, а начало первых схваток четко не определено, если происходят схватки Брэкстон-Хикса. Рекомендуем обратиться к описанию Перинатальных Матриц (БМП – базовые перинатальные матрицы) Станислава Грофа.

- Процесс рождения инициируется командой Гайи "Отделиться от своей матери" (Глава 10).
- Выбор между добром и злом непосредственно перед началом последовательности событий рождения (Глава 15).
- Ребенок переворачивается головой к тазу. Это может вызывать симптомы головокружения и тошноты в дальнейшей жизни.
- Первая схватка. Это наиболее сильная травма в последовательности рождения. Непреднамеренное отделение от Творца и т.п. Может ощущаться как полное уничтожение (Глава 10).

- Вторая схватка. Делается выбор между жизнью и смертью. Блокируется связь с Гайей. Выбор стареть и умирать и продолжительности жизни.

#### БМП2

- Начало схваток. Голова плода соприкасается с костными структурами тазового дна.
- Основные травмы в связи с первым кислородным голоданием, так как во время сокращений матки приток крови к ребенку снижается.
- Продолжение схваток при закрытой шейке матки. Это состояние "Нет выхода" из БМП2 Грофа. Обычно интенсивный гнев в адрес матери. Ребенок чувствует себя беспомощным, т.к. ничего не может сделать. В этот момент формируются предвестники травм насильника и жертвы (а также в момент зачатия). Зубной скрежет является распространенным симптомом, проявляющимся позднее. У матери активируется травма изнасилования.

#### ОПАСНО

*Доступ к травме, связанной со схватками, может вызвать биполярное расстройство у некоторых людей.*

#### БМП3

- Шейка матки раскрывается, и плод начинает двигаться через нее. (БМП3 в системе Грофа начинается с постепенного движения плода через родовые пути.)
- Чувство потери соединения с матерью и брошенности.
- Мать обычно в течение 5-30 минут испытывает панику, не понимает, что она делает, становится плаксивой. Это называется "переходный этап" в акушерстве.
- Мать испытывает боль, как правило, просит обезболивание, которое является огромным шоком для ребенка.
- При движении через шейку матки ребенок обычно чувствует радость. Мать испытывает облегчение.
- Перемещение через родовые пути. Движение плода вниз и повороты головки.
- Травмы, связанные с поворотом головки, и часто повреждение черепа при прохождении нижней части позвоночника матери. Это может привести к ухудшению 3D восприятия и ориентации.

#### БПМ4

- Прорезывание головки и рождение (БПМ4 в системе Грофа).
- Лица большинства младенцев обращены к спине матери во время родов. Тема самооценки в момент, когда ребенка рассматривают впервые.
- Как правило, врачи поворачивают голову ребенка не в ту сторону и травмируют шею.
- В 50-е годы медсестры обычно задерживали роды до момента появления доктора. Это обычно вызывает у ребенка чувство горя и сильнейшей ярости.
- Часто тяжелое кислородное голодание, когда пуповина сжимается.
- Ослепительный свет и боль в глазах, когда ребенок попадает под люминесцентные лампы.
- Ребенок приобретает кожную границу подобную смоле, когда выходит из влагалища. Ребенок, как правило, теряет состояния слияния тройственного мозга и способность слышать Гайю.

**Смерть плаценты** Сознание плаценты превращается в жидкость и устремляется обратно в ребенка. Перерезание пуповины, как правило, происходит слишком рано в большинстве больниц. Травма перерезания пуповины и смерти плаценты блокирует некоторые пиковые состояния и способности.

#### ОПАСНО

*Доступ к травме смерти плаценты может вызвать суицидальные чувства и действия у многих людей.*

#### Ребенок вне матери

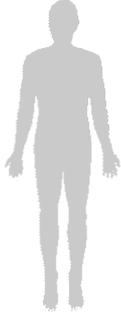
- Первый вдох.
- Мгновенное переживание опыта «истины».
- Мгновенный доступ к архетипам.
- Перерезание пуповины. (Это может быть до или после первого вдоха.) Рождение обычно очень травматично из-за слишком раннего перерезания пуповины и потери крови еще в плаценте. Это приводит к потере состояния целостности.
- Кожная граница отвердевает при перерезании пуповины.
- Матка продолжает сокращаться .

- Возникают травмы отделения и смерти плаценты.
- Ребенка часто забирают от матери и уносят в другую комнату, в результате чего возникают сильные травмы брошенности и одиночества.
- Как правило, возникают травмы из-за чрезмерно яркого света, холода в комнате, соскабливания первородной смазки, а также из-за слишком плотного пеленания.

## Приложение G

## Анкета Оценки Состояния

Версия 2.2

<p>1 А. Закройте ваши глаза. Почувствуйте, где «Вы» находитесь внутри вашего тела, где находится ваш «<i>Центр осознанности</i>» (ЦО). Это можно сделать, направив на себя палец. Начните на уровне лба и ведите палец вниз вдоль линии посередине тела. Остановитесь в точке, где по вашим ощущениям «Вы» находитесь в теле. Это может быть точкой или областью тела. Отметьте справа (в виде рисунка) расположение вашего <i>Центра Осознанности</i>. Если это несколько областей, отметьте доминирующую.</p>				
<p>1В. Распространяется ли ваш <i>Центр Осознанности</i> в пространстве вокруг вас?</p>	Да		Нет	
<p>1С. Можете ли вы смещать расположение вашего <i>Центра Осознанности</i> относительно вашего тела?</p>	Да		Нет	
<p>2 А. Закройте глаза и прикройте их руками. Обратите внимание на уровень освещенности (основной уровень освещенности – не пятна, вкрапления и оттенки). Обведите наиболее соответствующую цифру.</p>	1	2	3	4
	<b>Абсолютно но черный</b>			<b>Как яркий солнечный свет</b>

2B. Если освещенность вашего внутреннего поля зрения располагается где-то между абсолютной темнотой и светом, пожалуйста, опишите ниже более конкретно (включая любые пятна и участки света любых оттенков, но исключая блики от освещения помещения). Если поле зрения темное, конкретизируйте: это матовый черный, текстурированный, с проблесками света, прозрачный черный, флуоресцентный черный, другое.				
2C. Если вы можете, опишите уровень освещенности, когда с закрытыми глазами смотрите внутрь своего <i>Центра Осознанности</i> (как описано в вопросе 1).	1	2	3	4
	Абсолютно черный			Как яркий солнечный свет
2D. Если поле зрения темное, конкретизируйте: это матовый черный, текстурированный, с проблесками света, прозрачный черный, флуоресцентный черный, другое. Если поле зрения светлое, отметьте оттенок (ярко-белый, золотой, другие цвета).				

3A. Можете ли вы мысленно видеть визуальные образы?	Нет	Редко	Часто	Всегда
3B. Если вы можете мысленно видеть визуальные образы, это легко или трудно для вас?	Легко	Средне		Трудно
3C. Если вы можете мысленно видеть визуальные образы, можете ли вы их создавать или только вспоминаете те, которые видели?	Только вспоминаю	Могу вспоминать и создавать		Только создавать

<p><b>4А.</b> Закройте глаза. Ни о чем не думайте примерно 1-2 минуты. Отметьте, насколько выражена «болтовня ума». Обведите наиболее соответствующую цифру.</p> <p>* Это как сидеть в баре и слушать все разговоры на заднем фоне или постоянный шум работающего кондиционера.</p>	1	2	3	4
	Абсолютно тихо			Непрерывно
<p><b>4В.</b> Опишите характер «болтовни ума» (голоса других людей, разговор с самим собой, музыка, фоновые шумы, такие как шипение, гудение или свистящие звуки и т.д.)</p>				

5. Выберите 4 очень эмоционально-болезненных эпизода из вашего прошлого. Запишите ключевую фразу или название, определяющее каждый из эпизодов. Закройте глаза и отдельно для каждого инцидента прочувствуйте ту эмоциональную боль, которую вы испытываете сейчас, когда думаете об этом. Оцените интенсивность эмоциональной боли по шкале от 0 (боли нет, вы чувствуете спокойствие и легкость) до 10 (самая сильная боль, которую вы можете себе представить).

#1		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
#2		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
#3		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
#4		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

6. Сколько часов сна вам необходимо, чтобы почувствовать себя отдохнувшим?	_____ часов
--	-------------

<p>7А. Если кто-то задаст вам вопрос, для чего вы живете, ваш ответ будет:</p> <p>а. длинным трактатом,          б коротким утверждением, которое совершенно очевидно для вас,          с. вам не придет на ум никакого определенного ответа.</p>	a	b	c
<p>7В. Если ваш ответ 'b', напишите ваше утверждение внизу. Если ваш ответ – комбинация двух из предложенных выше вариантов, или же не соответствует ни одному из них, пожалуйста, прокомментируйте:</p>			

<p>8. Сосредоточьте внимание внутри своего тела. Подвигайте руками и ногами, вдохните, выдохните. Ощущаете ли вы, как движутся ваши кости и мышцы, или вы ощущаете только воздух, как будто вы полый внутри.</p>					
<p>8 А. Оцените свое чувство пустоты.</p>	<p>1          Совершенно не ощущаю пустоты, я чувствую все мои мышцы и сухожилия</p>	<p>2          Не ощущаю пустоты, но некоторые части тела как будто наполнены воздухом</p>	<p>3          Не ощущаю пустоты, но все мое тело как будто наполнено воздухом</p>	<p>4          Некоторые части ощущаются полыми</p>	<p>5          Совершенно полное тело</p>
<p>8В. Вы можете ощущать только некоторые части своего тела полыми или воздушными, если это так, укажите внизу, какие это части.</p>					

<p>9А. Сосредоточьте внимание на своей коже. Вы чувствуете, что ваше тело заканчивается на коже, или же вы чувствуете, что совсем не имеете кожной границы, или что воздух проходит сквозь ваше тело? Оцените ваше чувство кожной границы.</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
	<p>Полная кожная граница</p>	<p>Частичная кожная граница</p>	<p>Нет кожной границы (кожа как пар)</p>	<p>Кажется, что ветер может дуть сквозь меня</p>
<p>9В. Попробуйте прикоснуться к своей коже. Ощущение, что у вас есть кожа: внезапно появляется ниоткуда, присутствует только отчасти, никогда не исчезает. Если вы имеете только частичное ощущение кожной границы, опишите это ощущение:</p>				
<p>9С. Представьте или вспомните ситуацию, когда двое людей ожесточенно спорили прямо перед вами, и вы испытывали некоторую эмоциональную боль или дискомфорт. Это задело вас (вы включились эмоционально, как будто это касалось вас лично) или вы были беспристрастны, объективны (восприняли как любое эмоциональное проявление, не имеющее к вам отношения)?</p>	<p><b>а.</b> Воспринял лично</p>	<p><b>б.</b> Воспринял лично отчасти</p>	<p><b>с.</b> Воспринял безлично, не включился эмоционально</p>	
<p>10А. Если кто-то говорит о концепции «Священного», какие мысли у вас возникают?</p>	<p>а. Это не вызывает у вас никаких конкретных мыслей</p>	<p>б. Это интеллектуальная концепция, с которой вы не сталкивались на практике</p>	<p>с. Это то, что вы испытывали на своем опыте</p>	

10В. Если ваш ответ на предыдущий вопрос был 'с', ощущали ли вы когда-либо какую-нибудь часть вашего тела священной? Оцените, насколько вы ощущаете свое тело священным:	a. Совсем не ощущаю	b. Некоторые части тела	c. Время от времени ощущаю	d. Всегда ощущаю все мое тело священным
10С. Если вы ответили 'с' на вопрос 10А, и ваш опыт был вне вашего тела, пожалуйста, опишите его здесь.				

11 А. Оцените по шкале от 0 до 10 <i>среднюю интенсивность боли</i> , которую вы испытываете во время регрессивного исцеления с помощью ВНН. (0 = отсутствие любых физических ощущений, 1 = некоторое напряжение, не сопровождающееся болью; 10 = мучительная боль.)	Оценка =  (Физическая боль в среднем)
11В. Оцените по шкале от 0 до 10 <i>среднюю интенсивность эмоций</i> , испытываемых вами, во время регрессивного исцеления при помощи ВНН. (0 = отсутствие эмоций; 1 = есть ощущение, что эмоции присутствуют, например: «Я знаю, что злюсь, но я не могу испытывать злость»; 2 = эмоции, больше напоминающие мысли; 10 = максимально возможная эмоциональная интенсивность.)	Оценка =  (Средняя эмоциональная интенсивность)

12 А. Если кто-то делает внезапное движение рядом с вами, не дотрагиваясь до вас (например, машет рукой рядом с вами), возникает ли у вас тактильное ощущение, как если бы рука проходила через ваше тело? 1 = Да, ощущение возникает внутри тела 2 = Да, но только на поверхности кожи 3 = Нет (если только не происходит движения воздуха)	Внезапное движение =
---	----------------------

12В. Подвигайте рукой. Есть ли какие-нибудь визуальные эффекты, которые сопровождают движение? Если да, пожалуйста, опишите:	Нет	Не уверен	Да
--	-----	-----------	----

13. Представьте, что все ваши друзья и семья умерли, но это не имеет отношения к горю. Представьте, что все они пребывают в Нирване и навсегда недоступны для связи. Вы находитесь в тихой, спокойной стране, язык которой вам не знаком. Вы ни к кому не можете обратиться за помощью. Попробуйте представить себя в этой ситуации, что бы вы ощущали? Теперь ответьте на вопросы ниже, обводя наиболее подходящие цифры справа.

13А. Чувствовали бы вы себя одиноко?	0	1	2	3	4
	Совсем нет				Очень одиноко
13В. Чувствовали бы вы себя в безопасности?	0	1	2	3	4
	Очень безопасно				Совсем нет
13С. Чувствовали бы вы беспокойство?	0	1	2	3	4
	Совсем нет				Сильное беспокойство

Чтобы помочь нам со статистикой, если вы отвечаете на вопросы анкеты в первый раз, пожалуйста, найдите время для следующих вопросов:

- 14. Сколько братьев и сестер у вас есть?
- 15. Вы старший ребенок или младший?
- 16. Что вы знаете о вашем рождении? Это было легко, сложно? Близнецы? Кесарево сечение? Другие проблемы? Вы приемный ребенок?
- 17. Есть ли у вас родственники, которые находятся в очевидных пиковых состояниях?
- 18. Есть ли среди ваших братьев, сестер, родителей, бабушек, дедушек, двоюродных братьев те, кто имеют определенные проблемы (шизофрения, депрессия, наркомания, другие диагностируемые психические заболевания)?

## Состояние сознания Ключ к Анкете

Редакция 2.2

Эта анкета позволяет оценить некоторые пиковые состояния сознания у вашего клиента (или у себя). Обычно она используется перед началом работы с пиковыми состояниями и после, чтобы увидеть изменения. Мы использовали ее (и другие варианты) для сбора данных о распространенности пиковых состояний и для проверки наших предположений о характеристиках различных пиковых состояний. Хотя это далеко не окончательный или полный тест, но это лучшее, что мы имеем на данный момент.

*Вопрос 1:* Это дает клиенту понимание концепции *Центра Осознанности* (ЦО). Это также позволяет узнать, достиг ли ЦО своей максимальной степени расширения или нет. Вопрос о перемещении ЦО, возможно, потребует некоторых дополнительных объяснений или инструкций.

Если клиент обнаруживает, что не может переместить свой ЦО, то он чаще всего столкнется с трудностями при работе с процессами, которые включают перемещение ЦО. В этом случае терапевт и клиент должны определить, является ли это настолько важным, чтобы посвятить дополнительное время и усилия, необходимые для исцеления неспособности перемещать ЦО. Клиенты иногда имеют разделенный ЦО. Это не является проблемой.

*Вопрос 2:* Позволяет определить, имеет ли клиент одно из состояний Внутреннего Света, и если да, то в какой степени. Вопросы 2А и 2В предназначены для выявления людей, которые также имеют состояния, связанные со сферой Священного, что приводит к преобразованию обычно яркого белого внутреннего света в черный флуоресцентный. Вопросы 2С и 2D определяют, присутствует ли состояние Свет Разума. Вопрос 2С не идентифицирует состояние - мы используем его в качестве теста, чтобы увидеть, коррелирует ли светимость с ЦО. Статистика, накопленная с того момента, как мы добавили этот вопрос, показывает, что состояние Свет Творца лучше отслеживается при сосредоточении внимания на ЦО, чем просто с закрытыми глазами. Вопрос 2D также оценивает цвет: яркий белый отражает состояние Творца, желто-зеленый может указывать на состояние, связанное с Гайей, и золото может соответствовать состоянию Внутренней Гармонии.

*Вопрос 3:* Определяет клиентов, которые нуждаются в более кинестетическом подходе при исцелении. Кроме того, он вводит различие между воображаемыми образами, которые могут быть созданы внутри, и способностью "видеть" реальные образы, связанные с травмами. К сожалению, хорошее воображение может встать на пути исцеления, и терапевту часто требуется убедиться, что он не «привел» клиента к видению образа, который на самом деле не существует. Этот вопрос также используется для корреляции данных о внутреннем свете, полученных благодаря вопросу 2, с возможностью видеть изображения во время регрессии.

*Вопрос 4:* Позволяет оценить состояние Безмолвный Ум. Если клиент сообщает о состоянии Безмолвный Ум, это может означать: 1) что он находится в состоянии Внутреннего Покоя (Вопрос 5); 2) он не понимает, насколько болтлив его ум в действительности, 3) у него на самом деле нет проблем в этой области. Это также помогает идентифицировать клиентов, чьей доминирующей проблемой является субвокализация или воспроизведение звука. Однако при выполнении Техники Безмолвный Ум обычно требуется более детальная оценка, вопросы здесь просто дают понять, есть ли проблема, нуждающаяся во внимании.

*Вопрос 5:* Этот вопрос проверяет наличие состояния Внутреннего Покоя. Если клиент проставляет только нули или близкие значения напротив травматических воспоминаний, то он, вероятно, находится в состоянии Внутренний Покой, по крайней мере, до некоторой степени (или он проделал большую работу по исцелению при помощи эффективной терапии). Также мы используем этот вопрос для проверки состояния студента после выполнения процесса Внутренний Покой. Обычно травмы, которые студенты выбирают, оказывают существенное влияние на их жизнь, и может быть полезно помочь им за пределами работы с пиковыми состояниями. Также это помогает зафиксировать изначальную проблему и увидеть результаты успешного лечения - как известно, многие клиенты, исцелив проблему, склонны забывать, что они ее когда-то имели.

*Вопрос 6:* Позволяет определить, имеет ли клиент состояние Минимальный режим сна (оптимальная связь между чакрами и меридианами). При полном состоянии Минимального Сна бывает достаточно около 3-4 часов в сутки, чтобы чувствовать себя полностью отдохнувшим.

*Вопрос 7:* Если клиент считает, что ответ очевиден, он, как правило, находится в пиковом состоянии. Если ответ звучит, как: "Чтобы жить", то это состояние Путь Красоты или состояние Внутреннего Покоя. Если ответ: "Чтобы любить", это состояние Базового Счастья. Интересно, что люди, находящиеся в полной версии соответствующего состояния, как правило, используют именно эти фразы в ответе.

Для тех, кто имеет некоторую степень слияния тройственного мозга, ответ покажет, какие части мозга ближе всего к полному синтезу. Ответ, связанный с "жить" указывает на более сильную связь ум - сердце; ответ, связанные с "любить" указывает на слияние тело - сердце. Этот вопрос вместе с вопросами 5, 8 и 13 позволяет составить приблизительную схему Перри без использования способности видения осознанности мозга.

*Вопрос 8:* Позволяет проверить на состояние Пустоты, если же обнаруживается чувство воздушности и простора, это может указывать на состояние Обширности.

*Вопрос 9:* Эти вопросы тестируют на пиковое состояние Отсутствие кожи или аналогичное состояние «проницаемой границы». Вопрос о личностном или безличностном восприятии событий помогает различить два этих состояния - если события все еще воспринимаются лично до некоторой степени, клиент имеет состояние «проницаемой границы».

*Вопрос 10:* Тестирует состояние Священное Тело. Это полезно знать, потому что тот, кто имел этот опыт, может легче достичь полного состояния Священные Существа, чем не имевшие такого опыта. В редких случаях это может означать, что у клиента уже есть полное состояние Священные Существа.

*Вопрос 11:* Тестирует состояние Присутствия. Предполагается, что клиент уже имел сессии регрессивного исцеления. Клиент, который сообщает об абсолютном отсутствии физических или эмоциональных ощущений во время регрессивного исцеления, имеет какую-то дисфункцию; но низкая оценка в сочетании с некоторым эмоциональным диапазоном в ответе на 11В указывает на состояние Присутствия. Вопрос 11В может также выявить другие виды дисфункций, такие как "отключения сердца". В сочетании с остальными вопросами анкеты это позволяет получить информацию о состоянии мозга сердца.

*Вопрос 12:* Тестирует состояние Мир Внутри Тела. Средний выбор в вопросе 12А не имеет значения - он был включен, чтобы исключить эффект наводящего вопроса. Когда даны только два варианта, люди в обычном состоянии сознания, как правило, пытаются угадать «правильный» ответ. Когда дается три или более варианта, они, как правило, отвечают более точно. В вопросе 12В, мы ожидаем описания впечатления, что рука движется через свет, что напоминает движение в морской воде, приводящее к флуоресцированию морских организмов.

*Вопрос 13:* Тестирует на маркеры состояния Целостности. Обладающий состоянием проставит нули в ответах на все три вопроса. Оценка 1 предполагает частичное состояние.

Эти вопросы также являются (слабым) индикатором различных состояний. К сожалению, они не являются окончательными - клиент может находиться в отрицании или иметь другие проблемы - поэтому должны быть использованы другие способы проверки при персональной работе. Если клиент не чувствует себя одиноким, это может быть индикатором состояния Целостности. Если он чувствует себя в безопасности, это может указывать на хорошую связь с Гайей, хорошую связь с Творцом или сознание, свободное от основных вопросов выживания.

*Вопросы 14-18:* Эти вопросы помогают определить (и собрать статистические данные) о вероятности наличия травматических блоков в отношении пиковых состояний из-за проблем, связанных с рождением, или наследственной предрасположенности к пиковым состояниям или их отсутствию. Вопрос о том, каким по счету ребенком является клиент, связан с возможными проблемами в процессе рождения: первые роды, как правило, сложнее, а последующие - легче и быстрее. Множественные роды, кесарево сечение и усыновление приводят к определенным травмам.



## Глоссарий

- Расширенное Исцеление от Всего Сердца (aWHN - Advanced Whole-Hearted Healing):** Этот метод использует пиковую способность слияния сознания для исцеления травмы другого человека.
- Феномен Высшей Точки (Apex phenomena):** Обозначение (Apex phenomenon) введено доктором Роджером Каллаханом, этот термин относится к обычному явлению, когда после устранения проблемы с помощью терапии клиент пытается объяснить изменение при помощи чего-то известного ему (вместо терапии), хотя объяснение явно не соответствует. Определение было расширено, чтобы включить явление забывания клиентом (до точки неверия), что исцеленный вопрос вообще когда-то был проблемой.
- Прикладная кинезиология (Applied kinesiology):** Обычно называется мускульным тестом. Практикующие используют изменения мышечной силы, чтобы протестировать различные проблемы и чувствительность к токсинам. Это тот же механизм, который используется в биолокации. Практикующие ошибочно полагают, что тело не обладает самосознанием.
- Среднее сознание (Average consciousness):** Человек без стабильных пиковых состояний. Большинство людей находится в этом состоянии.
- Бластоциста (Blastocyst):** Эмбриональная стадия развития, которая начинается через четыре дня после зачатия и заканчивается в момент имплантации. Она характеризуется полостью в моруле с наружным слоем, который позже становится плацентой, и внутренним слоем, который становится плодом.
- Телесный мозг (Body brain):** Это общепринятый термин для рептилийного мозга, расположенного в основании черепа. Он оперирует телесными ощущениями и находится в нижней части живота. По-японски называется хара. Это мозг, к которому мы обращаемся во время биолокации или мускульного теста. Его фактическое сознание находится в эндоплазматической сети первичной клетки.
- Ассоциации тела (Body association):** Сознание тела создает нелогичные ассоциации во время травмы, которые затем управляют его действиями в жизни. Поскольку тело оказывает доминирующее влияние на человека, эти ассоциации часто вызывают серьезные поведенческие и биологические проблемы у людей.
- Дыхательные техники (Breathwork):** Использование гипервентиляции в течение длительных периодов времени, с целью способствовать исцелению. Существуют разнообразные процессы.
- BSFF - стань свободным быстро (Be Set Free Fast):** Техника создана Ларри Нимсом, это версия TFT с применением только трех меридиональных точек. В разновидности, называемой мгновенное BSFF, процесс запускается при помощи внутренне запрограммированного ключевого слова.
- Части мозга (Brains):** Относится к различным частям мозга, которые имеют отдельное самосознание, как это описывается расширенной моделью тройственного мозга. Каждая из них поддерживает определенную часть тела: промежность, тело, пупок (плацента), солнечное сплетение, сердце, позвоночник (хвост сперматозоида), ум, третий глаз и корона (Будда). Сознания органелл первичной клетки расширяются, образуя эти структуры мозга.
- Отключение ума (Brain shutdown):** Тройственный ум обладает способностью частично или полностью отключаться. Когда это происходит, человек теряет способности, которые ему обеспечивает данная часть тройственного ума. Ум сердца дает способность чувствовать, что окружающие подобны нам, а не просто объекты, ум дает способность формировать суждения и т.д. Самадхи является примером состояния отключения ума.
- Пузырь (Bubble):** Шарообразное вместилище материала ЦО, которое формируется в чакре первичной клетки бабушки. Пузырь перемещается из головы в матку и входит в родительскую зиготу во время имплантации. Полное название звучит как: «пузырь ЦО».
- Мешок пузыря (Bubble sac):** В чакре бабушки пузырь формирует мешок (напоминает плаценту), которая позже поглощается пузырем.

- Будда (часть мозга) (Buddha brain):** Сознание мембраны первичной клетки расширяет себя до префронтальной структуры мозга и фокусируется на и над верхней частью головы, так что может быть также названа «короной». Мы называем эту часть мозга «Буддой», потому что она может ощущаться как массивный Будда.
- Структуры «Будды» (Buddha brain structures):** При помощи пиковой способности их можно «увидеть» как кабели или контейнеры внутри или вне тела. Они могут ассоциироваться у некоторых клиентов с чужеродными имплантатами. «Будда» создает их во время некоторых видов травм. Они часто вызывают физическую боль.
- Клеточные воспоминания (Cellular memories):** Воспоминания о сперматозоиде, яйцеклетке и зиготе, как правило, имеют травматический характер. К ним относятся ощущения, чувства и мысли. Также в литературе могут подразумеваться воспоминания сознания тела.
- Центр осознания (ЦО) (CoA - Center of Awareness):** Вы можете найти центр вашего самосознания, указав туда, где "Вы" находитесь в вашем теле. Это может быть определенной точкой или областью, может быть внутри или вовне тела, а также может располагаться в нескольких местах. ЦО берет свое начало в кристаллическом материале первичной клетки, у которой существует своя собственная последовательность развития.
- Чакры (Charkas):** энергетические центры, связанные с различными областями тела. Они «выглядят» как белые или цветные шары с геометрическими деталями. Например, сердечная чakra напоминает штурвал корабля. Они могут быть объединены в один белый диск вблизи солнечного сплетения (слияние чакр). В действительности являются структурами первичной клетки, присоединенными к ядерной мембране.
- Событие выбора (Choice event):** Событие развития, когда организм обязан сделать выбор. Примерами являются выбор между добром и злом или выбор продолжительности жизни.
- Круг жизни (Circle of life):** Субструктура ядерной сердцевины в первичной клетке. У среднестатистического человека выглядит как золотое кольцо, содержит основу наблюдающего Я. У более развитого человека круг превращается в слой, который окружает сферу.
- Слияние (Coalescence):** На стадии слияния доклеточные органеллы, соединяясь, образуют первичные половые клетки. Это происходит внутри родителя, который по-прежнему является бластоцистой внутри бабушки.
- СКО - Системы конденсированного опыта (COEX – condensed experience):** Название предложено Станиславом Грофом, акроним относится к связи подобных эмоционально или физически заряженных воспоминаний из разных моментов нашей жизни. Данная система включает в себя биографический, перинатальный, пренатальный и трансперсональный опыт.
- Комбинация состояний (Combination state):** Два или более пиковых состояния, испытываемых одновременно. Характеристики комбинации являются суммой индивидуальных особенностей.
- Составное (коллективное) сознание (Composite awareness):** Сознание, состоящее из отдельных единиц сознания, но обладающее другими, отличными качествами и не привязанное к той или иной составной части. Примерами являются: Гайя, коллективное сознание спермы и сверхдуши.
- Копии (Copies):** Дубликат чужих эмоций или ощущений в теле.
- Шнуры (связаны с переносом и контрпереносом) (Cords):** Бессознательные связи между людьми, которые постоянно стимулируют травматические моменты. При помощи пиковой способности шнуры можно "увидеть" как полые трубки между людьми.
- СПЛ - Спокойствие, Покой, Легкость (Calm, peace, lightness):** Конечная точка исцеления травмы, возникает, когда клиент переходит в пиковое состояние, как правило, временно. Конечная точка при исцелении пренатальной травмы включает 'яркость' и 'большое пространство'.
- Творец (Creator):** "Место" и "Сущность", с которыми сталкиваются люди во время околосмертного опыта. Это похоже на плоскость света, которая обладает самосознанием. Слово «Творец» более точно описывает возникающие в этом опыте ощущения, чем эквивалентное слово «Бог».
- Кристаллическая звезда (Crystal star):** Кристаллическая структура, которая выглядит как многоконечная звезда. Возникает из части Творца, находящейся в сердцевине ядра бабушки, во время развития наблюдающего Я.
- Музыка Развивающих Событий (Developmental event music):** Во время регрессии к событиям развития можно «услышать» музыку. Каждое событие имеет свою собственную музыку, разные люди слышат одинаковую музыку.
- Модель событий развития (Developmental events model):** Наличие или отсутствие различных психических и физических заболеваний, пиковых состояний, переживаний и способностей связано с наличием или отсутствием соответствующих пренатальных травм.

- Прямая индукция (Direct induction):** Техника, при помощи которой у клиента может быть вызвано предварительно выбранное пиковое состояние без необходимости какого-либо участия с его стороны.
- Управляющее Я (Directing self):** Часть самосознания, которая управляет действиями и обладает идентичностью. Не является частью ЦО.
- Главная проблема (доминанта) (Dominant issue):** психологическая проблема, возникшая из-за травмы и блокирующая доступ клиента к пиковым состояниям.
- Биолокация (Dowsing):** Использование маятника или рамки для связи с сознанием тела. При этом используется тот же базовый механизм, что и в мускульном тесте или прикладной кинезиологии.
- DPR - Дистанционное Личностное Освобождение (Distant Personality Release):** Техника ИИПС для устранения переноса и контрпереноса путем растворения между людьми структур, называемых 'шнурками'.
- Принцип двойственного восприятия (Dual perception principle):** Трансперсональное явление можно рассматривать либо на уровне чистого сознания без биологической составляющей или с биологической точки зрения без трансперсонального компонента. Это происходит потому, что наше сознание входит в структуру-портал: либо в нашем собственном организме на самых ранних стадиях развития или внутри нашей собственной первичной клетки.
- EFT - Техника Эмоциональной Свободы (Emotional Freedom Technique):** Терапия, которая использует простукивание меридиональных точек для устранения эмоционального и физического дискомфорта. Классифицируется как меридиональная или энергетическая терапия.
- EMDR - ДПДГ, Десенсибилизация и переработка движением глаз (Eye movement desensitization and reprocessing):** Наиболее изученный вид терапии для устранения травм. Он использует ритмическую билатеральную стимуляцию (слева/справа) и регрессии с целью исцеления.
- Расширенная модель тройственного мозга (Extended triune brain model):** Основывается на модели тройственного мозга Папез-Маклина и описывает девять частей структуры мозга. Эти части обычно называются следующим образом: промежность, тело, плацента, солнечное сплетение, сердце, позвоночник, ум, третий глаз и корона (Будда).
- Фокусирование (Focusing):** Предложено Юджином Гендлином, включает в себя связь с сознанием тела ('прочувствованные ощущения'), чтобы освободить травматический материал.
- Походка лисы (Fox walk):** Походке Лисы обучает Том Браун Младший. Это походка, которая позволяет телу почувствовать себя в безопасности и сводит к минимуму шум во время прогулки на природе.
- Слияние умов (Fusion):** Когда части тройственного ума сливаются, они становятся единым сознанием и утрачивают свои отдельные идентичности. Когда все они сливаются, тело ощущается полым, и их единое сознание можно увидеть (с помощью пиковой способности) в виде золотого шара чуть ниже пупка. Это, вероятно, дало начало происхождению концепции «философского камня» в средневековой алхимии.
- Способность слияния сознаний:** Разделение чувств, эмоций, ощущений и воспоминаний двумя или более людьми. Это происходит, когда мозговые волны двух или большее людей синхронизируются. Опасностью слияния сознаний является похищение души.
- Гайя (Gaia):** Биологическое сознание планеты Земля. В некоторых состояниях сознания внешне это выглядит как уплощенная сторона огромного шара или здания, поделенного на части вертикальными и горизонтальными линиями. Наш вид занимает одну из областей этой структуры.
- Команда Гайи (Gaia command):** Все шаги событий развития направляются Гайей. Инструкции для шагов могут быть переданы при помощи фраз.
- Инструкция Гайи (Gaia instruction):** Это синоним 'команды' Гайи, хотя и менее точный. Слово «инструкция» иногда используется, поскольку оно имеет меньшую эмоциональную окрашенность. Фразы или сообщения Гайи также являются эквивалентными выражениями.
- Музыка Гайи (Gaia music):** Эквивалентно фразе «музыка развивающих событий».
- Событие-портал (Gateway event):** Событие развития, которое выступает в качестве портала, ведущего к духовному или шаманскому опыту.
- Структура-портал (Gateway structure):** При перемещении своего ЦО в структуры-порталы первичной клетки человек переживает специфический духовный или шаманский опыт.
- Гель (Gel):** Пузырь, содержащий материал ЦО, делится на гелеобразные части непосредственно перед формированием органелл.

- Генное облако (Gene cloud):** Облако родительского генетического материала, которое поглощается ЦО, чтобы сформировать генный пакет. Это событие происходит во время создания доклеточных органелл.
- Генные пакеты (Gene packets):** гель, который содержит материал ЦО, втягивает в себя генетический материал и формирует генные пакеты. Эти генные пакеты перемещаются в новообразованные мембраны органелл.
- Трансгенерационная травма (Generational trauma):** Проблема или дисфункциональное убеждение, передающаяся из поколения в поколение. Может быть исцелена.
- Сердце (Heart):** Одна из частей тройственного мозга, это лимбическая система или старый мозг млекопитающих. Оперирует последовательностью эмоций и по ощущениям находится в центре груди. Его сознание располагается в гладкой эндоплазматической сети первичной клетки.
- Сфера Ада (Hell realm):** Во время регрессии к стадии развития сфинктера можно получить опыт пребывания в месте, которое похоже на описания христианского или буддийского ада. (Термин «сфера ада» взят по причине его известности и широкой употребимости и не означает части сознания человека.)
- Дыры (Holes):** Используя пиковые способности, люди могут видеть то, что выглядит как черные дыры в их теле, которые дают ощущение бесконечно глубокой пустоты и недостаточности. Некоторые методы терапии приводят к их осознанию. Они возникают в результате физического повреждения тела.
- Индукционные методы (Induction techniques):** Методы введения в пиковые состояния. Они включают в себя использование барабанного боя, музыки, а также прямую индукцию пиковых состояний путем слияния сознания с тем, кто имеет состояние.
- Состояние Внутреннего Покоя (Inner Peace state):** Пиковое состояние, которое дает ощущение непрерывного внутреннего покоя. Также в этом состоянии все прошлые эмоциональные травмы больше не являются эмоционально болезненными, когда они активируются. Это подсостояние Пути Красоты.
- Кундалини (Kundalini):** Характеризуется ощущением тепла на незначительном участке тела (около трех сантиметров в диаметре), которое медленно движется вверх по позвоночнику. Это может продолжаться в течение нескольких месяцев, а в некоторых случаях - лет. Кундалини стимулирует травмы и необычные духовные переживания, создавая серьезные проблемы для большинства людей.
- Соединение умов (Merging of brains):** Сознания биологических частей мозга можно объединить вместе, и степень соединения можно показать графически на диаграмме Перри. Объединенные сознания мозга становятся более интегрированными, но все еще сохраняют индивидуальность, в то время как во время слияния они ее утрачивают.
- Меридианы (Meridians):** Энергетические каналы, проходящие через тело. Используются в акупунктуре и EFT. Соответствуют физическим структурам в первичной клетке.
- Мыслительный тест (Muscle testing):** Общение с сознанием тела с использованием силы мышц в качестве индикатора. Тот же механизм используется в прикладной кинезиологии.
- Ум (Mind):** Часть тройственного мозга, неокортекс или мозг приматов. Оперирует мыслями и находится в голове. Сознание ядерной мембраны первичной клетки простирается в эту часть мозга.
- Нормальное сознание (Normal consciousness):** Термин для описания человека, у которого нет травм, и который имеет все возможные пиковые состояния. Мы используем этот термин так же, как офтальмолог, когда он описывает нормальное зрение, то есть состояние, соответствующее оптимальному здоровью.
- Сердцевина ядра (Nuclear core):** Структура (и область) внутри ядра первичной клетки. Содержит основу наблюдающего Я человека в субструктуре под названием «Круг жизни». Также имеет подструктуры, содержащие сознания Творца и Сверхдуши. В случае полного развития выглядит как сфера, покрытая слоем золота.
- Внетелесный опыт (ВТО) (OBE – Out of Body Experience):** Сознание человека может выходить за пределы физического тела так же, как если бы он физически присутствовал в этом месте вне тела и мог видеть, слышать и чувствовать. Некоторые духовные практики предназначены для приобретения этой способности, также это может произойти спонтанно или во время околосмертного опыта.
- Концентрические сферы (Concentric spheres):** Во время внетелесного опыта физическая вселенная может восприниматься окруженной отдельными, концентрическими сферическими слоями, которые в конечном итоге заканчиваются Пустотой.

- Наблюдающее Я (Observing self):** Это часть сознания, которая позволяет человеку быть самоосознающим. Это часть нас, которая ощущает себя как «Я есть», и которая связана со всеми нашими прошлыми жизнями. Ее часто называют душа или дух. В сочетании с управляющим Я формирует обычное сознание. Наблюдающее Я состоит из двух частей: одна из них находится в ядерной сердцевине, мы называем ее основной, и вторая – соответствует кристаллическому материалу чакр.
- Органеллы (Organelles):** Различные типы структур внутри клетки, которые действуют аналогично многоклеточным органам в организме. Органеллы первичной клетки обладают самосознанием и составляют основу подсознания.
- Органеллы мозга (Organelle brains):** Самоосознающие органеллы в сперматозоиде, яйцеклетке и первичной клетке. Существует семь самоосознающих органелл в сперматозоиде и яйцеклетке, которые формируют девять различных органелл зиготы и первичной клетки. Их сознания простираются в соответствующие части многоклеточного тройственного мозга.
- Сверх-отождествление с Творцом (Over-identification with the Creator):** При приобретении состояний, связанных с Творцом, некоторые люди сверх-отождествляются с Творцом, теряют свою человеческую точку зрения и мотивацию помогать облегчать страдания других.
- Сверхдуша (Oversoul):** Одновременное осознание всех своих прошлых (и будущих) жизней. Трансперсональная психология использует эквивалентный термин «сверхсознание». Имеет биологическую основу, связанную с последовательностью развития ЦО.
- Сетка Сверхдуши (Oversoul grid):** Внутренняя структура сверхдуши выкладывается в виде сетки. Сетка имеет узлы, которые соответствуют отдельным жизням этой сверхдуши. Есть много различных сеток сверхдуши в ядерной сердцевине.
- Прошлые жизни (Past lives):** Понятие встречается в некоторых видах терапии. Опыт жизни в прошлом или будущем в других теле и личности. Это явление, отличное от родовых воспоминаний.
- Пиковая способность (Peak ability):** Способность недоступная в среднем сознании. Пиковые способности варьируются от исключительных физических способностей до тех, которые находятся за пределами нашей западной системы убеждений.
- Пиковый опыт (Peak experience):** Кратковременное пиковое состояние или другой необычный опыт. Существует по крайней мере три типа пикового опыта: нестабильное пиковое состояние, событие выбора и событие-портал.
- Пиковое состояние (Peak state):** Это стабильный, продолжительный пиковый опыт. Дает ощущения и способности, которые не могут быть испытаны в среднем сознании. Ощущается как значительное улучшение среднего состояния. Пиковые состояния могут проявляться в комбинации и в разной степени. Существует также ряд подсостояний.
- Часть мозга «Промежность» (Perineum brain):** Одна из самоосознающих частей расширенной модели тройственного мозга, фокус которой находится в области промежности. Связана с воспроизводством и трансгенерационными травмами. Ее самосознание базируется в пероксисомах первичной клетки.
- Диаграмма Перри (Perry diagram):** Указывает на степень связи сознаний тройственного мозга.
- Личность (Personality):** Это то, что другие чувствуют в отношении человека, когда обращают на него свое внимание. Это скорее не ментальная конструкция наблюдателя, а опыт проживания конкретных травм в наблюдаемом в режиме реального времени. Процесс DPR может быть использован, чтобы устранить эту связь.
- Мозг Плаценты (Placental brain):** Плацента ребенка является самосознающей частью тройственного мозга. После рождения мы обычно соотносим этот мозг с пупком, потому что его центр внимания находится в области пупка. Его сознание имеет своим началом аппарат Гольджи первичной клетки. Этот мозг участвует в иммунной реакции.
- П-органеллы (P-organelle):** Это краткая форма для предклеточных (доклеточных) органелл.
- PRT - Техника Фразовой Регрессии (Phrase Regression Technique):** Техника, которая использует команды Гайи (по желанию вместе с музыкой и позами тела) для сознательной или бессознательной регрессии к конкретному событию развития для его исцеления.
- Мощная терапия (Power therapy):** Такое обозначение было введено доктором Чарльзом Фигли, который также впервые использовал психологическую категорию под названием посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). Это относится к чрезвычайно эффективным методам лечения (первоначально EMDR, TIR, TFT и VKD), которые устраняют симптомы ПТСР и другие.
- Доклеточные органеллы (Precellular organelle):** Первичные половые клетки формируются в результате слияния семи различных самоосознающих прокариотических клеток. Мы называем эти клетки "доклеточными органеллами", потому что они являются основой для

- самоосознающих клеточных органелл. Различные виды органелл определяются либо по их биологическим названиям в клетке, либо по названию соответствующей части тройственного мозга, с которой они разделяют свое сознание (например, тела, сердца и т.д.).
- Доклеточная травма (Precellular trauma):** травма доклеточной органеллы.
- Ложные идентичности (Pretend identities):** Термин эквивалентный «самоидентичностям тройственного мозга». Части тройственного мозга делают вид, что они являются этими идентичностями.
- Первичная клетка (Primary cell):** Единственная клетка в организме, которая содержит сознание. Эта клетка управляет всем организмом. Человек осознает как сенсорные данные, так и внутреннее пространство первичной клетки.
- Модель Первичной Клетки для пиковых состояний, опыта и способностей (Primary cell model for peak states, experiences and abilities):** Пиковые состояния являются результатом оптимального функционирования определенных метаболических путей внутри первичной клетки. Можно использовать регрессию, чтобы исцелить дефектные метаболические пути, или восстановить их непосредственно на уровне самой клетки. Модель первичной клетки имеет и другие функции: травма, сознание, различный нефизический опыт, а также множество других явлений – все они имеют свою основу в физических, внутриклеточных биологических объектах.
- Техника Первичной Клетки (PCT – Primary cell technique):** Техника, зависящая от состояния сознания, для исцеления травм непосредственно в первичной клетке. Терапевт должен иметь состояние Первичной Клетки, чтобы иметь возможность использовать эту технику.
- Первичная половая клетка (Primordial germ cell):** Исходная клетка, которая в конечном итоге созревает в сперматозоид или яйцеклетку. Формируется на стадии слияния в родителе, который все еще является бластоцистой внутри бабушки.
- Проецируемые идентичности (Projected identities):** Каждая из частей тройственного мозга обычно проецирует идентичности на другие части. Эти проекции, как правило, очень негативны. Например, тело часто чувствует себя как бог в отношении с другими частями мозга.
- Прото-зачатие (Proto-conception):** На стадии раннего развития внутри чакры бабушки солнечный шар, ощущаемый мужской структурой, и женская жидкость Пустоты соединяются во время события, которое мы называем прото-зачатием из-за его сходства с зачатием. Событие включает в себя травму смерти и является потенциально опасным для доступа.
- Прокариота (Prokaryote):** Обширный класс очень простых одноклеточных организмов, которые включают в себя бактерии. Они не обладают ядром или другими клеточными органеллами.
- Психологическая реверсия (Psychological reversal):** Человек сопротивляется исцелению или пиковому состоянию на уровне сознания тела. Исцеление может блокироваться до тех пор, пока не будет устранена психологическая реверсия. В WHN это приводит к тому, что клиент не хочет исцеления, но не блокирует исцеление напрямую.
- Радикальное физическое исцеление (Radical physical healing):** Мы сейчас изменили название этого явления на «регенеративное исцеление». Фраза «радикальное физическое исцеление» больше не используется.
- Быстрое WHN (rWHN – Rapid Whole-Hearted Healing):** Техника, которая сочетает регрессию с ограниченным доступом к первичной клетке, чтобы исцелить последовательности травм (не отдельные травмы).
- Сферы (Realms):** Фундаментальные виды сознаний, которые должны быть полностью интегрированы в личность, хотя это встречается редко. Они имеют биологическую основу. Включают в себя Гайю, сферу Священного, Пустоту, Творца, Сверхдуши и сознания биологических видов.
- Сфера священного (Realm of the Sacred):** Пристанище священных сущностей, пространство которого выглядит как флуоресцирующий черный бархат. Для того чтобы это увидеть необходимо пиковое состояние Священных Существ, которое используется шаманами для получения необычных способностей и восприятия.
- Регенеративное исцеление (Regenerative healing):** Особый вид физического исцеления, происходящего в считанные минуты. Диапазон исцеления включает повреждения, которые не могут быть устранены традиционными способами, такие как шрамы, повреждение спинного мозга и т.д. Раньше мы называли этот вид исцеления «радикальным физическим исцелением».
- Регенеративная медицина (Regenerative medicine):** Новая область биологии, которая использует последние разработки в технологии стволовых клеток и геной инженерии для восстановления или регенерации частей тела.
- RET - Технология быстрых глаз (Rapid Eye Technology):** Вариация техники EMDR, также использует движения левого и правого глаз для устранения травм.

- Священные сущности (Sacred selves):** Каждая часть тройственного мозга имеет аналог в сфере Священного, который выглядит как тотемный столб или пагода. Это осознание почти у всех блокируется ложными идентичностями тройственного мозга.
- Самадхи (Samadhi):** Буддисты описывают его как состояние безвременья и практически отсутствия необходимости дышать. Это дисфункциональное состояние возникает в результате отключения ума тела и сердца.
- Вторичные активации (Secondary activation):** Некоторые травмы могут вызывать другие биологические или психические проблемы в настоящем, которые не исчезают с исцелением инициирующей травмы.
- Семя (Seed):** Структура, обладающая сознанием, на ранней стадии развития наблюдающего Я. Возникает в сердцевине ядра бабушки и перемещается в ее сердечную чакру в ходе развития. Происходит из ее структуры сверхдуши.
- Сознательное Я (Self):** То, кем мы являемся по нашему мнению. Состоит из двух отдельных частей: наблюдающее Я (ЦО) и управляющее Я, которое контролирует нашу повседневную деятельность.
- Самоидентификация (Self identity):** Каждая из частей биологического мозга делает вид, что она является кем-то или чем-то еще. Необходимость этого возникает из-за дискомфорта, испытываемого мозгом.
- Чувственная замена (Sensate substitute):** Если в прошлом сознание тела было травмировано в тот момент, когда удерживало что-то, необходимое для выживания, оно будет пытаться найти замену в настоящем, которая будет давать то же ощущение. Заменитель приводит к проблемам в настоящем, потому что не подходит для текущих условий.
- Состояния чувственной замены (Sensate substitute states):** Большинство людей имеют чувственные заменители на уровне первичной клетки, что приводит к болтовне ума или ощущению кожной границы. Когда основные причины устранены, соответствующие ощущения исчезают, и это воспринимается как пиковое состояние. Строго говоря, отсутствие проблемы замены не является пиковым состоянием, но мы используем это обозначение из-за того, что это воспринимается людьми как пиковое состояние.
- Шаманические состояния (Shamanic states):** Состояния, практикуемые в шаманизме. Как правило, они связаны с телом или подключением к Гайе.
- Кожная граница (Skin boundary):** Хотя мы предполагаем, что наша кожа дает нам ощущение границы или поверхности, это не так. Скорее, это явление в первичной клетке, которое можно исцелить, в результате чего возникает ощущение, что человек не имеет границ тела. Дисфункциональное ощущение границы иногда воспринимается как жжение или болезненность на уровне кожи.
- Потеря души (Soul loss):** Эта принятая в шаманизме формулировка используется для описания автономной, самосознающей части души, которая отделилась от человека во время травмы и оказалась вовне. Это вызывает чувство потери или одиночества. Это можно увидеть как щели в цитоплазме первичной клетки вокруг травмосодержащих нитей рибосом.
- Похищение души (Soul stealing):** Понятие, используемое в шаманизме. Описывает действие, когда забирается самосознающая часть души другого человека и удерживается в другом теле. Книга Сандры Ингерман дает превосходное описание этого явления. Этим объясняется происхождение произвольной болтовни ума, "голоса" при шизофрении и большинства, если не всех, ченнелингов.
- Хвост сперматозоида (Sperm tail organelle):** Самосознающая органелла. Во время зачатия включается в зиготу и становится основой мозга позвоночника.
- Мозг позвоночника (Spine brain):** Согласно расширенной модели тройственного мозга часть, отвечающая за позвоночник. Его сознание берет начало в эндосоме первичной клетки, развивающейся из хвоста сперматозоида.
- Спираль (Spiral):** П-органелла присоединяется к спирали, спускается вниз и отделяется от спиральной структуры непосредственно перед прохождением через "сфинктер" в область слияния. Мы изначально называли эту структуру «бесконечным кольцом», пока не осознали его спиральную форму.
- Дух (Spirit):** В этой книге определяется как наблюдающее Я (ЦО).
- Духовный кризис (Spiritual emergency):** В различных духовных, мистических или шаманских традициях опыт, превращающийся в кризис. Не является кризисом веры.
- Духовные состояния (Spiritual states):** Мы используем это обозначение для пиковых состояний, которые связаны с наблюдающим Я. Эти состояния включают явления, которые, как правило, воспринимаются как находящиеся вне тела, такие как Творец, Пустота и так далее.

- Стабильное состояние (Stable state):** пиковое состояние, которое сохраняется без каких-либо действий по его поддержанию, но не обязательно непрерывно.
- Зависимая от состояния сознания техника (State-dependent technique):** техника, которая требует от практикующего иметь особое пиковое состояние для того, чтобы он мог воспользоваться ею.
- Зависящий от состояния сознания ответ (State-dependent response):** В некоторых пиковых состояниях человек дает конкретный, уникальный ответ на ключевые вопросы в отличие от людей, не находящихся в пиковом состоянии. Буддийские коаны являются примерами этого типа вопросов.
- Подсознание (Subconscious):** Действия тройственного мозга лежат в основе понятия «подсознание». При помощи пиковой способности Слушания Мозга можно напрямую общаться с тройственным мозгом (то есть подсознанием).
- SUDS - Субъективная шкала дистресса (Subjective Units of Distress):** Используется для оценки степени боли, возникающей в результате травмы. Первоначально оценивалась по шкале от 1 до 10, теперь от 0 (нет боли) до 10 (максимальная боль).
- Солнечный шар (Sun ball):** Это структура самого раннего этапа развития наблюдающего Я внутри сердечной чакры бабушки. Излучает свет и воспринимается как мужская структура.
- Сверхсознание (Superconsciousness):** Одновременное осознание всех своих прошлых и будущих жизней. "Сверхдуша" является эквивалентным термином в этой книге. Имеет биологическую основу, связанную с событиями развития ЦО.
- Синергическое состояние (Synergistic state):** Два или более пиковых состояния, испытываемых одновременно. Имеет характеристики, которые являются новыми или отличающимися от характеристик отдельно взятых состояний.
- TAT - Техника Акупрессуры Тапас (Tapas Acupressure Technique):** Создана Тапасом Флемингом изначально для исцеления аллергии, этот метод также работает в случае травм и других проблем, эффективен в случае трансгенерационных травм.
- TFT - Терапия Мысленного Поля (Thought Field Therapy):** Оригинальная версия терапии на основе простукивания меридианов разработана Роджером Каллаханом. Он также открыл психологическую реверсию и способ ее временного отключения, который является частью методики.
- Мозг третьего глаза (Third eye brain):** Часть мозга согласно расширенной модели тройственного мозга, областью которого является центр лба. Сознание этой части мозга берет свое начало в лизосомах первичной клетки.
- TIR - Редукция Травматического Инцидента (Traumatic Incident Reduction):** мощная терапия, использующая регрессию.
- Модель Трансперсональной Биологии (Transpersonal biology model):** Ключевые события развития и соответствующие структуры в первичной клетке являются источником всех трансперсональных переживаний, таких как Творец, сфера Ада, сфера Священного и т.д. Существует двойственность восприятия: на основе только сознания без биологической основы и на основе биологических структур и событий без духовного опыта.
- Травма (Trauma):** Момент времени или последовательность моментов, когда сохраняются ощущения, эмоции и мысли, связанные с болезненными, сложными или приятными переживаниями. В результате образуются постоянные убеждения, приводящие к проблемам в результате нецелесообразного поведения. Тяжелая травма может вызвать посттравматическое стрессовое расстройство.
- Травматические наложения (Trauma overlay):** Восприятие может искажаться в результате травматических наложений. Наложения используются человеком, когда то, что он видит, представляет эмоциональную угрозу достаточную, чтобы он почувствовал необходимость исказить свое восприятие, чтобы чувствовать себя безопаснее.
- Родовой блок (Tribal block):** В навязывании людям культурного влияния задействован биологический механизм, который мы называем родовым блоком. Это является особой проблемой в работе с пиковыми состояниями, так как родовой блок заставляет людей избегать или противостоять пиковым состояниям.
- Тройственный ум (Triune brain):** Мозг состоит из трех основных биологических частей, сформировавшихся в процессе эволюции. Это: Р-комплекс (тело), лимбическая система (сердце) и неокортекс (ум). Каждая обладает самосознанием, предназначена для различных функций и оперирует ощущениями, чувствами или мыслями соответственно. Полное название этой модели звучит как "Тройственная модель мозга Папеза-Маклина". Феномен подсознания связан с тройственным мозгом. Некоторые пиковые состояния позволяют непосредственно вступать в контакт с частями тройственного мозга.
- Отключение тройственного ума (Triune brain shutdown):** См. Отключение ума.

- Бессознательное (Unconscious):** Термины «бессознательное» и «подсознание» обычно рассматриваются как синонимы. Однако, в этой книге мы используем обозначение «бессознательное» для материала, о котором сам тройственный мозг ('подсознание') не знает, например, давно забытые травмы.
- Нестабильное состояние (Unstable state):** пиковое состояние, которое прекратится, если не будет активно поддерживаться.
- Пустота (Void):** Иногда называется Дао или ничто. Это за пределами всего, что существует, в том числе Творца. Возможно постоянное слияние сознания с Пустотой. Обладает своим собственным сознанием.
- Жидкость Пустоты (Void liquid):** Ранняя стадия развития наблюдающего Я, обнаруженная в чакре бабушки.
- WHH - Исцеление от Всего Сердца (Whole-Hearted Healing):** Метод регрессивной терапии. Использует внетелесный опыт для исцеления травм.
- Широкоугольное зрение (Wide-angle vision):** Состояние, в котором человек отчетливо видит при помощи периферического зрения. Некоторые шаманские и дзен-буддистские практики предназначены для развития этого состояния.
- Зигота (Zygote):** Клетка (оплодотворенная яйцеклетка), возникшая в результате объединения яйцеклетки и сперматозоида в момент зачатия. В этой книге мы используем общепринятое определение, что развивающийся организм перестает быть зиготой при первом клеточном делении. Мы называем развивающийся организм после первого клеточного деления эмбрионом или плодом (в зависимости от степени его развития). Отметим, что термин «зигота» не имеет четкого определения в биологии - иногда он относится к организму, который развивается из первой клетки.



## Предметный указатель

---

### *B*

Bache Christopher · 102, 132, 133

---

### *C*

Citta (Буддизм) · 75

---

### *D*

DPR · См. Дистанционное личностное освобождение

---

### *K*

Kane · 202

---

### *L*

Lee Gerdes · 80

Lono · 202

Lovelock James · 133

---

### *M*

Mitakuye oyasin · 127

---

### *A*

Айткен Роши · 97

Акупунктурные точки сфера ада · 211

Алдана Жаклин · 128, 146, 261, 328

Ассоциации тела · 359

---

### *B*

Безопасность · 241, 317

Бейкер Робин · 198

Биолокация · 292, 301, 359

Биполярное расстройство · 317

Блаен Ангела · 52

Боги и богини · 98

Бомо Шило · 100

Брать деньги за результат · 12

Браун Том · 131, 161, 221, 271, 310

    Внутреннее видение · 127, 168, 327

    Дыхание в сердце · 76

    Походка Лисы · 361

    Шаманическая карта сознания · 98

    Широкоугольное зрение · 295, 336

Бреннан Барбара · 17, 31

Буддийское Просветление · 185

Будущее · 64, 76, 96, 178, 196, 336

Будущие жизни · 79, 92, 93, 195, 217, 331, 366

Быстрое WHN · 228

---

### *B*

Вайзель Адам · 57, 103, 116, 120, 140, 200, 251, 252, 271, 291, 305

Вариабельность сердечного ритма · 299, 300

Венгер Вин · 229

Вессельман Хэнк · 30, 41, 74, 82, 271, 311

Видение золотой паутины · 132

Видение колонн · 214, 336

Видение на расстоянии · 169, 336

Видение сознания · 52, 120, 206, 220, 292, 296, 335

Винфред Лукас · 234

Влияние · 176

Внетелесный опыт · 60, 71, 77, 99, 140, 168, 171, 176

    WHN · 227, 367

    Образы · 60

    Определение · 362

    Способность · 72, 76, 80, 97, 168, 335

Внутреннее видение · 140, 168, 327

Внутренний свет · 78, 218, 333

Возврат Души · 186

Возможные опасности · 6, 12, 23, 24, 58, 64, 79, 142, 159, 180, 241, 247, 259, 313

    События развития · 22, 24, 78, 79, 104, 107, 109, 110, 113, 118, 120, 121, 122, 131, 331, 339, 340, 341, 342, 343, 344

    Состояние · 319

    Техники · 6, 13, 236, 341, 342, 344

Волка сознание · 27, 333

Волны изменений · 163

Вторичная активация · 318

Высшее Я · 22, 79

---

### *G*

Гайтс Вэс · 31, 57, 103, 114, 125, 135, 140, 169, 195, 216, 264, 309

Гайя · 125, 361

    Манифестация · 128

    Определение · 126

    Пиковые состояния · 327, 336

Гель · 112

Гендлин Юджин · 301

Генное Облако · 343

Генные пакеты · 362

Гены · 58, 81

    Сознание · 83

Гербоуд Франк · 63, 69  
 Гипноз · 179, 229, 240, 301  
 Гистон · 83, 88, 238  
 Гомункулус · 20  
 Гоулман Даниэль · 301  
 Грей Алекс · 177, 189, 193  
 Грин Мэри · 125, 135, 140, 235  
 Граф Станислав · 62, 100, 131, 147, 184, 219  
   БМП стадии рождения · 346  
   Духовные кризисы · 210  
   Пре- и перинатальная модель сознания · 100  
 Гудман Фелиситас · 32, 236  
 Гурджиев · 43

---

## Д

Да Ади (Франклин Джонс) · 30, 37  
 Дагара космологическое колесо · 95  
 Дамасио Антонио · 74, 80  
 Дауни Франк · 3  
 Двойственное восприятие · 361  
 Двойственность восприятия · 173, 194  
 Демоническая одержимость · 208, 210  
 Дети · 217, 273  
   Неуязвимые · 284  
 Диаграмма Перри · 363  
 Диаграммы Перри · 52, 216, 287  
   Альтернативные роды · 287  
   Добро или зло · 214  
   Эмбрион · 121  
 Диск человечества · 96, 340  
 Дистанционное Личностное Освобождение · 180, 209, 280, 361  
 Дистресс плода · 249  
 Дисфункциональный гомеостаз · 23, 25, 249, 268  
 Добро или зло · 205, 212  
 Доклеточные органеллы · 45, 47, 59, 64, 73, 76, 86, 94  
 Гены · 111  
 Определение · 47  
 Предостережения · 317  
 Пузырь · 196  
 Священные существа · 105, 112  
 События развития · 105, 106  
 Стадии развития · 104  
 Стадия клетки генезиса · 112  
 Сферы ада · 211  
 Тело · 50  
 Доминантная проблема · 238, 246, 251, 361  
 Дуалистический интеракционизм · 82, 89  
 Духовные состояния · 257, 365  
 Духовный кризис · 22, 78, 107, 108, 152, 168, 174, 207, 210, 222, 258, 259, 260, 262, 265, 266, 267, 270, 271, 274, 317, 318, 336, 341, 342, 365  
 Душа · 74, 75, 80  
 Дхармакая · 178  
 Дыры · 53, 83, 183, 207, 362

---

## Ж

Животные силы · 100, 128  
 Жизненный путь · 32, 188, 249

Избегание оптимального жизненного пути · 249

---

## З

Заблокированный Внутренний Покой · 246, 253  
 Западная концепция подсознания · 72  
 Зачатие · 39, 44, 47, 49, 50, 52, 73, 85, 104, 107, 109, 121, 122, 260, 317, 345, 364  
 Звезда · 108  
 Зло  
   Измерение · 214  
   Определение · 206  
   Регрессия · 207  
 Злоупотребление пиковыми способностями · 221  
 Золотая паутина · 132, 328, 336

---

## И

Изменение прошлого · 141  
 Иллюзорные идентичности · 151  
 Индуцирование · 300  
 Индуцирование пикового состояния · 232  
 Иницирует · 145  
 Институт Монро · 168, 169, 191  
 Институт экстрасенсорных способностей Беркли · 76, 215  
 Интуиция · 126, 136, 141, 170, 257, 327

---

## Й

Йога · 32  
 Йоруба шаманизм · 48

---

## И

Искажения · 100, 176, 296  
 Исцеление болезней · 13, 19, 23, 272, 291  
 Исцеление на расстоянии · 318  
 Исцеление от всего сердца · 152, 153, 164, 167, 175, 184, 195, 202, 205, 208, 216, 225, 227, 247, 359, 367  
 Исцеление от всего сердца, базовый уровень, руководство · 12, 53, 131, 152, 209, 210, 229, 247, 249, 260  
 Исцеление от всего сердца, рабочая тетрадь · 153

---

## К

Кали · 197  
 Кинг Серж · 40, 193, 202  
 Клетка генезиса · 112, 343  
 Клеточное сознание · 37, 53  
 Коан · 281, 295  
 Когнитивные нарушения · 87  
 Кожная граница · 93, 157, 173, 294, 327, 348, 365  
 Кожно-гальваническая реакция · 292, 300, 302  
 Коллективное сознание · 83, 198, 199, 203, 360

Коллективное сознание спермы · 198  
 Командный вид спорта · 198  
 Команды Гайи · 23, 103, 106, 131, 136, 137, 138, 141, 143, 153, 154, 159, 226, 232, 235, 242, 245, 300, 363  
 Неправильно поняты · 144, 146, 153, 154  
 Пиковое состояние · 139  
 Синтаксис · 138  
 Травмы · 137  
 Компьютерная томография · 300  
 Концентрические сферы ВТО · 99, 173, 362  
 Определение · 170  
 Копии · 53, 209, 360  
 Кража души · 152, 187, 210, 211, 222, 247, 346, 361, 365  
 Кристаллическая Звезда · 342  
 Кристофер Баше · 132  
 Круг жизни · 107, 194  
 Кун Томас · 19  
 Курто Паула · 2, 152, 153, 286

---

## Л

Лакота · 67, 309  
 Лакс Таль · 86, 116, 188, 189, 214, 217, 218, 226, 246, 277  
 Липтон Брюс · 60, 84  
 Лукас Винфред · 186  
 Лукас Реверенд Долорес · 17, 151, 163

---

## М

Магнитно-резонансная томография · 301  
 Маклин Пол · 131  
 Манифестация · 128, 129, 328  
 Маргулис Линн · 45, 54  
 Маслоу Абрахам · 28  
 Математика сердца · 299  
 Медицинское колесо с четырьмя направлениями · 95  
 Медуза · 109  
 Мембраны органелл · 21, 73, 84, 88, 93, 104, 109, 111  
 Меридианная терапия · 228, 229, 232, 235, 238, 240, 241, 248  
 Команды Гайи · 238  
 Меридианы · 21, 64, 66, 78, 94, 116, 179, 195, 200, 286, 331  
 Определение · 362  
 Метаболические пути  
 Оптимальные · 20  
 Метод особого состояния · 229  
 Методика Фразовой Регрессии · 232  
 Методы, зависимые от Состояния Сознания · 229, 243, 278, 281, 286  
 Микротрубочки · 21, 65, 73, 78, 195  
 Митохондрии · 44, 47, 50, 59, 82, 86, 118, 199, 311, 322  
 Модель · 19, 20, 21, 23, 25, 27, 31, 43, 58, 66, 72, 85, 87, 94, 98, 99, 168, 171, 223, 229, 230, 309, 359, 360  
 Нефизическая реальность · 27  
 Тройственного ума · 41

Модель первичной клетки · 27, 35, 36, 58, 66, 67, 233, 364  
 Модель событий развития · 20, 139, 360  
 Нефизическая реальность · 27  
 Нефизические явления · 92  
 Оптимальные метаболические процессы · 20  
 Пиковые состояния · 27, 29  
 Пиковые способности · 31  
 Пиковый опыт · 32  
 Модель трансперсональной биологии · 21, 22, 25, 92, 94, 173, 192, 202, 203  
 Определение · 94  
 Практическое применение · 202  
 Стадии развития ЦО · 195  
 Сфера ада · 212  
 Мозговые волны в бодрствующем состоянии · 72  
 Монро Роберт  
 Духовная Карта Роберта Монро · 99  
 Уровень фокуса · 161  
 Муди Раймонд · 177, 191, 200, 201  
 Музыка Гайи · 239  
 Музыка события развития · 238  
 Мультигенные сети · 66  
 Мэри Пеллисер · 2  
 Мягкие кристаллы · См. ЦО мягкие кристаллы

---

## Н

Наблюдающее Я · 71, 77, 363, 365, См. Центр осознанности  
 Определение · 75  
 Надо Александр · 158, 188, 226  
 Нанотрубки · 143  
 Нарби Джереми · 131, 311  
 Нейро-лингвистическое программирование · 226  
 Неуязвимые дети · 273, 284, 288  
 Нефизическое · 20, 62, 64, 65, 68, 76, 98, 100, 101, 143, 151, 157, 163, 169, 170, 174, 178, 188, 194, 311, 364  
 Реальности · 32, 33, 77, 91, 98, 99  
 Сферы · 21, 91, 93, 94, 99, 258  
 Феномен · 22, 25, 71, 92, 93, 94, 97, 164, 264, 311

---

## О

Область слияния · 118  
 Обратная биосвязь · 221, 297  
 Обход · 66  
 Общение с умершими · 22, 98, 111  
 Объективные следствия состояния · 294  
 Огненный Столб · 340  
 Околосмертный опыт · 22, 71, 93, 98, 169, 177, 180, 186, 189, 203, 330, 360, 362  
 Оплата за результат · 12  
 Органеллы · 25  
 Гены · 86, 111  
 Женское и мужское · 46  
 Команды Гайи · 112  
 Ложная идентичность · 159  
 Объединяются в пары · 39  
 Подсознание · 21  
 Самосознание · 21, 159  
 Сверхдуша · 199

Священные существа · 83, 112  
 Слияние · 47  
 Сознание · 25, 44, 47, 83  
 Тройственный ум · 25, 39, 43, 54  
 Чакры · 21  
 Осознание осознания состояние · 100  
 Ось мира · 186  
 Отбраковка, стадия развития · 111, 116  
 Ответственность читателей · 6  
 Отделение от матери · 125  
 Отделение от Творца · 193  
 Отключение ума · 359  
 Отключения состояние · См. Состояние отключения  
 ума  
 Оценка  
 биолокация · 301  
 возможности · 293  
 гипноз · 301  
 инструменты · 293  
 методологии · 297  
 объективные методы · 294  
 первичная клетка · 295  
 прикладная кинезиология · 301  
 прямая · 296  
 психологические методы · 297  
 реакции, зависящие от состояния · 295  
 характеристики состояния · 294

---

## П

Папез Маклин, модель тройственного ума · 20, 40,  
 См. Тройственный ум  
 Парадигма · 12, 18, 19, 93, 297, 311, 323  
 Пеллисер Мэри · 28, 71, 75, 145, 226, 236, 238, 291,  
 292, 299  
 Первичная клетка · 57, 151  
 Образы · 59  
 Перечень пиковых состояний · 323  
 Первое деление клеток · 60, 104, 367  
 Первое клеточное деление · 121  
 Перерезание пуповины · 347, 348  
 Пересмотр жизни · 178, 180, 330  
 Перри Деола · 125, 135, 140  
 Пиковое состояние · 363  
 Пиковые состояния · 20, 21, 323  
 Адаптация · 318  
 Гайя · 126, 310  
 Дети · 283  
 Духовные · 168, 365  
 Зло · 205  
 Команды Гайи · 135  
 Методы идентификации · 291  
 Модель первичной клетки · 35  
 Необычные блоки · 246  
 Неуязвимые дети · 284  
 Оптимальная последовательность  
 приобретения · 277  
 Оптимальные метаболические пути · 20, 40  
 Перечень · 323  
 По наследству · 67  
 Преимущества · 269  
 Психиатрические клиенты · 271  
 Риски · 257  
 События развития · 22, 24, 103

Творец · 329  
 Терминология · 31  
 Техники · 225  
 Травма · 29  
 Травмы · 58  
 Трансперсональные сферы · 91  
 Шаманизм · 309  
 Шаманические · 97  
 Шаманические состояния · 365  
 Пиковые способности · 249, 283, 288, 359, 360  
 Определение · 32  
 Перечень · 335  
 Пиковый опыт · 57, 58, 59, 62, 66, 67, 72, 82, 93,  
 175, 226, 363  
 Перечень · 339  
 Пинксон Том · 97  
 Платоновские идеальные эмоции · 109  
 Плацента, слияние · 317  
 Подсознание · 20, 39, 53, 193, 214, 363, 366, 367  
 Ку · 202  
 Unihpili · 193  
 Жизненный путь · 249  
 Западная концепция · 71  
 Позитронно-эмиссионная томография · 301  
 Позы тела · 32, 236, 238, 240  
 Поппер К.Р. · 82, 89  
 П-Органеллы · См. Предклеточные органеллы  
 Послания Гайи · 148, 327  
 Посттравматическое стрессовое расстройство · 62,  
 78, 104, 227, 318, 341, 363, 366  
 Потеря души · 53, 186, 187  
 Поток образов · 229  
 Походка лисы · 361  
 Предостережение · 24, 65, 86, 104, 171, 197, 312,  
 330, 340, 341, 343  
 Событие развития · 296  
 Событие развития · 121, 131, 159, 340  
 Предупреждение · 107, 129, 148, 252  
 События развития · 113, 118, 195, 326, 340, 341  
 Состояние · 182, 197, 328, 330, 331, 332, 336  
 Техники · 252  
 Предупреждения · 13, 24, 87, 181  
 Пренатальная психология · 11, 23, 137, 236  
 Пренатальный уход · 285  
 Прикладная кинезиология · 359  
 Проблемы адаптации · 264  
 Продвинутый уровень WHN · 228, 297  
 Проекционная техника Курто · 151, 153, 254  
 Прокариотические клетки · 45, 363  
 Просветление · 185  
 Прото-зачатие · 109, 364  
 Прыжки во времени · 163, 319  
 Прямое индуцирование · 182, 232  
 Психиатрические клиенты · 271  
 Психические заболевания · 273  
 Психоз · 78  
 Психологическая реверсия · 246, 248, 249, 364, 366  
 Психомантеум · 191, 200, 203  
 Пузырь  
 Определение · 195  
 Путь Красоты · 67, 332

---

**Р**

Рай Кэши · 44  
 Расстройство множественной личности · 213, 214, 221, 280, 331, 336, 339  
 Расширенная модель тройственного мозга · 41, 361  
 Определение · 43  
 Регенеративное исцеление · 91, 126, 131, 141, 142, 163, 310, 364  
 Регрессия · 12, 20  
 Зло · 206  
 Практическое применение · 50  
 Сложности · 237  
 Рекомендации для терапевтов · 148, 242, 285  
 Религиозные убеждения · 264, 266  
 Рибосомы · 44, 61, 62, 63, 68, 79, 187, 195, 321, 365  
 Ринг Кеннет · 180  
 РНК-посредник · 61, 62, 63, 79, 84, 187, 196  
 Родовой блок · 23, 25, 35, 53, 66, 95, 128, 146, 197, 202, 218, 247, 250, 251, 253, 255, 259, 267, 268, 269, 273, 332, 366  
 Рождение · 30, 31, 32, 33, 34, 45, 48, 53, 84, 94, 121, 125, 156, 212, 284, 286, 287, 346  
 Руководство терапевта "Базовое WHN" · 2, 12, 53, 261

---

**С**

Самадхи · 365  
 Самоидентичности · 150, 153  
 Самоосознающий ум · 21, 25, 39, 41, 72, 82, 185, 363  
 Сатана · 219  
 Сверхдуша · 21, 22, 58, 76, 79, 92, 93, 94, 179, 180, 186, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 217, 219, 263, 331, 341, 360, 362, 363, 364, 365, 366  
 Перечень состояний · 323, 330  
 Сетка · 193, 195, 363  
 Сверх-отождествление с Творцом · 363  
 Сверхпроводящий квантовый интерферометр SQUID · 301  
 Сверхсознание · 22, 79, 94, 191, 202, 203, 363  
 Священные существа · 53, 54, 83, 91, 112  
 Священные сущности  
 Определение · 157  
 Сглаженные эмоции · 251, 254, 296, 335  
 Селигман Мартин · 297  
 Семейные динамики · 51  
 Семя · 342  
 Сердцевина ядра · 21, 107, 362  
 Сетка · 111, 363  
 Сиддхи · 221  
 Системы конденсированного опыта · 62, 360  
 Определение · 360  
 Слепое видение · 73  
 Слияние · 47, 51, 52, 81, 105, 119, 157, 158, 175, 202, 221, 239, 317, 325, 344, 361  
 Смена облика · 131, 327  
 Смерть · 48, 113, 121, 148, 177, 178, 186, 241  
 Близнец · 346  
 Деление клетки · 346

Органеллы · 344  
 Плацента · 48, 122, 131, 241, 347  
 Плаценты · 181, 262, 317  
 Прошлые жизни · 186  
 Сперматозоид · 48, 345  
 Смерть плаценты · 122  
 Событие-портал  
 Определение · 33  
 События выбора · 32, 187, 213  
 Определение · 32  
 Перечень · 339  
 События развития перечень · 341  
 События-порталы  
 Перечень · 339  
 Соглашение о юридической ответственности · 6  
 Сознание видов · 94  
 Сознание волка · 333  
 Сознание изменения · 33  
 Сознание мембраны · 84, 360  
 Сознание Христа · 220, 331  
 Сознание человеческого вида · 111, 131, 132  
 Перечень пиковых состояний · 328  
 Солнечный Шар · 108  
 Соренсен Кейт · 125, 135, 167, 170, 176, 184  
 Составное сознание · 47, 121, 191, 360  
 Состояние «Слушание Тишины» · 304  
 Состояние «Я есть» · 304  
 Состояние Безмолвного Разума · 327  
 Состояние Благодарность · 130, 328  
 Состояние Бог/Богиня · 191, 196, 198, 231, 252, 262, 318, 327  
 Состояние Быть Истиной · 305, 333  
 Состояние Быть Телом · 82, 88, 331  
 Состояние Внутренней Гармонии · 328, 336, 356  
 Состояние Внутренний Покой · 51, 67, 235, 243, 246, 253, 267, 284, 327, 332  
 Состояние Внутренняя Гармония · 132  
 Состояние Доступа к прошлым жизням · 192, 196, 331  
 Состояние Другой Формы Жизни · 76, 121, 327, 336  
 Состояние Любящей Доброты · 220, 304, 330  
 Состояние Минимальный режим сна · 58, 65, 331, 357  
 Состояние Мир внутри тела · 121, 126, 131, 185, 262  
 Состояние Мир Внутри Тела · 130, 131, 201, 328  
 Состояние Нейтрализации Эго · 82, 277  
 Состояние Обширности · 58, 61, 63, 67, 68, 264, 269, 309, 332, 357  
 Состояние Отсутствия Кожи · 97, 121, 168, 264, 266, 326, 357  
 Состояние Первичной Клетки · 58, 331  
 Состояние Присутствия · 192, 273, 284, 329, 337  
 Состояние Пустоты · 171, 235, 243, 244, 284, 309, 326  
 Состояние Путь Красоты · 67, 221, 257, 284, 309, 326, 333, 357  
 Состояние Расширенного Центра Осознания · 76, 201, 330  
 Состояние Самадхи · 325  
 Состояние Свет Разума · 109, 202, 205, 206, 217, 264, 296, 356  
 Состояние Свет Творца · 76, 105, 176, 179, 180, 182, 185, 192, 218, 228, 235, 328, 356

- Состояние Связь с Гайей · 130, 139, 143, 144, 262, 327
- Состояние Священного тела · 157, 263
- Состояние Следование Пути · 188, 329, 336
- Состояние Слышание умов · 282, 302, 327
- Состояние Сознание волка · 31, 333
- Состояние Сознание Творца · 176, 181, 263, 267, 318
- Состояние сущность Я · 85, 86, 331
- Состояние Целостности · 51, 157, 242, 287, 326
- Состоянии Присутствия · 201
- Состояния отключенного ума · 41, 254, 255, 296, 324
- Способность видения жизненного пути · 176
- Способность слияния · 71, 75, 232, 281, 297, 359, 361
- Предостережение · 209
- Стадия драгоценного камня · 116, 159, 160, 344
- Стадия спирали · 117
- Стадия сфинктера · 118, 119, 120, 207, 211, 222, 317, 340, 344, 362, 365
- Стили обучения · 51
- Структуры-порталы
- Определение · 62
- Перечень · 339
- Стэнфордский исследовательский институт · 168
- Суррогатное исцеление · 318
- Сфера
- Определение · 94
- Сфера ада · 118, 211, 212, 219, 222, 257, 317, 318, 340, 344, 362, 366
- Акупунктурные точки · 211
- Сфера Пустоты · 21, 92
- Буддийская философия · 93
- Духовные сферы · 167
- Определение · 171
- Перечень пиковых состояний · 329
- Сфера Сверхдуш · 93, 98
- Сфера Священного · 159, 161, 294, 309, 364, 366
- Время и пространство · 161
- Определение · 157
- Пиковые состояния · 323
- Флуоресцентное черное освещение · 93
- Сфера Сознания биологических видов · 93, 94, 111, 328
- Сферы трансперсонального · 22, 91
- Вопросы безопасности · 259
- Гайя · 93
- Пустота · 93
- Сверхдуша · 93
- Священное · 93
- Сознание биологических видов · 93
- Творец · 93
- Техника Безмолвного Ума · 187
- Техника Вайзеля «Базовые Эмоции» · 305
- Техника Лакс "От пикового опыта к пиковым состояниям" · 230
- Техника родового блока · 247, 252
- Техника Таль Лакс "От Пикового Опыта к Пиковому Состоянию" · 230
- Техника Таль Лакс "От пиковых переживаний к пиковым состояниям" · 281
- Техника Таль Лакс «От Пикового Опыта к Пиковому Состоянию» · 27, 227
- Техники, основанные на состояниях · 100, 228
- Тибетская Книга Мертвых · 178, 186
- Тибетский буддизм · 100
- Точка сборки · 52
- Травма · 18, 21, 22, 24, 25, 93, 94, 226, 227, 246, 366, 367
- Активация · 227
- Биполярное расстройство · 104
- Будущая смерть · 186
- Внутренний свет · 334
- Галлюциногены · 319
- Жизненный путь · 188
- Зло · 206
- Исцеление · 53
- Исцеление от всего сердца (WHN) · 19
- Кожно-гальваническая реакция · 300
- Команды Гайи · 137, 237
- Материал ЦО · 194
- Мелодии · 244
- Меридианная терапия · 235
- Наложения · 192, 366
- Неуязвимые дети · 284
- Новые воспоминания · 164
- Образы · 59
- Одновременная активация нескольких травм · 108
- Опасности · 233
- Отделение от Творца · 181
- Первичная клетка · 20
- Пиковые состояния · 12, 30, 51
- Пиковые состояния или исцеление · 247, 278
- Пренатальная · 25
- Проактивное исцеление эмбриона · 285
- Прошлые жизни · 196
- Психические заболевания · 274
- Психологическая реверсия · 248
- Разделение · 317
- Расположение ЦО · 201
- Рассеянный склероз · 317
- Реактивация · 230
- Регрессия · 20
- Редукция травматического инцидента (TIR) · 366
- Редукция травматического инцидента (TIR) · 228
- Рибосомы · 62
- Рождение · 29, 114, 348
- Самоидентичность · 154
- Слияние умов · 52
- Смерть · 317
- Состояние внутреннего покоя · 326
- Состояние присутствия · 201
- Структуры-порталы · 65
- Суицид · 48
- Сфера ада · 318

---

**T**

- Таль Лакс · 193
- Тарт Чарльз · 229, 234, 306
- Творец · 79, 92, 98, 99, 121, 176, 178, 187, 195, 219
- Связанные состояния · 329
- Телекинетические способности · 93
- Телесно-ориентированная терапия · 62
- Тень · 219, 221
- Терапия тройственного ума · 231, 279

Телесные ассоциации · 23  
 Техники · 24, 227, 234  
 Трансгенерационная · 137, 362  
 Тройственный ум · 216  
 Убеждения · 53  
 ЦО · 72  
 Что такое и как влияет · 29  
 Эпигенетическое повреждение · 62  
 Тройственный ум · 20, 39, 40, 44, 51, 216, 321, 366  
 Ку · 202  
 Unihipili · 193  
 Биология ума · 40  
 Биолокация · 301  
 Бог/Богиня · 262  
 Влияние на события · 129  
 Детское сознание · 83, 116  
 Дисфункциональный гомеостаз · 249  
 Добро или зло · 212  
 Доклеточные органеллы · 113  
 Жизненный путь · 249  
 Йоруба шаманизм · 48  
 Исцеление зла · 208  
 Команды Гайи · 137  
 Неверно понятые команды Гайи · 143  
 Опросник · 356  
 Орагнеллы · 43  
 Основная задача · 41  
 Перечень пиковых состояний · 325  
 Подсознание · 53, 72  
 Проецируемые идентичности · 152  
 Прото-я · 74  
 Самоидентичности · 144, 151  
 Священные существа · 53, 151, 154  
 Слияние/интеграция · 51, 121, 158, 221, 243, 259, 284, 287  
 Слияние/интеграция умов · 146  
 Сознание эмбриона · 34  
 Состояние Быть телом · 85  
 Состояние Отключенного ума · 41, 324, 366  
 Состояние Свет разума · 264, 329  
 Состояние Слышания ума · 82  
 Способность видеть осознанность ума · 31, 296  
 Страх уничтожения · 160  
 Травма мембраны · 66  
 Характеристики · 321  
 Целостность · 121  
 Что почитать · 54

---

## У

Ум солнечного сплетения · 42, 50, 86, 197  
 Умершие · 186, 191  
 Уничтожение · 91, 151, 262, 347  
 Управляющее Я · 21, 73, 81, 119, 202, 361  
 Родители · 331

---

## Ф

Фокусирование · 43, 301, 361

---

## Х

Хамер Райк Герд · 301  
 Хамерофф Стюарт · 73, 74  
 Хардинг Д.Г. · 17  
*Хардинг Стюарт* · 26  
 Хардт Джеймс · 291, 303  
 Харнер Майкл · 128, 168, 187, 191  
 Шаманская карта · 99  
 Хастингс Артур · 191  
 Хейнег Джон · 278  
 Хендрикс Гай · 152, 185, 260  
 Телесная терапия · 62  
 Холотропное дыхание · 62, 100, 147, 150, 219, 239  
 Хроники Акаши · 161, 328

---

## Ц

Центр осознанности · 71, 75, 178, 186, 191  
 Uhane (гавайский шаманизм) · 193  
 Визуальное восприятие · 59  
 Внетелесный опыт · 168  
 Духовные сферы · 96  
 Меридианы · 203  
 Местоположение умов · 239  
 Определение · 75, 365  
 Опросник · 356  
 Отделение травмированных частей · 187  
 Перемещение · 231  
 Порталы · 339  
 Происхождение · 330  
 Пузырь · 342  
 Расположение · 302  
 Рибосомы · 62  
 Свойства · 71  
 Создание · 109  
 Состояние Свет Творца · 356  
 Сфера священного · 150  
 Частица Творца · 72  
 Шар света · 178  
 ЦО · См. Центр осознанности  
 ЦО мягкие кристаллы · 109, 342  
 ЦО пузырь · 109, 110, 194, 199, 342, 361

---

## Ч

Чакра  
 Шар света · 200  
 Чакры · 64, 65, 78, 173, 194, 201, 345, 360, 364  
 Бабушка · 108, 194, 196, 217, 317, 359  
 Слияние · 113, 199, 331  
 Состояния · 119, 344  
 Травма · 305  
 Травмы · 317  
 Чандлер Морин · 140, 238, 296  
 Части души · 153, 365  
 Чек-лист для терапевтов · 244, 269, 321  
 Чувственная подмена · 93, 97, 323, 365  
 Перечень состояний · 326  
 Состояния · 323, 365  
 Чудо за 15 минут · 128, 146, 261, 278, 328

---

**Ш**

Шаманические состояния · 92  
Шаманские Законы · 312  
Шар света · 112, 175, 200, 243, 346  
Ширкоугольное зрение  
    Способность · 192  
Широкоугольное зрение · 31, 201, 295, 329, 367  
    Определение · 367  
Шнуры · 143, 360

---

**Э**

Эволюционная биология · 40, 43, 66

Эйфория · 32  
Эканкар · 174  
Экклз Джон · 82, 89  
Электромиограмма · 300  
Электроэнцефалограмма · 291, 298  
Эмерсон Уильям · 181, 286  
Эндосимбиотическая теория · 45  
Эпигенетический · 61, 64  
Эффект плацебо · 19

---

**Я**

Ядерные поры · 61  
Ядрышко · 21, 44, 49, 73, 77, 81, 83, 84, 85, 86, 87,  
107, 119, 179, 214, 331, 345